

44. MIĘDZYNARODOWY BIEG WARCIAŃSKI IM. ZDZISŁAWA KRZYSZKOWIAKA - 2024-10-20

Koło // 2024-10-20

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	5km	5-10km	Netto	Tempo	Wyniki	M	K	kat. dodatk.
Bieg uliczny 10 km (trasa atestowana)															
1.	550	STARZYŃSKI Andrzej	POL	M30-39	LKB Rudnik/ 4 PSAP	Końskowola		0:15:07	0:15:16		0:30:22	3:02 min/km		0:30:23	1.
2.	535	BOROWSKI Dawid	POL	M20-29		Fabianów		0:15:06	0:15:35		0:30:41	3:04 min/km		0:30:41	2.
3.	494	SERKOWSKI Wojciech	POL	M20-29	GKS Cartusia Kartuzy	Dzierżążno		0:15:31	0:15:22		0:30:53	3:05 min/km		0:30:54	3.
4.	559	TSCHIRCH Krzysztof	POL	1. M20-29	WKS Oleśniczanka Oleśnica	Jelenia Góra		0:15:42	0:15:38		0:31:19	3:07 min/km		0:31:20	4.
5.	493	PRZYBYŁA Adrian	POL	1. M30-39	Run Goku Team	Łława		0:15:42	0:15:51		0:31:33	3:09 min/km		0:31:34	5.
6.	577	DRAGAN Aleksander	POL	2. M30-39	KKL Kielce	Kielce		0:16:01	0:15:54		0:31:56	3:11 min/km		0:31:56	6.
7.	564	JARZĄBEK Sabina	POL	K30-39	KKL Kielce	Daleszyce		0:16:20	0:16:01		0:32:22	3:14 min/km		0:32:22	1. PZLA.(1K)
8.	5	LISOWSKA Aleksandra	POL	K30-39	KS AZS UWM Olsztyn			0:16:22	0:16:21		0:32:44	3:16 min/km		0:32:44	2. PZLA.(2K)
9.	516	FRYDRYCHOWSKI Piotr	POL	3. M30-39	FTS	Posada		0:16:41	0:16:12		0:32:51	3:17 min/km		0:32:53	7.
10.	17	KUJAWA Wiktor	POL	4. M30-39	-	Kościelec		0:16:23	0:16:31		0:32:53	3:17 min/km		0:32:55	8. PKol.(1M)
11.	453	POŁCZYŃSKI Mateusz	POL	2. M20-29	AW SZYBCIEJ TEAM	Zduńska Wola		0:16:20	0:16:35		0:32:54	3:17 min/km		0:32:55	9.
12.	389	UŁAŃSKI Jakub	POL	3. M20-29	KS Żeglina Sieradz	Brzeźnio		0:16:24	0:16:31		0:32:53	3:17 min/km		0:32:55	10.
13.	576	MARUSZEWSKI Arkadiusz	POL	4. M20-29	Wosiek Team	Burzenin		0:16:41	0:16:23		0:33:02	3:18 min/km		0:33:04	11.
14.	569	BRZEZIŃSKA Aleksandra	POL	K30-39	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	Bydgoszcz		0:16:23	0:16:41		0:33:05	3:18 min/km		0:33:05	3. PZLA.(3K)
15.	50	SARZYŃSKI Patryk	POL	5. M30-39	Volkswagen Motor Polska	Lubin		0:16:41	0:16:51		0:33:29	3:20 min/km		0:33:33	12.
16.	394	ŚWIĄTEK Fabian	POL	5. M20-29	Zefka Runners	Kępno		0:16:41	0:16:59		0:33:40	3:22 min/km		0:33:41	13.
17.	400	ŁOZOWSKI Olaf	POL	6. M30-39	Passion First	Grodzisk		0:17:05	0:16:48		0:33:51	3:23 min/km		0:33:54	14.
18.	92	JANKOWSKI Kamil	POL	6. M20-29	Team 7:30	Pogorzel		0:17:04	0:16:54		0:33:57	3:23 min/km		0:33:59	15.
19.	509	CENTKA Jakub	POL	7. M20-29		Gniezno		0:17:03	0:17:14		0:34:16	3:25 min/km		0:34:18	16.
20.	323	ZYCH Jakub	POL	8. M20-29	Pszczółkowski Team	Otwock		0:17:01	0:17:19		0:34:18	3:25 min/km		0:34:20	17.
21.	499	PIASECKI Krzysztof	POL	7. M30-39	KUNA Team	Włocławek		0:17:25	0:17:02		0:34:23	3:26 min/km		0:34:27	18.
22.	508	WITKOWSKI Michał	POL	8. M30-39	#PLANBIEGANIE	Łódź		0:17:16	0:17:21		0:34:36	3:27 min/km		0:34:37	19.
23.	308	MAĆKOWSKI Maciej	POL	9. M30-39	Pałuki Running Team	Żnin		0:17:27	0:17:12		0:34:37	3:27 min/km		0:34:40	20.
24.	290	SZYMAŃSKI Łukasz	POL	10. M30-39	Zalewski Performance Academy/ BP Pobierowo	Pobierowo		0:17:16	0:17:30		0:34:45	3:28 min/km		0:34:47	21.
25.	593	KANTAROWSKI Batosz	POL	1. M19-		Ślesin		0:17:01	0:17:51		0:34:51	3:29 min/km		0:34:52	22.
26.	199	FABIAŃSKI Łukasz	POL	9. M20-29	#zaliniametyteam	Międzychód		0:17:27	0:17:28		0:34:53	3:29 min/km		0:34:56	23.
27.	436	ŚLUSARSKI Przemysław	POL	1. M40-49		Bydgoszcz		0:17:38	0:17:29		0:35:03	3:30 min/km		0:35:08	24.
28.	578	ROJEWSKI Paweł	POL	11. M30-39	EVERUN	Łódź		0:17:26	0:17:42		0:35:05	3:30 min/km		0:35:09	25.
29.	4	MASŁOWSKA Martyna	POL	1. K30-39	ULKS Bystrzyca Kłodzka	Łława		0:17:15	0:17:56		0:35:11	3:31 min/km		0:35:11	4. PZLA.(4K)
30.	392	KUR Adrian	POL	12. M30-39	Ducla Academy Warszawa	Dobrów		0:17:43	0:17:28		0:35:09	3:30 min/km		0:35:11	26.
31.	3	KORYTKOWSKA Justyna	POL	2. K30-39	KS Prefbet-Sonarol Łomża	Łomża		0:17:39	0:17:35		0:35:14	3:31 min/km		0:35:14	5. PZLA.(5K)
32.	365	JEDNACHOWSKI Artur	POL	13. M30-39	Lubelskibiegacz.pl Team	Darżlubie		0:17:43	0:17:33		0:35:10	3:31 min/km		0:35:16	27.
33.	366	GURDAK Mateusz	POL	14. M30-39		Kraków		0:17:44	0:17:33		0:35:13	3:31 min/km		0:35:17	28.
34.	7	KRAWCZYŃSKA Martyna	POL	1. K20-29	KS PREFBET SONAROL	Łomża		0:17:37	0:17:41		0:35:18	3:31 min/km		0:35:18	6. PZLA.(6K)
35.	273	STANISZEWSKI Sławomir	POL	15. M30-39	Pałuki Running Team	Żnin		0:17:38	0:17:43		0:35:18	3:31 min/km		0:35:21	29.
36.	39	KUJAWA Krzysztof	POL	1. M50-59	Biegaj z Dymkiem	Płock		0:18:02	0:17:25		0:35:24	3:32 min/km		0:35:27	30.
37.	114	WILCZYŃSKI Mateusz	POL	16. M30-39		Siedlce		0:17:27	0:18:00		0:35:26	3:32 min/km		0:35:28	31.
38.	448	KOSZAL Kacper	POL	17. M30-39	Koszal Triathlon	Konin		0:17:42	0:17:46		0:35:27	3:32 min/km		0:35:29	32.
39.	341	KASPERSKI Krzysztof	POL	10. M20-29	Szymkowiak Team	Września		0:17:52	0:17:36		0:35:26	3:32 min/km		0:35:29	33.
40.	376	CIEĆWIERZ Mariusz	POL	18. M30-39	NO PAIN TEAM	Czerwińsk Nad		0:18:09	0:17:20		0:35:21	3:32 min/km		0:35:30	34.
41.	433	KUŁAKOWSKI Krzysztof	POL	19. M30-39	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	Bydgoszcz		0:17:43	0:17:49		0:35:27	3:32 min/km		0:35:32	35.
42.	483	SZAMOCCI Dominik	POL	2. M40-49	Biegające Śliwice / Klein Team	Śliwice		0:17:43	0:17:50		0:35:30	3:33 min/km		0:35:34	36.
43.	238	GRZEGOCCI Piotr	POL	20. M30-39	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	Strzelno		0:18:13	0:17:24		0:35:32	3:33 min/km		0:35:37	37.
44.	148	WOJEWODA Marcin	POL	3. M40-49	Koło Biega	Koło		0:18:03	0:17:41		0:35:41	3:34 min/km		0:35:44	38. MKol.(1M) PKol.(2M)
45.	250	BERESZYŃSKI Sebastian	POL	21. M30-39	Fizjorunner Team	Grodzisk		0:17:42	0:18:07		0:35:47	3:34 min/km		0:35:49	39. Niepełnos.(1M)
46.	8	CZARNOTA Małgorzata	POL	2. K20-29	NADIR JĘDRZEJÓW	Kielce		0:17:46	0:18:10		0:35:55	3:35 min/km		0:35:56	7. PZLA.(7K)

