

XI Półmaraton o Puchar Grupy Cichy-Zasada - 2024-07-20

Klasyfikacja utworzona na podstawie czasów brutto. Półmaraton 21 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Klub	Miejscowość	Wyniki	tempo	1sze.5	2gie.5	kat.Pracownik	kat.Gmina	kat.Powiat	M	K	Msc.	Kat.
Półmaraton 21 km															
1.	488	BEDNAREK Adrian	adrianbednarek.pl	Bydgoszcz	01:10:22	(3:20 min/km)	35:56	34:25				1.		M30-39	
2.	494	JAŃCZAK Filip	JańczakTeam	Środa	01:14:10	(3:30 min/km)	36:17	37:52				2.		M30-39	
3.	437	STOKOWSKI Marcin	Manufaktura Mieszkań	Pobiedziska	01:14:48	(3:32 min/km)	36:20	38:28				3.		M18-29	
4.	351	SOŁOCH Maciej	@wronieckibiegacz	Wronki	01:18:55	(3:44 min/km)	38:04	40:50				4.		M30-39	
5.	435	PRĘDKIEWICZ MARCEL	Wierzbicki Running Project	Gorzów	01:20:45	(3:49 min/km)	38:39	42:06				5.		M18-29	
6.	362	WIECZOREK Marcin		Dopiewo	01:24:01	(3:58 min/km)	41:24	42:37				6.		1. M40-49	
7.	497	GRZEMSKI Marcin	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	01:26:37	(4:06 min/km)	42:24	44:12				7.		1. M30-39	
8.	493	CHOJNACKA Katarzyna	JańczakTeam	Środa	01:27:11	(4:07 min/km)	43:15	43:55				1.		K30-39	
9.	406	SIKORSKI Krzysztof	Międzyrzeckie Gazele	Międzyrzecz	01:28:11	(4:10 min/km)	43:07	45:03				8.		2. M40-49	
10.	473	TRĄBCZYŃSKI Michał	KB Szamotuły	Szamotuły	01:28:41	(4:12 min/km)	44:22	44:18				9.		3. M40-49	
11.	440	HUMBLA Adam		Gorzów	01:29:46	(4:15 min/km)	45:06	44:40				10.		1. M18-29	
12.	355	STEC Arkadiusz	Run.Arun.Run	Komorniki	01:29:52	(4:15 min/km)	46:19	43:33				11.		4. M40-49	
13.	441	DWORAK Dawid	Jamniuk Gorzów	Wawrów	01:31:09	(4:19 min/km)	45:21	45:47				12.		2. M18-29	
14.	385	ZABAGŁO Leszek	BBL Gorzów Wielkopolski	Gorzów	01:31:28	(4:20 min/km)	45:04	46:24				13.		1. M50-59	
15.	363	KRAWCZYK Robert	lub wybierz z listy	Luboń	01:32:05	(4:21 min/km)	46:20	45:45				14.		2. M50-59	
16.	408	ŁAWNICZAK Paweł	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	Zbąszyń	01:32:09	(4:22 min/km)	44:03	48:06				15.		2. M30-39	
17.	446	SKOTAREK Sławomir	JESTEŚMY MARMITE	Opalenica	01:32:24	(4:22 min/km)	45:12	47:12				16.		3. M50-59	
18.	449	DZIEDZIC Jacek		Czarnków	01:33:12	(4:25 min/km)	45:56	47:16				17.		5. M40-49	
19.	366	WASECKI Artur	Sportowy Kaźmierz	Kaźmierz	01:33:17	(4:25 min/km)	46:19	46:57				18.		6. M40-49	
20.	403	KOSMALA Szymon		Obrzycko	01:35:06	(4:30 min/km)	46:50	48:16				19.		3. M30-39	
21.	492	KRASICKI Michał	Runnin-gym	Rawicz	01:37:00	(4:35 min/km)	46:57	50:03				20.		7. M40-49	
22.	394	MAJOREK Przemysław		Międzychód	01:37:56	(4:38 min/km)	47:30	50:26			POW 1. M	21.		4. M30-39	
23.	448	CICHOCKI Robert	Runner's Power Śrem	Psarskie	01:38:22	(4:39 min/km)	48:29	49:52				22.		4. M50-59	
24.	420	NOWAK Marcel	WlxaTriTeam	Sieraków	01:38:31	(4:40 min/km)	48:56	49:35			POW 2. M	23.		3. M18-29	
