

# WARTA CHALLENGE Marathon&Half 2023/2024 Bieg 4 z 5 - Bieg Walentynkowy



Łysy Młyn k.Biedruska 2024-02-10

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Klub	Płeć	M	K	tempo	prędkość	Wynik
<b>Bieg 10km - 10 km</b>									
1	99	Błędzki Adam	Lubasz (Lubasz)	I	M	1.	4:16 min:km	14.0 km/h	0:42:41
2	25	Niewiarczuk Paweł	(Poznań)	I	M	2.	4:52 min:km	12.3 km/h	0:48:41
3	37	Gruszka Dariusz	(Murowana Goślina)	I	M	3.	4:55 min:km	12.1 km/h	0:49:18
4	27	Dwojak Franciszek	4T (Kobylniki)	I	M	4.	5:01 min:km	11.9 km/h	0:50:11
5	49	Krasiński Piotr	Parkrun Bydgoszcz (Bydgoszcz)	I	M	5.	5:01 min:km	11.9 km/h	0:50:17
6	26	Witek Mateusz	(Poznań)	I	M	6.	5:20 min:km	11.2 km/h	0:53:28
7	33	Świłała Natalia	Twinings Running Team (Góra)	I	K	1.	5:27 min:km	10.9 km/h	0:54:34
8	93	Czarnowska Kasia	Kobiety biegają (Poznań)	I	K	2.	5:28 min:km	10.9 km/h	0:54:44
9	24	Niewiarczuk Iwa	(Poznań)	I	K	3.	5:39 min:km	10.6 km/h	0:56:31
10	45	Kozłowska Katarzyna	#biegiemwlas (Poznań)	I	K	4.	5:58 min:km	10.0 km/h	0:59:45
11	42	Różycki Marcin	(Biedrusko)	I	M	7.	6:01 min:km	9.9 km/h	1:00:18
12	41	Zieliński Maciej	Wilda Biega (Poznan)	I	M	8.	6:15 min:km	9.5 km/h	1:02:35
13	48	Krasińska Katarzyna	Parkrun Bydgoszcz (Bydgoszcz)	I	K	5.	6:16 min:km	9.5 km/h	1:02:46
14	30	Perła-Kaján Joanna	(Poznań)	I	K	6.	6:16 min:km	9.5 km/h	1:02:48
<b>10 km marsz Nordic Walking - 10 km NW</b>									
1	28	Rolnicka Sylwia	(Poznań)	I	K	1.	7:46 min:km	7.7 km/h	1:17:46
2	23	Kuczyński Włodzimierz	NORDIK WALKING KIEKRZ POLAND (Oborniki)	I	M	1.	9:42 min:km	6.1 km/h	1:37:05

Liczba zawodników: 16