









Konin // 2024-12-01







Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>												
1.	170	<b>MIKULSKI Tomasz</b>	 POL	Kampinos <b>UKS Filipides Teresin</b>		05:27 mśc. 2. 3:01	12:09 mśc. 1. 3:11	25:03 mśc. 1. 3:11	31:54 mśc. 2. 3:20	<b>0:31:54</b> <b>0:31:55</b>   <b>wyniki: 0:31:55</b> śr.: 3:11 min/km		M OPEN (1.) M20-29 ()
2.	537	<b>KUROWSKI Krystian</b>	 POL	Kazimierz Biskupi <b>powiat: M (1.)</b>		05:26 mśc. 1. 3:01	12:12 mśc. 2. 3:13	25:47 mśc. 2. 3:21	32:59 mśc. 3. 3:30	<b>0:32:59</b> <b>0:33:01</b>   <b>wyniki: 0:33:01</b> śr.: 3:17 min/km		M OPEN (2.) M30-39 ()
3.	377	<b>WOSTAL Aleksander</b>	 POL	Zielona Góra <b>progresscontrol.pl</b>		05:39 mśc. 3. 3:08	12:45 mśc. 3. 3:22	26:20 mśc. 3. 3:21	33:19 mśc. 4. 3:24	<b>0:33:19</b> <b>0:33:20</b>   <b>wyniki: 0:33:20</b> śr.: 3:19 min/km		M OPEN (3.) M30-39 ()
4.	577	<b>GAJ Przemysław</b>	 POL	Konin <b>Kaziki</b>	miasto: M (1.)				33:40 mśc. 5.	<b>0:33:40</b> <b>0:33:40</b>   <b>wyniki: 0:33:40</b> śr.: 3:22 min/km		M OPEN (4.) M20-29 ()
5.	579	<b>KANTAROWSKI Bartosz</b>	 POL	Ślesin <b>UKS - Tri Team Rumia</b>	powiat: M (2.)	05:44 mśc. 4. 3:11	12:55 mśc. 4. 3:25	26:28 mśc. 4. 3:20	33:50 mśc. 6. 3:35	<b>0:33:50</b> <b>0:33:52</b>   <b>wyniki: 0:33:52</b> śr.: 3:23 min/km		M OPEN (5.) M16-19 ()
6.	237	<b>GORZKOWSKI Szymon</b>	 POL	Poznań <b>Mistrzowski Trening</b>		05:44 mśc. 5. 3:11	13:00 mśc. 6. 3:27	27:09 mśc. 5. 3:29	34:44 mśc. 7. 3:41	<b>0:34:44</b> <b>0:34:45</b>   <b>wyniki: 0:34:45</b> śr.: 3:28 min/km		M OPEN (6.) M30-39 ()
7.	574	<b>ŁUKOMSKI Krzysztof</b>	 POL	Sokółki <b>powiat: M (3.)</b>		05:44 mśc. 6. 3:11	13:00 mśc. 5. 3:27	27:12 mśc. 6. 3:30	34:53 mśc. 8. 3:45	<b>0:34:53</b> <b>0:34:55</b>   <b>wyniki: 0:34:55</b> śr.: 3:29 min/km		M OPEN (7.) M30-39 (1.)
8.	389	<b>WIŚNIEWSKI Adam</b>	 POL	Tulce <b>JESTEM OD ROMKA</b>		05:44 mśc. 7. 3:11	13:00 mśc. 7. 3:27	27:25 mśc. 7. 3:33	34:56 mśc. 9. 3:39	<b>0:34:56</b> <b>0:34:57</b>   <b>wyniki: 0:34:57</b> śr.: 3:29 min/km		M OPEN (8.) M20-29 (1.)
9.	525	<b>FABIAŃSKI Łukasz</b>	 POL	Międzychód <b>#zaliniametyteam</b>		05:54 mśc. 9. 3:17	13:35 mśc. 9. 3:39	28:19 mśc. 8. 3:38	35:53 mśc. 10. 3:41	<b>0:35:53</b> <b>0:35:55</b>   <b>wyniki: 0:35:55</b> śr.: 3:35 min/km		M OPEN (9.) M20-29 (2.)
10.	431	<b>KALIUZHNA Viktoriia</b>	 UKR	Ostrów Wielkopolski <b>Zukov team</b>		06:00 mśc. 11. 3:20	13:42 mśc. 11. 3:39	28:26 mśc. 9. 3:38	36:20 mśc. 11. 3:51	<b>0:36:20</b> <b>0:36:22</b>   <b>wyniki: 0:36:22</b> śr.: 3:38 min/km		K OPEN (1.) K30-39 ()
11.	27	<b>MAJDA Przemysław</b>	 POL	Beznazwa <b>Baszta Wyszyna</b>		06:09 mśc. 13. 3:25	14:01 mśc. 13. 3:44	28:51 mśc. 11. 3:39	36:26 mśc. 12. 3:41	<b>0:36:26</b> <b>0:36:28</b>   <b>wyniki: 0:36:28</b> śr.: 3:38 min/km		M OPEN (10.) M40-49 (1.)

# XXXIII Uliczny Bieg o Lampkę Górnica - 2024-12-01

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
12.	<b>421 SADOWSKI Rafał</b>	POL	Gm. Sulmierzyce <b>KB Spar1us Bełchatów</b>		05:54 msc. 10.	13:37 msc. 10.	28:42 msc. 10.	36:33 msc. 13.	<b>0:36:33</b> <b>0:36:35</b>   <b>wyniki: 0:36:35</b> śr.: 3:39 min/km		M OPEN (11.) M30-39 (2.)
				ener./górn.: M (1.)	3:17	3:40	3:43	3:49			
13.	<b>97 KOLOSEK Kacper</b>	POL	Konin <b>Koszal Triathlon</b>		06:10 msc. 17.	14:03 msc. 14.	28:56 msc. 12.	36:44 msc. 14.	<b>0:36:44</b> <b>0:36:46</b>   <b>wyniki: 0:36:46</b> śr.: 3:40 min/km		M OPEN (12.) M20-29 (3.)
				miasto: M (2.)	3:25	3:45	3:40	3:48			
14.	<b>551 MAREK Daniel</b>	POL	Swarzędz <b>Jestem od Romka</b>		06:09 msc. 15.	13:58 msc. 12.	29:03 msc. 13.	36:52 msc. 15.	<b>0:36:52</b> <b>0:36:54</b>   <b>wyniki: 0:36:54</b> śr.: 3:41 min/km		M OPEN (13.) M50-59 (1.)
					3:25	3:43	3:43	3:48			
15.	<b>105 PAWŁOWSKI Artur</b>	POL	Konin <b>Koszal triathlon/Triton Konin</b>		06:09 msc. 16.	14:03 msc. 15.	29:04 msc. 14.	37:01 msc. 17.	<b>0:37:01</b> <b>0:37:03</b>   <b>wyniki: 0:37:03</b> śr.: 3:42 min/km		M OPEN (14.) M30-39 (3.)
				miasto: M (3.)	3:25	3:45	3:42	3:52			
16.	<b>195 GRUDZNSKI Szymon</b>	POL	Konin <b>Triton Konin / Koszal Triathlon</b>		06:10 msc. 18.	14:03 msc. 16.	29:07 msc. 15.	37:09 msc. 19.	<b>0:37:09</b> <b>0:37:11</b>   <b>wyniki: 0:37:11</b> śr.: 3:42 min/km		M OPEN (15.) M40-49 (2.)
				miasto: M (4.)	3:25	3:45	3:43	3:54			
17.	<b>208 MAKOWSKI Konrad</b>	POL	Września <b>SQOORATRaining</b>		06:24 msc. 23.	14:19 msc. 20.	29:22 msc. 16.	37:01 msc. 16.	<b>0:37:01</b> <b>0:37:14</b>   <b>wyniki: 0:37:14</b> śr.: 3:42 min/km		M OPEN (16.) M20-29 (4.)
					3:33	3:46	3:42	3:43			
18.	<b>368 GRZELAK Łukasz</b>	POL	Toruń <b>Triathlon Konsulting</b>		06:23 msc. 22.	14:19 msc. 19.	29:25 msc. 17.	37:08 msc. 18.	<b>0:37:08</b> <b>0:37:15</b>   <b>wyniki: 0:37:15</b> śr.: 3:42 min/km		M OPEN (17.) M30-39 (4.)
					3:32	3:46	3:43	3:45			
19.	<b>553 KUBIAK Tomasz</b>	POL	Inowrocław <b>TG SOKÓŁ GNIEWKOWO</b>		06:24 msc. 24.	14:20 msc. 21.	29:26 msc. 18.	37:15 msc. 20.	<b>0:37:15</b> <b>0:37:22</b>   <b>wyniki: 0:37:22</b> śr.: 3:43 min/km		M OPEN (18.) M40-49 (3.)
					3:33	3:46	3:43	3:49			
20.	<b>355 SAWICKI Krzysztof</b>	POL	Kościelec <b>Koło Biega</b>		06:17 msc. 19.	14:21 msc. 22.	29:42 msc. 19.	37:42 msc. 21.	<b>0:37:42</b> <b>0:37:44</b>   <b>wyniki: 0:37:44</b> śr.: 3:46 min/km		M OPEN (19.) M40-49 (4.)
					3:29	3:50	3:47	3:54			
21.	<b>134 PIGULSKI Jakub</b>	POL	Konin		06:29 msc. 26.	14:42 msc. 25.	29:55 msc. 21.	37:51 msc. 22.	<b>0:37:51</b> <b>0:37:54</b>   <b>wyniki: 0:37:54</b> śr.: 3:47 min/km		M OPEN (20.) M20-29 (5.)
				miasto: M (5.)	3:36	3:54	3:45	3:51			
22.	<b>91 DYBCZAK Piotr</b>	POL	Węglew		06:20 msc. 21.	14:27 msc. 23.	29:59 msc. 22.	38:07 msc. 23.	<b>0:38:07</b> <b>0:38:10</b>   <b>wyniki: 0:38:10</b> śr.: 3:48 min/km		M OPEN (21.) M20-29 (6.)
				powiat: M (4.) ener./górn.: M (2.)	3:31	3:52	3:50	3:58			

# XXXIII Uliczny Bieg o Lampkę Górnica - 2024-12-01

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
23.	<b>1</b> KOSZAL Kacper	POL	Konin Koszal Triathlon	miasto: M (6.)	05:44 msc. 8. 3:11	13:23 msc. 8. 3:38	29:51 msc. 20. 4:03	38:17 msc. 24. 4:06	<b>0:38:17</b> <b>0:38:18</b>   <b>wyniki: 0:38:18</b> śr.: 3:49 min/km		M OPEN (22.) M30-39 (5.)
24.	<b>267</b> KACZMAREK Adam	POL	Stare Miasto TRITON	powiat: M (5.)	06:09 msc. 14. 3:25	14:11 msc. 18. 3:49	30:07 msc. 23. 3:56	38:24 msc. 25. 4:02	<b>0:38:24</b> <b>0:38:27</b>   <b>wyniki: 0:38:27</b> śr.: 3:50 min/km		M OPEN (23.) M30-39 (6.)
25.	<b>169</b> OZDOBA Krystian	POL	Ostrowite Triton Konin		06:33 msc. 30. 3:38	14:42 msc. 26. 3:53	30:15 msc. 25. 3:50	38:26 msc. 26. 3:59	<b>0:38:26</b> <b>0:38:28</b>   <b>wyniki: 0:38:28</b> śr.: 3:50 min/km		M OPEN (24.) M20-29 (7.)
26.	<b>546</b> CIELOCH Tomasz	POL	Pleszew Klub Biegacza Supermaratończyk		06:09 msc. 12. 3:25	14:06 msc. 17. 3:47	30:15 msc. 24. 3:59	38:42 msc. 27. 4:07	<b>0:38:42</b> <b>0:38:45</b>   <b>wyniki: 0:38:45</b> śr.: 3:52 min/km		M OPEN (25.) M20-29 (8.)
27.	<b>279</b> GOŁĘBIEWSKI Kamil	POL	Ślesin Skiciok	powiat: M (6.)	06:32 msc. 28. 3:37	14:46 msc. 28. 3:55	30:43 msc. 26. 3:56	38:57 msc. 28. 4:01	<b>0:38:57</b> <b>0:39:00</b>   <b>wyniki: 0:39:00</b> śr.: 3:53 min/km		M OPEN (26.) M30-39 (7.)
28.	<b>180</b> IGNACZAK Marcin	POL	Żychlin Triton Konin	powiat: M (7.)	06:32 msc. 29. 3:38	14:54 msc. 29. 3:58	30:43 msc. 27. 3:54	39:04 msc. 29. 4:04	<b>0:39:04</b> <b>0:39:07</b>   <b>wyniki: 0:39:07</b> śr.: 3:54 min/km		M OPEN (27.) M40-49 (5.)
29.	<b>530</b> WŁODARCZYK Dawid	POL	Sójki parkPrzeszków		06:26 msc. 25. 3:34	14:44 msc. 27. 3:57	30:58 msc. 28. 4:00	39:25 msc. 30. 4:07	<b>0:39:25</b> <b>0:39:29</b>   <b>wyniki: 0:39:29</b> śr.: 3:56 min/km		M OPEN (28.) M30-39 (8.)
30.	<b>26</b> WALCZAK-PECYNA	POL	Budzisław Stary NO NAME TEAM		06:37 msc. 34. 3:40	15:04 msc. 31. 4:01	31:16 msc. 30. 4:00	39:29 msc. 31. 4:00	<b>0:39:29</b> <b>0:39:32</b>   <b>wyniki: 0:39:32</b> śr.: 3:56 min/km		K OPEN (2.) K40-49 ()
31.	<b>35</b> MAJEWSKI Tomasz	POL	Konin Triton Konin	miasto: M (7.)	06:20 msc. 20. 3:31	14:40 msc. 24. 3:58	30:59 msc. 29. 4:01	39:34 msc. 32. 4:11	<b>0:39:34</b> <b>0:39:36</b>   <b>wyniki: 0:39:36</b> śr.: 3:57 min/km		M OPEN (29.) M40-49 (6.)
32.	<b>64</b> WAŁOWSKA Justyna	POL	Budzisław NO NAME TEAM		06:51 msc. 48. 3:48	15:19 msc. 42. 4:01	31:27 msc. 32. 3:59	39:53 msc. 33. 4:06	<b>0:39:53</b> <b>0:39:56</b>   <b>wyniki: 0:39:56</b> śr.: 3:59 min/km		K OPEN (3.) K40-49 ()
33.	<b>582</b> TOMASZEWSKI Mikołaj	POL	Kościan ATT		06:37 msc. 35. 3:40	15:08 msc. 36. 4:03	31:29 msc. 34. 4:02	39:56 msc. 34. 4:07	<b>0:39:56</b> <b>0:40:00</b>   <b>wyniki: 0:40:00</b> śr.: 3:59 min/km		M OPEN (30.) M40-49 (7.)












Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
34.	<b>84 ŚLEBIODA Andrzej</b>	 POL	Kleczew <b>Biegacze- Kleczew</b>	powiat: M (8.) ener./gór.: M (3.)	06:35 msc. 32. 3:39	14:59 msc. 30. 3:59	31:21 msc. 31. 4:02	39:59 msc. 35. 4:12	<b>0:39:59</b> <b>0:40:03</b> <b>wyniki: 0:40:03</b> śr.: 3:59 min/km		M OPEN (31.) M40-49 (8.)
35.	<b>369 DOMAŃSKI Jakub</b>	 POL	Koło <b>Kolka Team</b>		06:52 msc. 49. 3:49	15:34 msc. 49. 4:08	31:47 msc. 40. 4:00	40:03 msc. 37. 4:02	<b>0:40:03</b> <b>0:40:07</b> <b>wyniki: 0:40:07</b> śr.: 4:00 min/km		M OPEN (32.) M40-49 (9.)
36.	<b>106 PRZYBYLAK Piotr</b>	 POL	Konin <b>Koszal Triathlon</b>	miasto: M (8.)	06:35 msc. 33. 3:39	15:05 msc. 32. 4:02	31:29 msc. 33. 4:03	40:06 msc. 38. 4:12	<b>0:40:06</b> <b>0:40:09</b> <b>wyniki: 0:40:09</b> śr.: 4:00 min/km		M OPEN (33.) M40-49 (10.)
37.	<b>331 PIETRZAK Mateusz</b>	 POL	Łódź		06:43 msc. 41. 3:44	15:09 msc. 37. 4:01	31:31 msc. 35. 4:02	40:03 msc. 36. 4:09	<b>0:40:03</b> <b>0:40:12</b> <b>wyniki: 0:40:12</b> śr.: 4:00 min/km		M OPEN (34.) M20-29 (9.)
38.	<b>2 O'SULLIVAN Owen</b>	 POL	Konin <b>Koszal Triathlon</b>	miasto: M (9.)	06:40 msc. 40. 3:42	15:15 msc. 41. 4:04	31:40 msc. 37. 4:03	40:15 msc. 39. 4:10	<b>0:40:15</b> <b>0:40:19</b> <b>wyniki: 0:40:19</b> śr.: 4:01 min/km		M OPEN (35.) M50-59 (2.)
39.	<b>316 GAŚSIOROWSKI Grzegorz</b>	 POL	Bytoń <b>KS ZRYW RADZIEJÓW</b>		06:37 msc. 36. 3:40	15:07 msc. 34. 4:02	31:46 msc. 39. 4:06	40:24 msc. 41. 4:13	<b>0:40:24</b> <b>0:40:27</b> <b>wyniki: 0:40:27</b> śr.: 4:02 min/km		M OPEN (36.) M50-59 (3.)
40.	<b>31 WDOWIŃSKI Damian</b>	 POL	Turek <b>ZSR CKP Kaczki Średnie</b>		06:49 msc. 46. 3:47	15:25 msc. 46. 4:05	31:45 msc. 38. 4:02	40:21 msc. 40. 4:11	<b>0:40:21</b> <b>0:40:32</b> <b>wyniki: 0:40:32</b> śr.: 4:02 min/km		M OPEN (37.) M40-49 (11.)
41.	<b>111 KAMIŃSKI Dawid</b>	 POL	Kramsk <b>Triton Konin / Prekursor</b>	powiat: M (9.)	06:43 msc. 42. 3:44	15:09 msc. 38. 4:00	31:36 msc. 36. 4:03	40:27 msc. 42. 4:19	<b>0:40:27</b> <b>0:40:36</b> <b>wyniki: 0:40:36</b> śr.: 4:02 min/km		M OPEN (38.) M20-29 (10.)
42.	<b>206 MICHNOWICZ Ewelina</b>	 POL	Krosno Odrzańskie		06:38 msc. 38. 3:41	15:19 msc. 43. 4:08	32:04 msc. 42. 4:07	40:38 msc. 43. 4:11	<b>0:40:38</b> <b>0:40:40</b> <b>wyniki: 0:40:40</b> śr.: 4:03 min/km		K OPEN (4.) K30-39 ()
43.	<b>433 KAZIMIROWA Olga</b>	 POL	Kalisz <b>eRka Run Team Kalisz</b>		06:53 msc. 50. 3:49	15:38 msc. 52. 4:09	32:18 msc. 45. 4:06	40:56 msc. 45. 4:12	<b>0:40:56</b> <b>0:40:58</b> <b>wyniki: 0:40:58</b> śr.: 4:05 min/km		K OPEN (5.) K40-49 ()
44.	<b>130 MAŁOLEPSZY Jacek</b>	 POL	Konin	miasto: M (10.)	06:47 msc. 45. 3:46	15:27 msc. 47. 4:07	32:13 msc. 44. 4:08	40:55 msc. 44. 4:14	<b>0:40:55</b> <b>0:41:00</b> <b>wyniki: 0:41:00</b> śr.: 4:05 min/km		M OPEN (39.) M30-39 (9.)

# XXXIII Uliczny Bieg o Lampkę Górniczą - 2024-12-01

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
45.	<b>12 SZYMCZAK Jakub</b>	POL	Tuliszków <b>Koszal Triathlon</b>		06:33 msc. 31. 3:38	15:14 msc. 40. 4:08	32:01 msc. 41. 4:08	41:03 msc. 48. 4:24	<b>0:41:03</b> <b>0:41:06</b>   <b>wyniki: 0:41:06</b> śr.: 4:06 min/km		M OPEN (40.) M20-29 (11.)
46.	<b>298 NOWICKI Bartosz</b>	POL	Konin	miasto: M (11.)	07:05 msc. 65. 3:56	15:36 msc. 51. 4:03	32:09 msc. 43. 4:05	40:59 msc. 46. 4:18	<b>0:40:59</b> <b>0:41:14</b>   <b>wyniki: 0:41:14</b> śr.: 4:05 min/km		M OPEN (41.) M30-39 (10.)
47.	<b>196 ZYWERT Antonina</b>	POL	Września <b>Energika</b>		06:53 msc. 51. 3:49	15:36 msc. 50. 4:08	32:21 msc. 47. 4:08	41:03 msc. 47. 4:14	<b>0:41:03</b> <b>0:41:16</b>   <b>wyniki: 0:41:16</b> śr.: 4:06 min/km		K OPEN (6.) K20-29 ()
48.	<b>346 WIATROWSKI Adrian</b>	POL	Turek <b>Kaziki</b>	powiat: M (10.)	06:38 msc. 37. 3:41	15:10 msc. 39. 4:03	32:19 msc. 46. 4:14	41:09 msc. 49. 4:18	<b>0:41:09</b> <b>0:41:18</b>   <b>wyniki: 0:41:18</b> śr.: 4:06 min/km		M OPEN (42.) M30-39 (11.)
49.	<b>69 KOLASIŃSKI Przemysław</b>	POL	Sompolno <b>OCR Ninja Koło</b>	powiat: M (11.)	07:07 msc. 66. 3:57	16:01 msc. 57. 4:14	32:37 msc. 50. 4:05	41:14 msc. 50. 4:12	<b>0:41:14</b> <b>0:41:19</b>   <b>wyniki: 0:41:19</b> śr.: 4:07 min/km		M OPEN (43.) M30-39 (12.)
50.	<b>529 WYGOCKI Piotr</b>	POL	Konin <b>Team AM</b>	miasto: M (12.)	06:57 msc. 54. 3:51	15:48 msc. 53. 4:12	32:31 msc. 49. 4:07	41:18 msc. 52. 4:16	<b>0:41:18</b> <b>0:41:21</b>   <b>wyniki: 0:41:21</b> śr.: 4:07 min/km		M OPEN (44.) M30-39 (13.)
51.	<b>85 OLEJNICZAK Mariusz</b>	POL	Konin <b>CarBlack</b>	miasto: M (13.)	06:40 msc. 39. 3:42	15:20 msc. 44. 4:07	32:30 msc. 48. 4:14	41:15 msc. 51. 4:16	<b>0:41:15</b> <b>0:41:21</b>   <b>wyniki: 0:41:15</b> śr.: 4:07 min/km		M OPEN (45.) M40-49 (12.)
52.	<b>48 NOWACKI Krzysztof</b>	POL	Koło <b>NO NAME TEAM</b>		07:12 msc. 74. 4:00	16:08 msc. 65. 4:15	32:46 msc. 53. 4:06	41:20 msc. 53. 4:10	<b>0:41:20</b> <b>0:41:25</b>   <b>wyniki: 0:41:20</b> śr.: 4:08 min/km		M OPEN (46.) M50-59 (4.)
53.	<b>391 BARAŃSKI Mateusz</b>	POL	Kalisz <b>KAZIKI</b>		07:07 msc. 68. 3:57	15:57 msc. 54. 4:12	32:51 msc. 55. 4:10	41:27 msc. 54. 4:11	<b>0:41:27</b> <b>0:41:40</b>   <b>wyniki: 0:41:27</b> śr.: 4:08 min/km		M OPEN (47.) M30-39 (14.)
54.	<b>235 WOJCIECHOWSKI</b>	POL	Golina <b>KtórędyNadMorskieOko</b>	miasto: M (14.)	07:00 msc. 55. 3:53	15:58 msc. 55. 4:16	32:49 msc. 54. 4:09	41:32 msc. 55. 4:15	<b>0:41:32</b> <b>0:41:37</b>   <b>wyniki: 0:41:32</b> śr.: 4:09 min/km		M OPEN (48.) M40-49 (13.)
55.	<b>403 WILSKI Mateusz</b>	POL	Rosnówko		06:50 msc. 47. 3:47	15:30 msc. 48. 4:07	32:42 msc. 52. 4:14	41:33 msc. 56. 4:19	<b>0:41:33</b> <b>0:41:54</b>   <b>wyniki: 0:41:33</b> śr.: 4:09 min/km		M OPEN (49.) M16-19 (1.)