Organizatorzy: Urząd Miejski w Kole; MOSIR w Kole

Dyrektor zawodów: Marta Kotleszka / Sędzia główny: Wiesław Sierpowski

1/12

Profesjonalny pomiar czasu - FOXTER SPORT

kontakt@foxter-sport.pl

44. MIĘDZYNARODOWY BIEG WARCIAŃSKI IM. ZDZIŚŁAWA KRZYSZKOWIAKA - 2024-10-20

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	5km	5-10km	Netto	Tempo	Wyniki	M	K	kat. dodatk.
47.	355	SZADZIŃSKI Kacper		POL	11.	M20-29 Zalewski Performance Academy	Złotów	0:17:44	0:18:11	0:35:50	3:35 min/km	0:35:56	40.		
48.	105	WASILEWSKI Adam		POL	22.	M30-39 Team 7:30	Mińsk	0:16:27	0:19:29	0:35:55	3:35 min/km	0:35:56	41.		
49.	527	JACKOWICZ Paweł		POL	4.	M40-49 Team 7:30	Mińsk	0:17:43	0:18:13	0:35:53	3:35 min/km	0:35:57	42.		
50.	467	GŁAZOWSKI Jacek		POL	2.	M50-59 PERFORMANCE ACADEMY ZALWESKI	Niechorze	0:18:01	0:18:01	0:35:59	3:35 min/km	0:36:03	43.		
51.	2	GAJ Paulina		POL	3.	K30-39 MCKIS Jaworzno	Kraków	0:18:12	0:17:53	0:36:06	3:36 min/km	0:36:06	8.		PZLA.(8K)
52.	184	ZAJĄC Bartosz		POL	23.	M30-39 Krakowska Akademia Lekkoatletyki	Kraków	0:18:12	0:17:59	0:36:09	3:36 min/km	0:36:11	44.		
53.	10	PRZYBYŁA Agnieszka		POL	4.	K30-39 ORKA Iława Athletics	Iława	0:17:50	0:18:22	0:36:12	3:37 min/km	0:36:13	9.		PZLA.(9K)
54.	485	KUNECKI Dariusz		POL	5.	M40-49 KUNA Team	Włocławek	0:17:40	0:18:37	0:36:14	3:37 min/km	0:36:17	45.		
55.	9	KONARZEWSKA Martyna		POL	5.	K30-39 UKS MOSIR Działowo	Działowo	0:17:45	0:18:33	0:36:18	3:37 min/km	0:36:18	10.		PZLA.(10K)
56.	77	JABLONSKI Dariusz		POL	6.	M40-49 Giża Team	Oleśnica	0:17:42	0:18:41	0:36:19	3:37 min/km	0:36:24	46.		
57.	374	TROJANOWSKI Łukasz		POL	7.	M40-49 ŁódźRunCrew/JAKOteam	Łódź	0:18:33	0:17:57	0:36:27	3:38 min/km	0:36:31	47.		
58.	296	BIENIAS Konrad		POL	24.	M30-39 Biegaj z Dymkiem	Płock	0:18:26	0:18:12	0:36:34	3:39 min/km	0:36:38	48.		
59.	285	MORAWSKI Bartosz		POL	8.	M40-49 Giża Team	Warszawa	0:18:14	0:18:27	0:36:35	3:39 min/km	0:36:41	49.		
60.	502	DONARSKI Bartek		POL	12.	M20-29 Biegaj z Dymkiem	Płock	0:18:05	0:18:39	0:36:41	3:40 min/km	0:36:44	50.		
61.	557	SPYCHALSKI Tomasz		POL	9.	M40-49 KUNA Team	Koneck	0:18:37	0:18:09	0:36:40	3:40 min/km	0:36:46	51.		
62.	412	RĘBACZ Sylwester		POL	3.	M50-59 KS Żeglina Sieradz	Zduńska Wola	0:18:35	0:18:13	0:36:43	3:40 min/km	0:36:49	52.		
63.	461	GRACZYK Karolina		POL	6.	K30-39 KUTNO BIEGA	Kutno	0:18:36	0:18:21	0:36:51	3:41 min/km	0:36:57	11.		
64.	110	RAJCHERT Michał		POL	25.	M30-39 KB Maraton Turek	Turek	0:18:36	0:18:22	0:36:53	3:41 min/km	0:36:58	53.		
65.	283	WOJNICKI Łukasz		POL	26.	M30-39 ANDRE TEAM	Koło	0:18:33	0:18:29	0:36:59	3:41 min/km	0:37:03	54.		MKol.(2M) PKol.(3M)
66.	307	KALAK Mikołaj		POL	27.	M30-39 #zaliniametyteam	Poznań	0:18:31	0:18:31	0:37:00	3:42 min/km	0:37:03	55.		
67.	496	PIETRZAK Michał		POL	2.	M19- KUNA Team	Włocławek	0:18:35	0:18:29	0:36:58	3:41 min/km	0:37:05	56.		
68.	246	DUTKALSKI Łukasz		POL	10.	M40-49 POD SOKOLIM OKIEM	Błęków	0:18:52	0:18:13	0:36:59	3:41 min/km	0:37:06	57.		
69.	507	PASTERNAK Robert		POL	11.	M40-49 KUNA Team	Włocławek	0:18:31	0:18:35	0:37:00	3:42 min/km	0:37:07	58.		
70.	329	SZCZEPANIAK Jakub		POL	28.	M30-39 KB Maraton Turek	Turek	0:18:36	0:18:30	0:37:02	3:42 min/km	0:37:07	59.		
71.	252	MIKOŁAJCZYK Damian		POL	29.	M30-39 OSP JANISZEWICE #PLANBIEGANIE	Zduńska Wola	0:18:10	0:18:59	0:37:08	3:42 min/km	0:37:10	60.		
72.	223	JASZCZAK Mateusz		POL	30.	M30-39	Ozorków	0:18:42	0:18:30	0:37:07	3:42 min/km	0:37:13	61.		
73.	173	KWIATKOWSKI Marcin		POL	31.	M30-39 Konrad Nosarzewski Badania dieta trening	Mława	0:18:29	0:18:54	0:37:21	3:44 min/km	0:37:23	62.		
74.	220	KUBIAK Tomasz		POL	12.	M40-49 Pałuki Running Team	Inowrocław	0:18:39	0:18:48	0:37:23	3:44 min/km	0:37:27	63.		
75.	65	SAWICKI Krzysztof		POL	13.	M40-49 Koło Biega	Kościelec	0:18:38	0:18:51	0:37:26	3:44 min/km	0:37:29	64.		PKol.(4M)
76.	540	REPCZYŃSKI Tomasz		POL	32.	M30-39 Trispace/Trek	Bydgoszcz	0:18:38	0:18:51	0:37:20	3:44 min/km	0:37:29	65.		
77.	166	KOŻUCHOWSKI Dawid		POL	33.	M30-39 Kolkka Team	Koło	0:18:36	0:18:59	0:37:32	3:45 min/km	0:37:36	66.		MKol.(3M) PKol.(5M)
78.	187	MAĆKOWSKI Maciej		POL	34.	M30-39 UpsBydgoszcz/KotłowskiRunTeam	Bydgoszcz	0:18:45	0:18:53	0:37:32	3:45 min/km	0:37:39	67.		
79.	513	BATOR Milena		POL	3.	K20-29 Oś Racing Team	Zawonia	0:19:03	0:18:36	0:37:36	3:45 min/km	0:37:39	12.		
80.	86	BRUCH Patrycja		POL	4.	K20-29 Olszewcy	Gniezno	0:18:44	0:18:59	0:37:34	3:45 min/km	0:37:43	13.		
81.	309	DARUL Damian		POL	14.	M40-49 KB Maraton Turek	Turek	0:18:59	0:18:47	0:37:42	3:46 min/km	0:37:47	68.		
82.	126	PAWŁOWSKI Artur		POL	35.	M30-39 Koszal Triathlon	Konin	0:18:36	0:19:11	0:37:46	3:46 min/km	0:37:48	69.		
83.	11	BEDNARCZYK Magdalena		POL	7.	K30-39 WKS Oleśnica Oleśniczanka / Team Kruczkowski	Strzegom	0:18:44	0:19:08	0:37:52	3:47 min/km	0:37:53	14.		PZLA.(11K)
84.	542	BŁASZCZYK Adela		POL	5.	K20-29 AZS UMCS Lublin	Lublin	0:18:43	0:19:14	0:37:57	3:47 min/km	0:37:57	15.		PZLA.(12K)
85.	295	BOCIAN Marek		POL	1.	M60-69 KB Geotermia Uniejów	Marianów-koloni	0:19:03	0:18:56	0:37:55	3:47 min/km	0:37:59	70.		
86.	526	KRÓL Kamil		POL	36.	M30-39 Oś Racing Team	Trzebnica	0:18:54	0:19:08	0:37:59	3:47 min/km	0:38:03	71.		
87.	460	ROGOWSKI Janusz		POL	37.	M30-39 Zadzimski Kokos	Zadzim	0:18:45	0:19:20	0:38:00	3:48 min/km	0:38:05	72.		
88.	268	SENGER Michał		POL	15.	M40-49 Pałuki Running Team	Gąsawa	0:19:01	0:19:08	0:37:59	3:47 min/km	0:38:10	73.		
89.	13	ROLNIK Patrycja		POL	6.	K20-29	Gostyń	0:18:41	0:19:33	0:38:14	3:49 min/km	0:38:14	16.		PZLA.(13K)
90.	313	WEBER Andrzej		POL	13.	M20-29 Trener Dawid Borowski	Białystok	0:18:19	0:20:00	0:38:17	3:49 min/km	0:38:20	74.		
91.	46	GAWRYSIAK Cezary		POL	14.	M20-29 Majówkowy SKS	Żarowo	0:19:11	0:19:12	0:38:06	3:48 min/km	0:38:23	75.		PKol.(6M)
92.	272	KIELBASA Dariusz		POL	4.	M50-59 Biegaj z Dymkiem	Gąbin	0:19:10	0:19:15	0:38:20	3:50 min/km	0:38:26	76.		
93.	328	JAGODZIŃSKI Piotr		POL	38.	M30-39 ANWILTEAM	Włocławek	0:18:37	0:19:51	0:38:22	3:50 min/km	0:38:28	77.		
94.	149	WŁODARCZYK Sebastian		POL	39.	M30-39 Pasja Biegania Gniezno	Gniezno	0:19:13	0:19:16	0:38:19	3:49 min/km	0:38:30	78.		

44. MIĘDZYNARODOWY BIEG WARCIAŃSKI IM. ZDZIŚŁAWA KRZYSZKOWIAKA - 2024-10-20

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	5km	5-10km	Netto	Tempo	Wyniki	M	K	kat. dodatk.
95.	445	STUCHLIK Magdalena	POL	1.	K40-49	Stowarzyszenie Sportowe Aktywna Pszczyna	Jarżabkowice	0:19:13	0:19:17	0:38:26	3:50 min/km	0:38:30			17.
96.	353	JAWORSKI Maciej	POL	16.	M40-49	Team TERMINATORun	Piła	0:19:17	0:19:15	0:38:26	3:50 min/km	0:38:32			79.
97.	395	WALCZAK-PECYNA Michalina	POL	2.	K40-49	NO NAME TEAM	Budziszlaw Stary	0:19:03	0:19:30	0:38:29	3:50 min/km	0:38:33			18. PKol.(1K)
98.	276	DĄBROWSKI Robert	POL	17.	M40-49	Pałuki Running Team	Inowrocław	0:19:07	0:19:26	0:38:23	3:50 min/km	0:38:34			80.
99.	434	KOŁOSEK Kacper	POL	15.	M20-29	Koszal Triathlon	Konin	0:19:32	0:19:02	0:38:31	3:51 min/km	0:38:35			81.
100.	574	BIŁAN Paweł	POL	5.	M50-59		Gubin	0:19:46	0:18:49	0:38:20	3:50 min/km	0:38:35			82.
101.	201	STAWIARZ Paweł	POL	40.	M30-39	AW SZYBCIEJ TEAM	Wrocław	0:19:32	0:19:04	0:38:28	3:50 min/km	0:38:36			83.
102.	135	WODZIŃSKI Łukasz	POL	41.	M30-39	KB Maraton Turek	Turek	0:19:23	0:19:13	0:38:31	3:51 min/km	0:38:36			84.
103.	510	RACHUBA Julia	POL	1.	K19-	Koszal Triathlon	Ślesin	0:19:26	0:19:11	0:38:32	3:51 min/km	0:38:37			19.
104.	121	BRUDLO Piotr	POL	42.	M30-39		Grodzisk	0:19:31	0:19:06	0:38:27	3:50 min/km	0:38:37			85.
105.	306	ABRAMOWSKI Damian	POL	43.	M30-39	Pałuki Running Team	Żnin	0:19:38	0:19:00	0:38:27	3:50 min/km	0:38:38			86.
106.	421	CHOJNOWSKI Szymon	POL	18.	M40-49	Amateur Runners Włocławek	Włocławek	0:19:45	0:18:53	0:38:26	3:50 min/km	0:38:39			87.
107.	536	CIELOCH Tomasz	POL	16.	M20-29	Klub Biegacza Supermaratończy	Pleszew	0:18:55	0:19:46	0:38:38	3:51 min/km	0:38:42			88.
108.	42	NOCULAK Adam	POL	19.	M40-49	Aktywny Ostrzeszów	Kuźniki	0:19:53	0:18:49	0:38:27	3:50 min/km	0:38:42			89.
109.	339	SZLACHETKA Łukasz	POL	44.	M30-39	Szymkowiak Team	Września	0:19:13	0:19:30	0:38:41	3:52 min/km	0:38:43			90.
110.	120	WOŹNIAK Patryk	POL	17.	M20-29		Koło	0:18:57	0:19:47	0:38:41	3:52 min/km	0:38:45			91. MKol.(4M) PKol.(7M)
111.	429	PIETRZAK Zachariasz	POL	18.	M20-29	KB Maraton Turek	Turek	0:19:48	0:18:58	0:38:38	3:51 min/km	0:38:46			92.
112.	382	MACHAŁA Emil	POL	45.	M30-39	Biegaj z Dymkiem	Ślubice	0:19:16	0:19:30	0:38:41	3:52 min/km	0:38:46			93.
113.	402	UŁAŃSKI Mirosław	POL	20.	M40-49	KS Żeglina Sieradz	Brzeźnio	0:19:50	0:18:57	0:38:41	3:52 min/km	0:38:48			94.
114.	591	KOWALCZYK Żaneta	POL	7.	K20-29	1 bkpow	Kłodawa	0:19:21	0:19:29	0:38:41	3:52 min/km	0:38:51			20. PKol.(2K)
115.	489	PASTERNAK Marcin	POL	21.	M40-49	KUNA Team	Włocławek	0:19:40	0:19:13	0:38:45	3:52 min/km	0:38:53			95.
116.	474	KUJAWA Damian	POL	46.	M30-39	#zaliniametyteam	Poznań	0:19:14	0:19:39	0:38:48	3:52 min/km	0:38:54			96.
117.	590	CHMURZYŃSKI Tomasz	POL	6.	M50-59	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	Bydgoszcz	0:19:29	0:19:25	0:38:51	3:53 min/km	0:38:54			97.
118.	291	SADOWSKI Łukasz	POL	47.	M30-39	Biegaj z Dymkiem	Ślupno	0:19:36	0:19:19	0:38:48	3:52 min/km	0:38:56			98.
119.	391	JACEK Karolina	POL	8.	K20-29	adidas Runners Warsaw	Dobrow	0:20:02	0:18:55	0:38:51	3:53 min/km	0:38:57			21. PKol.(3K)
120.	338	IDZIAK Sylwester	POL	48.	M30-39		Turek	0:19:20	0:19:37	0:38:52	3:53 min/km	0:38:58			99.
121.	406	STANIK Mateusz	POL	49.	M30-39	#KruczkowskiTeam	Strzelin	0:19:50	0:19:09	0:38:43	3:52 min/km	0:38:59			100.
122.	117	WÓJTOWICZ Mateusz	POL	50.	M30-39	IRONSILESIA	Katowice	0:19:25	0:19:36	0:38:55	3:53 min/km	0:39:01			101.
123.	387	ŁAPIŃSKI Robert	POL	22.	M40-49	NO NAME TEAM	Dobrow	0:19:24	0:19:39	0:38:58	3:53 min/km	0:39:04			102. PKol.(8M)
124.	90	OZDOBA Krystian	POL	19.	M20-29	Triton Konin	Ostrowite	0:19:03	0:20:02	0:39:03	3:54 min/km	0:39:06			103.
125.	471	WEBER Marek	POL	20.	M20-29	RC Parking Płatny Jarantów Kolonia	Kalisz	0:19:28	0:19:38	0:39:03	3:54 min/km	0:39:06			104.
126.	455	DYBCZAK Piotr	POL	21.	M20-29	Koszal Triathlon	Węglew	0:19:32	0:19:39	0:39:07	3:54 min/km	0:39:12			105.
127.	139	KUPCZYŃSKI Dawid	POL	23.	M40-49	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	0:19:22	0:19:54	0:39:09	3:54 min/km	0:39:17			106.
128.	555	KACZYŃSKA Karolina	POL	9.	K20-29	Biegaj z Dymkiem	Płock	0:19:49	0:19:29	0:39:14	3:55 min/km	0:39:18			22.
129.	6	GRZYBÓŚ Ewa	POL	8.	K30-39	MKS Polonia Warszawa	Warszawa	0:19:17	0:20:02	0:39:19	3:55 min/km	0:39:20			23. PZLA.(14K)
130.	519	DRZAZGOWSKI Radosław	POL	7.	M50-59	Jestem Od Romka	Strzelno	0:19:33	0:19:47	0:39:13	3:55 min/km	0:39:20			107.
131.	464	MARKIEWICZ Kamil	POL	51.	M30-39	#zaliniametyteam	Jelenia Góra	0:19:16	0:20:05	0:39:19	3:55 min/km	0:39:21			108.
132.	336	JĘDRZEJCZAK Michał	POL	22.	M20-29	-	Łęczycza	0:19:42	0:19:40	0:39:18	3:55 min/km	0:39:22			109.
133.	446	STUCHLIK Marek	POL	24.	M40-49	Stowarzyszenie Sportowe Aktywna Pszczyna	Jarżabkowice	0:19:32	0:19:53	0:39:20	3:56 min/km	0:39:25			110.
134.	38	MAJEWSKI Tomasz	POL	25.	M40-49	Triton Konin	Konin	0:19:36	0:19:55	0:39:27	3:56 min/km	0:39:31			111. Niepełnos.(2M)
135.	111	GASZEWSKA-GAWLIK	POL	10.	K20-29	zaliniamety	Warszawa	0:19:35	0:19:58	0:39:22	3:56 min/km	0:39:33			24.
136.	411	URBANIAK Dariusz	POL	8.	M50-59	NO NAME TEAM	Grzegorzew	0:19:52	0:19:42	0:39:29	3:56 min/km	0:39:35			112. PKol.(9M)
137.	410	URBANIAK Dominik	POL	23.	M20-29	NO NAME TEAM	Grzegorzew	0:19:52	0:19:43	0:39:30	3:57 min/km	0:39:35			113. PKol.(10M)
138.	198	AMBROŻY Leszek	POL	26.	M40-49	T.G.Sokół BUKOWNICA	Bukownica	0:19:54	0:19:42	0:39:21	3:56 min/km	0:39:36			114.
139.	457	BERCZYŃSKI Damian	POL	52.	M30-39	KB Geotermia Uniejów	Uniejow	0:19:05	0:20:33	0:39:35	3:57 min/km	0:39:39			115.
140.	275	REMISZ Kuba	POL	53.	M30-39	adidas Runners Poznań	Koło	0:19:46	0:19:55	0:39:30	3:57 min/km	0:39:42			116. MKol.(5M) PKol.(11M)
141.	351	GOŁĘBIEWSKI Kamil	POL	54.	M30-39	Skiciek	Ślesin	0:19:41	0:20:02	0:39:36	3:57 min/km	0:39:43			117.
142.	408	TKACZYK-CAŁKA Anna	POL	9.	K30-39	#zaliniametyteam	Poznań	0:19:42	0:20:06	0:39:44	3:58 min/km	0:39:49			25.