25.	389	PACHOWICZ Maciej		Długa Goślina	01:38:55	(4:41 min/km)	48:00	50:55				24.		8. M40-49	
26.	409	MAJOREK Krzysztof		Międzychód	01:39:43	(4:43 min/km)	47:44	51:58			POW 3. M	25.		9. M40-49	
27.	436	TYMOSHENKO Maksym	MAXIMUS	Gorzów	01:39:54	(4:44 min/km)	49:00	50:54				26.		10. M40-49	
28.	400	RYBARCZYK Jolanty		Pniewy	01:40:02	(4:44 min/km)	46:53	53:09				27.		1. M60-69	
29.	478	MYSZKOWSKI Jan	1958	Wałcz	01:40:16	(4:45 min/km)	49:18	50:57				28.		2. M60-69	
30.	390	KUCHARSKI Marcin		Kwilcz	01:40:52	(4:46 min/km)	48:15	52:36			POW 4. M	29.		5. M30-39	
31.	391	GRAJ Damian	Kama Run Czarnków	Brzeźno	01:41:30	(4:48 min/km)	50:06	51:23				30.		11. M40-49	
32.	375	GROCHOLEWSKI	Motor Luboń Team	Poznań	01:41:34	(4:48 min/km)	48:22	53:12				31.		5. M50-59	
33.	490	MUSIOŁ Zbigniew		Zielona Góra	01:42:09	(4:50 min/km)	50:00	52:09				32.		3. M60-69	
34.	507	WIECZOREK Filip		Piła	01:42:22	(4:51 min/km)	50:21	52:01				33.		6. M30-39	
35.	383	ŚWITAL Leszek	Morsy Margonin	Margonin	01:42:41	(4:52 min/km)	50:13	52:28				34.		6. M50-59	
36.	430	PRZEWOŹNIAK Maciej	Brak	Tarnowo	01:43:27	(4:54 min/km)	52:49	50:38				35.		12. M40-49	
37.	367	WIELIŃSKI Mariusz	Stobnicko Biega	Stobnicko	01:43:42	(4:54 min/km)	48:12	55:30				36.		13. M40-49	

XI Półmaraton o Puchar Grupy Cichy-Zasada - 2024-07-20

Klasyfikacja utworzona na podstawie czasów brutto. Półmaraton 21 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Klub	Miejscowość	Wyniki	tempo	1sze.5	2gie.5	kat.Pracownik	kat.Gmina	kat.Powiat	M	K	Msc.	Kat.
Półmaraton 21 km															
38.	504	WRÓBLEWSKI Szymon		Strzałkowo	01:43:45	(4:55 min/km)	51:41	52:03				37.		7.	M30-39
39.	350	SKRĘTKOWSKI Konrad	SPORTOWY KAŻMIERZ	Kaźmierz	01:43:49	(4:55 min/km)	49:09	54:39				38.		4.	M18-29
40.	421	NOWAK Wiktor	WlxaTriTeam	Sieraków	01:44:02	(4:55 min/km)	50:45	53:16			POW 5. M	39.		5.	M18-29
41.	393	TWOREK Mirosław	Run4Fun	Czerwieńsk	01:44:32	(4:57 min/km)	52:35	51:56				40.		7.	M50-59
42.	489	KORNACKI Mirosław		Stargard	01:44:58	(4:58 min/km)	52:03	52:54				41.		14.	M40-49
43.	357	STEFANIAK Adam		Puszczkowo	01:45:25	(4:59 min/km)	51:10	54:14				42.		8.	M30-39
44.	373	PAWLICKI Piotr		Chrzypsko	01:45:47	(5:00 min/km)	50:51	54:56		GM 1. M	POW 6. M	43.		6.	M18-29
45.	358	NIEZBORAŁA Radosław	FSD RUN DREZDENKO	Drezdenko	01:46:13	(5:02 min/km)	53:00	53:13				44.		15.	M40-49
46.	423	KOPER Adam		Skórka	01:46:29	(5:02 min/km)	51:28	55:01				45.		16.	M40-49
47.	380	SOŚNICKI Marek		Wronki	01:46:38	(5:03 min/km)	48:39	57:58				46.		9.	M30-39
48.	395	GEHRKE Robert		Chodzież	01:46:46	(5:03 min/km)	52:50	53:55				47.		10.	M30-39
49.	475	DOBRYCHŁOP Łukasz		Chodzież	01:46:46	(5:03 min/km)	52:52	53:54				48.		11.	M30-39
