

Konin // 2024-12-01

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
4 km										
1.	505	KOWALAK Robert	POL	Kostrzyn Walka Kostrzyn		09:42 msc. 1. 5:23	22:08 msc. 1. 5:32	0:22:08 wyniki: 0:22:08 śr.: 5:32 min/km	0:22:09	M OPEN (1.) M40-49 ()
2.	484	KURZAWINSKI Marcin	POL	Węglew Triton Konin	powiat: M (1.)	09:50 msc. 2. 5:28	22:10 msc. 2. 5:32	0:22:10 wyniki: 0:22:10 śr.: 5:32 min/km	0:22:14	M OPEN (2.) M40-49 ()
3.	444	MIELECKA Agnieszka	POL	Gąsawa POLIPACK TEAM GWE		10:15 msc. 3. 5:42	23:17 msc. 3. 5:49	0:23:17 wyniki: 0:23:17 śr.: 5:49 min/km	0:23:19	K OPEN (1.) K50-59 ()
4.	482	WOJCIECHOWSKI Sławomir	POL	Konin Triton Konin	miasto: M (1.)	10:24 msc. 4. 5:47	24:13 msc. 4. 6:03	0:24:13 wyniki: 0:24:13 śr.: 6:03 min/km	0:24:14	M OPEN (3.) M40-49 ()
5.	449	WYPYCHOWSKI Radosław	POL	Bielawy Triton Konin	powiat: M (2.)	11:00 msc. 7. 6:07	24:51 msc. 5. 6:12	0:24:51 wyniki: 0:24:51 śr.: 6:12 min/km	0:24:54	M OPEN (4.) M50-59 (1.)
6.	519	WÓDKOWSKI Łukasz	POL	Żnin Team Run Nakło nad Notecią		10:47 msc. 5. 5:59	25:02 msc. 6. 6:15	0:25:02 wyniki: 0:25:02 śr.: 6:15 min/km	0:25:03	M OPEN (5.) M30-39 (1.)
7.	492	SAMULCZYK Dariusz	POL	Strzałkowo		11:00 msc. 6. 6:06	25:15 msc. 7. 6:18	0:25:15 wyniki: 0:25:15 śr.: 6:18 min/km	0:25:18	M OPEN (6.) M50-59 (2.)
8.	498	BRZEZINA Józef Maciej	POL	Sochaczew Hulaj Noga Sochaczew		11:06 msc. 9. 6:10	25:22 msc. 8. 6:20	0:25:22 wyniki: 0:25:22 śr.: 6:20 min/km	0:25:23	M OPEN (7.) M60-69 (1.)
9.	487	SYPIEWSKI Szymon	POL	Konin Triton Konin	miasto: M (2.)	11:19 msc. 11. 6:17	25:32 msc. 9. 6:23	0:25:32 wyniki: 0:25:32 śr.: 6:23 min/km	0:25:40	M OPEN (8.) M40-49 (1.)
10.	466	KWAŚNY Łukasz	POL	Konin Triton Konin	miasto: M (3.)	11:07 msc. 10. 6:10	25:40 msc. 10. 6:25	0:25:40 wyniki: 0:25:40 śr.: 6:25 min/km	0:25:43	M OPEN (9.) M40-49 (2.)
11.	507	GABRYSZAK Magdalena	POL	Rogowo Fundacja SODA		11:06 msc. 8. 6:10	25:47 msc. 11. 6:26	0:25:47 wyniki: 0:25:47 śr.: 6:26 min/km	0:25:48	K OPEN (2.) K40-49 ()

