














Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Brutto	Tempo	Wyniki	M	K
10 km												
1.	51	STANISZEWSKI Wojciech			M40-49	ZAMYKAJĄCY STAWKĘ	Baranowo	00:37:39	3:45 min/km	00:37:38	1.	
2.	40	KIELIAN Krzysztof			M30-39	TEAM BEROTU	Pniewy	00:39:49	3:58 min/km	00:39:47	2.	
3.	8	STAWOWY Jakub			M30-39		Poznań	00:42:10	4:12 min/km	00:42:09	3.	
4.	54	CEGLAREK Przemysław		1.	M30-39	TEAM BEROTU	Pniewy	00:43:22	4:20 min/km	00:43:20	4.	
5.	57	ŁOPATKA Robert		1.	M40-49	Lusowo Running Team	Lusowo	00:43:53	4:23 min/km	00:43:51	5.	
6.	3	KĘDZIORA Jakub		2.	M30-39	FTI Strefa Kolarza	Baranowo	00:44:14	4:25 min/km	00:44:12	6.	
7.	74	JUCKI Mateusz		1.	M20-29		Poznań	00:44:16	4:25 min/km	00:44:13	7.	
8.	22	BÓRKOWSKA Aleksandra			K30-39	Maratończyk Poznań	Poznań	00:44:42	4:27 min/km	00:44:39		1.
9.	53	HANCYK Łukasz		2.	M40-49	4T Tarnowskie Termy Triathlon Team	Tarnowo Podgórne	00:45:54	4:35 min/km	00:45:50	8.	
10.	23	BÓRKOWSKI Mikołaj		3.	M40-49	Maratończyk Poznań	Poznań	00:46:11	4:36 min/km	00:46:07	9.	
11.	37	BALCEREK Katarzyna			K30-39	Maratończyk Poznań	Stęszew	00:46:59	4:41 min/km	00:46:56		2.
12.	50	DWOJAK Marcin		4.	M40-49	4T Tarnowskie Termy Triathlon Team	Przeźmierowo	00:47:08	4:42 min/km	00:47:05	10.	
13.	31	MIGDAŁEK Michał		3.	M30-39		Wysoczek	00:48:03	4:48 min/km	00:48:01	11.	
14.	12	KRZAK Mateusz		1.	M19-		Chyby	00:48:15	4:49 min/km	00:48:10	12.	
15.	9	PRZYBYLSKA Joanna			K30-39		Lusówko	00:48:12	4:49 min/km	00:48:10		3.
16.	15	KRZAK Mariusz		1.	M50-59	Tarnowo Podgórne Biega	Chyby	00:49:18	4:55 min/km	00:49:16	13.	
17.	16	CZERNIEJEWICZ Adam		4.	M30-39	Wysogotowo	Wysogotowo	00:49:25	4:55 min/km	00:49:18	14.	
18.	25	PREJS Kamil		5.	M40-49		Przeźmierowo	00:49:25	4:56 min/km	00:49:20	15.	
19.	19	MATUSZEWSKA Julia		1.	K30-39		Lusowo	00:50:00	4:59 min/km	00:49:55		4.
20.	105	OLEJNICZAK Konrad		5.	M30-39	KK Tarnovia Tarnowo Podgórne	Tarnowo Podgórne	00:50:19	5:00 min/km	00:50:09	16.	
21.	20	KUBIAK Dominika		2.	K30-39		Sady	00:51:05	5:06 min/km	00:51:03		5.
22.	65	NAWROT Radek		6.	M40-49	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Tarnowo Podgórne	00:51:25	5:07 min/km	00:51:10	17.	
23.	18	CICHOŃ Rafał		7.	M40-49		Lusowo	00:51:19	5:07 min/km	00:51:15	18.	
24.	32	PACZKOWSKA Kasia		1.	K40-49	WLKP Mountains Ultra	Kiekrz	00:51:30	5:08 min/km	00:51:28		6.
25.	39	AUGUSTYNIAK Jerzy		8.	M40-49		Lusówko	00:51:30	5:08 min/km	00:51:28	19.	
26.	58	JÓŻWIAK Daniel		9.	M40-49		Poznań	00:51:49	5:10 min/km	00:51:43	20.	
27.	34	SZKUDLAREK Karol		10.	M40-49	Lusowko	Lusówko	00:52:50	5:15 min/km	00:52:35	21.	
28.	30	BRZOSTOWSKI Marcin		11.	M40-49	Sauerland Team Tarnowo Podgórne	Lusówko	00:52:59	5:17 min/km	00:52:52	22.	
29.	2	WURST Patryk		6.	M30-39	Patryko Running	Gaj Wielki	00:53:26	5:19 min/km	00:53:17	23.	
30.	49	DWOJAK Franciszek		2.	M19-	4T Tarnowskie Termy Triathlon Team	Przeźmierowo	00:54:34	5:26 min/km	00:54:20	24.	
31.	24	KOSSOWSKI Wiktor		3.	M19-		Kaźmierz	00:54:33	5:26 min/km	00:54:25	25.	
32.	6	KOKOCIŃSKI Tomasz		12.	M40-49		Poznań	00:54:52	5:28 min/km	00:54:42	26.	
33.	27	KUBACKA Agnieszka		3.	K30-39	Sportowy Kaźmierz	Radzyny	00:54:54	5:29 min/km	00:54:50		7.
34.	13	PAKUŁA Olga		2.	K40-49	Tarnowo Podgórne Biega	Tarnowo Podgórne	00:54:55	5:29 min/km	00:54:50		8.
35.	71	CZAJKA Tadeusz		1.	M60-69	WÓJT		00:55:47	5:33 min/km	00:55:37	27.	
36.	4	GRABOWSKI Krzysztof		7.	M30-39	Maratończyk Poznań	Poznań	00:56:58	5:40 min/km	00:56:45	28.	
37.	28	WAROCZYK Maria		1.	K50-59	Strzeszyn Biega	Poznań	00:56:54	5:40 min/km	00:56:49		9.
38.	14	ANTKOWIAK Sylwia		4.	K30-39	Maratończyk Poznań	Poznań	00:57:41	5:44 min/km	00:57:28		10.
39.	69	PERTEK Damian		13.	M40-49	KK Tarnovia Tarnowo Podgórne	Komorniki	00:57:51	5:45 min/km	00:57:33	29.	
40.	59	LEWANDOWSKI Rafał		14.	M40-49	Biegam Bo Nie Lubie	Góra	00:58:36	5:50 min/km	00:58:21	30.	
41.	68	KORDUS Karolina		1.	K20-29		Lusowo	00:58:39	5:51 min/km	00:58:30		11.
42.	47	PRZYBYLSKI Adam						00:58:35	5:51 min/km	00:58:31	31.	
43.	72	TARŁOWSKI Hubert		15.	M40-49		Pałędzie	00:59:09	5:53 min/km	00:58:58	32.	
44.	33	DUDA Łukasz		2.	M20-29		Tarnowo Podgórne	00:59:15	5:54 min/km	00:59:04	33.	
45.	45	RATAJCZAK Filip		4.	M19-	Trochę już biegamy ;)	Toruń	00:59:26	5:55 min/km	00:59:12	34.	
46.	46	RATAJCZAK Konrad		16.	M40-49	Trochę już biegam ;)	Poznań	00:59:26	5:55 min/km	00:59:12	35.	

