

13. Półmaratonu Dwóch Mostów - Bieg główny - Półmaraton Dwóch Mostów - 21.0975 km

Płock 2024-09-15

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Klub	Płeć	M	K	Kat. wiek.	kat. dodatkowe	0-5km	5-10k	10-15k	15-21k	tempo	Netto	Brutto
Bieg główny - Półmaraton Dwóch Mostów - 21.0975 km														
381	207	Wieluńska Jolanta	Płock Biega No Age Limit (Płock)	I	K	80.	I K60 (3.) płoccz.(17.K);	30:46	32:50	31:22	42:45	6:30 min/km	2:17:07.4	2:17:45.3
382	373	Muszyński Zbigniew	(Kały)	I	M	302.	I M50 (37.)	32:32	31:33	31:28	44:06	6:31 min/km	2:17:45.5	2:19:41.3
383	511	Dąbrowski Robert	naciaga.pl (Warszawa)	I	M	303.	I M40 (109.)	29:30	31:49	31:46	45:37	6:31 min/km	2:17:46.9	2:18:44.9
384	308	Wróblewska Paulina	WKB Maratończyk Włocławek (Włocławek)	I	K	81.	I K30 (23.)	31:04	31:25	32:47	43:33	6:34 min/km	2:18:32.7	2:18:50.0
385	307	Wróblewski Krzysztof	WKB Maratończyk Włocławek (Włocławek)	I	M	304.	I M40 (110.)	31:04	31:25	32:45	43:35	6:34 min/km	2:18:33.1	2:18:50.4
386	403	Hwang Jeongdu	(Cekanowo)	I	M	305.	I M30 (95.)	26:21	29:05	31:45	51:31	6:34 min/km	2:18:34.1	2:18:44.1
387	255	Grabowski Andrzej	PTT DELTA (Słupno)	I	M	306.	I M40 (111.)	31:40	32:32	32:10	42:35	6:34 min/km	2:18:44.6	2:18:58.7
388	238	Kucińska Magda	(Warszawa)	I	K	82.	I K30 (24.)	32:36	32:54	32:06	41:44	6:34 min/km	2:18:47.3	2:19:21.5
389	73	Bukowski Leszek	ZOO PŁOCK (Płock)	I	M	307.	I M60 (15.) płoccz.(128.M);	31:06	33:07	32:09	42:36	6:34 min/km	2:18:49.3	2:18:58.9
390	51	Podgórski Patryk	SWD TEAM (Płock)	I	M	308.	I M40 (112.) płoccz.(129.M);	30:44	31:25	32:40	45:13	6:36 min/km	2:19:30.6	2:20:02.9
391	353	Sabaciński Piotr	(Zgierz)	I	M	309.	I M40 (113.)	30:53	31:05	33:11	45:35	6:37 min/km	2:19:47.2	2:20:46.4
392	408	Kowalewska Agnieszka	(Płock)	I	K	83.	I K40 (25.) płoccz.(18.K);	31:39	32:20	32:09	44:22	6:39 min/km	2:20:17.3	2:20:32.8
393	463	Woroszyło Monika	Rykwisko (Płock)	I	K	84.	I K40 (26.) płoccz.(19.K);	31:04	33:39	31:58	44:11	6:39 min/km	2:20:18.5	2:20:52.8
394	241	Stawicki Adrian	(Płock)	I	M	310.	I M20 (37.) płoccz.(130.M);	30:40	30:59	32:38	46:58	6:39 min/km	2:20:29.0	2:21:17.0
395	375	Różga Krysia	(Warszawa)	I	K	85.	I K30 (25.)	31:42	31:50	33:34	44:27	6:39 min/km	2:20:35.6	2:21:34.8
396	106	Garkowska Maja	(Płock)	I	K	86.	I K20 (13.) płoccz.(20.K);	30:42	31:36	34:03	45:15	6:40 min/km	2:20:42.6	2:21:37.6
