

| Msc. Nr. | Imię i nazwisko | Kraj | Klub | Miejscowość | Msc. Kat. | kat. gmina | brutto | netto | Tempo | Wyniki | M | K |
|-----------------------------------|----------------------------------|---|--------------------------------------|--------------|-----------|------------|------------|---------|----------------|-------------|----------------|-----|
| MIKOŁAJKOWA PIĄTKA (5 km) | | | | | | | | | | | | |
| 1. | 138 ŁUKASZEWSKI Sebastian |  | POL Stargardzki Klub Lekkoatletyczny | Stargard | | M40-49 | | 0:17:02 | 0:17:01 | 3:24 min/km | 0:17:01 | 1. |
| 2. | 10 FABIAŃSKI Łukasz |  | POL #zaliniametyteam | Międzychód | | M20-29 | | 0:17:25 | 0:17:24 | 3:28 min/km | 0:17:24 | 2. |
| 3. | 150 SOPATA Patryk |  | POL Biegacze Józefa Noji | Drezdenko | | M20-29 | | 0:18:10 | 0:18:09 | 3:37 min/km | 0:18:09 | 3. |
| 4. | 148 KIELIAN Krzysztof |  | POL TEAM BEROTU | Pniewy | | 1. M30-39 | | 0:18:26 | 0:18:24 | 3:40 min/km | 0:18:24 | 4. |
| 5. | 59 KAŃDUŁA Bartosz |  | POL Bukowski Klub Biegacza | Szewce | | 1. M40-49 | | 0:18:30 | 0:18:29 | 3:41 min/km | 0:18:29 | 5. |
| 6. | 139 MACHUCKI Kamil |  | POL Rogozińscy Pasjonaci Biegania | Rogoźno | | 1. M20-29 | | 0:18:31 | 0:18:30 | 3:42 min/km | 0:18:30 | 6. |
| 7. | 103 KAMIŃSKI Łukasz |  | POL Kolec Team | Nowy Tomyśl | | 2. M30-39 | | 0:18:38 | 0:18:37 | 3:43 min/km | 0:18:37 | 7. |
| 8. | 4 FRANKOWSKI Marcin |  | POL Duszniki biegają | Sędzinko | | 3. M30-39 | gmina.(1M) | 0:18:48 | 0:18:47 | 3:45 min/km | 0:18:47 | 8. |
| 9. | 9 RAKOWSKI Patryk |  | POL Duszniki Biegają | Młynkowo | | 2. M20-29 | gmina.(2M) | 0:18:58 | 0:18:58 | 3:47 min/km | 0:18:58 | 9. |
| 10. | 77 PRZEWOŻNY Piotr |  | POL Grupa Śmierci | Podrzewie | | 2. M40-49 | gmina.(3M) | 0:19:11 | 0:19:09 | 3:49 min/km | 0:19:09 | 10. |
| 11. | 39 PIGŁA Michał |  | POL Sportowy Kaźmierz | Kiączyn | | 3. M40-49 | | 0:19:19 | 0:19:14 | 3:50 min/km | 0:19:14 | 11. |
| 12. | 48 DURA Robcio |  | POL Grupa Piątkowa | Opalenica | | 4. M30-39 | | 0:19:54 | 0:19:21 | 3:52 min/km | 0:19:21 | 12. |
| 13. | 49 FABIAŃSKI Andrzej |  | POL KB Szamotuły | Szamotuły | | 3. M20-29 | | 0:19:34 | 0:19:32 | 3:54 min/km | 0:19:32 | 13. |
| 14. | 56 SKRĘTKOWSKI Konrad |  | POL Sportowy Kaźmierz | Kaźmierz | | 4. M20-29 | | 0:19:42 | 0:19:40 | 3:56 min/km | 0:19:40 | 14. |
| 15. | 35 BOROWSKI Karol |  | POL | Krosno | | 5. M30-39 | | 0:19:57 | 0:19:55 | 3:59 min/km | 0:19:55 | 15. |