21 Bieg i Marsz Niepodległości - 2024-11-11

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Brutto	Tempo	Wyniki	M	K
10 km												
47.	26	KORDYLASIŃSKA Justyna		POL	3.	K40-49	Sportowy Kaźmierz	Kaźmierz	00:59:56	5:59 min/km	00:59:52	12.
48.	29	WALCZAK Małgorzata		POL	4.	K40-49	Cytadela by Night	Poznań	01:00:56	6:04 min/km	01:00:41	13.
49.	66	GRYCZKA Katarzyna		POL	5.	K30-39		Dopiewiec	01:01:28	6:08 min/km	01:01:24	14.
50.	56	WROCHNA Przemysław		POL	8.	M30-39	CNC Technology	Tarnowo Podgórne	01:03:26	6:19 min/km	01:03:10	36.
51.	21	FLAUM Maksymilian		POL	3.	M20-29		Tarnowo Podgórne	01:06:08	6:24 min/km	01:04:04	37.
52.	17	TERPIŁOWSKI Łucjan		POL	2.	M60-69		Gorzów Wlkp.	01:04:39	6:27 min/km	01:04:31	38.
53.	67	SIMINIAK Andrzej		POL	4.	M20-29		Lusowo	01:05:27	6:31 min/km	01:05:18	39.
54.	43	JANKE Katarzyna		POL	6.	K30-39		Poznań	01:05:49	6:33 min/km	01:05:35	15.
55.	64	WASIELEWSKA Milena		POL	7.	K30-39		Sierosław	01:10:15	7:01 min/km	01:10:12	16.
56.	60	PRZYBYLSKI Marek		POL	9.	M30-39	Solectwo BARANOWO	Baranowo	01:14:36	7:27 min/km	01:14:30	40.
57.	70	STAROSTA-TRELA Patrycja		POL	8.	K30-39	Opalenicki Klub Biegacza	Pniewy	01:17:34	7:44 min/km	01:17:21	17.
	62	PAKULSKA-TOMZA Dorota		POL		K40-49		Suchy Las		min/km	DNF	
	63	MAJCHER Marcin		POL		M50-59	4T	Rokietnica		min/km	DNF	