50.	438	ANDRYS Marcin		Grodzisk	01:46:48	(5:03 min/km)	51:30	55:17				49.		12.	M30-39
51.	495	SÓWKA Waldemar	landsklep.pl	Stajkowo	01:46:52	(5:03 min/km)	52:59	53:53				50.		8.	M50-59
52.	503	MELIŃSKI Wojciech		Zielona Góra	01:47:22	(5:05 min/km)	51:23	55:58				51.		1.	M70-69
53.	481	SOŁTYSIAK Adam		Kleszczewo	01:47:31	(5:05 min/km)	54:33	52:57				52.		17.	M40-49
54.	374	DEMBIŃSKI Maciej	Team Ujście	Ujście	01:47:36	(5:06 min/km)	54:40	52:55				53.		18.	M40-49
55.	410	JANICKI Oskar		Wronki	01:47:37	(5:06 min/km)	52:48	54:49				54.		7.	M18-29
56.	413	JANUSZ Krzysztof		Gnieszno	01:47:38	(5:06 min/km)	51:28	56:10				55.		19.	M40-49
57.	405	KUCZYŃSKI Piotr	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Poznań	01:47:43	(5:06 min/km)	54:27	53:15				56.		4.	M60-69
58.	480	LIZIK Arkadiusz		Gowarzewo	01:47:50	(5:06 min/km)	54:36	53:13				57.		20.	M40-49
59.	496	PAŃCZAK Patryk	Nie tylko po piwo biegamy	Sierosław	01:47:56	(5:06 min/km)	52:00	55:55				58.		13.	M30-39
60.	468	GOŹDIERSKI Adrian	MMA DEVIL WRONKI	Wronki	01:48:28	(5:08 min/km)	49:12	59:16				59.		8.	M18-29
61.	498	RAZIK Tadeusz	brak	Rawicz	01:48:53	(5:09 min/km)	54:25	54:27				60.		2.	M70-69
62.	388	JUSIK Robert	TruckerRun	Brzeźno	01:49:30	(5:11 min/km)	51:16	58:13				61.		14.	M30-39
63.	463	GRZEMPOWSKI Jakub		Czapury	01:49:51	(5:12 min/km)	54:52	54:58				62.		21.	M40-49
64.	417	CHWARŚCIANEK bolesław	kb gmina Czarnków	Czarnków	01:49:55	(5:12 min/km)	53:07	56:47				63.		5.	M60-69
65.	461	KRUPA Karol	Grupa Cichy-Zasada	Plewsika	01:50:08	(5:13 min/km)	49:11	60:56		GCZ 1. M		64.		15.	M30-39
66.	424	KRZAK Mariusz	Tarnowo Podgórne Biega	Chyby	01:50:12	(5:13 min/km)	53:24	56:47				65.		9.	M50-59
67.	426	KACZMAREK Paweł	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	Promienko	01:50:15	(5:13 min/km)	54:53	55:22				66.		22.	M40-49
68.	472	BOBARYKO BEATA		Denver	01:50:23	(5:13 min/km)	54:59	55:24					2.		K50-59
69.	445	KALOTA Damian	Jesteśmy Marmite	Mylin	01:50:30	(5:14 min/km)	54:14	56:16		GM 2. M	POW 7. M	67.		23.	M40-49
70.	454	CZABAJSKI Mikołaj		Poznań	01:50:33	(5:14 min/km)	55:43	54:49				68.		24.	M40-49
71.	422	SKORLIŃSKI Marcin	Echo Ziemi Kostrzyńskiej	Kostrzyn	01:51:12	(5:16 min/km)	51:24	59:47				69.		10.	M50-59
72.	419	ŻAK Wojciech		Międzyrzecz	01:51:38	(5:17 min/km)	55:21	56:17				70.		6.	M60-69
73.	386	GACA Anna		Dopiewiec	01:52:03	(5:18 min/km)	56:06	55:57					3.		K40-49
74.	360	ZMUDZIŃSKI Tomek		Międzychód	01:52:15	(5:19 min/km)	56:29	55:46			POW 8. M	71.		9.	M18-29

XI Półmaraton o Puchar Grupy Cichy-Zasada - 2024-07-20

Klasyfikacja utworzona na podstawie czasów brutto. Półmaraton 21 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Klub	Miejscowość	Wyniki	tempo	1sze.5	2gie.5	kat.Pracownik	kat.Gmina	kat.Powiat	M	K	Msc.	Kat.
