

Koło // 2023-10-22

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Countr	Kraj	Msc. Kat.	Klub	Miejscowość	Tempo	5km	5-10km	Netto	Wyniki	M	K	kat. dodatk.
<b>10 km</b>															
1.	6	Adam Głogowski	PL	POL	M30-39	UKS - Ekonomik Maratończyk Łębork / #DoMety.pl	Gdynia	3:02 min/km	15:25	15:02	0:30:27	<b>0:30:28</b>	1.		
2.	12	Szymon Gumkowski	PL	POL	M20-29		Gdańsk	3:08 min/km	15:25	16:03	0:31:29	<b>0:31:29</b>	2.		
3.	145	Wiktor Kujawa	PL	POL	M30-39	KS AZS UWM OLSZTYN	Kościelec	3:09 min/km	15:25	16:06	0:31:31	<b>0:31:31</b>	3.		PK (1)/
4.	13	Aleksander Dragan	PL	POL	1. M30-39	KKL Kielce	Kielce	3:09 min/km	15:44	15:51	0:31:34	<b>0:31:35</b>	4.		
5.	301	Jacek Stadnik	PL	POL	2. M30-39		Zielona Góra	3:10 min/km	15:44	16:01	0:31:45	<b>0:31:46</b>	5.		
6.	277	Aleksander Wostal	PL	POL	3. M30-39	Progresscontrol.pl/Streamsoft	Zielona Góra	3:13 min/km	16:00	16:18	0:32:18	<b>0:32:19</b>	6.		
7.	461	Krzysztof Lotek	PL	POL	4. M30-39		Lublin	3:14 min/km	16:02	16:19	0:32:21	<b>0:32:21</b>	7.		
8.	449	Przemysław Chatys	PL	POL	5. M30-39	AZS Politechnika Opolska / Akademia Biegania	Kędzierzyn-koźle	3:15 min/km	15:49	16:46	0:32:35	<b>0:32:36</b>	8.		
9.	294	Jan Wychowalek	PL	POL	6. M30-39	#PLANBIEGANIE	Łódź	3:16 min/km	16:03	16:37	0:32:40	<b>0:32:40</b>	9.		
10.	395	Jacek Lesiecki	PL	POL	7. M30-39	Wosiek Team	Wrocław	3:16 min/km	15:44	17:00	0:32:44	<b>0:32:44</b>	10.		
11.	415	Piotr Pałka	PL	POL	8. M30-39	CKS Budowlani Częstochowa	Częstochowa	3:17 min/km	16:04	16:51	0:32:55	<b>0:32:56</b>	11.		
12.	4	Sabina Jarząbek	PL	POL	K30-39	KKL Kielce	Kielce	3:18 min/km	16:29	16:36	0:33:06	<b>0:33:06</b>	1.		PZLA (1) /
13.	341	Adam Lewna	PL	POL	9. M30-39	UKS Ekonomik Maratończyk Łębork	Kamień	3:19 min/km	16:29	16:45	0:33:14	<b>0:33:14</b>	12.		
14.	185	Szymon Sawicki	PL	POL	10. M30-39	Kuropatwa Team	Olsztyn	3:20 min/km	16:17	17:04	0:33:21	<b>0:33:21</b>	13.		
15.	351	Andrzej Jaranowski	PL	POL	11. M30-39	GKS Fabianki	Brodnica	3:21 min/km	16:04	17:27	0:33:31	<b>0:33:32</b>	14.		
16.	482	Bartosz Maśnicki	PL	POL	1. M20-29		Konin	3:22 min/km	16:45	17:01	0:33:45	<b>0:33:46</b>	15.		
17.	417	Karol Grabowski	PL	POL	12. M30-39	CKS Budowlani Częstochowa	Częstochowa	3:24 min/km	16:42	17:17	0:33:59	<b>0:34:00</b>	16.		
