

tereny leśne w Kobylce // 2023-10-28

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Countr	Msc. Kat.	Klub	Miejscowość	Kobyłek	Tempo	Netto	Wyniki	M	K
<b>5 km</b>											
1.	<b>349</b> Dawid Zarodkiewicz	PL	M16-35	Zasuway	Kobyłka	1.M	3:47 min/km	0:18:58	<b>0:18:59</b>	1.	
2.	<b>29</b> Radek Gozdek	PL	M46+	BieganiePo40	Warszawa		3:49 min/km	0:19:04	<b>0:19:06</b>	2.	
3.	<b>326</b> Marcin Siemieńczuk	PL	M16-35	Płock	Płock		3:52 min/km	0:19:19	<b>0:19:21</b>	3.	
4.	<b>14</b> Marcin Chodkowski	PL	1. M36-45	Team ZabieganeDni	Warszawa		3:56 min/km	0:19:39	<b>0:19:40</b>	4.	
5.	<b>62</b> Krzysztof Jagiełło	PL	2. M36-45	Biegające Ząbki	Ząbki		4:04 min/km	0:20:22	<b>0:20:23</b>	5.	
6.	<b>10</b> Mariusz BISOWSKI	PL	1. M46+	Ameby	Kobyłka	2.M	4:09 min/km	0:20:47	<b>0:20:48</b>	6.	
7.	<b>11</b> Robert Bubel	PL	3. M36-45	#zaliniametyteam	Warszawa		4:09 min/km	0:20:46	<b>0:20:48</b>	7.	
8.	<b>211</b> Marcin Tomczak	PL	4. M36-45		Ciechanów		4:10 min/km	0:20:50	<b>0:20:51</b>	8.	
9.	<b>207</b> Sebastian Michnowski	PL	2. M46+	Biegam Na Tarchominie	Warszawa		4:15 min/km	0:21:15	<b>0:21:16</b>	9.	
10.	<b>209</b> Arkadiusz Oliwa	PL	1. M16-35		Tłuszcz		4:16 min/km	0:21:19	<b>0:21:21</b>	10.	
11.	<b>212</b> Maciej Ferdyn	PL	5. M36-45	Zabiegany Wołomin	Wołomin		4:17 min/km	0:21:27	<b>0:21:29</b>	11.	
12.	<b>186</b> Krzysztof Chodkowski	PL	6. M36-45		Wołomin		4:26 min/km	0:22:10	<b>0:22:12</b>	12.	
13.	<b>27</b> Grzegorz Dzięgielowski	PL	7. M36-45	Zabiegany Wołomin	Kobyłka	3.M	4:28 min/km	0:22:20	<b>0:22:22</b>	13.	
14.	<b>67</b> Piotr Jaworski	PL	3. M46+	Markowi Biegacze	Warszawa		4:33 min/km	0:22:46	<b>0:22:48</b>	14.	
15.	<b>2</b> Robert Bartczak	PL	4. M46+		Warszawa		4:36 min/km	0:22:58	<b>0:23:01</b>	15.	
16.	<b>206</b> Krzysztof Matyszczak	PL	8. M36-45	Kenko	Warszawa		4:40 min/km	0:23:17	<b>0:23:21</b>	16.	
17.	<b>346</b> Andrzej Wojtkiewicz	PL	5. M46+	Parkrun Praga	Kobyłka	4.M	4:40 min/km	0:23:20	<b>0:23:22</b>	17.	
18.	<b>321</b> Michał Piatkowski	PL	9. M36-45		Bronisławów		4:46 min/km	0:23:47	<b>0:23:50</b>	18.	
19.	<b>47</b> Bernard Harasimiuk	PL	10. M36-45		Radzymin		4:47 min/km	0:23:53	<b>0:23:55</b>	19.	
20.	<b>328</b> Kasia Sinkiewicz	PL	K36-45	Zabiegany Wołomin	Zielonka		4:47 min/km	0:23:55	<b>0:23:58</b>	1.	
21.	<b>301</b> Kamil Majewski	PL	2. M16-35		Kobyłka	5.M	4:49 min/km	0:24:03	<b>0:24:05</b>	20.	
22.	<b>342</b> Jarosław Szpadzik	PL	11. M36-45	Markowi Biegacze	Marki		4:49 min/km	0:24:05	<b>0:24:07</b>	21.	
23.	<b>320</b> Sławek Panuszewski	PL	12. M36-45		Marki		4:50 min/km	0:24:02	<b>0:24:10</b>	22.	
24.	<b>210</b> Dariusz Król	PL	6. M46+	Zabiegany Wołomin	Wołomin		4:52 min/km	0:24:18	<b>0:24:21</b>	23.	
25.	<b>12</b> Konrad Bujalski	PL	3. M16-35		Warszawa		4:52 min/km	0:24:19	<b>0:24:24</b>	24.	
26.	<b>1</b> Giuseppe Alaimo	PL	4. M16-35		Kobyłka	6.M	4:57 min/km	0:24:45	<b>0:24:46</b>	25.	
27.	<b>40</b> Tomasz Grad	PL	13. M36-45	Markowi Biegacze	Warszawa		4:58 min/km	0:24:48	<b>0:24:50</b>	26.	
28.	<b>63</b> Katarzyna Jagiełło	PL	K36-45	Biegające Ząbki	Ząbki		5:00 min/km	0:25:02	<b>0:25:04</b>	2.	
29.	<b>69</b> Sylwia Kajdas	PL	K46+	Zabiegany Wołomin	Kobyłka	1.K	5:06 min/km	0:25:29	<b>0:25:31</b>	3.	
30.	<b>42</b> Magdalena GWIAZDOWSKA	PL	1. K16-35		Kobyłka	2.K	5:09 min/km	0:25:45	<b>0:25:47</b>	4.	
31.	<b>3</b> Katarzyna BISOWSKA	PL	1. K46+	Ameby	Kobyłka	3.K	5:11 min/km	0:25:56	<b>0:25:58</b>	5.	
32.	<b>13</b> Anna Chmiel	PL	2. K16-35	Zabiegany Wołomin	Wołomin		5:12 min/km	0:25:58	<b>0:26:02</b>	6.	

