

**Bieg 5 km**

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	netto	Wyniki	M	K
<b>Bieg 5 km</b>										
1.	75	Bartosz Jarosz		M16-29		Mirosławiec	0:18:17	0:18:17	1.	
2.	77	Konrad Lasak		M16-29	Cross Team Szczecinek/Szczecineccy Biegacze	Szczecinek	0:19:11	0:19:11	2.	
3.	115	Tomasz Chmielewski		M40-49		Barwice	0:20:12	0:20:12	3.	
4.	113	Piotr mincewicz		M40-49	Team TerminatoRun	Walcz	0:20:25	0:20:25	4.	
5.	52	Roland Pawłowicz		M16-29	7PRO SIÓDMIĄK TEAM	Szczecinek	0:20:46	0:20:46	5.	
6.	71	Damian Grzelak		M30-39		Turowo	0:21:21	0:21:21	6.	
7.	63	Marek Płatosz		M40-49		Szczecinek	0:21:47	0:21:47	7.	
8.	94	Jacek Melon		M40-49	Run Goku Team	Jastrowie	0:22:02	0:22:02	8.	
9.	81	Marek Topczyłko		M40-49		Szczecinek	0:22:21	0:22:21	9.	
10.	78	Piotr Świgoński		M40-49	Team Biegowy Szczecinek	Szczecinek	0:22:33	0:22:33	10.	
11.	80	Karol Topczyłko		M40-49		Szczecinek	0:22:47	0:22:47	11.	
12.	106	Małgorzata Szabałowska		K16-29	Szczecineccy Biegacze	Szczecinek	0:22:59	0:22:59		1.
13.	87	Paweł Nocek		M40-49		Szczecinek	0:23:16	0:23:16	12.	
14.	86	Karol Milewczyk		M40-49		Szczecinek	0:23:16	0:23:16	13.	
15.	123	Zbyszek Ziojła		M50-59	Biegam bo Lubię	Szczecinek	0:23:23	0:23:23	14.	
16.	79	Mariusz Ryndak		M60-69		Szczecinek	0:23:31	0:23:31	15.	
17.	159	Piotr Żyjewski				Szczecinek	0:23:48	0:23:48	16.	
18.	54	Joanna Koczwara		K40-49	CrossTeam Szczecinek	Szczecinek	0:23:48	0:23:48		2.
19.	92	Paweł Józwik		M16-29		Szczecinek	0:23:57	0:23:57	17.	
20.	90	Piotr Redlicki		M40-49		Szczecinek	0:24:26	0:24:26	18.	
21.	61	Mariola Przednówek		K30-39		Czarne	0:25:36	0:25:36		3.
22.	93	Magdalena Długa		K40-49	Team Terminator Run	Złotów	0:25:55	0:25:55		4.
23.	121	Marek Bulczak		M30-39		Iwin	0:25:58	0:25:58	19.	
24.	116	Ariel Łajdych		M40-49		Szczecinek	0:26:01	0:26:01	20.	
25.	118	Bartosz Szumski		M40-49		Szczecinek	0:26:38	0:26:38	21.	
26.	48	Sławomir Gaworecki		M40-49	Klub Sportowy Husaria Szczecinek	Ostroróg	0:26:55	0:26:55	22.	
27.	89	Kinga Redlicka		K30-39		Szczecinek	0:27:02	0:27:02		5.
28.	83	Paulina Danieluk		K30-39		Szczecinek	0:27:27	0:27:27		6.
29.	122	Violetta Ziojła		K50-59	Biegam bo Lubię	Szczecinek	0:27:48	0:27:48		7.
30.	62	Marta Kutek		K16-29	Sportowy Człuchów	Debrzno	0:27:58	0:27:58		8.
31.	84	Michał Łuczko		M16-29		Szczecinek	0:28:05	0:28:05	23.	
32.	85	Wiesław Łuczko		M40-49	CrossTeam Szczecinek	Szczecinek	0:28:05	0:28:05	24.	