21 Bieg i Marsz Niepodległości - 2024-11-11

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Brutto	Tempo	Wyniki	M	K
5 km												
1.	138	SZULC Dominik				M30-39	Lusówko	00:17:54	3:34 min/km	00:17:53	1.	
2.	128	SZYMAŃCZUK Jacek				M30-39	Naramowice Biegają/#biegiemwlas	00:18:02	3:36 min/km	00:18:00	2.	
3.	185	WALICH Maciej				M30-39	4T Tarnowskie Termy Triathlon Team	00:19:11	3:49 min/km	00:19:09	3.	
4.	169	KRAJEWSKI Tomasz		1.		M40-49	#zaliniametyteam	00:19:34	3:54 min/km	00:19:32	4.	
5.	231	TOMCZAK Adam		2.		M40-49	COPYMASTER.PL	00:19:45	3:56 min/km	00:19:43	5.	
6.	127	BURMISTRZ Bartosz		1.		M30-39	Tarnowo Podgórne Biega	00:19:50	3:57 min/km	00:19:49	6.	
7.	201	SAKOWSKI Marcin		2.		M30-39		00:20:12	4:02 min/km	00:20:11	7.	
8.	157	JANKOWIAK Wojciech		1.		M19-	KU AZS UAM Poznań	00:20:32	4:06 min/km	00:20:31	8.	
9.	213	JANKOWIAK Katarzyna				K30-39	#biegiemwlas	00:20:47	4:08 min/km	00:20:43		1.
10.	117	GURDZIOŁEK Alicja				K19-	UKS Lusowo	00:21:07	4:13 min/km	00:21:05		2.
11.	227	DYBOWSKI Bogumił		2.		M19-	UKS LUSOWO	00:21:10	4:13 min/km	00:21:07	9.	
12.	111	PIECHNIK Stanisław		3.		M30-39		00:21:24	4:16 min/km	00:21:21	10.	
13.	107	JANKOWSKI Leon		1.		M50-59		00:21:31	4:17 min/km	00:21:28	11.	
14.	102	OKRIAK Szymon		3.		M40-49		00:21:39	4:18 min/km	00:21:30	12.	
15.	168	JEZIÓŁKOWSKI Jakub		4.		M40-49	Gira Się Kręci / Bractwo Morsów Pniewy	00:22:02	4:22 min/km	00:21:54	13.	
16.	165	KONDRATENKO Vladyslav		1.		M20-29	Straight Edge	00:22:09	4:23 min/km	00:21:55	14.	
17.	204	PIOTROWSKI Mikołaj		4.		M30-39	Marbis	00:22:02	4:23 min/km	00:21:56	15.	
18.	186	ŚNIEGOCKI Paweł		5.		M40-49	4T Tarnowskie Termy Triathlon Team	00:22:16	4:26 min/km	00:22:14	16.	
19.	122	SPYCHAŁA Jacek		6.		M40-49		00:22:22	4:27 min/km	00:22:18	17.	
20.	162	JANKOWSKI Krzysztof		5.		M30-39	Stęszew team	00:22:37	4:30 min/km	00:22:32	18.	
21.	221	PERTEK Oscar		3.		M19-	KK Tarnovia Tarnowo Podgórne	00:22:53	4:33 min/km	00:22:49	19.	
22.	132	PIGŁA Michał		7.		M40-49	SPORTOWY KAŻMIERZ	00:23:07	4:35 min/km	00:22:59	20.	
23.	125	BUSZKOWSKI Filip		2.		M50-59	Sportowy Kaźmierz	00:23:09	4:36 min/km	00:23:02	21.	
24.	135	BŁOCH Piotr		6.		M30-39	4T Tarnowskie Termy Triathlon Team	00:23:08	4:36 min/km	00:23:03	22.	
25.	145	MANIA Kasia				K30-39	Tarnowo Podgórne Biega	00:23:11	4:37 min/km	00:23:07		3.
26.	101	KĘDZIORA Igor		4.		M19-	KK Tarnovia Tarnowo Podgórne	00:23:18	4:39 min/km	00:23:15	23.	
27.	591	BUDZICHOWSKI Wojciech		2.		M20-29	TARSON	00:23:24	4:40 min/km	00:23:23	24.	
28.	239	SZYMKOWIAK Hubert		7.		M30-39	4T	00:23:32	4:41 min/km	00:23:27	25.	
29.	542	TOBOTA Mikołaj		5.		M19-	KK Tarnovia Tarnowo Podgórne	00:23:33	4:41 min/km	00:23:29	26.	
30.	216	KUCZ Mikołaj		6.		M19-	Wysogotowo	00:23:47	4:42 min/km	00:23:32	27.	
31.	240	PUSTKOWIAK Kacper		7.		M19-		00:23:44	4:44 min/km	00:23:41	28.	
32.	225	DYBOWSKA Janina		1.		K19-	UKS LUSOWO	00:23:45	4:44 min/km	00:23:43		4.
33.	119	BŁAŻEJCZYK Antoni		8.		M19-	Solectwo Ceradz Koscielny	00:23:51	4:45 min/km	00:23:46	29.	
34.	113	NYCZ Joanna		1.		K30-39		00:24:02	4:47 min/km	00:23:58		5.
35.	141	CYBULSKA Anna		1.		K40-49	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	00:24:17	4:50 min/km	00:24:13		6.
36.	144	ROSZYK Jerzy		1.		M60-69	Maratończyk Poznań	00:24:21	4:51 min/km	00:24:19	30.	
37.	181	MALYI Artem		8.		M30-39	Artem i KO	00:24:37	4:52 min/km	00:24:21	31.	
38.	121	KUŹMA Julian		9.		M19-	Solectwo Ceradz Koscielny	00:24:39	4:54 min/km	00:24:32	32.	
39.	212	KOSICKI Piotr		3.		M50-59	Solectwo Rumianek	00:24:43	4:54 min/km	00:24:32	33.	
40.	205	PUSTKOWIAK Michał		8.		M40-49	4T Tarnowskie Termy Triathlon Team	00:24:51	4:56 min/km	00:24:43	34.	
41.	109	LUDEK Arkadiusz		3.		M20-29		00:25:17	5:00 min/km	00:25:04	35.	
42.	1	BOMBOLA Bogumił		4.		M50-59	Tarnowo Podgórne Biega	00:25:11	5:01 min/km	00:25:06	36.	
43.	152	GARSTECKI Stanisław		4.		M20-29		00:25:16	5:02 min/km	00:25:10	37.	
44.	226	DYBOWSKA Zofia		2.		K40-49		00:25:15	5:02 min/km	00:25:12		7.
45.	211	KOSICKA Weronika		1.		K20-29	Solectwo Rumianek	00:25:46	5:07 min/km	00:25:35		8.
46.	158	KAMIŃSKI Mikołaj		9.		M40-49	Tarnowo Podgórne	00:25:46	5:07 min/km	00:25:35	38.	
47.	196	MATYJASZCZYK Marcin		9.		M30-39	Tarnowo Podgórne Biega	00:25:44	5:07 min/km	00:25:38	39.	
48.	151	STRUŻYNA Michał		10.		M19-	Poznań	00:25:48	5:07 min/km	00:25:39	40.	

