

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Brutto	Tempo	Wyniki	M	K
<b>5 km</b>												
1.	138	SZULC Dominik	POL		M30-39		Lusówko	00:17:54	3:34 min/km	00:17:53	1.	
2.	128	SZYMAŃCZUK Jacek	POL		M30-39	Naramowice Biegają#biegiemwlas	Poznań	00:18:02	3:36 min/km	00:18:00	2.	
3.	185	WALICH Maciej	POL		M30-39	4T Tarnowskie Termy Triathlon Team	Pamiętkowo	00:19:11	3:49 min/km	00:19:09	3.	
4.	169	KRAJEWSKI Tomasz	POL	1.	M40-49	#zaliniametyteam	Lusowo	00:19:34	3:54 min/km	00:19:32	4.	
5.	231	TOMCZAK Adam	POL	2.	M40-49	COPYMASTER.PL	Gołuski	00:19:45	3:56 min/km	00:19:43	5.	
6.	127	BURMISTRZ Bartosz	POL	1.	M30-39	Tarnowo Podgórne Biega	Sierosław	00:19:50	3:57 min/km	00:19:49	6.	
7.	201	SAKOWSKI Marcin	POL	2.	M30-39		Rychwał	00:20:12	4:02 min/km	00:20:11	7.	
8.	157	JANKOWIAK Wojciech	POL	1.	M19-	KU AZS UAM Poznań	Sierosław	00:20:32	4:06 min/km	00:20:31	8.	
9.	213	JANKOWIAK Katarzyna	POL		K30-39	#biegiemwlas	Poznań	00:20:47	4:08 min/km	00:20:43		1.
10.	117	GURDZIOŁEK Alicja	POL		K19-	UKS Lusowo	Niepruszewo	00:21:07	4:13 min/km	00:21:05		2.
11.	227	DYBOWSKI Bogumił	POL	2.	M19-	UKS LUSOWO	Góra	00:21:10	4:13 min/km	00:21:07	9.	
12.	111	PIECHNIK Stanisław	POL	3.	M30-39		Poznań	00:21:24	4:16 min/km	00:21:21	10.	
13.	107	JANKOWSKI Leon	POL	1.	M50-59			00:21:31	4:17 min/km	00:21:28	11.	
14.	102	OKRIAK Szymon	POL	3.	M40-49		Batorowo	00:21:39	4:18 min/km	00:21:30	12.	
15.	168	JEZIÓLKOWSKI Jakub	POL	4.	M40-49	Gira Się Kręci / Bractwo Morsów Pniewy	Pniewy	00:22:02	4:22 min/km	00:21:54	13.	
16.	165	KONDRATENKO Vladyslav	POL	1.	M20-29	Straight Edge	Tarnowo Podgórne	00:22:09	4:23 min/km	00:21:55	14.	
17.	204	PIOTROWSKI Mikołaj	POL	4.	M30-39	Marbis	Góra	00:22:02	4:23 min/km	00:21:56	15.	
18.	186	ŚNIEGOCKI Paweł	POL	5.	M40-49	4T Tarnowskie Termy Triathlon Team	Tarnowo Podgórne	00:22:16	4:26 min/km	00:22:14	16.	
19.	122	SPYCHAŁA Jacek	POL	6.	M40-49		Rokietnica	00:22:22	4:27 min/km	00:22:18	17.	
20.	162	JANKOWSKI Krzysztof	POL	5.	M30-39	Stęszew team	Witobel	00:22:37	4:30 min/km	00:22:32	18.	
21.	221	PERTEK Oscar	POL	3.	M19-	KK Tarnovia Tarnowo Podgórne	Lusowo	00:22:53	4:33 min/km	00:22:49	19.	
22.	132	PIGŁA Michał	POL	7.	M40-49	SPORTOWY KAŻMIERZ	Kiączyn	00:23:07	4:35 min/km	00:22:59	20.	
23.	125	BUSZKOWSKI Filip	POL	2.	M50-59	Sportowy Kaźmierz	Gaj Wielki	00:23:09	4:36 min/km	00:23:02	21.	