44. MIĘDZYNARODOWY BIEG WARCIAŃSKI IM. ZDZISŁAWA KRZYSZKOWIAKA - 2024-10-20

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	5km	5-10km	Netto	Tempo	Wyniki	M	K	kat. dodatk.	
143.	342	JÓŹWIAK Patrycja		POL	10.	K30-39	Szymkowiak Team	Stupca	0:19:43	0:20:12	0:39:53	3:59 min/km	0:39:55		26.	
144.	180	WASIELESKI Tomasz		POL	27.	M40-49	#zaliniametyeam	Sadlno	0:19:44	0:20:19	0:39:56	3:59 min/km	0:40:03		118.	
145.	531	SZTYLKA Karol		POL	24.	M20-29	Best Beasts	Konin	0:19:40	0:20:23	0:39:59	3:59 min/km	0:40:04		119.	
146.	356	PLASKOWSKI Tomasz		POL	55.	M30-39	KUTNO BIEGA	Krośniewice	0:20:14	0:19:53	0:40:00	4:00 min/km	0:40:07		120.	
147.	58	WAŁOWSKA Justyna		POL	3.	K40-49	NO NAME TEAM	Budziszlaw	0:20:22	0:19:45	0:40:00	4:00 min/km	0:40:08		27.	PKol.(4K)
148.	334	PIOTROWSKI Mariusz		POL	28.	M40-49	Mkb Dreptak	Mińsk	0:20:22	0:19:46	0:40:05	4:00 min/km	0:40:08		121.	
149.	368	WALOSZEK Franciszek		POL	9.	M50-59	KB Maraton Turek	Turek	0:19:56	0:20:14	0:40:00	4:00 min/km	0:40:10		122.	Niepełnos.(3M)
150.	585	MROCZKOWSKI Mateusz		POL	56.	M30-39	Geberit Team	Kościelec	0:19:35	0:20:36	0:40:04	4:00 min/km	0:40:12		123.	PKol.(12M)
151.	447	MIELCZAREK Adam		POL	29.	M40-49	OSP Janiszewice	Zduńska Wola	0:20:09	0:20:08	0:40:10	4:01 min/km	0:40:18		124.	
152.	265	KLIMAS Szymon		POL	57.	M30-39		Poznań	0:19:56	0:20:22	0:40:08	4:00 min/km	0:40:18		125.	
153.	420	GÓRCZYŃSKA Anita		POL	11.	K30-39	Biegaj z Dymkiem	Płock	0:19:56	0:20:23	0:40:15	4:01 min/km	0:40:19		28.	
154.	332	BAŁDYKA Artur		POL	58.	M30-39	KB Maraton Turek	Władysławów	0:19:44	0:20:43	0:40:21	4:02 min/km	0:40:28		126.	
155.	317	ŚLEBIODA Andrzej		POL	30.	M40-49	Biegacze- Kleczew	Kleczew	0:20:31	0:19:59	0:40:12	4:01 min/km	0:40:31		127.	
156.	30	NOWAK Grzegorz Paweł		POL	59.	M30-39	Ugory Team	Poznań	0:20:13	0:20:22	0:40:25	4:02 min/km	0:40:35		128.	
157.	522	SZTENDEREWICZ Rafał		POL	31.	M40-49	KUNA Team	Włocławek	0:19:49	0:20:52	0:40:33	4:03 min/km	0:40:41		129.	
158.	162	OLEJNICZAK Mariusz		POL	32.	M40-49	CARBLACK	Konin	0:20:08	0:20:35	0:40:37	4:03 min/km	0:40:43		130.	
159.	245	NOWACKI Krzysztof		POL	10.	M50-59	NO NAME TEAM	Koło	0:20:54	0:19:52	0:40:38	4:03 min/km	0:40:46		131.	MKol.(6M) PKol.(13M)
160.	346	JÓZEFOWICZ Adrian		POL	60.	M30-39		Dąbie	0:20:19	0:20:29	0:40:40	4:04 min/km	0:40:49		132.	PKol.(14M)
161.	169	O'SULLIVAN Owen		GBR	11.	M50-59	Koszal Triathlon	Konin	0:20:01	0:20:50	0:40:44	4:04 min/km	0:40:51		133.	
162.	204	RADWAŃSKI Krzysztof		POL	12.	M50-59	SP3	Koło	0:20:32	0:20:24	0:40:45	4:04 min/km	0:40:56		134.	MKol.(7M) PKol.(15M)
163.	108	BAKOWSKI Rafał		POL	33.	M40-49		Aleksandrow	0:20:49	0:20:07	0:40:32	4:03 min/km	0:40:57		135.	
164.	287	BŁASZCZYK Czesław		POL	2.	M60-69	KUTNO BIEGA	Krosniewice	0:20:32	0:20:30	0:40:55	4:05 min/km	0:41:02		136.	
165.	241	STAWICKI Paweł		POL	61.	M30-39	Prekursor	Babiak	0:20:49	0:20:15	0:40:50	4:05 min/km	0:41:04		137.	PKol.(16M)
166.	488	ZAKRZEWSKI Krzysiek		POL	62.	M30-39	KUNA Team	Włocławek	0:20:32	0:20:34	0:40:57	4:05 min/km	0:41:06		138.	
167.	18	PALUCH Dawid		POL	34.	M40-49		Stupca	0:20:56	0:20:14	0:40:57	4:05 min/km	0:41:10		139.	
168.	193	LESZCZYŃSKI Paweł		POL	25.	M20-29		Przebędowo	0:20:38	0:20:33	0:40:58	4:05 min/km	0:41:11		140.	
169.	76	KOMOROWSKI Marcin		POL	35.	M40-49	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	Brzezia Łąka	0:20:51	0:20:20	0:40:56	4:05 min/km	0:41:12		141.	
170.	350	LASOTA Marcin		POL	36.	M40-49	Koło Biega	Koło	0:20:50	0:20:24	0:41:10	4:07 min/km	0:41:15		142.	MKol.(8M) PKol.(17M)
171.	344	JANOWSKI Michał		POL	63.	M30-39		Poznań	0:21:13	0:20:04	0:40:58	4:05 min/km	0:41:17		143.	
172.	563	JÓZKOWICZ Maja		POL	2.	K19-	BRAK	Bielsko Biała	0:20:45	0:20:33	0:41:13	4:07 min/km	0:41:19		29.	
173.	118	GIL Łukasz		POL	37.	M40-49		Poznań	0:21:01	0:20:20	0:41:10	4:07 min/km	0:41:21		144.	
174.	426	ŁUCZAK Tomasz		POL	38.	M40-49	KB Maraton Turek	Turek	0:20:57	0:20:25	0:41:12	4:07 min/km	0:41:22		145.	
175.	396	SZKOBEL Dariusz		POL	39.	M40-49		Lodz	0:20:49	0:20:38	0:41:14	4:07 min/km	0:41:28		146.	
176.	249	IDKOWIAK Hubert		POL	26.	M20-29		Dolsk	0:20:34	0:20:56	0:41:22	4:08 min/km	0:41:31		147.	
177.	451	WALCZAK- KOTOŃSKA		POL	12.	K30-39	NO NAME TEAM	Wyszyna	0:20:54	0:20:39	0:41:24	4:08 min/km	0:41:33		30.	
178.	575	RYTLEWSKI Robert		POL	64.	M30-39	Biegające Śliwice	Śliwice	0:20:49	0:20:44	0:41:24	4:08 min/km	0:41:34		148.	
179.	155	KORZEC Michał		POL	40.	M40-49	Milhausa	Warszawa	0:20:54	0:20:41	0:41:16	4:07 min/km	0:41:35		149.	
180.	257	FRET Igor		POL	27.	M20-29	Saint - Gobain SQUAD	Koło	0:20:25	0:21:21	0:41:38	4:09 min/km	0:41:46		150.	MKol.(9M) PKol.(18M)
181.	205	ADRYCH Mikołaj		POL	28.	M20-29		Chłudowo	0:20:59	0:20:49	0:41:34	4:09 min/km	0:41:48		151.	
182.	320	KUŁAKOWSKA Małgorzata		POL	4.	K40-49	#KruczkowskiTeam	Świdnica	0:21:11	0:20:38	0:41:36	4:09 min/km	0:41:49		31.	
183.	318	WOJCIECHOWSKI Andrzej		POL	13.	M50-59	KB Maraton Turek	Turek	0:20:51	0:20:59	0:41:40	4:10 min/km	0:41:50		152.	
184.	314	GIDASZEWSKI Grzegorz		POL	41.	M40-49	Amateur Runners Włocławek	Włocławek	0:20:56	0:20:56	0:41:38	4:09 min/km	0:41:52		153.	
185.	129	KAMIŃSKI Dawid		POL	29.	M20-29	Triton Konin / Prekursor	Kramsk	0:20:49	0:21:04	0:41:40	4:10 min/km	0:41:53		154.	
186.	49	WOJCIECHOWSKI Arkadiusz		POL	42.	M40-49	KtórędyNadMorskieOko	Węglew Kolonia	0:21:02	0:20:52	0:41:43	4:10 min/km	0:41:55		155.	
187.	537	WŁODARCZAK Marcin		POL	14.	M50-59	BesTeam	Nowe Borówko	0:20:33	0:21:25	0:41:49	4:10 min/km	0:41:58		156.	
188.	208	CISZEWSKI Adrian		POL	65.	M30-39		Strzelno	0:21:34	0:20:28	0:41:46	4:10 min/km	0:42:03		157.	
189.	64	KRYŚCIAK Michał		POL	66.	M30-39		Łódź	0:21:13	0:20:52	0:41:56	4:11 min/km	0:42:05		158.	
190.	409	ŚLIWIŃSKI Igor		POL	30.	M20-29		Kalisz	0:21:47	0:20:20	0:41:43	4:10 min/km	0:42:07		159.	

