

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	Tempo	Wyniki	M	K
Bieg przełajowy 5 km												
1.	125	STOCHMALSKI Piotr	POL		M16-35		Warszawa	0:16:23	3:16 min/km	0:16:24	1.	
2.	90	SZYBALSKI Michał	POL		M36-45		Marki	0:17:14	3:26 min/km	0:17:14	2.	
3.	102	ZARODKIEWICZ Dawid	POL		M16-35	Zasuway	Kobyłka	0:17:47	3:33 min/km	0:17:48	3.	
4.	32	MAŁEK Tomasz	POL	1.	M16-35		Zielonka	0:17:53	3:34 min/km	0:17:54	4.	
5.	113	STOCHMALSKI Marcin	POL	2.	M16-35		Warszawa	0:18:02	3:36 min/km	0:18:03	5.	
6.	85	KAMELA Robert	POL	1.	M46+	Leśne Szychy	Warszawa	0:18:09	3:37 min/km	0:18:09	6.	
7.	37	JAGIEŁŁO Krzysztof	POL	1.	M36-45	KS Biegające Ząbki	Ząbki	0:19:05	3:49 min/km	0:19:06	7.	
8.	119	SELLER Andrzej	POL	3.	M16-35	Wielka niewiadoma	Radzymin	0:19:29	3:53 min/km	0:19:29	8.	
9.	1	KUREK Jarosław	POL	4.	M16-35		Kobyłka	0:19:42	3:56 min/km	0:19:44	9.	
10.	69	GÓRSKI Albin	POL	2.	M36-45	ROZBIEGANE SOCHO	Nowa Sucha	0:19:43	3:56 min/km	0:19:44	10.	
11.	40	KIZIŃSKI Mateusz	POL	5.	M16-35		Kobyłka	0:19:52	3:58 min/km	0:19:53	11.	
12.	63	GUMUŁA Jakub	POL	6.	M16-35	OSTROzabiegani	Warszawa	0:19:56	3:59 min/km	0:19:57	12.	
13.	22	STĘPIEŃ Andrzej	POL	2.	M46+	Exorigo Upos	Warszawa	0:20:04	4:00 min/km	0:20:06	13.	
14.	61	BISOWSKI Mariusz	POL	3.	M46+	Zabiegany Wołomin	Kobyłka	0:20:14	4:02 min/km	0:20:15	14.	
15.	104	ŁABĘDŹ Adrian	POL	7.	M16-35	Zabiegany Wołomin	Kobyłka	0:20:25	4:05 min/km	0:20:26	15.	
16.	79	DZIEGIEŁOWSKI Grzegorz	POL	3.	M36-45	Zabiegany Wołomin	Kobyłka	0:21:08	4:13 min/km	0:21:12	16.	
17.	89	CHODKOWSKI Krzysztof	POL	4.	M36-45	Zabiegany Wołomin	Wołomin	0:21:13	4:14 min/km	0:21:15	17.	
18.	78	BARTOSIAK Norbert	POL	8.	M16-35	Ministerstwo Finansów	Warszawa	0:21:16	4:15 min/km	0:21:17	18.	
19.	6	NOWAK Agnieszka	POL		K16-35	Zabiegany Wołomin	Wołomin	0:21:30	4:18 min/km	0:21:32		1.
20.	52	BARTCZAK Robert	POL	4.	M46+		Warszawa	0:22:22	4:28 min/km	0:22:26	19.	
21.	230	KORSKI Grzegorz	POL	5.	M36-45		Kobyłka	0:23:01	4:36 min/km	0:23:02	20.	
22.	81	PONICHTERA Dawid	POL	9.	M16-35		Ząbki	0:23:19	4:39 min/km	0:23:25	21.	
23.	88	SZKOPEK Michał	POL	6.	M36-45		Marki	0:23:24	4:40 min/km	0:23:28	22.	
24.	117	LIPKA Michał	POL	10.	M16-35	OSTROzabiegani	Warszawa	0:23:45	4:45 min/km	0:23:47	23.	
25.	54	PERZANOWSKI Radosław	POL	5.	M46+		Wyszków	0:23:40	4:44 min/km	0:23:47	24.	
26.	14	MAJEWSKI Kamil	POL	11.	M16-35		Kobyłka	0:23:46	4:45 min/km	0:23:49	25.	
