































ROKIETNICA // 2024-11-11

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Msc.	Kat.	Netto	Tempo	Wyniki	M	K		
Nordic Walking 5 km														
1.	216	MIELECKA Agnieszka		POL POLIPACK TEAM GWE	Gąsawa		K50+			0:30:53	6:10 min/km		0:30:53	1.
2.	223	WOŹNICA Rafał		POL Biegacze Józefa Noji	Drawsko		M40-49			0:32:02	6:24 min/km		0:32:02	1.
3.	190	ŚLĘZAK Ewa		POL Nordic Walking Kiekrz Poland	Biedrusko		K40-49			0:32:27	6:29 min/km		0:32:27	2.
4.	198	SKWERES Adriana		POL Team Hania i Zosia	Pelplin		K40-49			0:33:26	6:41 min/km		0:33:26	3.
5.	222	GUZEK Jacek		POL	Nowy Tomyśl		M40-49			0:33:37	6:43 min/km		0:33:37	2.
6.	214	DOMAGAŁA Monika		POL FUNDACJA SODA	Żnin		1. K40-49			0:33:50	6:46 min/km		0:33:50	4.
7.	187	KROMSKI Paweł		POL Nordic Walking Kiekrz Poland	Rokietnica		M50+			0:34:17	6:51 min/km		0:34:17	3.
8.	208	TOMCZYK Edward		POL Zielone Groszki Poznan	Poznań		1. M50+			0:34:34	6:54 min/km		0:34:34	4.
9.	191	ŁABENDA Lonia		POL Nordic Walking Kiekrz Poland	Rokietnica		1. K50+			0:34:35	6:55 min/km		0:34:35	5.
10.	1057	SIERACKA Katarzyna		POL	Leszno		2. K50+			0:35:00	7:00 min/km		0:35:00	6.
11.	183	SKOLARUS Sebastian		POL RoxKije	Rokietnica		1. M40-49			0:35:13	7:02 min/km		0:35:13	5.
12.	201	JACKOWIAK Jarosław		POL Roxkije	Rokietnica		2. M50+			0:35:25	7:05 min/km		0:35:25	6.
13.	220	WEGIERA Grzegorz		POL ROXKIJE ROKIETNICA	Rokietnica		3. M50+			0:36:00	7:12 min/km		0:36:00	7.
14.	207	POSTEK Danuta		POL Zielone Groszki Poznan	Poznań		3. K50+			0:36:12	7:14 min/km		0:36:12	7.
15.	213	KMIEĆ Marta		POL	Czapury		1. K30-39			0:36:44	7:20 min/km		0:36:44	8.
16.	182	MADEJSKI Roman		POL ROXKIJE Rokietnica	Poznań		4. M50+			0:37:19	7:27 min/km		0:37:19	8.
17.	188	EWERTOWSKA Ewa		POL Nordic Walking Kiekrz Poland	Rokietnica		4. K50+			0:37:32	7:30 min/km		0:37:32	9.
18.	195	AUGUSTYN Renata		POL Sportowy Kaźmierz	Kaźmierz		5. K50+			0:38:05	7:37 min/km		0:38:05	10.
19.	218	JAŚKOWSKI Patryk		POL NORDIC SPORT 2021	Kościan		2. M40-49			0:38:15	7:39 min/km		0:38:15	9.
20.	200	JACKOWIAK Barbara		POL Roxkije	Rokietnica		6. K50+			0:38:29	7:41 min/km		0:38:29	11.
21.	225	HIBNER Zofia		POL	Tarnowo Podgórne		1. K16-29			0:38:44	7:44 min/km		0:38:44	12.
22.	211	GRYGIEL Teresa		POL Marsz Po Zdrowie	Poznań		7. K50+			0:38:51	7:46 min/km		0:38:51	13.
23.	186	NOWAK Joanna		POL Stęszew Team	Stęszew		2. K40-49			0:39:02	7:48 min/km		0:39:02	14.
24.	210	CYGANOWSKA Asia		POL Sportowy Kaźmierz	Rogierówko		3. K40-49			0:39:20	7:52 min/km		0:39:20	15.
25.	178	TEUBERT Piotr		POL ROXKIJE ROKIETNICA	Rokietnica		5. M50+			0:39:25	7:53 min/km		0:39:25	10.
26.	232	ZART Jacek		POL Nordic Walking Kiekrz	Strumykowa 17		6. M50+			0:39:25	7:53 min/km		0:39:25	11.
27.	185	NOWAK Dariusz		POL Stęszew Team	Stęszew		3. M40-49			0:39:28	7:53 min/km		0:39:28	12.
28.	205	KONEWKA-RZEPCZYŃSKA Lidia		POL	Rokietnica		8. K50+			0:39:31	7:54 min/km		0:39:31	16.
29.	177	TEUBERT Anna		POL ROXKIJE ROKIETNICA	Rokietnica		9. K50+			0:39:38	7:55 min/km		0:39:38	17.
30.	204	JANKOWIAK Sonia		POL RoxKije Rokietnica	Mrowino		2. K30-39			0:39:53	7:58 min/km		0:39:53	18.
31.	217	ŚWITAŁA Krzysztof		POL Parkrun Jezioro Swarzędzkie	Góra		7. M50+			0:40:12	8:02 min/km		0:40:12	13.
32.	224	WALCZAK Paweł		POL nordic walking kiekrz	Poznań		8. M50+			0:40:15	8:03 min/km		0:40:15	14.
33.	192	BOGACKA Magdalena		POL Nordic Walking Kiekrz Poland	Kiekrz Gm. Rokietnica		4. K40-49			0:40:24	8:04 min/km		0:40:24	19.
34.	231	HETMAŃSKA Magdalena		POL	Rokietnica		3. K30-39			0:40:54	8:10 min/km		0:40:54	20.
35.	199	BARTKOWSKA Karolina		POL	Dąbrówka		5. K40-49			0:40:59	8:11 min/km		0:40:59	21.
36.	194	OSTROWSKA Magdalena		POL Paniusie	Swarzedz		10. K50+			0:41:08	8:13 min/km		0:41:08	22.