21 Bieg i Marsz Niepodległości - 2024-11-11

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Brutto	Tempo	Wyniki	M	K
5 km												
49.	146	TYL Michał		POL	10.	M30-39	Senators Team	Szamotuły	00:25:48	5:08 min/km	00:25:40	41.
50.	223	DZIARSKI Marek		POL	10.	M40-49	Dziarski Team	Moraczewo	00:25:53	5:09 min/km	00:25:46	42.
51.	228	TOMCZYSZYN Adrian		POL	11.	M30-39	Solectwo Jankowice	Jankowice	00:25:50	5:09 min/km	00:25:47	43.
52.	194	TABACZKA Piotr		POL	11.	M40-49	Tarnowo Podgórne Biega	Tarnowo Podgórne	00:25:58	5:10 min/km	00:25:51	44.
53.	217	MALICKA Ania		POL	2.	K19-	Wysogotowo	Tarnowo Podgórne	00:26:07	5:10 min/km	00:25:53	9.
54.	147	LEŚNIEWSKI Tomasz		POL	2.	M60-69		Poznań	00:26:03	5:11 min/km	00:25:59	45.
55.	164	PYSSA Bartosz		POL	12.	M40-49	WLKP Mountains Ultra	Rumianek	00:26:22	5:14 min/km	00:26:13	46.
56.	192	MICHAŁOWSKI Jan		POL	11.	M19-	Klub Fitness Piwnica pod Termami	Lusowo	00:26:20	5:15 min/km	00:26:15	47.
57.	118	GURDZIOŁEK Monika		POL	3.	K40-49	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Niepruszewo	00:26:22	5:15 min/km	00:26:16	10.
58.	104	SCHLEGEL Michał		POL	12.	M30-39	Maratończyk Poznań	Poznań	00:26:46	5:18 min/km	00:26:31	48.
59.	188	SZNOBER Dorota		POL	2.	K30-39	Tarnowo Podgórne Biega	Tarnowo Podgórne	00:26:40	5:19 min/km	00:26:35	11.
60.	167	JEZIÓLKOWSKA Anna		POL	3.	K30-39	Gira Się Kręci / Bractwo Morsów Pniewy	Pniewy	00:26:49	5:19 min/km	00:26:39	12.
61.	238	KRYNICKI Andrzej		POL	5.	M50-59		Przeźmierowo	00:27:03	5:22 min/km	00:26:53	49.
62.	106	WRÓBLEWSKA Małgorzata		POL	1.	K50-59		Oborniki	00:27:10	5:25 min/km	00:27:07	13.
63.	182	ARTUNDUAGA SOLIZ Juan Pablo		POL	13.	M30-39		Lusówko	00:27:25	5:26 min/km	00:27:13	50.
64.	139	ZMIDZINSKI Mikołaj		POL	12.	M19-	Solectwo Sady	Sady	00:27:35	5:28 min/km	00:27:24	51.
65.	203	GOLCZ Jacek		POL	6.	M50-59		Pniewy	00:27:34	5:29 min/km	00:27:25	52.
66.	161	HALONTKA Karol		POL	13.	M19-	Solectwo Jankowice	Jankowice	00:27:35	5:30 min/km	00:27:30	53.
67.	236	MAĆKOWIAK Adrian		POL	14.	M30-39	Anonimowi biegacze	Poznań	00:27:48	5:30 min/km	00:27:32	54.
68.	129	NOGAJEWSKA Angelika		POL	4.	K30-39	Sztama Kickboxing Team	Lusówko	00:27:51	5:31 min/km	00:27:35	14.
69.	191	MICHAŁOWSKI Darian		POL	7.	M50-59	Klub Fitness Piwnica pod Termami	Lusowo	00:27:54	5:31 min/km	00:27:36	55.
70.	149	KOZAL Beniamin		POL	14.	M19-		Poznań	00:28:00	5:34 min/km	00:27:52	56.
71.	159	ROSZAK Dawid		POL	13.	M40-49		Lusówko	00:28:20	5:37 min/km	00:28:09	57.
72.	120	BŁAŻEJCZYK Iwona		POL	4.	K40-49	Solectwo Ceradz Koscielny	Ceradz Koscielny	00:28:17	5:38 min/km	00:28:10	15.
73.	184	HULINSKI Krzysztof		POL	15.	M30-39		Poznań	00:28:26	5:38 min/km	00:28:13	58.
74.	199	GÓRNA Patrycja		POL	5.	K30-39	Tuptańsko	Poznań	00:28:44	5:42 min/km	00:28:30	16.
75.	237	KRYNICKA Liliana		POL	3.	K19-		Przeźmierowo	00:29:02	5:46 min/km	00:28:52	17.
76.	193	SZYMKOWIAK Stawka		POL	5.	K40-49	Tarnowskie Termy Triathlon Team 4T	Góra	00:29:09	5:48 min/km	00:29:02	18.
77.	514	KARKOWSKA Wiesława		POL	1.	K60-69		Baranowo	00:29:14	5:48 min/km	00:29:03	19.
78.	190	HANCYK Agnieszka		POL	6.	K40-49	4T Tarnowskie Termy Triathlon Team	Tarnowo Podgórne	00:29:10	5:48 min/km	00:29:04	20.
79.	116	JASKULSKI Michał		POL	16.	M30-39		Grodzisk Wielkopolski	00:29:16	5:49 min/km	00:29:06	59.
80.	206	GÓRAL Kacper		POL	5.	M20-29		Chyby	00:29:33	5:52 min/km	00:29:20	60.
81.	208	HERKOWIAK Monika		POL	6.	K30-39	TP Biega	Baranowo	00:29:32	5:53 min/km	00:29:26	21.
82.	195	BOMBOLA Monika		POL	7.	K40-49	Tarnowo Podgórne Biega	Tarnowo Podgórne	00:29:35	5:54 min/km	00:29:30	22.
83.	614	BUĆKO Karolina		POL	2.	K50-59	Tarnowo Podgórne Biega	Rokietnica	00:29:36	5:54 min/km	00:29:31	23.
84.	126	MAĆKOWIAK Agnieszka		POL	7.	K30-39		Poznań	00:29:56	5:55 min/km	00:29:39	24.
85.	112	PIKA Anna		POL	8.	K40-49		Chyby	00:29:52	5:56 min/km	00:29:40	25.
86.	187	ŚNIEGOCKA Magdalena		POL	9.	K40-49	4T Tarnowskie Termy Triathlon Team	Tarnowo Podgórne	00:29:55	5:57 min/km	00:29:49	26.
87.	222	PERTEK Marta		POL	10.	K40-49		Komorniki	00:30:08	5:58 min/km	00:29:52	27.
88.	130	WOJNOWSKA Nastasja		POL	8.	K30-39		Poznań	00:30:00	5:59 min/km	00:29:57	28.
89.	153	GUCKA Ania		POL	11.	K40-49	Maratończyk Poznań	Chyby	00:30:21	6:02 min/km	00:30:13	29.
90.	215	GUMIENNA Karolina		POL	2.	K20-29		Tarnowo Podgorne	00:30:20	6:02 min/km	00:30:14	30.
91.	110	WRÓBEL-ANDRZEJEWSKA Agnieszka		POL	12.	K40-49		Lusowo	00:30:39	6:06 min/km	00:30:34	31.
92.	230	KAŁUŻNY Janusz		POL	14.	M40-49		Tarnowo Podgórne	00:30:47	6:07 min/km	00:30:39	61.
93.	179	WRÓBEL Marzena		POL	3.	K50-59	Tarnowo Podgórne Biega	Swadzim	00:30:57	6:10 min/km	00:30:51	32.
94.	180	WRÓBEL Zbigniew		POL	8.	M50-59	Tarnowo Podgórne Biega	Swadzim	00:30:57	6:10 min/km	00:30:51	62.
95.	140	CIBOREK Patryk		POL	17.	M30-39		Wysogotowo	00:31:04	6:10 min/km	00:30:54	63.
96.	595	DWORCZAK Antoni		POL			TARSON		00:31:07	6:11 min/km	00:30:55	64.