44. MIĘDZYNARODOWY BIEG WARCIAŃSKI IM. ZDZIŚŁAWA KRZYSZKOWIAKA - 2024-10-20

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	5km	5-10km	Netto	Tempo	Wyniki	M	K	kat. dodatk.
191.	571	MAŁECKI Hubert	POL	67.	M30-39	#smacznejkawusi	Koło	0:21:54	0:20:14	0:41:48	4:10 min/km	0:42:09	160.		MKol.(10M) PKol.(19M)
192.	428	PILACHOWSKI Marcin	POL	68.	M30-39	Pałuki Running Team	Żnin	0:20:56	0:21:15	0:42:00	4:12 min/km	0:42:12	161.		
193.	473	DZIONEK Tomasz	POL	69.	M30-39	Altom Gniezno	Gniezno	0:21:11	0:21:08	0:42:09	4:12 min/km	0:42:20	162.		
194.	107	KACZMAREK Jarek	POL	43.	M40-49	Run Goku Team	Konin	0:21:00	0:21:21	0:42:12	4:13 min/km	0:42:21	163.		
195.	289	GÓRALSKI Jarosław	POL	15.	M50-59	KUTNO BIEGA	Kutno	0:20:56	0:21:27	0:42:15	4:13 min/km	0:42:23	164.		
196.	37	KOSIŃSKI Tomasz	POL	44.	M40-49	EVERRUN	Łódź	0:21:30	0:20:54	0:42:13	4:13 min/km	0:42:24	165.		
197.	543	SKONIECZNY Maciej	POL	31.	M20-29		Koło	0:21:52	0:20:34	0:42:09	4:12 min/km	0:42:26	166.		MKol.(11M) PKol.(20M)
198.	589	CZAJKOWSKI Krzysztof	POL	45.	M40-49	Koło Biega	Powiercie	0:21:33	0:20:53	0:42:14	4:13 min/km	0:42:26	167.		PKol.(21M)
199.	315	FIRADZA Michał	POL	46.	M40-49	KUTNO BIEGA	Krośnice	0:20:59	0:21:28	0:42:18	4:13 min/km	0:42:27	168.		
200.	379	ANDRZEJCZAK Maciej	POL	3.	M19-	Zespół Szkół im. Jadwigi Grodzkiej w Łęczycy	Łęczycza	0:20:33	0:21:58	0:42:19	4:13 min/km	0:42:32	169.		
201.	101	PERZYNA Marcin	POL	47.	M40-49	HSV Przebiegli Sieradz	Sieradz	0:21:51	0:20:49	0:42:24	4:14 min/km	0:42:41	170.		
202.	568	HEŁAK Szymon	POL	70.	M30-39	#zaliniametyteam	Poznań	0:20:47	0:21:57	0:42:39	4:15 min/km	0:42:44	171.		
203.	416	PONIECKI Daniel	POL	48.	M40-49		Babiak	0:20:59	0:21:45	0:42:40	4:16 min/km	0:42:44	172.		PKol.(22M)
204.	189	WIERZCHOWSKA Izabela	POL	5.	K40-49		Kalisz	0:21:29	0:21:16	0:42:38	4:15 min/km	0:42:45	32.		
205.	29	LEWANDOWSKI Wiktor	POL	49.	M40-49		Dęby	0:21:41	0:21:06	0:42:30	4:15 min/km	0:42:47	173.		PKol.(23M)
206.	337	JASIŃSKI Mateusz	POL	71.	M30-39	Biegaj z Dymkiem	Płock	0:21:15	0:21:38	0:42:36	4:15 min/km	0:42:53	174.		
207.	224	GRABEK Mariusz	POL	72.	M30-39	Kolka Team	Koło	0:22:00	0:20:53	0:42:44	4:16 min/km	0:42:53	175.		MKol.(12M) PKol.(24M)
208.	487	STRZELECKI Konrad	POL	16.	M50-59	KUNA Team	Kruszyn	0:21:16	0:21:42	0:42:49	4:16 min/km	0:42:58	176.		
209.	497	CYRON Bogumił	POL	17.	M50-59	Biegające Śliwice	Śliwice	0:20:57	0:22:03	0:42:49	4:16 min/km	0:43:00	177.		
210.	158	GELETUCHA Tatiana	POL	13.	K30-39	TEAMOCHAL/ZABIEGANI	Częstochowa	0:21:42	0:21:19	0:42:54	4:17 min/km	0:43:02	33.		
211.	20	PECYNA Marek	POL	50.	M40-49	NO NAME TEAM	Budziszlaw Stary	0:20:53	0:22:11	0:42:55	4:17 min/km	0:43:04	178.		PKol.(25M)
212.	554	WIELGUS Nadia	POL	11.	K20-29	MLUKS Triathlon Koło	Koło	0:21:51	0:21:14	0:42:47	4:16 min/km	0:43:06	34.		MKol.(1K) PKol.(5K)
213.	456	GLUCHOWSKI Przemek	POL	51.	M40-49	Konin Run	Żychlin	0:21:33	0:21:36	0:42:53	4:17 min/km	0:43:09	179.		
214.	140	LEWANDOWSKI Jan	POL	52.	M40-49	Mogilno Team	Mogilno	0:21:52	0:21:17	0:42:49	4:16 min/km	0:43:09	180.		Niepełnos.(4M)
215.	418	PASZEK Mateusz	POL	32.	M20-29		Gorzupia	0:21:04	0:22:05	0:43:02	4:18 min/km	0:43:10	181.		
216.	45	KUNOWSKI Krzysztof	POL	33.	M20-29		Koło	0:21:51	0:21:29	0:43:08	4:18 min/km	0:43:21	182.		MKol.(13M) PKol.(26M)
217.	54	ANDRZEJEWSKI Marcin	POL	53.	M40-49		Kalisz	0:20:58	0:22:24	0:43:16	4:19 min/km	0:43:23	183.		
218.	209	TOMASZEWSKI Krzysztof	POL	18.	M50-59	KB Maraton Turek	Turek	0:21:18	0:22:09	0:43:22	4:20 min/km	0:43:28	184.		
219.	217	SZCZĘŚNY Maciej	POL	34.	M20-29		Grabów	0:22:18	0:21:21	0:43:24	4:20 min/km	0:43:40	185.		
220.	503	SĘDZIAK Zbigniew	POL	73.	M30-39		Osiek Wielki	0:21:42	0:22:01	0:43:29	4:20 min/km	0:43:43	186.		PKol.(27M)
221.	370	BUDKA Piotr	POL	54.	M40-49	OSP Stodków	Turek	0:21:53	0:21:50	0:43:31	4:21 min/km	0:43:43	187.		
222.	157	TOMCZYK Sylwester	POL	19.	M50-59	KB Maraton Turek	Obrzębin	0:22:14	0:21:29	0:43:32	4:21 min/km	0:43:44	188.		
223.	294	MAJKUT Anna	POL	14.	K30-39	Stachowscy Akademia Treningu Sportowego	Piła	0:20:59	0:22:45	0:43:32	4:21 min/km	0:43:44	35.		
224.	462	GERASZEK Paweł	POL	20.	M50-59	43BLotM	Pszczyna	0:22:08	0:21:42	0:43:33	4:21 min/km	0:43:50	189.		
225.	186	BONKOWSKI Paweł	POL	21.	M50-59		Włocławek	0:21:47	0:22:04	0:43:41	4:22 min/km	0:43:52	190.		
226.	340	KOŚCIELNIAK Oliwia	POL	12.	K20-29	Szymkowiak Team	Czerniejewo	0:22:08	0:21:47	0:43:46	4:22 min/km	0:43:56	36.		
227.	159	GROSFELD Karol	POL	55.	M40-49	Zabiegani Częstochowa	Gorkowice	0:22:13	0:21:51	0:43:57	4:23 min/km	0:44:04	191.		
228.	383	MACHAŁA Sebastian	POL	74.	M30-39	Biegaj z Dymkiem	Płock	0:22:18	0:21:49	0:44:03	4:24 min/km	0:44:08	192.		
229.	88	SOCHACKI Dawid	POL	56.	M40-49	OSP Koło nad Wartą/Kolka Team	Koło	0:22:04	0:22:07	0:43:57	4:23 min/km	0:44:11	193.		MKol.(14M) PKol.(28M)
230.	194	KRZYŻAGÓRSKI Mateusz	POL	75.	M30-39		Poznań	0:21:59	0:22:13	0:43:59	4:23 min/km	0:44:13	194.		
231.	319	RUSZTYK Bartosz	POL	57.	M40-49	architektura2	Koło	0:21:52	0:22:23	0:43:58	4:23 min/km	0:44:15	195.		MKol.(15M) PKol.(29M)
232.	530	ZAWODNIAK Małgorzata	POL	13.	K20-29	Best Beasts	Konin	0:22:17	0:21:58	0:44:11	4:25 min/km	0:44:16	37.		
233.	282	TRAFNY Przemysław	POL	76.	M30-39		Koło	0:22:17	0:21:59	0:44:08	4:24 min/km	0:44:17	196.		MKol.(16M) PKol.(30M)
234.	133	URBANIĄK Bartosz	POL	77.	M30-39		Rgiewlewo	0:22:18	0:22:09	0:44:19	4:25 min/km	0:44:28	197.		PKol.(31M)
235.	142	WDOWIŃSKI Damian	POL	58.	M40-49	ZSR CKP Kaczki Średnie	Turek	0:21:58	0:22:30	0:44:17	4:25 min/km	0:44:28	198.		
236.	524	WAWRZYŃSKI Mariusz	POL	59.	M40-49		Koło	0:22:25	0:22:03	0:44:12	4:25 min/km	0:44:29	199.		PKol.(32M)
237.	87	MARCHEWKA Łukasz	POL	60.	M40-49	Kolka Team	Olszówka	0:22:17	0:22:19	0:44:22	4:26 min/km	0:44:36	200.		PKol.(33M)
238.	562	KROKOS Marta	POL	14.	K20-29	Kolka Team	Koło	0:22:41	0:21:57	0:44:09	4:24 min/km	0:44:38	38.		MKol.(2K) PKol.(6K)

44. MIĘDZYNARODOWY BIEG WARCIAŃSKI IM. ZDZISŁAWA KRZYSZKOWIAKA - 2024-10-20

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	5km	5-10km	Netto	Tempo	Wyniki	M	K	kat. dodatk.	
239.	561	STEGIENIA Piotr		POL	35.	M20-29	KolkaTeam	Koło	0:22:41	0:21:58	0:44:09	4:24 min/km	0:44:39	201.		MKol.(17M) PKol.(34M)
240.	450	CEBULA Paweł		POL	61.	M40-49		Łódź	0:22:25	0:22:17	0:44:25	4:26 min/km	0:44:43	202.		
241.	153	PANECKI Krzysztof		POL	62.	M40-49		Bedlno	0:21:52	0:22:51	0:44:35	4:27 min/km	0:44:44	203.		
242.	174	NALEWALSKI Paweł		POL	63.	M40-49	Mogilno Team	Mogilno	0:22:07	0:22:38	0:44:26	4:26 min/km	0:44:46	204.		
243.	132	BUKOWIECKI Krzysiek		POL	64.	M40-49	KB Maraton Turek	Międzylesie	0:22:29	0:22:17	0:44:35	4:27 min/km	0:44:46	205.		
244.	138	SOBCZAK Krzysztof		POL	65.	M40-49		Podębice	0:22:55	0:21:53	0:44:24	4:26 min/km	0:44:49	206.		
245.	326	JANIAK Radosław		POL	22.	M50-59	Uniwersytet Łódzki	Łódź	0:22:16	0:22:37	0:44:40	4:28 min/km	0:44:54	207.		
246.	367	BUDKA Jacek		POL	66.	M40-49	KB Geotermia Uniejów	Turek	0:21:58	0:22:57	0:44:42	4:28 min/km	0:44:55	208.		
247.	78	OCHOCKI Tomasz		POL	23.	M50-59	KB Maraton Turek	Władysławów	0:22:34	0:22:22	0:44:44	4:28 min/km	0:44:56	209.		
248.	579	BILIŃSKI Bartosz		POL	67.	M40-49	Geberit Team	Kościelec	0:23:01	0:21:57	0:44:33	4:27 min/km	0:44:59	210.		PKol.(35M)
249.	442	MATUSZEWSKA Elżbieta		POL	6.	K40-49	KUNA Team	Włocławek	0:22:14	0:22:45	0:44:49	4:28 min/km	0:45:00	39.		
250.	440	TOKARSKI Damian		POL	24.	M50-59	KS Zryw Radziejów	Piotrków	0:22:24	0:22:43	0:44:58	4:29 min/km	0:45:08	211.		
251.	79	NOWAK Daniel		POL	68.	M40-49		Powiercie -	0:22:18	0:22:51	0:45:05	4:30 min/km	0:45:09	212.		PKol.(36M)
252.	417	SZCZEPANIAK Dariusz		POL	69.	M40-49	KS Zryw Radziejów	Piotrków	0:22:26	0:22:44	0:44:59	4:29 min/km	0:45:10	213.		
253.	85	SZUBERT Tomasz		POL	70.	M40-49	KB Maraton Turek	Turek	0:22:26	0:22:48	0:44:56	4:29 min/km	0:45:15	214.		
254.	534	LEWANDOWSKI Dawid		POL	36.	M20-29	Zadzimski Kokos	Zadzim	0:21:30	0:23:44	0:44:55	4:29 min/km	0:45:15	215.		
255.	128	WIŚNIEWSKI Łukasz		POL	37.	M20-29		Konin	0:22:55	0:22:21	0:44:53	4:29 min/km	0:45:16	216.		
256.	190	MŁOSZ Magdalena		POL	7.	K40-49	KS Sieradz Biega	Sieradz	0:22:53	0:22:24	0:45:06	4:30 min/km	0:45:17	40.		
257.	98	WIĘTCZAK Łukasz		POL	38.	M20-29		Koło	0:22:41	0:22:38	0:44:54	4:29 min/km	0:45:20	217.		MKol.(18M) PKol.(37M)
258.	486	SZTENDEREWICZ Renata		POL	8.	K40-49	KUNA Team	Włocławek	0:22:34	0:22:48	0:45:13	4:31 min/km	0:45:23	41.		
259.	517	ANDRZEJEWSKI Krystian		POL	71.	M40-49	ANDRE TEAM	Mogilno	0:23:16	0:22:07	0:45:06	4:30 min/km	0:45:24	218.		
260.	188	RUPNIK Janusz		POL	25.	M50-59	KB Maraton Turek	Grabieniec	0:23:00	0:22:32	0:45:12	4:31 min/km	0:45:32	219.		
261.	580	NOWACKA Małgorzata		POL	1.	K50-59	Geberit Team	Koło	0:22:35	0:22:59	0:45:28	4:32 min/km	0:45:35	42.		MKol.(3K) PKol.(7K)
262.	299	WITOŃ Tomasz		POL	72.	M40-49	Bieganie Pod Sokolim Okiem	Warszawa	0:22:41	0:22:55	0:45:09	4:30 min/km	0:45:36	220.		
263.	31	LEWANDOWSKI Tomasz		POL	78.	M30-39		Dęby	0:23:07	0:22:31	0:45:22	4:32 min/km	0:45:39	221.		PKol.(38M)
264.	256	ŚWIEŻAWSKA-AMBROZIAK		POL	9.	K40-49	KUTNO BIEGA	Kutno	0:22:55	0:23:01	0:45:44	4:34 min/km	0:45:57	43.		
265.	582	MARSZAŁEK Marta		POL	10.	K40-49	Geberit Team	Konin	0:23:18	0:22:38	0:45:43	4:34 min/km	0:45:57	44.		
266.	316	GRABOWSKI Mateusz		POL	79.	M30-39		Pabianice	0:23:30	0:22:30	0:45:32	4:33 min/km	0:46:00	222.		
267.	293	SKIBNIEWSKI Michał		POL	73.	M40-49		Koło	0:22:55	0:23:07	0:45:39	4:33 min/km	0:46:03	223.		PKol.(39M)
268.	572	ZAWADZKI Grzegorz		POL	26.	M50-59	KOŁO	Koło	0:23:28	0:22:48	0:45:50	4:35 min/km	0:46:17	224.		MKol.(19M) PKol.(40M)
269.	463	SZABELSKI Dawid		POL	80.	M30-39	Gundzi Team	Koło	0:23:46	0:22:36	0:45:56	4:35 min/km	0:46:22	225.		MKol.(20M) PKol.(41M)
270.	432	KACZMAREK Paweł		POL	74.	M40-49	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	Promienko	0:23:15	0:23:09	0:45:58	4:35 min/km	0:46:25	226.		
271.	553	WINIECKI Sławek		POL	75.	M40-49	Pałuki Running Team	Gąsawa	0:23:49	0:22:36	0:46:02	4:36 min/km	0:46:25	227.		
272.	206	WIERZCHOWSKI Adam		POL	76.	M40-49		Kalisz	0:23:15	0:23:12	0:46:17	4:37 min/km	0:46:28	228.		
273.	170	RYBAK Tadeusz		POL	27.	M50-59	Zabiegani Częstochowa	Częstochowa	0:23:51	0:22:39	0:46:04	4:36 min/km	0:46:30	229.		
274.	61	JANIAK Łukasz		POL	77.	M40-49		Kościelec	0:23:12	0:23:18	0:46:13	4:37 min/km	0:46:31	230.		PKol.(42M)
275.	203	NOWINOWSKI Andrzej		POL	78.	M40-49	KB Maraton Turek	Turek	0:22:10	0:24:27	0:46:28	4:38 min/km	0:46:37	231.		
276.	305	ALBIN Roman		POL	79.	M40-49	Zakrzewiaczy - Brzezianki	Babiak	0:22:57	0:23:47	0:46:31	4:39 min/km	0:46:44	232.		PKol.(43M)
277.	533	WIECZOREK Daria		POL	15.	K20-29	Kolka Team	Koło	0:23:26	0:23:21	0:46:26	4:38 min/km	0:46:47	45.		MKol.(4K) PKol.(8K)
278.	93	WACHOCKI Michał		POL	80.	M40-49	Konin	Konin	0:23:23	0:23:24	0:46:32	4:39 min/km	0:46:48	233.		
279.	74	GRZYBOWSKI Przemysław		POL	81.	M30-39	Huragan Powiercie	Powiercie	0:22:55	0:23:57	0:46:42	4:40 min/km	0:46:53	234.		PKol.(44M)
280.	286	BIENIASZCZYK Maciej		POL	81.	M40-49	Cosmos 06	Konin	0:23:38	0:23:15	0:46:39	4:39 min/km	0:46:54	235.		
281.	514	HEJNA Beata		POL	15.	K30-39	Kłódzkie Solniczki	Kłodawa	0:23:54	0:22:59	0:46:31	4:39 min/km	0:46:54	46.		PKol.(9K)
282.	573	GRAJEK Arleta		POL	16.	K30-39	KB Czarne Wilki	Ostrów	0:23:13	0:23:42	0:46:53	4:41 min/km	0:46:56	47.		
283.	195	KURPIEWSKI Janusz		POL	3.	M60-69	KUTNO BIEGA	Kutno	0:23:24	0:23:33	0:46:46	4:40 min/km	0:46:57	236.		
284.	35	WINNICKA Monika		POL	2.	K50-59	EVERUN	Łódź	0:23:30	0:23:29	0:46:38	4:39 min/km	0:46:59	48.		
285.	248	BOCZKOWSKA Luiza		POL	16.	K20-29		Koło	0:24:35	0:22:27	0:46:45	4:40 min/km	0:47:03	49.		MKol.(5K) PKol.(10K)
286.	477	KUJAWA Estera		POL	17.	K30-39	adidas Runners Poznań	Koło	0:23:57	0:23:09	0:46:52	4:41 min/km	0:47:06	50.		MKol.(6K) PKol.(11K)