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
56.	<b>548 MATUSZAK Jakub</b>	POL	Władimirów	powiat: M (12.)	07:18 msc. 81. 4:03	16:24 msc. 77. 4:20	33:19 msc. 59. 4:10	41:41 msc. 57. 4:05	<b>0:41:41</b> <b>0:41:51</b>   <b>wyniki: 0:41:41</b> śr.: 4:10 min/km		M OPEN (50.) M20-29 (12.)
57.	<b>5 HAŁADAJ Dawid</b>	POL	Konin Koszal Triathlon	miasto: M (15.)	06:29 msc. 27. 3:36	15:06 msc. 33. 4:05	32:37 msc. 51. 4:19	41:46 msc. 58. 4:27	<b>0:41:46</b> <b>0:41:49</b>   <b>wyniki: 0:41:46</b> śr.: 4:10 min/km		M OPEN (51.) M20-29 (13.)
58.	<b>547 PAWLIK Fabian</b>	POL	Grochowy	powiat: M (13.)	06:45 msc. 44. 3:45	15:22 msc. 45. 4:06	32:51 msc. 56. 4:18	41:50 msc. 59. 4:23	<b>0:41:50</b> <b>0:42:04</b>   <b>wyniki: 0:41:50</b> śr.: 4:11 min/km		M OPEN (52.) M16-19 (2.)
59.	<b>332 MŁODZIENIAK Robert</b>	POL	Konin Konin Run	powiat: M (14.)	07:05 msc. 64. 3:56	16:03 msc. 61. 4:16	33:03 msc. 57. 4:11	41:55 msc. 60. 4:19	<b>0:41:55</b> <b>0:41:59</b>   <b>wyniki: 0:41:55</b> śr.: 4:11 min/km		M OPEN (53.) M40-49 (14.)
60.	<b>407 WOJCIECHOWSKI Michał</b>	POL	Konin TRITON KONIN	miasto: M (16.)	07:07 msc. 67. 3:57	16:04 msc. 62. 4:15	33:08 msc. 58. 4:12	42:09 msc. 61. 4:24	<b>0:42:09</b> <b>0:42:12</b>   <b>wyniki: 0:42:09</b> śr.: 4:12 min/km		M OPEN (54.) M30-39 (15.)
61.	<b>312 BARTOSIK Sławomir</b>	POL	Koło Koło Biega		06:55 msc. 53. 3:50	15:59 msc. 56. 4:19	33:19 msc. 60. 4:16	42:20 msc. 62. 4:23	<b>0:42:20</b> <b>0:42:25</b>   <b>wyniki: 0:42:20</b> śr.: 4:14 min/km		M OPEN (55.) M40-49 (15.)
62.	<b>220 LEWANDOWSKI Wiktor</b>	POL	Dęby Szlacheckie		07:04 msc. 61. 3:55	16:03 msc. 60. 4:16	33:20 msc. 61. 4:16	42:32 msc. 63. 4:29	<b>0:42:32</b> <b>0:42:39</b>   <b>wyniki: 0:42:32</b> śr.: 4:15 min/km		M OPEN (56.) M40-49 (16.)
63.	<b>534 ROMAN Janek</b>	POL	Warszawa Melo Runners Club		06:54 msc. 52. 3:50	16:05 msc. 64. 4:22	33:31 msc. 62. 4:18	42:34 msc. 64. 4:24	<b>0:42:34</b> <b>0:42:36</b>   <b>wyniki: 0:42:34</b> śr.: 4:15 min/km		M OPEN (57.) M40-49 (17.)
64.	<b>80 LEWARTOWSKI Arkadiusz</b>	POL	Golina	powiat: M (15.)	07:02 msc. 56. 3:54	16:02 msc. 59. 4:17	33:34 msc. 64. 4:19	42:34 msc. 65. 4:23	<b>0:42:34</b> <b>0:42:40</b>   <b>wyniki: 0:42:34</b> śr.: 4:15 min/km		M OPEN (58.) M50-59 (5.)
65.	<b>394 WITCZAK Hubert</b>	POL	Kalisz		07:04 msc. 63. 3:56	16:02 msc. 58. 4:16	33:31 msc. 63. 4:19	42:41 msc. 66. 4:27	<b>0:42:41</b> <b>0:42:46</b>   <b>wyniki: 0:42:41</b> śr.: 4:16 min/km		M OPEN (59.) M30-39 (16.)
66.	<b>56 FRAŃCZAK Arkadiusz</b>	POL	Konin	miasto: M (17.)	07:03 msc. 58. 3:55	16:09 msc. 68. 4:20	33:43 msc. 66. 4:20	42:41 msc. 67. 4:22	<b>0:42:41</b> <b>0:42:46</b>   <b>wyniki: 0:42:41</b> śr.: 4:16 min/km		M OPEN (60.) M30-39 (17.)












Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
67.	<b>357 GŁUCHOWSKI Przemek</b>	POL	Żychlin Konin Run	powiat: M (16.)	07:04 msc. 62. 3:55	16:04 msc. 63. 4:17	33:35 msc. 65. 4:19	42:44 msc. 68. 4:27	<b>0:42:44</b> <b>0:42:48</b>   <b>wyniki: 0:42:44</b> śr.: 4:16 min/km		M OPEN (61.) M40-49 (18.)
68.	<b>309 FURMAN Tomasz</b>	POL	Babki Finiszplast		07:18 msc. 82. 4:03	16:22 msc. 73. 4:18	33:51 msc. 69. 4:18	42:45 msc. 69. 4:20	<b>0:42:45</b> <b>0:42:53</b>   <b>wyniki: 0:42:45</b> śr.: 4:16 min/km		M OPEN (62.) M30-39 (18.)
69.	<b>422 KACZMARSKI Adam</b>	POL	Kluki ZIMNE ZADKI BĘŁCHATÓW	ener./górn.: M (4.)	07:13 msc. 75. 4:00	16:20 msc. 72. 4:20	33:50 msc. 68. 4:19	42:50 msc. 70. 4:23	<b>0:42:50</b> <b>0:42:59</b>   <b>wyniki: 0:42:50</b> śr.: 4:17 min/km		M OPEN (63.) M30-39 (19.)
70.	<b>40 STEPAK Włodzimierz</b>	POL	Rudzica KB Aktywni Konin	powiat: M (17.)	07:26 msc. 96. 4:08	16:31 msc. 80. 4:19	33:53 msc. 70. 4:17	42:52 msc. 71. 4:23	<b>0:42:52</b> <b>0:43:06</b>   <b>wyniki: 0:42:52</b> śr.: 4:17 min/km		M OPEN (64.) M50-59 (6.)
71.	<b>236 KUBACKI Marcin</b>	POL	Skulsk Koszal Triathlon	powiat: M (18.)	07:19 msc. 83. 4:03	16:42 msc. 84. 4:28	34:20 msc. 79. 4:21	43:06 msc. 72. 4:17	<b>0:43:06</b> <b>0:43:12</b>   <b>wyniki: 0:43:06</b> śr.: 4:18 min/km		M OPEN (65.) M16-19 (3.)
72.	<b>127 KACZMAREK Jarek</b>	POL	Konin Run Goku Team	miasto: M (18.)	07:14 msc. 77. 4:01	16:23 msc. 75. 4:21	33:54 msc. 72. 4:19	43:07 msc. 73. 4:29	<b>0:43:07</b> <b>0:43:13</b>   <b>wyniki: 0:43:07</b> śr.: 4:18 min/km		M OPEN (66.) M40-49 (19.)
73.	<b>524 STASZAK Franciszek</b>	POL	Mikorzyn Koszal Triathlon	powiat: M (19.)	07:03 msc. 60. 3:55	16:09 msc. 67. 4:20	33:43 msc. 67. 4:20	43:08 msc. 74. 4:35	<b>0:43:08</b> <b>0:43:12</b>   <b>wyniki: 0:43:08</b> śr.: 4:18 min/km		M OPEN (67.) M16-19 (4.)
74.	<b>345 PEKACZ Marcel</b>	POL	Turek Kaziki		07:29 msc. 100. 4:09	16:35 msc. 82. 4:20	33:54 msc. 71. 4:16	43:13 msc. 75. 4:32	<b>0:43:13</b> <b>0:43:24</b>   <b>wyniki: 0:43:13</b> śr.: 4:19 min/km		M OPEN (68.) M30-39 (20.)
75.	<b>151 ŁUCZAK Tomasz</b>	POL	Turek kb maraton turek		07:59 msc. 174. 4:26	17:29 msc. 128. 4:31	34:49 msc. 88. 4:16	43:18 msc. 76. 4:07	<b>0:43:18</b> <b>0:43:35</b>   <b>wyniki: 0:43:18</b> śr.: 4:19 min/km		M OPEN (69.) M40-49 (20.)
76.	<b>436 KMIECIK Konrad</b>	POL	Kalisz		07:10 msc. 70. 3:59	16:17 msc. 70. 4:20	34:12 msc. 76. 4:25	43:24 msc. 77. 4:29	<b>0:43:24</b> <b>0:43:36</b>   <b>wyniki: 0:43:24</b> śr.: 4:20 min/km		M OPEN (70.) M30-39 (21.)
77.	<b>310 MACHOWIAK Dominik</b>	POL	Babki Biegacze z Przylesia		07:23 msc. 90. 4:06	16:45 msc. 87. 4:27	34:30 msc. 81. 4:23	43:28 msc. 78. 4:22	<b>0:43:28</b> <b>0:43:36</b>   <b>wyniki: 0:43:28</b> śr.: 4:20 min/km		M OPEN (71.) M30-39 (22.)

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
78.	<b>174 SZYGENDA Anna</b>	 POL	Budzisław Koscielny <b>OSiR Kleczew</b>	powiat: K (1.)	07:13 msc. 76. 4:01	16:28 msc. 79. 4:24	34:15 msc. 77. 4:23	43:36 msc. 79. 4:33	<b>0:43:36</b> <del>0:43:43</del>   <b>wyniki: 0:43:36</b> śr.: 4:21 min/km		K OPEN (7.) K40-49 (1.)
79.	<b>374 MACIEJEWSKI Radosław</b>	 POL	Brudzew (woj. Wielkopolskie)		07:17 msc. 80. 4:03	16:18 msc. 71. 4:17	34:07 msc. 73. 4:24	43:39 msc. 80. 4:38	<b>0:43:39</b> <del>0:43:54</del>   <b>wyniki: 0:43:39</b> śr.: 4:21 min/km		M OPEN (72.) M30-39 (23.)
80.	<b>14 TOMASZEWSKI Krzysztof</b>	 POL	Turek <b>KB Maraton Turek</b>		07:11 msc. 72. 3:59	16:24 msc. 76. 4:23	34:11 msc. 75. 4:23	43:42 msc. 81. 4:38	<b>0:43:42</b> <del>0:43:46</del>   <b>wyniki: 0:43:42</b> śr.: 4:22 min/km		M OPEN (73.) M50-59 (7.)
81.	<b>171 KRYSZEWSKI Maciej</b>	 POL	Poznań <b>Med-Alko</b>		07:26 msc. 97. 4:08	16:44 msc. 85. 4:25	34:28 msc. 80. 4:22	43:45 msc. 82. 4:31	<b>0:43:45</b> <del>0:43:59</del>   <b>wyniki: 0:43:45</b> śr.: 4:22 min/km		M OPEN (74.) M40-49 (21.)
82.	<b>544 MULARCZYK Michał</b>	 POL	Kalisz		07:10 msc. 71. 3:59	16:17 msc. 69. 4:20	34:19 msc. 78. 4:27	43:45 msc. 83. 4:36	<b>0:43:45</b> <del>0:43:57</del>   <b>wyniki: 0:43:45</b> śr.: 4:22 min/km		M OPEN (75.) M40-49 (22.)
83.	<b>414 OZIEMKOWSKI Mateusz</b>	 POL	Września		07:26 msc. 98. 4:08	16:48 msc. 92. 4:27	34:40 msc. 83. 4:24	43:46 msc. 84. 4:26	<b>0:43:46</b> <del>0:43:52</del>   <b>wyniki: 0:43:46</b> śr.: 4:22 min/km		M OPEN (76.) M30-39 (24.)
84.	<b>17 WOJCIECHOWSKI Andrzej</b>	 POL	Turek <b>KB Maraton Turek</b>		07:58 msc. 172. 4:25	17:27 msc. 126. 4:31	34:52 msc. 89. 4:17	43:48 msc. 85. 4:21	<b>0:43:48</b> <del>0:44:07</del>   <b>wyniki: 0:43:48</b> śr.: 4:22 min/km		M OPEN (77.) M50-59 (8.)
85.	<b>344 WOLIŃSKI Konrad</b>	 POL	Lisiec Mały <b>KtórędyNadMorskieOko</b>	powiat: M (20.)	07:30 msc. 102. 4:10	16:52 msc. 94. 4:27	34:46 msc. 86. 4:25	43:48 msc. 86. 4:24	<b>0:43:48</b> <del>0:43:53</del>   <b>wyniki: 0:43:48</b> śr.: 4:22 min/km		M OPEN (78.) M30-39 (25.)
86.	<b>557 FLIS Patryk</b>	 POL	Konin <b>Brak</b>	miasto: M (19.)	07:34 msc. 114. 4:12	16:53 msc. 95. 4:25	34:41 msc. 84. 4:23	43:49 msc. 87. 4:27	<b>0:43:49</b> <del>0:43:54</del>   <b>wyniki: 0:43:49</b> śr.: 4:22 min/km		M OPEN (79.) M30-39 (26.)
87.	<b>285 FRET Igor</b>	 POL	Koło <b>NO NAME TEAM</b>		07:02 msc. 57. 3:54	16:09 msc. 66. 4:20	34:08 msc. 74. 4:26	43:53 msc. 88. 4:45	<b>0:43:53</b> <del>0:43:57</del>   <b>wyniki: 0:43:53</b> śr.: 4:23 min/km		M OPEN (80.) M20-29 (14.)
88.	<b>229 OLIŃSKI Leszek</b>	 POL	Konin <b>Team Adam</b>	miasto: M (20.)	07:37 msc. 121. 4:13	17:07 msc. 112. 4:31	34:57 msc. 95. 4:24	43:55 msc. 89. 4:22	<b>0:43:55</b> <del>0:43:58</del>   <b>wyniki: 0:43:55</b> śr.: 4:23 min/km		M OPEN (81.) M30-39 (27.)














# XXXIII Uliczny Bieg o Lampkę Górniczą - 2024-12-01

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
89.	<b>308 MACIEJEWSKI Adam</b>	POL	Konin Team Adam/ Triton Konin	miasto: M (21.)	07:37 msc. 122. 4:14	17:08 msc. 113. 4:31	34:58 msc. 96. 4:24	43:56 msc. 90. 4:22	<b>0:43:56</b> <b>0:43:59</b>   <b>wyniki: 0:43:56</b> śr.: 4:23 min/km		M OPEN (82.) M20-29 (15.)
90.	<b>224 LEWANDOWSKI Tomasz</b>	POL	Dęby Szlacheckie		07:33 msc. 111. 4:12	17:03 msc. 106. 4:31	34:55 msc. 92. 4:24	43:57 msc. 91. 4:24	<b>0:43:57</b> <b>0:44:03</b>   <b>wyniki: 0:43:57</b> śr.: 4:23 min/km		M OPEN (83.) M30-39 (28.)
91.	<b>81 ZIARNIAK Mariusz</b>	POL	Węglew Kolonia Triton Konin	powiat: M (21.)	07:25 msc. 94. 4:07	16:48 msc. 93. 4:28	34:46 msc. 87. 4:26	44:00 msc. 92. 4:29	<b>0:44:00</b> <b>0:44:12</b>   <b>wyniki: 0:44:00</b> śr.: 4:24 min/km		M OPEN (84.) M40-49 (23.)
92.	<b>77 OSUCHOWSKI Paweł</b>	POL	Konin	miasto: M (22.)	07:24 msc. 92. 4:06	16:45 msc. 86. 4:26	34:45 msc. 85. 4:26	44:04 msc. 93. 4:32	<b>0:44:04</b> <b>0:44:12</b>   <b>wyniki: 0:44:04</b> śr.: 4:24 min/km		M OPEN (85.) M30-39 (29.)
93.	<b>412 GOŹDZIEWICZ Marek</b>	POL	Konin Voster ATS Team Konin - Chorzeń	miasto: M (23.)	07:43 msc. 134. 4:17	17:13 msc. 117. 4:31	34:54 msc. 91. 4:21	44:08 msc. 94. 4:30	<b>0:44:08</b> <b>0:44:37</b>   <b>wyniki: 0:44:08</b> śr.: 4:24 min/km		M OPEN (86.) M20-29 (16.)
94.	<b>387 CZERNIEJEWSKI Marcin</b>	POL	Turek KB Maraton Turek		07:32 msc. 107. 4:11	17:04 msc. 108. 4:32	35:02 msc. 97. 4:26	44:12 msc. 95. 4:28	<b>0:44:12</b> <b>0:44:28</b>   <b>wyniki: 0:44:12</b> śr.: 4:25 min/km		M OPEN (87.) M40-49 (24.)
95.	<b>561 WOJDYŃSKI Paweł</b>	POL	Kleczew Biegacze Kleczew	powiat: M (22.)	07:22 msc. 88. 4:05	16:45 msc. 88. 4:28	34:53 msc. 90. 4:28	44:16 msc. 96. 4:34	<b>0:44:16</b> <b>0:44:26</b>   <b>wyniki: 0:44:16</b> śr.: 4:25 min/km		M OPEN (88.) M30-39 (30.)
96.	<b>380 HOLDERNY Krystian</b>	POL	Kolaczkowo niema		07:45 msc. 136. 4:18	17:20 msc. 119. 4:33	35:08 msc. 104. 4:23	44:17 msc. 97. 4:27	<b>0:44:17</b> <b>0:44:27</b>   <b>wyniki: 0:44:17</b> śr.: 4:25 min/km		M OPEN (89.) M40-49 (25.)
97.	<b>219 ŚLIWA Hubert</b>	POL	Słupca		07:15 msc. 78. 4:02	16:27 msc. 78. 4:22	35:06 msc. 100. 4:36	44:20 msc. 98. 4:30	<b>0:44:20</b> <b>0:44:38</b>   <b>wyniki: 0:44:20</b> śr.: 4:26 min/km		M OPEN (90.) M30-39 (31.)
98.	<b>154 SOBCZAK Krzysztof</b>	POL	Poddębice		07:39 msc. 124. 4:15	17:10 msc. 114. 4:32	35:08 msc. 103. 4:26	44:23 msc. 99. 4:30	<b>0:44:23</b> <b>0:44:34</b>   <b>wyniki: 0:44:23</b> śr.: 4:26 min/km		M OPEN (91.) M40-49 (26.)
99.	<b>311 ROGOWSKI Sławomir</b>	POL	Koło Koło Biega		07:33 msc. 110. 4:11	16:55 msc. 98. 4:27	34:56 msc. 94. 4:26	44:24 msc. 100. 4:37	<b>0:44:24</b> <b>0:44:33</b>   <b>wyniki: 0:44:24</b> śr.: 4:26 min/km		M OPEN (92.) M40-49 (27.)

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
100.	<b>404 PONIECKI Daniel</b>	 POL	Babiak		07:03 msc. 59. 3:55	16:23 msc. 74. 4:26	34:33 msc. 82. 4:29	44:25 msc. 101. 4:48	<b>0:44:25</b> <b>0:44:31</b>   <b>wyniki: 0:44:25</b> śr.: 4:26 min/km		M OPEN (93.) M40-49 (28.)
101.	<b>94 MAJERSKI Przemysław</b>	 POL	Lubraniec <b>ROZBIEGANI LUBRANIEC</b>		07:34 msc. 112. 4:12	16:55 msc. 97. 4:27	35:09 msc. 105. 4:30	44:32 msc. 102. 4:34	<b>0:44:32</b> <b>0:44:41</b>   <b>wyniki: 0:44:32</b> śr.: 4:27 min/km		M OPEN (94.) M30-39 (32.)
102.	<b>425 BUDZIŃSKI Hubert</b>	 POL	Grąblin		07:20 msc. 86. 4:04	16:46 msc. 89. 4:29	34:55 msc. 93. 4:28	44:36 msc. 103. 4:43	<b>0:44:36</b> <b>0:44:45</b>   <b>wyniki: 0:44:36</b> śr.: 4:27 min/km		M OPEN (95.) M20-29 (17.)
103.	<b>250 HAŁADAJ Szymon</b>	 POL	Konin <b>Koszal Triathlon</b>		07:20 msc. 85. 4:04	16:47 msc. 90. 4:30	35:03 msc. 98. 4:30	44:38 msc. 104. 4:40	<b>0:44:38</b> <b>0:44:44</b>   <b>wyniki: 0:44:38</b> śr.: 4:27 min/km		M OPEN (96.) M50-59 (9.)
104.	<b>221 RYBICKA Paulina</b>	 POL	Konin		07:10 msc. 69. 3:58	16:39 msc. 83. 4:31	35:07 msc. 102. 4:33	44:39 msc. 105. 4:39	<b>0:44:39</b> <b>0:44:42</b>   <b>wyniki: 0:44:39</b> śr.: 4:27 min/km		K OPEN (8.) K20-29 (1.)
105.	<b>165 GRZEŚKOWIAK Tomasz</b>	 POL	Rudzica		07:11 msc. 73. 3:59	16:35 msc. 81. 4:28	35:06 msc. 101. 4:34	44:40 msc. 106. 4:39	<b>0:44:40</b> <b>0:44:49</b>   <b>wyniki: 0:44:40</b> śr.: 4:28 min/km		M OPEN (97.) M40-49 (29.)
106.	<b>326 BILIŃSKI Bartosz</b>	 POL	Kościelec		07:31 msc. 106. 4:11	16:59 msc. 103. 4:30	35:13 msc. 107. 4:30	44:44 msc. 107. 4:38	<b>0:44:44</b> <b>0:44:57</b>   <b>wyniki: 0:44:44</b> śr.: 4:28 min/km		M OPEN (98.) M40-49 (30.)
107.	<b>29 BUDKA Jacek</b>	 POL	Turek <b>KB Geotermia Uniejów</b>		07:33 msc. 109. 4:11	17:04 msc. 110. 4:32	35:12 msc. 106. 4:28	44:46 msc. 108. 4:39	<b>0:44:46</b> <b>0:45:02</b>   <b>wyniki: 0:44:46</b> śr.: 4:28 min/km		M OPEN (99.) M40-49 (31.)
108.	<b>318 WALCZAK Łukasz</b>	 POL	Konin <b>Byle do przoduQ</b>		07:29 msc. 101. 4:09	16:53 msc. 96. 4:28	35:04 msc. 99. 4:29	44:46 msc. 109. 4:43	<b>0:44:46</b> <b>0:44:55</b>   <b>wyniki: 0:44:46</b> śr.: 4:28 min/km		M OPEN (100.) M30-39 (33.)
109.	<b>137 FRAŃCZAK Dariusz</b>	 POL	Osiek Mały <b>No Name Team</b>		07:44 msc. 135. 4:17	17:22 msc. 122. 4:35	35:39 msc. 113. 4:30	44:55 msc. 110. 4:31	<b>0:44:55</b> <b>0:45:08</b>   <b>wyniki: 0:44:55</b> śr.: 4:29 min/km		M OPEN (101.) M40-49 (32.)
110.	<b>580 MACIASZCZYK Bartosz</b>	 POL	Wojciechów		07:31 msc. 103. 4:10	17:04 msc. 109. 4:33	35:29 msc. 109. 4:32	44:55 msc. 111. 4:35	<b>0:44:55</b> <b>0:45:04</b>   <b>wyniki: 0:44:55</b> śr.: 4:29 min/km		M OPEN (102.) M20-29 (18.)












Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
111.	<b>132 LISIECKI Cezary</b>	POL	Środa Wielkopolska		07:28 msc. 99. 4:09	17:00 msc. 105. 4:32	35:19 msc. 108. 4:31	44:59 msc. 112. 4:42	<b>0:44:59</b> <b>0:45:08</b>   <b>wyniki: 0:44:59</b> śr.: 4:29 min/km		M OPEN (103.) M30-39 (34.)
112.	<b>203 RYBKOWSKI Hubert</b>	POL	Żychlin KtórędyNadMorskieOko	 powiat: M (25.)	07:37 msc. 123. 4:14	17:11 msc. 116. 4:33	35:34 msc. 110. 4:32	45:00 msc. 113. 4:35	<b>0:45:00</b> <b>0:45:05</b>   <b>wyniki: 0:45:00</b> śr.: 4:30 min/km		M OPEN (104.) M40-49 (33.)
113.	<b>86 ZIĘTARA Marek</b>	POL	Inowrocław		07:49 msc. 151. 4:21	17:37 msc. 138. 4:39	35:46 msc. 116. 4:28	45:08 msc. 114. 4:34	<b>0:45:08</b> <b>0:45:22</b>   <b>wyniki: 0:45:08</b> śr.: 4:30 min/km		M OPEN (105.) M40-49 (34.)
114.	<b>152 BUKOWIECKI Krzysztof</b>	POL	Turkowice KB Maraton Turek		07:35 msc. 116. 4:13	17:14 msc. 118. 4:35	35:48 msc. 117. 4:35	45:10 msc. 115. 4:34	<b>0:45:10</b> <b>0:45:28</b>   <b>wyniki: 0:45:10</b> śr.: 4:31 min/km		M OPEN (106.) M40-49 (35.)
115.	<b>329 MIŚKIEWICZ Dawid</b>	POL	Kazimierz Biskupi	 powiat: M (26.)	08:03 msc. 187. 4:28	17:47 msc. 150. 4:38	36:01 msc. 119. 4:30	45:12 msc. 116. 4:28	<b>0:45:12</b> <b>0:45:22</b>   <b>wyniki: 0:45:12</b> śr.: 4:31 min/km		M OPEN (107.) M30-39 (35.)
116.	<b>93 TOMCZYK Sylwester</b>	POL	Obrzębin KB Maraton Turek		08:03 msc. 190. 4:28	17:48 msc. 153. 4:38	36:05 msc. 121. 4:30	45:15 msc. 117. 4:28	<b>0:45:15</b> <b>0:45:32</b>   <b>wyniki: 0:45:15</b> śr.: 4:31 min/km		M OPEN (108.) M50-59 (10.)
117.	<b>107 JACKOWSKI Tomasz</b>	POL	Konin	 miasto: M (26.)	07:35 msc. 117. 4:13	17:05 msc. 111. 4:31	35:40 msc. 114. 4:35	45:21 msc. 118. 4:43	<b>0:45:21</b> <b>0:45:32</b>   <b>wyniki: 0:45:21</b> śr.: 4:32 min/km		M OPEN (109.) M40-49 (36.)
118.	<b>416 STRYBEL Bogdan</b>	POL	Koło		07:24 msc. 91. 4:06	16:56 msc. 99. 4:32	35:36 msc. 112. 4:36	45:24 msc. 119. 4:46	<b>0:45:24</b> <b>0:45:36</b>   <b>wyniki: 0:45:24</b> śr.: 4:32 min/km		M OPEN (110.) M60-69 (1.)
119.	<b>117 KRAWCZYK Krzysztof</b>	POL	Cisew KB Maraton Turek		08:00 msc. 175. 4:26	17:50 msc. 157. 4:40	36:16 msc. 126. 4:33	45:32 msc. 120. 4:31	<b>0:45:32</b> <b>0:45:51</b>   <b>wyniki: 0:45:32</b> śr.: 4:33 min/km		M OPEN (111.) M50-59 (11.)
120.	<b>47 DĄBROWSKI Sebastian</b>	POL	Konin	 miasto: M (27.)	07:33 msc. 108. 4:11	16:58 msc. 101. 4:29	35:35 msc. 111. 4:35	45:35 msc. 121. 4:52	<b>0:45:35</b> <b>0:45:42</b>   <b>wyniki: 0:45:35</b> śr.: 4:33 min/km		M OPEN (112.) M30-39 (36.)
121.	<b>125 WOJTCZAK Julia</b>	POL	Kramsk	 ener./górn.: K (1.)	08:07 msc. 205. 4:30	17:55 msc. 168. 4:40	36:10 msc. 122. 4:30	45:37 msc. 122. 4:36	<b>0:45:37</b> <b>0:45:59</b>   <b>wyniki: 0:45:37</b> śr.: 4:33 min/km		K OPEN (9.) K20-29 (2.)

# XXXIII Uliczny Bieg o Lampkę Górniczą - 2024-12-01

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
122. 95	<b>WASZAK Jacek</b>	 POL	Powidz <b>KB Złote Kłosa Kołaczkowo</b>		07:45 msc. 138. 4:18	17:26 msc. 125. 4:36	36:01 msc. 118. 4:35	45:40 msc. 123. 4:42	<b>0:45:40</b> <b>0:45:51</b>   <b>wyniki: 0:45:40</b> śr.: 4:34 min/km		M OPEN (113.) M40-49 (37.)
123. 121	<b>WACHOCKI Michał</b>	 POL	Konin <b>Konin</b>	miasto: M (28.)	07:19 msc. 84. 4:04	16:48 msc. 91. 4:30	35:44 msc. 115. 4:40	45:43 msc. 124. 4:52	<b>0:45:43</b> <b>0:45:51</b>   <b>wyniki: 0:45:43</b> śr.: 4:34 min/km		M OPEN (114.) M40-49 (38.)
124. 384	<b>MAZUR Zbyszek</b>	 POL	Kościelec <b>ZSRCKU</b>		07:52 msc. 159. 4:22	17:29 msc. 127. 4:34	36:05 msc. 120. 4:35	45:48 msc. 125. 4:44	<b>0:45:48</b> <b>0:46:02</b>   <b>wyniki: 0:45:48</b> śr.: 4:34 min/km		M OPEN (115.) M50-59 (12.)
125. 188	<b>ZARODA Zbigniew</b>	 POL	Konin <b>TRITON KONIN</b>	miasto: M (29.)	07:53 msc. 162. 4:23	17:39 msc. 141. 4:39	36:12 msc. 124. 4:34	45:52 msc. 126. 4:42	<b>0:45:52</b> <b>0:45:59</b>   <b>wyniki: 0:45:52</b> śr.: 4:35 min/km		M OPEN (116.) M50-59 (13.)
126. 558	<b>RZESZOTARSKI Tomasz</b>	 POL	Konin <b>KtórędyNadMorskieOko</b>	miasto: M (30.)	07:40 msc. 126. 4:15	17:31 msc. 129. 4:41	36:11 msc. 123. 4:36	45:52 msc. 127. 4:43	<b>0:45:52</b> <b>0:45:58</b>   <b>wyniki: 0:45:52</b> śr.: 4:35 min/km		M OPEN (117.) M40-49 (39.)
127. 375	<b>KOWALSKI Michał</b>	 POL	Konin <b>TEAM PROS</b>	miasto: M (31.)	07:31 msc. 105. 4:10	17:03 msc. 107. 4:32	36:14 msc. 125. 4:44	45:53 msc. 128. 4:42	<b>0:45:53</b> <b>0:46:09</b>   <b>wyniki: 0:45:53</b> śr.: 4:35 min/km		M OPEN (118.) M40-49 (40.)
128. 373	<b>KANECKA Alicja</b>	 POL	Ślesin		07:53 msc. 163. 4:23	17:38 msc. 140. 4:38	36:18 msc. 130. 4:36	45:55 msc. 129. 4:41	<b>0:45:55</b> <b>0:46:08</b>   <b>wyniki: 0:45:55</b> śr.: 4:35 min/km		K OPEN (10.) K20-29 (3.)
129. 419	<b>KACZMAREK Wiktoria</b>	 POL	Turek <b>UKS Sprinter Słodków</b>		07:16 msc. 79. 4:02	16:58 msc. 102. 4:36	36:18 msc. 131. 4:46	45:57 msc. 130. 4:42	<b>0:45:57</b> <b>0:46:04</b>   <b>wyniki: 0:45:57</b> śr.: 4:35 min/km		K OPEN (11.) K16-19 (1.)
130. 49	<b>NOWACKA Małgorzata</b>	 POL	Koło <b>NO NAME TEAM</b>		07:34 msc. 113. 4:12	17:21 msc. 120. 4:39	36:16 msc. 128. 4:40	46:01 msc. 131. 4:45	<b>0:46:01</b> <b>0:46:05</b>   <b>wyniki: 0:46:01</b> śr.: 4:36 min/km		K OPEN (12.) K50-59 (1.)
131. 123	<b>PAUL Tomasz</b>	 POL	Posoka	powiat: M (27.)	07:46 msc. 140. 4:19	17:21 msc. 121. 4:33	36:16 msc. 127. 4:40	46:11 msc. 132. 4:50	<b>0:46:11</b> <b>0:46:36</b>   <b>wyniki: 0:46:11</b> śr.: 4:37 min/km		M OPEN (119.) M30-39 (37.)
132. 396	<b>WOŹNIECKI Wojciech</b>	 POL	Wilczyn <b>Tri Power Team</b>	powiat: M (28.)	07:54 msc. 166. 4:23	17:40 msc. 142. 4:39	36:21 msc. 132. 4:36	46:17 msc. 133. 4:50	<b>0:46:17</b> <b>0:46:32</b>   <b>wyniki: 0:46:17</b> śr.: 4:37 min/km		M OPEN (120.) M50-59 (14.)












Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>												
133.	51	<b>BARCZAK Piotr</b>	POL	Zalasewo <b>Mistrzowski Trening</b>		08:31 msc. 261. 4:44	18:50 msc. 228. 4:55	37:14 msc. 158. 4:32	46:19 msc. 134. 4:25	<b>0:46:19</b> <b>0:46:46</b>   <b>wyniki: 0:46:19</b> śr.: 4:37 min/km		M OPEN (121.) M30-39 (38.)
134.	542	<b>ŁĘGOWSKI Paweł</b>	POL	Włocławek <b>WKB Maratończyk Włocławek</b>		08:02 msc. 180. 4:27	17:47 msc. 148. 4:38	37:07 msc. 150. 4:46	46:19 msc. 135. 4:29	<b>0:46:19</b> <b>0:46:40</b>   <b>wyniki: 0:46:19</b> śr.: 4:37 min/km		M OPEN (122.) M30-39 (39.)
135.	72	<b>HEJMAN Krzysztof</b>	POL	Ślesin powiat: M (29.)		07:51 msc. 156. 4:21	17:37 msc. 139. 4:38	36:23 msc. 134. 4:38	46:21 msc. 136. 4:51	<b>0:46:21</b> <b>0:46:36</b>   <b>wyniki: 0:46:21</b> śr.: 4:38 min/km		M OPEN (123.) M40-49 (41.)
136.	366	<b>RUPNIK Janusz</b>	POL	Grabieniec <b>KB Maraton Turek</b>		08:02 msc. 184. 4:28	17:51 msc. 159. 4:40	36:34 msc. 136. 4:37	46:21 msc. 137. 4:46	<b>0:46:21</b> <b>0:46:39</b>   <b>wyniki: 0:46:21</b> śr.: 4:38 min/km		M OPEN (124.) M50-59 (15.)
137.	363	<b>RUCIŃSKI Bartek</b>	POL	Konin <b>Triton Konin</b>	miasto: M (32.)	07:26 msc. 95. 4:07	16:59 msc. 104. 4:33	36:32 msc. 135. 4:49	46:23 msc. 138. 4:48	<b>0:46:23</b> <b>0:46:35</b>   <b>wyniki: 0:46:23</b> śr.: 4:38 min/km		M OPEN (125.) M20-29 (19.)
138.	153	<b>KOWALSKI Dawid</b>	POL	Konin miasto: M (33.)		07:37 msc. 120. 4:13	17:34 msc. 134. 4:44	36:41 msc. 141. 4:43	46:26 msc. 139. 4:45	<b>0:46:26</b> <b>0:46:36</b>   <b>wyniki: 0:46:26</b> śr.: 4:38 min/km		M OPEN (126.) M20-29 (20.)
139.	418	<b>KACPRZAK Bartek</b>	POL	Kramsk <b>Kacprzaki Team</b>	powiat: M (30.)	07:41 msc. 129. 4:16	17:24 msc. 124. 4:37	36:41 msc. 140. 4:45	46:31 msc. 140. 4:47	<b>0:46:31</b> <b>0:46:39</b>   <b>wyniki: 0:46:31</b> śr.: 4:39 min/km		M OPEN (127.) M40-49 (42.)
140.	432	<b>SPŁAWSKI Krystian</b>	POL	Konin <b>Triton Konin</b>	miasto: M (34.)	08:05 msc. 198. 4:29	18:30 msc. 212. 4:57	38:23 msc. 202. 4:54	46:39 msc. 141. 4:02	<b>0:46:39</b> <b>0:46:45</b>   <b>wyniki: 0:46:39</b> śr.: 4:39 min/km		M OPEN (128.) M30-39 (40.)
141.	351	<b>GMURSKI Robert</b>	POL	Inowrocław <b>Powaleni</b>		07:53 msc. 164. 4:23	17:55 msc. 170. 4:46	36:53 msc. 146. 4:40	46:42 msc. 142. 4:47	<b>0:46:42</b> <b>0:46:51</b>   <b>wyniki: 0:46:42</b> śr.: 4:40 min/km		M OPEN (129.) M40-49 (43.)
142.	186	<b>PROTASIEWICZ Piotr</b>	POL	Konin <b>KTK ImageCyclingTeam</b>	miasto: M (35.)   ener./gór.: M (7.)	07:46 msc. 139. 4:18	17:41 msc. 144. 4:43	36:46 msc. 142. 4:42	46:42 msc. 143. 4:50	<b>0:46:42</b> <b>0:46:58</b>   <b>wyniki: 0:46:42</b> śr.: 4:40 min/km		M OPEN (130.) M50-59 (16.)
143.	550	<b>URBANIAK Bartosz</b>	POL	Grzegorzew		07:47 msc. 142. 4:19	17:32 msc. 132. 4:38	36:40 msc. 139. 4:43	46:43 msc. 144. 4:54	<b>0:46:43</b> <b>0:46:54</b>   <b>wyniki: 0:46:43</b> śr.: 4:40 min/km		M OPEN (131.) M30-39 (41.)

# XXXIII Uliczny Bieg o Lampkę Górnica - 2024-12-01

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
144.	<b>176 URBANIAK Dominik</b>	 POL	Grzegorzew		07:47 msc. 145. 4:19	17:31 msc. 130. 4:37	36:40 msc. 138. 4:43	46:44 msc. 145. 4:54	<b>0:46:44</b> <b>0:46:54</b>   <b>wyniki: 0:46:44</b> śr.: 4:40 min/km		M OPEN (132.) M20-29 (21.)
145.	<b>177 URBANIAK Dariusz</b>	 POL	Grzegorzew		07:48 msc. 147. 4:20	17:32 msc. 131. 4:38	36:40 msc. 137. 4:43	46:44 msc. 146. 4:54	<b>0:46:44</b> <b>0:46:54</b>   <b>wyniki: 0:46:44</b> śr.: 4:40 min/km		M OPEN (133.) M50-59 (17.)
146.	<b>67 MATERSKI Michał</b>	 POL	Konin	miasto: M (36.)	08:10 msc. 218. 4:32	18:12 msc. 185. 4:46	37:07 msc. 151. 4:40	46:45 msc. 147. 4:41	<b>0:46:45</b> <b>0:46:51</b>   <b>wyniki: 0:46:45</b> śr.: 4:40 min/km		M OPEN (134.) M30-39 (42.)
147.	<b>109 PAWŁOWSKI Jakub</b>	 POL	Tuliszków Triton Konin		07:49 msc. 150. 4:20	17:36 msc. 137. 4:39	36:46 msc. 143. 4:44	46:47 msc. 148. 4:52	<b>0:46:47</b> <b>0:47:02</b>   <b>wyniki: 0:46:47</b> śr.: 4:40 min/km		M OPEN (135.) M20-29 (22.)
148.	<b>573 PILARSKI Bartosz</b>	 POL	Poznań		07:23 msc. 89. 4:06	16:58 msc. 100. 4:33	36:23 msc. 133. 4:47	46:48 msc. 149. 5:04	<b>0:46:48</b> <b>0:46:55</b>   <b>wyniki: 0:46:48</b> śr.: 4:40 min/km		M OPEN (136.) M30-39 (43.)
149.	<b>25 PECYNA Marek</b>	 POL	Budzisław Stary NO NAME TEAM		08:37 msc. 274. 4:47	18:36 msc. 221. 4:45	37:19 msc. 160. 4:37	46:48 msc. 150. 4:37	<b>0:46:48</b> <b>0:47:12</b>   <b>wyniki: 0:46:48</b> śr.: 4:40 min/km		M OPEN (137.) M40-49 (44.)
150.	<b>563 SMUSZKIEWICZ Szymon</b>	 POL	Konin	miasto: M (37.)	07:47 msc. 144. 4:19	17:47 msc. 147. 4:45	37:11 msc. 156. 4:47	46:48 msc. 151. 4:41	<b>0:46:48</b> <b>0:47:04</b>   <b>wyniki: 0:46:48</b> śr.: 4:40 min/km		M OPEN (138.) M40-49 (45.)
151.	<b>19 KADOURY Sarmad</b>	 POL	Turek KB Maraton Turek		07:54 msc. 167. 4:23	18:01 msc. 174. 4:49	37:07 msc. 152. 4:43	46:50 msc. 152. 4:44	<b>0:46:50</b> <b>0:46:59</b>   <b>wyniki: 0:46:50</b> śr.: 4:41 min/km		M OPEN (139.) M40-49 (46.)
152.	<b>367 KACZMAREK Dariusz</b>	 POL	Konin TRITON KONIN	miasto: M (38.)	07:49 msc. 148. 4:20	17:44 msc. 145. 4:43	36:50 msc. 145. 4:42	46:51 msc. 153. 4:53	<b>0:46:51</b> <b>0:47:04</b>   <b>wyniki: 0:46:51</b> śr.: 4:41 min/km		M OPEN (140.) M50-59 (18.)
153.	<b>113 SĘDZIAK Zbigniew</b>	 POL	Osiek Wielki		07:25 msc. 93. 4:07	17:10 msc. 115. 4:38	36:48 msc. 144. 4:50	46:53 msc. 154. 4:55	<b>0:46:53</b> <b>0:47:05</b>   <b>wyniki: 0:46:53</b> śr.: 4:41 min/km		M OPEN (141.) M30-39 (44.)
154.	<b>413 JAKUBOWSKI Paweł</b>	 POL	Konin	miasto: M (39.)	08:02 msc. 183. 4:28	17:48 msc. 154. 4:39	37:09 msc. 154. 4:46	46:59 msc. 155. 4:47	<b>0:46:59</b> <b>0:47:19</b>   <b>wyniki: 0:46:59</b> śr.: 4:41 min/km		M OPEN (142.) M30-39 (45.)

# XXXIII Uliczny Bieg o Lampkę Górniczą - 2024-12-01

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
155. 424	<b>GEMEINERT Tomasz</b>	POL	Czarnowo		08:02 msc. 182. 4:28	17:48 msc. 152. 4:38	37:09 msc. 153. 4:46	47:02 msc. 156. 4:49	<b>0:47:02</b> <b>0:47:22</b> <b>wyniki: 0:47:02</b> śr.: 4:42 min/km		M OPEN (143.) M30-39 (46.)
156. 22	<b>SOBOLEWSKA Dagmara</b>	POL	Turek KB Maraton Turek		07:51 msc. 157. 4:22	17:49 msc. 155. 4:44	37:09 msc. 155. 4:46	47:03 msc. 157. 4:49	<b>0:47:03</b> <b>0:47:32</b> <b>wyniki: 0:47:03</b> śr.: 4:42 min/km		K OPEN (13.) K30-39 (1.)
157. 83	<b>JAWORSKI Łukasz</b>	POL	Kazimierz Biskupi TRITON KONIN	powiat: M (31.)	08:03 msc. 189. 4:28	17:47 msc. 149. 4:38	37:01 msc. 148. 4:44	47:05 msc. 158. 4:54	<b>0:47:05</b> <b>0:47:15</b> <b>wyniki: 0:47:05</b> śr.: 4:42 min/km		M OPEN (144.) M30-39 (47.)
158. 284	<b>GRODOMIŃSKI Hubert</b>	POL	Kłodawa Triton Konin	ener./górn.: M (8.)	07:50 msc. 153. 4:21	17:40 msc. 143. 4:41	37:12 msc. 157. 4:49	47:08 msc. 159. 4:50	<b>0:47:08</b> <b>0:47:22</b> <b>wyniki: 0:47:08</b> śr.: 4:42 min/km		M OPEN (145.) M40-49 (47.)
159. 222	<b>JANIAK Łukasz</b>	POL	Kościelec		07:54 msc. 165. 4:23	17:51 msc. 160. 4:44	37:02 msc. 149. 4:44	47:11 msc. 160. 4:57	<b>0:47:11</b> <b>0:47:21</b> <b>wyniki: 0:47:11</b> śr.: 4:43 min/km		M OPEN (146.) M40-49 (48.)
160. 583	<b>GRZELCZAK Leszek</b>	POL	Dolank		06:44 msc. 43. 3:44	15:08 msc. 35. 4:00	36:17 msc. 129. 5:13	47:11 msc. 161. 5:19	<b>0:47:11</b> <b>0:47:18</b> <b>wyniki: 0:47:11</b> śr.: 4:43 min/km		M OPEN (147.) M40-49 (49.)
161. 252	<b>NOWAK Wojciech</b>	POL	Sokółki Triton Konin	powiat: M (32.)	07:35 msc. 115. 4:12	17:22 msc. 123. 4:39	36:58 msc. 147. 4:50	47:16 msc. 162. 5:01	<b>0:47:16</b> <b>0:47:22</b> <b>wyniki: 0:47:16</b> śr.: 4:43 min/km		M OPEN (148.) M30-39 (48.)
162. 61	<b>LEWANDOWSKI Leszek</b>	POL	Konin Konin	miasto: M (40.) ener./górn.: M (9.)	08:08 msc. 209. 4:31	18:11 msc. 184. 4:46	37:29 msc. 165. 4:46	47:16 msc. 163. 4:46	<b>0:47:16</b> <b>0:47:31</b> <b>wyniki: 0:47:16</b> śr.: 4:43 min/km		M OPEN (149.) M60-69 (2.)
163. 576	<b>GRZYBOWSKI Adam</b>	POL	Wilczyn GOŁA KLATA	powiat: M (33.)	08:30 msc. 260. 4:43	18:53 msc. 232. 4:56	37:50 msc. 181. 4:40	47:18 msc. 164. 4:37	<b>0:47:18</b> <b>0:47:45</b> <b>wyniki: 0:47:18</b> śr.: 4:43 min/km		M OPEN (150.) M40-49 (50.)
164. 82	<b>SZELAĞ Michał</b>	POL	Kazimierz Biskupi Stowarzyszenie Aktywny Kazimierz Biskupi	powiat: M (34.)	08:02 msc. 185. 4:28	18:18 msc. 192. 4:53	37:31 msc. 168. 4:44	47:21 msc. 165. 4:47	<b>0:47:21</b> <b>0:47:34</b> <b>wyniki: 0:47:21</b> śr.: 4:44 min/km		M OPEN (151.) M20-29 (23.)
165. 178	<b>BRONISZEWSKI Adam</b>	POL	Komorniki		07:21 msc. 87. 4:05	17:35 msc. 136. 4:52	37:24 msc. 162. 4:53	47:25 msc. 166. 4:53	<b>0:47:25</b> <b>0:47:33</b> <b>wyniki: 0:47:25</b> śr.: 4:44 min/km		M OPEN (152.) M40-49 (51.)

