

# XI Półmaraton o Puchar Grupy Cichy-Zasada - 2024-07-20

Klasyfikacja utworzona na podstawie czasów brutto.Ćwierćmaraton 10,5 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Klub	Miejscowość	Wyniki	tempo	1sze.5k	2gie.5k	kat.Pracow	kat.Gmina	kat.Powiat	M	K	Msc.	Kat.
<b>Ćwierćmaraton 10,5 km</b>															
1.	10	SZYMANKIEWICZ Jakub		Wronki	0:33:47	( 3:13 min/km )	18:33	15:14				1.		M30-39	
2.	161	STADNIK Jacek		Zielona Góra	0:34:45	( 3:18 min/km )						2.		M30-39	
3.	230	BIELAK Miłosz		Żary	0:35:02	( 3:20 min/km )	18:48	16:13				3.		M20-29	
4.	254	BANASZAK Karol	BanaszakRunners	Łubowo	0:36:39	( 3:29 min/km )	20:29	16:09				4.		M30-39	
5.	214	FEHLAU Marcin	Fehlau Run Team	Chomęcice	0:36:54	( 3:30 min/km )	20:14	16:40				5.		M40-49	
6.	207	WACKO Marcin	Zoffee   KB	Poznań	0:37:09	( 3:32 min/km )	20:46	16:22				6.		1. M30-39	
7.	116	ŁĄCZNY Paweł		Czempiń	0:37:25	( 3:33 min/km )	20:46	16:39				7.		1. M40-49	
8.	136	PIOTROWSKI Andrzej		Pszczew	0:37:32	( 3:34 min/km )	21:02	16:29				8.		1. M20-29	
9.	272	FORNALIK Przemysław	KM Lwówek Wielkopolski	Lwówek	0:37:38	( 3:35 min/km )						9.		2. M40-49	
10.	131	LEŚNIAK Michał	#FeiferTrenuje	Ceradz Dolny	0:37:58	( 3:36 min/km )	21:02	16:55				10.		3. M40-49	
11.	49	SZULC Dominik		Lusówko	0:39:16	( 3:44 min/km )	21:13	18:02				11.		2. M30-39	
12.	60	ZIEMBINSKI Grzegorz	Manufaktura Mieszkan	Poznan	0:40:08	( 3:49 min/km )	21:59	18:09				12.		4. M40-49	
13.	30	SOPATA Patryk	Biegacze Józefa Noji	Drezdenko	0:40:34	( 3:51 min/km )	22:19	18:15				13.		2. M20-29	
14.	5	ŚPIĄCZKA Mateusz	adidas Runners Poznań	Poznań	0:40:37	( 3:52 min/km )	22:24	18:13				14.		3. M20-29	
15.	268	GULAREK Szymon	TEAM BEROTU	Glinno	0:40:46	( 3:53 min/km )	22:35	18:11				15.		5. M40-49	
16.	142	WOLF Dariusz		Międzychód	0:41:10	( 3:55 min/km )	22:19	18:51			POW 1. M	16.		3. M30-39	
17.	45	AGACIAK Mateusz		Międzychód	0:41:39	( 3:58 min/km )	23:37	18:02			POW 2. M	17.		4. M30-39	
18.	101	JEZIERSKI Grzegorz	UNILEVER TEAM	Koziegłowy	0:41:49	( 3:59 min/km )	23:06	18:42				18.		1. M60-69	
19.	120	SOBCZYŃSKI Adam		Międzychód	0:41:59	( 3:59 min/km )	22:44	19:14			POW 3. M	19.		5. M30-39	
20.	277	SIATECKI Paweł	Chrzypsko Małe	Chrzypsko Małe	0:42:02	( 4:00 min/km )				GM 1. M	POW 4. M	20.		6. M30-39	
21.	35	WAWRZYŃSKI Mateusz	Mg Running Team Trzcianka	Trzcianka	0:42:10	( 4:01 min/km )	22:52	19:17				21.		4. M20-29	
22.	154	PIĄTEK Jarosław	Biegacze Józefa Noji	Drawski Młyn	0:42:15	( 4:01 min/km )						22.		1. M50-59	
23.	267	OSTAJEWSKI TOMASZ	TEAM BEROTU	Lwówek Wlkp	0:42:20	( 4:01 min/km )	23:10	19:09				23.		6. M40-49	
24.	223	DRZAZGOWSKI Radosław	JESTEM OD ROMKA	Strzelno	0:42:33	( 4:03 min/km )	23:28	19:04				24.		2. M50-59	
25.	245	KRUBER Karolina	adrianbednarek.pl	Bydgoszcz	0:42:37	( 4:03 min/km )	23:35	19:01				1.		K30-39	
26.	147	PRZEWOŹNY Tomasz		Plewiska	0:43:11	( 4:06 min/km )	23:35	19:36				25.		7. M30-39	
27.	88	CHOSSA Jarosław		Kwilcz	0:43:37	( 4:09 min/km )	23:56	19:40			POW 5. M	26.		8. M30-39	
28.	231	MATYSIAK Sławomir	FC Bąki Leśne	Wrocław	0:43:46	( 4:10 min/km )	23:57	19:48				27.		7. M40-49	
29.	102	KAMINIK Maciej	UNILEVER TEAM	Skoki	0:44:04	( 4:11 min/km )	24:20	19:44				28.		9. M30-39	
30.	266	KIELIAN Krzysztof	TEAM BEROTU	Pniewy	0:44:29	( 4:14 min/km )	23:53	20:36				29.		10. M30-39	
31.	156	KACHEL KRZYSZTOF	Konfederacja	Pniewy	0:44:35	( 4:14 min/km )	24:42	19:53				30.		11. M30-39	
32.	262	KOMOROWICZ Łukasz		Pniewy	0:44:38	( 4:15 min/km )	24:53	19:44				31.		8. M40-49	
33.	256	JUREK Jakub		Międzychód	0:44:51	( 4:16 min/km )	25:04	19:46			POW 6. M	32.		5. M20-29	
34.	179	MARCINIAK Piotr	Grupa Cichy-zasada	Poznań	0:44:52	( 4:16 min/km )	24:49	20:03		GCZ 1. M		33.		12. M30-39	
35.	135	STEFANIAK Mateusz	Wroniecki Klub Biegacza	Jasionna	0:45:24	( 4:19 min/km )	25:11	20:12				34.		13. M30-39	
36.	235	TCHÓRZ Monika	Czemp	Niekursko	0:45:28	( 4:19 min/km )	25:14	20:14				2.		K20-29	
37.	299	GRZEMPOWSKI Bartosz		Sieraków	0:45:30	( 4:20 min/km )	24:48	20:41				35.		9. M40-49	
38.	171	ŁODYGA Magdalena	Łodyga Athletic Team	Grodzisk Wielkopolski	0:45:51	( 4:22 min/km )	25:14	20:36				3.		K30-39	
39.	233	CZEMPIŃSKI Maciej	Czemp	Trzcianka	0:46:01	( 4:22 min/km )	25:13	20:48				36.		6. M20-29	
40.	226	OSZMAŁEK Agata	ateliersnufkina.wordpress.com	Poznań	0:46:02	( 4:23 min/km )	25:13	20:48				4.		K30-39	
41.	240	HOFFMANN MARIUSZ	wroniecki klub biegacza	Wronki	0:46:03	( 4:23 min/km )	25:21	20:42				37.		3. M50-59	
42.	93	PUPKA Mateusz		Międzychód	0:46:08	( 4:23 min/km )	25:23	20:44			POW 7. M	38.		14. M30-39	