24.	135	BŁOCH Piotr	POL	6.	M30-39	4T Tarnowskie Termy Triathlon Team	Przeźmierowo	00:23:08	4:36 min/km	00:23:03	22.	
25.	145	MANIA Kasia	POL		K30-39	Tarnowo Podgórne Biega	Tarnowo Podgórne	00:23:11	4:37 min/km	00:23:07		3.
26.	101	KĘDZIORA Igor	POL	4.	M19-	KK Tarnovia Tarnowo Podgórne	Baranowo	00:23:18	4:39 min/km	00:23:15	23.	
27.	591	BUDZICHOWSKI Wojciech	POL	2.	M20-29	TARSON		00:23:24	4:40 min/km	00:23:23	24.	
28.	239	SZYMKOWIAK Hubert	POL	7.	M30-39	4T	Góra	00:23:32	4:41 min/km	00:23:27	25.	
29.	542	TOBOTA Mikołaj	POL	5.	M19-	KK Tarnovia Tarnowo Podgórne	Rumianek	00:23:33	4:41 min/km	00:23:29	26.	
30.	216	KUCZ Mikołaj	POL	6.	M19-	Wysogotowo	Tarnowo Podgórne	00:23:47	4:42 min/km	00:23:32	27.	
31.	240	PUSTKOWIAK Kacper	POL	7.	M19-		Góra	00:23:44	4:44 min/km	00:23:41	28.	
32.	225	DYBOWSKA Janina	POL	1.	K19-	UKS LUSOWO	Góra	00:23:45	4:44 min/km	00:23:43		4.
33.	119	BŁAŻEJCZYK Antoni	POL	8.	M19-	Sołectwo Ceradz Koscielny	Ceradz Koscielny	00:23:51	4:45 min/km	00:23:46	29.	
34.	113	NYCZ Joanna	POL	1.	K30-39		Suchy Las	00:24:02	4:47 min/km	00:23:58		5.
35.	141	CYBULSKA Anna	POL	1.	K40-49	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Tarnowo Podgórne	00:24:17	4:50 min/km	00:24:13		6.
36.	144	ROSZYK Jerzy	POL	1.	M60-69	Maratończyk Poznań	Złotniki	00:24:21	4:51 min/km	00:24:19	30.	
37.	181	MALYI Artem	POL	8.	M30-39	Artem i KO	Tarnowo Podgórne	00:24:37	4:52 min/km	00:24:21	31.	
38.	121	KUŻMA Julian	POL	9.	M19-	Sołectwo Ceradz Koscielny	Ceradz Koscielny	00:24:39	4:54 min/km	00:24:32	32.	
39.	212	KOSICKI Piotr	POL	3.	M50-59	Sołectwo Rumianek	Rumianek	00:24:43	4:54 min/km	00:24:32	33.	
40.	205	PUSTKOWIAK Michał	POL	8.	M40-49	4T Tarnowskie Termy Triathlon Team	Góra	00:24:51	4:56 min/km	00:24:43	34.	
41.	109	LUDEK Arkadiusz	POL	3.	M20-29		Przeźmierowo	00:25:17	5:00 min/km	00:25:04	35.	
42.	1	BOMBOLA Bogumił	POL	4.	M50-59	Tarnowo Podgórne Biega	Tarnowo Podgórne	00:25:11	5:01 min/km	00:25:06	36.	
43.	152	GARSTECKI Stanisław	POL	4.	M20-29		Przeźmierowo	00:25:16	5:02 min/km	00:25:10	37.	
44.	226	DYBOWSKA Zofia	POL	2.	K40-49		Góra	00:25:15	5:02 min/km	00:25:12		7.
45.	211	KOSICKA Weronika	POL	1.	K20-29	Sołectwo Rumianek	Rumianek	00:25:46	5:07 min/km	00:25:35		8.
46.	158	KAMIŃSKI Mikołaj	POL	9.	M40-49		Tarnowo Podgórne	00:25:46	5:07 min/km	00:25:35		38.