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub	1,8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
4 km									
12.	481	TUPALSKI Lukasz	POL	Konin	miasto: M (4.)	11:46 msc. 14. 6:32	26:30 msc. 12. 6:37	0:26:30 wyniki: 0:26:30 śr.: 6:37 min/km	M OPEN (10.) M40-49 (3.)
13.	516	JACEK Grzegorz	POL	Konin KB Wartko	miasto: M (5.)	11:42 msc. 13. 6:30	26:34 msc. 13. 6:38	0:26:34 wyniki: 0:26:34 śr.: 6:38 min/km	M OPEN (11.) M50-59 (3.)
14.	509	TOMCZYK Edward	POL	Poznań Zielone Groszki Poznan		11:47 msc. 15. 6:33	26:40 msc. 14. 6:40	0:26:40 wyniki: 0:26:40 śr.: 6:40 min/km	M OPEN (12.) M70+ (1.)
15.	486	JACEK Rafał	POL	Konin KB Wartko	miasto: M (6.)	11:30 msc. 12. 6:23	26:47 msc. 15. 6:41	0:26:47 wyniki: 0:26:47 śr.: 6:41 min/km	M OPEN (13.) M18-29 (1.)
16.	483	WOŹNIAK Joanna	POL	Konin Triton Konin	miasto: K (1.)	11:48 msc. 16. 6:33	26:53 msc. 16. 6:43	0:26:53 wyniki: 0:26:53 śr.: 6:43 min/km	K OPEN (3.) K30-39 ()
17.	480	FLIS Daniela	POL	Konin	miasto: K (2.)	11:51 msc. 17. 6:35	27:13 msc. 17. 6:48	0:27:13 wyniki: 0:27:13 śr.: 6:48 min/km	K OPEN (4.) K50-59 (1.)
18.	448	WOJTASIK Zbigniew	POL	Konin	miasto: M (7.)	12:22 msc. 28. 6:52	27:17 msc. 18. 6:49	0:27:17 wyniki: 0:27:17 śr.: 6:49 min/km	M OPEN (14.) M40-49 (4.)
19.	568	KAROLAK Zbigniew	POL	Dziadowice		12:12 msc. 24. 6:47	27:18 msc. 19. 6:49	0:27:18 wyniki: 0:27:18 śr.: 6:49 min/km	M OPEN (15.) M60-69 (2.)
20.	495	ZAWODNIAK Artur	POL	Konin Triton Konin	miasto: M (8.)	11:54 msc. 19. 6:37	27:19 msc. 20. 6:49	0:27:19 wyniki: 0:27:19 śr.: 6:49 min/km	M OPEN (16.) M18-29 (2.)
21.	511	POSTEK Danuta	POL	Poznań Zielone Groszki Poznan		12:06 msc. 21. 6:43	27:29 msc. 21. 6:52	0:27:29 wyniki: 0:27:29 śr.: 6:52 min/km	K OPEN (5.) K60-69 (1.)
22.	470	WANAT-KWAŚNIEWSKA Wioletta	POL	Konin Triton Konin	miasto: K (3.)	12:08 msc. 22. 6:44	27:30 msc. 22. 6:52	0:27:30 wyniki: 0:27:30 śr.: 6:52 min/km	K OPEN (6.) K50-59 (2.)