# XI Półmaraton o Puchar Grupy Cichy-Zasada - 2024-07-20

Klasyfikacja utworzona na podstawie czasów brutto.Ćwierćmaraton 10,5 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Klub	Miejscowość	Wyniki	tempo	1sze.5k	2gie.5k	kat.Pracow	kat.Gmina	kat.Powiat	M	K	Msc.	Kat.
<b>Ćwierćmaraton 10,5 km</b>															
43.	6	HEŁAK Szymon	#zaliniametyteam / Run4Fun Poznań	Poznań	0:46:20	( 4:24 min/km )	25:16	21:04				39.		15.	M30-39
44.	201	DOMAŃ Joanna	Fehlau RUN Team	Kiekrz	0:46:30	( 4:25 min/km )	25:44	20:46				5.			K40-49
45.	12	SZYMCZAK Norbert		Chrzypsko Wielkie	0:46:45	( 4:27 min/km )	26:53	19:51				40.		16.	M30-39
46.	199	RYCHLIK Adam	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	Folsztyn	0:46:49	( 4:27 min/km )	26:04	20:44				41.		1.	M16-19
47.	208	WAWRZYŃIAK-WACKO	Kobiety biegają / Zoffee Kawiarnia	Poznań	0:46:59	( 4:28 min/km )	25:34	21:25				6.		1.	K30-39
48.	173	CEGLAREK Przemysław	TEAM BEROTU	Pniewy	0:47:00	( 4:28 min/km )	25:22	21:37				42.		17.	M30-39
49.	20	FABIAŃSKI Andrzej	KB Szamotuły	Szamotuły	0:47:25	( 4:30 min/km )	25:56	21:28				43.		7.	M20-29
50.	215	FEHLAU Patrycja	Fehlau Run Team	Chomęcice	0:47:29	( 4:31 min/km )	26:03	21:25				7.		2.	K30-39
51.	155	MUSIAŁ Adam	Wybiegać marzenia	Drawsko	0:47:33	( 4:31 min/km )	25:34	21:58				44.		2.	M60-69
52.	32	LEWANDOWSKI Andrzej		Wiry	0:47:51	( 4:33 min/km )	26:10	21:40				45.		4.	M50-59
53.	246	SOBOTA Leszek	FC LubaszZaTorami	Lubasz	0:48:15	( 4:35 min/km )	26:36	21:38				46.		18.	M30-39
54.	47	GORCZYCA Maciej		Poznań	0:48:27	( 4:36 min/km )	26:46	21:41				47.		19.	M30-39
55.	27	SKUBSKI Michał	Run4Fun Poznań	Zielona Góra	0:48:37	( 4:37 min/km )	27:18	21:19				48.		20.	M30-39
56.	137	GRUPIŃSKI Michał		Lubasz	0:48:42	( 4:38 min/km )	26:46	21:55				49.		8.	M20-29
57.	197	PAWLAK Kamil		Bolewice	0:48:45	( 4:38 min/km )	25:48	22:57				50.		2.	M16-19
58.	41	WASZAK Adrian	KAMA Run Czarnków	Lubasz	0:48:53	( 4:39 min/km )	26:59	21:54				51.		9.	M20-29
59.	224	CIESIELSKI Arkadiusz	Nadleśnictwo Międzychód	Międzychód	0:49:00	( 4:40 min/km )	26:38	22:22			POW 8. M	52.		5.	M50-59
60.	293	ZIMNY Rafał		Biezdrowo	0:49:19	( 4:41 min/km )	26:46	22:33				53.		6.	M50-59
61.	107	GÓRA Krzysztof	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	0:49:29	( 4:42 min/km )	27:22	22:06				54.		10.	M40-49
62.	76	PERZ Marek		Chrzypsko Wielkie	0:49:54	( 4:45 min/km )	27:39	22:14		GM 2. M	POW 9. M	55.		7.	M50-59
63.	234	GIEDRYS Paweł	3:33 Team	Trzcianka	0:50:00	( 4:45 min/km )	27:16	22:44				56.		10.	M20-29
64.	236	ANTKOWIAK Agata		Gdańsk	0:50:16	( 4:47 min/km )	28:16	21:59				8.		1.	K20-29
65.	98	ALEKSANDROWICZ	UNILEVER TEAM	Poznań	0:50:17	( 4:47 min/km )	28:07	22:10				57.		11.	M40-49
66.	180	KŁOSIŃSKI Marcin	Grupa Cichy-Zasada	Pamiętkowo	0:50:19	( 4:47 min/km )	28:08	22:11		GCZ 2. M		58.		12.	M40-49
67.	290	GARBAREK Wiesław	TKKF Trucht Jarocin	Jarocin	0:50:21	( 4:47 min/km )	28:00	22:20				59.		1.	M70-69
68.	291	KAZIBUT Zdzisław	Piątkowo Poznań	Poznań	0:50:27	( 4:48 min/km )	28:00	22:26				60.		2.	M70-69
69.	261	KAPITAŃCZYK Marian	Malta Poznań	Poznań	0:50:36	( 4:49 min/km )	27:50	22:46				61.		3.	M60-69
70.	252	NOREK Bartosz		Nowy Tomyśl	0:51:06	( 4:52 min/km )	27:01	24:04				62.		11.	M20-29
71.	259	DUDARSKI Maciej		Dziegieleń	0:51:12	( 4:52 min/km )	28:13	22:58			POW 10. M	63.		13.	M40-49
72.	119	KOTLIŃSKI Tomasz	KIB Szamotuły	Obrzycko	0:51:26	( 4:53 min/km )	28:08	23:17				64.		8.	M50-59
73.	263	GOJTKA Mariusz		Chrzypsko Wielkie	0:51:27	( 4:54 min/km )	28:23	23:03			POW 11. M	65.		14.	M40-49
74.	117	MATKOWSKI Jacek	Biegacze Józefa Noji	Krzyż Wielkopolski	0:51:27	( 4:54 min/km )	27:37	23:49				66.		12.	M20-29
75.	162	MITUTA Jacek	KAMA RUN Czarnków	Połajewo	0:51:28	( 4:54 min/km )	28:09	23:18				67.		15.	M40-49
76.	92	PERZ Kamil	Spec Kable / Orły Plewiska	Poznań	0:51:39	( 4:55 min/km )	28:38	23:00				68.		21.	M30-39
77.	15	KALOTA Radosław		Sieraków	0:52:01	( 4:57 min/km )	27:55	24:06			POW 12. M	69.		16.	M40-49
78.	270	SZWEDEK Rafał		Kwilcz	0:52:08	( 4:57 min/km )	28:16	23:52			POW 13. M	70.		17.	M40-49
79.	432	JEZIORECKI Krzysztof	Duszniaki biegają	Psarskie	0:52:11	( 4:58 min/km )	28:33	23:37				71.		22.	M30-39
80.	29	PRĘTKI Marek		Wronki	0:52:32	( 5:00 min/km )	28:55	23:36				72.		18.	M40-49
81.	216	BOMBELCZYK Artur	KAMA RUN Czarnków	Czarnków	0:52:33	( 5:00 min/km )	30:30	22:03				73.		9.	M50-59
82.	204	KARBOWY Michał	Zasapani Hydro Trzcianka	Trzcianka	0:52:44	( 5:01 min/km )	28:45	23:58				74.		19.	M40-49
83.	218	ZAWITAJ Antoni	Levant Team	Poznań	0:53:05	( 5:03 min/km )	29:55	23:10				75.		3.	M16-19
84.	26	KONIECZNY Adam		Zaniemyśl	0:53:14	( 5:04 min/km )	29:20	23:53				76.		23.	M30-39