# 21 Bieg i Marsz Niepodległości - 2024-11-11

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Brutto	Tempo	Wyniki	M	K
<b>5 km</b>												
47.	196	MATYJASZCZYK Marcin	POL	9.	M30-39	Tarnowo Podgórne Biega	Lusówko	00:25:44	5:07 min/km	00:25:38	39.	
48.	151	STRUŻYNA Michał	POL	10.	M19-		Poznań	00:25:48	5:07 min/km	00:25:39	40.	
49.	146	TYL Michał	POL	10.	M30-39	Senators Team	Szamotuły	00:25:48	5:08 min/km	00:25:40	41.	
50.	223	DZIARSKI Marek	POL	10.	M40-49	Dziarski Team	Moraczewo	00:25:53	5:09 min/km	00:25:46	42.	
51.	228	TOMCZYSZYAN Adrian	POL	11.	M30-39	Solectwo Jankowice	Jankowice	00:25:50	5:09 min/km	00:25:47	43.	
52.	194	TABACZKA Piotr	POL	11.	M40-49	Tarnowo Podgórne Biega	Tarnowo Podgórne	00:25:58	5:10 min/km	00:25:51	44.	
53.	217	MALICKA Ania	POL	2.	K19-	Wysogotowo	Tarnowo Podgórne	00:26:07	5:10 min/km	00:25:53		9.
54.	147	LEŚNIEWSKI Tomasz	POL	2.	M60-69		Poznań	00:26:03	5:11 min/km	00:25:59	45.	
55.	164	PYSSA Bartosz	POL	12.	M40-49	WLKP Mountains Ultra	Rumianek	00:26:22	5:14 min/km	00:26:13	46.	
56.	192	MICHAŁOWSKI Jan	POL	11.	M19-	Klub Fitness Piwnica pod Termami	Lusowo	00:26:20	5:15 min/km	00:26:15	47.	
57.	118	GURDZIOŁEK Monika	POL	3.	K40-49	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Niepruszewo	00:26:22	5:15 min/km	00:26:16		10.
58.	104	SCHLEGEL Michał	POL	12.	M30-39	Maratończyk Poznań	Poznań	00:26:46	5:18 min/km	00:26:31	48.	
59.	188	SZNOBER Dorota	POL	2.	K30-39	Tarnowo Podgórne Biega	Tarnowo Podgórne	00:26:40	5:19 min/km	00:26:35		11.
60.	167	JEZIÓŁKOWSKA Anna	POL	3.	K30-39	Gira Się Kręci / Bractwo Morsów Pniewy	Pniewy	00:26:49	5:19 min/km	00:26:39		12.
61.	238	KRYNICKI Andrzej	POL	5.	M50-59		Przeźmierowo	00:27:03	5:22 min/km	00:26:53	49.	
62.	106	WRÓBLEWSKA Małgorzata	POL	1.	K50-59		Oborniki	00:27:10	5:25 min/km	00:27:07		13.
63.	182	ARTUNDUAGA SOLIZ Juan Pablo	POL	13.	M30-39		Lusówko	00:27:25	5:26 min/km	00:27:13	50.	
64.	139	ZMIDZINSKI Mikołaj	POL	12.	M19-	Solectwo Sady	Sady	00:27:35	5:28 min/km	00:27:24	51.	
65.	203	GOLCZ Jacek	POL	6.	M50-59		Pniewy	00:27:34	5:29 min/km	00:27:25	52.	
66.	161	HALONTKA Karol	POL	13.	M19-	Solectwo Jankowice	Jankowice	00:27:35	5:30 min/km	00:27:30	53.	
67.	236	MAĆKOWIAK Adrian	POL	14.	M30-39	Anonimowi biegacze	Poznań	00:27:48	5:30 min/km	00:27:32	54.	
68.	129	NOGAJEWSKA Angelika	POL	4.	K30-39	Sztama Kickboxing Team	Lusówko	00:27:51	5:31 min/km	00:27:35		14.