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
166. 293	<b>SOWA Paweł</b>	 POL	Uniejów		08:17 msc. 236. 4:36	18:17 msc. 189. 4:45	37:39 msc. 174. 4:47	47:28 msc. 167. 4:47	<b>0:47:28</b> <b>0:47:50</b>   <b>wyniki: 0:47:28</b> śr.: 4:44 min/km		M OPEN (153.) M50-59 (19.)
167. 53	<b>GAWRON Paweł</b>	 POL	Posada Konin Run	 powiat: M (35.) ener./górn.: M (10.)	07:57 msc. 171. 4:25	18:01 msc. 175. 4:47	37:14 msc. 159. 4:44	47:28 msc. 168. 4:59	<b>0:47:28</b> <b>0:47:32</b>   <b>wyniki: 0:47:28</b> śr.: 4:44 min/km		M OPEN (154.) M60-69 (3.)
168. 28	<b>JANCZAK Patryk</b>	 POL	Konin	 miasto: M (41.)	07:39 msc. 125. 4:15	17:48 msc. 151. 4:49	37:30 msc. 167. 4:51	47:30 msc. 169. 4:52	<b>0:47:30</b> <b>0:47:38</b>   <b>wyniki: 0:47:30</b> śr.: 4:45 min/km		M OPEN (155.) M30-39 (49.)
169. 435	<b>RATAJCZAK Beata</b>	 POL	Bolechowo Osiedle		08:11 msc. 221. 4:33	18:13 msc. 186. 4:46	37:20 msc. 161. 4:43	47:30 msc. 170. 4:57	<b>0:47:30</b> <b>0:47:54</b>   <b>wyniki: 0:47:30</b> śr.: 4:45 min/km		K OPEN (14.) K40-49 (2.)
170. 96	<b>KARASZEWSKI Mateusz</b>	 POL	Skórzewo		08:16 msc. 233. 4:35	18:19 msc. 194. 4:47	37:28 msc. 164. 4:43	47:31 msc. 171. 4:54	<b>0:47:31</b> <b>0:47:43</b>   <b>wyniki: 0:47:31</b> śr.: 4:45 min/km		M OPEN (156.) M30-39 (50.)
171. 211	<b>MALINOWSKI Paweł</b>	 POL	Kazimierz Biskupi OSP Krępkowo	 powiat: M (36.)	07:50 msc. 154. 4:21	17:35 msc. 135. 4:38	37:33 msc. 169. 4:55	47:32 msc. 172. 4:52	<b>0:47:32</b> <b>0:47:53</b>   <b>wyniki: 0:47:32</b> śr.: 4:45 min/km		M OPEN (157.) M30-39 (51.)
172. 190	<b>SZYMCZAK Piotr</b>	 POL	Branno Branno	 powiat: M (37.)	08:06 msc. 202. 4:30	18:17 msc. 190. 4:51	37:41 msc. 176. 4:47	47:40 msc. 173. 4:52	<b>0:47:40</b> <b>0:47:48</b>   <b>wyniki: 0:47:40</b> śr.: 4:46 min/km		M OPEN (158.) M40-49 (52.)
173. 339	<b>KARBOWY Kacper</b>	 POL	Konin	 miasto: M (42.)	08:38 msc. 276. 4:48	18:57 msc. 237. 4:54	37:49 msc. 180. 4:39	47:42 msc. 174. 4:49	<b>0:47:42</b> <b>0:48:03</b>   <b>wyniki: 0:47:42</b> śr.: 4:46 min/km		M OPEN (159.) M30-39 (52.)
174. 63	<b>TRZCIŃSKI Artur</b>	 POL	Tokarki KB Wartko	 powiat: M (38.)	08:14 msc. 229. 4:34	18:20 msc. 195. 4:48	37:57 msc. 187. 4:50	47:44 msc. 175. 4:46	<b>0:47:44</b> <b>0:47:58</b>   <b>wyniki: 0:47:44</b> śr.: 4:46 min/km		M OPEN (160.) M40-49 (53.)
175. 242	<b>KAŹMIERCZAK Łukasz</b>	 POL	Konin	 miasto: M (43.)	08:15 msc. 230. 4:35	18:22 msc. 201. 4:49	37:39 msc. 172. 4:45	47:44 msc. 176. 4:55	<b>0:47:44</b> <b>0:47:58</b>   <b>wyniki: 0:47:44</b> śr.: 4:46 min/km		M OPEN (161.) M40-49 (54.)
176. 330	<b>SYCZ Marta</b>	 POL	Kazimierz Biskupi	 powiat: K (2.)	07:49 msc. 149. 4:20	17:57 msc. 171. 4:49	37:29 msc. 166. 4:49	47:44 msc. 177. 4:59	<b>0:47:44</b> <b>0:47:54</b>   <b>wyniki: 0:47:44</b> śr.: 4:46 min/km		K OPEN (15.) K30-39 (2.)



Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
177. 181	<b>IGNACZAK Joanna</b>	POL	Żychlin IFB Broker	powiat: K (3.)	08:14 msc. 228. 4:34	18:37 msc. 223. 4:56	37:53 msc. 184. 4:45	47:49 msc. 178. 4:50	<b>0:47:49</b> <b>0:47:57</b>   <b>wyniki: 0:47:49</b> śr.: 4:46 min/km		K OPEN (16.) K40-49 (3.)
178. 379	<b>PIEROŻYŃSKI Paweł</b>	POL	Konin Triton Konin	miasto: M (44.)	07:54 msc. 168. 4:23	17:54 msc. 166. 4:45	37:26 msc. 163. 4:49	47:51 msc. 179. 5:05	<b>0:47:51</b> <b>0:48:02</b>   <b>wyniki: 0:47:51</b> śr.: 4:47 min/km		M OPEN (162.) M50-59 (20.)
179. 100	<b>MACIEJEWSKI Bartosz</b>	POL	Kramsk	powiat: M (39.)	08:10 msc. 216. 4:32	18:18 msc. 193. 4:49	37:50 msc. 182. 4:49	47:52 msc. 180. 4:53	<b>0:47:52</b> <b>0:47:58</b>   <b>wyniki: 0:47:52</b> śr.: 4:47 min/km		M OPEN (163.) M30-39 (53.)
180. 360	<b>WITASIK Marcin</b>	POL	Słupca		08:01 msc. 177. 4:27	18:06 msc. 177. 4:48	37:48 msc. 179. 4:51	47:53 msc. 181. 4:54	<b>0:47:53</b> <b>0:48:04</b>   <b>wyniki: 0:47:53</b> śr.: 4:47 min/km		M OPEN (164.) M20-29 (24.)
181. 257	<b>WYSOCKA Faustyna</b>	POL	Grodziec TRITON KONIN	powiat: K (4.)	07:36 msc. 118. 4:13	17:51 msc. 158. 4:52	37:39 msc. 173. 4:53	47:57 msc. 182. 5:01	<b>0:47:57</b> <b>0:47:58</b>   <b>wyniki: 0:47:57</b> śr.: 4:47 min/km		K OPEN (17.) K20-29 (4.)
182. 199	<b>ŁOJEWSKI Piotr</b>	POL	Poznań Quay Poznań		07:43 msc. 132. 4:17	17:58 msc. 172. 4:52	37:40 msc. 175. 4:52	47:58 msc. 183. 5:01	<b>0:47:58</b> <b>0:48:00</b>   <b>wyniki: 0:47:58</b> śr.: 4:47 min/km		M OPEN (165.) M50-59 (21.)
183. 54	<b>WOŹNIAK Ireneusz</b>	POL	Konin Triton Konin	miasto: M (45.)	08:05 msc. 197. 4:29	18:10 msc. 183. 4:48	37:47 msc. 177. 4:50	48:00 msc. 184. 4:58	<b>0:48:00</b> <b>0:48:11</b>   <b>wyniki: 0:48:00</b> śr.: 4:48 min/km		M OPEN (166.) M50-59 (22.)
184. 10	<b>GARBARCZYK Karolina</b>	POL	Stare Miasto Koszal Triathlon	powiat: K (5.)	07:41 msc. 128. 4:16	17:55 msc. 169. 4:52	37:57 msc. 186. 4:56	48:03 msc. 185. 4:55	<b>0:48:03</b> <b>0:48:07</b>   <b>wyniki: 0:48:03</b> śr.: 4:48 min/km		K OPEN (18.) K16-19 (2.)
185. 15	<b>OCHOCKI Tomasz</b>	POL	Władysławów KB Maraton Turek		08:02 msc. 181. 4:28	18:10 msc. 181. 4:49	37:36 msc. 171. 4:48	48:03 msc. 186. 5:05	<b>0:48:03</b> <b>0:48:22</b>   <b>wyniki: 0:48:03</b> śr.: 4:48 min/km		M OPEN (167.) M50-59 (23.)
186. 313	<b>MEJZA Paweł</b>	POL	Kórnik 12 WBOT		08:07 msc. 207. 4:30	18:20 msc. 197. 4:51	37:58 msc. 189. 4:50	48:08 msc. 187. 4:57	<b>0:48:08</b> <b>0:48:32</b>   <b>wyniki: 0:48:08</b> śr.: 4:48 min/km		M OPEN (168.) M30-39 (54.)
187. 65	<b>KIEŁPIŃSKI Dawid</b>	POL	Konin	miasto: M (46.)	07:47 msc. 141. 4:19	17:33 msc. 133. 4:39	37:35 msc. 170. 4:56	48:08 msc. 188. 5:08	<b>0:48:08</b> <b>0:48:33</b>   <b>wyniki: 0:48:08</b> śr.: 4:48 min/km		M OPEN (169.) M30-39 (55.)












# XXXIII Uliczny Bieg o Lampkę Górniczą - 2024-12-01

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
188. 256	<b>KOZŁOWSKA Sylwia</b>	POL	Jeziora Wielkie -		07:36 msc. 119.	17:49 msc. 156.	37:48 msc. 178.	48:09 msc. 189.	0:48:09	0:48:11	K OPEN (19.) K40-49 (4.)
					4:13	4:52	4:55	5:03		śr.: 4:48 min/km	
189. 400	<b>KLEŚTA Anna</b>	POL	Ślesin UKS 7 Konin		08:06 msc. 203.	18:17 msc. 188.	37:58 msc. 188.	48:16 msc. 190.	0:48:16	0:48:35	K OPEN (20.) K40-49 (5.)
					4:30	4:50	4:51	5:01		śr.: 4:49 min/km	
190. 212	<b>GRZYBOWSKA Izabela</b>	POL	Wilczyn		08:10 msc. 217.	18:27 msc. 206.	38:06 msc. 191.	48:19 msc. 191.	0:48:19	0:48:34	K OPEN (21.) K30-39 (3.)
					4:32	4:53	4:51	4:58		śr.: 4:49 min/km	
191. 50	<b>WALCZAK Dawid</b>	POL	Stryków		08:09 msc. 213.	18:31 msc. 213.	38:14 msc. 195.	48:20 msc. 192.	0:48:20	0:48:31	M OPEN (170.) M30-39 (56.)
					4:32	4:56	4:52	4:55		śr.: 4:50 min/km	
192. 193	<b>ŁACIŃSKI Piotr</b>	POL	Konin		08:16 msc. 235.	18:40 msc. 226.	38:26 msc. 206.	48:24 msc. 193.	0:48:24	0:48:32	M OPEN (171.) M20-29 (25.)
					4:35	4:57	4:52	4:51		śr.: 4:50 min/km	
193. 286	<b>ANTAS Maciej</b>	POL	Kramsk ...		07:58 msc. 173.	18:09 msc. 179.	37:53 msc. 185.	48:24 msc. 194.	0:48:24	0:48:42	M OPEN (172.) M40-49 (55.)
					4:25	4:50	4:52	5:07		śr.: 4:50 min/km	
194. 3	<b>MRÓWCZYŃSKA Paula</b>	POL	Konin Koszal Triathlon		07:45 msc. 137.	18:04 msc. 176.	38:01 msc. 190.	48:27 msc. 195.	0:48:27	0:48:45	K OPEN (22.) K30-39 (4.)
					4:18	4:54	4:55	5:05		śr.: 4:50 min/km	
195. 34	<b>SZUMIŃSKA Alicja</b>	POL	Konin Triton Konin		08:10 msc. 219.	18:29 msc. 210.	38:14 msc. 196.	48:30 msc. 196.	0:48:30	0:48:45	K OPEN (23.) K30-39 (5.)
					4:32	4:54	4:52	5:00		śr.: 4:51 min/km	
196. 301	<b>ALBIN Roman</b>	POL	Babiak Brzezianki		07:31 msc. 104.	17:45 msc. 146.	37:51 msc. 183.	48:30 msc. 197.	0:48:30	0:48:41	M OPEN (173.) M40-49 (56.)
					4:10	4:52	4:57	5:11		śr.: 4:51 min/km	
197. 406	<b>JUŚKIEWICZ Mariusz</b>	POL	Konin Konin Run		08:06 msc. 201.	18:33 msc. 215.	38:37 msc. 215.	48:32 msc. 198.	0:48:32	0:48:39	M OPEN (174.) M40-49 (57.)
					4:30	4:58	4:57	4:50		śr.: 4:51 min/km	
198. 149	<b>ŚWITEK Magda</b>	POL	Kołuda Wielka		08:07 msc. 206.	18:34 msc. 218.	38:23 msc. 203.	48:33 msc. 199.	0:48:33	0:48:37	K OPEN (24.) K30-39 (6.)
					4:30	4:58	4:53	4:57		śr.: 4:51 min/km	

# XXXIII Uliczny Bieg o Lampkę Górnica - 2024-12-01

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
199. 79	<b>BANASZAK Bartosz</b>	POL	Golina	powiat: M (41.)	08:12 msc. 226. 4:33	18:32 msc. 214. 4:55	38:13 msc. 193. 4:51	48:34 msc. 200. 5:03	<b>0:48:34</b> <b>0:49:09</b>   <b>wyniki: 0:48:34</b> śr.: 4:51 min/km		M OPEN (175.) M16-19 (5.)
200. 527	<b>SIKORSKA Anna</b>	POL	Konin Triton Konin	miasto: K (4.)	08:01 msc. 179. 4:27	18:22 msc. 198. 4:55	38:12 msc. 192. 4:53	48:38 msc. 201. 5:05	<b>0:48:38</b> <b>0:49:00</b>   <b>wyniki: 0:48:38</b> śr.: 4:51 min/km		K OPEN (25.) K40-49 (6.)
201. 201	<b>POZORSKI Bartosz</b>	POL	Kkeczew	powiat: M (42.)	08:31 msc. 262. 4:44	18:56 msc. 235. 4:57	38:22 msc. 201. 4:48	48:39 msc. 202. 5:00	<b>0:48:39</b> <b>0:49:06</b>   <b>wyniki: 0:48:39</b> śr.: 4:51 min/km		M OPEN (176.) M30-39 (57.)
202. 299	<b>KACZMAREK Łukasz</b>	POL	Konin	miasto: M (49.)	08:32 msc. 265. 4:44	18:57 msc. 236. 4:57	38:24 msc. 204. 4:48	48:40 msc. 203. 5:00	<b>0:48:40</b> <b>0:49:07</b>   <b>wyniki: 0:48:40</b> śr.: 4:52 min/km		M OPEN (177.) M30-39 (58.)
203. 297	<b>WAWRZY尼亚K Piotr</b>	POL	Lądek		08:04 msc. 192. 4:29	18:24 msc. 202. 4:55	38:13 msc. 194. 4:53	48:41 msc. 204. 5:06	<b>0:48:41</b> <b>0:48:53</b>   <b>wyniki: 0:48:41</b> śr.: 4:52 min/km		M OPEN (178.) M40-49 (58.)
204. 115	<b>WOŹNIAK Ryszard</b>	POL	Turek KB Maraton Turek		08:03 msc. 191. 4:28	18:18 msc. 191. 4:52	38:15 msc. 197. 4:55	48:46 msc. 205. 5:07	<b>0:48:46</b> <b>0:49:03</b>   <b>wyniki: 0:48:46</b> śr.: 4:52 min/km		M OPEN (179.) M60-69 (4.)
205. 135	<b>SZAFRAŃSKI Marcin</b>	POL	Konin TeamAdam	miasto: M (50.)	08:05 msc. 200. 4:29	18:30 msc. 211. 4:57	38:27 msc. 208. 4:55	48:53 msc. 206. 5:05	<b>0:48:53</b> <b>0:48:58</b>   <b>wyniki: 0:48:53</b> śr.: 4:53 min/km		M OPEN (180.) M40-49 (59.)
206. 536	<b>GŁOWACKI Jarosław</b>	POL	Buczek	ener./górn.: M (11.)	08:22 msc. 245. 4:39	18:49 msc. 227. 4:58	38:27 msc. 207. 4:50	48:57 msc. 207. 5:07	<b>0:48:57</b> <b>0:49:23</b>   <b>wyniki: 0:48:57</b> śr.: 4:53 min/km		M OPEN (181.) M40-49 (60.)
207. 353	<b>OGÓREK Adam</b>	POL	Brzeźno Triton Konin	powiat: M (43.)	08:06 msc. 204. 4:30	18:22 msc. 200. 4:53	38:22 msc. 200. 4:56	48:59 msc. 208. 5:10	<b>0:48:59</b> <b>0:49:11</b>   <b>wyniki: 0:48:59</b> śr.: 4:53 min/km		M OPEN (182.) M30-39 (59.)
208. 156	<b>URBANIAK Otylia</b>	POL	Konin Koszal Triathlon	miasto: K (5.)	08:12 msc. 227. 4:33	18:34 msc. 217. 4:56	38:28 msc. 209. 4:54	49:01 msc. 209. 5:08	<b>0:49:01</b> <b>0:49:06</b>   <b>wyniki: 0:49:01</b> śr.: 4:54 min/km		K OPEN (26.) K16-19 (3.)
209. 426	<b>ROGOZIŃSKI Tomasz</b>	POL	Lubicz Górny		08:08 msc. 210. 4:31	18:27 msc. 205. 4:54	38:29 msc. 210. 4:56	49:08 msc. 210. 5:11	<b>0:49:08</b> <b>0:49:15</b>   <b>wyniki: 0:49:08</b> śr.: 4:54 min/km		M OPEN (183.) M40-49 (61.)

# XXXIII Uliczny Bieg o Lampkę Górniczą - 2024-12-01












Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
210.	<b>528 WOJCIECHOWSKI Jakub</b>	 POL	Kalisz <b>KAZIKI</b>		07:50 msc. 152. 4:21	17:52 msc. 162. 4:46	38:16 msc. 198. 5:02	49:09 msc. 211. 5:18	<b>0:49:09</b> <b>0:49:23</b>   <b>wyniki: 0:49:09</b> śr.: 4:54 min/km		M OPEN (184.) M30-39 (60.)
211.	<b>230 CEGIELSKA Agata</b>	 POL	Rzgów	powiat: K (8.)	08:11 msc. 223. 4:33	18:35 msc. 219. 4:56	38:44 msc. 220. 4:58	49:09 msc. 212. 5:04	<b>0:49:09</b> <b>0:49:16</b>   <b>wyniki: 0:49:09</b> śr.: 4:54 min/km		K OPEN (27.) K40-49 (7.)
212.	<b>246 MARTYNIUK Piotr</b>	 POL	Konin	miasto: M (51.)	07:56 msc. 170. 4:24	18:10 msc. 182. 4:52	38:25 msc. 205. 5:00	49:09 msc. 213. 5:14	<b>0:49:09</b> <b>0:49:29</b>   <b>wyniki: 0:49:09</b> śr.: 4:54 min/km		M OPEN (185.) M40-49 (62.)
213.	<b>74 SPYCHALSKI Adrian</b>	 POL	Pleszew		07:41 msc. 131. 4:16	17:54 msc. 164. 4:51	38:20 msc. 199. 5:02	49:10 msc. 214. 5:17	<b>0:49:10</b> <b>0:49:19</b>   <b>wyniki: 0:49:10</b> śr.: 4:55 min/km		M OPEN (186.) M40-49 (63.)
214.	<b>393 ANISZEWSKI Paweł</b>	 POL	Konin	miasto: M (52.)	07:48 msc. 146. 4:20	17:54 msc. 163. 4:48	38:42 msc. 218. 5:08	49:13 msc. 215. 5:08	<b>0:49:13</b> <b>0:49:20</b>   <b>wyniki: 0:49:13</b> śr.: 4:55 min/km		M OPEN (187.) M20-29 (26.)
215.	<b>289 JASKUŁA Mariusz</b>	 POL	Biskupice <b>OSP Biskupice</b>	powiat: M (44.)	08:16 msc. 232. 4:35	18:38 msc. 225. 4:56	38:40 msc. 217. 4:56	49:15 msc. 216. 5:09	<b>0:49:15</b> <b>0:49:36</b>   <b>wyniki: 0:49:15</b> śr.: 4:55 min/km		M OPEN (188.) M40-49 (64.)
216.	<b>104 KUBIAK Daniel</b>	 POL	Kraśnica Kolonia 33 <b>Koszal Triathlon</b>	powiat: M (45.)	07:40 msc. 127. 4:16	17:54 msc. 165. 4:52	38:37 msc. 214. 5:06	49:17 msc. 217. 5:12	<b>0:49:17</b> <b>0:49:22</b>   <b>wyniki: 0:49:17</b> śr.: 4:55 min/km		M OPEN (189.) M20-29 (27.)
217.	<b>566 KAMIŃSKI Mateusz</b>	 POL	Zygmuntowo	powiat: M (46.)	07:53 msc. 161. 4:23	18:14 msc. 187. 4:55	38:31 msc. 212. 5:00	49:17 msc. 218. 5:15	<b>0:49:17</b> <b>0:49:26</b>   <b>wyniki: 0:49:17</b> śr.: 4:55 min/km		M OPEN (190.) M30-39 (61.)
218.	<b>143 IGNACZAK Jakub</b>	 POL	Konin	miasto: M (53.)	08:30 msc. 258. 4:43	19:18 msc. 259. 5:08	39:21 msc. 232. 4:56	49:18 msc. 219. 4:51	<b>0:49:18</b> <b>0:49:31</b>   <b>wyniki: 0:49:18</b> śr.: 4:55 min/km		M OPEN (191.) M30-39 (62.)
219.	<b>120 SZAŁECKI Łukasz</b>	 POL	Konin <b>KO5-BOXING-GYM</b>	miasto: M (54.)	07:51 msc. 157. 4:22	18:09 msc. 180. 4:54	38:30 msc. 211. 5:01	49:24 msc. 220. 5:19	<b>0:49:24</b> <b>0:49:31</b>   <b>wyniki: 0:49:24</b> śr.: 4:56 min/km		M OPEN (192.) M40-49 (65.)
220.	<b>526 KANIEWSKI Maciej</b>	 POL	Koło <b>HURAGAN POWIERCIE</b>		08:09 msc. 212. 4:31	18:35 msc. 220. 4:58	38:45 msc. 221. 4:58	49:25 msc. 221. 5:12	<b>0:49:25</b> <b>0:49:46</b>   <b>wyniki: 0:49:25</b> śr.: 4:56 min/km		M OPEN (193.) M50-59 (24.)