27.	64	BAR Marcin	POL	12.	M16-35	KSZO	Kobyłka	0:23:48	4:45 min/km	0:23:50	26.	
28.	100	DOSKOCZ Nina	POL		K36-45	Biegające Ząbki	Ząbki	0:23:48	4:45 min/km	0:23:50		2.
29.	130	SOKOŁOWSKA Dominika	POL		K16-35		Tłuszcz	0:23:53	4:46 min/km	0:23:55		3.
30.	124	ALAIMO Giuseppe	POL	13.	M16-35	Biegamy za laskiem	Kobyłka	0:23:51	4:46 min/km	0:23:55	27.	
31.	97	SKULIMOWSKI Krzysztof	POL	6.	M46+		Józefów	0:24:02	4:48 min/km	0:24:05	28.	
32.	67	GUTOWSKI Michał	POL	14.	M16-35		Olsztynek	0:23:59	4:47 min/km	0:24:08	29.	
33.	123	SOPYŁA Emilia	POL	1.	K16-35		Ząbki	0:24:09	4:49 min/km	0:24:10		4.
34.	31	JAGIEŁŁO Katarzyna	POL	1.	K36-45	KS Biegające Ząbki	Ząbki	0:24:30	4:54 min/km	0:24:32		5.
35.	36	DĄBROWSKI Kacper	POL	15.	M16-35		Kobyłka	0:24:40	4:56 min/km	0:24:43	30.	
36.	48	JAWORSKA Klaudia	POL	2.	K16-35	ROZBIEGANE SOCHO	Sochaczew	0:24:42	4:56 min/km	0:24:44		6.
37.	35	KSYNA Bogusław	POL	7.	M46+	OSP Kamion	Kamion Mały	0:24:44	4:56 min/km	0:24:47	31.	
38.	83	MIRONCZYK Robert	POL	7.	M36-45	Radzymin Run Team	Radzymin	0:24:43	4:56 min/km	0:24:48	32.	
39.	3	ROLLA Magdalena	POL	3.	K16-35		Wołomin	0:24:47	4:57 min/km	0:24:49		7.
40.	39	OBLUDKA Adam	POL	8.	M46+	Biegające Ząbki	Ząbki	0:24:47	4:57 min/km	0:24:51	33.	
41.	96	WĘDOŁOWSKI Marcin	POL	16.	M16-35		Warszawa	0:25:04	5:00 min/km	0:25:08	34.	
42.	58	KOMINEK Tomasz	POL	17.	M16-35		Rojków	0:25:08	5:01 min/km	0:25:12	35.	
43.	4	KOZŁOWSKI Krzysztof	POL	18.	M16-35		Kobyłka	0:25:11	5:02 min/km	0:25:14	36.	
44.	21	STĘPIEŃ Agata	POL	1.	K46+	Sii Running Team	Warszawa	0:25:15	5:03 min/km	0:25:20		8.
45.	94	LESIAK Jakub	POL	8.	M36-45		Dybów-kolonia	0:25:19	5:03 min/km	0:25:23	37.	
46.	30	GODLEWSKI Krzysztof	POL	9.	M36-45		Warszawa	0:25:19	5:03 min/km	0:25:26	38.	

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	Tempo	Wyniki	M	K
Bieg przełajowy 5 km												
47.	41	GWIAZDOWSKA Magda	POL	2.	K36-45	Biegamy Zalaskiem	Warszawa	0:25:33	5:06 min/km	0:25:36		9.
48.	131	MACHERA Rafał	POL	19.	M16-35		Koniecpol	0:25:34	5:06 min/km	0:25:42	39.	
49.	112	KOZIOŁ Sebastian	POL	10.	M36-45		Tłuszcz	0:25:39	5:07 min/km	0:25:46	40.	
50.	53	PUNKOWSKI Mariusz	POL	9.	M46+		Wołomin	0:25:47	5:09 min/km	0:25:50	41.	
51.	19	MIETLIŃSKI Krystian	POL	20.	M16-35		Duczki	0:25:51	5:10 min/km	0:25:54	42.	
52.	56	BASIAK Agnieszka	POL	3.	K36-45		Warszawa	0:25:53	5:10 min/km	0:25:56		10.
53.	59	BISOWSKA Amelia	POL	4.	K16-35	Galopujące Ameby	Kobyłka	0:25:59	5:11 min/km	0:26:07		11.