69.	191	MICHAŁOWSKI Darian	POL	7.	M50-59	Klub Fitness Piwnica pod Termami	Lusowo	00:27:54	5:31 min/km	00:27:36	55.	
70.	149	KOZAL Beniamin	POL	14.	M19-		Poznań	00:28:00	5:34 min/km	00:27:52	56.	
71.	159	ROSZAK Dawid	POL	13.	M40-49		Lusówko	00:28:20	5:37 min/km	00:28:09	57.	
72.	120	BŁAŻEJCZYK Iwona	POL	4.	K40-49	Solectwo Ceradz Koscielny	Ceradz Koscielny	00:28:17	5:38 min/km	00:28:10		15.
73.	184	HULINSKI Krzysztof	POL	15.	M30-39		Poznań	00:28:26	5:38 min/km	00:28:13	58.	
74.	199	GÓRNA Patrycja	POL	5.	K30-39	Tuptańsko	Poznań	00:28:44	5:42 min/km	00:28:30		16.
75.	237	KRYNICKA Liliana	POL	3.	K19-		Przeźmierowo	00:29:02	5:46 min/km	00:28:52	17.	
76.	193	SZYMKOWIAK Sławka	POL	5.	K40-49	Tarnowskie Termy Triathlon Team 4T	Góra	00:29:09	5:48 min/km	00:29:02	18.	
77.	514	KARKOWSKA Wiesława	POL	1.	K60-69		Baranowo	00:29:14	5:48 min/km	00:29:03	19.	
78.	190	HANCYK Agnieszka	POL	6.	K40-49	4T Tarnowskie Termy Triathlon Team	Tarnowo Podgórne	00:29:10	5:48 min/km	00:29:04	20.	
79.	116	JASKULSKI Michał	POL	16.	M30-39		Grodzisk Wielkopolski	00:29:16	5:49 min/km	00:29:06	59.	
80.	206	GÓRAL Kacper	POL	5.	M20-29		Chyby	00:29:33	5:52 min/km	00:29:20	60.	
81.	208	HERKOWIAK Monika	POL	6.	K30-39	TP Biega	Baranowo	00:29:32	5:53 min/km	00:29:26		21.
82.	195	BOMBOLA Monika	POL	7.	K40-49	Tarnowo Podgórne Biega	Tarnowo Podgórne	00:29:35	5:54 min/km	00:29:30		22.
83.	614	BUĆKO Karolina	POL	2.	K50-59	Tarnowo Podgórne Biega	Rokietnica	00:29:36	5:54 min/km	00:29:31		23.
84.	126	MAĆKOWIAK Agnieszka	POL	7.	K30-39		Poznań	00:29:56	5:55 min/km	00:29:39		24.
85.	112	PIKA Anna	POL	8.	K40-49		Chyby	00:29:52	5:56 min/km	00:29:40		25.
86.	187	ŚNIEGOCKA Magdalena	POL	9.	K40-49	4T Tarnowskie Termy Triathlon Team	Tarnowo Podgórne	00:29:55	5:57 min/km	00:29:49		26.
87.	222	PERTEK Marta	POL	10.	K40-49		Komorniki	00:30:08	5:58 min/km	00:29:52		27.
88.	130	WOJNOWSKA Nastasja	POL	8.	K30-39		Poznań	00:30:00	5:59 min/km	00:29:57		28.
89.	153	GUCA Ania	POL	11.	K40-49	Maratończyk Poznań	Chyby	00:30:21	6:02 min/km	00:30:13		29.
90.	215	GUMIENNA Karolina	POL	2.	K20-29		Tarnowo Podgorne	00:30:20	6:02 min/km	00:30:14		30.
91.	110	WRÓBEL-ANDRZEJEWSKA Agnieszka	POL	12.	K40-49		Lusowo	00:30:39	6:06 min/km	00:30:34		31.
92.	230	KALUŻNY Janusz	POL	14.	M40-49		Tarnowo Podgórne	00:30:47	6:07 min/km	00:30:39		61.