Półmaraton 21 km															
75.	429	PALUCH Marcin		Wróblowice	01:52:24	(5:19 min/km)	56:49	55:34				72.		25.	M40-49
76.	456	KACZMAREK Grzegorz	TICON	Murowana	01:52:25	(5:19 min/km)	56:59	55:26				73.		11.	M50-59
77.	416	KUREK Paweł		Pniewy	01:52:51	(5:20 min/km)	56:55	55:56				74.		26.	M40-49
78.	381	KRAWCZYK Leszek		Poznań	01:53:07	(5:21 min/km)	54:46	58:20				75.		7.	M60-69
79.	356	MOLIK Tomasz	MMA Devil Międzychód/	Międzychód	01:53:55	(5:24 min/km)	56:33	57:21			POW 9. M	76.		27.	M40-49
80.	431	JEZIORECKA-BORUCKA	Duszniki biegają	Podrzewie	01:53:56	(5:24 min/km)	56:38	57:17				4.			K30-39
81.	476	NAGLACKI Grzegorz	Mali Profi	Szczecin	01:53:59	(5:24 min/km)	55:06	58:53				77.		12.	M50-59
82.	458	DĄBROWSKI Dawid	Z pociągu do biegania	Murowana	01:54:14	(5:24 min/km)	60:21	53:52				78.		16.	M30-39
83.	397	WOJCZYŃSKI Jarosław		Piaskowo	01:54:51	(5:26 min/km)	52:14	62:36				79.		28.	M40-49
84.	407	POKUSA Maciej		Suchy Las	01:55:18	(5:27 min/km)	53:03	62:15				80.		13.	M50-59
85.	450	MICHALKIEWICZ Adam		Poznań	01:55:25	(5:28 min/km)	56:34	58:51				81.		17.	M30-39
86.	372	MADAJCZAK Jarosław		Trzcianka	01:56:17	(5:30 min/km)	56:32	59:44				82.		14.	M50-59
87.	396	MAĆKOWIAK Adrian	Anonimowi biegacze	Poznań	01:56:35	(5:31 min/km)	56:12	60:22				83.		18.	M30-39
88.	398	BASIŃSKI Marcin		Sieraków	01:57:18	(5:33 min/km)	56:08	61:09			POW 10. M	84.		29.	M40-49
89.	427	MISZCZAK Marek		Gorzów	01:57:29	(5:34 min/km)	55:48	61:41				85.		19.	M30-39
90.	467	KAŻMIERCZAK-MOLIK		Sieraków	01:58:08	(5:36 min/km)	58:16	59:52			POW 1. K	5.			K30-39
91.	505	GROBELNY Sebastian	TEAM BEROTU	Grońsko	01:58:13	(5:36 min/km)	58:35	59:38				86.		15.	M50-59
92.	377	GROCHOLEWSKI Leszek	MOTOR LUBOŃTEAM	Luboń	01:58:17	(5:36 min/km)	55:35	62:41				87.		8.	M60-69
93.	462	KĄKOL Marek	Kraina 100 Jezior Sieraków	Sieraków	01:59:42	(5:40 min/km)	57:17	62:25			POW 11. M	88.		16.	M50-59
94.	479	KRAMER Krystian		Szamotuły	01:59:51	(5:40 min/km)	56:09	63:41				89.		10.	M18-29
95.	485	GEMBICKA Natalia		Poznań	02:00:16	(5:42 min/km)	59:45	60:31				6.		1.	K40-49
96.	502	DOBAK Stefan	Kb Szamotuły	Szamotuły	02:00:25	(5:42 min/km)	59:50	60:34				90.		3.	M70-69
97.	368	SKOCZYLAS marta		Poznań	02:01:13	(5:44 min/km)	60:39	60:34				7.		2.	K40-49
98.	509	PARK Changjin	AJURUNNERS	Poznań	02:01:20	(5:45 min/km)	56:40	64:39				91.		20.	M30-39
99.	508	WOŹNY Krzysztof	AJURUNNERS	Kaźmierz	02:02:07	(5:47 min/km)	59:25	62:41				92.		30.	M40-49