| 16. | 51 SZWEDEK Rafał |  | POL | Kwilcz | | 4. M40-49 | | 0:20:00 | 0:19:58 | 3:59 min/km | 0:19:58 | 16. |
| 17. | 126 CEGLAREK Przemysław |  | POL TEAM BEROTU | Pniewy | | 6. M30-39 | | 0:20:17 | 0:20:15 | 4:03 min/km | 0:20:15 | 17. |
| 18. | 146 KUCZ Wiktor |  | POL Rozbiegany Lwówek | Lwówek | | 1. M14-19 | | 0:20:22 | 0:20:19 | 4:03 min/km | 0:20:19 | 18. |
| 19. | 90 NOWACZYŃSKI Bartosz |  | POL Na Luzie | Miłostowo | | 7. M30-39 | | 0:20:24 | 0:20:21 | 4:04 min/km | 0:20:21 | 19. |
| 20. | 36 KUCHARSKI Marcin |  | POL Duszniki biegają | Kwilcz | | 8. M30-39 | | 0:20:34 | 0:20:32 | 4:06 min/km | 0:20:32 | 20. |
| 21. | 144 WESOŁA Maria |  | POL Rozbiegany Lwówek | Lwówek Wilkp | | K40-49 | | 0:20:37 | 0:20:35 | 4:07 min/km | 0:20:35 | 1. |
| 22. | 143 JANISZEWSKI Waldemar |  | POL Rozbiegany Lwówek | Lwówek | | 1. M50+ | | 0:20:38 | 0:20:36 | 4:07 min/km | 0:20:36 | 21. |
| 23. | 54 GLUCHY Damian |  | POL | Sękowo | | 9. M30-39 | gmina.(4M) | 0:20:53 | 0:20:49 | 4:09 min/km | 0:20:49 | 22. |
| 24. | 145 ŁOPATA Jakub |  | POL | Lwówek | | 5. M20-29 | | 0:21:06 | 0:21:04 | 4:12 min/km | 0:21:04 | 23. |
| 25. | 33 JEZIORECKI Krzysztof |  | POL Duszniki biegają | Psarskie | | 10. M30-39 | | 0:21:17 | 0:21:10 | 4:14 min/km | 0:21:10 | 24. |
| 26. | 34 PRZEWOŻNY Piotr |  | POL | Buk | | 5. M40-49 | | 0:21:22 | 0:21:18 | 4:15 min/km | 0:21:18 | 25. |
| 27. | 14 BUSZKOWSKI Filip |  | POL Sportowy Kaźmierz | Gaj Wielki | | 2. M50+ | | 0:21:25 | 0:21:20 | 4:16 min/km | 0:21:20 | 26. |
| 28. | 29 KOTLIŃSKI Tomasz |  | POL Klub Biegacza Szamotuły | Obrzycko | | 3. M50+ | | 0:21:31 | 0:21:24 | 4:16 min/km | 0:21:24 | 27. |
| 29. | 62 GÓRA Krzysztof |  | POL ADK Team | Wronki | | 6. M40-49 | | 0:21:38 | 0:21:30 | 4:18 min/km | 0:21:30 | 28. |
| 30. | 116 KACZMAREK Tomasz |  | POL sportowy kaźmierz | Radzyny | | 4. M50+ | | 0:21:49 | 0:21:31 | 4:18 min/km | 0:21:31 | 29. |
| 31. | 7 PRZEWOŻNY Damian |  | POL Grupa Śmierci | Podrzewie | | 2. M14-19 | gmina.(5M) | 0:21:42 | 0:21:40 | 4:20 min/km | 0:21:40 | 30. |
| 32. | 95 KIERSZTAN Leszek |  | POL Rozbiegany Lwówek | Lwówek | | 5. M50+ | | 0:21:51 | 0:21:47 | 4:21 min/km | 0:21:47 | 31. |
| 33. | 89 GŁUCHY Marek |  | POL OBORNICKI KLUB | Oborniki | | 7. M40-49 | | 0:21:58 | 0:21:54 | 4:22 min/km | 0:21:54 | 32. |
| 34. | 112 KAMINSKA Magda |  | POL PhoenixContactWilkp | Nowy Tomyśl | | K40-49 | | 0:21:59 | 0:21:57 | 4:23 min/km | 0:21:57 | 2. |