18.	202	Marek Wiła	PL	POL	2. M20-29		Jarocin	3:24 min/km	16:54	17:06	0:34:01	<b>0:34:01</b>	17.		
19.	504	Mariusz Giżyński	PL	POL	1. M40-49	Giża team	Warszawa	3:24 min/km	16:28	17:33	0:34:02	<b>0:34:02</b>	18.		
20.	1	Izabela Paszkiewicz	PL	POL	K30-39	Azs umcs lublin	Terespól	3:24 min/km	16:29	17:34	0:34:03	<b>0:34:03</b>	2.		PZLA (2) /
21.	451	Jakub Centka	PL	POL	3. M20-29	GłodnyZwy	Gniezno	3:24 min/km	16:46	17:23	0:34:09	<b>0:34:09</b>	19.		
22.	285	Łukasz Klatka	PL	POL	4. M20-29	KS AZS AWF Wrocław / Wosiek Team	Lubań	3:25 min/km	16:52	17:19	0:34:11	<b>0:34:11</b>	20.		
23.	480	Monika Dubiella	PL	POL	K20-29	LLKS Ziemi Kociewskiej Skórcz	Gdańsk	3:25 min/km	16:45	17:27	0:34:13	<b>0:34:13</b>	3.		PZLA (3) /
24.	369	Maciej Czekański	PL	POL	13. M30-39	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Warszawa	3:25 min/km	17:03	17:11	0:34:14	<b>0:34:15</b>	21.		
25.	471	Krzysztof Kurowski	PL	POL	14. M30-39	Szymkowiak Team	Kazimierz Biskupi	3:25 min/km	16:45	17:33	0:34:18	<b>0:34:19</b>	22.		
26.	140	Michał Płotka	PL	POL	5. M20-29		Radziejów	3:26 min/km	17:01	17:26	0:34:26	<b>0:34:27</b>	23.		
27.	433	Beata Niemyjska	PL	POL	1. K20-29	LKS Zantyr Sztum	Nowy Dwór Gdanski	3:27 min/km	16:55	17:38	0:34:33	<b>0:34:33</b>	4.		PZLA (4) /
28.	16	Klaudiusz Kłos	PL	POL	15. M30-39	Wilk Kociewski / chorsteam.com	Skórcz	3:29 min/km	16:54	17:58	0:34:53	<b>0:34:53</b>	24.		
29.	338	Marcin Zieliński	PL	POL	16. M30-39	PCH_RUN	Chodzież	3:29 min/km	17:21	17:34	0:34:55	<b>0:34:55</b>	25.		
30.	309	Tomasz Ratajczak	PL	POL	17. M30-39	Fehlau Run Team	Kadziak	3:30 min/km	17:20	17:40	0:35:00	<b>0:35:01</b>	26.		
31.	35	Szymon Brzozowski	PL	POL	2. M40-49	Amateur Runners Wrocławek	Wrocławek	3:31 min/km	17:25	17:47	0:35:11	<b>0:35:12</b>	27.		
32.	393	Wojciech Adamczyk	PL	POL	6. M20-29		Leszno	3:31 min/km	17:25	17:50	0:35:14	<b>0:35:15</b>	28.		
33.	141	Krzysztof Terlecki	PL	POL	3. M40-49	Project kaczmaro	Poznań	3:32 min/km	17:22	17:58	0:35:19	<b>0:35:20</b>	29.		
34.	256	Łukasz Wojnicki	PL	POL	18. M30-39	ANDRE TEAM	Koło	3:32 min/km	17:32	17:55	0:35:27	<b>0:35:27</b>	30.		MK (1)/ PK (2)/
35.	128	Jakub Wawrzyniak	PL	POL	19. M30-39		Trzaskowo	3:32 min/km	17:20	18:08	0:35:28	<b>0:35:28</b>	31.		
