

5 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	MSC.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	tempo	Wyniki	M	K
<b>5 km</b>											
1.	35	SZYBALSKI Michał		M36-45		Marki	0:18:19	3:40 min/km	0:18:20	1.	
2.	1	GRUZA Marcin		M46+		Złotokłos	0:19:38	3:56 min/km	0:19:40	2.	
3.	78	GOGOL tomasz		M16-35		Łomianki	0:19:55	3:59 min/km	0:19:57	3.	
4.	53	SIEDLECKI Dariusz	1.	M46+	Bemozałoga	Warszawa	0:20:24	4:05 min/km	0:20:27	4.	
5.	14	CHILMONCZYK Rafał	1.	M36-45		Warszawa	0:21:36	4:20 min/km	0:21:40	5.	
6.	33	MAŁKIEWICZ Paweł	2.	M36-45	Ślęzak Team	Warszawa	0:22:00	4:24 min/km	0:22:02	6.	
7.	52	SIEDLECKI Mateusz	1.	M16-35	Bemozałoga	Warszawa	0:22:06	4:25 min/km	0:22:09	7.	
8.	56	KUNA Robert	3.	M36-45	Biegające Ząbki	Ząbki	0:22:16	4:28 min/km	0:22:20	8.	
9.	83	SEMENIUK Bartosz	4.	M36-45	Bóbr Tłuszcz	Tłuszcz	0:22:41	4:32 min/km	0:22:44	9.	
10.	80	KICZYŃSKI GRZEGORZ	2.	M46+		Warszawa	0:22:47	4:34 min/km	0:22:50	10.	
11.	15	PRZEŹDZIECKI Jakub	5.	M36-45		Warszawa	0:22:50	4:34 min/km	0:22:53	11.	
12.	50	SZELIGOWSKI Daniel	2.	M16-35		Warszawa	0:23:24	4:41 min/km	0:23:27	12.	
13.	66	SADOWSKA Marzena		K36-45	PKP S.A.	Warszawa	0:23:29	4:42 min/km	0:23:31		1.
14.	79	WIECZOREK Michał	3.	M46+		Warszawa	0:23:35	4:43 min/km	0:23:39	13.	
15.	7	BARTCZAK Robert	4.	M46+		Warszawa	0:23:39	4:44 min/km	0:23:43	14.	
16.	85	ŁUKASIEWICZ Michał	3.	M16-35	OIRP Poznań	Poznań	0:23:45	4:46 min/km	0:23:52	15.	
17.	71	KORKOSZ Andrzej	5.	M46+		Blizne Jasińskiego	0:23:59	4:48 min/km	0:24:03	16.	
18.	76	KUCZMARSKI Bartosz	6.	M36-45		Warszawa	0:24:01	4:49 min/km	0:24:09	17.	
19.	70	MAJEWSKA Edyta		K36-45	Zabiegany Wołomin	Wołomin	0:24:14	4:51 min/km	0:24:16		2.
20.	45	MIŚKIEWICZ Jakub	4.	M16-35		Wieliczka	0:25:03	5:01 min/km	0:25:09	18.	
21.	59	KOSINSKI Krzysztof	5.	M16-35		Zamienie	0:25:12	5:03 min/km	0:25:16	19.	
22.	57	KUNA Angelika		K36-45	Biegające Ząbki	Ząbki	0:25:21	5:04 min/km	0:25:24		3.
23.	6	WIERNIK Daniel	7.	M36-45		Warszawa	0:25:32	5:07 min/km	0:25:37	20.	
24.	51	SIEDLECKI Bartosz	6.	M46+	Bemozałoga	Warszawa	0:26:12	5:15 min/km	0:26:16	21.	
25.	13	CHILMONCZYK Izabela	1.	K36-45		Warszawa	0:26:53	5:23 min/km	0:26:57		4.
26.	39	MACHAJ Kasia	2.	K36-45		Warszawa	0:27:59	5:36 min/km	0:28:02		5.
27.	65	ŚWIDEREK Małgorzata	1.	K16-35		Lubartów	0:27:59	5:36 min/km	0:28:04		6.
28.	42	JAGIEŁŁO Malwina	2.	K16-35		Warszawa	0:28:09	5:39 min/km	0:28:15		7.
29.	48	SZELAĞ-SOSNA Małgosia	1.	K46+	PZU Sport Team	Warszawa	0:28:35	5:44 min/km	0:28:41		8.
30.	67	BABIUCH Marek	7.	M46+	Oil Warszawa	Pokorna	0:28:37	5:44 min/km	0:28:42	22.	
31.	43	JERULANK Wiesław	8.	M46+	Maratonka Grajewo	Grajewo	0:29:07	5:50 min/km	0:29:13	23.	
32.	75	AROUSE Anita	2.	K46+		Pruszków	0:29:15	5:51 min/km	0:29:17		9.
33.	27	KRULAK Marzena	3.	K46+	krulaczki team	Warszawa	0:29:12	5:52 min/km	0:29:20		10.
34.	74	MITUŁA Łukasz	8.	M36-45		Pruszków	0:29:18	5:52 min/km	0:29:21	24.	
35.	68	JAROSZEWSKI Jan	6.	M16-35	Widłorogi	Wołomin	0:29:25	5:54 min/km	0:29:30	25.	
36.	46	SOBIENIAK Przemysław	9.	M46+	DO RSZ	Poznań	0:30:27	6:06 min/km	0:30:32	26.	