| 35. | 2 GOŁAŚ Marcin |  | POL Duszniki biegają | Duszniki | | 8. M40-49 | gmina.(6M) | 0:22:06 | 0:22:02 | 4:24 min/km | 0:22:02 | 33. |
| 36. | 142 CICHY Dariusz |  | POL Psarskie też biega | Psarskie | | 11. M30-39 | | 0:22:13 | 0:22:04 | 4:24 min/km | 0:22:04 | 34. |

| Msc. Nr. | Imię i nazwisko | Kraj | Klub | Miejscowość | Msc. Kat. | kat. gmina | brutto | netto | Tempo | Wyniki | M | K |
|-----------------------------------|--------------------------------------|---|----------------------------|-------------------|------------|-------------|---------|----------------|-------------|----------------|-----|---|
| MIKOŁAJKOWA PIĄTKA (5 km) | | | | | | | | | | | | |
| 37. | 128 KALOTA Damian |  | POL | Mylin | 9. M40-49 | | 0:22:20 | 0:22:07 | 4:25 min/km | 0:22:07 | 35. | |
| 38. | 111 PRIES Arkadiusz |  | POL | Duszniki | 12. M30-39 | gmina.(7M) | 0:22:24 | 0:22:17 | 4:27 min/km | 0:22:17 | 36. | |
| 39. | 130 WOŹNIAK Błażej |  | POL Sportowy Kaźmierz | Sokolniki Wielkie | 13. M30-39 | | 0:22:27 | 0:22:22 | 4:28 min/km | 0:22:22 | 37. | |
| 40. | 5 WIŚNIEWSKI Michał |  | POL Grupa Śmierci | Duszniki | 14. M30-39 | gmina.(8M) | 0:22:30 | 0:22:27 | 4:29 min/km | 0:22:27 | 38. | |
| 41. | 72 WOŹNY Krzysztof |  | POL Sportowy Kaźmierz | Kaźmierz | 10. M40-49 | | 0:22:40 | 0:22:34 | 4:30 min/km | 0:22:34 | 39. | |
| 42. | 132 JEZIORECKA-BORUCKA Monika |  | POL Duszniki biegają | Podrzewie | K30-39 | gmina.(1K) | 0:22:44 | 0:22:40 | 4:32 min/km | 0:22:40 | 3. | |
| 43. | 75 KARALUS Sylwia |  | POL Bukowski Klub Biegacza | Wysoczka | 1. K40-49 | | 0:22:55 | 0:22:50 | 4:34 min/km | 0:22:50 | 4. | |
| 44. | 151 BEMBENISTA Agnieszka |  | POL Bukowski Klub Biegacza | Buk | 2. K40-49 | | 0:23:25 | 0:23:20 | 4:40 min/km | 0:23:20 | 5. | |
| 45. | 37 SZMYT Maciej |  | POL | Pniewy | 11. M40-49 | | 0:23:35 | 0:23:23 | 4:40 min/km | 0:23:23 | 40. | |
| 46. | 12 WURST Patryk |  | POL Patryko Running | Gaj Wielki | 15. M30-39 | | 0:23:40 | 0:23:30 | 4:42 min/km | 0:23:30 | 41. | |
| 47. | 81 RUTKOWSKA Izabela |  | POL Sportowy Kaźmierz | Kaźmierz | 3. K40-49 | | 0:23:38 | 0:23:33 | 4:42 min/km | 0:23:33 | 6. | |
| 48. | 58 SERAFIN Aleksandra |  | POL | Szamotuły | 1. K30-39 | | 0:23:46 | 0:23:38 | 4:43 min/km | 0:23:38 | 7. | |
| 49. | 120 KOCHAŃSKI Sebastian |  | POL Kochaś Team | Kozielec | 16. M30-39 | | 0:23:52 | 0:23:38 | 4:43 min/km | 0:23:38 | 42. | |