21 Bieg i Marsz Niepodległości - 2024-11-11





Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Brutto	Tempo	Wyniki	M	K
5 km												
97.	594	KITA Katarzyna		POL	4.	K19-	TARSON	Ceradz Kościelny	00:31:14	6:11 min/km	00:30:57	33.
98.	210	LEWANDOWSKA Maria		POL	13.	K40-49	Biegam Bo Nie Lubie	Góra	00:31:23	6:13 min/km	00:31:08	34.
99.	599	KITA Mikołaj		POL	15.	M19-	TARSON	Ceradz Kościelny	00:31:28	6:14 min/km	00:31:11	65.
100.	175	JESSE Ryszard		POL	15.	M40-49	Zeelandia	Poznań	00:31:40	6:17 min/km	00:31:26	66.
101.	200	MARCHEWKA Joanna		POL	9.	K30-39		Poznań	00:31:53	6:19 min/km	00:31:37	35.
102.	115	METELSKA Oliwia		POL	5.	K19-	Osada JiuJitsu Judo	Tarnowo Podgórne	00:32:07	6:22 min/km	00:31:54	36.
103.	142	RETKOWSKI Adam		POL	16.	M40-49		Lusówko	00:32:08	6:23 min/km	00:31:57	67.
104.	183	KUJAWKA Basia		POL	14.	K40-49	TP Biega	Tarnowo Podgórne	00:32:08	6:24 min/km	00:32:02	37.
105.	131	PIGLA Maja		POL	15.	K40-49	SPORTOWY KAŻMIERZ	Kiączyń	00:32:30	6:28 min/km	00:32:22	38.
106.	124	BUSZKOWSKA Monika		POL	16.	K40-49	Sportowy Kaźmierz	Gaj Wielki	00:32:32	6:28 min/km	00:32:24	39.
107.	170	WOSK Andrzej		POL	9.	M50-59		Tarnowo Podgórne	00:33:02	6:35 min/km	00:32:55	68.
108.	163	WOSK Renata		POL	4.	K50-59	Tarnowo Podgórne	Tarnowo Podgórne	00:33:02	6:35 min/km	00:32:55	40.
109.	10	BOGACZ Joanna		POL	17.	K40-49		Tarnowo Podgórne	00:34:26	6:51 min/km	00:34:17	41.
110.	11	BOGACZ Krzysztof		POL	17.	M40-49		Tarnowo Podgórne	00:34:27	6:51 min/km	00:34:18	69.
111.	160	AUGUSTYNIAK Marta		POL	18.	K40-49		Lusówko	00:34:40	6:52 min/km	00:34:24	42.
112.	108	TUSZYŃSKA Małgorzata		POL	10.	K30-39		Poznań (poznań-nowe Miasto)	00:34:33	6:53 min/km	00:34:28	43.
113.	114	CIBORSKI Adrian		POL	6.	M20-29		Poznań	00:34:55	6:58 min/km	00:34:52	70.
114.	235	GIDASZEWSKA Kinga		POL	19.	K40-49	Tarnowo Podgórne Biega	Ceradz Dolny	00:35:14	7:00 min/km	00:35:00	44.
115.	207	KRZAK Wiktoria		POL	3.	K20-29		Chyby	00:35:29	7:03 min/km	00:35:16	45.
116.	234	WREMBEL Zuzanna		POL	4.	K20-29		Kwilcz	00:35:31	7:03 min/km	00:35:17	46.
117.	232	STĘPIEŃ Maria		POL	2.	K60-69		Pniewy	00:35:42	7:05 min/km	00:35:27	47.
118.	172	JENA Jadwiga		POL	3.	K60-69	1958	Pniewy	00:35:53	7:07 min/km	00:35:38	48.
119.	173	JENA Krzysztof		POL	3.	M60-69	TEAM POSTĘP PNIEWY	Pniewy	00:35:53	7:08 min/km	00:35:40	71.
120.	233	SOKÓŁKA Małgorzata		POL	20.	K40-49	Prawie nie biegam ;)	Kwilcz	00:36:15	7:12 min/km	00:36:01	49.
121.	598	JENDRAS Krzysztof		POL	7.	M20-29	TARSON		00:36:56	7:21 min/km	00:36:45	72.
122.	134	TOBOŁA Michalina		POL	6.	K19-		Rumianek	00:38:02	7:34 min/km	00:37:50	50.
123.	133	TOBOŁA Marta		POL	21.	K40-49		Rumianek	00:38:04	7:34 min/km	00:37:51	51.
124.	143	WILCZYŃSKI Krzysztof		POL	4.	M60-69		Poznań	00:38:21	7:38 min/km	00:38:11	73.
125.	202	TRESZEL Adrianna		POL	22.	K40-49	Tarnowo Podgórne Biega	Lusówko	00:39:03	7:45 min/km	00:38:48	52.
126.	154	BARDABUSZ Tomasz		POL	18.	M40-49	Para z Miłej	Wysogotowo	00:39:22	7:50 min/km	00:39:12	74.
127.	155	GAJDZIK Natalia		POL	11.	K30-39	Para z Miłej	Wysogotowo	00:39:22	7:50 min/km	00:39:14	53.
128.	596	GÓRNY Maksymilian		POL	8.	M20-29	TARSON		00:39:26	7:50 min/km	00:39:14	75.
129.	214	TOBISZOWSKA Izabela		POL	23.	K40-49		Poznań	00:39:34	7:54 min/km	00:39:34	54.
130.	148	ADAMSKI Adrian		POL	19.	M40-49		Poznań	00:40:27	8:03 min/km	00:40:17	76.
131.	150	KOZAL Honorata		POL	5.	K50-59		Poznań	00:40:27	8:03 min/km	00:40:17	55.
132.	166	JANKE Marta		POL	12.	K30-39		Poznań	00:40:43	8:05 min/km	00:40:29	56.
133.	171	KRUSZKA Arleta		POL	4.	K60-69	Marsz Po Zdrowie	Poznań	00:41:01	8:10 min/km	00:40:51	57.
134.	219	KOZYRA Patrycja		POL	5.	K20-29		Kokoszczyń	00:42:28	8:28 min/km	00:42:21	58.
135.	218	CICHA Kamila		POL	6.	K20-29		Jankowice	00:42:33	8:29 min/km	00:42:27	59.
136.	220	KOTYLA-PIETRZAK Ewa		POL	24.	K40-49		Tarnowo Podgórne	00:49:56	9:33 min/km	00:47:47	60.
137.	137	NOWICKI Szymon		POL	18.	M30-39		Przeźmierowo	00:53:12	10:11 min/km	00:50:57	77.
138.	177	MATELSKA Agnieszka		POL	25.	K40-49		Poznań	00:56:04	10:47 min/km	00:53:56	61.
139.	197	CHAGOVETS Wiktoria		POL	5.	K60-69		Poznań	00:56:14	10:48 min/km	00:54:03	62.
140.	198	MACIEJEWSKA-DEBSKA Justyna		POL	6.	K50-59		Poznań	00:56:14	11:14 min/km	00:56:14	63.