93.	179	WRÓBEL Marzena	POL	3.	K50-59	Tarnowo Podgórne Biega	Swadzim	00:30:57	6:10 min/km	00:30:51		32.
94.	180	WRÓBEL Zbigniew	POL	8.	M50-59	Tarnowo Podgórne Biega	Swadzim	00:30:57	6:10 min/km	00:30:51		62.

# 21 Bieg i Marsz Niepodległości - 2024-11-11

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Brutto	Tempo	Wyniki	M	K
<b>5 km</b>												
95.	140	CIBOREK Patryk	POL	17.	M30-39		Wysogotowo	00:31:04	6:10 min/km	00:30:54	63.	
96.	595	DWORCZAK Antoni	POL			TARSON		00:31:07	6:11 min/km	00:30:55	64.	
97.	594	KITA Katarzyna	POL	4.	K19-	TARSON	Ceradz Kościelny	00:31:14	6:11 min/km	00:30:57		33.
98.	210	LEWANDOWSKA Maria	POL	13.	K40-49	Biegam Bo Nie Lubie	Góra	00:31:23	6:13 min/km	00:31:08		34.
99.	599	KITA Mikołaj	POL	15.	M19-	TARSON	Ceradz Kościelny	00:31:28	6:14 min/km	00:31:11	65.	
100.	175	JESSE Ryszard	POL	15.	M40-49	Zeelandia	Poznań	00:31:40	6:17 min/km	00:31:26	66.	
101.	200	MARCHEWKA Joanna	POL	9.	K30-39		Poznań	00:31:53	6:19 min/km	00:31:37		35.
102.	115	METELSKA Oliwia	POL	5.	K19-	Osada JiuJitsu Judo	Tarnowo Podgórne	00:32:07	6:22 min/km	00:31:54		36.
103.	142	RETKOWSKI Adam	POL	16.	M40-49		Lusówko	00:32:08	6:23 min/km	00:31:57	67.	
104.	183	KUJAWKA Basia	POL	14.	K40-49	TP Biega	Tarnowo Podgórne	00:32:08	6:24 min/km	00:32:02		37.
105.	131	PIGŁA Maja	POL	15.	K40-49	SPORTOWY KAŻMIERZ	Kiączyn	00:32:30	6:28 min/km	00:32:22		38.
106.	124	BUSZKOWSKA Monika	POL	16.	K40-49	Sportowy Kaźmierz	Gaj Wielki	00:32:32	6:28 min/km	00:32:24		39.
107.	170	WOSK Andrzej	POL	9.	M50-59		Tarnowo Podgórne	00:33:02	6:35 min/km	00:32:55	68.	
108.	163	WOSK Renata	POL	4.	K50-59	Tarnowo Podgórne	Tarnowo Podgórne	00:33:02	6:35 min/km	00:32:55		40.
109.	10	BOGACZ Joanna	POL	17.	K40-49		Tarnowo Podgórne	00:34:26	6:51 min/km	00:34:17		41.
110.	11	BOGACZ Krzysztof	POL	17.	M40-49		Tarnowo Podgórne	00:34:27	6:51 min/km	00:34:18	69.	
111.	160	AUGUSTYNIAK Marta	POL	18.	K40-49		Lusówko	00:34:40	6:52 min/km	00:34:24		42.
112.	108	TUSZYŃSKA Małgorzata	POL	10.	K30-39		Poznań (poznań-nowe Miasto)	00:34:33	6:53 min/km	00:34:28		43.
113.	114	CIBORSKI Adrian	POL	6.	M20-29		Poznań	00:34:55	6:58 min/km	00:34:52	70.	
114.	235	GIDASZEWSKA Kinga	POL	19.	K40-49	Tarnowo Podgórne Biega	Ceradz Dolny	00:35:14	7:00 min/km	00:35:00		44.
115.	207	KRZAK Wiktoria	POL	3.	K20-29		Chyby	00:35:29	7:03 min/km	00:35:16		45.