| 50. | 149 BŁASZYK Agata |  | POL FOXTER SPORT | Pniewy | 2. K30-39 | | 0:23:42 | 0:23:40 | 4:44 min/km | 0:23:40 | 8. | |
| 51. | 83 SZYMAŃSKI Roman |  | POL Bukowski Klub Biegacza | Buk | 6. M50+ | | 0:23:50 | 0:23:44 | 4:44 min/km | 0:23:44 | 43. | |
| 52. | 41 KWITA Piotr |  | POL Sołectwo Kwiejce Nowe | Drawsko | 7. M50+ | | 0:23:56 | 0:23:47 | 4:45 min/km | 0:23:47 | 44. | |
| 53. | 92 PERZ Darek |  | POL | Szczuczyn | 17. M30-39 | | 0:24:01 | 0:23:54 | 4:46 min/km | 0:23:54 | 45. | |
| 54. | 38 ŁANOSZKA Adam |  | POL | Duszniki | 6. M20-29 | gmina.(9M) | 0:24:07 | 0:24:04 | 4:48 min/km | 0:24:04 | 46. | |
| 55. | 135 RUTKOWSKA Sandra |  | POL Sportowy Kaźmierz | Kaźmierz | 1. K20-29 | | 0:24:15 | 0:24:08 | 4:49 min/km | 0:24:08 | 9. | |
| 56. | 100 KARDACZ Norbert |  | POL | Podrzewie | 12. M40-49 | gmina.(10M) | 0:24:25 | 0:24:10 | 4:50 min/km | 0:24:10 | 47. | |
| 57. | 84 WOŹNICZKA Urszula |  | POL HERNIK TEAM | Lwówek | 3. K30-39 | | 0:24:24 | 0:24:19 | 4:51 min/km | 0:24:19 | 10. | |
| 58. | 23 WOLNA Paulina |  | POL Duszniki Biegają | Duszniki | 4. K40-49 | gmina.(2K) | 0:24:28 | 0:24:25 | 4:53 min/km | 0:24:25 | 11. | |
| 59. | 147 DOKOWICZ Jarek |  | POL TEAM BEROTU | Cicha Góra | 8. M50+ | | 0:24:47 | 0:24:37 | 4:55 min/km | 0:24:37 | 48. | |
| 60. | 32 GÓRNA Paulina |  | POL Duszniki biegają | Duszniki | 4. K30-39 | gmina.(3K) | 0:24:42 | 0:24:38 | 4:55 min/km | 0:24:38 | 12. | |
| 61. | 6 MARSZAŁKIEWICZ Adrianna |  | POL Rozbiegany Lwówek | Chmielinko | 2. K20-29 | | 0:24:46 | 0:24:39 | 4:55 min/km | 0:24:39 | 13. | |
| 62. | 93 BRYCHCY Artur |  | POL | Grodzisk Wlkp | 13. M40-49 | | 0:25:15 | 0:24:53 | 4:58 min/km | 0:24:53 | 49. | |
| 63. | 24 BANASZYK Norbert |  | POL | Niewierz | 18. M30-39 | gmina.(11M) | 0:25:13 | 0:24:57 | 4:59 min/km | 0:24:57 | 50. | |
| 64. | 45 PAWLACZYK Arkadiusz |  | POL | Duszniki | 19. M30-39 | gmina.(12M) | 0:25:15 | 0:25:03 | 5:00 min/km | 0:25:03 | 51. | |
| 65. | 73 SKOMPSKA Hanna |  | POL Bukowski Klub Biegacza | Buk | 5. K40-49 | | 0:25:11 | 0:25:06 | 5:01 min/km | 0:25:06 | 14. | |
| 66. | 44 BOGUCKA Barbara |  | POL Run Team Rydzyna | Rakoniewice | 1. K50+ | | 0:25:15 | 0:25:11 | 5:02 min/km | 0:25:11 | 15. | |
| 67. | 91 NOWACZYŃSKA Jagoda |  | POL | Kwilcz | 3. K20-29 | | 0:25:29 | 0:25:23 | 5:04 min/km | 0:25:23 | 16. | |
