






























Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Msc. Kat.	Netto	Brutto	Tempo	Wyniki	M	K
Nordic Walking 5 km											
1.	289 BRZEZINA Józef Maciej		POL Hulaj Noga Sochaczew	Sochaczew	I	0:32:59	0:32:59	6:35 min/km	0:32:59	1.	
2.	205 GANKOWSKI Bogdan		POL Tajniaki 8:30	Płock	I	0:33:12	0:33:12	6:38 min/km	0:33:12	2.	
3.	261 STAFIRSKI Jarosław		POL Tajniaki 8,30	Cekanowo	I	0:34:38	0:34:39	6:55 min/km	0:34:38	3.	
4.	374 PTASZYŃSKI Krzysztof		POL NW CZLAPSKI TEAM	Płock	I	0:34:42	0:34:44	6:56 min/km	0:34:42	4.	
5.	380 JEŃDRZEJEWSKI Łukasz		POL MDK LEGION PŁOCK	Bielsk	I	0:35:06	0:35:08	7:01 min/km	0:35:06	5.	
6.	317 MICHALSKI Wojciech		POL Team Bartniczka	Bartniczka	I	0:35:13	0:35:15	7:02 min/km	0:35:13	6.	
7.	198 PRAŃNICKI Jarosław		POL Tajniaki 8:30	Płock	I	0:35:57	0:36:00	7:11 min/km	0:35:57	7.	
8.	201 WORONIECKA Katarzyna		POL Tajniaki 8,30	Maszewo	I	0:37:23	0:37:23	7:28 min/km	0:37:23	1.	
9.	328 DONOCH Marzena		POL Nording Walking Team Kikół	Biała	I	0:37:27	0:37:29	7:29 min/km	0:37:27	2.	
10.	348 KOCHMANSKA Agnieszka		POL TEAM NW CIECHANÓW	Ciechanów	I	0:37:32	0:37:32	7:30 min/km	0:37:32	3.	
11.	349 KUREK Krzysztof		POL NW CZLAPSKI TEAM	Piaski	I	0:38:24	0:38:27	7:40 min/km	0:38:24	8.	
12.	316 MICHALSKA Beata		POL Team Bartniczka	Bartniczka	I	0:38:32	0:38:34	7:42 min/km	0:38:32	4.	
13.	193 STEFAŃSKA Beata		POL Tajniaki 8.30	Płock	I	0:38:38	0:38:39	7:43 min/km	0:38:38	5.	
14.	32 MAJCZAK Jacek		POL CBL PŁOCK	Płock	I	0:39:16	0:39:20	7:51 min/km	0:39:16	9.	
15.	340 SUCHODOLSKI Wiesław		POL TEAM NW CIECHANÓW	Ciechanów	I	0:39:34	0:39:36	7:54 min/km	0:39:34	10.	
16.	327 AŁTYN Dariusz		POL Nording Walking Team Kikół	Lipno	I	0:40:05	0:40:08	8:01 min/km	0:40:05	11.	
17.	241 LEWANDOWSKI Michał		POL Klub Turystyki Rowerowej i Pieszej „ Aktywni	Drobin	I	0:42:58	0:42:59	8:35 min/km	0:42:58	12.	
18.	200 PRAŃNICKA Aleksandra		POL Tajniaki 8:30	Płock	I	0:44:01	0:44:04	8:48 min/km	0:44:01	6.	
19.	194 MIKA Ewa		POL	Joniec	I	0:44:03	0:44:05	8:48 min/km	0:44:03	7.	
20.	204 GANKOWSKA Marta		POL Tajniaki 8:30	Płock	I	0:44:03	0:44:05	8:48 min/km	0:44:03	8.	
21.	236 SZUMANSKI Gerard		POL AKTYWNI DROBIN	Drobin	I	0:44:04	0:44:04	8:48 min/km	0:44:04	13.	
22.	237 URBACZEWSKA Wioletta		POL AKTYWNI DROBIN	Drobin	I	0:44:07	0:44:07	8:49 min/km	0:44:07	9.	
23.	238 JASZCZAK Mirosław		POL AKTYWNI DROBIN	Drobin	I	0:44:10	0:44:11	8:50 min/km	0:44:10	14.	
24.	240 LEWICKI Katarzyna		POL Aktywni Drobin	Drobin	I	0:44:12	0:44:12	8:50 min/km	0:44:12	10.	
25.	31 GOŚCINIAK-URBAŃSKA Anna		POL CBL PŁOCK	Płock	I	0:45:13	0:45:16	9:02 min/km	0:45:13	11.	
26.	107 GŁOWACKA Sylwia		POL Squadron Scorpions	Wisłitki	I	0:46:43	0:46:48	9:20 min/km	0:46:43	12.	
27.	359 BUGAJ Krzysztof		POL	Płock	I	0:46:47	0:46:52	9:21 min/km	0:46:47	15.	
28.	162 BUGAJ Agnieszka		POL	Płock	I	0:46:49	0:46:53	9:21 min/km	0:46:49	13.	
29.	372 JEZIÓRSKI Zbigniew		POL	Kamionki	I	1:00:36	1:00:41	12:07 min/km	1:00:36	16.	

Liczba zawodników: 29