# Mazowiecki Cykl Biegów Przełajowych – Cross przez Mazowsze - 2023-10-28

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Countr	Msc. Kat.	Klub	Miejscowość	Kobyłka	Tempo	Netto	Wyniki	M	K
<b>5 km</b>											
33.	<b>45</b> Michał Gwiazdowski		PL	5. M16-35		Kobyłka	7.M	5:17 min/km	0:26:25	<b>0:26:28</b>	27.
34.	<b>60</b> Ewelina Hunkiewicz		PL	2. K46+	Markowi Biegacze	Marki		5:18 min/km	0:26:28	<b>0:26:31</b>	7.
35.	<b>84</b> Marek Kalużny		PL	14. M36-45		Kobyłka	8.M	5:20 min/km	0:26:35	<b>0:26:40</b>	28.
36.	<b>344</b> Agnieszka Wojciechowska		PL	1. K36-45	OMB Ożarów Mazowiecki	Ożarów Mazowiecki		5:20 min/km	0:26:41	<b>0:26:44</b>	8.
37.	<b>19</b> Paweł Dylewski		PL	7. M46+		Radzymin		5:20 min/km	0:26:41	<b>0:26:44</b>	29.
38.	<b>307</b> Justyna Owsianko		PL	3. K16-35	Lecę Bo Chcę	Strachówka		5:23 min/km	0:26:53	<b>0:26:56</b>	9.
39.	<b>306</b> Tomasz Owsianko		PL	6. M16-35	Lecę Bo Chcę	Strachówka		5:23 min/km	0:26:53	<b>0:26:56</b>	30.
40.	<b>61</b> Agata Isasi-Kuran		PL	3. K46+	Markowi Biegacze	Marki		5:24 min/km	0:26:59	<b>0:27:03</b>	10.
41.	<b>48</b> Norbert Harasimiuk		PL	7. M16-35		Radzymin		5:35 min/km	0:27:50	<b>0:27:55</b>	31.
42.	<b>44</b> Barbara Gwiazdowska-Alaimo		PL	4. K16-35		Kobyłka	4.K	5:36 min/km	0:28:02	<b>0:28:04</b>	11.
43.	<b>323</b> Paulina Rajchenbach		PL	5. K16-35		Warszawa		5:40 min/km	0:28:16	<b>0:28:20</b>	12.
44.	<b>348</b> Dorota Zając		PL	4. K46+		Piaseczno		5:42 min/km	0:28:26	<b>0:28:32</b>	13.
45.	<b>345</b> Marcin Wojciechowski		PL	15. M36-45		Ożarów		5:44 min/km	0:28:41	<b>0:28:44</b>	32.
46.	<b>302</b> Roman Marek		PL	8. M46+	Guns&Roses Run Team	Warszawa		5:47 min/km	0:28:50	<b>0:28:57</b>	33.
47.	<b>308</b> Krystian Paliszewski		PL	8. M16-35		Nowe Miasto		5:47 min/km	0:28:54	<b>0:28:58</b>	34.
48.	<b>329</b> Agnieszka Siwek		PL	6. K16-35	Biegające Ząbki	Ząbki		6:01 min/km	0:30:03	<b>0:30:06</b>	14.
49.	<b>4</b> Amelia BISOWSKA		PL	7. K16-35	Ameby	Kobyłka	5.K	6:13 min/km	0:31:00	<b>0:31:05</b>	15.