| 68. | 79 HANCYK Jakub |  | POL | Sękowo | 7. M20-29 | gmina.(13M) | 0:25:49 | 0:25:41 | 5:08 min/km | 0:25:41 | 52. | |
| 69. | 25 KRAJEWSKA Magdalena |  | POL Duszniki Biegają | Niewierz | 5. K30-39 | gmina.(4K) | 0:25:58 | 0:25:43 | 5:08 min/km | 0:25:43 | 17. | |
| 70. | 74 KLONOWSKI Krzysztof |  | POL Sportowy Kaźmierz | Kaźmierz | 14. M40-49 | | 0:26:06 | 0:25:53 | 5:10 min/km | 0:25:53 | 53. | |
| 71. | 109 PAŁOSZ Michalina |  | POL | Szamotuły | 6. K30-39 | | 0:26:08 | 0:25:57 | 5:11 min/km | 0:25:57 | 18. | |
| 72. | 82 BESZTERDA Dariusz |  | POL Duszniki Biegają | Pniewy | 9. M50+ | | 0:26:13 | 0:26:00 | 5:12 min/km | 0:26:00 | 54. | |
| 73. | 22 SKÓRNICKI Mariusz |  | POL | Szamotuły | 10. M50+ | | 0:26:14 | 0:26:06 | 5:13 min/km | 0:26:06 | 55. | |

| Msc. Nr. | Imię i nazwisko | Kraj | Klub | Miejscowość | Msc. Kat. | kat. gmina | brutto | netto | Tempo | Wyniki | M | K |
|-----------------------------------|--------------------------------|---|-----------------------------|--------------|------------|-------------|---------|----------------|-------------|----------------|-----|---|
| MIKOŁAJKOWA PIĄTKA (5 km) | | | | | | | | | | | | |
| 74. | 86 MENDYK Monika |  | POL Bukowski Klub Biegacza | Wielka Wieś | 6. K40-49 | | 0:26:23 | 0:26:12 | 5:14 min/km | 0:26:12 | 19. | |
| 75. | 87 DEGÓRSKA Marzena |  | POL Duszniki Biegają | Pniewy | 7. K40-49 | | 0:26:35 | 0:26:23 | 5:16 min/km | 0:26:23 | 20. | |
| 76. | 115 KACZMAREK Marta |  | POL sportowy kaźmierz | Radzyny | 8. K40-49 | | 0:26:44 | 0:26:26 | 5:17 min/km | 0:26:26 | 21. | |
| 77. | 67 KRAWCZYK Leszek |  | POL | Poznań | 11. M50+ | | 0:26:33 | 0:26:30 | 5:18 min/km | 0:26:30 | 56. | |
| 78. | 131 SUBSAR Aleksandra |  | POL | Sękowo | 1. K14-19 | gmina.(5K) | 0:26:47 | 0:26:37 | 5:19 min/km | 0:26:37 | 22. | |
| 79. | 118 KARMELITA Kinga |  | POL | Baborówko | 4. K20-29 | | 0:26:51 | 0:26:42 | 5:20 min/km | 0:26:42 | 23. | |
| 80. | 94 BIELAWSKA Monika |  | POL Bukowski klub biegacza | Buk | 9. K40-49 | | 0:27:11 | 0:27:00 | 5:24 min/km | 0:27:00 | 24. | |
| 81. | 123 KONKE Marek |  | POL Duszniki biegają | Duszniki | 12. M50+ | gmina.(14M) | 0:27:43 | 0:27:23 | 5:28 min/km | 0:27:23 | 57. | |
| 82. | 26 GOGOŁKIEWICZ-KOŁECKA |  | POL Duszniki biegają | Duszniki | 10. K40-49 | gmina.(6K) | 0:27:28 | 0:27:23 | 5:28 min/km | 0:27:23 | 25. | |
| 83. | 110 MUCHAJER Stanisław |  | POL | Pniewy | 13. M50+ | | 0:27:28 | 0:27:24 | 5:28 min/km | 0:27:24 | 58. | |