116.	234	WREMBEL Zuzanna	POL	4.	K20-29		Kwilcz	00:35:31	7:03 min/km	00:35:17		46.
117.	232	STĘPIEŃ Maria	POL	2.	K60-69		Pniewy	00:35:42	7:05 min/km	00:35:27		47.
118.	172	JENA Jadwiga	POL	3.	K60-69	1958	Pniewy	00:35:53	7:07 min/km	00:35:38		48.
119.	173	JENA Krzysztof	POL	3.	M60-69	TEAM POSTĘP PNIEWY	Pniewy	00:35:53	7:08 min/km	00:35:40	71.	
120.	233	SOKÓŁKA Małgorzata	POL	20.	K40-49	Prawie nie biegam ;)	Kwilcz	00:36:15	7:12 min/km	00:36:01		49.
121.	598	JENDRAS Krzysztof	POL	7.	M20-29	TARSON		00:36:56	7:21 min/km	00:36:45	72.	
122.	134	TOBOŁA Michalina	POL	6.	K19-		Rumianek	00:38:02	7:34 min/km	00:37:50		50.
123.	133	TOBOŁA Marta	POL	21.	K40-49		Rumianek	00:38:04	7:34 min/km	00:37:51		51.
124.	143	WILCZYŃSKI Krzysztof	POL	4.	M60-69		Poznań	00:38:21	7:38 min/km	00:38:11	73.	
125.	202	TRESZEL Adrianna	POL	22.	K40-49	Tarnowo Podgórne Biega	Lusówko	00:39:03	7:45 min/km	00:38:48		52.
126.	154	BARDABUSZ Tomasz	POL	18.	M40-49	Para z Milej	Wysogotowo	00:39:22	7:50 min/km	00:39:12	74.	
127.	155	GAJDZIK Natalia	POL	11.	K30-39	Para z Milej	Wysogotowo	00:39:22	7:50 min/km	00:39:14		53.
128.	596	GÓRNY Maksymilian	POL	8.	M20-29	TARSON		00:39:26	7:50 min/km	00:39:14		75.
129.	214	TOBISZOWSKA Izabela	POL	23.	K40-49		Poznań	00:39:34	7:54 min/km	00:39:34		54.
130.	148	ADAMSKI Adrian	POL	19.	M40-49		Poznań	00:40:27	8:03 min/km	00:40:17	76.	
131.	150	KOZAL Honorata	POL	5.	K50-59		Poznań	00:40:27	8:03 min/km	00:40:17		55.
132.	166	JANKE Marta	POL	12.	K30-39		Poznań	00:40:43	8:05 min/km	00:40:29		56.
133.	171	KRUSZKA Arleta	POL	4.	K60-69	Marsz Po Zdrowie	Poznań	00:41:01	8:10 min/km	00:40:51		57.
134.	219	KOZYRA Patrycja	POL	5.	K20-29		Kokoszczyń	00:42:28	8:28 min/km	00:42:21		58.
135.	218	CICHA Kamila	POL	6.	K20-29		Jankowice	00:42:33	8:29 min/km	00:42:27		59.
136.	220	KOTYLA-PIETRZAK Ewa	POL	24.	K40-49		Tarnowo Podgórne	00:49:56	9:33 min/km	00:47:47		60.
137.	137	NOWICKI Szymon	POL	18.	M30-39		Przeźmierowo	00:53:12	10:11 min/km	00:50:57	77.	
138.	177	MATELSKA Agnieszka	POL	25.	K40-49		Poznań	00:56:04	10:47 min/km	00:53:56		61.
139.	197	CHAGOVETS Wiktoria	POL	5.	K60-69		Poznań	00:56:14	10:48 min/km	00:54:03		62.
140.	198	MACIEJEWSKA-DĘBSKA Justyna	POL	6.	K50-59		Poznań	00:56:14	11:14 min/km	00:56:14		63.

Liczba zawodników: 140

Organizator: Tarnowo Podgórne Biega

Profesjonalny pomiar czasu - FOXTER SPORT

kontakt@foxter-sport.pl