# XXXIII Uliczny Bieg o Lampkę Górniczą - 2024-12-01

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
221.	<b>108 SCHYLLER Justyna</b>	POL	Kłodawa Koszal Triathlon		08:11 msc. 222. 4:33	18:34 msc. 216. 4:56	38:42 msc. 219. 4:58	49:25 msc. 222. 5:13	<b>0:49:25</b> <b>0:49:31</b>   <b>wyniki: 0:49:25</b> śr.: 4:56 min/km		K OPEN (28.) K30-39 (7.)
222.	<b>349 MIELCZAREK Krzysztof</b>	POL	Kalisz		08:24 msc. 247. 4:40	18:54 msc. 233. 5:00	39:03 msc. 228. 4:58	49:30 msc. 223. 5:05	<b>0:49:30</b> <b>0:49:46</b>   <b>wyniki: 0:49:30</b> śr.: 4:57 min/km		M OPEN (194.) M30-39 (63.)
223.	<b>417 JANIAK Mariusz</b>	POL	Wola Podłęzna	 powiat: M (47.)	08:05 msc. 196. 4:29	18:20 msc. 196. 4:52	38:36 msc. 213. 5:00	49:35 msc. 224. 5:21	<b>0:49:35</b> <b>0:49:47</b>   <b>wyniki: 0:49:35</b> śr.: 4:57 min/km		M OPEN (195.) M40-49 (66.)
224.	<b>296 PIEKARSKI Zbigniew</b>	POL	Posoka	 powiat: M (48.)	08:01 msc. 178. 4:27	18:27 msc. 207. 4:58	38:49 msc. 223. 5:01	49:36 msc. 225. 5:15	<b>0:49:36</b> <b>0:49:48</b>   <b>wyniki: 0:49:36</b> śr.: 4:57 min/km		M OPEN (196.) M50-59 (25.)
225.	<b>131 CAJLER Łukasz</b>	POL	Konin Zdrowy Grójec	 miasto: M (55.)	08:09 msc. 211. 4:31	18:25 msc. 203. 4:53	39:00 msc. 225. 5:05	49:39 msc. 226. 5:11	<b>0:49:39</b> <b>0:49:56</b>   <b>wyniki: 0:49:39</b> śr.: 4:57 min/km		M OPEN (197.) M30-39 (64.)
226.	<b>119 ROSZAK Arkadiusz</b>	POL	Kraśnica Kolonia KB Wartko	 powiat: M (49.)	08:27 msc. 254. 4:42	18:55 msc. 234. 4:59	39:34 msc. 235. 5:05	49:39 msc. 227. 4:55	<b>0:49:39</b> <b>0:49:55</b>   <b>wyniki: 0:49:39</b> śr.: 4:57 min/km		M OPEN (198.) M40-49 (67.)
227.	<b>223 WALERIAŃCZYK Anna</b>	POL	Węglew	 powiat: K (9.)	08:20 msc. 240. 4:37	18:59 msc. 240. 5:04	39:03 msc. 227. 4:57	49:41 msc. 228. 5:11	<b>0:49:41</b> <b>0:49:46</b>   <b>wyniki: 0:49:41</b> śr.: 4:58 min/km		K OPEN (29.) K20-29 (5.)
228.	<b>381 KSYNA Bogusław</b>	POL	Kamion Mały OSP Kamion		08:26 msc. 253. 4:41	19:00 msc. 242. 5:01	39:13 msc. 231. 4:59	49:43 msc. 229. 5:07	<b>0:49:43</b> <b>0:49:51</b>   <b>wyniki: 0:49:43</b> śr.: 4:58 min/km		M OPEN (199.) M60-69 (5.)
229.	<b>264 SOCHA Bartosz</b>	POL	Brzeźno TeamAdam	 powiat: M (50.)	08:18 msc. 237. 4:37	19:06 msc. 248. 5:08	39:49 msc. 242. 5:06	49:49 msc. 230. 4:52	<b>0:49:49</b> <b>0:49:54</b>   <b>wyniki: 0:49:49</b> śr.: 4:58 min/km		M OPEN (200.) M30-39 (65.)
230.	<b>540 MOLENDĄ Mariusz</b>	POL	Włocławek		08:05 msc. 195. 4:29	18:36 msc. 222. 5:00	39:11 msc. 230. 5:04	49:55 msc. 231. 5:14	<b>0:49:55</b> <b>0:50:11</b>   <b>wyniki: 0:49:55</b> śr.: 4:59 min/km		M OPEN (201.) M40-49 (68.)
231.	<b>578 MAŁOLEPSZY Marcin</b>	POL	Konin	 miasto: M (56.)	07:41 msc. 130. 4:16	18:07 msc. 178. 4:58	38:38 msc. 216. 5:03	49:59 msc. 232. 5:32	<b>0:49:59</b> <b>0:50:02</b>   <b>wyniki: 0:49:59</b> śr.: 4:59 min/km		M OPEN (202.) M40-49 (69.)

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>												
232.	<b>30</b>	<b>ŁUKASZEWSKI Marcin</b>		Kawęczyn <b>Kowale Pańskie</b>		08:04 msc. 193. 4:29	18:26 msc. 204. 4:56	38:54 msc. 224. 5:03	50:02 msc. 233. 5:25	<b>0:50:02</b> <b>0:50:19</b>   <b>wyniki: 0:50:02</b> śr.: 5:00 min/km		M OPEN (203.) M40-49 (70.)
233.	<b>370</b>	<b>PIĄSTKA Piotr</b>		Turek		07:47 msc. 143. 4:19	17:52 msc. 161. 4:47	38:45 msc. 222. 5:09	50:03 msc. 234. 5:30	<b>0:50:03</b> <b>0:50:21</b>   <b>wyniki: 0:50:03</b> śr.: 5:00 min/km		M OPEN (204.) M40-49 (71.)
234.	<b>209</b>	<b>RAKOWICZ Krzysztof</b>		Koło <b>Andre Team</b>		08:03 msc. 188. 4:28	18:27 msc. 208. 4:57	39:07 msc. 229. 5:06	50:13 msc. 235. 5:24	<b>0:50:13</b> <b>0:50:25</b>   <b>wyniki: 0:50:13</b> śr.: 5:01 min/km		M OPEN (205.) M50-59 (26.)
235.	<b>434</b>	<b>STODOLNA Sylwia</b>		Kalisz <b>COLIAN NA START</b>		08:20 msc. 239. 4:37	19:03 msc. 244. 5:06	39:35 msc. 237. 5:04	50:17 msc. 236. 5:13	<b>0:50:17</b> <b>0:50:27</b>   <b>wyniki: 0:50:17</b> śr.: 5:01 min/km		K OPEN (30.) K40-49 (8.)
236.	<b>402</b>	<b>WILSKI Maciej</b>		Rosnówko		08:20 msc. 241. 4:38	19:00 msc. 243. 5:04	39:48 msc. 241. 5:08	50:17 msc. 237. 5:06	<b>0:50:17</b> <b>0:50:38</b>   <b>wyniki: 0:50:17</b> śr.: 5:01 min/km		M OPEN (206.) M40-49 (72.)
237.	<b>325</b>	<b>PERZYŃSKI Wojciech</b>		Konin <b>TRITON KONIN</b>	miasto: M (57.)	08:36 msc. 268. 4:46	19:19 msc. 262. 5:06	39:46 msc. 240. 5:03	50:19 msc. 238. 5:08	<b>0:50:19</b> <b>0:50:36</b>   <b>wyniki: 0:50:19</b> śr.: 5:01 min/km		M OPEN (207.) M50-59 (27.)
238.	<b>238</b>	<b>MEIER Markus</b>		Koło <b>TRI4.PL</b>		08:08 msc. 208. 4:31	18:57 msc. 238. 5:09	39:34 msc. 236. 5:05	50:20 msc. 239. 5:15	<b>0:50:20</b> <b>0:50:32</b>   <b>wyniki: 0:50:20</b> śr.: 5:02 min/km		M OPEN (208.) M60-69 (6.)
239.	<b>570</b>	<b>GAPSKI Adam</b>		Konin <b>KB Aktywni Konin</b>	miasto: M (58.)	08:25 msc. 248. 4:40	18:53 msc. 231. 4:59	39:43 msc. 239. 5:08	50:25 msc. 240. 5:13	<b>0:50:25</b> <b>0:50:42</b>   <b>wyniki: 0:50:25</b> śr.: 5:02 min/km		M OPEN (209.) M40-49 (73.)
240.	<b>217</b>	<b>JESIOŁOWSKI Przemysław</b>		Żychlin	powiat: M (51.)	08:03 msc. 186. 4:28	18:22 msc. 199. 4:54	39:02 msc. 226. 5:06	50:25 msc. 241. 5:33	<b>0:50:25</b> <b>0:50:47</b>   <b>wyniki: 0:50:25</b> śr.: 5:02 min/km		M OPEN (210.) M40-49 (74.)
241.	<b>155</b>	<b>ŁUBIK Katarzyna</b>		Posada <b>PARTYZANCI KONIN</b>	powiat: K (10.)	08:39 msc. 279. 4:48	19:21 msc. 265. 5:05	39:49 msc. 243. 5:03	50:28 msc. 242. 5:11	<b>0:50:28</b> <b>0:50:43</b>   <b>wyniki: 0:50:28</b> śr.: 5:02 min/km		K OPEN (31.) K40-49 (9.)
242.	<b>189</b>	<b>STRASZEWSKI Marcin</b>		Posada	powiat: M (52.)	08:25 msc. 249. 4:40	18:57 msc. 239. 5:01	39:32 msc. 234. 5:04	50:31 msc. 243. 5:21	<b>0:50:31</b> <b>0:50:48</b>   <b>wyniki: 0:50:31</b> śr.: 5:03 min/km		M OPEN (211.) M40-49 (75.)












Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
243. 59	<b>ANDRZEJEWSKI Łukasz</b>	POL	Konin <b>Górnik</b>	miasto: M (59.)     ener./górn.: M (12.)	08:40 msc. 280. 4:49	19:08 msc. 250. 4:59	39:31 msc. 233. 5:01	50:35 msc. 244. 5:24	<b>0:50:35</b> <b>0:51:10</b>   <b>wyniki: 0:50:35</b> śr.: 5:03 min/km		M OPEN (212.) M40-49 (76.)
244. 161	<b>KWAŚNIEWSKI Adam</b>	POL	Konin	miasto: M (60.)	08:28 msc. 256. 4:42	19:18 msc. 261. 5:09	39:59 msc. 247. 5:06	50:37 msc. 245. 5:11	<b>0:50:37</b> <b>0:51:08</b>   <b>wyniki: 0:50:37</b> śr.: 5:03 min/km		M OPEN (213.) M30-39 (66.)
245. 411	<b>JANAS Jakub</b>	POL	Kalisz <b>KAZIKI</b>		08:37 msc. 272. 4:47	19:26 msc. 268. 5:09	40:16 msc. 252. 5:08	50:37 msc. 246. 5:03	<b>0:50:37</b> <b>0:51:06</b>   <b>wyniki: 0:50:37</b> śr.: 5:03 min/km		M OPEN (214.) M20-29 (28.)
246. 291	<b>CZERWCZAK Dawid</b>	POL	Golina <b>ZSGE Konin</b>	   powiat: M (53.)	08:49 msc. 294. 4:54	19:42 msc. 277. 5:10	40:10 msc. 250. 5:03	50:44 msc. 247. 5:09	<b>0:50:44</b> <b>0:51:12</b>   <b>wyniki: 0:50:44</b> śr.: 5:04 min/km		M OPEN (215.) M30-39 (67.)
247. 549	<b>WRÓBLEWSKI Łukasz</b>	POL	Golina	   powiat: M (54.)	08:21 msc. 243. 4:38	18:59 msc. 241. 5:04	39:43 msc. 238. 5:06	50:56 msc. 248. 5:28	<b>0:50:56</b> <b>0:51:17</b>   <b>wyniki: 0:50:56</b> śr.: 5:05 min/km		M OPEN (216.) M40-49 (77.)
248. 336	<b>HEMLER-NOWACKI Adrian</b>	POL	Poznań		07:50 msc. 155. 4:21	18:29 msc. 209. 5:03	39:56 msc. 246. 5:17	50:58 msc. 249. 5:22	<b>0:50:58</b> <b>0:51:03</b>   <b>wyniki: 0:50:58</b> śr.: 5:05 min/km		M OPEN (217.) M30-39 (68.)
249. 268	<b>RYBARCZYK Alicja</b>	POL	Warszawa		08:25 msc. 250. 4:40	19:15 msc. 253. 5:09	40:07 msc. 248. 5:09	50:59 msc. 250. 5:18	<b>0:50:59</b> <b>0:51:13</b>   <b>wyniki: 0:50:59</b> śr.: 5:05 min/km		K OPEN (32.) K20-29 (6.)
250. 194	<b>GÓRSKI Krzysztof</b>	POL	Konin	miasto: M (61.)	08:16 msc. 234. 4:35	19:05 msc. 247. 5:09	39:53 msc. 245. 5:08	51:00 msc. 251. 5:25	<b>0:51:00</b> <b>0:51:11</b>   <b>wyniki: 0:51:00</b> śr.: 5:06 min/km		M OPEN (218.) M50-59 (28.)
251. 554	<b>STRANC Konrad</b>	POL	Konin	miasto: M (62.)	08:43 msc. 284. 4:50	19:41 msc. 276. 5:13	40:51 msc. 267. 5:13	51:04 msc. 252. 4:59	<b>0:51:04</b> <b>0:51:34</b>   <b>wyniki: 0:51:04</b> śr.: 5:06 min/km		M OPEN (219.) M16-19 (6.)
252. 359	<b>TOMCZAK Zbigniew</b>	POL	Gniezno <b>Altom Gniezno</b>		08:24 msc. 246. 4:40	19:04 msc. 245. 5:04	39:51 msc. 244. 5:07	51:06 msc. 253. 5:28	<b>0:51:06</b> <b>0:51:22</b>   <b>wyniki: 0:51:06</b> śr.: 5:06 min/km		M OPEN (220.) M70+ (1.)
253. 427	<b>SOBCZAK Damian</b>	POL	Ślesin	   powiat: M (55.)	08:18 msc. 238. 4:37	19:08 msc. 249. 5:09	40:08 msc. 249. 5:11	51:07 msc. 254. 5:21	<b>0:51:07</b> <b>0:51:21</b>   <b>wyniki: 0:51:07</b> śr.: 5:06 min/km		M OPEN (221.) M40-49 (78.)

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
254.	<b>555 ANDRE Anna</b>	 POL	Koło <b>ANDRE TEAM</b>	miasto: K (6.)	08:39 msc. 277. 4:48	19:27 msc. 269. 5:08	40:16 msc. 251. 5:08	51:10 msc. 255. 5:19	<b>0:51:10</b> <b>0:51:26</b>   <b>wyniki: 0:51:10</b> śr.: 5:07 min/km		K OPEN (33.) K30-39 (8.)
255.	<b>385 SOBCZAK Aleksander</b>	 POL	Powiercie		08:27 msc. 255. 4:42	19:15 msc. 254. 5:08	40:24 msc. 255. 5:13	51:12 msc. 256. 5:15	<b>0:51:12</b> <b>0:51:26</b>   <b>wyniki: 0:51:12</b> śr.: 5:07 min/km		M OPEN (222.) M20-29 (29.)
256.	<b>337 MICHALAK Jakub</b>	 POL	Sławsk <b>Triton Konin</b>	powiat: M (56.)	08:26 msc. 252. 4:41	19:16 msc. 255. 5:09	40:28 msc. 257. 5:14	51:15 msc. 257. 5:15	<b>0:51:15</b> <b>0:51:28</b>   <b>wyniki: 0:51:15</b> śr.: 5:07 min/km		M OPEN (223.) M20-29 (30.)
257.	<b>575 MARCINIAK Jacek</b>	 POL	Konin	miasto: M (63.)	08:48 msc. 290. 4:53	19:34 msc. 273. 5:07	40:22 msc. 254. 5:08	51:16 msc. 258. 5:19	<b>0:51:16</b> <b>0:51:34</b>   <b>wyniki: 0:51:16</b> śr.: 5:07 min/km		M OPEN (224.) M40-49 (79.)
258.	<b>98 KOZŁOWSKI Rafał</b>	 POL	Konin <b>Runners Konin</b>	miasto: M (64.)   ener./górn.: M (13.)	09:03 msc. 315. 5:01	19:51 msc. 285. 5:08	40:29 msc. 258. 5:05	51:21 msc. 259. 5:17	<b>0:51:21</b> <b>0:51:38</b>   <b>wyniki: 0:51:21</b> śr.: 5:08 min/km		M OPEN (225.) M40-49 (80.)
259.	<b>126 ŁĘT Marcin</b>	 POL	Konin <b>UKS 7</b>	miasto: M (65.)	08:31 msc. 263. 4:44	19:28 msc. 271. 5:12	40:24 msc. 256. 5:10	51:25 msc. 260. 5:22	<b>0:51:25</b> <b>0:52:01</b>   <b>wyniki: 0:51:25</b> śr.: 5:08 min/km		M OPEN (226.) M40-49 (81.)
260.	<b>283 KOCISZEWSKI Kamil</b>	 POL	Golina	powiat: M (57.)	08:42 msc. 283. 4:50	19:27 msc. 270. 5:07	40:30 msc. 259. 5:11	51:25 msc. 261. 5:19	<b>0:51:25</b> <b>0:51:48</b>   <b>wyniki: 0:51:25</b> śr.: 5:08 min/km		M OPEN (227.) M20-29 (31.)
261.	<b>423 FABISZAK Tomasz</b>	 POL	Kazimierz Biskupi	powiat: M (58.)	08:12 msc. 225. 4:33	18:37 msc. 224. 4:57	40:17 msc. 253. 5:21	51:27 msc. 262. 5:26	<b>0:51:27</b> <b>0:51:48</b>   <b>wyniki: 0:51:27</b> śr.: 5:08 min/km		M OPEN (228.) M16-19 (7.)
262.	<b>314 BRUCH Martyna</b>	 POL	Witkowo		08:10 msc. 215. 4:32	19:09 msc. 251. 5:14	40:45 msc. 264. 5:20	51:27 msc. 263. 5:13	<b>0:51:27</b> <b>0:51:35</b>   <b>wyniki: 0:51:27</b> śr.: 5:08 min/km		K OPEN (34.) K20-29 (7.)
263.	<b>163 LASKOWSKI Sebastian</b>	 POL	Konin	miasto: M (66.)	08:38 msc. 275. 4:47	19:39 msc. 275. 5:15	40:59 msc. 272. 5:16	51:29 msc. 264. 5:07	<b>0:51:29</b> <b>0:51:50</b>   <b>wyniki: 0:51:29</b> śr.: 5:08 min/km		M OPEN (229.) M30-39 (69.)
264.	<b>243 ŻYNDKA-KAŻMIERCZAK</b>	 POL	Konin	miasto: K (7.)	08:15 msc. 231. 4:35	19:16 msc. 256. 5:14	40:44 msc. 263. 5:17	51:35 msc. 265. 5:17	<b>0:51:35</b> <b>0:51:49</b>   <b>wyniki: 0:51:35</b> śr.: 5:09 min/km		K OPEN (35.) K40-49 (10.)














# XXXIII Uliczny Bieg o Lampkę Górniczą - 2024-12-01

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
265. 430	<b>PŁUCIENNIK Tomasz</b>	POL	Rudzica	powiat: M (59.)	08:44 msc. 286. 4:51	19:44 msc. 279. 5:14	40:55 msc. 270. 5:13	51:41 msc. 266. 5:14	<b>0:51:41</b> <b>0:52:08</b> <b>wyniki: 0:51:41</b> śr.: 5:10 min/km		M OPEN (230.) M40-49 (82.)
266. 265	<b>GALIŃSKI Norbert</b>	POL	Bielawy	powiat: M (60.)	08:41 msc. 281. 4:49	19:19 msc. 264. 5:04	40:33 msc. 261. 5:14	51:45 msc. 267. 5:27	<b>0:51:45</b> <b>0:52:21</b> <b>wyniki: 0:51:45</b> śr.: 5:10 min/km		M OPEN (231.) M30-39 (70.)
267. 390	<b>CHENCZKE Dominik</b>	POL	Koźminek <b>KAZIKI</b>		08:36 msc. 271. 4:47	19:18 msc. 260. 5:05	40:53 msc. 269. 5:19	51:50 msc. 268. 5:20	<b>0:51:50</b> <b>0:52:18</b> <b>wyniki: 0:51:50</b> śr.: 5:11 min/km		M OPEN (232.) M40-49 (83.)
268. 539	<b>STENCEL Tomasz</b>	POL	Żuki		08:43 msc. 285. 4:50	19:43 msc. 278. 5:14	41:10 msc. 275. 5:17	51:53 msc. 269. 5:14	<b>0:51:53</b> <b>0:52:17</b> <b>wyniki: 0:51:53</b> śr.: 5:11 min/km		M OPEN (233.) M30-39 (71.)
269. 388	<b>BARAŃSKA Justyna</b>	POL	Kalisz <b>KAZIKI</b>		08:36 msc. 270. 4:47	19:18 msc. 258. 5:05	40:52 msc. 268. 5:19	51:55 msc. 270. 5:23	<b>0:51:55</b> <b>0:52:23</b> <b>wyniki: 0:51:55</b> śr.: 5:11 min/km		K OPEN (36.) K40-49 (11.)
270. 564	<b>SKROBANIA Marlena</b>	POL	Konin	miasto: K (8.)	09:10 msc. 325. 5:06	20:29 msc. 311. 5:23	41:06 msc. 274. 5:05	51:59 msc. 271. 5:18	<b>0:51:59</b> <b>0:52:18</b> <b>wyniki: 0:51:59</b> śr.: 5:11 min/km		K OPEN (37.) K40-49 (12.)
271. 356	<b>OLEJNIK Leszek</b>	POL	Jastrzębniki <b>parkrun - Kalisz</b>		08:36 msc. 269. 4:46	19:26 msc. 267. 5:09	40:50 msc. 266. 5:17	52:06 msc. 272. 5:29	<b>0:52:06</b> <b>0:52:16</b> <b>wyniki: 0:52:06</b> śr.: 5:12 min/km		M OPEN (234.) M50-59 (29.)
272. 261	<b>OLCZAK Ryszard</b>	POL	Żychlin	powiat: M (61.) ener./górn.: M (14.)	08:41 msc. 282. 4:49	19:21 msc. 266. 5:04	40:32 msc. 260. 5:13	52:07 msc. 273. 5:38	<b>0:52:07</b> <b>0:52:29</b> <b>wyniki: 0:52:07</b> śr.: 5:12 min/km		M OPEN (235.) M50-59 (30.)
273. 233	<b>CHOJNACKI Szymon</b>	POL	Ślesin	powiat: M (62.)	08:51 msc. 299. 4:55	20:02 msc. 288. 5:19	40:55 msc. 271. 5:09	52:08 msc. 274. 5:28	<b>0:52:08</b> <b>0:52:29</b> <b>wyniki: 0:52:08</b> śr.: 5:12 min/km		M OPEN (236.) M20-29 (32.)
274. 41	<b>PRZYBYŁ Maciek</b>	POL	Mączniki <b>Pratt &amp; Whitney</b>		09:15 msc. 333. 5:08	20:00 msc. 287. 5:07	41:11 msc. 276. 5:13	52:24 msc. 275. 5:28	<b>0:52:24</b> <b>0:52:58</b> <b>wyniki: 0:52:24</b> śr.: 5:14 min/km		M OPEN (237.) M50-59 (31.)
275. 562	<b>BROŹ Krzysztof</b>	POL	Koło <b>TRI for ME / www.projektowakb.pl</b>	ener./górn.: M (15.)	08:12 msc. 224. 4:33	19:11 msc. 252. 5:14	40:50 msc. 265. 5:20	52:27 msc. 276. 5:39	<b>0:52:27</b> <b>0:52:40</b> <b>wyniki: 0:52:27</b> śr.: 5:14 min/km		M OPEN (238.) M40-49 (84.)












Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
276. 175	<b>WIATROWSKI Igor</b>	 POL	Golina <b>KB Błyskawica</b>	powiat: M (63.)	08:29 msc. 257. 4:42	19:17 msc. 257. 5:08	41:22 msc. 280. 5:27	52:31 msc. 277. 5:26	<b>0:52:31</b> <b>0:52:57</b> <b>wyniki: 0:52:31</b> śr.: 5:15 min/km		M OPEN (239.) M20-29 (33.)
277. 276	<b>CHWIAŁKOWSKI Damian</b>	 POL	Konin	miasto: M (67.)	09:20 msc. 337. 5:11	20:26 msc. 309. 5:17	41:53 msc. 285. 5:17	52:39 msc. 278. 5:15	<b>0:52:39</b> <b>0:53:08</b> <b>wyniki: 0:52:39</b> śr.: 5:15 min/km		M OPEN (240.) M30-39 (72.)
278. 333	<b>SZATKOWSKI Dominik</b>	 POL	Licheń Stary -	powiat: M (64.)	07:43 msc. 133. 4:17	17:58 msc. 173. 4:52	40:40 msc. 262. 5:36	52:40 msc. 279. 5:51	<b>0:52:40</b> <b>0:52:58</b> <b>wyniki: 0:52:40</b> śr.: 5:16 min/km		M OPEN (241.) M16-19 (8.)
279. 73	<b>SŁAWSKI Arkadiusz</b>	 POL	Zarzyn <b>Partyzanci konin 33 Baza Lotnictwa</b>	powiat: M (65.)	08:54 msc. 304. 4:56	20:13 msc. 295. 5:23	41:44 msc. 282. 5:18	52:40 msc. 280. 5:20	<b>0:52:40</b> <b>0:53:00</b> <b>wyniki: 0:52:40</b> śr.: 5:16 min/km		M OPEN (242.) M40-49 (85.)
280. 365	<b>POTRZEBSKI Mariusz</b>	 POL	Konin -	miasto: M (68.)	08:05 msc. 199. 4:29	18:53 msc. 230. 5:08	41:04 msc. 273. 5:28	52:42 msc. 281. 5:40	<b>0:52:42</b> <b>0:53:05</b> <b>wyniki: 0:52:42</b> śr.: 5:16 min/km		M OPEN (243.) M50-59 (32.)
281. 36	<b>MATYBA Bartłomiej</b>	 POL	Konin <b>WSCKZiU Konin</b>	miasto: M (69.)	09:21 msc. 338. 5:12	20:26 msc. 308. 5:16	41:53 msc. 286. 5:17	52:45 msc. 282. 5:17	<b>0:52:45</b> <b>0:53:13</b> <b>wyniki: 0:52:45</b> śr.: 5:16 min/km		M OPEN (244.) M40-49 (86.)
282. 24	<b>SOBOLEWSKI Przemysław</b>	 POL	Turek <b>KB Maraton Turek</b>		08:39 msc. 278. 4:48	19:39 msc. 274. 5:14	41:21 msc. 279. 5:21	52:48 msc. 283. 5:35	<b>0:52:48</b> <b>0:53:15</b> <b>wyniki: 0:52:48</b> śr.: 5:16 min/km		M OPEN (245.) M30-39 (73.)
283. 225	<b>NOWAK Kamila</b>	 POL	Skulsk <b>Koszal Triathlon</b>	powiat: K (11.)	08:35 msc. 267. 4:46	20:02 msc. 289. 5:27	41:54 msc. 287. 5:24	52:50 msc. 284. 5:19	<b>0:52:50</b> <b>0:53:00</b> <b>wyniki: 0:52:50</b> śr.: 5:17 min/km		K OPEN (38.) K20-29 (8.)
284. 214	<b>SIP Mirosław</b>	 POL	Ślesin	powiat: M (66.)	08:37 msc. 273. 4:47	19:50 msc. 284. 5:20	41:40 msc. 281. 5:23	52:50 msc. 285. 5:26	<b>0:52:50</b> <b>0:53:10</b> <b>wyniki: 0:52:50</b> śr.: 5:17 min/km		M OPEN (246.) M60-69 (7.)
285. 33	<b>IGNACZAK Damian</b>	 POL	Golina <b>Noga</b>	powiat: M (67.)	09:15 msc. 331. 5:08	20:21 msc. 302. 5:17	41:50 msc. 284. 5:18	52:52 msc. 286. 5:23	<b>0:52:52</b> <b>0:53:24</b> <b>wyniki: 0:52:52</b> śr.: 5:17 min/km		M OPEN (247.) M40-49 (87.)
286. 110	<b>WIŚNIEWSKI Łukasz</b>	 POL	Konin	miasto: M (70.)	09:06 msc. 317. 5:03	20:34 msc. 313. 5:27	41:56 msc. 288. 5:16	52:53 msc. 287. 5:20	<b>0:52:53</b> <b>0:53:29</b> <b>wyniki: 0:52:53</b> śr.: 5:17 min/km		M OPEN (248.) M20-29 (34.)

# XXXIII Uliczny Bieg o Lampkę Górniczą - 2024-12-01












Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub	1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.	
<b>10 km</b>											
287. 210	<b>POGORZELSKA Karolina</b>	POL	Krępkowo <b>OSP Krępkowo</b>			08:32 msc. 264. 4:44	19:29 msc. 272. 5:13	41:17 msc. 278. 5:23	52:57 msc. 288. 5:41	<b>0:52:57</b> <b>0:53:19</b>   <b>wyniki: 0:52:57</b> śr.: 5:17 min/km	K OPEN (39.) K30-39 (9.)
288. 541	<b>RYBARSKI Szymon</b>	POL	Turek			08:49 msc. 291. 4:53	20:16 msc. 297. 5:27	42:14 msc. 291. 5:25	52:59 msc. 289. 5:14	<b>0:52:59</b> <b>0:53:23</b>   <b>wyniki: 0:52:59</b> śr.: 5:17 min/km	M OPEN (249.) M20-29 (35.)
289. 395	<b>KASPRZYK Andrzej</b>	POL	Słupca <b>PTTK Witkowo</b>			08:54 msc. 303. 4:56	20:21 msc. 301. 5:27	41:47 msc. 283. 5:17	53:02 msc. 290. 5:28	<b>0:53:02</b> <b>0:53:19</b>   <b>wyniki: 0:53:02</b> śr.: 5:18 min/km	M OPEN (250.) M70+ (2.)
290. 531	<b>MICHALAK Kacper</b>	POL	Żychlin		powiat: M (68.)	09:36 msc. 357. 5:20	21:18 msc. 341. 5:33	43:00 msc. 312. 5:21	53:20 msc. 291. 5:02	<b>0:53:20</b> <b>0:53:51</b>   <b>wyniki: 0:53:20</b> śr.: 5:20 min/km	M OPEN (251.) M16-19 (9.)
291. 263	<b>NOWACKI Rafał</b>	POL	Zamość <b>Rakieta Zamość</b>			09:09 msc. 319. 5:05	20:41 msc. 321. 5:29	42:24 msc. 295. 5:21	53:25 msc. 292. 5:22	<b>0:53:25</b> <b>0:53:49</b>   <b>wyniki: 0:53:25</b> śr.: 5:20 min/km	M OPEN (252.) M50-59 (33.)
292. 543	<b>MACIEJEWSKI Dawid</b>	POL	Babiak <b>dawidos.net</b>			08:49 msc. 293. 4:54	20:06 msc. 290. 5:22	42:21 msc. 294. 5:29	53:25 msc. 293. 5:23	<b>0:53:25</b> <b>0:53:40</b>   <b>wyniki: 0:53:25</b> śr.: 5:20 min/km	M OPEN (253.) M40-49 (88.)
293. 315	<b>CENTKOWSKA Iwona</b>	POL	Radziejów <b>KS ZRYW RADZIEJÓW</b>			08:58 msc. 311. 4:59	20:18 msc. 300. 5:23	42:09 msc. 289. 5:23	53:27 msc. 294. 5:31	<b>0:53:27</b> <b>0:53:47</b>   <b>wyniki: 0:53:27</b> śr.: 5:20 min/km	K OPEN (40.) K40-49 (13.)
294. 382	<b>KRYGIER Maciej</b>	POL	Żychlin		powiat: M (69.)	09:46 msc. 367. 5:25	21:18 msc. 342. 5:29	43:00 msc. 313. 5:21	53:31 msc. 295. 5:07	<b>0:53:31</b> <b>0:54:02</b>   <b>wyniki: 0:53:31</b> śr.: 5:21 min/km	M OPEN (254.) M16-19 (10.)
295. 89	<b>SOSIŃSKI Adam</b>	POL	Konin		miasto: M (71.)	08:21 msc. 242. 4:38	19:04 msc. 246. 5:06	41:12 msc. 277. 5:27	53:37 msc. 296. 6:03	<b>0:53:37</b> <b>0:53:53</b>   <b>wyniki: 0:53:37</b> śr.: 5:21 min/km	M OPEN (255.) M30-39 (74.)
296. 254	<b>REWEKANT Aleksander</b>	POL	Konin <b>Brak</b>		miasto: M (72.)	08:11 msc. 220. 4:32	19:19 msc. 263. 5:18	42:27 msc. 297. 5:42	53:43 msc. 297. 5:29	<b>0:53:43</b> <b>0:53:51</b>   <b>wyniki: 0:53:43</b> śr.: 5:22 min/km	M OPEN (256.) M20-29 (36.)
297. 216	<b>LEWANDOWSKI Władysław</b>	POL	Inowrocław <b>T.G.SOKÓŁ GNIEWKOWO</b>			09:27 msc. 345. 5:15	21:02 msc. 330. 5:31	43:03 msc. 314. 5:26	53:43 msc. 298. 5:12	<b>0:53:43</b> <b>0:54:11</b>   <b>wyniki: 0:53:43</b> śr.: 5:22 min/km	M OPEN (257.) M70+ (3.)

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
298. 87	<b>KUSZYŃSKA Agnieszka</b>	 POL	Konin <b>PARTYZANCI KONIN</b>	miasto: K (9.)	08:52 msc. 301. 4:55	20:18 msc. 299. 5:26	42:13 msc. 290. 5:24	53:44 msc. 299. 5:36	<b>0:53:44</b> <b>0:53:59</b>   <b>wyniki: 0:53:44</b> śr.: 5:22 min/km		K OPEN (41.) K40-49 (14.)
299. 552	<b>LESKE Wojciech</b>	 POL	Olszówka <b>Maratończyk Olszówka</b>		09:01 msc. 314. 5:00	20:25 msc. 306. 5:25	42:30 msc. 298. 5:27	53:49 msc. 300. 5:31	<b>0:53:49</b> <b>0:54:12</b>   <b>wyniki: 0:53:49</b> śr.: 5:22 min/km		M OPEN (258.) M30-39 (75.)
300. 122	<b>DUBANOSOW Wiktoria</b>	 POL	Konin <b>Team Adam</b>	miasto: K (10.)	09:15 msc. 332. 5:08	20:49 msc. 323. 5:30	42:43 msc. 300. 5:24	53:52 msc. 301. 5:26	<b>0:53:52</b> <b>0:54:17</b>   <b>wyniki: 0:53:52</b> śr.: 5:23 min/km		K OPEN (42.) K20-29 (9.)
301. 305	<b>FRANCZAK Sylwia</b>	 POL	Konin <b>Team Adam</b>	miasto: K (11.)	09:11 msc. 327. 5:06	20:49 msc. 324. 5:32	42:43 msc. 301. 5:24	53:54 msc. 302. 5:27	<b>0:53:54</b> <b>0:54:19</b>   <b>wyniki: 0:53:54</b> śr.: 5:23 min/km		K OPEN (43.) K30-39 (10.)
302. 342	<b>MAŁECKA-NOWICKA Anna</b>	 POL	Krzyków	powiat: K (12.)	08:44 msc. 288. 4:51	20:12 msc. 292. 5:27	42:21 msc. 293. 5:28	53:57 msc. 303. 5:39	<b>0:53:57</b> <b>0:54:25</b>   <b>wyniki: 0:53:57</b> śr.: 5:23 min/km		K OPEN (44.) K40-49 (15.)
303. 101	<b>SOBCZAK Szymon</b>	 POL	Toruń		08:50 msc. 296. 4:54	19:56 msc. 286. 5:16	42:15 msc. 292. 5:30	53:59 msc. 304. 5:43	<b>0:53:59</b> <b>0:54:26</b>   <b>wyniki: 0:53:59</b> śr.: 5:23 min/km		M OPEN (259.) M30-39 (76.)
304. 278	<b>CHMIELEWSKA Karolina</b>	 POL	Luboń <b>MT</b>		09:10 msc. 320. 5:05	20:42 msc. 322. 5:29	43:04 msc. 316. 5:31	54:08 msc. 305. 5:23	<b>0:54:08</b> <b>0:54:26</b>   <b>wyniki: 0:54:08</b> śr.: 5:24 min/km		K OPEN (45.) K40-49 (16.)
305. 197	<b>NOWAKOWSKI Mateusz</b>	 POL	Kostrzyn		09:01 msc. 312. 5:00	20:25 msc. 305. 5:25	43:05 msc. 317. 5:35	54:17 msc. 306. 5:27	<b>0:54:17</b> <b>0:54:42</b>   <b>wyniki: 0:54:17</b> śr.: 5:25 min/km		M OPEN (260.) M30-39 (77.)
306. 166	<b>ZAWODNIAK Wojciech</b>	 POL	Konin <b>Triton Konin</b>	miasto: M (73.)	08:51 msc. 297. 4:55	20:25 msc. 304. 5:30	42:50 msc. 305. 5:32	54:18 msc. 307. 5:35	<b>0:54:18</b> <b>0:54:39</b>   <b>wyniki: 0:54:18</b> śr.: 5:25 min/km		M OPEN (261.) M50-59 (34.)
307. 323	<b>KOCISZEWSKI Krystian</b>	 POL	Poznań		09:31 msc. 351. 5:17	21:23 msc. 345. 5:38	43:24 msc. 319. 5:26	54:20 msc. 308. 5:19	<b>0:54:20</b> <b>0:54:42</b>   <b>wyniki: 0:54:20</b> śr.: 5:26 min/km		M OPEN (262.) M20-29 (37.)
308. 167	<b>ZAWODNIAK Dorota</b>	 POL	Konin <b>Triton Konin</b>	miasto: K (12.)	08:52 msc. 300. 4:55	20:26 msc. 307. 5:30	42:51 msc. 306. 5:31	54:30 msc. 309. 5:41	<b>0:54:30</b> <b>0:54:49</b>   <b>wyniki: 0:54:30</b> śr.: 5:27 min/km		K OPEN (46.) K50-59 (2.)

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
309.	<b>140 SZCZEPANIAK Mateusz</b>	POL	Konin Klub Żeglarski Energetyk Konin	miasto: M (74.)     ener./górn.: M (16.)	08:55 msc. 306. 4:57	20:16 msc. 298. 5:24	42:42 msc. 299. 5:32	54:32 msc. 310. 5:46	<b>0:54:32</b> <b>0:54:57</b>   <b>wyniki: 0:54:32</b> śr.: 5:27 min/km		M OPEN (263.) M30-39 (78.)
310.	<b>37 RUSIN Urszula</b>	POL	Konin	miasto: K (13.)	08:30 msc. 259. 4:43	20:12 msc. 291. 5:34	42:45 msc. 302. 5:34	54:34 msc. 311. 5:45	<b>0:54:34</b> <b>0:54:46</b>   <b>wyniki: 0:54:34</b> śr.: 5:27 min/km		K OPEN (47.) K40-49 (17.)
311.	<b>398 STEPIEŃ Artur</b>	POL	Konin	miasto: M (75.)	08:55 msc. 307. 4:57	20:38 msc. 314. 5:34	43:15 msc. 318. 5:35	54:39 msc. 312. 5:33	<b>0:54:39</b> <b>0:54:58</b>   <b>wyniki: 0:54:39</b> śr.: 5:27 min/km		M OPEN (264.) M30-39 (79.)
312.	<b>258 MICHALAK Tomasz</b>	POL	Konin	miasto: M (76.)	08:51 msc. 298. 4:55	20:23 msc. 303. 5:29	42:57 msc. 309. 5:34	54:39 msc. 313. 5:42	<b>0:54:39</b> <b>0:55:11</b>   <b>wyniki: 0:54:39</b> śr.: 5:27 min/km		M OPEN (265.) M40-49 (89.)
313.	<b>334 GRALIŃSKI Paweł</b>	POL	Konin	miasto: M (77.)	08:00 msc. 176. 4:27	19:44 msc. 280. 5:35	42:27 msc. 296. 5:36	54:43 msc. 314. 5:59	<b>0:54:43</b> <b>0:54:52</b>   <b>wyniki: 0:54:43</b> śr.: 5:28 min/km		M OPEN (266.) M30-39 (80.)
314.	<b>405 KRZYŻANOWSKI Paweł</b>	POL	Poznań		09:04 msc. 316. 5:02	20:14 msc. 296. 5:18	42:49 msc. 304. 5:34	54:44 msc. 315. 5:48	<b>0:54:44</b> <b>0:55:02</b>   <b>wyniki: 0:54:44</b> śr.: 5:28 min/km		M OPEN (267.) M40-49 (90.)
315.	<b>545 ŚLĘZAK Joanna</b>	POL	Kaźmierz		09:10 msc. 322. 5:05	20:41 msc. 320. 5:29	42:59 msc. 311. 5:30	55:00 msc. 316. 5:51	<b>0:55:00</b> <b>0:55:19</b>   <b>wyniki: 0:55:00</b> śr.: 5:30 min/km		K OPEN (48.) K30-39 (11.)
316.	<b>320 ŚLĘZAK Mariusz</b>	POL	Kaźmierz		09:09 msc. 318. 5:05	20:40 msc. 318. 5:29	42:59 msc. 310. 5:30	55:00 msc. 317. 5:51	<b>0:55:00</b> <b>0:55:19</b>   <b>wyniki: 0:55:00</b> śr.: 5:30 min/km		M OPEN (268.) M30-39 (81.)
317.	<b>247 NOWAK Katarzyna</b>	POL	Golina KB Wartko	   powiat: K (13.)	09:24 msc. 342. 5:13	20:59 msc. 328. 5:31	43:28 msc. 322. 5:32	55:03 msc. 318. 5:38	<b>0:55:03</b> <b>0:55:33</b>   <b>wyniki: 0:55:03</b> śr.: 5:30 min/km		K OPEN (49.) K40-49 (18.)
318.	<b>124 TRESENBERG Agata</b>	POL	Posada KB Wartko	   powiat: K (14.)	09:25 msc. 343. 5:14	21:00 msc. 329. 5:31	43:29 msc. 323. 5:32	55:04 msc. 319. 5:39	<b>0:55:04</b> <b>0:55:33</b>   <b>wyniki: 0:55:04</b> śr.: 5:30 min/km		K OPEN (50.) K40-49 (19.)
319.	<b>215 ZIÓLKOWSKI Mieczysław</b>	POL	Janikowo T.G.SOKÓŁ GNIEWKOWO		08:58 msc. 310. 4:59	20:29 msc. 310. 5:28	43:28 msc. 321. 5:40	55:05 msc. 320. 5:40	<b>0:55:05</b> <b>0:55:31</b>   <b>wyniki: 0:55:05</b> śr.: 5:30 min/km		M OPEN (269.) M50-59 (35.)












Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
320.	<b>319 PIOTROWICZ Ireneusz</b>	 POL	Piotrków Kujawski		09:37 msc. 358. 5:21	21:20 msc. 344. 5:34	43:50 msc. 329. 5:33	55:07 msc. 321. 5:30	<b>0:55:07</b> <b>0:55:34</b>   <b>wyniki: 0:55:07</b> śr.: 5:30 min/km		M OPEN (270.) M60-69 (8.)
321.	<b>213 KUSA Zbigniew</b>	 POL	Stare Miasto		08:44 msc. 287. 4:51	19:45 msc. 281. 5:14	42:45 msc. 303. 5:40	55:08 msc. 322. 6:02	<b>0:55:08</b> <b>0:55:27</b>   <b>wyniki: 0:55:08</b> śr.: 5:30 min/km		M OPEN (271.) M40-49 (91.)
322.	<b>118 OLEJNICZAK Ewa</b>	 POL	Sławsk <b>CarBlack</b>		09:10 msc. 324. 5:05	20:38 msc. 315. 5:27	43:33 msc. 324. 5:39	55:11 msc. 323. 5:40	<b>0:55:11</b> <b>0:55:31</b>   <b>wyniki: 0:55:11</b> śr.: 5:31 min/km		K OPEN (51.) K40-49 (20.)
323.	<b>90 RADKE Kamila</b>	 POL	Golina <b>PARTYZANCI KONIN</b>		09:11 msc. 328. 5:06	20:39 msc. 317. 5:27	43:34 msc. 325. 5:39	55:12 msc. 324. 5:40	<b>0:55:12</b> <b>0:55:31</b>   <b>wyniki: 0:55:12</b> śr.: 5:31 min/km		K OPEN (52.) K40-49 (21.)
324.	<b>245 BALCERZAK Artur</b>	 POL	Kowalewek		08:25 msc. 251. 4:40	19:46 msc. 282. 5:24	43:04 msc. 315. 5:45	55:13 msc. 325. 5:55	<b>0:55:13</b> <b>0:55:28</b>   <b>wyniki: 0:55:13</b> śr.: 5:31 min/km		M OPEN (272.) M40-49 (92.)
325.	<b>358 BURDA Amelia</b>	 POL	Ostrowite		08:33 msc. 266. 4:45	19:49 msc. 283. 5:21	42:54 msc. 308. 5:42	55:19 msc. 326. 6:03	<b>0:55:19</b> <b>0:55:32</b>   <b>wyniki: 0:55:19</b> śr.: 5:31 min/km		K OPEN (53.) K16-19 (4.)
326.	<b>420 GROCHOCIŃSKI Łukasz</b>	 POL	Pruszków		08:49 msc. 292. 4:53	20:12 msc. 294. 5:25	42:51 msc. 307. 5:35	55:19 msc. 327. 6:04	<b>0:55:19</b> <b>0:55:45</b>   <b>wyniki: 0:55:19</b> śr.: 5:31 min/km		M OPEN (273.) M40-49 (93.)
327.	<b>232 WOJTKOWIAK Andrzej</b>	 POL	Turek <b>OSP Słodków</b>		09:27 msc. 344. 5:15	21:10 msc. 334. 5:34	43:36 msc. 326. 5:32	55:22 msc. 328. 5:44	<b>0:55:22</b> <b>0:55:59</b>   <b>wyniki: 0:55:22</b> śr.: 5:32 min/km		M OPEN (274.) M60-69 (9.)
328.	<b>251 SERAFIŃSKI Robert</b>	 POL	Konin <b>RAJSPOORT ACTIVE</b>		09:24 msc. 341. 5:13	20:59 msc. 327. 5:31	43:42 msc. 328. 5:36	55:25 msc. 329. 5:43	<b>0:55:25</b> <b>0:55:59</b>   <b>wyniki: 0:55:25</b> śr.: 5:32 min/km		M OPEN (275.) M50-59 (36.)
329.	<b>133 PIGULSKI Mariusz</b>	 POL	Konin <b>Zdrowy Grójec</b>		09:20 msc. 336. 5:11	21:15 msc. 340. 5:40	44:09 msc. 332. 5:39	55:32 msc. 330. 5:33	<b>0:55:32</b> <b>0:56:09</b>   <b>wyniki: 0:55:32</b> śr.: 5:33 min/km		M OPEN (276.) M50-59 (37.)
330.	<b>255 BORKOWSKI Kamil</b>	 POL	Konin		08:57 msc. 309. 4:58	20:41 msc. 319. 5:35	43:25 msc. 320. 5:37	55:37 msc. 331. 5:56	<b>0:55:37</b> <b>0:55:52</b>   <b>wyniki: 0:55:37</b> śr.: 5:33 min/km		M OPEN (277.) M20-29 (38.)