397	515	Przybylska Marzena	(Lelice)	I	K	87.	I K50 (10.)	30:28	32:07	32:51	45:52	6:41 min/km	2:21:14.6	2:21:19.3
398	151	Zydorowicz Wojtek	Lechici Zielonka (Ząbki)	I	M	311.	I M40 (114.)	34:25	34:28	32:19	41:57	6:43 min/km	2:21:53.7	2:23:11.1
399	234	Kraszewska Katarzyna	(Płock)	I	K	88.	I K30 (26.) płoccz.(21.K);	32:50	32:48	32:59	44:27	6:44 min/km	2:22:14.0	2:23:06.3
400	339	Zakrzewski Sylwester	(Płock)	I	M	312.	I M20 (38.)	30:57	34:09	32:09	45:55	6:44 min/km	2:22:14.4	2:23:12.2
401	160	Ślaska Teresa Andżelika	(Bulkowo)	I	K	89.	I K20 (14.)	33:35	33:39	33:13	42:51	6:45 min/km	2:22:38.8	2:23:19.4
402	536	Budek Leszek	(Płońsk)	I	M	313.	I M30 (96.)	28:55	30:43	34:32	48:41	6:46 min/km	2:22:45.4	2:22:53.3
403	441	Grochulska Ewa	(Płock)	I	K	90.	I K30 (27.) płoccz.(22.K);	31:10	32:54	33:05	46:49	6:46 min/km	2:22:50.2	2:23:59.0
404	478	Mieszkowicz Aleksander	MLKL Płock (Płock)	I	M	314.	I M20 (39.) płoccz.(131.M);	30:34	32:11	33:41	46:54	6:47 min/km	2:23:09.7	2:23:22.8
405	518	Sochalewska Monika	(Płock)	I	K	91.	I K40 (27.) płoccz.(23.K);	31:30	32:30	33:03	48:08	6:49 min/km	2:23:58.3	2:25:12.7
406	406	Malinowski Michał	(Maszewo Duże)	I	M	315.	I M30 (97.)	32:51	32:48	33:00	47:09	6:52 min/km	2:24:57.3	2:25:50.1
407	425	Krzykański Łukasz	ORLEN Running Team / Aktyw Uzależniani (Płock)	I	M	316.	I M30 (98.) płoccz.(132.M);	30:15	32:16	33:57	49:15	6:53 min/km	2:25:26.9	2:25:44.4
408	94	Nowicki Artur	(Płock)	I	M	317.	I M40 (115.) płoccz.(133.M);	33:04	33:31	33:53	46:50	6:56 min/km	2:26:16.7	2:27:20.0
409	95	Kolbaczynski Dariusz	Płock Biega No Age Limit (Płock)	I	M	318.	I M50 (38.) płoccz.(134.M);	32:48	35:24	34:31	44:17	6:57 min/km	2:26:45.4	2:27:01.4
410	304	Miecznik Bartosz	(Płock)	I	M	319.	I M20 (40.) płoccz.(135.M);	34:18	33:32	33:31	46:29	6:57 min/km	2:26:47.4	2:27:52.4
411	292	Stępień Piotr	(Sochaczew)	I	M	320.	I M40 (116.)	31:38	33:43	35:05	48:07	7:00 min/km	2:27:56.9	2:28:34.6
412	26	Tomaszewska Małgorzata	(Sochaczew)	I	K	92.	I K30 (28.) Dawca.(6K);	31:37	33:44	35:06	48:06	7:00 min/km	2:27:57.4	2:28:34.9
413	274	Jankowski Michał	Sielce (Warszawa)	I	M	321.	I M50 (39.)	33:35	33:38	33:12	49:32	7:04 min/km	2:29:19.9	2:29:59.8
414	261	Plaza Błażej	(Konin)	I	M	322.	I M60 (16.)	32:31	34:33	35:46	48:36	7:09 min/km	2:30:56.4	2:31:28.3