## Bieg 5 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	netto	Wyniki	M	K
<b>Bieg 5 km</b>										
33.	117	Mateusz Knitter		M30-39	Nadleśnictwo Polanów	Polanów	0:28:24	0:28:24	25.	
34.	53	Robert Dziemianko		M40-49	Kandziabara	Szczecinek	0:28:31	0:28:31	26.	
35.	119	Tomasz Kruszczyński		M30-39		Szczecinek	0:28:32	0:28:32	27.	
36.	64	Mariola Lesyk		K30-39		Parsęcko	0:28:48	0:28:48		9.
37.	107	Anna Kulicka		K40-49		Szczecinek	0:29:11	0:29:11		10.
38.	95	Piotr Rynkiewicz		M40-49	TB WALDEK	Szczecinek	0:29:56	0:29:56	28.	
39.	47	Magdalena Dymecka		K40-49	8 Koszaliński Pułk Przeciwlotniczy	Szczecinek	0:30:04	0:30:04		11.
40.	58	Anna Sokolowska		K40-49		Szczecinek	0:30:18	0:30:18		12.
41.	59	Tomasz Sokołowski		M40-49		Szczecinek	0:30:18	0:30:18	29.	
42.	51	Kinga Mańkowska		K16-29		Szczecinek	0:30:28	0:30:28		13.
43.	50	Grzegorz Jaskulski		M30-39		Szczecinek	0:30:28	0:30:28	30.	
44.	101	Mariusz Pawłowski		M40-49	Centaur Biały Bór	Biały Bór	0:30:33	0:30:33	31.	
45.	160	Katarzyna Wdowiak		K30-39		Szczecinek	0:30:42	0:30:42		14.
46.	98	Małgorzata Kowara		K30-39		Szczecinek	0:30:43	0:30:43		15.
47.	76	MAŁGORZATA DONEJKO		K30-39		Szczecinek	0:31:02	0:31:02		16.
48.	46	Tomasz Wilicki		M40-49	Klub Sportowy Husaria Szczecinek	Szczecinek	0:31:24	0:31:24	32.	
49.	104	Magdalena Chrząszcz		K40-49		Czarne	0:31:36	0:31:36		17.
50.	43	PAULINA SOWA-SZLAZ		K30-39		Szczecinek	0:31:54	0:31:54		18.
51.	82	Beata Metkowska		K50-59		Szczecinek	0:31:59	0:31:59		19.
52.	68	Wioleta Polakowska		K16-29	Trójmiejskie Gazele	Gdańsk	0:32:10	0:32:10		20.
53.	73	Maciej Kursadowicz		M40-49		Szczecinek	0:32:20	0:32:20	33.	
54.	72	Dominika Kursadowicz		K30-39		Szczecinek	0:32:20	0:32:20		21.
55.	66	Kasia Walęcka-błażejewicz		K40-49		Szczecinek	0:32:21	0:32:21		22.
56.	65	Artur Osmyk		M40-49		Wałcz	0:32:21	0:32:21	34.	
57.	109	dorota Niedziela		K60+	LIL SPORT	Złotów	0:32:29	0:32:29		23.
58.	105	Sylvia Rynkiewicz		K30-39	TB WALDEK	Szczecinek	0:32:37	0:32:37		24.
59.	60	Agnieszka Matias		K30-39		Szczecinek	0:33:00	0:33:00		25.
60.	49	Katarzyna Sztechmiller		K30-39	Klub Sportowy Husaria Szczecinek	Szczecinek	0:33:00	0:33:00		26.
61.	45	Piotr Kozłowski		M40-49	Klub Sportowy Husaria Szczecinek	Jastrowie	0:33:24	0:33:24	35.	
62.	156	Wiktoria Szatkowska		K16-29		Drawsko	0:33:32	0:33:32		27.
63.	88	Adrianna Staś		K16-29	Nadleśnictwo Miastko	Drzonowo	0:33:38	0:33:38		28.
64.	67	Izabela Suproń		K40-49	Nadleśnictwo Miastko	Biały Bór	0:33:38	0:33:38		29.

# „VII Cross Bociana” w Nadleśnictwie Czarnobór - 2024-05-25

## Bieg 5 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	netto	Wyniki	M	K
<b>Bieg 5 km</b>										
65.	<b>100</b>	Milena Ziółkowska		K30-39	Klub Sportowy Husaria Szczecinek	Szczecinek	0:34:00	<b>0:34:00</b>		30.
66.	<b>44</b>	Sandra Kokolska		K30-39		Szczecinek	0:34:01	<b>0:34:01</b>		31.
67.	<b>99</b>	Joanna Obrzut		K40-49		Tarnina	0:34:01	<b>0:34:01</b>		32.
68.	<b>69</b>	Iwona Czereśniak		K50-59	Rundorfina	Czaplinek	0:34:08	<b>0:34:08</b>		33.
69.	<b>111</b>	Adam Pawlukiewicz		M40-49		Szczecinek	0:34:15	<b>0:34:15</b>	36.	
70.	<b>41</b>	Karolina Pawkowicz		K16-29		Czaplinek	0:34:45	<b>0:34:45</b>		34.
71.	<b>56</b>	Justysia WAWRZONKOWSKA		K40-49	TADZIKAONY	Szczecinek	0:36:45	<b>0:36:45</b>		35.
72.	<b>120</b>	Helena Giermakowska		K40-49		Szczecinek	0:36:46	<b>0:36:46</b>		36.
73.	<b>102</b>	Kornela Iwanicka		K30-39		Szczecinek	0:36:54	<b>0:36:54</b>		37.
74.	<b>103</b>	Sylwia Brambor		K50-59	Brak	Szczecinek	0:37:38	<b>0:37:38</b>		38.
75.	<b>42</b>	Justyna Leoniak		K16-29		Szczecinek	0:37:39	<b>0:37:39</b>		39.
76.	<b>57</b>	Klaudia Artymko		K16-29		Szczecinek	0:37:39	<b>0:37:39</b>		40.
77.	<b>97</b>	Anna Sorgowicka		K16-29	Spidergym	Szczecinek	0:38:08	<b>0:38:08</b>		41.
78.	<b>91</b>	Weronika Bielasz		K16-29		Szczecinek	0:38:08	<b>0:38:08</b>		42.
79.	<b>96</b>	Sandra Bruksztus		K16-29	Spidergym	Szczecinek	0:38:16	<b>0:38:16</b>		43.
80.	<b>70</b>	Jerzy Stanislaw wroblewski		M60-69	Parkrun Szczecinek	Szczecinek	0:39:56	<b>0:39:56</b>	37.	
81.	<b>152</b>	Łukasz Łochocki		M40-49		Szczecinek	0:26:36	<b>DSQ</b>		38.

Liczba zawodników: 81