44. MIĘDZYNARODOWY BIEG WARCIAŃSKI IM. ZDZISŁAWA KRZYSZKOWIAKA - 2024-10-20

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	5km	5-10km	Netto	Tempo	Wyniki	M	K	kat. dodatk.
287.	586	SŁAWOMIR Rogowski		POL	82.	M40-49	SGSQUAD DRUŻYNA	Kościelec	0:23:54	0:23:12	0:46:54	4:41 min/km	0:47:06	237.	PKol.(45M)
288.	490	WESOŁY Maciej		POL	83.	M40-49	Kolka Team	Koło	0:22:56	0:24:18	0:46:51	4:41 min/km	0:47:14	238.	MKol.(21M) PKol.(46M)
289.	380	BARAŃCZUK Michał		POL	4.	M19-		Koło	0:23:55	0:23:21	0:46:59	4:41 min/km	0:47:17	239.	MKol.(22M) PKol.(47M)
290.	544	DOMINIAK Waldemar		POL	28.	M50-59	Triton Konin	Kościelec	0:23:27	0:23:53	0:47:14	4:43 min/km	0:47:21	240.	PKol.(48M)
291.	164	DOMAŃSKI Jakub		POL	84.	M40-49	Kolka Team	Koło	0:22:55	0:24:27	0:47:00	4:42 min/km	0:47:23	241.	MKol.(23M) PKol.(49M)
292.	444	KRÓL Hubert		POL	82.	M30-39	www.TrenerTriathlonu.pl	Koło	0:24:04	0:23:19	0:47:08	4:42 min/km	0:47:24	242.	MKol.(24M) PKol.(50M)
293.	472	WEBER Michał		POL	85.	M40-49	RC Parking Płatny Jarantów Kolonia	Kalisz	0:24:17	0:23:08	0:46:52	4:41 min/km	0:47:25	243.	
294.	22	SOBOLEWSKA Dagmara		POL	18.	K30-39	KB Maraton Turek	Turek	0:24:00	0:23:27	0:47:04	4:42 min/km	0:47:28	51.	
295.	556	KUBIK Jarosław		POL	86.	M40-49	Koło Biega	Koło	0:23:40	0:23:58	0:47:26	4:44 min/km	0:47:38	244.	MKol.(25M) PKol.(51M)
296.	63	KUBARSKI Julian		POL	29.	M50-59	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	Bydgoszcz	0:24:03	0:23:37	0:47:25	4:44 min/km	0:47:40	245.	
297.	163	KOZŁOWSKI Michał		POL	87.	M40-49	Michał Kozłowski	Konin	0:23:39	0:24:01	0:47:26	4:44 min/km	0:47:40	246.	
298.	269	LEWANDOWSKI Tomasz		POL	88.	M40-49		Konin	0:23:53	0:23:49	0:47:23	4:44 min/km	0:47:43	247.	
299.	532	DĘBICKA Patrycja		POL	19.	K30-39	Szymkowiak Team	Borzykowo	0:24:12	0:23:32	0:47:36	4:45 min/km	0:47:44	52.	
300.	91	JAGODZIŃSKA Małgorzata		POL	20.	K30-39	Amateur Runners Włocławek	Włocławek	0:24:36	0:23:16	0:47:38	4:45 min/km	0:47:53	53.	
301.	247	SZAFONI Marek		POL	30.	M50-59	KB Maraton Turek	Turek	0:24:54	0:23:00	0:47:35	4:45 min/km	0:47:55	248.	
302.	505	GĄSIOROWSKA Agnieszka		POL	11.	K40-49	EVERRUN	Łódź	0:23:48	0:24:09	0:47:36	4:45 min/km	0:47:57	54.	
303.	226	MATUSZAK Krzysztof		POL	4.	M60-69	KB Maraton Turek	Turek	0:23:38	0:24:19	0:47:47	4:46 min/km	0:47:58	249.	
304.	470	MRÓWCZYŃSKA Paula		POL	21.	K30-39	Koszal Triathlon	Konin	0:23:40	0:24:18	0:47:39	4:45 min/km	0:47:59	55.	
305.	26	KOKORZYCKA-DUSZCZAK		POL	12.	K40-49	WKB Maratończyk Włocławek	Włocławek	0:24:37	0:23:26	0:47:49	4:46 min/km	0:48:04	56.	
306.	185	WOŹNIAK Ryszard		POL	5.	M60-69	KB Maraton Turek	Turek	0:23:51	0:24:14	0:47:53	4:47 min/km	0:48:06	250.	
307.	161	FRYDZIŃSKI Jan		POL	39.	M20-29		Łódź	0:24:30	0:23:36	0:47:42	4:46 min/km	0:48:07	251.	
308.	359	BONAWENTURCZAK Andrzej		POL	31.	M50-59	KUTNO BIEGA	Krośniewice	0:24:18	0:23:50	0:47:52	4:47 min/km	0:48:08	252.	
309.	480	PIECHNIK Krzysztof		POL	89.	M40-49	MKL Tlen Mogilno	Mogilno	0:24:43	0:23:24	0:47:46	4:46 min/km	0:48:08	253.	
310.	546	RAKOWICZ Krzysztof		POL	32.	M50-59	ANDRE TEAM	Koło	0:24:16	0:23:56	0:47:48	4:46 min/km	0:48:12	254.	MKol.(26M) PKol.(52M)
311.	34	SZUMIŃSKA Alicja		POL	22.	K30-39		Konin	0:24:19	0:23:54	0:47:49	4:46 min/km	0:48:13	57.	
312.	33	TRZESZCZYŃSKI Adam		POL	83.	M30-39		Koło	0:23:53	0:24:21	0:48:10	4:49 min/km	0:48:14	255.	MKol.(27M) PKol.(53M)
313.	454	WOJDYN Jacek		POL	90.	M40-49	HSV Przebiegłi Sieradz	Łódź	0:24:35	0:23:46	0:48:02	4:48 min/km	0:48:21	256.	
314.	123	KUNICKI Szymon		POL	84.	M30-39		Osiek Mały	0:24:15	0:24:07	0:48:04	4:48 min/km	0:48:22	257.	PKol.(54M)
315.	40	WOŹNIAK Ireneusz		POL	33.	M50-59	Triton Konin	Konin	0:24:37	0:23:47	0:48:07	4:48 min/km	0:48:24	258.	
316.	210	PIĄTEK Grzegorz		POL	91.	M40-49		Koło	0:24:29	0:23:55	0:48:13	4:49 min/km	0:48:24	259.	MKol.(28M) PKol.(55M)
317.	231	GRALAK Adam		POL	34.	M50-59		Kościelec	0:24:08	0:24:18	0:48:14	4:49 min/km	0:48:26	260.	PKol.(56M)
318.	47	CADEREK Adam		POL	85.	M30-39	Majówkowy SKS	Grójec	0:24:14	0:24:13	0:48:09	4:48 min/km	0:48:27	261.	
319.	498	WINKIEL Michał		POL	40.	M20-29	Gundzi Team	Koło	0:25:33	0:22:55	0:48:03	4:48 min/km	0:48:28	262.	MKol.(29M) PKol.(57M)
320.	331	NOWICKI Rafał		POL	92.	M40-49		Koło	0:24:41	0:23:51	0:48:14	4:49 min/km	0:48:32	263.	PKol.(58M)
321.	136	FOGIEL Damian		POL	93.	M40-49	MKS Olimpia Koło	Kłodawa	0:23:53	0:24:39	0:48:29	4:50 min/km	0:48:33	264.	PKol.(59M)
322.	12	KAJAK Agnieszka		POL	13.	K40-49	WKB Maratończyk Włocławek	Żychlin	0:24:05	0:24:27	0:48:22	4:50 min/km	0:48:33	58.	PZLA.(15K)
323.	469	KOSOWSKI Janusz		POL	1.	M70+	AKM OLSZTYN	Olsztyn	0:23:52	0:24:42	0:48:32	4:51 min/km	0:48:34	265.	
324.	398	ŁASKI Krzysztof		POL	6.	M60-69	Biegiem po Piwo	Łódź	0:23:55	0:24:44	0:48:21	4:50 min/km	0:48:40	266.	
325.	288	JANIAK Marcin		POL	35.	M50-59		Żychlin	0:24:53	0:23:51	0:48:13	4:49 min/km	0:48:44	267.	
326.	335	TOKARSKA Aneta		POL	14.	K40-49	KS Zryw Radziejów	Piotrków	0:24:53	0:23:52	0:48:21	4:50 min/km	0:48:46	59.	
327.	475	ELMINOWSKI Jacek		POL	94.	M40-49		Sośnie	0:24:59	0:23:47	0:48:32	4:51 min/km	0:48:47	268.	
328.	378	SIKORSKA Anna		POL	15.	K40-49	Triton Konin	Konin	0:24:30	0:24:17	0:48:40	4:52 min/km	0:48:47	60.	
329.	476	BOJARSKI Tomasz		POL	86.	M30-39		Włocławek	0:25:00	0:23:47	0:48:31	4:51 min/km	0:48:48	269.	
330.	377	KANIEWSKI Maciej		POL	36.	M50-59	Huragan Powiercie	Powiercie	0:24:34	0:24:13	0:48:39	4:51 min/km	0:48:48	270.	PKol.(60M)
331.	381	NOWAKOWSKI Krzysztof		POL	95.	M40-49		Różopole	0:24:47	0:24:02	0:48:35	4:51 min/km	0:48:49	271.	
332.	594	MĘŻYŃSKI Dariusz		POL	96.	M40-49	Szymkowiak Team	Gnieszno	0:24:34	0:24:15	0:48:25	4:50 min/km	0:48:50	272.	
333.	549	LISZKA Piotr		POL	97.	M40-49		Turek	0:24:30	0:24:20	0:48:36	4:51 min/km	0:48:50	273.	
334.	547	SIKORSKI Paweł		POL	98.	M40-49	ANDRE TEAM	Koło	0:24:38	0:24:17	0:48:33	4:51 min/km	0:48:55	274.	PKol.(61M)