| 84. | 129 GZYL Monika |  | POL | Lutom | 11. K40-49 | | 0:27:52 | 0:27:39 | 5:31 min/km | 0:27:39 | 26. | |
| 85. | 137 LISZKOWSKI Patryk |  | POL | Duszniki | 3. M14-19 | gmina.(15M) | 0:28:02 | 0:27:42 | 5:32 min/km | 0:27:42 | 59. | |
| 86. | 20 KRZYSZTOSZEK Jakub |  | POL Duszniki biegają | Duszniki | 4. M14-19 | gmina.(16M) | 0:27:53 | 0:27:45 | 5:33 min/km | 0:27:45 | 60. | |
| 87. | 85 BAŁ Dagmara |  | POL | Szamotoły | 5. K20-29 | | 0:27:57 | 0:27:48 | 5:33 min/km | 0:27:48 | 27. | |
| 88. | 114 SZTUL Julia |  | POL | Grzebienisko | 6. K20-29 | gmina.(7K) | 0:28:28 | 0:28:01 | 5:36 min/km | 0:28:01 | 28. | |
| 89. | 46 WREMBEL Zuzanna |  | POL | Kwilcz | 7. K20-29 | | 0:28:21 | 0:28:05 | 5:37 min/km | 0:28:05 | 29. | |
| 90. | 78 HOJAN Roman |  | POL Pniewy | Duszniki | 14. M50+ | gmina.(17M) | 0:28:22 | 0:28:07 | 5:37 min/km | 0:28:07 | 61. | |
| 91. | 52 WOLNIEWICZ Ryszard |  | POL | Pniewy | 15. M50+ | | 0:28:20 | 0:28:08 | 5:37 min/km | 0:28:08 | 62. | |
| 92. | 76 GOTOWY Piotr |  | POL Rada Gminy Duszniki | Duszniki | 15. M40-49 | gmina.(18M) | 0:28:26 | 0:28:10 | 5:38 min/km | 0:28:10 | 63. | |
| 93. | 61 WŁODARCZAK Igor |  | POL | Otorowo | 5. M14-19 | | 0:28:12 | 0:28:12 | 5:38 min/km | 0:28:12 | 64. | |
| 94. | 106 BAJEK Grzegorz |  | POL | Grzebienisko | 16. M40-49 | gmina.(19M) | 0:29:01 | 0:28:39 | 5:43 min/km | 0:28:39 | 65. | |
| 95. | 117 TEPPER Maciej |  | POL | Wilczyna | 16. M50+ | gmina.(20M) | 0:29:00 | 0:28:41 | 5:44 min/km | 0:28:41 | 66. | |
| 96. | 30 KAŃKOL Artur |  | POL Duszniki biegają | Duszniki | 17. M50+ | gmina.(21M) | 0:29:01 | 0:28:42 | 5:44 min/km | 0:28:42 | 67. | |
| 97. | 60 NOWICKA Magdalena |  | POL | Duszniki | 12. K40-49 | gmina.(8K) | 0:28:59 | 0:28:52 | 5:46 min/km | 0:28:52 | 30. | |
| 98. | 66 NOWAK Marta |  | POL | Duszniki | 7. K30-39 | gmina.(9K) | 0:29:07 | 0:29:02 | 5:48 min/km | 0:29:02 | 31. | |
| 99. | 113 SZTUL Jacek |  | POL | Grzebienisko | 18. M50+ | gmina.(22M) | 0:29:49 | 0:29:22 | 5:52 min/km | 0:29:22 | 68. | |
| 100. | 15 OBST Marcin |  | POL Duszniki biegają | Duszniki | 17. M40-49 | gmina.(23M) | 0:29:36 | 0:29:23 | 5:52 min/km | 0:29:23 | 69. | |
| 101. | 99 STROINSKI Waldemar |  | POL amator | Sedziny | 19. M50+ | gmina.(24M) | 0:29:49 | 0:29:32 | 5:54 min/km | 0:29:32 | 70. | |
| 102. | 122 RYCHLEWICZ Paula |  | POL | Poznań | 8. K30-39 | | 0:29:49 | 0:29:34 | 5:54 min/km | 0:29:34 | 32. | |