100.	384	OLEJNICZAK Jarosław		Poznań	02:02:55	(5:49 min/km)	61:40	61:15				93.		11.	M18-29
101.	382	DUBERT Artur		Poznan	02:02:56	(5:49 min/km)	61:40	61:16				94.		31.	M40-49
102.	487	MOLIŃSKI Mariusz	Hilding Anders	Rakownia	02:03:19	(5:50 min/km)	60:26	62:52				95.		32.	M40-49
103.	486	MOLIŃSKA Renata	Hilding Anders	Rakownia	02:03:19	(5:50 min/km)	60:26	62:53				8.		3.	K40-49
104.	404	NAWROT Piotr	gRUNwald Team Poznań	Plewiska	02:03:35	(5:51 min/km)	57:48	65:47				96.		33.	M40-49
105.	379	WREMBEL Przemysław	Nowa Wieś Team	Nowa Wieś	02:04:54	(5:55 min/km)	59:30	65:24				97.		34.	M40-49
106.	425	CZAJKA Anna	Czajka	Rozalińska 3/2	02:05:02	(5:55 min/km)	60:03	64:59				9.		4.	K40-49
107.	428	MICHALAK Tomasz		Bolewice	02:05:34	(5:57 min/km)	58:51	66:43				98.		35.	M40-49
108.	376	WOLNA Paulina	Duszniki biegają	Niewierz	02:05:42	(5:57 min/km)	61:32	64:09				10.		5.	K40-49
109.	455	DEGÓRSKA Marzena		Pniewy	02:05:42	(5:57 min/km)	61:31	64:10				11.		6.	K40-49
110.	443	KRAMER Kinga		Szamotuły	02:05:43	(5:57 min/km)	59:59	65:44				12.		1.	K18-29
111.	471	KRZYSZTOSZEK Jakub		Duszniki	02:06:00	(5:58 min/km)	60:23	65:36				99.		36.	M40-49

XI Półmaraton o Puchar Grupy Cichy-Zasada - 2024-07-20

Klasyfikacja utworzona na podstawie czasów brutto. Półmaraton 21 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Klub	Miejscowość	Wyniki	tempo	1sze.5	2gie.5	kat.Pracownik	kat.Gmina	kat.Powiat	M	K	Msc.	Kat.
Półmaraton 21 km															
112.	364	KOSIOREK Darek		Kórnik	02:06:50	(6:00 min/km)	58:24	68:26				100.		17.	M50-59
113.	439	BULICZAK Ireneusz	Runco	Sieraków	02:06:52	(6:00 min/km)	61:46	65:05			POW 12. M	101.		9.	M60-69
114.	371	DWÓŹNIK Robert	DAM RADEĘ	Wronki	02:06:57	(6:01 min/km)	61:30	65:27				102.		18.	M50-59
115.	451	SZCZEPANIAK Wanda		Murowana	02:07:34	(6:02 min/km)	63:04	64:30					13.	7.	K40-49
116.	369	GUBAŃSKA Sonia		Poznań	02:08:10	(6:04 min/km)	61:44	66:25					14.	8.	K40-49
117.	511	PERZ Dariusz		Szczuczyn	02:08:15	(6:04 min/km)	62:20	65:54				103.		21.	M30-39
118.	387	ZWIRBLIS Arkadiusz		Poznań	02:09:35	(6:08 min/km)	59:37	69:57				104.		22.	M30-39
119.	411	MIEDZIAK Paweł	SPIN Partner	Tarnowo	02:09:35	(6:08 min/km)	59:38	69:57				105.		23.	M30-39
120.	469	JANKOWSKA Barbara		Poznań	02:10:20	(6:10 min/km)	62:59	67:21					15.	9.	K40-49
121.	361	PLEWA Natalia		Oborniki	02:10:34	(6:11 min/km)	63:44	66:49					16.	10.	K40-49
122.	433	PALUCH Jakub		Wróblewice	02:10:42	(6:11 min/km)	61:10	69:32				106.		12.	M18-29