5 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	MSC.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	tempo	Wyniki	M	K
<b>5 km</b>											
37.	<b>58</b>	OLKO EWA	3.	K16-35	Biegające Ząbki	Ząbki	0:30:38	6:09 min/km	<b>0:30:45</b>		11.
38.	<b>12</b>	CHILMONCZYK Anieli	4.	K16-35		Warszawa	0:31:00	6:12 min/km	<b>0:31:03</b>		12.
39.	<b>38</b>	JAWORSKA Justyna	3.	K36-45		Warszawa	0:31:20	6:16 min/km	<b>0:31:22</b>		13.
40.	<b>69</b>	KISIEL Wincenty	10.	M46+	Widłorogi	Wołomin	0:31:25	6:18 min/km	<b>0:31:30</b>	27.	
41.	<b>32</b>	ZIÓŁKOWSKA Agnieszka	4.	K36-45		Warszawa	0:31:30	6:19 min/km	<b>0:31:36</b>		14.
42.	<b>40</b>	SAVIN Grazyna	5.	K36-45		Warszawa	0:31:58	6:24 min/km	<b>0:32:01</b>		15.
43.	<b>31</b>	HULANICKI Andrzej	11.	M46+		Warszawa	0:32:09	6:27 min/km	<b>0:32:15</b>	28.	
44.	<b>41</b>	CZERWIŃSKA Paulina	6.	K36-45		Warszawa	0:32:28	6:30 min/km	<b>0:32:33</b>		16.
45.	<b>62</b>	MRÓZ Sebastian	12.	M46+		Komorów	0:32:41	6:33 min/km	<b>0:32:49</b>	29.	
46.	<b>77</b>	STYPA Monika	7.	K36-45		Warszawa	0:33:00	6:37 min/km	<b>0:33:06</b>		17.
47.	<b>8</b>	GLĘBOCKA-ROSZCZYK Joanna	8.	K36-45	Naprzód Młociny	Warszawa	0:33:15	6:40 min/km	<b>0:33:20</b>		18.
48.	<b>30</b>	HULANICKA Irina	4.	K46+		Warszawa	0:34:03	6:49 min/km	<b>0:34:09</b>		19.
49.	<b>72</b>	GÓRECKA Anna	5.	K46+		Warszawa	0:34:36	6:55 min/km	<b>0:34:39</b>		20.
50.	<b>34</b>	SOBIECKA Marta	5.	K16-35		Warszawa	0:34:36	6:56 min/km	<b>0:34:42</b>		21.
51.	<b>86</b>	SOBIECKI Michał	13.	M46+		Warszawa	0:34:36	6:56 min/km	<b>0:34:43</b>	30.	
52.	<b>22</b>	SOWA Andrzej	9.	M36-45		Pilawa	0:34:44	6:57 min/km	<b>0:34:47</b>	31.	
53.	<b>28</b>	STEFAŃSKA Joanna	6.	K46+	Krulaczki Team	Warszawa	0:35:29	7:07 min/km	<b>0:35:37</b>		22.
54.	<b>17</b>	KISIELEWICZ Bożena	7.	K46+		Nadma	0:38:23	7:41 min/km	<b>0:38:27</b>		23.
55.	<b>16</b>	BODASZEWSKA Lidia	8.	K46+	Ostatkiem siły, ale do mety	Warszawa	0:38:23	7:41 min/km	<b>0:38:27</b>		24.
56.	<b>4</b>	DWURZYŃSKA Sylwia	9.	K36-45	Grupa Biegowa UM Warszawa	Warszawa	0:38:36	7:44 min/km	<b>0:38:41</b>		25.
57.	<b>21</b>	GIERANOWSKI Marcin	14.	M46+	Synapsis	Warszawa	0:39:50	7:59 min/km	<b>0:39:58</b>	32.	
58.	<b>60</b>	ZARZYCKI Piotr	10.	M36-45		Warszawa	0:44:56	9:00 min/km	<b>0:45:04</b>		33.
59.	<b>61</b>	TESARSKI Sebastian	11.	M36-45		Legnica	0:44:56	9:01 min/km	<b>0:45:05</b>		34.

Liczba zawodników: 59