# XI Półmaraton o Puchar Grupy Cichy-Zasada - 2024-07-20

Klasyfikacja utworzona na podstawie czasów brutto.Ćwierćmaraton 10,5 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Klub	Miejscowość	Wyniki	tempo	1sze.5k	2gie.5k	kat.Pracow	kat.Gmina	kat.Powiat	M	K	Msc.	Kat.
<b>Ćwierćmaraton 10,5 km</b>															
85.	255	GAPSKA Rozalia	Biegacze Józefa Noji	Pęckowo	0:53:14	( 5:04 min/km )	29:20	23:53				9.		2.	K20-29
86.	106	FILIPIAK Mariusz		Szamotuły	0:53:19	( 5:04 min/km )	28:33	24:46				77.		13.	M20-29
87.	193	DĄBROWSKI Marek	Biegacze Józefa Noji	Pęckowo	0:53:29	( 5:05 min/km )	30:03	23:26				78.		10.	M50-59
88.	278	OKONEK Kazimierz		Gorzów Wlkp.	0:53:49	( 5:07 min/km )	29:21	24:28				79.		3.	M70-69
89.	113	KWITA Piotr		Sieraków	0:53:52	( 5:07 min/km )	29:09	24:43			POW 14. M	80.		11.	M50-59
90.	172	KRUSZONA Zbigniew	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	Kostrzyn	0:53:55	( 5:08 min/km )	29:34	24:20				81.		20.	M40-49
91.	442	CICHOCKI Marcin		Poznań	0:54:06	( 5:09 min/km )	29:45	24:20				82.		24.	M30-39
92.	134	MAZUR Szymon		Baborówko	0:54:19	( 5:10 min/km )	28:37	25:42				83.		25.	M30-39
93.	44	ŁĘCKA Justyna		Lipnica	0:54:23	( 5:10 min/km )	30:11	24:12				10.		1.	K40-49
94.	124	KLEINSCHMIDT Patryk		Poznań	0:54:23	( 5:10 min/km )	30:43	23:40				84.		26.	M30-39
95.	275	ŁĄCZNY Leszek		Borkowice	0:54:26	( 5:11 min/km )	29:50	24:36				85.		4.	M60-69
96.	195	KLIMCZYK ROMAN	NKB CHYZY NOWY TOMYSL	Opalenica	0:54:36	( 5:12 min/km )	28:33	26:02				86.		12.	M50-59
97.	55	PRECH Marek	Altom Gniezno	Leszno	0:54:41	( 5:12 min/km )	29:51	24:50				87.		13.	M50-59
98.	241	NOWAK Sebastian	Roskoo	Rosko	0:55:00	( 5:14 min/km )	29:51	25:08				88.		27.	M30-39
99.	232	BIEDALAK Krzysztof		Swarzędz	0:55:38	( 5:17 min/km )	30:23	25:14				89.		21.	M40-49
100.	152	JAKUSZAK Kuba	SCS Płomień Chrzypsko Wielkie	Chrzypsko Wielkie	0:55:44	( 5:18 min/km )	30:44	24:59		GM 3. M	POW 15. M	90.		14.	M20-29
101.	186	GADZIŃSKI Robert	Grupa Cichy-Zasada	Krosinko	0:55:46	( 5:18 min/km )	30:27	25:19		GCZ 3. M		91.		22.	M40-49
102.	73	WUJEK Marcin	Brodnica biega	Brodnica	0:55:57	( 5:19 min/km )	30:45	25:11				92.		23.	M40-49
103.	248	PYDA Michał		Dopiewiec	0:56:06	( 5:20 min/km )	30:03	26:02				93.		24.	M40-49
104.	64	NAWROT Krzysztof		Plewiska	0:56:08	( 5:20 min/km )	31:31	24:37				94.		4.	M16-19
105.	258	MLECZAK Jacek		Goraj	0:56:32	( 5:23 min/km )	27:02	29:29				95.		14.	M50-59
106.	177	NAFALSKI Artur	Grupa Cichy-Zasada	Tarnowo Podgórne	0:56:53	( 5:25 min/km )	30:28	26:24		GCZ 4. M		96.		25.	M40-49
107.	213	ZWOLIŃSKI Borys		Poznań	0:56:56	( 5:25 min/km )	31:03	25:52				97.		26.	M40-49
108.	111	GŁOWACKI Marcin		Baborówko	0:57:01	( 5:25 min/km )	29:09	27:51				98.		15.	M20-29
109.	250	PIĄTEK Agata	Biegacze Józefa Noji	Drawski Młyn	0:57:04	( 5:26 min/km )	30:59	26:04				11.		3.	K20-29
110.	149	BĄBELCZYK Radosław	Forrest Gump Team	Międzychód	0:57:09	( 5:26 min/km )	27:36	29:32			POW 16. M	99.		16.	M20-29
111.	148	BĄBELCZYK Piotr	Forrest Gump Team	Międzychód	0:57:15	( 5:27 min/km )	31:13	26:02			POW 17. M	100.		15.	M50-59
112.	7	SZYMAŃSKI Robert		Gorzów Wlkp.	0:57:16	( 5:27 min/km )	31:55	25:21				101.		27.	M40-49
113.	202	SZUTA Marek	KAMA Run Czarnków	Sarbka	0:57:17	( 5:27 min/km )	30:51	26:25				102.		16.	M50-59
114.	132	FIEDLER Leszek		Dąbrowa	0:57:18	( 5:27 min/km )	33:53	23:25				103.		28.	M40-49
115.	284	DAWIDOWICZ Andrzej	SAMSEBIEGAM	Bledzew	0:57:18	( 5:27 min/km )	30:43	26:35				104.		4.	M70-69
116.	143	PUCEK Grzegorz	CSWLąd	Obrzycko	0:57:20	( 5:27 min/km )	31:10	26:10				105.		17.	M20-29
117.	274	DOBKIEWICZ Łukasz	Biegacze PMI	Przytoczna	0:57:23	( 5:27 min/km )	30:17	27:05				106.		28.	M30-39
118.	217	BUKIEL Krzysztof	Twój Styl Producent Kartonów	Kostrzyn Nad Odrą	0:57:25	( 5:28 min/km )	31:54	25:31				107.		5.	M60-69
119.	219	STUŁA Rafał		Nowa Sól	0:57:28	( 5:28 min/km )	31:10	26:18				108.		29.	M30-39
120.	9	GAPSKA Zuzanna	Biegacze Józefa Noji	Pęckowo	0:57:43	( 5:29 min/km )	31:54	25:49				12.		3.	K30-39
121.	166	MADEJ Łukasz		Warszawa	0:57:46	( 5:30 min/km )	27:38	30:08				109.		29.	M40-49
122.	169	NAWROT Marcin		Pobiedziska	0:57:59	( 5:31 min/km )	32:12	25:46				110.		30.	M30-39
123.	46	KONIECZNY Waldemar	Polonia Środa	Zaniemyśl	0:57:59	( 5:31 min/km )	27:44	30:15				111.		6.	M60-69
124.	286	KACZMAREK JAN	KACZMAREK TEAM	Mieszkowice	0:57:59	( 5:31 min/km )	31:22	26:37				112.		5.	M70-69
125.	294	KARGE Radosław	BALIAN SPORT	Chrzypsko Wielkie	0:58:03	( 5:31 min/km )	32:24	25:39		GM 4. M	POW 18. M	113.		30.	M40-49
126.	257	PIECHOTA Daniel		Rokietnica	0:58:14	( 5:32 min/km )	30:30	27:43				114.		31.	M40-49