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
331. 226	WALKOWIAK Angelika	POL	Żdżary	powiat: K (17.)	08:49 msc. 295. 4:54	20:32 msc. 312. 5:34	43:37 msc. 327. 5:42	55:38 msc. 332. 5:51	0:55:38 0:55:42 wyniki: 0:55:38 śr.: 5:33 min/km		K OPEN (54.) K40-49 (22.)
332. 397	NAWROCKI Wiktor	POL	Rzgów bieg mundurowych.eu, Rzgów	powiat: M (72.)	09:22 msc. 340. 5:12	21:14 msc. 339. 5:38	44:11 msc. 333. 5:40	55:38 msc. 333. 5:35	0:55:38 0:56:04 wyniki: 0:55:38 śr.: 5:33 min/km		M OPEN (278.) M40-49 (94.)
333. 327	GAPSKA Agnieszka	POL	Kazimierz Biskupi	powiat: K (18.)	09:16 msc. 334. 5:09	21:07 msc. 332. 5:38	43:56 msc. 331. 5:37	55:47 msc. 334. 5:46	0:55:47 0:56:06 wyniki: 0:55:47 śr.: 5:34 min/km		K OPEN (55.) K30-39 (12.)
334. 164	LASKOWSKA Monika	POL	Rudzica	powiat: K (19.)	09:54 msc. 379. 5:30	21:52 msc. 358. 5:41	44:14 msc. 335. 5:31	56:03 msc. 335. 5:45	0:56:03 0:56:26 wyniki: 0:56:03 śr.: 5:36 min/km		K OPEN (56.) K30-39 (13.)
335. 241	PRZEWOSKA Paulina	POL	Brzeźno Gm. Krzymów Triton Konin	powiat: K (20.)	09:54 msc. 376. 5:30	21:52 msc. 361. 5:42	44:14 msc. 336. 5:31	56:03 msc. 336. 5:45	0:56:03 0:56:26 wyniki: 0:56:03 śr.: 5:36 min/km		K OPEN (57.) K40-49 (23.)
336. 43	KOZIEŁ Romka	POL	Konin Szalona Poziomka	miasto: K (14.)	09:54 msc. 377. 5:30	21:52 msc. 358. 5:41	44:14 msc. 334. 5:31	56:03 msc. 337. 5:45	0:56:03 0:56:26 wyniki: 0:56:03 śr.: 5:36 min/km		K OPEN (58.) K30-39 (14.)
337. 200	WALCZAK Maciej	POL	Konin	miasto: M (81.)	08:47 msc. 289. 4:53	20:38 msc. 316. 5:38	43:55 msc. 330. 5:44	56:07 msc. 338. 5:56	0:56:07 0:56:23 wyniki: 0:56:07 śr.: 5:36 min/km		M OPEN (279.) M50-59 (38.)
338. 160	ŁUKASZEWSKI Marcin	POL	Konin	miasto: M (82.)	09:57 msc. 389. 5:32	22:16 msc. 380. 5:51	45:01 msc. 345. 5:37	56:17 msc. 339. 5:29	0:56:17 0:56:23 wyniki: 0:56:17 śr.: 5:37 min/km		M OPEN (280.) M40-49 (95.)
339. 292	MIELCAREK Tomasz	POL	Dębówka KB Błyskawica	powiat: M (73.)	09:38 msc. 359. 5:21	21:26 msc. 348. 5:37	44:25 msc. 338. 5:40	56:27 msc. 340. 5:52	0:56:27 0:56:52 wyniki: 0:56:27 śr.: 5:38 min/km		M OPEN (281.) M40-49 (96.)
340. 44	SZUMIŃSKA Irena	POL	Konin Triton Konin	miasto: K (15.)	09:30 msc. 349. 5:16	21:33 msc. 350. 5:44	44:38 msc. 340. 5:41	56:41 msc. 341. 5:53	0:56:41 0:57:01 wyniki: 0:56:41 śr.: 5:40 min/km		K OPEN (59.) K60-69 (1.)
341. 52	ŁECHTAŃSKA Grażyna	POL	Golina KB Wartko	powiat: K (21.)	09:20 msc. 335. 5:11	21:14 msc. 338. 5:40	44:29 msc. 339. 5:44	56:41 msc. 342. 5:57	0:56:41 0:57:10 wyniki: 0:56:41 śr.: 5:40 min/km		K OPEN (60.) K50-59 (3.)

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
342. 70	<b>SZCZĘSNY Marcin</b>	 POL	Posada <b>Tri Power Team</b>	powiat: M (74.)	09:40 msc. 362. 5:22	21:45 msc. 356. 5:45	45:02 msc. 346. 5:44	56:42 msc. 343. 5:41	<b>0:56:42</b> <b>0:57:20</b>   <b>wyniki: 0:56:42</b> śr.: 5:40 min/km		M OPEN (282.) M40-49 (97.)
343. 392	<b>WIECKOWSKI Marcin</b>	 POL	Konin <b>Saint - Gobain SQUAD</b>	miasto: M (83.)	09:35 msc. 354. 5:19	21:53 msc. 363. 5:51	45:01 msc. 344. 5:42	56:43 msc. 344. 5:42	<b>0:56:43</b> <b>0:57:18</b>   <b>wyniki: 0:56:43</b> śr.: 5:40 min/km		M OPEN (283.) M30-39 (82.)
344. 234	<b>WIERZCHOWSKI Michał</b>	 POL	Inowrocław <b>Rakieta Zamość</b>		09:10 msc. 321. 5:05	20:54 msc. 326. 5:35	44:22 msc. 337. 5:47	56:49 msc. 345. 6:04	<b>0:56:49</b> <b>0:57:12</b>   <b>wyniki: 0:56:49</b> śr.: 5:40 min/km		M OPEN (284.) M40-49 (98.)
345. 45	<b>GAJDA Arkadiusz</b>	 POL	Konin	miasto: M (84.)	09:54 msc. 377. 5:30	22:09 msc. 376. 5:50	44:48 msc. 341. 5:35	56:56 msc. 346. 5:54	<b>0:56:56</b> <b>0:57:20</b>   <b>wyniki: 0:56:56</b> śr.: 5:41 min/km		M OPEN (285.) M40-49 (99.)
346. 386	<b>GROTT Bartłomiej</b>	 POL	Bydgoszcz		09:53 msc. 374. 5:29	21:52 msc. 360. 5:42	45:08 msc. 347. 5:44	57:17 msc. 347. 5:55	<b>0:57:17</b> <b>0:57:38</b>   <b>wyniki: 0:57:17</b> śr.: 5:43 min/km		M OPEN (286.) M40-49 (100.)
347. 572	<b>SZYGENDA Waldemar</b>	 POL	Konin <b>KB Aktywni Konin</b>	miasto: M (85.)   ener./górn.: M (19.)	09:28 msc. 348. 5:15	21:40 msc. 353. 5:48	45:01 msc. 343. 5:45	57:18 msc. 348. 5:59	<b>0:57:18</b> <b>0:57:52</b>   <b>wyniki: 0:57:18</b> śr.: 5:43 min/km		M OPEN (287.) M60-69 (10.)
348. 341	<b>KAJDAN Hanna</b>	 POL	Września <b>Wrześnińskie Dzikusy</b>		09:13 msc. 330. 5:07	21:07 msc. 331. 5:40	44:49 msc. 342. 5:50	57:18 msc. 349. 6:05	<b>0:57:18</b> <b>0:57:40</b>   <b>wyniki: 0:57:18</b> śr.: 5:43 min/km		K OPEN (61.) K50-59 (4.)
349. 415	<b>HAJEWSKI Roman</b>	 POL	Konin <b>Skoda</b>	miasto: M (86.)	09:40 msc. 360. 5:22	21:56 msc. 365. 5:50	45:28 msc. 352. 5:48	57:22 msc. 350. 5:48	<b>0:57:22</b> <b>0:57:31</b>   <b>wyniki: 0:57:22</b> śr.: 5:44 min/km		M OPEN (288.) M50-59 (39.)
350. 306	<b>WIŚNIEWSKI Kacper</b>	 POL	Konin	miasto: M (87.)	09:40 msc. 361. 5:22	21:56 msc. 366. 5:50	45:29 msc. 353. 5:48	57:23 msc. 351. 5:48	<b>0:57:23</b> <b>0:57:31</b>   <b>wyniki: 0:57:23</b> śr.: 5:44 min/km		M OPEN (289.) M20-29 (39.)
351. 99	<b>KOZŁOWSKA Magdalena</b>	 POL	Konin <b>Runners Konin</b>	miasto: K (16.)	09:27 msc. 346. 5:15	21:41 msc. 354. 5:49	45:21 msc. 350. 5:50	57:34 msc. 352. 5:57	<b>0:57:34</b> <b>0:57:51</b>   <b>wyniki: 0:57:34</b> śr.: 5:45 min/km		K OPEN (62.) K40-49 (24.)
352. 565	<b>STARZYŃSKI Piotr</b>	 POL	Bydgoszcz <b>#PROHOMOLUDENS</b>		09:44 msc. 366. 5:24	21:59 msc. 367. 5:50	46:04 msc. 362. 5:56	57:41 msc. 353. 5:40	<b>0:57:41</b> <b>0:58:42</b>   <b>wyniki: 0:57:41</b> śr.: 5:46 min/km		M OPEN (290.) M40-49 (101.)



Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
353.	<b>437 POCZĄTEK Błażej</b>	POL	Zakrzewo <b>Power Doppler Team</b>		08:57 msc. 308. 4:58	21:09 msc. 333. 5:48	45:16 msc. 348. 5:57	57:50 msc. 354. 6:07	<b>0:57:50</b> <b>0:58:02</b>   <b>wyniki: 0:57:50</b> śr.: 5:47 min/km		M OPEN (291.) M40-49 (102.)
354.	<b>556 SOWIŃSKI Edmund</b>	POL	Płock <b>TKKF Płock</b>		09:50 msc. 372. 5:27	21:53 msc. 362. 5:44	45:23 msc. 351. 5:48	57:54 msc. 355. 6:05	<b>0:57:54</b> <b>0:58:20</b>   <b>wyniki: 0:57:54</b> śr.: 5:47 min/km		M OPEN (292.) M70+ (4.)
355.	<b>288 PAPROCKI Radosław</b>	POL	Konin	miasto: M (88.)	09:42 msc. 363. 5:23	22:06 msc. 374. 5:54	46:10 msc. 365. 5:56	57:59 msc. 356. 5:46	<b>0:57:59</b> <b>0:58:14</b>   <b>wyniki: 0:57:59</b> śr.: 5:47 min/km		M OPEN (293.) M30-39 (83.)
356.	<b>239 NOWAKOWSKI Jarosław</b>	POL	Strzelno <b>Strzelno</b>		09:57 msc. 386. 5:31	22:00 msc. 368. 5:44	45:46 msc. 358. 5:52	58:02 msc. 357. 5:58	<b>0:58:02</b> <b>0:58:21</b>   <b>wyniki: 0:58:02</b> śr.: 5:48 min/km		M OPEN (294.) M40-49 (103.)
357.	<b>240 ANDRZEJEWSKI Patryk</b>	POL	Poznan		09:59 msc. 390. 5:32	22:02 msc. 371. 5:44	45:47 msc. 359. 5:51	58:03 msc. 358. 5:58	<b>0:58:03</b> <b>0:58:21</b>   <b>wyniki: 0:58:03</b> śr.: 5:48 min/km		M OPEN (295.) M40-49 (104.)
358.	<b>58 WINIECKI Piotr</b>	POL	Konin <b>KB Wartko</b>	miasto: M (89.)   ener./górn.: M (20.)	09:22 msc. 339. 5:12	21:31 msc. 349. 5:47	45:19 msc. 349. 5:52	58:08 msc. 359. 6:14	<b>0:58:08</b> <b>0:58:38</b>   <b>wyniki: 0:58:08</b> śr.: 5:48 min/km		M OPEN (296.) M50-59 (40.)
359.	<b>372 BAŁDYK Patrycja</b>	POL	Warszawa		09:50 msc. 373. 5:28	22:01 msc. 370. 5:47	45:51 msc. 360. 5:53	58:11 msc. 360. 6:00	<b>0:58:11</b> <b>0:58:40</b>   <b>wyniki: 0:58:11</b> śr.: 5:49 min/km		K OPEN (63.) K30-39 (15.)
360.	<b>184 MACIEJEWSKA Beata</b>	POL	Konin <b>Byledoprzoduq</b>	miasto: K (17.)	09:54 msc. 381. 5:30	22:22 msc. 382. 5:55	46:13 msc. 367. 5:53	58:19 msc. 361. 5:54	<b>0:58:19</b> <b>0:58:35</b>   <b>wyniki: 0:58:19</b> śr.: 5:49 min/km		K OPEN (64.) K30-39 (16.)
361.	<b>354 MILA Tomasz</b>	POL	Turek		09:36 msc. 356. 5:20	21:53 msc. 364. 5:51	45:38 msc. 356. 5:51	58:19 msc. 362. 6:11	<b>0:58:19</b> <b>0:58:54</b>   <b>wyniki: 0:58:19</b> śr.: 5:49 min/km		M OPEN (297.) M40-49 (105.)
362.	<b>102 KORCZYŃSKI Radosław</b>	POL	Zbiersk		09:31 msc. 352. 5:17	21:36 msc. 352. 5:45	45:52 msc. 361. 5:59	58:26 msc. 363. 6:07	<b>0:58:26</b> <b>0:58:58</b>   <b>wyniki: 0:58:26</b> śr.: 5:50 min/km		M OPEN (298.) M40-49 (106.)
363.	<b>68 KLITA Łukasz</b>	POL	Konin	miasto: M (90.)	09:54 msc. 380. 5:30	22:43 msc. 393. 6:05	46:13 msc. 368. 5:48	58:27 msc. 364. 5:58	<b>0:58:27</b> <b>0:58:50</b>   <b>wyniki: 0:58:27</b> śr.: 5:50 min/km		M OPEN (299.) M30-39 (84.)












Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
364. 567	<b>BOROWSKI Igor</b>	 POL	Konin	miasto: M (91.)	08:04 msc. 194. 4:29	20:12 msc. 293. 5:46	45:45 msc. 357. 6:18	58:29 msc. 365. 6:12	<b>0:58:29</b> <b>0:58:40</b>   <b>wyniki: 0:58:29</b> śr.: 5:50 min/km		M OPEN (300.) M16-19 (11.)
365. 538	<b>KARSKI Władysław</b>	 POL	Brudzew Powiat Turecki		09:47 msc. 368. 5:26	22:15 msc. 378. 5:55	46:12 msc. 366. 5:54	58:32 msc. 366. 6:00	<b>0:58:32</b> <b>0:58:49</b>   <b>wyniki: 0:58:32</b> śr.: 5:51 min/km		M OPEN (301.) M50-59 (41.)
366. 581	<b>MĄDRAKOWSKA Anna</b>	 POL	Wojciechów		09:57 msc. 388. 5:32	22:27 msc. 385. 5:57	46:28 msc. 371. 5:55	58:33 msc. 367. 5:53	<b>0:58:33</b> <b>0:58:49</b>   <b>wyniki: 0:58:33</b> śr.: 5:51 min/km		K OPEN (65.) K20-29 (10.)
367. 159	<b>PROSZOWSKI Waldemar</b>	 POL	Stare Miasto	powiat: M (75.)	09:10 msc. 323. 5:05	21:11 msc. 336. 5:43	45:36 msc. 355. 6:01	58:37 msc. 368. 6:20	<b>0:58:37</b> <b>0:58:53</b>   <b>wyniki: 0:58:37</b> śr.: 5:51 min/km		M OPEN (302.) M30-39 (85.)
368. 361	<b>MIKULA Bartosz</b>	 POL	Golina	powiat: M (76.) ener./górn.: M (21.)	09:31 msc. 350. 5:17	21:43 msc. 355. 5:48	46:35 msc. 377. 6:08	58:38 msc. 369. 5:52	<b>0:58:38</b> <b>0:59:01</b>   <b>wyniki: 0:58:38</b> śr.: 5:51 min/km		M OPEN (303.) M16-19 (12.)
369. 185	<b>DRYJAŃSKA Julia</b>	 POL	Grąblin	powiat: K (22.)	09:34 msc. 353. 5:19	22:15 msc. 379. 6:02	46:31 msc. 374. 5:59	58:49 msc. 370. 5:59	<b>0:58:49</b> <b>0:59:03</b>   <b>wyniki: 0:58:49</b> śr.: 5:52 min/km		K OPEN (66.) K16-19 (5.)
370. 168	<b>NIEWIAROWSKA Anna</b>	 POL	Warszawa		09:55 msc. 383. 5:30	22:28 msc. 386. 5:58	46:28 msc. 372. 5:55	58:55 msc. 371. 6:04	<b>0:58:55</b> <b>0:59:15</b>   <b>wyniki: 0:58:55</b> śr.: 5:53 min/km		K OPEN (67.) K30-39 (17.)
371. 304	<b>BIEGASIEWICZ Dawid</b>	 POL	Kleczew	powiat: M (77.)	09:36 msc. 355. 5:20	21:34 msc. 351. 5:42	46:07 msc. 364. 6:03	58:57 msc. 372. 6:15	<b>0:58:57</b> <b>0:59:12</b>   <b>wyniki: 0:58:57</b> śr.: 5:53 min/km		M OPEN (304.) M16-19 (13.)
372. 340	<b>PERLIŃSKI Kamil</b>	 POL	Konin	miasto: M (92.)	08:21 msc. 244. 4:38	20:49 msc. 325. 5:56	46:25 msc. 370. 6:19	58:58 msc. 373. 6:07	<b>0:58:58</b> <b>0:59:10</b>   <b>wyniki: 0:58:58</b> śr.: 5:53 min/km		M OPEN (305.) M30-39 (86.)
373. 586	<b>STEFANIAK Marta</b>	 POL	Dębogóra		09:43 msc. 365. 5:24	22:02 msc. 372. 5:51	46:19 msc. 369. 5:59	59:01 msc. 374. 6:11	<b>0:59:01</b> <b>0:59:23</b>   <b>wyniki: 0:59:01</b> śr.: 5:54 min/km		K OPEN (68.) K40-49 (25.)
374. 112	<b>WOJCIECHOWSKI Zygmunt</b>	 POL	Węglew-kolonia KtórędyNadMorskieOko	powiat: M (78.) ener./górn.: M (22.)	10:09 msc. 404. 5:38	22:32 msc. 388. 5:53	46:31 msc. 375. 5:55	59:01 msc. 375. 6:05	<b>0:59:01</b> <b>0:59:31</b>   <b>wyniki: 0:59:01</b> śr.: 5:54 min/km		M OPEN (306.) M70+ (5.)

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
375.	<b>158 PROSZOWSKA Agnieszka</b>	POL	Stare Miasto	powiat: K (23.)	09:10 msc. 326. 5:06	21:11 msc. 335. 5:43	45:35 msc. 354. 6:01	59:02 msc. 376. 6:33	<b>0:59:02</b> <b>0:59:18</b> <b>wyniki: 0:59:02</b> śr.: 5:54 min/km		K OPEN (69.) K40-49 (26.)
376.	<b>376 NOWACKI Michał</b>	POL	Bydgoszcz		09:55 msc. 385. 5:30	22:10 msc. 377. 5:49	46:38 msc. 379. 6:02	59:08 msc. 377. 6:06	<b>0:59:08</b> <b>0:59:29</b> <b>wyniki: 0:59:08</b> śr.: 5:54 min/km		M OPEN (307.) M40-49 (107.)
377.	<b>148 BRUDZIŃSKA Danka</b>	POL	Konin	miasto: K (18.)	09:55 msc. 384. 5:30	22:17 msc. 381. 5:53	46:41 msc. 381. 6:01	59:23 msc. 378. 6:11	<b>0:59:23</b> <b>0:59:47</b> <b>wyniki: 0:59:23</b> śr.: 5:56 min/km		K OPEN (70.) K40-49 (27.)
378.	<b>228 SOSNOWSKI Leszek</b>	POL	Trzemeszno		10:11 msc. 406. 5:39	22:52 msc. 396. 6:02	46:48 msc. 384. 5:54	59:25 msc. 379. 6:09	<b>0:59:25</b> <b>0:59:50</b> <b>wyniki: 0:59:25</b> śr.: 5:56 min/km		M OPEN (308.) M40-49 (108.)
379.	<b>560 WERNER Ewa</b>	POL	Malanów PZLA Masters		09:54 msc. 382. 5:30	22:25 msc. 384. 5:57	46:41 msc. 382. 5:59	59:25 msc. 380. 6:12	<b>0:59:25</b> <b>0:59:46</b> <b>wyniki: 0:59:25</b> śr.: 5:56 min/km		K OPEN (71.) K60-69 (2.)
380.	<b>227 SZAJDA Krzysztof</b>	POL	Mnichowo		10:12 msc. 407. 5:40	22:52 msc. 397. 6:02	46:48 msc. 385. 5:54	59:26 msc. 381. 6:09	<b>0:59:26</b> <b>0:59:52</b> <b>wyniki: 0:59:26</b> śr.: 5:56 min/km		M OPEN (309.) M40-49 (109.)
381.	<b>231 ROSZAK Monika</b>	POL	Kraśnica Kolonia KB Wartko	powiat: K (24.)	09:49 msc. 371. 5:27	22:01 msc. 369. 5:48	46:34 msc. 376. 6:03	59:27 msc. 382. 6:16	<b>0:59:27</b> <b>1:00:03</b> <b>wyniki: 0:59:27</b> śr.: 5:56 min/km		K OPEN (72.) K40-49 (28.)
382.	<b>429 KUSZYŃSKI Radek</b>	POL	Konin	miasto: M (93.)	10:02 msc. 396. 5:34	22:51 msc. 394. 6:06	47:20 msc. 393. 6:02	59:34 msc. 383. 5:58	<b>0:59:34</b> <b>1:00:02</b> <b>wyniki: 0:59:34</b> śr.: 5:57 min/km		M OPEN (310.) M40-49 (110.)
383.	<b>39 MAJEWSKI Bartosz</b>	POL	Konin Smurfit Kappa Wellbeing Club	miasto: M (94.)	10:41 msc. 421. 5:56	23:19 msc. 400. 6:01	47:40 msc. 395. 6:00	59:35 msc. 384. 5:48	<b>0:59:35</b> <b>1:00:07</b> <b>wyniki: 0:59:35</b> śr.: 5:57 min/km		M OPEN (311.) M30-39 (87.)
384.	<b>559 WERNER Czesław</b>	POL	Malanów Team Werner		08:09 msc. 214. 4:32	18:51 msc. 229. 5:05	46:56 msc. 386. 6:56	59:38 msc. 385. 6:11	<b>0:59:38</b> <b>0:59:43</b> <b>wyniki: 0:59:38</b> śr.: 5:57 min/km		M OPEN (312.) M60-69 (11.)
385.	<b>71 WIŚNIEWSKI Robert</b>	POL	Konin KB Wartko	miasto: M (95.)	09:48 msc. 369. 5:27	22:05 msc. 373. 5:50	46:36 msc. 378. 6:03	59:39 msc. 386. 6:21	<b>0:59:39</b> <b>1:00:08</b> <b>wyniki: 0:59:39</b> śr.: 5:57 min/km		M OPEN (313.) M50-59 (42.)