36.	10	Justyna Korytkowska	PL	POL	1. K30-39	KS PREFBET-SONAROL	Łomża	3:33 min/km	17:21	18:12	0:35:34	<b>0:35:34</b>	5.		PZLA (5) /
37.	321	Krzysztof Zajęc	PL	POL	7. M20-29	Kupiec	Paprotnia	3:33 min/km	17:31	18:05	0:35:28	<b>0:35:36</b>	32.		
38.	42	Szymon Sobczak	PL	POL	8. M20-29		Brzeziny	3:33 min/km	17:35	18:04	0:35:39	<b>0:35:39</b>	33.		
39.	14	Martyna KRAWCZYŃSKA	PL	POL	1. K19-	KS PREFBET-SONAROL	Nur Kolonia 19	3:35 min/km	17:20	18:38	0:35:58	<b>0:35:58</b>	6.		PZLA (6) /
40.	231	Łukasz Fabiański	PL	POL	9. M20-29	#zaliniametyteam	Międzychód	3:36 min/km	17:47	18:18	0:36:04	<b>0:36:05</b>	34.		
41.	410	Przemysław Filipiak	PL	POL	4. M40-49	Szymkowiak Team	Żydowo	3:36 min/km	18:08	18:00	0:36:09	<b>0:36:09</b>	35.		
42.	148	Marcin Wojewoda	PL	POL	5. M40-49	Koło Biega	Koło	3:36 min/km	17:55	18:13	0:36:09	<b>0:36:09</b>	36.		MK (2)/ PK (3)/
43.	382	Adrian Kur	PL	POL	20. M30-39	Ducla Academy	Warszawa	3:37 min/km	18:09	18:01	0:36:10	<b>0:36:11</b>	37.		
44.	435	PAULINA Gaj	PL	POL	2. K30-39	MCKIS Jaworzno	Kraków	3:37 min/km	18:10	18:03	0:36:14	<b>0:36:14</b>	7.		PZLA (7) /
45.	455	Bartosz Zajęc	PL	POL	21. M30-39	BZ Training System / Krakowska Akademia	Struga	3:37 min/km	18:09	18:07	0:36:14	<b>0:36:16</b>	38.		
46.	152	Piotr Rodzewicz	PL	POL	6. M40-49	@Zabiegany_tata_ignasia	Łekno	3:37 min/km	17:57	18:20	0:36:14	<b>0:36:17</b>	39.		



# 43 MIĘDZYNARODOWY BIEG WARCIAŃSKI IM. ZDZISŁAWA KRZYSZKOWIAKA - 2023-10-22

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Countr	Kraj	Msc. Kat.	Klub	Miejscowość	Tempo	5km	5-10km	Netto	Wyniki	M	K	kat. dodatk.
95.	200	Franciszek Waloszek	PL	POL	19.	M40-49 KB Maraton Turek	Turek	3:58 min/km	19:47	19:54	0:39:35	0:39:41	77.		Niepełnos. (1)/
96.	421	Krzysztof Nowacki	PL	POL	5.	M50-59 NO NAME TEAM	Koło	3:58 min/km	19:53	19:50	0:39:39	0:39:43	78.		MK (8)/ PK (12)/
97.	408	Michalina Walczak-Pecyna	PL	POL	5.	K30-39 NO NAME TEAM	Budzisław Stary	3:58 min/km	19:56	19:47	0:39:40	0:39:44	19.		PK (1)/
98.	76	Damian Darul	PL	POL	20.	M40-49 KB Maraton Turek	Turek	3:58 min/km	19:46	19:59	0:39:40	0:39:45	79.		
99.	82	Leszek Ambroży	PL	POL	21.	M40-49 T.G.Sokół BUKOWNICA	Bukownica	3:58 min/km	19:46	20:02	0:39:37	0:39:48	80.		
100.	357	Marek Kucharski	PL	POL	22.	M40-49 Dolmar	Golub-dobrzyń	3:59 min/km	19:46	20:09	0:39:50	0:39:56	81.		