# XI Półmaraton o Puchar Grupy Cichy-Zasada - 2024-07-20

Klasyfikacja utworzona na podstawie czasów brutto.Ćwierćmaraton 10,5 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Klub	Miejscowość	Wyniki	tempo	1sze.5k	2gie.5k	kat.Pracow	kat.Gmina	kat.Powiat	M	K	Msc.	Kat.
<b>Ćwierćmaraton 10,5 km</b>															
127.	130	SUCHORSKI Sebastian	kostrzynski Klub Biegowy do Celu	Kostrzyn Wlkp	0:58:15	( 5:32 min/km )	30:44	27:31				115.		32.	M40-49
128.	123	ROGACKI Łukasz		Poznań (poznań-stare	0:58:16	( 5:33 min/km )	30:50	27:26				116.		31.	M30-39
129.	189	STRZELCZYK Tomasz	;-P	Szamotuły	0:58:17	( 5:33 min/km )	30:59	27:17				117.		33.	M40-49
130.	209	NAPIERAŁA Mateusz	Karate SHOTOKAN Międzychód, Krav Maga	Międzychód	0:58:34	( 5:34 min/km )	31:36	26:58			POW 19. M	118.		32.	M30-39
131.	192	DĄBROWSKA Dorota	Biegacze Józefa Noji	Pęckowo	0:58:38	( 5:35 min/km )	32:14	26:24				13.		1.	K50-59
132.	222	MIŚKÓW Paulina	Nadleśnictwo Międzychód	Drezdenko	0:58:41	( 5:35 min/km )	31:49	26:51				14.		4.	K20-29
133.	298	CZAJA Kornelia		Poznań	0:58:41	( 5:35 min/km )	32:43	25:57				15.		2.	K40-49
134.	229	GRYGIER Arkadiusz		ŻegrÓwko	0:58:46	( 5:35 min/km )	33:12	25:34				119.		33.	M30-39
135.	133	GOLAŚ Marcin	Duszniaki biegają	Duszniaki	0:58:56	( 5:36 min/km )	28:17	30:38				120.		34.	M40-49
136.	87	MANIA Katarzyna	Tarnowo Podgórne Biega	Tarnowo Podgórne	0:58:57	( 5:36 min/km )	31:54	27:02				16.		4.	K30-39
137.	401	PRZYBOROWSKI	REMET TEAM	Poznań	0:59:00	( 5:37 min/km )	32:20	26:39				121.		7.	M60-69
138.	82	MATUSZCZAK Dawid		Białcz	0:59:03	( 5:37 min/km )	32:39	26:23		GM 5. M	POW 20. M	122.		34.	M30-39
139.	225	WARGIN Dawid		Wronki	0:59:06	( 5:37 min/km )	32:51	26:14				123.		35.	M30-39
140.	100	HEMLER-NOWACKI Adrian	UNILEVER TEAM	Czapury	0:59:17	( 5:38 min/km )	31:32	27:45				124.		36.	M30-39
141.	34	MARSZAŁKIEWICZ	Rozbiegany Lwówek	Chmielinko	0:59:25	( 5:39 min/km )	31:59	27:26				17.		5.	K20-29
142.	276	KNAPSKI Radomir	Nadleśnictwo Potrzebowice, leśnictwo Osina	Drawsko	0:59:30	( 5:40 min/km )	28:42	30:47				125.		37.	M30-39
143.	163	KRAJEWSKA Magdalena	Duszniaki Biegają	Niewierz	0:59:33	( 5:40 min/km )	32:35	26:58				18.		5.	K30-39
144.	72	OLEJNIK Wojciech		Kwilcz	0:59:37	( 5:40 min/km )	32:33	27:04			POW 21. M	126.		18.	M20-29
145.	118	WIERZBICKI Michał	Poznań	Poznań	1:00:16	( 5:44 min/km )	31:35	28:40				127.		38.	M30-39