21 Bieg i Marsz Niepodległości - 2024-11-11

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Brutto	Tempo	Wyniki	M	K
5 km NW												
1.	565	WITUCKI Jacek			M50-59	K.S. Victoria Potęgowo	Poznań	00:30:52	6:10 min/km	00:30:51	1.	
2.	511	MIELECKA Agnieszka			K50-59	POLIPACK TEAM GWE	GĄsawa	00:33:00	6:35 min/km	00:32:58		1.
3.	578	DOMAGAŁA Monika			K40-49	FUNDACJA SODA	Żnin	00:34:27	6:52 min/km	00:34:24		2.
4.	516	SKWERES Adriana			K40-49	Team Zosia i Hania	Pelplin	00:34:28	6:53 min/km	00:34:28		3.
5.	569	STACHOWIAK Tomasz			M40-49	STĘSZEWE TEAM	Konarzewo	00:34:40	6:55 min/km	00:34:37	2.	
6.	502	STTELMASZYK Sylwia		1.	K30-39	STĘSZEWE TEAM	Chomeńcice	00:34:43	6:56 min/km	00:34:41		4.
7.	519	DOMAGALSKA Monika		1.	K40-49	STĘSZEWE TEAM	Stęszew	00:34:47	6:56 min/km	00:34:44		5.
8.	570	TOMCZAK Jarosław			M50-59	Stęszew Team	Stęszew	00:34:55	6:58 min/km	00:34:53	3.	
9.	568	STACHOWIAK Magdalena		2.	K40-49	STĘSZEWE TEAM	Konarzewo	00:36:41	7:20 min/km	00:36:40		6.
10.	573	SZAFRAŃSKI Piotr		1.	M40-49	STĘSZEWE TEAM	Stęszew	00:37:16	7:26 min/km	00:37:11	4.	
11.	589	BALCERZYK Agnieszka		3.	K40-49	Nordic Walking Kiekrz Poland	Chyby	00:37:28	7:29 min/km	00:37:28		7.
12.	546	BŁASZKOWIAK Krzysztof		1.	M50-59		Tarnowo Podgórne	00:37:56	7:33 min/km	00:37:48		5.
13.	574	JANKOWSKI Grzegorz		1.	M60-69	STĘSZEWE TEAM	Witobel	00:38:20	7:39 min/km	00:38:16		6.
14.	563	WITUCKA Karolina		1.	K19-	K.S. Victoria Potęgowo	Poznań	00:38:30	7:41 min/km	00:38:27		8.
15.	571	TOMCZAK Zofia		1.	K20-29	Stęszew Team	Stęszew	00:38:55	7:45 min/km	00:38:49		9.
16.	576	WÓJCIK Jacek		2.	M60-69	STĘSZEWE TEAM	Stęszew	00:38:55	7:45 min/km	00:38:49		7.
17.	583	KAMIŃSKA Anna		1.	K50-59	Nordic Walking Kiekrz	Kiekrz	00:39:04	7:48 min/km	00:39:01		10.
18.	513	CISZEWSKA Eliza		4.	K40-49		Poznań	00:39:28	7:52 min/km	00:39:21		11.
19.	520	GRZEŚKOWIAK Danuta		1.	K60-69	Grodziski Klub Biegacza	Grodzisk Wlk.	00:39:29	7:53 min/km	00:39:27		12.
20.	579	KOWALSKA Beata		2.	K50-59	Stęszew Team	Trzebaw	00:39:45	7:56 min/km	00:39:41		13.
21.	550	BENDOWSKI Marek		3.	M60-69	Grodziski Klub Biegacza	Grodzisk Wlkp	00:39:49	7:57 min/km	00:39:47		8.
22.	575	MADAJ Robert		2.	M50-59	STĘSZEWE TEAM	Witobel	00:39:47	7:57 min/km	00:39:47		9.
23.	564	WITUCKA Marlena		5.	K40-49		Poznań	00:39:56	7:58 min/km	00:39:53		14.
24.	572	SZAFRAŃSKA Kinga		6.	K40-49	STĘSZEWE TEAM	Stęszew	00:40:05	8:00 min/km	00:40:01		15.
25.	608	POLAŃSKA-BEBEJEWSKA Katarzyna		2.	K20-29	CTM		00:40:58	8:10 min/km	00:40:51		16.
26.	538	SZULC Aleksandra		2.	K30-39		Lusówko	00:40:56	8:10 min/km	00:40:53		17.
27.	544	PAWELA Sylwia		7.	K40-49	Sołectwo Ceradz Koscielny	Rumianek	00:41:34	8:17 min/km	00:41:26		18.
28.	529	TOCZYŃSKA Anna		8.	K40-49	Sołectwo Góra (proszę o uwzględnienie w rankingu sołectw)	Góra	00:41:29	8:17 min/km	00:41:26		19.
29.	557	SZKUDLAREK Aleksandra		3.	K30-39	Lusowko	Lusówko	00:41:38	8:18 min/km	00:41:34		20.
30.	554	NOWICKA Dorota		3.	K50-59	Górczyńskie kijanki	Poznań	00:42:14	8:24 min/km	00:42:03		21.
31.	566	GUCKI Adam		2.	M40-49	Maratończyk Poznań	Chyby	00:42:19	8:25 min/km	00:42:07	10.	
32.	501	BLIGE Patrycja		4.	K30-39		Poznań	00:42:27	8:28 min/km	00:42:20		22.
33.	533	MITORAJ Agnieszka		9.	K40-49	WYSOGOTOWO	Wysogotowo	00:42:33	8:30 min/km	00:42:31		23.
34.	504	ANTCZAK Izabela				Ranking Sołectw Gminy	Góra	00:42:45	8:31 min/km	00:42:35		24.
35.	548	STACHECKA Małgorzata		10.	K40-49	Sołectwo Wysogotowo	Wysogotowo	00:42:42	8:31 min/km	00:42:39		25.
36.	540	ZMIDZINSKA Agnieszka		11.	K40-49	Sołectwo Sady	Sady	00:43:03	8:34 min/km	00:42:52		26.
37.	537	HUCHWAJDA Magdalena		4.	K50-59	Wysogotowo	Wysogotowo	00:42:56	8:34 min/km	00:42:53		27.
38.	577	HYPŚ Ryszard		3.	M50-59	STĘSZEWE TEAM	Konarzewo	00:43:13	8:38 min/km	00:43:10	11.	
39.	585	MARCINIAK Lucyna		2.	K60-69	Nordic Walking Kiekrz Poland	Poznań	00:43:13	8:38 min/km	00:43:10		28.
40.	209	ŚWITAŁA Magdalena		12.	K40-49	Nordic Walking Kiekrz Poland	Baranowo	00:43:21	8:38 min/km	00:43:14		29.
41.	613	KASPRZAK Oliwia		2.	K19-			00:43:26	8:39 min/km	00:43:16		30.
42.	588	NIKLAUS Danuta		3.	K60-69	Nordic Walking Kiekrz Poland	Kiekrz	00:43:27	8:40 min/km	00:43:20		31.
43.	534	BĄCZYK Ewelina		5.	K30-39		Kopanina	00:43:46	8:43 min/km	00:43:36		32.
44.	535	MALINOWSKA Ilona		6.	K30-39		Kopanina	00:43:53	8:44 min/km	00:43:41		33.
45.	547	TOMCZYSZYN Angelika		3.	K20-29	Sołectwo Jankowice	Jankowice	00:43:51	8:44 min/km	00:43:44		34.
46.	609	KRYSZEWSKI Tadeusz		1.	M70+	UTW		00:43:55	8:46 min/km	00:43:52	12.	
47.	555	MUSZYŃSKI Karolina				Tarnowo Podgórne Biega		00:44:03	8:47 min/km	00:43:56		35.
48.	526	MAJ Joanna		7.	K30-39		Lusowo	00:44:17	8:49 min/km	00:44:08		36.

