

10 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Klub	msc.	kat.	wiek.	kat.	Miejscowość	okr.1	okr.2	okr.3	okr.4	Netto tempo	Wynik	M	K	
<b>10 km</b>																	
1.	133	FORNALIK Przemysław	4nalik Team		M36-49		I	Lwówek	08:48	08:49	08:57	08:54	0:35:29	3:32 min/km	I	0:35:30	1.
2.	130	TONAK Mikołaj	TM IRON TEAM		M18-35		I	Sieraków	09:35	10:35	10:40	10:10	0:41:01	4:06 min/km	I	0:41:02	2.
3.	107	CEGLAREK Przemysław	TEAM BEROTU		M18-35		I	katGm. (1.M) Pniewy	10:25	10:29	10:25	09:46	0:41:06	4:06 min/km	I	0:41:08	3.
4.	135	GRAF Remigiusz	Turbo Run Leszno	1.	M50-59		I	Leszno	10:03	10:32	10:31	10:21	0:41:26	4:08 min/km	I	0:41:28	4.
5.	121	SZYMCZAK Norbert		1.	M18-35		I	katGm. (2.M) Pniewy	10:26	10:30	10:25	10:08	0:41:29	4:08 min/km	I	0:41:30	5.
6.	119	RYBARCZYK Jolanty		1.	M60+		I	katGm. (3.M) Pniewy	10:21	10:33	10:50	10:55	0:42:38	4:15 min/km	I	0:42:41	6.
7.	134	PRZEWOŹNY Piotr		1.	M36-49		I	Buk	10:16	10:54	11:00	10:53	0:43:03	4:18 min/km	I	0:43:05	7.
8.	106	GÓRA Krzysztof	Wroniecki Klub Biegacza	2.	M36-49		I	Wronki	10:48	11:08	11:22	11:09	0:44:23	4:26 min/km	I	0:44:28	8.
9.	116	SZYLAŁ Piotr	CWCR Warszawa	3.	M36-49		I	katGm. (4.M) Pniewy	10:50	11:07	11:24	11:29	0:44:48	4:28 min/km	I	0:44:51	9.
10.	126	BĄBELCZYK Piotr	Forrest Gump Team	2.	M50-59		I	Międzychód	11:09	11:22	11:36	11:35	0:45:40	4:34 min/km	I	0:45:43	10.
11.	120	WOŹNIAK Urszula	-		K50+		I	katGm. (1.K) Koszanowo	11:26	11:38	11:36	11:29	0:46:09	4:36 min/km	I	0:46:10	1.
12.	127	CHRAPŁAK Szymon		4.	M36-49		I	katGm. (5.M) Pniewy	12:09	11:52	11:33	11:11	0:46:43	4:40 min/km	I	0:46:47	11.
13.	108	MLECZAK Jacek		3.	M50-59		I	Przytoczna	11:36	11:53	11:50	11:44	0:47:01	4:42 min/km	I	0:47:04	12.
14.	122	GOLON Paweł		5.	M36-49		I	Wronki	11:08	11:53	12:08	12:00	0:47:06	4:42 min/km	I	0:47:10	13.
15.	129	WOLNA Paulina	Duszniki biegają		K36-49		I	Niewierz	11:36	12:11	12:18	11:42	0:47:46	4:46 min/km	I	0:47:49	2.
16.	104	JEZIORECKA-BORUCKA Monika	Duszniki biegają		K36-49		I	Podrzewie	11:56	12:09	12:15	11:44	0:48:03	4:48 min/km	I	0:48:05	3.
17.	128	SERAFIN Aleksandra		1.	K18-35		I	Szamotuły	11:52	12:22	12:13	12:06	0:48:30	4:51 min/km	I	0:48:35	4.
18.	114	WLEKŁAK Kinga		2.	K18-35		I	katGm. (2.K) Pniewy	12:09	12:39	12:43	12:14	0:49:45	4:58 min/km	I	0:49:47	5.
19.	131	KUCZA Maciej		4.	M50-59		I	katGm. (6.M) Pniewy	12:08	12:36	12:44	12:28	0:49:54	4:59 min/km	I	0:49:58	14.
20.	102	DWÓŹNIK Robert	DAM RADE	5.	M50-59		I	Wronki	11:55	12:31	13:02	12:34	0:49:58	4:59 min/km	I	0:50:04	15.
21.	101	WIERZBICKI Michał	MAR-GUM TEAM	2.	M18-35		I	Poznań	12:20	12:28	12:50	12:35	0:50:08	5:00 min/km	I	0:50:13	16.
22.	136	KLUCZYŃSKA Agnieszka		1.	K36-49		I	Poznań	12:06	12:35	12:53	12:57	0:50:28	5:02 min/km	I	0:50:33	6.
23.	124	KŁOS Adrian		3.	M18-35		I	katGm. (7.M) Pniewy	13:22	13:03	12:49	12:30	0:51:40	5:10 min/km	I	0:51:46	17.
24.	125	PAJOR Martyna		3.	K18-35		I	Wronki	13:22	13:03	12:48	12:31	0:51:40	5:10 min/km	I	0:51:46	7.
25.	111	NOWAK Andrzej	Kąkolewo Biega	6.	M36-49		I	Kąkolewo	12:29	13:24	13:43	13:07	0:52:40	5:16 min/km	I	0:52:44	18.
26.	103	SZMYT Maciej		7.	M36-49		I	katGm. (8.M) Pniewy	12:24	13:25	13:48	13:49	0:53:21	5:20 min/km	I	0:53:27	19.
27.	132	WOLNIEWICZ Ryszard		2.	M60+		I	katGm. (9.M) Pniewy	12:24	13:25	13:48	13:48	0:53:21	5:20 min/km	I	0:53:27	20.
28.	117	PACHOLAK Marcin		4.	M18-35		I	Lubosz	13:08	13:33	13:55	13:35	0:54:06	5:24 min/km	I	0:54:12	21.
29.	115	BRZOSKA Joanna		2.	K36-49		I	Kwilcz	13:12	13:30	13:59	13:52	0:54:30	5:27 min/km	I	0:54:33	8.
30.	123	BESZTERDA Dariusz	Duszniki biegają	6.	M50-59		I	katGm. (10.M) Pniewy	12:55	13:49	14:10	14:05	0:54:58	5:29 min/km	I	0:55:01	22.
31.	109	CISZAK Marina		3.	K36-49		I	katGm. (3.K) Pniewy	13:29	14:20	14:41	14:46	0:57:16	5:43 min/km	I	0:57:18	9.
32.	112	CZEKAŁA Monika	Kąkolewo Biega	4.	K36-49		I	Kąkolewo	15:31	15:59	16:09	16:35	1:04:12	6:25 min/km	I	1:04:16	10.
33.	113	NOWAK Ewa	KĄKOLEWO BIEGA	5.	K36-49		I	Kąkolewo	15:32	15:59	16:09	16:35	1:04:12	6:25 min/km	I	1:04:16	11.

Liczba zawodników: 33