44. MIĘDZYNARODOWY BIEG WARCIAŃSKI IM. ZDZIŚŁAWA KRZYSZKOWIAKA - 2024-10-20

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	5km	5-10km	Netto	Tempo	Wyniki	M	K	kat. dodatk.
335.	500	TROJANOWSKI Bartosz	POL	5.	M19-		Dobrów	0:25:12	0:23:45	0:48:38	4:51 min/km	0:48:57	275.		PKol.(62M)
336.	57	SOWA Paweł	POL	37.	M50-59		Uniejów	0:25:10	0:23:47	0:48:31	4:51 min/km	0:48:58	276.		
337.	215	PLUCIENNICZAK Bartosz	POL	87.	M30-39	Kolka Team	Powiercie-	0:24:44	0:24:16	0:48:39	4:51 min/km	0:49:01	277.		
338.	253	MAZUR Zbyszek	POL	38.	M50-59	ZSRCKU	Kościelec	0:23:01	0:26:00	0:48:55	4:53 min/km	0:49:02	278.		PKol.(63M)
339.	167	SZYMCZAK Mariusz	POL	39.	M50-59		Koło	0:24:57	0:24:16	0:48:48	4:52 min/km	0:49:14	279.		PKol.(64M)
340.	484	MAZERSKI Jarosław	POL	88.	M30-39		Toruń	0:24:52	0:24:22	0:48:47	4:52 min/km	0:49:15	280.		
341.	94	PIEKARSKI Zbigniew	POL	40.	M50-59		Konin	0:24:27	0:24:49	0:49:02	4:54 min/km	0:49:17	281.		
342.	156	LEWANDOWSKI Witold	POL	41.	M20-29		Sompolno	0:24:17	0:25:01	0:49:05	4:54 min/km	0:49:18	282.		
343.	458	SOSIŃSKI Adam	POL	89.	M30-39		Konin	0:25:12	0:24:09	0:48:50	4:53 min/km	0:49:22	283.		
344.	207	GROMMUNT Piotr	POL	99.	M40-49	TKKF Płock	Płock	0:24:10	0:25:12	0:49:14	4:55 min/km	0:49:23	284.		Niepełnos.(5M)
345.	345	ŚWITAJ Marek	POL	7.	M60-69		Koło	0:24:00	0:25:26	0:49:23	4:56 min/km	0:49:26	285.		MKol.(30M) PKol.(65M)
346.	360	CHRZANOWSKI Krzysztof	POL	8.	M60-69	Bud-rem Koło	Koło	0:24:37	0:24:50	0:49:09	4:54 min/km	0:49:28	286.		PKol.(66M)
347.	349	FRĄCZAK Paweł	POL	100.	M40-49	WOOD-MIZER	Dąbie	0:24:40	0:24:50	0:49:22	4:56 min/km	0:49:31	287.		PKol.(67M)
348.	232	ŁĘGOSZEWSKI Konrad	POL	101.	M40-49		Grzegorzew	0:25:02	0:24:32	0:49:08	4:54 min/km	0:49:34	288.		PKol.(68M)
349.	520	ROŻKO Robert	POL	41.	M50-59		Koło	0:24:50	0:24:52	0:49:15	4:55 min/km	0:49:43	289.		MKol.(31M) PKol.(69M)
350.	263	STROIŃSKI Błażej	POL	90.	M30-39		Powiercie	0:25:10	0:24:33	0:49:19	4:55 min/km	0:49:44	290.		PKol.(70M)
351.	584	WASIELEWSKI Grzegorz	POL	102.	M40-49	Geberit Team	Grochowski	0:25:38	0:24:08	0:49:21	4:56 min/km	0:49:47	291.		
352.	125	DOBRZYŃSKI Arkadiusz	POL	42.	M50-59	Zabiegani Częstochowa	Częstochowa	0:25:56	0:23:53	0:49:20	4:56 min/km	0:49:50	292.		
353.	565	SIPA Patryk	POL	91.	M30-39	Rgilewka Powiercie	Koło	0:25:23	0:24:29	0:49:20	4:56 min/km	0:49:53	293.		PKol.(71M)
354.	523	DAWIDOWICZ Piotr	POL	103.	M40-49	TEAM MOGILNI	Wydartowo	0:25:08	0:24:46	0:49:31	4:57 min/km	0:49:54	294.		
355.	178	NOWAKOWSKI Mariusz	POL	43.	M50-59		Powiercie	0:25:38	0:24:17	0:49:30	4:57 min/km	0:49:56	295.		PKol.(72M)
356.	375	KUJAWSKI Paweł	POL	92.	M30-39		Koło	0:25:02	0:24:54	0:49:46	4:58 min/km	0:49:57	296.		MKol.(32M) PKol.(73M)
357.	222	LEWANDOWSKI Władysław	POL	2.	M70+	Pałuki Running Team	Inowrocław	0:25:39	0:24:18	0:49:27	4:56 min/km	0:49:57	297.		Niepełnos.(6M)
358.	191	WOŹNIAK Janusz	POL	104.	M40-49	ZST TUREK	Skodków Kolonia	0:25:16	0:24:44	0:49:27	4:56 min/km	0:50:00	298.		
359.	291	MAZEK Tomasz	POL	44.	M50-59		Lodz	0:25:08	0:24:52	0:49:43	4:58 min/km	0:50:00	299.		
360.	72	MEIER Markus	POL	9.	M60-69	TRI4.PL	Koło	0:25:00	0:25:03	0:49:57	4:59 min/km	0:50:04	300.		PKol.(74M)
361.	407	KRUPIŃSKI Zbigniew	POL	105.	M40-49	Koło Biega	Koło	0:25:18	0:24:54	0:49:58	4:59 min/km	0:50:12	301.		MKol.(33M) PKol.(75M)
362.	255	WŁODARCZYK Damian	POL	93.	M30-39		Koło	0:25:03	0:25:12	0:50:13	5:01 min/km	0:50:16	302.		MKol.(34M) PKol.(76M)
363.	363	ŁADOWSKI Łukasz	POL	106.	M40-49	Saint - Gobain SQUAD	Koło	0:25:27	0:24:51	0:49:47	4:58 min/km	0:50:18	303.		MKol.(35M) PKol.(77M)
364.	491	PRZYBOROWSKI Radosław	POL	45.	M50-59	RADEK SOBIE Produkcja mebli na zamówienie	Koło	0:25:38	0:24:47	0:50:09	5:00 min/km	0:50:25	304.		MKol.(36M) PKol.(78M)
365.	102	ŁUKASZEWSKI Marcin	POL	107.	M40-49	Kowale Pańskie	Kawęczyn	0:24:58	0:25:29	0:50:14	5:01 min/km	0:50:27	305.		
366.	528	JACEK Dariusz	POL	46.	M50-59		Dobrów	0:25:32	0:24:57	0:49:55	4:59 min/km	0:50:29	306.		PKol.(79M)
367.	354	SZYMAŃSKI Daniel	POL	108.	M40-49		Izbica Kujawska	0:25:39	0:24:52	0:50:05	5:00 min/km	0:50:32	307.		
368.	236	MILCZAREK Aneta	POL	16.	K40-49	KUTNO BIEGA	Kutno	0:25:47	0:24:47	0:50:06	5:00 min/km	0:50:34	61.		
369.	160	TRZEPIZUR Magdalena	POL	3.	K50-59	Zabiegani Częstochowa	Częstochowa	0:25:46	0:24:52	0:50:10	5:01 min/km	0:50:39	62.		
370.	511	RACHUBA Robert	POL	109.	M40-49		Ślesin	0:25:09	0:25:30	0:50:19	5:01 min/km	0:50:40	308.		
371.	127	SCHYLLER Justyna	POL	23.	K30-39	Koszal Triathlon	Kłodawa	0:25:09	0:25:36	0:50:25	5:02 min/km	0:50:46	63.		
372.	423	URBANIAK Otylia	POL	3.	K19-	Koszal Triathlon	Konin	0:24:29	0:26:26	0:50:49	5:04 min/km	0:50:55	64.		
373.	362	MALECKI Patryk	POL	110.	M40-49	SGSQUAD	Koło	0:25:45	0:25:19	0:50:33	5:03 min/km	0:51:04	309.		MKol.(37M) PKol.(80M)
374.	235	LESIECKI Maciej	POL	42.	M20-29		Turek	0:25:42	0:25:23	0:50:53	5:05 min/km	0:51:06	310.		
375.	369	BUDKA Łukasz	POL	43.	M20-29	KB Geotermia Uniejów	Turek	0:25:11	0:26:01	0:50:58	5:05 min/km	0:51:13	311.		
376.	405	BROŻ Krzysztof	POL	111.	M40-49	TRI for ME / HURAGAN Powiercie	Koło	0:25:02	0:26:12	0:51:06	5:06 min/km	0:51:15	312.		PKol.(81M)
377.	32	KARASZEWSKI Zbigniew	POL	47.	M50-59	ZaDyszka	Poznan	0:25:32	0:25:43	0:50:50	5:05 min/km	0:51:15	313.		
378.	567	PARZYCH Wojciech	POL	112.	M40-49		Białystok	0:26:11	0:25:05	0:50:44	5:04 min/km	0:51:17	314.		
379.	95	PÓŁGRABIA Krzysztof	POL	48.	M50-59	BBL Zduńska Wola	Zduńska Wola	0:26:14	0:25:05	0:50:45	5:04 min/km	0:51:19	315.		
380.	230	MORACKI Mariusz	POL	49.	M50-59	EVERUN	Łódź	0:25:37	0:25:44	0:51:00	5:06 min/km	0:51:22	316.		
381.	343	IDZIAK Agnieszka	POL	24.	K30-39		Turek	0:26:34	0:24:55	0:51:06	5:06 min/km	0:51:29	65.		
382.	141	WOLAŃSKI Krzysztof	POL	113.	M40-49	KS Zryw Radziejów	Radziejów	0:25:19	0:26:10	0:51:09	5:06 min/km	0:51:30	317.		