101.	102	Sławomir Dąbrowski	PL	POL	36.	M30-39 Siedlików biega	Siedlików	3:59 min/km	19:25	20:33	0:39:52	0:39:59	82.		
102.	420	Gracjan Topczewski	PL	POL	23.	M40-49 BRC	Bydgoszcz	4:00 min/km	19:40	20:27	0:40:04	0:40:07	83.		
103.	160	Owen Sullivan	PL	POL	6.	M50-59	Konin	4:01 min/km	19:48	20:21	0:40:03	0:40:10	84.		
104.	279	Jakub Remisz	PL	POL	14.	M20-29 Adidas Runners Poznań	Poznań	4:01 min/km	20:20	19:51	0:40:04	0:40:11	85.		
105.	90	Paweł Stawicki	PL	POL	37.	M30-39 Prekursor	Babiał	4:01 min/km	19:32	20:40	0:40:11	0:40:13	86.		PK (13)/
106.	428	Andrzej Nowinowski	PL	POL	24.	M40-49 KB Maraton Turek	Turek	4:01 min/km	19:26	20:49	0:40:14	0:40:15	87.		
107.	493	Ewelina Michnowicz	PL	POL	6.	K30-39	Krosno Odrzańskie	4:01 min/km	20:16	20:00	0:40:14	0:40:16	20.		
108.	363	Joanna Stawowa	PL	POL	1.	K40-49 Altom Gniezno	Żydowo	4:01 min/km	20:07	20:11	0:40:13	0:40:18	21.		
109.	318	Artur Baldyka	PL	POL	38.	M30-39 KB Maraton Turek	Władysławów	4:02 min/km	19:57	20:24	0:40:17	0:40:21	88.		
110.	131	Jarosław Piotrkowski	PL	POL	39.	M30-39 Prekursor	Warszawa	4:02 min/km	19:46	20:35	0:40:19	0:40:22	89.		
111.	84	jakub Domański	PL	POL	40.	M30-39 Kolka Team	Koło	4:02 min/km	19:48	20:34	0:40:17	0:40:22	90.		MK (9)/ PK (14)/
112.	353	Wojciech Pawlak	PL	POL	7.	M50-59	Bydgoszcz	4:02 min/km	20:24	19:58	0:40:10	0:40:22	91.		
113.	204	Dariusz Urbaniak	PL	POL	8.	M50-59	Grzegorzew	4:03 min/km	20:01	20:28	0:40:24	0:40:30	92.		PK (15)/
114.	153	Rafał Bąkowski	PL	POL	25.	M40-49	Aleksandrow Łódzki	4:03 min/km	19:54	20:36	0:40:24	0:40:31	93.		
115.	349	Daniel Biskup	PL	POL	26.	M40-49 KB Maraton Turek	Turek	4:03 min/km	20:01	20:31	0:40:26	0:40:32	94.		
116.	94	Łukasz Kujawski	PL	POL	27.	M40-49 NO NAME TEAM	Kalisz	4:03 min/km	20:07	20:28	0:40:31	0:40:35	95.		
117.	494	Diana Golek	PL	POL	2.	K40-49 WKB META LUBLINIEC	Lubliniec	4:03 min/km	19:46	20:51	0:40:37	0:40:37	22.		PZLA (15) /
118.	412	Elżbieta Majcher	PL	POL	7.	K30-39	Rawa Mazowiecka	4:04 min/km	20:06	20:34	0:40:32	0:40:40	23.		
119.	104	Arkadiusz Dolecki	PL	POL	28.	M40-49 Saint-Gobain Squad	Nowy Tomyśl	4:04 min/km	20:06	20:35	0:40:35	0:40:41	96.		