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
4 km										
23.	497	KUŚMIERCZAK Bogdan	POL	Kalisz eRka Run Team		12:14 msc. 25. 6:47	27:34 msc. 23. 6:53	0:27:34 wyniki: 0:27:34 śr.: 6:53 min/km	0:27:37	M OPEN (17.) M70+ (2.)
24.	515	STACHOWIAK Magdalena	POL	Konarzewo STĘSZEW TEAM		11:52 msc. 18. 6:36	27:42 msc. 24. 6:55	0:27:42 wyniki: 0:27:42 śr.: 6:55 min/km	0:27:45	K OPEN (7.) K40-49 (1.)
25.	499	CAL Robert	POL	Stare Miasto TRITON KONIN	powiat: M (3.)	12:08 msc. 23. 6:44	27:46 msc. 25. 6:56	0:27:46 wyniki: 0:27:46 śr.: 6:56 min/km	0:27:48	M OPEN (18.) M50-59 (4.)
26.	504	KMIEĆ Marta	POL	Czapury		12:05 msc. 20. 6:42	28:01 msc. 26. 7:00	0:28:01 wyniki: 0:28:01 śr.: 7:00 min/km	0:28:03	K OPEN (8.) K30-39 (1.)
27.	460	JAKUBOWSKI Piotr	POL	Konin Triton Konin	miasto: M (9.)	12:34 msc. 31. 6:59	28:14 msc. 27. 7:03	0:28:14 wyniki: 0:28:14 śr.: 7:03 min/km	0:28:21	M OPEN (19.) M50-59 (5.)
28.	440	KRZEMIŃSKI Andrzej	POL	Koło		12:28 msc. 29. 6:55	28:18 msc. 28. 7:04	0:28:18 wyniki: 0:28:18 śr.: 7:04 min/km	0:28:23	M OPEN (20.) M60-69 (3.)
29.	584	BUCZKOWSKI Jerzy	POL	Żnin KS Sokół Gąsawa		12:18 msc. 26. 6:50	28:21 msc. 29. 7:05	0:28:21 wyniki: 0:28:21 śr.: 7:05 min/km	0:28:25	M OPEN (21.) M70+ (3.)
30.	464	ŚWITEK Emil	POL	Kołuda Wielka		12:20 msc. 27. 6:51	28:34 msc. 30. 7:08	0:28:34 wyniki: 0:28:34 śr.: 7:08 min/km	0:28:36	M OPEN (22.) M30-39 (2.)
31.	457	GOLCZYŃSKA Wioletta	POL	Konin Partyzanci Konin	miasto: K (4.)	12:37 msc. 32. 7:00	28:37 msc. 31. 7:09	0:28:37 wyniki: 0:28:37 śr.: 7:09 min/km	0:28:42	K OPEN (9.) K40-49 (2.)
32.	478	SOSNOWSKA Magdalena	POL	Trzemeszno KIJKOWE TRZEMESZNO		12:42 msc. 33. 7:03	28:47 msc. 32. 7:11	0:28:47 wyniki: 0:28:47 śr.: 7:11 min/km	0:28:55	K OPEN (10.) K40-49 (3.)
33.	521	SROCYŃSKA Dorota	POL	Konin Triton Konin	miasto: K (5.)	12:49 msc. 36. 7:07	28:55 msc. 33. 7:13	0:28:55 wyniki: 0:28:55 śr.: 7:13 min/km	0:28:59	K OPEN (11.) K50-59 (3.)

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
4 km										
34.	441	BRYL Iwona	POL	Krzymów	powiat: K (1.)	12:46 msc. 35. 7:05	29:01 msc. 34. 7:15	0:29:01 wyniki: 0:29:01 śr.: 7:15 min/km	0:29:05	K OPEN (12.) K50-59 (4.)
35.	475	SZYMAŃSKI Dawid	POL	Konin Triton Konin	miasto: M (10.)	12:44 msc. 34. 7:04	29:06 msc. 35. 7:16	0:29:06 wyniki: 0:29:06 śr.: 7:16 min/km	0:29:15	M OPEN (23.) M18-29 (3.)
36.	445	PRZYCZYNA Dariusz	POL	Konin Triton Konin	miasto: M (11.)	12:33 msc. 30. 6:58	29:14 msc. 36. 7:18	0:29:14 wyniki: 0:29:14 śr.: 7:18 min/km	0:29:18	M OPEN (24.) M50-59 (6.)
37.	513	KRAWCZYK Marlena	POL	Cisew KB Maraton Turek		13:07 msc. 41. 7:17	29:15 msc. 37. 7:18	0:29:15 wyniki: 0:29:15 śr.: 7:18 min/km	0:29:20	K OPEN (13.) K50-59 (5.)
38.	447	DURSKA Urszula	POL	Stare Miasto	powiat: K (2.)	12:52 msc. 37. 7:09	29:16 msc. 38. 7:19	0:29:16 wyniki: 0:29:16 śr.: 7:19 min/km	0:29:21	K OPEN (14.) K50-59 (6.)
39.	458	TYLAK Lidia	POL	Stare Miasto KB. Wartko	powiat: K (3.)	13:01 msc. 38. 7:13	29:20 msc. 39. 7:20	0:29:20 wyniki: 0:29:20 śr.: 7:20 min/km	0:29:24	K OPEN (15.) K50-59 (7.)
40.	500	CAL Ewa	POL	Stare Miasto TRITON KONIN	powiat: K (4.)	13:01 msc. 39. 7:14	29:22 msc. 40. 7:20	0:29:22 wyniki: 0:29:22 śr.: 7:20 min/km	0:29:24	K OPEN (16.) K50-59 (8.)
41.	450	GÓLCZYŃSKA Magdalena	POL	Konin	miasto: K (6.)	13:12 msc. 42. 7:20	29:41 msc. 41. 7:25	0:29:41 wyniki: 0:29:41 śr.: 7:25 min/km	0:29:48	K OPEN (17.) K40-49 (4.)
42.	491	PISARZEWSKA-BUDKIEWICZ Renata	POL	Golina TEAM PROS	powiat: K (5.)	13:12 msc. 43. 7:20	29:48 msc. 42. 7:27	0:29:48 wyniki: 0:29:48 śr.: 7:27 min/km	0:29:52	K OPEN (18.) K50-59 (9.)
43.	469	LEWANDOWSKI Wiesław	POL	Władimirów LewandowskiDojo	powiat: M (4.)	13:06 msc. 40. 7:17	29:55 msc. 43. 7:28	0:29:55 wyniki: 0:29:55 śr.: 7:28 min/km	0:29:58	M OPEN (25.) M60-69 (4.)
44.	468	WALICHNOWSKA Monika	POL	Konin Dyskwalifikacja Konin	miasto: K (7.)	13:45 msc. 55. 7:38	30:18 msc. 44. 7:34	0:30:18 wyniki: 0:30:18 śr.: 7:34 min/km	0:30:28	K OPEN (19.) K40-49 (5.)