50.	<b>66</b> Arkadiusz Jaros		PL	9. M46+		Brwinów		6:18 min/km	0:31:25	<b>0:31:31</b>	35.
51.	<b>303</b> Agnieszka Matysiak		PL	2. K36-45		Warszawa		6:25 min/km	0:32:04	<b>0:32:06</b>	16.
52.	<b>43</b> Anna GWIAZDOWSKA		PL	5. K46+		Kobyłka	6.K	6:25 min/km	0:32:04	<b>0:32:09</b>	17.
53.	<b>65</b> Mariusz Jakubowski-Brodecki		PL	10. M46+		Klembów		6:26 min/km	0:32:06	<b>0:32:10</b>	36.
54.	<b>28</b> Beata Gołacka-Piotrowska		PL	6. K46+		Warszawa		6:29 min/km	0:32:20	<b>0:32:25</b>	18.
55.	<b>208</b> Adrianna Michanowska		PL	7. K46+	Biegam Na Tarchominie	Warszawa		6:29 min/km	0:32:24	<b>0:32:28</b>	19.
56.	<b>46</b> JAROSŁAW GWIAZDOWSKI		PL	11. M46+		Kobyłka	9.M	6:39 min/km	0:33:10	<b>0:33:17</b>	37.
57.	<b>68</b> Dorota Jeznach		PL	3. K36-45		Czarna		6:48 min/km	0:33:58	<b>0:34:01</b>	20.
58.	<b>205</b> Sebastian Mulik		PL	9. M16-35		Kobyłka	10.M	6:52 min/km	0:34:21	<b>0:34:24</b>	38.
59.	<b>324</b> Katarzyna Ryczywolska		PL	4. K36-45	-	Kobyłka	7.K	6:59 min/km	0:34:53	<b>0:34:55</b>	21.
60.	<b>304</b> Mariusz Nakręt		PL	12. M46+		Racot		7:08 min/km	0:35:36	<b>0:35:44</b>	39.
61.	<b>343</b> Kate Wiśniewska		PL	8. K46+	Indywidualistka	Warszawa		7:15 min/km	0:36:10	<b>0:36:17</b>	22.
62.	<b>41</b> Emilia Grajkowska		PL	5. K36-45		Zielonka		7:20 min/km	0:36:38	<b>0:36:44</b>	23.
63.	<b>18</b> Marta Dworzyńska-Parys		PL	6. K36-45		Łazy		7:36 min/km	0:38:00	<b>0:38:00</b>	24.
64.	<b>300</b> Arkadiusz Łukasiak		PL	13. M46+	PSONI koło w Kobyłce/Mińska Grupa	Mińsk Mazowiecki	11.M	9:28 min/km	0:47:19	<b>0:47:24</b>	40.
65.	<b>195</b> Teresa Szczęсна		PL	9. K46+		Kobyłka	8.K	9:53 min/km	0:49:19	<b>0:49:27</b>	25.

# Mazowiecki Cykl Biegów Przełajowych – Cross przez Mazowsze - 2023-10-28

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Countr	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Kobyłk	Tempo	Netto	Wyniki	M	K
<b>5 km</b>													
66.	20	Agnieszka Dziel	 PL	10.	K46+		Kobyłka	9.K	9:53 min/km	0:49:20	<b>0:49:27</b>		26.

Liczba zawodników: 66