120.	85	Monika Wojciechowska	PL	POL	8.	K30-39 Kolka Team	Koło	4:04 min/km	19:46	21:01	0:40:43	0:40:47	24.		MK (1)/ PK (2)/
121.	350	Kamil Gołębiewski	PL	POL	41.	M30-39 Skiciok	Ślesin	4:04 min/km	20:22	20:26	0:40:44	0:40:48	97.		
122.	280	Tomasz Dzionek	PL	POL	42.	M30-39 Altom Gniezno	Gniezno	4:05 min/km	20:07	20:46	0:40:48	0:40:53	98.		
123.	36	Justyna Walowska	PL	POL	9.	K30-39 NO NAME TEAM	Budzisław	4:05 min/km	20:19	20:39	0:40:54	0:40:59	25.		PK (3)/
124.	409	Bartłomiej Babiński	PL	POL	29.	M40-49 Amateur Runners Włocławek	Włocławek	4:06 min/km	20:12	20:55	0:41:00	0:41:08	99.		
125.	18	Rafał Szczepankiewicz	PL	POL	30.	M40-49 Fundacja Aktywne Trzemeszno	Trzemeszno	4:09 min/km	20:10	21:26	0:41:31	0:41:37	100.		
126.	112	Dawid Kamiński	PL	POL	15.	M20-29 Prekursor	Kramsk	4:10 min/km	19:44	22:00	0:41:42	0:41:45	101.		
127.	39	Krzysztof Radwański	PL	POL	31.	M40-49 SP3	Koło	4:10 min/km	20:58	20:50	0:41:42	0:41:49	102.		MK (10)/ PK (16)/
128.	288	Daniel Jędraszek	PL	POL	43.	M30-39	Kalisz	4:11 min/km	21:11	20:41	0:41:41	0:41:53	103.		
129.	345	Zbigniew Stefaniak	PL	POL	32.	M40-49	Wejherowo	4:11 min/km	24:31	17:28	0:41:59	0:41:59	104.		Niepełnos. (2)/
130.	490	Andrzej Wojciechowski	PL	POL	9.	M50-59 KB Maraton Turek	Turek	4:12 min/km	20:35	21:27	0:41:56	0:42:02	105.		
131.	194	Robert Bubel	PL	POL	33.	M40-49 #zaliniametyteam	Warszawa	4:12 min/km	21:11	20:52	0:41:54	0:42:04	106.		
132.	229	Karolina Wojtyś	PL	POL	10.	K30-39 Szymkowiak Team	Września	4:12 min/km	20:57	21:08	0:42:01	0:42:05	26.		
133.	342	Krzysztof Trojanowski	PL	POL	34.	M40-49 LKS FENIKS OPOCZNO	Opoczno	4:13 min/km	20:51	21:25	0:42:07	0:42:17	107.		
134.	458	Hubert Król	PL	POL	44.	M30-39 www.TrenerTriathlonu.pl	Koło	4:14 min/km	20:58	21:25	0:42:18	0:42:23	108.		MK (11)/ PK (17)/
135.	391	Mateusz Frachowicz	PL	POL	16.	M20-29	Pabianice	4:15 min/km	21:08	21:22	0:42:17	0:42:30	109.		
136.	52	Grzegorz Gidaszewski	PL	POL	35.	M40-49 Amateur Runners Włocławek	Włocławek	4:15 min/km	21:30	21:01	0:42:21	0:42:31	110.		
137.	334	Kamil Janiak	PL	POL	45.	M30-39	Poznań	4:15 min/km	20:23	22:11	0:42:31	0:42:34	111.		
138.	466	Przemek Głuchowski	PL	POL	36.	M40-49	Żychlín	4:16 min/km	20:34	22:08	0:42:38	0:42:43	112.		
139.	312	Dawid Paluch	PL	POL	37.	M40-49	Strzałkowo	4:18 min/km	21:35	21:33	0:43:00	0:43:09	113.		