54.	66	TRONOWSKA Beata	POL	2.	K46+	Jack Team	Łomianki	0:26:15	5:15 min/km	0:26:22		12.
55.	29	GWIAZDOWSKA-ALAIMO Barbara	POL	5.	K16-35	BIEGAMY ZALASKIEM	Kobyłka	0:26:26	5:17 min/km	0:26:30		13.
56.	111	JURCZUK Sławomir	POL	10.	M46+		Komorów	0:26:21	5:16 min/km	0:26:31	43.	
57.	60	BISOWSKA Katarzyna	POL	3.	K46+	Galopujące Ameby	Kobyłka	0:26:42	5:20 min/km	0:26:50		14.
58.	9	JURUSZ Michał	POL	11.	M36-45		Karczew	0:27:03	5:24 min/km	0:27:09	44.	
59.	110	ŻAK Michał	POL	21.	M16-35		Tłuszcz	0:27:13	5:26 min/km	0:27:18	45.	
60.	55	DYLEWSKI Paweł	POL	11.	M46+		Radzymin	0:27:24	5:28 min/km	0:27:29	46.	
61.	10	GWIAZDOWSKI Michał	POL	22.	M16-35		Kobyłka	0:27:51	5:34 min/km	0:27:55	47.	
62.	5	KOZŁOWSKI Wojciech	POL	23.	M16-35		Wołomin	0:28:00	5:36 min/km	0:28:00	48.	
63.	72	KULASZEWSKI Jerzy	POL	12.	M46+		Nasielsk	0:28:18	5:39 min/km	0:28:24	49.	
64.	95	LESIAK Katarzyna	POL	6.	K16-35		Dybw-kolonia	0:28:25	5:41 min/km	0:28:29		15.
65.	122	KRASSOWSKI Paweł	POL	12.	M36-45	Biegające Ząbki	Ząbki	0:28:30	5:42 min/km	0:28:38	50.	
66.	108	SAWKA Krzysztof	POL	24.	M16-35		Warszawa	0:28:33	5:42 min/km	0:28:40	51.	
67.	129	HEBDA Bartłomiej	POL	13.	M46+		Kobyłka	0:28:52	5:46 min/km	0:28:58	52.	
68.	62	MATCZUK Konrad	POL	14.	M46+		Wołomin	0:28:54	5:46 min/km	0:29:04	53.	
69.	76	KOMUDA Kacper	POL	25.	M16-35		Ząbki	0:29:17	5:51 min/km	0:29:26	54.	
70.	116	WIERBIŁOWICZ Małgorzata	POL	4.	K46+		Warszawa	0:29:28	5:53 min/km	0:29:33		16.
71.	115	WIERBIŁOWICZ Dariusz	POL	15.	M46+		Warszawa	0:29:29	5:53 min/km	0:29:33	55.	
72.	128	HEBDA Agata	POL	4.	K36-45		Kobyłka	0:29:46	5:57 min/km	0:29:51		17.
73.	109	PIETRZAK Hubert	POL	26.	M16-35		Rząśnik	0:29:42	5:56 min/km	0:29:52	56.	
74.	71	WYSZOMIRSKI Bartłomiej	POL	27.	M16-35		Nasielsk	0:30:01	6:00 min/km	0:30:07	57.	
75.	13	GORAL Bartłomiej	POL	13.	M36-45		Kobyłka	0:30:15	6:03 min/km	0:30:15	58.	
76.	11	GWIAZDOWSKA Anna	POL	5.	K46+		Kobyłka	0:30:24	6:04 min/km	0:30:31		18.
77.	82	RÓŻYCKA Beata	POL	6.	K46+	TZD	Warszawa	0:30:42	6:08 min/km	0:30:45	19.	
78.	24	SŁAWIŃSKA Klaudia	POL	7.	K16-35		Kobyłka	0:30:36	6:07 min/km	0:30:46		20.
79.	74	RZYMAŃSKA Magdalena	POL	7.	K46+	PTR	Warszawa	0:30:46	6:09 min/km	0:30:55		21.
80.	80	GODLEWSKI Marcin	POL	16.	M46+	PTR	Warszawa	0:30:46	6:09 min/km	0:30:55	59.	