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Brutto	Tempo	Wyniki	M	K
5 km NW												
49.	536	PRZYBYŁ Barbara		POL	8.	K30-39	Kaźmierz	00:44:17	8:49 min/km	00:44:09		37.
50.	543	CZECHOLIŃSKA Katarzyna		POL	13.	K40-49	Sołectwo Ceradz Kościelny	00:44:26	8:51 min/km	00:44:18		38.
51.	503	HAŁAS Ewelina		POL	14.	K40-49	Sołtys Ceradz Kościelny	00:44:26	8:51 min/km	00:44:19		39.
52.	559	ZGOLA Lidia		POL	15.	K40-49	Wysogotowo	00:44:57	8:58 min/km	00:44:53		40.
53.	518	TERPIŁOWSKA Halina		POL	4.	K60-69	Gorzów Wlkp.	00:45:53	9:09 min/km	00:45:46		41.
54.	523	SOKOŁOWICZ Magdalena		POL	16.	K40-49	Ceradz Kościelny	00:45:54	9:09 min/km	00:45:46		42.
55.	525	SPYCHAŁA Joanna		POL	17.	K40-49	Rokietnica	00:46:43	9:19 min/km	00:46:35		43.
56.	539	KRAVCHENKO Yulii		POL	9.	K30-39	Lusówko	00:46:52	9:20 min/km	00:46:42		44.
57.	587	KĘDZIORA Romana		POL	5.	K60-69	Nordic Walking Kiekrz Poland	00:47:23	9:27 min/km	00:47:19		45.
58.	610	WOŚ Ireneusz		POL	2.	M70+	UTW	00:47:43	9:31 min/km	00:47:39	13.	
59.	530	JANKOWSKA Longina		POL	6.	K60-69	Tarnowo Podgórne	00:47:56	9:33 min/km	00:47:47		46.
60.	541	ZMIDZINSKI Marek		POL	4.	M50-59	Sołectwo Sady	00:48:17	9:37 min/km	00:48:06	14.	
61.	558	KOKOSZKO Magdalena		POL	5.	K50-59	Baranowo	00:48:48	9:42 min/km	00:48:34		47.
62.	586	KĘDZIORA Radziszaw		POL	4.	M60-69	Nordic Walking Kiekrz Poland	00:48:51	9:45 min/km	00:48:46	15.	
63.	552	TRAWCZYŃSKA Martyna		POL	3.	K19-	Baranowo	00:49:04	9:46 min/km	00:48:50		48.
64.	582	ZAWORSKA Andżelika		POL	18.	K40-49	Uzarszewo	00:49:04	9:46 min/km	00:48:52		49.
65.	560	ZARĘBSKI Marek		POL	5.	M50-59	Górczyńskie kijanki	00:49:07	9:47 min/km	00:48:55	16.	
66.	522	MAJEWSKI Maciej		POL	6.	M50-59	lub wybierz z listy	00:49:23	9:51 min/km	00:49:16	17.	
67.	521	MAJEWSKA Dorota		POL	6.	K50-59	lub wybierz z listy	00:49:23	9:51 min/km	00:49:17		50.
68.	505	BŁASZKOWIAK Edyta		POL	19.	K40-49	Tarnowo Podgórne	00:49:41	9:53 min/km	00:49:25		51.
69.	611	JORDAN Marzena		POL	7.	K50-59		00:49:41	9:53 min/km	00:49:25		52.
70.	515	SZLANDROWICZ Justyna		POL	8.	K50-59	Poznań	00:50:03	9:57 min/km	00:49:49		53.
71.	612	KASPRZAK Ewa		POL	20.	K40-49	DSM	00:50:06	9:59 min/km	00:49:59		54.
72.	527	SOBKOWSKA Amelia		POL	4.	K19-	Kaźmierz	00:50:10	10:00 min/km	00:50:01		55.
73.	561	LULECZKA Agnieszka		POL	9.	K50-59	Górczyńskie kijanki	00:50:31	10:03 min/km	00:50:18		56.
74.	597	GURBADA Jan		POL	1.	M20-29	TARSON	00:50:37	10:04 min/km	00:50:24	18.	