| 103. | 140 OLEKSY Radek |  | POL Wroniecki klub biegacza | Wronki | 20. M30-39 | | 0:29:52 | 0:29:38 | 5:55 min/km | 0:29:38 | 71. | |
| 104. | 105 BANDURA Karol |  | POL Wroniecki Klub Biegacza | Rokietnica | 18. M40-49 | | 0:29:52 | 0:29:38 | 5:55 min/km | 0:29:38 | 72. | |
| 105. | 17 PRZYBYLSKA Marlena |  | POL | Duszniki | 13. K40-49 | gmina.(10K) | 0:30:01 | 0:29:52 | 5:58 min/km | 0:29:52 | 33. | |
| 106. | 16 PRZYBYLSKA Bernadeta |  | POL | Duszniki | 14. K40-49 | gmina.(11K) | 0:30:01 | 0:29:53 | 5:58 min/km | 0:29:53 | 34. | |
| 107. | 8 RAKOWSKI Adrianna |  | POL Duszniki Biegają | Młynkowo | 8. K20-29 | gmina.(12K) | 0:30:26 | 0:30:04 | 6:00 min/km | 0:30:04 | 35. | |
| 108. | 40 KONKE Jolanta |  | POL Duszniki Biegają | Młynkowo | 15. K40-49 | gmina.(13K) | 0:30:26 | 0:30:05 | 6:01 min/km | 0:30:05 | 36. | |
| 109. | 133 STANKO Monika |  | POL | Pęckowo | 9. K30-39 | | 0:30:18 | 0:30:07 | 6:01 min/km | 0:30:07 | 37. | |
| 110. | 3 OBST Natalia |  | POL Duszniki biegają | Duszniki | 16. K40-49 | gmina.(14K) | 0:30:22 | 0:30:09 | 6:01 min/km | 0:30:09 | 38. | |

| Msc. Nr. | Imię i nazwisko | Kraj | Klub | Miejscowość | Msc. Kat. | kat. gmina | brutto | netto | Tempo | Wyniki | M | K |
|-----------------------------------|---------------------------------|--|--------------------------|--------------|------------|-------------|---------|----------------|-------------|----------------|-----|---|
| MIKOŁAJKOWA PIĄTKA (5 km) | | | | | | | | | | | | |
| 111. | 119 GRACZYK Agata |  | POL Kochaś Team | Bydgoszcz | 9. K20-29 | | 0:30:27 | 0:30:11 | 6:02 min/km | 0:30:11 | 39. | |
| 112. | 21 BOGUSIEWICZ Łukasz |  | POL | Trzcianka | 21. M30-39 | | 0:30:30 | 0:30:11 | 6:02 min/km | 0:30:11 | 73. | |
| 113. | 19 RYBAK Paulina |  | POL TKKF Łabędź Zbąszyń | Trzcianka | 10. K30-39 | | 0:30:30 | 0:30:12 | 6:02 min/km | 0:30:12 | 40. | |
| 114. | 28 OSZMAŁEK Zuzanna |  | POL | Duszniki | 10. K20-29 | gmina.(15K) | 0:30:34 | 0:30:17 | 6:03 min/km | 0:30:17 | 41. | |
| 115. | 31 JANZ Monika |  | POL | Duszniki | 17. K40-49 | gmina.(16K) | 0:30:36 | 0:30:19 | 6:03 min/km | 0:30:19 | 42. | |
| 116. | 57 RAKOWSKA Joanna |  | POL Sportowy Kaźmierz | Kaźmierz | 18. K40-49 | | 0:30:46 | 0:30:28 | 6:05 min/km | 0:30:28 | 43. | |
| 117. | 42 KORDYLASIŃSKA Justyna |  | POL Sportowy Kaźmierz | Kaźmierz | 19. K40-49 | | 0:30:46 | 0:30:28 | 6:05 min/km | 0:30:28 | 44. | |