146.	103	JENA Krzysztof	TEAM POSTĘP PNIEWY	Pniewy	1:00:25	( 5:45 min/km )	28:55	31:30				128.		8.	M60-69
147.	62	DOROBA Adrian	Biegacze PMI	Międzychód	1:00:29	( 5:45 min/km )	33:28	27:00			POW 22. M	129.		35.	M40-49
148.	150	WOLNIEWICZ Ryszard		Pniewy	1:00:43	( 5:46 min/km )	32:45	27:57				130.		9.	M60-69
149.	203	SZUTA Anna	KAMA Run Czarnków	Sarbka	1:00:53	( 5:47 min/km )	33:30	27:22				19.		6.	K30-39
150.	125	SZYMANOWICZ Bartosz	Kama Run Czarnków	Lubasz	1:00:53	( 5:47 min/km )	29:09	31:43				131.		19.	M20-29
151.	69	GRAJ Krystian		Lubasz	1:00:53	( 5:47 min/km )	34:22	26:30				132.		20.	M20-29
152.	23	KUCZYŃSKI Mateusz	Szamotuły	Szamotuły	1:00:58	( 5:48 min/km )	29:22	31:35				133.		39.	M30-39
153.	122	BESZTERDA Dariusz	Aktywnie w Pniewach	Pniewy	1:01:07	( 5:49 min/km )	33:32	27:35				134.		17.	M50-59
154.	175	SPYCHAŁA Adrianna	Grupa Cichy-Zasada	Szamotuły	1:01:14	( 5:49 min/km )	29:23	31:50		GCZ 1. K		20.		6.	K20-29
155.	128	KMIECIK Piotr		Plewiska	1:01:25	( 5:51 min/km )	33:48	27:37				135.		40.	M30-39
156.	59	GAPSKI Bogdan	Biegacze Józefa Noji	Pęckowo	1:01:27	( 5:51 min/km )	33:10	28:16				136.		18.	M50-59
157.	292	KOŁDYKA Marcin	MedBike Team	Poznań	1:01:47	( 5:53 min/km )	33:31	28:15				137.		36.	M40-49
158.	115	PODWORSKI Jakub	Bielany-Podolany	Warszawa	1:01:51	( 5:53 min/km )	33:47	28:03				138.		37.	M40-49
159.	282	CZERNIAK Henryk	KB Kosynier Września	Borzykowo	1:01:55	( 5:53 min/km )	33:53	28:01				139.		6.	M70-69
160.	212	ŻOŁYŃIAK Jarosław		Międzychód	1:02:01	( 5:54 min/km )	32:42	29:18			POW 23. M	140.		10.	M60-69
161.	16	BARTKOWIAK Wojciech		Pniewy	1:02:06	( 5:54 min/km )	33:30	28:35				141.		38.	M40-49
162.	96	WIZA Ewa	UNILEVER TEAM	Poznań	1:02:07	( 5:54 min/km )	34:19	27:48				21.		7.	K20-29
163.	244	NAWROT Angelika		Pobiedziska	1:02:27	( 5:56 min/km )	34:51	27:35				22.		7.	K30-39
164.	141	KOWAL Łukasz		Czarnków	1:02:30	( 5:57 min/km )						142.		21.	M20-29
165.	65	BŁASZCZYK Alicja		Szreniawa	1:02:36	( 5:57 min/km )	34:56	27:40				23.		3.	K40-49
166.	297	TELSZEWSKI Gniewomir		Wronki	1:02:36	( 5:57 min/km )	34:56	27:40				143.		39.	M40-49
167.	24	ZIĘTEK Sławomir	Szamotuły	Szamotuły	1:02:45	( 5:58 min/km )	35:00	27:44				144.		11.	M60-69
168.	68	BRZEZIŃSKI Grzegorz		Pszczew	1:02:59	( 5:59 min/km )	34:39	28:20				145.		41.	M30-39