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub	1,8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
4 km									
45.	467	ŁUCZAK Nina	POL	Turek kb maraton turek	13:27 msc. 48. 7:28	30:21 msc. 45. 7:35	0:30:21 wyniki: 0:30:21 śr.: 7:35 min/km	0:30:26	K OPEN (20.) K40-49 (6.)
46.	455	KALECKA Marlena	POL	Konin	miasto: K (8.) 13:38 msc. 53. 7:34	30:21 msc. 46. 7:35	0:30:21 wyniki: 0:30:21 śr.: 7:35 min/km	0:30:28	K OPEN (21.) K50-59 (10.)
47.	477	SZAJDA Małgorzata	POL	Gniezno Kijkowe Trzemeszno	13:23 msc. 45. 7:26	30:32 msc. 47. 7:38	0:30:32 wyniki: 0:30:32 śr.: 7:38 min/km	0:30:40	K OPEN (22.) K50-59 (11.)
48.	459	RACHUBA Joanna	POL	Konin	miasto: K (9.) 13:45 msc. 54. 7:38	30:38 msc. 48. 7:39	0:30:38 wyniki: 0:30:38 śr.: 7:39 min/km	0:30:44	K OPEN (23.) K40-49 (7.)
49.	463	CZULICKI Ireneusz	POL	Rzgów	powiat: M (5.) 13:22 msc. 44. 7:25	30:40 msc. 49. 7:40	0:30:40 wyniki: 0:30:40 śr.: 7:40 min/km	0:30:48	M OPEN (26.) M40-49 (5.)
50.	520	KOPERSKA Milena	POL	Brzozogaj	13:27 msc. 49. 7:28	30:51 msc. 50. 7:42	0:30:51 wyniki: 0:30:51 śr.: 7:42 min/km	0:30:54	K OPEN (24.) K30-39 (2.)
51.	476	LOREK Sławomir	POL	Konin	miasto: M (12.) 13:23 msc. 46. 7:26	30:53 msc. 51. 7:43	0:30:53 wyniki: 0:30:53 śr.: 7:43 min/km	0:31:02	M OPEN (27.) M50-59 (7.)
52.	461	PIGULSKA Katarzyna	POL	Konin Zdrowy Grójec	miasto: K (10.) 13:46 msc. 57. 7:39	30:57 msc. 52. 7:44	0:30:57 wyniki: 0:30:57 śr.: 7:44 min/km	0:31:06	K OPEN (25.) K40-49 (8.)
53.	462	WALCZAK Ela	POL	Konin	miasto: K (11.) 13:46 msc. 56. 7:39	30:57 msc. 53. 7:44	0:30:57 wyniki: 0:30:57 śr.: 7:44 min/km	0:31:06	K OPEN (26.) K40-49 (9.)
54.	471	LIGOCKA Beata	POL	Morzysław Kolonia	miasto: K (12.) 13:49 msc. 60. 7:40	30:59 msc. 54. 7:44	0:30:59 wyniki: 0:30:59 śr.: 7:44 min/km	0:31:04	K OPEN (27.) K50-59 (12.)
55.	514	WITKOWSKA Maria	POL	Konin Skoda	miasto: K (13.) 13:36 msc. 51. 7:33	30:59 msc. 55. 7:44	0:30:59 wyniki: 0:30:59 śr.: 7:44 min/km	0:31:03	K OPEN (28.) K18-29 (1.)