81.	51	PODLASINSKA Paulina	POL	5.	K36-45		Kobyłka	0:31:00	6:12 min/km	0:31:12		22.
82.	7	TRYPUC-KUPA Ewa	POL	6.	K36-45	Kluba Biegaczy JYSK	Stupno	0:31:20	6:16 min/km	0:31:25		23.
83.	91	LESZCZYŃSKI Roman	POL	17.	M46+	so-biebie-gam	Ostrołęka	0:31:20	6:16 min/km	0:31:30	60.	
84.	105	SZCZYPA Marek	POL	14.	M36-45		Jasienica	0:31:46	6:21 min/km	0:31:52	61.	
85.	127	JÓŻWIK Barbara	POL	8.	K46+		Zielonka	0:31:46	6:21 min/km	0:31:54		24.
86.	50	GRAJKOWSKA Emilia	POL	7.	K36-45		Zielonka	0:31:53	6:22 min/km	0:32:03		25.
87.	12	GWIAZDOWSKI Jarosław	POL	18.	M46+		Kobyłka	0:31:58	6:23 min/km	0:32:05	62.	
88.	44	SIKORSKI Radek	POL	19.	M46+	KS Biegające Ząbki	Miasto	0:32:15	6:27 min/km	0:32:24	63.	
89.	43	SIKORSKA Renata	POL	9.	K46+		Miasto	0:32:16	6:27 min/km	0:32:24		26.
90.	15	MAJEWSKA Renata	POL	8.	K36-45		Kobyłka	0:32:26	6:29 min/km	0:32:35		27.
91.	70	DZIEL Agnieszka	POL	10.	K46+	Biegamy Zalaskiem	Kobyłka	0:32:44	6:32 min/km	0:32:51		28.
92.	114	ROPIAK Ryszard	POL	20.	M46+	KURPIE Myszyniec	Myszyniec	0:32:51	6:34 min/km	0:32:55	64.	
93.	8	JEZNACH Dorota	POL	9.	K36-45		Czarna	0:33:15	6:39 min/km	0:33:17		29.
94.	92	MATUSZEWSKI Kamil	POL	15.	M36-45		Kobyłka	0:33:13	6:38 min/km	0:33:21	65.	

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	Tempo	Wyniki	M	K
Bieg przełajowy 5 km												
95.	25	CHILIMONIUK Iwona	POL	10.	K36-45		Ząbki	0:33:46	6:45 min/km	0:33:52		30.
96.	93	ANISZEWSKI Michał	POL	28.	M16-35		Warszawa	0:33:46	6:45 min/km	0:33:54	66.	
97.	106	CZAJKOWSKA Iga	POL	11.	K36-45		Kobyłka	0:34:04	6:48 min/km	0:34:16		31.
98.	107	CZAJKOWSKI Paweł	POL	16.	M36-45		Kobyłka	0:30:01	6:00 min/km	0:34:16	67.	
99.	20	NIEWĘGŁOWSKI Marcin	POL	17.	M36-45		Duczki	0:34:20	6:52 min/km	0:34:26	68.	
100.	18	MIETLIŃSKA Grażyna	POL	11.	K46+		Duczki	0:34:21	6:52 min/km	0:34:26		32.
101.	42	KALUPA Anna	POL	12.	K36-45	Ostrów Biega	Małkinia	0:34:53	6:58 min/km	0:34:58		33.
102.	73	BOROWA Magdalena	POL	13.	K36-45		Ząbki	0:35:47	7:09 min/km	0:35:56		34.
103.	75	KOMUDA Joanna	POL	12.	K46+		Ząbki	0:35:48	7:09 min/km	0:35:56		35.
104.	65	KESKA Wioletta	POL	8.	K16-35		Janowiec	0:36:06	7:13 min/km	0:36:16		36.
105.	126	WIŚNIEWSKA Kate	POL	13.	K46+	Indywidualistka	Warszawa	0:36:39	7:19 min/km	0:36:50		37.
106.	87	URBAN Anna	POL	14.	K36-45	SP4 w Markach	Marki	0:38:49	7:45 min/km	0:39:01		38.
107.	33	NAKRĘT Mariusz	POL	21.	M46+		Warszawa	0:39:31	7:54 min/km	0:39:41	69.	
	101	ZIÓLEK Dominika	POL		K16-35		Warszawa		min/km	DNS		

Liczba zawodników: 108