# XI Półmaraton o Puchar Grupy Cichy-Zasada - 2024-07-20

Klasyfikacja utworzona na podstawie czasów brutto.Ćwierćmaraton 10,5 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Klub	Miejscowość	Wyniki	tempo	1sze.5k	2gie.5k	kat.Pracow	kat.Gmina	kat.Powiat	M	K	Msc.	Kat.	
<b>Ćwierćmaraton 10,5 km</b>																
169.	160	GÓRNA Paulina	Duszniaki biegają	Duszniaki	1:03:00	( 6:00 min/km )	35:59	27:00				24.		8.	K30-39	
170.	138	GURSZ Filip	JESTEŚMY MARMITE	Bielsko	1:03:08	( 6:00 min/km )					POW 24. M		146.		42.	M30-39
171.	251	KRZYKOS MONIKA	Iron Arena	Poznań	1:03:15	( 6:01 min/km )	35:41	27:33				25.		4.	K40-49	
172.	91	PRZEWOŹNIAK Paulina	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Tarnowo Podgórne	1:03:17	( 6:01 min/km )	34:30	28:46				26.		5.	K40-49	
173.	237	MARCIŃCZAK Szymon		Międzychód	1:03:25	( 6:02 min/km )	35:39	27:45			POW 25. M		147.		40.	M40-49
174.	81	ROŻKOWSKI Roman	Masters Śrem	Śrem	1:03:27	( 6:02 min/km )	34:13	29:14				148.		12.	M60-69	
175.	639	ZIELIŃSKI Patryk	UNILEVER TEAM	Koziegłowy	1:03:28	( 6:02 min/km )						149.		22.	M20-29	
176.	112	KWITA Paweł		Sieraków	1:03:29	( 6:02 min/km )	34:53	28:36			POW 26. M		150.		43.	M30-39
177.	242	PRZEWOŹNY Przemysław		Niepruszewo	1:03:32	( 6:03 min/km )	34:08	29:23					151.		44.	M30-39
178.	39	CZAPLA Weronika		Sieraków	1:03:34	( 6:03 min/km )					POW 1. K		27.		8.	K20-29
179.	38	CZAPLA Natalia		Sieraków	1:03:34	( 6:03 min/km )	36:03	27:30			POW 2. K		28.		9.	K20-29
180.	269	POPIOŁEK Renata	PRO 366	Poznań	1:03:37	( 6:03 min/km )	35:53	27:43				29.		9.	K30-39	
181.	121	BOSIACKI Tomasz		Szamotuły	1:03:45	( 6:04 min/km )						152.		41.	M40-49	
182.	210	SZUDA Karol		Poznań	1:03:48	( 6:04 min/km )						153.		42.	M40-49	
183.	176	ORLIK Magdalena	Grupa Cichy-Zasada	Kozłowo	1:03:52	( 6:05 min/km )	35:56	27:55		GCZ 2. K			30.		6.	K40-49
184.	50	MUCHAJER Stanisław		Pniewy	1:04:24	( 6:08 min/km )	35:26	28:57				154.		13.	M60-69	
185.	53	KARKOWSKA Wiesława		Baranowo	1:04:28	( 6:08 min/km )						31.		1.	K60-69	
186.	283	CZERNIAK Elżbieta	KB Kosynier Września	Borzykowo	1:04:29	( 6:08 min/km )	35:39	28:49				32.		1.	K70-79	
187.	66	WOJEWODA Katarzyna		Poznań	1:04:38	( 6:09 min/km )	34:58	29:39				33.		10.	K20-29	
188.	2	BRÓDZIŃSKI Adam		Poznań	1:04:40	( 6:09 min/km )	34:55	29:44				155.		23.	M20-29	
189.	174	TRAWIŃSKI Sławomir	Grupa Cichy-Zasada	Poznań	1:04:44	( 6:09 min/km )	36:29	28:15		GCZ 5. M			156.		45.	M30-39
190.	79	MAĆKOWIAK Agnieszka		Poznań	1:04:50	( 6:10 min/km )						34.		10.	K30-39	
191.	94	MIELCAREK Adrian	Dogonić Czołówkę Adrian Żakowski TEAM	Poznań	1:04:55	( 6:10 min/km )	34:18	30:36				157.		46.	M30-39	
192.	105	FILIPIAK Marcin		Szamotuły	1:04:57	( 6:11 min/km )	33:29	31:28				158.		24.	M20-29	
193.	8	SOŚNICKA Kamila	Agentki	Sieraków	1:05:16	( 6:13 min/km )					POW 3. K		35.		11.	K30-39
194.	42	DZIUBIŃSKA Beata	Agentki	Sieraków	1:05:17	( 6:13 min/km )	35:55	29:21			POW 4. K		36.		12.	K30-39
195.	51	AGACIAK Roman		Międzychód	1:05:34	( 6:14 min/km )					POW 27. M		159.		14.	M60-69
196.	11	PLANDOWSKA Katarzyna	MedBike Team	Poznań	1:05:36	( 6:14 min/km )	35:44	29:52				37.		7.	K40-49	
197.	18	BŁOCH Arleta	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1:05:39	( 6:15 min/km )	35:21	30:17				38.		2.	K50-59	
198.	227	GABRYELEWICZ Kasia		Winna	1:05:44	( 6:15 min/km )	36:12	29:32				39.		8.	K40-49	
199.	190	GDOWSKA Jolanta		Tarnowo Podgórne	1:05:47	( 6:15 min/km )	35:53	29:53				40.		9.	K40-49	
200.	80	PYTA Grzegorz	nierzyszona	Grodzisk Wielkopolski	1:05:54	( 6:16 min/km )	36:13	29:40				160.		15.	M60-69	
201.	40	SIKORA Mariusz		Piłka	1:06:21	( 6:19 min/km )	35:31	30:49				161.		43.	M40-49	
202.	139	KOZŁOWSKI Łukasz	JESTEŚMY MARMITE	Bachowice	1:06:26	( 6:19 min/km )						162.		47.	M30-39	
203.	43	WEBER Anna	Agentki	Sieraków	1:06:38	( 6:20 min/km )	35:55	30:42			POW 5. K		41.		13.	K30-39
204.	249	PAWLICKI Paweł		Sieraków	1:06:40	( 6:21 min/km )	36:41	29:59			POW 28. M		163.		48.	M30-39
205.	271	BRODZISZEWSKI Wiesław	Brodex Team Swarzędz	Swarzędz	1:06:41	( 6:21 min/km )	35:19	31:22				164.		16.	M60-69	
206.	238	WACŁAWIK Darek		Chrzypsko Wielkie	1:06:41	( 6:21 min/km )	36:40	30:00		GM 6. M	POW 29. M		165.		49.	M30-39
207.	67	ARASZKIEWICZ Radosław	FIT i KROPKA PL	Łężce	1:06:44	( 6:21 min/km )	35:31	31:12		GM 7. M	POW 30. M		166.		44.	M40-49
208.	247	PYDA Małgorzata		Dopiewiec	1:07:13	( 6:24 min/km )	36:18	30:54				42.		10.	K40-49	
209.	206	KOSICKA Anna	Biegające Chomiki	Poznań	1:07:27	( 6:25 min/km )	37:35	29:52				43.		11.	K40-49	
210.	288	FITA Roman	1954	Kozuchów	1:07:34	( 6:26 min/km )	35:52	31:41				167.		7.	M70-69	