| 118. | 47 KUŹNIAK Justyna |  | POL KB SZAMOTUŁY | Szamotuły | 20. K40-49 | | 0:30:46 | 0:30:34 | 6:06 min/km | 0:30:34 | 45. | |
| 119. | 121 KOCHAŃSKI Przemysław |  | POL | Sędzinko | 22. M30-39 | gmina.(25M) | 0:31:08 | 0:30:51 | 6:10 min/km | 0:30:51 | 74. | |
| 120. | 68 RUTKOWSKI Tomasz |  | POL Sportowy Kaźmierz | Kaźmierz | 20. M50+ | | 0:31:15 | 0:30:56 | 6:11 min/km | 0:30:56 | 75. | |
| 121. | 43 PIGŁA Maja |  | POL SPORTOWY KAŻMIERZ | Kiączyn | 21. K40-49 | | 0:31:15 | 0:30:57 | 6:11 min/km | 0:30:57 | 46. | |
| 122. | 13 BUSZKOWSKA Monika |  | POL Sportowy Kaźmierz | Gaj Wielki | 22. K40-49 | | 0:31:15 | 0:30:58 | 6:11 min/km | 0:30:58 | 47. | |
| 123. | 55 GLUCHY Paulina |  | POL | Sękowo | 11. K30-39 | gmina.(17K) | 0:31:33 | 0:31:12 | 6:14 min/km | 0:31:12 | 48. | |
| 124. | 27 SOKÓŁKA Małgorzata |  | POL Prawie nie biegam ;) | Kwilcz | 23. K40-49 | | 0:31:29 | 0:31:17 | 6:15 min/km | 0:31:17 | 49. | |
| 125. | 136 LISZKOWSKI Marek |  | POL | Duszniki | 21. M50+ | gmina.(26M) | 0:32:49 | 0:32:30 | 6:30 min/km | 0:32:30 | 76. | |
| 126. | 69 SIECZKAREK Bartek |  | POL Grupa Smierci | Duszniki | 19. M40-49 | gmina.(27M) | 0:32:58 | 0:32:48 | 6:33 min/km | 0:32:48 | 77. | |
| 127. | 101 PRZYDANEK Małgorzata |  | POL | Duszniki | 24. K40-49 | gmina.(18K) | 0:32:58 | 0:32:48 | 6:33 min/km | 0:32:48 | 50. | |
| 128. | 64 STRZELCZAK Kasia |  | POL | Grzebienisko | 12. K30-39 | gmina.(19K) | 0:33:37 | 0:33:26 | 6:41 min/km | 0:33:26 | 51. | |
| 129. | 63 KSIĄŻKIEWICZ Weronika |  | POL | Grzebienisko | 13. K30-39 | gmina.(20K) | 0:33:37 | 0:33:26 | 6:41 min/km | 0:33:26 | 52. | |
| 130. | 65 KARMEŁITA Marta |  | POL KGW | Grzebienisko | 25. K40-49 | gmina.(21K) | 0:34:47 | 0:34:36 | 6:55 min/km | 0:34:36 | 53. | |
| 131. | 71 KUCZA Anna |  | POL KGW | Mieściska | 26. K40-49 | gmina.(22K) | 0:34:47 | 0:34:36 | 6:55 min/km | 0:34:36 | 54. | |
| 132. | 96 TUREK Krzysztof |  | POL | Szamotuły | 20. M40-49 | | 0:35:15 | 0:35:01 | 7:00 min/km | 0:35:01 | 78. | |
| 133. | 97 TUREK Małgorzata |  | POL | Szamotuły | 27. K40-49 | | 0:35:15 | 0:35:01 | 7:00 min/km | 0:35:01 | 55. | |
| 134. | 141 WŁODARCZAK Oliwia |  | POL | Otorowo | 11. K20-29 | | 0:36:08 | 0:36:02 | 7:12 min/km | 0:36:02 | 56. | |
| | 80 STYPIŃSKA Natalia |  | POL | Sękowo | K20-29 | gmina.(-1K) | 0:23:51 | 0:23:28 | 4:41 min/km | DNF | | |

Liczba zawodników: 135