140.	381	Karolina Jacek	PL	POL	10.	K20-29 Adidias Runners Warsaw	Dobrów	4:19 min/km	21:29	21:42	0:43:03	0:43:12	27.		PK (4)/
141.	320	Paweł Nalewski	PL	POL	38.	M40-49 Mogilno Team	Mogilno	4:19 min/km	21:42	21:35	0:43:08	0:43:17	114.		
142.	273	Krzysztof Tomaszewski	PL	POL	10.	M50-59 KB Maraton Turek	Turek	4:20 min/km	20:51	22:31	0:43:19	0:43:22	115.		

# 43 MIĘDZYNARODOWY BIEG WARCIAŃSKI IM. ZDZIŚŁAWA KRZYSZKOWIAKA - 2023-10-22

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Countr	Kraj	Msc. Kat.	Klub	Miejscowość	Tempo	5km	5-10km	Netto	Wyniki	M	K	kat. dodatk.
<b>10 km</b>														
143.	<b>173</b> Łukasz Lewiński	PL	POL	39.	M40-49	AKS Wataha Pabianice	Pabianice	4:20 min/km	20:21	23:04	0:43:20	<b>0:43:26</b>	116.	
144.	<b>46</b> Bartosz Rusztyk	PL	POL	40.	M40-49	MTB Kolo Team / Architektura2.pl	Koło	4:20 min/km	21:42	21:44	0:43:16	<b>0:43:27</b>	117.	MK (12)/ PK (18)/
145.	<b>444</b> Tomasz Plaskowski	PL	POL	46.	M30-39		Krośniewice	4:21 min/km	21:58	21:35	0:43:26	<b>0:43:33</b>	118.	
146.	<b>459</b> Daniel Markiewicz	PL	POL	47.	M30-39	LDZ RUN CREW/JAKO TEAM	Łódź	4:21 min/km	21:52	21:46	0:43:27	<b>0:43:38</b>	119.	
147.	<b>359</b> Cezary Najderek	PL	POL	11.	M50-59		Zalasewo	4:22 min/km	22:01	21:43	0:43:39	<b>0:43:44</b>	120.	
148.	<b>118</b> Michał Janowski	PL	POL	48.	M30-39		Poznań	4:23 min/km	21:34	22:15	0:43:44	<b>0:43:50</b>	121.	
149.	<b>64</b> HALINA DUBIELA	PL	POL	1.	K60-69	BIEGAJĄCY TCZEW	Tczew	4:23 min/km	21:15	22:35	0:43:49	<b>0:43:51</b>	28.	
150.	<b>167</b> Tomasz Wasieleski	PL	POL	41.	M40-49		Sadlno	4:23 min/km	21:56	21:55	0:43:41	<b>0:43:51</b>	122.	
151.	<b>403</b> Wojciech Piekarczyk	PL	POL	1.	M70+	KS.Zeglina Sieradz	Sieradz	4:23 min/km	21:58	21:57	0:43:48	<b>0:43:55</b>	123.	
152.	<b>371</b> Damian Holderny	PL	POL	49.	M30-39		Witkowo	4:23 min/km	21:35	22:22	0:43:48	<b>0:43:57</b>	124.	
153.	<b>302</b> Tomasz Szubert	PL	POL	42.	M40-49	KB Maraton Turek	Turek	4:24 min/km	21:55	22:08	0:43:49	<b>0:44:03</b>	125.	
154.	<b>214</b> Marcin Janiak	PL	POL	12.	M50-59		Żychlin	4:24 min/km	21:53	22:11	0:43:58	<b>0:44:04</b>	126.	
155.	<b>78</b> Tomasz Jackowski	PL	POL	43.	M40-49		Konin	4:24 min/km	22:01	22:04	0:43:55	<b>0:44:06</b>	127.	
156.	<b>479</b> Waldemar Goczyński	PL	POL	44.	M40-49	TKKF „Kubuś”Sierpc	Sierpc	4:24 min/km	21:59	22:09	0:44:05	<b>0:44:09</b>	128.	