# XI Półmaraton o Puchar Grupy Cichy-Zasada - 2024-07-20

Klasyfikacja utworzona na podstawie czasów brutto.Ćwierćmaraton 10,5 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Klub	Miejscowość	Wyniki	tempo	1sze.5k	2gie.5k	kat.Pracow	kat.Gmina	kat.Powiat	M	K	Msc.	Kat.		
<b>Ćwierćmaraton 10,5 km</b>																	
211.	108	SROKA Michalina		Międzychód	1:08:14	( 6:29 min/km )	33:39	34:35			POW 6. K		44.		14. K30-39		
212.	22	WREMBEL Zuzanna		Kwilcz	1:08:20	( 6:30 min/km )	37:18	31:01			POW 7. K		45.		11. K20-29		
213.	95	SKORLIŃSKI Krzysztof	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	Kostrzyn	1:08:24	( 6:30 min/km )							168.		19. M50-59		
214.	145	SMOLAREK Paweł		Wronki	1:08:25	( 6:30 min/km )	37:15	31:10					169.		50. M30-39		
215.	3	KORDYLASIŃSKA Justyna	Sportowy Kaźmierz	Kaźmierz	1:09:10	( 6:35 min/km )	38:39	30:30					46.		12. K40-49		
216.	140	GRAJ Krzysztof		Czarnków	1:09:23	( 6:36 min/km )	36:53	32:29					170.		51. M30-39		
217.	239	WOJTKOWIAK Sylwia		Śrem	1:09:32	( 6:37 min/km )	37:53	31:39					47.		15. K30-39		
218.	54	KACZMARZYK-RADKA	Altom Gniezno	Leszno	1:09:45	( 6:38 min/km )	37:25	32:20					48.		3. K50-59		
219.	273	BEDNAREK Elżbieta	Forest Runners	Zielonagóra	1:09:56	( 6:39 min/km )	38:39	31:16					49.		4. K50-59		
220.	187	CIESIELSKI Damian	Grupa Cichy-Zasada	Poznań	1:09:57	( 6:39 min/km )	38:50	31:07		GCZ 6. M			171.		52. M30-39		
221.	188	CIESIELSKA Dorota	Grupa Cichy-Zasada	Poznań	1:09:57	( 6:39 min/km )							50.		16. K30-39		
222.	33	LEWANDOWSKA Edyta		Wiry	1:10:03	( 6:40 min/km )	38:09	31:54					51.		13. K40-49		
223.	63	NAWROT Anna		Plewiska	1:10:13	( 6:41 min/km )	38:59	31:13					52.		14. K40-49		
224.	211	GNABASIK Dorota	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1:10:22	( 6:42 min/km )	38:23	31:59					53.		15. K40-49		
225.	57	SKWERES Maria		Luboń	1:11:00	( 6:45 min/km )	38:31	32:29					54.		5. K50-59		
226.	205	ZAWITAJ Tomasz	Levant Team	Poznań	1:11:08	( 6:46 min/km )	36:55	34:13					172.		20. M50-59		
227.	170	REMBOWSKA Natalia	QUAY POZNAŃ	Poznań	1:11:13	( 6:47 min/km )	38:14	32:58					55.		16. K40-49		
228.	167	KRYSTEK Agata		Drawsko	1:11:17	( 6:47 min/km )	39:55	31:21					56.		17. K30-39		
229.	157	JESSA Andrzej	Biegacze Józefa Noji	Pęckowo	1:11:21	( 6:47 min/km )	38:38	32:42					173.		21. M50-59		
230.	159	OBST Natalia	Duszniaki biegają	Duszniaki	1:12:07	( 6:52 min/km )	38:34	33:32					57.		17. K40-49		
231.	194	SYNORADZKA Katarzyna		Poznań	1:12:15	( 6:52 min/km )	38:55	33:20					58.		18. K40-49		
232.	78	SZYMCZAK Tomasz	SIERAKÓW	Sieraków	1:12:17	( 6:53 min/km )	36:25	35:52			POW 31. M		174.		53. M30-39		
233.	28	WRÓBLEWSKI Krzysztof	Biegacze PMI	Międzychód	1:12:28	( 6:54 min/km )	30:12	42:15			POW 32. M		175.		17. M60-69		
234.	84	WOJCIECHOWSKA Agata	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1:12:38	( 6:55 min/km )	39:25	33:12					59.		19. K40-49		
235.	61	KŁOSIŃSKA Milena	Sportowy Kaźmierz	Kiączyn	1:12:39	( 6:55 min/km )	38:48	33:51					60.		18. K30-39		
236.	146	SZKUDLAREK Milena	Sportowy Kaźmierz	Kaźmierz	1:12:39	( 6:55 min/km )	38:47	33:51					61.		20. K40-49		
237.	110	WOZIŃSKI Kamil		Poznań	1:12:47	( 6:55 min/km )	39:58	32:48					176.		25. M20-29		
238.	109	WEISS Weronika		Poznań	1:12:48	( 6:56 min/km )	39:59	32:49					62.		12. K20-29		
239.	220	TOMASZEWSKA Monika	WLKP Mountains Ultra	Komorniki	1:12:57	( 6:56 min/km )							63.		21. K40-49		
240.	221	TOMASZEWSKI Dawid	WLKP Mountains Ultra	Komorniki	1:12:57	( 6:56 min/km )	38:48	34:09					177.		45. M40-49		
241.	151	TESTKA Wiktoria		Sieraków	1:13:13	( 6:58 min/km )	40:11	33:02			POW 8. K		64.		13. K20-29		
242.	198	JAKUSZAK Julia		Chrzypsko Wielkie	1:13:14	( 6:58 min/km )	40:45	32:28			GM 1. K		POW 9. K		65.		22. K40-49
243.	264	GÓRZNY Marcin	Grupa Cichy-Zasada	Komorniki	1:13:35	( 7:00 min/km )	38:41	34:53		GCZ 7. M			178.		46. M40-49		
244.	31	BINIAŚ-KUREK Małgorzata		Pniewy	1:14:05	( 7:03 min/km )	40:06	33:59					66.		23. K40-49		
245.	191	KUŹNIAK Justyna	KB Szamotuły	Szamotuły	1:14:08	( 7:03 min/km )	40:01	34:07					67.		24. K40-49		
246.	74	CENKIER Ania		Międzychód	1:14:43	( 7:07 min/km )	41:13	33:29			POW 10. K		68.		25. K40-49		
247.	164	ORACZ Agnieszka		Grodzisk Wielkopolski	1:14:47	( 7:07 min/km )	39:42	35:04					69.		26. K40-49		
248.	104	PRZYBYŁ Lidia	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1:14:54	( 7:08 min/km )							70.		27. K40-49		
249.	165	CZABAJSKA Alicja	Rotary Club Poznan	Poznań	1:14:55	( 7:08 min/km )	40:30	34:24					71.		28. K40-49		
250.	184	JANKOWIAK Zuzanna	Grupa Cichy-Zasada	Przeźmierowo	1:15:03	( 7:08 min/km )	40:37	34:26		GCZ 3. K			72.		14. K20-29		
251.	48	PIOTROWSKA Joanna		Poznań	1:15:08	( 7:09 min/km )							73.		19. K30-39		
252.	83	GÓRNIACZYK Karolina		Ostroróg	1:15:21	( 7:10 min/km )	41:48	33:32					74.		20. K30-39		