75.	584	SKRZYPIEC Anna		POL	21.	K40-49	Nordic Walking Kiekrz Poland	00:50:36	10:05 min/km	00:50:29		57.
76.	532	CISZEWSKI Jarosław		POL	3.	M40-49	Poznań	00:50:59	10:10 min/km	00:50:51		19.
77.	567	BŁASZCZYŃSKA Iwona		POL	22.	K40-49	Sołectwo Przeźmierowo	00:52:58	10:17 min/km	00:51:28		58.
78.	602	MRUGAS Marcel		POL	2.	M20-29	TARSON	00:52:08	10:23 min/km	00:51:56	20.	
79.	592	CYRSON Albin		POL	3.	M20-29	TARSON	00:53:01	10:33 min/km	00:52:48	21.	
80.	606	SZERMENT Paweł		POL	4.	M20-29	TARSON	00:54:15	10:47 min/km	00:53:58	22.	
81.	605	SZAŁA Michał		POL	5.	M20-29	TARSON	00:54:04	10:48 min/km	00:54:00	23.	
82.	556	PRZYBYLAK Stanisław		POL	3.	M70+	Poznań	00:54:10	10:48 min/km	00:54:01		24.
83.	593	DĘBSKA Marzena		POL	4.	K20-29	TARSON	00:54:13	10:50 min/km	00:54:13		59.
84.	590	BOROWCZYK Maciej		POL	6.	M20-29	TARSON	00:54:14	10:50 min/km	00:54:14	25.	
85.	517	KANIASTA Monika		POL	10.	K50-59	Górczyńskie Kijanki	00:54:27	10:51 min/km	00:54:16		60.
86.	551	TRAWCZYŃSKA Agnieszka		POL	23.	K40-49	Baranowo	00:54:45	10:54 min/km	00:54:30		61.
87.	553	TRAWCZYŃSKI Bartosz		POL	1.	M30-39	Baranowo	00:54:46	10:54 min/km	00:54:31	26.	
88.	507	JĘDRZEJEWSKI Jakub		POL	1.	M19-	Tarnowo Podgórne	00:55:14	11:01 min/km	00:55:08	27.	
89.	510	ŻAK Agnieszka		POL	24.	K40-49	Baranowo	00:55:15	11:02 min/km	00:55:12		62.
90.	500	ŻAK-JĘDRZEJEWSKA Marta		POL	25.	K40-49	Tarnowo Podgórne	00:55:40	11:06 min/km	00:55:34		63.
91.	506	JĘDRZEJEWSKA Hanna		POL	5.	K19-	Tarnowo Podgórne	00:55:39	11:06 min/km	00:55:34		64.
92.	508	JĘDRZEJEWSKI Kamil		POL	4.	M40-49	Tarnowo Podgórne	00:55:40	11:07 min/km	00:55:36	28.	
93.	607	SZULC Weronika		POL	5.	K20-29	TARSON	00:55:50	11:09 min/km	00:55:46		65.
94.	528	KOMASA Magda		POL	10.	K30-39	Górczyńskie kijanki	00:57:32	11:27 min/km	00:57:18		66.
95.	549	DOMŻAŁ Katarzyna		POL	11.	K50-59	Górczyńskie Kijanki	00:57:33	11:27 min/km	00:57:18		67.
96.	509	WACH Izabela		POL	26.	K40-49	Tarnowo Podgórne	00:57:43	11:29 min/km	00:57:27		68.

21 Bieg i Marsz Niepodległości - 2024-11-11

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Brutto	Tempo	Wyniki	M	K
5 km NW												
97.	512	WACH Piotr		POL	5.	M40-49	Tarnowo Podgórne	00:57:44	11:29 min/km	00:57:28	29.	
98.	600	KRETKOWSKA Karolina		POL	6.	K20-29	TARSON	00:57:37	11:31 min/km	00:57:37		69.
	580	EWERTOWSKA Ewa		POL		K50-59	Nordic Walking Kiekrz Poland		min/km	DNS		
	581	KROMSKI Paweł		POL		M50-59	Nordic Walking Kiekrz Poland		min/km	DNS		

Liczba zawodników: 299