44. MIĘDZYNARODOWY BIEG WARCIAŃSKI IM. ZDZISŁAWA KRZYSZKOWIAKA - 2024-10-20

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	5km	5-10km	Netto	Tempo	Wyniki	M	K	kat. dodatk.
Bieg uliczny 10 km (trasa atestowana)															
383.	103	BOGACZ Mariusz		114.	M40-49	K.S. Zryw Radziejów/Bike U Up	Radziejów	0:25:19	0:26:13	0:51:11	5:07 min/km	0:51:32	318.		
384.	14	RYBICKA Julia		17.	K20-29		Koło	0:25:47	0:25:46	0:51:15	5:07 min/km	0:51:33	66.		MKol.(7K) PKol.(12K)
385.	373	OWCZAREK Sylwia		18.	K20-29		Koło	0:25:47	0:25:53	0:51:22	5:08 min/km	0:51:41	67.		MKol.(8K) PKol.(13K)
386.	430	ANTAS Maciej		115.	M40-49	...	Kramsk	0:25:48	0:26:04	0:51:16	5:07 min/km	0:51:52	319.		
387.	441	MAJCHRZAK Ola		4.	K19-		Orszewice	0:25:44	0:26:10	0:51:33	5:09 min/km	0:51:54	68.		
388.	62	OGÓREK Adam		94.	M30-39		Brzeźno	0:26:22	0:25:50	0:51:54	5:11 min/km	0:52:12	320.		
389.	228	CZERWCZAK Dawid		95.	M30-39	ZSGE Konin	Golina	0:26:50	0:25:24	0:51:42	5:10 min/km	0:52:15	321.		
390.	218	BEDNARKIEWICZ Andrzej		116.	M40-49		Czolowo Kolonia	0:25:18	0:27:02	0:52:18	5:13 min/km	0:52:20	322.		PKol.(82M)
391.	134	GALIŃSKI Norbert		96.	M30-39		Bielawy	0:27:12	0:25:13	0:51:47	5:10 min/km	0:52:26	323.		
392.	41	SIERADZKA Marta		17.	K40-49	EVERRUN	Łódź	0:26:38	0:25:52	0:52:09	5:12 min/km	0:52:31	69.		
393.	371	BRYŁA Patryk		117.	M40-49		Sieradz	0:26:02	0:26:28	0:52:10	5:13 min/km	0:52:31	324.		
394.	570	WIŚNIEWSKI Szymon		44.	M20-29		Koło	0:26:38	0:25:54	0:52:07	5:12 min/km	0:52:33	325.		PKol.(83M)
395.	229	BIAŁECKA Sylwia		4.	K50-59	EVERRUN	Łódź	0:26:40	0:25:57	0:52:16	5:13 min/km	0:52:37	70.		
396.	15	MAISON Jolanta		5.	K50-59	Krokus- Astromal Leszno	Bojanowo	0:26:08	0:26:47	0:52:48	5:16 min/km	0:52:55	71.		Niepełnos.(1K) PZLA.(16K)
397.	300	WAWRZYŃIAK Mateusz		118.	M40-49	ANDRE TEAM	Koło	0:26:31	0:26:27	0:52:30	5:15 min/km	0:52:58	326.		MKol.(38M) PKol.(84M)
398.	292	MENZIŃSKA Agnieszka		25.	K30-39	BSS Barczewskie Stowarzyszenie Sportowe	Barczewo	0:26:32	0:26:26	0:52:39	5:15 min/km	0:52:58	72.		
399.	240	WRÓBEL Seweryn		119.	M40-49	English for you	Rogozino	0:26:19	0:26:41	0:52:53	5:17 min/km	0:53:01	327.		
400.	171	KWESTARZ Katarzyna		19.	K20-29		Korzecznik	0:26:19	0:26:42	0:52:40	5:16 min/km	0:53:02	73.		PKol.(14K)
401.	592	RONERT Wojciech		10.	M60-69	Kojoty Widzewa	Łódź	0:27:17	0:25:46	0:52:34	5:15 min/km	0:53:03	328.		Niepełnos.(7M)
402.	390	DOMINIAK Zbyszek		120.	M40-49	ORANGE POLSKA	Warszawa	0:26:40	0:26:25	0:52:42	5:16 min/km	0:53:05	329.		
403.	583	ADAMKOWSKA Barbara		18.	K40-49	Geberit Team	Włocławek	0:26:53	0:26:14	0:52:44	5:16 min/km	0:53:07	74.		
404.	213	PLUCIENNICZAK Monika		26.	K30-39		Powiercie	0:26:54	0:26:23	0:52:56	5:17 min/km	0:53:17	75.		PKol.(15K)
405.	73	MIEDZIELEC Radosław		121.	M40-49	Wakacje.pl Zduńska Wola	Florentynów	0:27:04	0:26:20	0:53:13	5:19 min/km	0:53:25	330.		
406.	270	TOMCZYK Leszek		97.	M30-39		Koło	0:27:05	0:26:27	0:53:19	5:19 min/km	0:53:32	331.		MKol.(39M) PKol.(85M)
407.	119	OLCZAK Marcin		98.	M30-39		Świnice Warckie	0:27:25	0:26:12	0:53:01	5:18 min/km	0:53:37	332.		
408.	175	POSTRACH Bogusław		50.	M50-59	Zabiegani Częstochowa	Częstochowa	0:26:52	0:26:45	0:53:06	5:18 min/km	0:53:37	333.		
409.	504	JANICKI Kamil		99.	M30-39	Gremlin Gym	Dąbie	0:28:01	0:25:39	0:53:10	5:19 min/km	0:53:40	334.		PKol.(86M)
410.	165	ROŻEK Janusz		3.	M70+	KB Wartko	Przyjma	0:27:37	0:26:04	0:53:14	5:19 min/km	0:53:42	335.		
411.	181	JAROSZEWSKI Łukasz		122.	M40-49		Koło	0:26:42	0:27:06	0:53:21	5:20 min/km	0:53:49	336.		MKol.(40M) PKol.(87M)
412.	393	RZEPKA Henryk		51.	M50-59	Biegacz Nowosolna	Ząbkowice	0:28:01	0:25:52	0:53:25	5:20 min/km	0:53:53	337.		Niepełnos.(8M)
413.	179	PEKACZ Bartosz		123.	M40-49		Gozdów	0:27:54	0:26:07	0:53:32	5:21 min/km	0:54:01	338.		PKol.(88M)
414.	481	MALINOWSKI Paweł		100.	M30-39	OSP Krępkowo	Krępkowo	0:27:37	0:26:25	0:53:37	5:21 min/km	0:54:02	339.		
415.	322	KOWALCZYK Józef		11.	M60-69		Koło	0:27:18	0:26:44	0:53:38	5:21 min/km	0:54:02	340.		MKol.(41M) PKol.(89M)
416.	301	MILA Tomasz		124.	M40-49		Turek	0:27:35	0:26:30	0:53:34	5:21 min/km	0:54:06	341.		
417.	219	WIĘCKOWSKI Marcin		101.	M30-39	Saint - Gobain SQUAD	Konin	0:28:09	0:25:56	0:53:34	5:21 min/km	0:54:06	342.		
418.	600	PECYNA Andrzej		102.	M30-39		Koło	0:27:32	0:26:36	0:53:46	5:22 min/km	0:54:08	343.		MKol.(42M) PKol.(90M)
419.	419	CHMIELEWSKA Karolina		19.	K40-49	MT	Luboń	0:27:44	0:26:27	0:53:48	5:22 min/km	0:54:12	76.		
420.	243	PROŚCIEWICZ Dawid		103.	M30-39		Koło	0:26:35	0:27:38	0:53:49	5:22 min/km	0:54:13	344.		MKol.(43M) PKol.(91M)
421.	518	JABŁOŃSKA Monika		20.	K20-29		Kościelec	0:26:53	0:27:23	0:53:45	5:22 min/km	0:54:17	77.		PKol.(16K)
422.	449	MATUSZEWSKI Jarosław		125.	M40-49	Klub Biegacza RTV Euro AGD	Włocławek	0:27:00	0:27:17	0:53:59	5:23 min/km	0:54:17	345.		
423.	539	MACIEJEWSKI Dawid		126.	M40-49	dawidos.net	Babiak	0:28:01	0:26:20	0:53:47	5:22 min/km	0:54:22	346.		PKol.(92M)
424.	397	FELIŃSKI Jarosław		12.	M60-69		Łódź	0:27:34	0:26:48	0:53:49	5:22 min/km	0:54:22	347.		
425.	468	ORŁOWSKA Wiesława		1.	K60-69	Grabów Team	Grabów	0:27:04	0:27:21	0:54:06	5:24 min/km	0:54:25	78.		
426.	145	ADAMCZYK Klaudia		27.	K30-39	Zabiegani Częstochowa	Częstochowa	0:28:06	0:26:21	0:53:57	5:23 min/km	0:54:28	79.		
427.	425	TWARDY Dariusz		52.	M50-59	Leszno	Leszno	0:27:34	0:27:01	0:54:06	5:24 min/km	0:54:35	348.		
428.	56	KOWALEWSKI Dawid		127.	M40-49		Kościelec	0:27:39	0:27:02	0:54:08	5:24 min/km	0:54:42	349.		MKol.(44M) PKol.(93M)
429.	104	WINIECKI Piotr		53.	M50-59	KB Wartko	Konin	0:27:35	0:27:10	0:54:17	5:25 min/km	0:54:45	350.		
430.	459	SOBCZAK Aleksander		45.	M20-29		Powiercie	0:27:34	0:27:14	0:54:21	5:26 min/km	0:54:48	351.		PKol.(94M)

44. MIĘDZYNARODOWY BIEG WARCIAŃSKI IM. ZDZISŁAWA KRZYSZKOWIAKA - 2024-10-20

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	5km	5-10km	Netto	Tempo	Wyniki	M	K	kat. dodatk.
431.	333	POTRZEBSKI Mariusz	POL	54.	M50-59	BRAK	Konin	0:27:29	0:27:18	0:54:20	5:26 min/km	0:54:48	352.		
432.	259	OGRODOWCZYK Patryk	POL	104.	M30-39		Malanów	0:28:12	0:26:39	0:54:21	5:26 min/km	0:54:51	353.		
433.	23	PIÓRKOWSKA Jolanta	POL	20.	K40-49	Koło Biega	Koło	0:27:56	0:27:00	0:54:25	5:26 min/km	0:54:56	80.		PKol.(17K)
434.	130	RADKE Kamila	POL	21.	K40-49	PARTYZANCI KONIN	Golina	0:27:34	0:27:26	0:54:42	5:28 min/km	0:55:00	81.		
435.	131	OLEJNICZAK Ewa	POL	22.	K40-49	CARBLACK	Sławk	0:27:34	0:27:26	0:54:41	5:28 min/km	0:55:01	82.		
436.	154	ŁECHTAŃSKA Grażyna	POL	6.	K50-59	KB Wartko	Golina	0:27:37	0:27:25	0:54:34	5:27 min/km	0:55:02	83.		
437.	106	TYLAK Janusz	POL	55.	M50-59	KB Wartko	Stare Miasto	0:27:37	0:27:25	0:54:34	5:27 min/km	0:55:02	354.		
438.	479	KASPRZYK Andrzej	POL	4.	M70+	PTTK Witkowo	Słupca	0:27:37	0:27:33	0:54:47	5:28 min/km	0:55:11	355.		
439.	452	WASIAK Marcin	POL	56.	M50-59	Koło Biega	Koło	0:28:04	0:27:19	0:55:02	5:30 min/km	0:55:23	356.		MKOl.(45M) PKOl.(95M)
440.	262	ŁĄCZKOWSKI Marek	POL	105.	M30-39	OSP Ochle	Koło	0:27:01	0:28:44	0:55:19	5:31 min/km	0:55:45	357.		PKOl.(96M)
441.	70	WANDAS Jakub	POL	128.	M40-49		Wrocław	0:27:58	0:27:56	0:55:34	5:33 min/km	0:55:54	358.		
442.	83	KRAUZE Michał	POL	129.	M40-49		Komorniki	0:29:06	0:26:59	0:55:26	5:32 min/km	0:56:05	359.		
443.	264	KARWACKI Krzysztof	POL	130.	M40-49		Gozdów	0:28:49	0:27:19	0:55:36	5:33 min/km	0:56:08	360.		PKOl.(97M)
444.	482	POGORZELSKA Karolina	POL	28.	K30-39	OSP Krępkowo	Krępkowo	0:27:38	0:28:38	0:55:50	5:35 min/km	0:56:16	84.		
445.	200	DĘBSKI Jan	POL	5.	M70+		Sucharzewo 6	0:28:02	0:28:31	0:56:10	5:37 min/km	0:56:33	361.		MKOl.(46M) Niepełnos.(10M)
446.	260	TOPOLSKI Michał	POL	106.	M30-39	Saint-Gobain Koło	Barłogi	0:29:37	0:26:58	0:56:03	5:36 min/km	0:56:35	362.		PKOl.(98M)
447.	501	WASIAK Szymon	POL	6.	M19-		Koło	0:28:05	0:28:31	0:56:16	5:37 min/km	0:56:36	363.		MKOl.(47M) PKOl.(99M)
448.	357	WOJTKOWIAK Andrzej	POL	13.	M60-69	OSP Stodków	Turek	0:28:42	0:27:55	0:56:11	5:37 min/km	0:56:38	364.		
449.	60	JURKIEWICZ Daniel	POL	131.	M40-49	Olga	Poznań	0:28:12	0:28:25	0:56:22	5:38 min/km	0:56:38	365.		
450.	212	WELM Grzegorz	POL	57.	M50-59	Zabiegani Częstochowa	Częstochowa	0:29:29	0:27:11	0:56:10	5:37 min/km	0:56:40	366.		
451.	415	RZEŹNICKI Karol	POL	58.	M50-59	EVERUN	Łódź	0:26:50	0:29:55	0:56:24	5:38 min/km	0:56:46	367.		
452.	384	KRZYŻANOWSKI Paweł	POL	132.	M40-49		Poznań	0:28:07	0:28:50	0:56:19	5:37 min/km	0:56:57	368.		
453.	437	FRET Robert	POL	59.	M50-59	WOOD-MIZER	Kościelec	0:28:20	0:28:38	0:56:32	5:39 min/km	0:56:58	369.		PKOl.(100M)
454.	75	KOMOROWSKA Sylwia	POL	23.	K40-49		Brzeżna Łąka	0:28:30	0:28:30	0:56:23	5:38 min/km	0:57:00	85.		
455.	183	SOWIŃSKI Edmund	POL	6.	M70+	TKKF Płock	Płock	0:29:09	0:27:55	0:56:44	5:40 min/km	0:57:04	370.		
456.	172	KUBICKI Przemysław	POL	46.	M20-29	Majówkowy SKS	Przedecz	0:28:04	0:29:08	0:56:37	5:39 min/km	0:57:13	371.		PKOl.(101M)
457.	234	WIŚNIEWSKA Jolanta	POL	24.	K40-49		Nowa Wieś 27 F	0:27:38	0:29:36	0:57:08	5:42 min/km	0:57:15	86.		PKOl.(18K)
458.	324	SZYMAŃSKI Wojciech	POL	60.	M50-59		Turek	0:30:37	0:26:45	0:56:46	5:40 min/km	0:57:23	372.		
459.	438	SKAŁA Aleksandra	POL	5.	K19-	ZST TUREK	Turek	0:29:27	0:27:57	0:56:56	5:41 min/km	0:57:25	87.		
460.	25	PECYNA Aleksandra	POL	29.	K30-39		Koło	0:27:24	0:30:28	0:57:30	5:45 min/km	0:57:52	88.		MKOl.(9K) PKOl.(19K)
461.	36	SZUMIŃSKA Irena	POL	2.	K60-69	Triton Konin	Konin	0:28:59	0:28:54	0:57:33	5:45 min/km	0:57:53	89.		
462.	372	CHRZANOWSKI Adam	POL	107.	M30-39	Bud-rem Koło	Koło	0:29:27	0:28:32	0:57:25	5:44 min/km	0:57:59	373.		PKOl.(102M)
463.	143	ZAKROCKI Marek	POL	61.	M50-59		Kościelec	0:28:24	0:29:38	0:57:40	5:46 min/km	0:58:02	374.		PKOl.(103M)
464.	279	KAŁECKA Wioleta	POL	25.	K40-49		Krzymów	0:29:10	0:28:54	0:57:40	5:46 min/km	0:58:05	90.		
465.	403	GLUCHOWSKI Rafał	POL	108.	M30-39	BRAK	Koło	0:28:26	0:29:40	0:57:37	5:45 min/km	0:58:07	375.		MKOl.(48M) PKOl.(104M)
466.	197	KUCHARSKA Joanna	POL	21.	K20-29		Koło	0:29:40	0:28:29	0:57:40	5:46 min/km	0:58:09	91.		MKOl.(10K) PKOl.(20K)
467.	552	WALCZAK Elżbieta	POL	26.	K40-49		Włocławek	0:29:11	0:29:01	0:57:41	5:46 min/km	0:58:12	92.		
468.	566	SUBOCZ Nina	POL	30.	K30-39	Geberit Team	Warszawa	0:29:47	0:28:36	0:57:53	5:47 min/km	0:58:23	93.		
469.	144	TAŃSKA Marta	POL	22.	K20-29		Dąbie	0:28:56	0:29:30	0:58:01	5:48 min/km	0:58:26	94.		PKOl.(21K)
470.	545	JAMROZIK Joanna	POL	27.	K40-49	ANDRE TEAM	Koło	0:29:46	0:28:40	0:58:03	5:48 min/km	0:58:26	95.		MKOl.(11K) PKOl.(22K)
471.	116	WOJTCZAK Joanna	POL	28.	K40-49	Koło Biega	Koło	0:28:21	0:30:20	0:58:20	5:50 min/km	0:58:41	96.		MKOl.(12K) PKOl.(23K)
472.	588	KAMIL Szmajdziński	POL	47.	M20-29		Kościelec	0:29:24	0:29:29	0:58:19	5:49 min/km	0:58:53	376.		PKOl.(105M)
473.	227	CHECIŃSKI Marcin	POL	133.	M40-49		Koło	0:30:21	0:28:32	0:58:19	5:49 min/km	0:58:53	377.		MKOl.(49M) PKOl.(106M)
474.	44	WOŹNIAK Marek	POL	14.	M60-69	Florian Chojnice	Budziszlaw Stary	0:29:41	0:29:25	0:58:50	5:53 min/km	0:59:07	378.		PKOl.(107M)
475.	325	WITCZAK Sylwester	POL	109.	M30-39	OSP Janiszewice	Zduńska Wola	0:29:48	0:29:29	0:58:42	5:52 min/km	0:59:18	379.		
476.	327	WITCZAK Katarzyna	POL	29.	K40-49	OSP Janiszewice	Wymysłów	0:29:49	0:29:29	0:58:42	5:52 min/km	0:59:18	97.		
477.	68	GAJEWSKA Aleksandra	POL	30.	K40-49		Kraków	0:29:58	0:29:22	0:58:47	5:52 min/km	0:59:20	98.		
478.	358	WITCZAK Mariusz	POL	134.	M40-49		Maciejów	0:29:48	0:29:32	0:58:46	5:52 min/km	0:59:21	380.		