# XI Półmaraton o Puchar Grupy Cichy-Zasada - 2024-07-20

Klasyfikacja utworzona na podstawie czasów brutto.Ćwierćmaraton 10,5 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Klub	Miejscowość	Wyniki	tempo	1sze.5k	2gie.5k	kat.Pracow	kat.Gmina	kat.Powiat	M	K	Msc.	Kat.
<b>Ćwierćmaraton 10,5 km</b>															
253.	<b>300</b>	PAWLIK Danuta		Skórzewo	<b>1:15:47</b>	( 7:13 min/km )	40:59	34:47				75.		6.	K50-59
254.	<b>243</b>	KUBICKA-KIEPŚ Justyna		Pniewy	<b>1:16:01</b>	( 7:14 min/km )	41:10	34:51				76.		21.	K30-39
255.	<b>36</b>	NOWAK Szymon	QUAY POZNAŃ	Poznań	<b>1:16:54</b>	( 7:19 min/km )	43:36	33:17				179.		26.	M20-29
256.	<b>89</b>	BARTKOWIAK Katarzyna		Mylin	<b>1:19:12</b>	( 7:32 min/km )	44:33	34:39		GM 2. K	POW 11. K	77.		1.	K16-19
257.	<b>295</b>	BŁOCH Sylwia	Biegacze Józefa Noji	Piłka	<b>1:20:56</b>	( 7:42 min/km )						78.		22.	K30-39
258.	<b>228</b>	GREWLING Krzysztof		Rogoźno	<b>1:21:33</b>	( 7:46 min/km )	45:43	35:49				180.		54.	M30-39
259.	<b>153</b>	JANUSZCZAK Elżbieta	Biegająca babcia	Kaźmierz	<b>1:21:40</b>	( 7:46 min/km )	44:11	37:28				79.		7.	K50-59
260.	<b>114</b>	ŚLIWKA-PODWORSKA	Bielany-Podolany	Smoleńskiego 1f/5	<b>1:22:05</b>	( 7:49 min/km )	45:44	36:21				80.		29.	K40-49
261.	<b>287</b>	GRZYWOCZ Irena		Mosina	<b>1:23:20</b>	( 7:56 min/km )	45:45	37:35				81.		2.	K70-79
262.	<b>19</b>	KRAMER-DWÓŹNIK Ewa		Wronki	<b>1:24:16</b>	( 8:01 min/km )	44:41	39:34				82.		8.	K50-59
263.	<b>75</b>	MATYSIK Agnieszka		Szamotuły	<b>1:26:21</b>	( 8:13 min/km )	47:06	39:14				83.		23.	K30-39
264.	<b>77</b>	CENKIER Przemysław		Międzychód	<b>1:26:22</b>	( 8:13 min/km )					POW 33. M	181.		47.	M40-49
265.	<b>90</b>	ŁUGOWSKA Gabriela		Niemierzewo	<b>1:26:23</b>	( 8:13 min/km )	46:43	39:39			POW 12. K	84.		2.	K16-19
266.	<b>86</b>	PRZYBYLSKA Justyna	Agentki	Sieraków	<b>1:28:58</b>	( 8:28 min/km )	47:16	41:42			POW 13. K	85.		15.	K20-29
267.	<b>253</b>	SADOWSKI Wojciech	Morsy Koźuchów	Koźuchów	<b>1:32:57</b>	( 8:51 min/km )						182.		18.	M60-69
268.	<b>144</b>	KRUGIOLKA Renata		Pniewy	<b>DNF</b>	( 5:21 min/km )	26:55	29:24				86.		24.	K30-39

Liczba zawodników: 268