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Msc.	Kat.	Netto	Tempo	Wyniki	M	K
Nordic Walking 5 km												
37.	175	GIELDA Karolina		POL Paniusie	Poznań	6.	K40-49	0:41:09	8:13 min/km	0:41:09		23.
38.	176	DANIELEWSKA Alina		POL PANIUSIE	Poznań	7.	K40-49	0:41:10	8:14 min/km	0:41:10		24.
39.	179	KURASZ Marta		POL Paniusie	Poznań	4.	K30-39	0:41:14	8:14 min/km	0:41:14		25.
40.	172	LUBIŃSKA Aleksandra		POL	Dąbrówka	8.	K40-49	0:41:15	8:15 min/km	0:41:15		26.
41.	174	PRZYDANEK Małgorzata		POL	Konarzewo	11.	K50+	0:41:15	8:15 min/km	0:41:15		27.
42.	189	JAKUBOWSKA Małgorzata		POL Nordic Walking Kiekrz Poland	Poznań	12.	K50+	0:41:37	8:19 min/km	0:41:37		28.
43.	219	GOLAK-WEGIERA Katarzyna		POL ROXKIJE ROKIETNICA	Rokietnica	13.	K50+	0:41:51	8:22 min/km	0:41:51		29.
44.	215	SMOLNICKA-CHMIELIŃSKA Izabela		POL	Bojanowo	5.	K30-39	0:42:11	8:26 min/km	0:42:11		30.
45.	221	MRUK Klaudia		POL	Murowana Goślina	9.	K40-49	0:42:22	8:28 min/km	0:42:22		31.
46.	193	MATYSIAK Magdalena		POL	Gniezno	10.	K40-49	0:42:25	8:29 min/km	0:42:25		32.
47.	230	SZYMANOWICZ Katarzyna		POL COSMO RUN TEAM	Popówko	6.	K30-39	0:42:30	8:30 min/km	0:42:30		33.
48.	212	CHŁODNICKI Marek		POL Marsz Po Zdrowie	Poznań	9.	M50+	0:43:00	8:36 min/km	0:43:00	15.	
49.	202	BEHNKE-BOROWCZYK Jolanta		POL	Mrowino	7.	K30-39	0:43:51	8:46 min/km	0:43:51		34.
50.	203	BEHNKE-BOROWCZYK Rafał		POL	Mrowino	4.	M40-49	0:44:02	8:48 min/km	0:44:02	16.	
51.	233	ZART Danuta		POL Nordic Walking Kiekrz	Kiekrz	14.	K50+	0:44:51	8:58 min/km	0:44:51		35.
52.	196	BLASZKA Michał		POL Nordic Walking Kiekrz	Kiekrz	5.	M40-49	0:45:45	9:09 min/km	0:45:45	17.	
53.	184	WRÓBLEWSKA Anna		POL ROXKIJE Rokietnica	Krzyszkowo	11.	K40-49	0:46:07	9:13 min/km	0:46:07		36.
54.	228	STANIECKA Joanna		POL COSMO RUN TEAM	Baborówko	2.	K16-29	0:47:52	9:34 min/km	0:47:52		37.
55.	227	JAGODZIŃSKA Angelika		POL COSMO RUN TEAM	Poznań	8.	K30-39	0:47:52	9:34 min/km	0:47:52		38.
56.	206	RADOMSKA Anna		POL	Krzyszkowo	12.	K40-49	0:48:33	9:42 min/km	0:48:33		39.
57.	181	KACZMAREK Agnieszka		POL KGW Heksy i Gzuby	Mrowino	13.	K40-49	0:48:34	9:42 min/km	0:48:34		40.
58.	180	BYCZYK Monika		POL KGW Heksy i Gzuby	Mrowino	14.	K40-49	0:48:35	9:43 min/km	0:48:35		41.
59.	226	FRONTCZAK Klaudia		POL COSMO RUN TEAM	Poznań	3.	K16-29	0:49:25	9:53 min/km	0:49:25		42.
60.	173	BUDAJ Daria		POL	Pamiętkowo	4.	K16-29	0:49:52	9:58 min/km	0:49:52		43.
61.	229	KONIECZNA Paulina		POL COSMO RUN TEAM	Rokietnica	9.	K30-39	0:49:52	9:58 min/km	0:49:52		44.
62.	169	NOWAK-KAMIŃSKA Magdalena		POL Oszołówki	Rokietnica	10.	K30-39	0:50:46	10:09 min/km	0:50:46		45.
63.	171	AMANOWICZ Magdalena		POL Oszołówki	Mrowino	15.	K40-49	0:50:47	10:09 min/km	0:50:47		46.
64.	170	KLAPIŃSKA Natalia		POL Oszołówki	Mrowino	16.	K40-49	0:50:48	10:09 min/km	0:50:48		47.
65.	3	SOLOCH Aleksandra		POL	Ryczywół	11.	K30-39	0:50:48	10:09 min/km	0:50:48		48.
66.	2	PIETRZAK Sandra		POL Oszołówki	Cerekwica	12.	K30-39	0:50:49	10:09 min/km	0:50:49		49.

Liczba zawodników: 66