XXXIII Uliczny Bieg o Lampkę Górniczą - 2024-12-01

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub	1,8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
4 km									
56.	501	CHORYAN Aleksandra	POL	Konin	miasto: K (14.)	13:23 msc. 47. 7:26	31:08 msc. 56. 7:47	0:31:08 wyniki: 0:31:08 śr.: 7:47 min/km	K OPEN (29.) K18-29 (2.)
57.	496	DOBROWOSKA Dorota	POL	Rzgów PROS TEAM	powiat: K (6.)	13:37 msc. 52. 7:34	31:12 msc. 57. 7:48	0:31:12 wyniki: 0:31:12 śr.: 7:48 min/km	K OPEN (30.) K50-59 (13.)
58.	488	ZAKRZEWSKA Małgorzata	POL	Konin Team PROS	miasto: K (15.)	13:48 msc. 58. 7:40	31:14 msc. 58. 7:48	0:31:14 wyniki: 0:31:14 śr.: 7:48 min/km	K OPEN (31.) K50-59 (14.)
59.	508	KRZYŻANOWSKA Ela	POL	Konin Triton konin	miasto: K (16.)	13:30 msc. 50. 7:30	31:20 msc. 59. 7:50	0:31:20 wyniki: 0:31:20 śr.: 7:50 min/km	K OPEN (32.) K50-59 (15.)
60.	439	SZCZAPIŃSKA Karolina	POL	Brudzew		13:48 msc. 59. 7:40	31:31 msc. 60. 7:52	0:31:31 wyniki: 0:31:31 śr.: 7:52 min/km	K OPEN (33.) K30-39 (3.)
61.	479	BRUCH Justyna	POL	Weglew Kolonia	powiat: K (7.)	13:59 msc. 61. 7:46	31:53 msc. 61. 7:58	0:31:53 wyniki: 0:31:53 śr.: 7:58 min/km	K OPEN (34.) K40-49 (10.)
62.	474	TULEJKO-NOŻEWSKA Marlena	POL	Bielawy	powiat: K (8.)	14:00 msc. 62. 7:46	31:55 msc. 62. 7:58	0:31:55 wyniki: 0:31:55 śr.: 7:58 min/km	K OPEN (35.) K40-49 (11.)
63.	442	DYKA-LEŚNIEWSKA Agnieszka	POL	Konin Triton Konin	miasto: K (17.)	14:08 msc. 64. 7:51	31:59 msc. 63. 7:59	0:31:59 wyniki: 0:31:59 śr.: 7:59 min/km	K OPEN (36.) K40-49 (12.)
64.	512	CHOLEWKA Jolanta	POL	Kostrzyn Wielkopolski Walka Kostrzyn		14:04 msc. 63. 7:49	32:18 msc. 64. 8:04	0:32:18 wyniki: 0:32:18 śr.: 8:04 min/km	K OPEN (37.) K60-69 (2.)
65.	454	GĘSICKA Joanna	POL	Konin	miasto: K (18.)	14:15 msc. 65. 7:55	32:23 msc. 65. 8:05	0:32:23 wyniki: 0:32:23 śr.: 8:05 min/km	K OPEN (38.) K40-49 (13.)
66.	518	MATUSZAK Robert	POL	Władimirów	powiat: M (6.)	15:07 msc. 71. 8:24	32:43 msc. 66. 8:10	0:32:43 wyniki: 0:32:43 śr.: 8:10 min/km	M OPEN (28.) M40-49 (6.)