415	378	Śmiałkowski Rafał	(Dąbrowka)	I	M	323.	I M20 (41.)	28:31	33:30	36:01	54:00	7:12 min/km	2:31:57.5	2:32:04.6
416	205	Zydorowicz Piotr	LECHICI ZIELONKA (Warszawa)	I	M	324.	I M50 (40.)	34:59	35:54	35:10	47:49	7:14 min/km	2:32:35.7	2:33:53.3
417	82	Grochowska Joanna	Biegamy z Ochotą (Warszawa)	I	K	93.	I K60 (4.)	35:16	35:18	34:39	48:29	7:14 min/km	2:32:35.9	2:33:43.1
418	142	Dobosz Dominika	(Płock)	I	K	94.	I K20 (15.) płoccz.(24.K);	32:40	34:24	37:38	49:34	7:16 min/km	2:33:33.7	2:34:17.9
419	269	Piwowarek Kamil	(Warszawa)	I	M	325.	I M30 (99.)	33:40	35:33	35:55	49:39	7:17 min/km	2:33:52.9	2:34:48.5
420	364	Othonos Karolina	(Warszawa)	I	K	95.	I K20 (16.)	36:46	37:21	36:19	46:04	7:19 min/km	2:34:39.9	2:36:32.5
421	449	Wajszczak Tomek	Orlen Runing Team (Słupno)	I	M	326.	I M40 (117.)	32:28	36:21	36:57	50:02	7:21 min/km	2:35:10.6	2:35:49.8
422	482	Stępień Marta	(Płock)	I	K	96.	I K30 (29.) płoccz.(25.K);	38:15	37:41	34:57	47:10	7:25 min/km	2:36:47.0	2:38:05.7
423	323	Krysa Krzysztof	(Płock)	I	M	327.	I M30 (100.) płoccz.(136.M);	30:33	36:09	39:30	51:30	7:27 min/km	2:37:25.8	2:37:45.0
424	233	Shaleinikau Anton	Altius (Warszawa)	I	M	328.	I M40 (118.)	31:39	37:17	40:37	50:58	7:33 min/km	2:39:21.5	2:40:32.7
425	28	Antończyk Kacper	(Płock)	I	M	329.	I M20 (42.) płoccz.(137.M);	34:45	38:16	39:02	47:59	7:33 min/km	2:39:22.3	2:40:02.9
426	141	Dan Mateusz	(Płock)	I	M	330.	I M20 (43.)	34:24	35:54	37:57	53:51	7:37 min/km	2:40:46.8	2:42:07.4
427	140	Piecka Sebastian	(Płock)	I	M	331.	I M20 (44.) płoccz.(138.M);	34:25	35:53	37:57	53:51	7:37 min/km	2:40:47.3	2:42:07.4
428	83	Szostakowski Jarosław	Biegamy z Ochotą (Warszawa)	I	M	332.	I M50 (41.)	36:06	36:48	37:33	54:27	7:45 min/km	2:43:48.6	2:44:55.9
429	30	Malowac Tomasz	Mazur Podolszyce (Płock)	I	M	333.	I M50 (42.) płoccz.(139.M);	38:12	40:37	39:36	47:59	7:50 min/km	2:45:25.4	2:46:26.5
430	350	Zawska Karolina	(Płock)	I	K	97.	I K20 (17.) płoccz.(26.K);	38:34	40:04	39:49	54:27	8:10 min/km	2:52:28.9	2:52:56.5
431	433	Pilichowska Natalia	(Płock)	I	K	98.	I K20 (18.) płoccz.(27.K);	38:10	41:16	41:16	57:29	8:23 min/km	2:57:07.3	2:58:13.1
432	435	Adamczyk Zbigniew	(Zamek Bierzgłowski)	I	M	334.	I M60 (17.)	41:40	45:53	44:51	56:56	8:54 min/km	3:07:55.9	3:09:21.3

Liczba zawodników: 432