# XXXIII Uliczny Bieg o Lampkę Górniczą - 2024-12-01

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
386. 273	<b>WACHOCKI Robert</b>	POL	Splawie		08:52	21:19	46:28	59:40	<b>0:59:40</b> <b>0:59:54</b>		M OPEN (314.) M30-39 (88.)
				powiat: M (79.) ener./górn.: M (23.)	msc. 302. 4:55	msc. 343. 5:55	msc. 373. 6:12	msc. 387. 6:26		wyniki: <b>0:59:40</b> śr.: 5:58 min/km	
387. 139	<b>STACHURSKI Damian</b>	POL	Golina		10:01	22:36	47:08	59:41	<b>0:59:41</b> <b>1:00:18</b>		M OPEN (315.) M40-49 (111.)
				powiat: M (80.)	msc. 394. 5:34	msc. 390. 5:59	msc. 389. 6:03	msc. 388. 6:07		wyniki: <b>0:59:41</b> śr.: 5:58 min/km	
388. 138	<b>STACHURSKA Magdalena</b>	POL	Golina Wartko		10:01	22:39	47:09	59:41	<b>0:59:41</b> <b>1:00:18</b>		K OPEN (73.) K30-39 (18.)
				powiat: K (25.)	msc. 395. 5:34	msc. 391. 6:00	msc. 390. 6:02	msc. 389. 6:07		wyniki: <b>0:59:41</b> śr.: 5:58 min/km	
389. 62	<b>KARCZEWSKI Dariusz</b>	POL	Zarzyn KB Wartko		10:00	22:35	47:07	59:43	<b>0:59:43</b> <b>1:00:21</b>		M OPEN (316.) M40-49 (112.)
				powiat: M (81.)	msc. 392. 5:33	msc. 389. 5:59	msc. 388. 6:03	msc. 390. 6:08		wyniki: <b>0:59:43</b> śr.: 5:58 min/km	
390. 128	<b>ROŻEK Janusz</b>	POL	Przyjma KB Wartko		10:20	22:42	47:11	59:44	<b>0:59:44</b> <b>1:00:18</b>		M OPEN (317.) M70+ (6.)
				powiat: M (82.) ener./górn.: M (24.)	msc. 412. 5:44	msc. 392. 5:53	msc. 391. 6:02	msc. 391. 6:07		wyniki: <b>0:59:44</b> śr.: 5:58 min/km	
391. 322	<b>ANDRZEJEWSKA</b>	POL	Brzeźno		09:53	22:31	47:28	60:08	<b>1:00:08</b> <b>1:00:38</b>		K OPEN (74.) K20-29 (11.)
				powiat: K (26.)	msc. 375. 5:29	msc. 387. 6:00	msc. 394. 6:09	msc. 392. 6:10		wyniki: <b>1:00:08</b> śr.: 6:00 min/km	
392. 535	<b>GŁOWACKA Emilia</b>	POL	Buczek		09:49	22:24	47:04	60:22	<b>1:00:22</b> <b>1:00:55</b>		K OPEN (75.) K40-49 (29.)
				ener./górn.: K (3.)	msc. 370. 5:27	msc. 383. 5:59	msc. 387. 6:05	msc. 393. 6:29		wyniki: <b>1:00:22</b> śr.: 6:02 min/km	
393. 401	<b>WOJCIECHOWSKI Filip</b>	POL	Konin		09:28	21:48	48:03	60:37	<b>1:00:37</b> <b>1:00:58</b>		M OPEN (318.) M16-19 (14.)
				miasto: M (96.)	msc. 347. 5:15	msc. 357. 5:52	msc. 396. 6:28	msc. 394. 6:08		wyniki: <b>1:00:37</b> śr.: 6:03 min/km	
394. 248	<b>BORUCKA Agnieszka</b>	POL	Krągola Pierwsza		09:01	21:24	46:41	60:37	<b>1:00:37</b> <b>1:00:42</b>		K OPEN (76.) K40-49 (30.)
				powiat: K (27.)	msc. 313. 5:00	msc. 347. 5:53	msc. 380. 6:14	msc. 395. 6:48		wyniki: <b>1:00:37</b> śr.: 6:03 min/km	
395. 585	<b>FAJFER Jacek</b>	POL	Gruszczyn		09:43	22:08	46:46	60:38	<b>1:00:38</b> <b>1:01:00</b>		M OPEN (319.) M60-69 (12.)
					msc. 364. 5:24	msc. 375. 5:54	msc. 383. 6:04	msc. 396. 6:45		wyniki: <b>1:00:38</b> śr.: 6:03 min/km	
396. 587	<b>OLESZKIEWICZ Kamil</b>	POL	Honoratka		08:54	21:23	47:19	60:58	<b>1:00:58</b> <b>1:01:11</b>		M OPEN (320.) M20-29 (40.)
				powiat: M (83.)	msc. 305. 4:57	msc. 346. 5:56	msc. 392. 6:24	msc. 397. 6:39		wyniki: <b>1:00:58</b> śr.: 6:05 min/km	

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
397. 277	KOBIELSKI Przemysław	POL	Janowice	powiat: M (84.)	09:12 msc. 329. 5:06	21:13 msc. 337. 5:43	46:06 msc. 363. 6:08	61:39 msc. 398. 7:34	1:01:39 1:02:02   wyniki: 1:01:39 śr.: 6:09 min/km		M OPEN (321.) M30-39 (89.)
398. 172	KUBISZTAL Krzysiek	POL	Konin	miasto: M (97.)	10:14 msc. 408. 5:41	23:27 msc. 404. 6:17	49:27 msc. 403. 6:25	61:51 msc. 399. 6:02	1:01:51 1:02:21   wyniki: 1:01:51 śr.: 6:11 min/km		M OPEN (322.) M30-39 (90.)
399. 383	KRYGIER Miłosz	POL	Żychlin	powiat: M (85.)	11:04 msc. 427. 6:08	25:27 msc. 424. 6:51	49:57 msc. 404. 6:02	62:14 msc. 400. 5:59	1:02:14 1:02:46   wyniki: 1:02:14 śr.: 6:13 min/km		M OPEN (323.) M16-19 (15.)
400. 218	ŁAKOMY Wiktor	POL	Grodziec	powiat: M (86.)	10:10 msc. 405. 5:39	23:01 msc. 398. 6:06	48:26 msc. 397. 6:16	62:24 msc. 401. 6:48	1:02:24 1:02:56   wyniki: 1:02:24 śr.: 6:14 min/km		M OPEN (324.) M16-19 (16.)
401. 408	TOMCZAK Magdalena	POL	Konin	miasto: K (19.)	10:05 msc. 400. 5:36	23:17 msc. 399. 6:17	49:15 msc. 402. 6:24	62:32 msc. 402. 6:28	1:02:32 1:02:48   wyniki: 1:02:32 śr.: 6:15 min/km		K OPEN (77.) K40-49 (31.)
402. 338	MARSZEWSKA Agata	POL	Sompolno	powiat: K (28.)	10:00 msc. 391. 5:33	22:52 msc. 395. 6:07	48:55 msc. 398. 6:25	62:45 msc. 403. 6:45	1:02:45 1:03:08   wyniki: 1:02:45 śr.: 6:16 min/km		K OPEN (78.) K20-29 (12.)
403. 145	KOSZELA Piotr	POL	Konin	miasto: M (98.) ener./gór.: M (25.)	10:16 msc. 411. 5:42	23:24 msc. 402. 6:15	49:10 msc. 399. 6:21	62:53 msc. 404. 6:41	1:02:53 1:03:19   wyniki: 1:02:53 śr.: 6:17 min/km		M OPEN (325.) M40-49 (113.)
404. 92	PIECHOCKA Monika	POL	Kawnice PARTYZANCI KONIN	powiat: K (29.)	10:23 msc. 414. 5:46	23:28 msc. 405. 6:13	49:11 msc. 400. 6:21	62:55 msc. 405. 6:42	1:02:55 1:03:15   wyniki: 1:02:55 śr.: 6:17 min/km		K OPEN (79.) K40-49 (32.)
405. 157	DĘBOWSKA Magdalena	POL	Konin Partyzanci Konin	miasto: K (20.)	10:24 msc. 416. 5:46	23:28 msc. 406. 6:13	49:12 msc. 401. 6:21	62:58 msc. 406. 6:43	1:02:58 1:03:17   wyniki: 1:02:58 śr.: 6:17 min/km		K OPEN (80.) K40-49 (33.)
406. 438	LÜCK Radosław	POL	Konin	miasto: M (99.)	10:07 msc. 402. 5:37	23:21 msc. 401. 6:18	50:28 msc. 410. 6:41	64:13 msc. 407. 6:42	1:04:13 1:04:41   wyniki: 1:04:13 śr.: 6:25 min/km		M OPEN (326.) M40-49 (114.)
407. 16	WOŹNIAK Ewa	POL	Konin	miasto: K (21.)	10:04 msc. 397. 5:35	23:31 msc. 408. 6:24	50:24 msc. 408. 6:38	64:27 msc. 408. 6:50	1:04:27 1:04:37   wyniki: 1:04:27 śr.: 6:26 min/km		K OPEN (81.) K60-69 (3.)

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.	
<b>10 km</b>													
408.	21	<b>LESZCZYŃSKA Grażyna</b>	 POL	Sławsk   powiat: K (30.)		10:05 msc. 398. 5:36	23:32 msc. 409. 6:24	50:25 msc. 409. 6:38	64:27 msc. 409. 6:50	<b>1:04:27</b> <b>1:04:37</b>   <b>wyniki: 1:04:27</b> śr.: 6:26 min/km		K OPEN (82.) K50-59 (5.)	
409.	42	<b>PRZYBYŁ Katarzyna</b>	 POL	Nowe Skalmierzyce <b>Parkrun Kalisz</b>		10:27 msc. 417. 5:48	23:46 msc. 413. 6:20	50:24 msc. 407. 6:34	64:33 msc. 410. 6:54	<b>1:04:33</b> <b>1:05:06</b>   <b>wyniki: 1:04:33</b> śr.: 6:27 min/km		K OPEN (83.) K50-59 (6.)	
410.	253	<b>SZUSTAK Ireneusz</b>	 POL	Malanów <b>Poroże</b>		10:01 msc. 393. 5:33	23:34 msc. 410. 6:27	50:15 msc. 405. 6:35	64:48 msc. 411. 7:05	<b>1:04:48</b> <b>1:04:57</b>   <b>wyniki: 1:04:48</b> śr.: 6:28 min/km		M OPEN (327.) M60-69 (13.)	
411.	88	<b>SOSIŃSKA Ewelina</b>	 POL	Konin   miasto: K (22.)		10:05 msc. 399. 5:36	23:30 msc. 407. 6:23	50:22 msc. 406. 6:38	64:51 msc. 412. 7:03	<b>1:04:51</b> <b>1:05:05</b>   <b>wyniki: 1:04:51</b> śr.: 6:29 min/km		K OPEN (84.) K30-39 (19.)	
412.	23	<b>KUJAWA Magdalena</b>	 POL	Krzyków   powiat: K (31.)		10:05 msc. 401. 5:36	23:44 msc. 411. 6:29	50:47 msc. 412. 6:40	65:01 msc. 413. 6:56	<b>1:05:01</b> <b>1:05:30</b>   <b>wyniki: 1:05:01</b> śr.: 6:30 min/km		K OPEN (85.) K30-39 (20.)	
413.	191	<b>WYDRO Zuzanna</b>	 POL	Konin   miasto: K (23.)		10:21 msc. 413. 5:45	24:10 msc. 416. 6:34	51:03 msc. 415. 6:38	65:12 msc. 414. 6:54	<b>1:05:12</b> <b>1:05:36</b>   <b>wyniki: 1:05:12</b> śr.: 6:31 min/km		K OPEN (86.) K30-39 (21.)	
414.	533	<b>KULCZAK Aleksandra</b>	 POL	Żychlin   powiat: K (32.)		10:59 msc. 424. 6:06	24:37 msc. 421. 6:29	51:49 msc. 417. 6:43	66:35 msc. 415. 7:12	<b>1:06:35</b> <b>1:07:07</b>   <b>wyniki: 1:06:35</b> śr.: 6:39 min/km		K OPEN (87.) K16-19 (6.)	
415.	259	<b>KRYGIER Rafał</b>	 POL	Żychlin <b>NZOZ GEMINI</b>	 powiat: M (87.)		11:04 msc. 426. 6:08	25:27 msc. 425. 6:51	51:49 msc. 416. 6:30	66:36 msc. 416. 7:12	<b>1:06:36</b> <b>1:07:08</b>   <b>wyniki: 1:06:36</b> śr.: 6:39 min/km		M OPEN (328.) M50-59 (43.)
416.	532	<b>KRYGIER Zuzanna</b>	 POL	Żychlin   powiat: K (33.)		11:00 msc. 425. 6:06	24:37 msc. 420. 6:28	51:50 msc. 418. 6:43	66:37 msc. 417. 7:12	<b>1:06:37</b> <b>1:07:08</b>   <b>wyniki: 1:06:37</b> śr.: 6:39 min/km		K OPEN (88.) K16-19 (7.)	
417.	116	<b>PRUS Robert</b>	 POL	Bielawy <b>Partyzanci Konin</b>	 powiat: M (88.)		10:27 msc. 418. 5:48	23:46 msc. 412. 6:20	50:32 msc. 411. 6:36	66:56 msc. 418. 7:59	<b>1:06:56</b> <b>1:07:27</b>   <b>wyniki: 1:06:56</b> śr.: 6:41 min/km		M OPEN (329.) M50-59 (44.)
418.	571	<b>DZIAŁAK Marian</b>	 POL	Konin <b>KB Aktywni Konin</b>	 miasto: M (100.)		10:24 msc. 415. 5:46	24:29 msc. 417. 6:42	52:39 msc. 420. 6:57	67:44 msc. 419. 7:21	<b>1:07:44</b> <b>1:08:02</b>   <b>wyniki: 1:07:44</b> śr.: 6:46 min/km		M OPEN (330.) M70+ (7.)

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
419.	<b>179 MIELCAREK Mateusz</b>	POL	Lisiec Wielki <b>KB Błyskawica</b>	powiat: M (89.)	09:57 msc. 387. 5:32	23:25 msc. 403. 6:24	52:34 msc. 419. 7:11	68:55 msc. 420. 7:58	<b>1:08:55</b> <b>1:09:21</b>   <b>wyniki: 1:08:55</b> śr.: 6:53 min/km		M OPEN (331.) M16-19 (17.)
420.	<b>281 JAWELSKI Damian</b>	POL	Konin <b>Osp Chorzeń</b>	miasto: M (101.)	10:31 msc. 420. 5:51	24:36 msc. 419. 6:42	53:33 msc. 421. 7:08	69:33 msc. 421. 7:47	<b>1:09:33</b> <b>1:09:51</b>   <b>wyniki: 1:09:33</b> śr.: 6:57 min/km		M OPEN (332.) M20-29 (41.)
421.	<b>204 BURCZYŃSKA Edyta</b>	POL	Kleczew	powiat: K (34.)	10:41 msc. 422. 5:56	25:08 msc. 423. 6:52	54:20 msc. 423. 7:12	70:00 msc. 422. 7:38	<b>1:10:00</b> <b>1:10:21</b>   <b>wyniki: 1:10:00</b> śr.: 7:00 min/km		K OPEN (89.) K30-39 (22.)
422.	<b>32 TARCZYŃSKA Karolina</b>	POL	Golina <b>KB Wartko Golina k/Konina</b>	powiat: K (35.)	10:15 msc. 409. 5:42	23:54 msc. 414. 6:29	50:47 msc. 413. 6:38	70:18 msc. 423. 9:31	<b>1:10:18</b> <b>1:10:54</b>   <b>wyniki: 1:10:18</b> śr.: 7:01 min/km		K OPEN (90.) K40-49 (34.)
423.	<b>129 TYLAK Janusz</b>	POL	Stare Miasto <b>KB. Wartko</b>	powiat: M (90.) ener./górn.: M (26.)	10:15 msc. 410. 5:42	23:54 msc. 415. 6:29	50:48 msc. 414. 6:38	70:19 msc. 424. 9:31	<b>1:10:19</b> <b>1:10:55</b>   <b>wyniki: 1:10:19</b> śr.: 7:01 min/km		M OPEN (333.) M50-59 (45.)
424.	<b>144 BUDKA Aga</b>	POL	Koło <b>TRITON KONIN</b>		10:54 msc. 423. 6:03	25:48 msc. 426. 7:05	55:11 msc. 424. 7:15	70:21 msc. 425. 7:23	<b>1:10:21</b> <b>1:10:46</b>   <b>wyniki: 1:10:21</b> śr.: 7:02 min/km		K OPEN (91.) K40-49 (35.)
425.	<b>162 GÓRSKI Bartosz</b>	POL	Konin <b>Triton Konin</b>	miasto: M (102.)	10:31 msc. 419. 5:50	24:35 msc. 418. 6:42	54:00 msc. 422. 7:15	71:21 msc. 426. 8:27	<b>1:11:21</b> <b>1:11:41</b>   <b>wyniki: 1:11:21</b> śr.: 7:08 min/km		M OPEN (334.) M30-39 (91.)
426.	<b>136 ADAMCZEWSKI Michał</b>	POL	Konin	miasto: M (103.)	11:14 msc. 429. 6:14	26:25 msc. 428. 7:13	56:28 msc. 426. 7:25	72:03 msc. 427. 7:36	<b>1:12:03</b> <b>1:12:30</b>   <b>wyniki: 1:12:03</b> śr.: 7:12 min/km		M OPEN (335.) M30-39 (92.)
427.	<b>262 DRABIK Marcin</b>	POL	Wrocław <b>POCZTA POLSKA-WER WROCŁAW</b>		11:08 msc. 428. 6:11	26:17 msc. 427. 7:13	56:29 msc. 427. 7:27	72:06 msc. 428. 7:37	<b>1:12:06</b> <b>1:12:30</b>   <b>wyniki: 1:12:06</b> śr.: 7:12 min/km		M OPEN (336.) M50-59 (46.)
428.	<b>300 BOROWSKI Patryk</b>	POL	Biele <b>Prawie Skoda</b>	powiat: M (91.)	10:07 msc. 403. 5:37	24:40 msc. 422. 6:55	56:23 msc. 425. 7:49	73:24 msc. 429. 8:18	<b>1:13:24</b> <b>1:13:33</b>   <b>wyniki: 1:13:24</b> śr.: 7:20 min/km		M OPEN (337.) M20-29 (42.)
429.	<b>244 SULKOWSKI Filip</b>	POL	Nowa Wola <b>Tylko Po Medale</b>		12:14 msc. 433. 6:48	27:51 msc. 432. 7:26	57:51 msc. 428. 7:24	73:32 msc. 430. 7:39	<b>1:13:32</b> <b>1:14:04</b>   <b>wyniki: 1:13:32</b> śr.: 7:21 min/km		M OPEN (338.) M40-49 (115.)

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	3,9 km msc. min/km	8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
<b>10 km</b>											
430. <b>428</b>	<b>BOGDAŃSKI Waldemar</b>	 POL	Konin <b>Triton</b>	miasto: M (104.)	11:35 msc. 430. 6:26	26:58 msc. 429. 7:19	58:08 msc. 429. 7:41	74:21 msc. 431. 7:54	<b>1:14:21</b> <b>1:14:53</b>   wyniki: <b>1:14:21</b> śr.: 7:26 min/km		M OPEN (339.) M70+ (8.)
431. <b>328</b>	<b>LUDWICZAK Mariusz</b>	 POL	Konin	miasto: M (105.)	11:41 msc. 432. 6:29	27:22 msc. 430. 7:28	58:33 msc. 430. 7:41	75:10 msc. 432. 8:06	<b>1:15:10</b> <b>1:15:47</b>   wyniki: <b>1:15:10</b> śr.: 7:31 min/km		M OPEN (340.) M30-39 (93.)
432. <b>324</b>	<b>LEWANDOWSKI Jarosław</b>	 POL	Konin	miasto: M (106.)	11:41 msc. 431. 6:29	27:23 msc. 431. 7:28	58:35 msc. 431. 7:42	75:10 msc. 433. 8:05	<b>1:15:10</b> <b>1:15:47</b>   wyniki: <b>1:15:10</b> śr.: 7:31 min/km		M OPEN (341.) M30-39 (94.)
433. <b>307</b>	<b>SZEMFELD Tomasz</b>	 POL	Konin <b>Konin Biega</b>	miasto: M (107.)	12:14 msc. 434. 6:48	30:13 msc. 434. 8:33	59:59 msc. 432. 7:20	76:21 msc. 434. 7:58	<b>1:16:21</b> <b>1:16:31</b>   wyniki: <b>1:16:21</b> śr.: 7:38 min/km		M OPEN (342.) M30-39 (95.)
434. <b>343</b>	<b>SZTAMLER Grzegorz</b>	 POL	Konin	miasto: M (108.)	12:41 msc. 435. 7:03	28:48 msc. 433. 7:40	60:27 msc. 433. 7:48	76:52 msc. 435. 8:00	<b>1:16:52</b> <b>1:16:57</b>   wyniki: <b>1:16:52</b> śr.: 7:41 min/km		M OPEN (343.) M50-59 (47.)
<b>378</b>	<b>DOMINIAK Waldemar</b>	 POL	Kościelec <b>ZSRCKU Kościelec</b>		07:52 msc. 160. 4:22	17:55 msc. 167. 4:47	msc.	msc.	 wyniki: <b>DNF</b> śr.: min/km		M OPEN () M50-59 ()
<b>57</b>	<b>JĘDRZEJASZEK Łukasz</b>	 POL	Konin		msc.	msc.	msc.	29:08 msc. 1.	<b>0:29:08</b> <b>0:29:08</b>   wyniki: <b>DNS</b> śr.: 2:54 min/km		M OPEN () M30-39 ()

Liczba zawodników: 436