XXXIII Uliczny Bieg o Lampkę Górniczą - 2024-12-01

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Miejscowość Klub		1,8 km msc. min/km	meta msc. min/km	Netto Wyniki (h:mm:ss) Tempo	Brutto	kat. OPEN kat .wiek.
4 km										
67.	485	ZAGOZDA MIELCAREK Aleksandra	POL	Dębówka KB Błyskawica	powiat: K (9.)	14:48 msc. 68. 8:13	33:06 msc. 67. 8:16	0:33:06 wyniki: 0:33:06 śr.: 8:16 min/km	0:33:12	K OPEN (39.) K40-49 (14.)
68.	490	BOROWSKA Agnieszka	POL	Konin KB Błyskawica	miasto: K (19.)	14:58 msc. 69. 8:19	33:07 msc. 68. 8:16	0:33:07 wyniki: 0:33:07 śr.: 8:16 min/km	0:33:15	K OPEN (40.) K40-49 (15.)
69.	465	CZULICKA Magdalena	POL	Bobrowo	powiat: K (10.)	14:39 msc. 66. 8:08	33:07 msc. 69. 8:16	0:33:07 wyniki: 0:33:07 śr.: 8:16 min/km	0:33:12	K OPEN (41.) K40-49 (16.)
70.	489	WIATROWSKA Małgorzata	POL	Golina KB Błyskawica	powiat: K (11.)	15:00 msc. 70. 8:20	33:08 msc. 70. 8:17	0:33:08 wyniki: 0:33:08 śr.: 8:17 min/km	0:33:15	K OPEN (42.) K40-49 (17.)
71.	446	CZAJA Iwona	POL	Brzeźno	powiat: K (12.)	14:40 msc. 67. 8:09	33:12 msc. 71. 8:18	0:33:12 wyniki: 0:33:12 śr.: 8:18 min/km	0:33:15	K OPEN (43.) K40-49 (18.)
72.	517	MATUSZAK Joanna	POL	Władimirów	powiat: K (13.)	15:07 msc. 72. 8:24	34:11 msc. 72. 8:32	0:34:11 wyniki: 0:34:11 śr.: 8:32 min/km	0:34:20	K OPEN (44.) K40-49 (19.)
73.	569	KAROLAK Małgorzata	POL	Dziadowice		15:38 msc. 73. 8:41	34:51 msc. 73. 8:42	0:34:51 wyniki: 0:34:51 śr.: 8:42 min/km	0:34:57	K OPEN (45.) K60-69 (3.)
74.	451	KALUŻNA-JANISZEWSKA Barbara	POL	Stare Miasto Triton Konin	powiat: K (14.)	15:39 msc. 74. 8:42	35:37 msc. 74. 8:54	0:35:37 wyniki: 0:35:37 śr.: 8:54 min/km	0:35:40	K OPEN (46.) K40-49 (20.)
75.	452	RYPAN Joanna	POL	Stare Miasto Triton Konin	powiat: K (15.)	15:39 msc. 75. 8:42	35:38 msc. 75. 8:54	0:35:38 wyniki: 0:35:38 śr.: 8:54 min/km	0:35:41	K OPEN (47.) K40-49 (21.)
76.	510	OWCZAREK Henryka	POL	Poznań Zielone Groszki Poznan		16:08 msc. 76. 8:58	36:13 msc. 76. 9:03	0:36:13 wyniki: 0:36:13 śr.: 9:03 min/km	0:36:23	K OPEN (48.) K70+ (1.)
77.	506	RACZAK Wojciech	POL	Konin KB Aktywni Konin	miasto: M (13.)	18:54 msc. 77. 10:30	44:15 msc. 77. 11:03	0:44:15 wyniki: 0:44:15 śr.: 11:03 min/km	0:44:19	M OPEN (29.) M70+ (4.)

Liczba zawodników: 77