123.	484	KLASZCZYŃSKA Izabela		Murowana	02:10:59	(6:12 min/km)	61:46	69:13					17.	11.	K40-49
124.	378	DRGAS ANDRZEJ	MOTOR LUBOŃTEAM	Luboń	02:11:08	(6:12 min/km)	72:06	59:01				107.		10.	M60-69
125.	474	WOJNOWSKI Wacław		Kiszkowo	02:11:13	(6:13 min/km)	56:24	74:48				108.		24.	M30-39
126.	452	GAJEK Łukasz	Teneso	Poznań	02:11:25	(6:13 min/km)	62:51	68:33				109.		37.	M40-49
127.	414	KUCZYŃSKA Karolina	Aktywnie w Pniewach	Pniewy	02:12:09	(6:15 min/km)	61:20	70:49					18.	1.	K30-39
128.	506	DOKOWICZ Jarek	TEAM BEROTU	Cicha Góra	02:12:10	(6:15 min/km)	60:07	72:02				110.		19.	M50-59
129.	464	TASAREK Bartosz		Poznań	02:12:32	(6:16 min/km)	60:58	71:33				111.		25.	M30-39
130.	457	SZYNKLEWSKI Maciej	QUAY POZNAŃ	Poznań	02:13:30	(6:19 min/km)	65:21	68:09				112.		20.	M50-59
131.	354	JARMUŻYK Adrian & Wafel		Bolewice	02:13:31	(6:19 min/km)	65:25	68:05				113.		26.	M30-39
132.	459	ZIELIŃSKI-WRONKA		Swarzędz	02:13:36	(6:19 min/km)	62:01	71:34				114.		21.	M50-59
133.	415	GZYL Monika		Lutom	02:14:44	(6:23 min/km)	64:25	70:18			POW 2. K		19.	12.	K40-49
134.	353	PRZYBYLSKI Wojciech	QUAY POZNAŃ	Poznań	02:14:52	(6:23 min/km)	67:22	67:29				115.		22.	M50-59
135.	453	GOGOŁKIEWICZ-KOŁECKA	Duszniki biegają	Duszniki	02:15:28	(6:25 min/km)	65:48	69:40					20.	13.	K40-49
136.	482	BARTKOWIAK Wojciech		Przeźmierowo	02:15:37	(6:25 min/km)	65:08	70:29				116.		38.	M40-49
137.	418	ŻAK Agata		Międzyrzecz	02:15:48	(6:26 min/km)	65:58	69:50					21.	2.	K18-29
138.	1	FIDECKI Wiesław	niezrzeszony	Poznań	02:18:56	(6:35 min/km)	67:50	71:06				117.		1.	M80+
139.	477	WIERTELAK Kacper		Nowy Tomyśl	02:20:26	(6:39 min/km)	64:40	75:45				118.		13.	M18-29
140.	365	KONIECZNY Mateusz	KS Lamia Reno	Poznań	02:21:13	(6:41 min/km)	66:11	75:02				119.		27.	M30-39
141.	434	MACIEJEWSKI Marcin	Przyjacielski Klub Biegowy	Poznań	02:27:58	(7:00 min/km)	73:00	74:58				120.		39.	M40-49
142.	444	RADZI Zbigniew	Orle Wielkie	Chrzypsko	02:33:43	(7:17 min/km)	65:47	87:55		GM 3. M	POW 13. M	121.		40.	M40-49
143.	412	DUDA -KRZEMIENIEWSKA		Szamotuły	02:35:27	(7:22 min/km)	70:38	84:49					22.	1.	K60-69
144.	470	KRZYSZTOSZEK Jakub		Duszniki	02:35:29	(7:22 min/km)	65:58	89:30				122.		14.	M18-29
145.	447	ZAGOZDA Tomasz		Luboń	02:37:16	(7:27 min/km)	74:26	82:49				123.		11.	M60-69
146.	491	PAZIEWSKI Andrzej	Kuna Kowanówko	Poznań	02:43:34	(7:45 min/km)	76:31	87:03				124.		23.	M50-59

Liczba zawodników: 146