44. MIĘDZYNARODOWY BIEG WARCIAŃSKI IM. ZDZISŁAWA KRZYSZKOWIAKA - 2024-10-20

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	5km	5-10km	Netto	Tempo	Wyniki	M	K	kat. dodatk.	
479.	401	PECYNA Stanisław		POL	15.	M60-69	FOXTER SPORT	Koło	0:30:08	0:29:14	0:58:50	5:53 min/km	0:59:22	381.		MKol.(50M) PKol.(108M)
480.	431	MARSZEWSKA Agata		POL	23.	K20-29		Sompolno	0:30:14	0:29:18	0:59:05	5:54 min/km	0:59:33	99.		
481.	297	WIŚNIEWSKI Robert		POL	62.	M50-59	KB Wartko	Konin	0:29:05	0:30:32	0:59:09	5:54 min/km	0:59:37	382.		
482.	414	RZEŹNICKA Zuzanna		POL	24.	K20-29	EVErRUN	Moskule	0:29:33	0:30:07	0:59:19	5:55 min/km	0:59:41	100.		Niepełnos.(2K)
483.	525	LENARCZYK Dariusz		POL	63.	M50-59	Kutno	Kutno	0:31:39	0:28:18	0:59:29	5:56 min/km	0:59:57	383.		
484.	492	BALICKI Jacek Konrad		POL	16.	M60-69	Biegacz Nowosolna	Łódź	0:30:44	0:29:15	0:59:31	5:57 min/km	1:00:00	384.		Niepełnos.(11M)
485.	80	DUSZCZAK Tomasz		POL	135.	M40-49	WKB Maratończyk Włocławek	Włocławek	0:28:53	0:31:14	0:59:52	5:59 min/km	1:00:07	385.		
486.	84	KRAUZE Maria		POL	31.	K40-49		Komorniki	0:31:05	0:29:02	0:59:30	5:57 min/km	1:00:08	101.		
487.	277	KOŁODZIEJEK Sławomir		POL	136.	M40-49		Powiercie-koloni	0:28:09	0:32:23	1:00:10	6:01 min/km	1:00:33	386.		PKol.(109M)
488.	347	WERNER Ewa		POL	3.	K60-69	PZLA Masters	Malanów	0:29:43	0:30:51	1:00:21	6:02 min/km	1:00:34	102.		
489.	364	JAKUBOWSKI Marek		POL	137.	M40-49		Osiek Mały	0:28:24	0:32:11	1:00:28	6:02 min/km	1:00:35	387.		PKol.(110M)
490.	361	KOPKA Łukasz		POL	138.	M40-49		Zduńska Wola	0:29:55	0:30:40	1:00:00	6:00 min/km	1:00:36	388.		
491.	97	GAWRON Konrad		POL	110.	M30-39		Paczkowo	0:29:17	0:31:30	1:00:34	6:03 min/km	1:00:48	389.		
492.	254	KUŁAKOWSKI Zbigniew		POL	64.	M50-59		Koło	0:29:21	0:31:28	1:00:14	6:01 min/km	1:00:49	390.		MKol.(51M) PKol.(111M)
493.	115	MUZALSKI Michał		POL	111.	M30-39		Warszawa	0:30:12	0:30:41	1:00:23	6:02 min/km	1:00:54	391.		
494.	266	BANASIK Dorota		POL	31.	K30-39		Poznań	0:29:33	0:31:20	1:00:28	6:02 min/km	1:00:54	103.		
495.	330	SZYMAŃSKA Andzelika		POL	25.	K20-29		Władysławów	0:30:29	0:30:28	1:00:34	6:03 min/km	1:00:58	104.		
496.	211	SZUSTAK Ireneusz		POL	17.	M60-69	Poroże	Malanów	0:30:39	0:30:23	1:00:38	6:03 min/km	1:01:03	392.		
497.	581	RYMISZEWSKI Aleksander		POL	112.	M30-39	Geberit Team	Pęczniew	0:30:32	0:31:25	1:01:42	6:10 min/km	1:01:58	393.		
498.	399	GRABOWSKI Marcin		POL	65.	M50-59		Grzegorzew	0:30:09	0:31:48	1:01:45	6:10 min/km	1:01:58	394.		PKol.(112M)
499.	281	BRYL Małgorzata		POL	32.	K30-39		Krzymów	0:30:37	0:31:29	1:01:41	6:10 min/km	1:02:06	105.		
500.	28	KUJAWA Magdalena		POL	33.	K30-39		Krzymów	0:30:57	0:31:37	1:02:10	6:13 min/km	1:02:34	106.		
501.	244	GRZEBIELUCHA Marcin		POL	113.	M30-39		Koło	0:30:21	0:32:19	1:02:16	6:13 min/km	1:02:40	395.		MKol.(52M) PKol.(113M)
502.	239	WRÓBEL Anna		POL	32.	K40-49	English for you	Rogozino	0:31:31	0:32:00	1:03:24	6:20 min/km	1:03:32	107.		
503.	280	ROSTKOWSKI Piotr		POL	114.	M30-39		Puszczykowo	0:30:35	0:32:59	1:03:11	6:19 min/km	1:03:35	396.		
504.	465	KOWALCZYK-CHRZUSZCZ		POL	4.	K60-69		Łódź	0:32:21	0:31:39	1:03:29	6:20 min/km	1:04:00	108.		
505.	43	ROMANKIEWICZ Jakub		POL	139.	M40-49	Zabiegani Częstochowa	Częstochowa	0:31:22	0:32:44	1:03:35	6:21 min/km	1:04:06	397.		
506.	261	WORONKOWICZ Tomasz		POL	140.	M40-49		Poznań	0:32:43	0:31:43	1:03:55	6:23 min/km	1:04:27	398.		
507.	388	WOŹNIAK Ewa		POL	5.	K60-69	Triton Konin	Konin	0:32:48	0:32:29	1:05:02	6:30 min/km	1:05:17	109.		
508.	81	LESZCZYŃSKA Grażyna		POL	7.	K50-59		Ślask	0:32:48	0:32:29	1:05:02	6:30 min/km	1:05:17	110.		
509.	122	KRYSZAK Ola		POL	26.	K20-29	Majówkowy SKS	Bilno	0:32:40	0:32:58	1:05:03	6:30 min/km	1:05:38	111.		
510.	196	KUCHARSKI Tomasz		POL	48.	M20-29	WOOD-MIZER	Kościelec	0:31:46	0:33:52	1:05:09	6:30 min/km	1:05:38	399.		PKol.(114M)
511.	82	KLAPCZYŃSKI Witold		POL	66.	M50-59		Jastrzębie Zdrój	0:31:20	0:34:20	1:05:24	6:32 min/km	1:05:41	400.		
512.	221	ZIÓLKOWSKI Mieczysław		POL	67.	M50-59	Pałuki Running Team	Janikowo	0:28:59	0:38:01	1:06:47	6:40 min/km	1:07:00	401.		Niepełnos.(12M)
513.	278	RZEPECKI Jakub		POL	49.	M20-29		Koło	0:32:03	0:35:01	1:06:39	6:39 min/km	1:07:05	402.		MKol.(53M) PKol.(115M)
514.	233	TYLKOWSKA Julia		POL	6.	K19-		Kramsk	0:32:03	0:35:03	1:06:31	6:39 min/km	1:07:06	112.		
515.	242	TYLKOWSKI Albert		POL	68.	M50-59		Kramsk	0:32:03	0:35:04	1:06:31	6:39 min/km	1:07:07	403.		
516.	24	GOŁĘBOWSKI Miłosz		POL	115.	M30-39		Koło	0:34:11	0:33:48	1:07:29	6:44 min/km	1:07:59	404.		MKol.(54M) PKol.(116M)
517.	478	ŻUREK Jan		POL	18.	M60-69	Biegający emeryt	Strzałkowo	0:34:24	0:34:58	1:09:10	6:55 min/km	1:09:23	405.		
518.	151	OSTAJEWSKA Marta		POL	33.	K40-49		Łódź	0:34:32	0:36:04	1:10:03	7:00 min/km	1:10:36	113.		
519.	311	SZYMAŃSKI Kamil		POL	50.	M20-29		Turek	0:36:02	0:35:03	1:10:28	7:02 min/km	1:11:06	406.		
520.	551	SZTAMLER Grzegorz		POL	69.	M50-59		Konin	0:36:00	0:36:13	1:11:39	7:09 min/km	1:12:14	407.		
521.	512	MOSIŃSKA Adrianna		POL	34.	K30-39	Nadleśnictwo Pniewy	Tarnowo	0:36:23	0:36:29	1:12:13	7:13 min/km	1:12:52	114.		
522.	506	STĘPIEŃ Malwina		POL	7.	K19-		Łęczyca	0:35:30	0:37:25	1:12:35	7:15 min/km	1:12:55	115.		
523.	427	TWARDY Dorota		POL	8.	K50-59	Leszno	Leszno	0:36:19	0:36:36	1:12:26	7:14 min/km	1:12:56	116.		
524.	352	WELM Eryk		POL	51.	M20-29		Częstochowa	0:36:35	0:37:25	1:13:30	7:21 min/km	1:14:01	408.		
525.	225	DEPIŃSKA Natalia		POL	35.	K30-39		Poznań	0:36:25	0:38:05	1:14:18	7:25 min/km	1:14:30	117.		
526.	59	GRENZ Piotr		POL	7.	M70+	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	Bydgoszcz	0:37:01	0:37:55	1:14:39	7:27 min/km	1:14:56	409.		

44. MIĘDZYNARODOWY BIEG WARCIAŃSKI IM. ZDZISŁAWA KRZYSZKOWIAKA - 2024-10-20

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	5km	5-10km	Netto	Tempo	Wyniki	M	K	kat. dodatk.	
Bieg uliczny 10 km (trasa atestowana)																
527.	303	STEFANSKA Magdalena		POL	34.	K40-49	Koło	0:37:59	0:39:25	1:16:48	7:40 min/km	1:17:24	118.		MKol.(13K) PKol.(24K)	
528.	515	WIKTOREK Jadwiga		POL	1.	K70+	Łódź	0:39:35	0:38:58	1:18:02	7:48 min/km	1:18:33	119.			
529.	302	MARCINIAK Łukasz		POL	141.	M40-49	KS Wikingowie	Kalisz	0:40:19	0:40:15	1:19:59	7:59 min/km	1:20:35	410.		Niepełnos.(13M)
530.	51	LENC Janusz		POL	8.	M70+	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	Bydgoszcz	0:40:15	0:42:57	1:22:38	8:15 min/km	1:23:13	411.		
531.	386	SZEMFELD Tomasz		POL	116.	M30-39	Konin	0:41:33	0:44:21	1:25:37	8:33 min/km	1:25:54	412.			
532.	176	OLSZEWSKI Jan		POL	9.	M70+	MKS BRDÓW	Izbica Kujawska	0:41:17	0:48:03	1:28:53	8:53 min/km	1:29:20	413.		
533.	202	ANGIEL Władysław		POL	10.	M70+	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	Bydgoszcz	0:46:30	0:45:16	1:31:31	9:09 min/km	1:31:46	414.		
534.	192	ROSIŃSKA Janina		POL	2.	K70+	Pabianice			1:54:25	11:26 min/km	1:54:25	120.			
	521	STEFANIAK Zbigniew		POL		M50-59	Wejherowo	0:42:13	0:47:07	1:28:38	8:51 min/km	p.k.			Niepełnos.(-1M)	
	587	PIOTR Gołębiwski		POL		M40-49	Zero załamki Team/ekstremalne wyczyny	Wąbrzeźno	0:19:36	0:19:34	0:39:08	3:54 min/km	p.k.		Niepełnos.(-1M)	
	1	DUBIELLA Monika		POL		K20-29	KS PREFBET SONAROL	Gdańsk	0:17:47	1:17:22	1:35:10	9:31 min/km	DNF		PZLA.(-1K)	
	495	MIERECZKO Maciek		POL		M40-49	Vectra Włocławek	Włocławek	0:16:02			min/km	DNF			
	541	BAZUŁKA Aleksandra		POL		K20-29	SBG Salco Niepołomice/Hoka Garmin Team	Katowice				min/km	DNS		PZLA.(-1K)	

Liczba zawodników: 539