157.	<b>119</b> Michał Kryściak	PL	POL	50.	M30-39		Łódź	4:24 min/km	22:25	21:44	0:44:01	<b>0:44:09</b>	129.	
158.	<b>92</b> Łukasz Kowalewski	PL	POL	45.	M40-49	Biskupiec Biega	Biskupiec	4:25 min/km	22:11	22:01	0:44:09	<b>0:44:12</b>	130.	
159.	<b>209</b> Szymon Klimas	PL	POL	51.	M30-39		Poznań	4:25 min/km	22:28	21:45	0:44:01	<b>0:44:13</b>	131.	
160.	<b>226</b> Bartosz Sowiński	PL	POL	17.	M20-29		Osiek Mały	4:25 min/km	22:01	22:15	0:44:10	<b>0:44:16</b>	132.	PK (19)/
161.	<b>161</b> Sylwester Tomczyk	PL	POL	13.	M50-59	KB Maraton Turek	Obrzębin	4:25 min/km	22:12	22:04	0:44:03	<b>0:44:17</b>	133.	
162.	<b>470</b> Bożena Pobłocka	PL	POL	1.	K50-59	UKS Ekonomik Maratończyk Lębork	Lebork	4:26 min/km	21:59	22:20	0:44:20	<b>0:44:20</b>	29.	PZLA (16) /
163.	<b>21</b> Przemek Kolasinski	PL	POL	52.	M30-39	OCR Ninja Koło	Sompolno	4:26 min/km	22:14	22:05	0:44:05	<b>0:44:20</b>	134.	
164.	<b>174</b> Rafał Lipczyński	PL	POL	53.	M30-39	AKS Wataha Pabianice	Pabianice	4:26 min/km	22:22	21:58	0:44:12	<b>0:44:21</b>	135.	
165.	<b>295</b> sylwester Idziak	PL	POL	54.	M30-39		Turek	4:26 min/km	21:41	22:42	0:44:13	<b>0:44:23</b>	136.	
166.	<b>365</b> Paweł Lesiak	PL	POL	46.	M40-49	Oknonet Ultra Run Opoczno	Opoczno	4:26 min/km	22:38	21:46	0:44:14	<b>0:44:25</b>	137.	
167.	<b>117</b> Mariusz Ograbek	PL	POL	55.	M30-39	Kolka Team	Koło	4:26 min/km	22:31	21:54	0:44:18	<b>0:44:25</b>	138.	MK (13)/ PK (20)/
168.	<b>306</b> Damian Wdowiński	PL	POL	47.	M40-49	ZSR CKP Kaczki Średnie	Turek	4:26 min/km	22:16	22:11	0:44:17	<b>0:44:27</b>	139.	
169.	<b>240</b> Robert Wesołowski	PL	POL	48.	M40-49	Geberit Team	Grotniki	4:26 min/km	22:28	22:01	0:44:18	<b>0:44:29</b>	140.	
170.	<b>337</b> Marcin Zagórski	PL	POL	14.	M50-59		Robakowo	4:27 min/km	22:00	22:30	0:44:18	<b>0:44:30</b>	141.	
171.	<b>282</b> Krzysztof Sobczak	PL	POL	49.	M40-49		Poddębice	4:27 min/km	22:38	21:52	0:44:12	<b>0:44:31</b>	142.	
172.	<b>506</b> Bartosz Urbaniak	PL	POL	56.	M30-39		Grzegorzew	4:27 min/km	22:24	22:09	0:44:27	<b>0:44:33</b>	143.	
173.	<b>467</b> Krystian Andrzejewski	PL	POL	50.	M40-49	ANDRE TEAM	Mogilno	4:27 min/km	22:37	21:58	0:44:21	<b>0:44:36</b>	144.	
174.	<b>193</b> Grzegorz Giętkowski	PL	POL	15.	M50-59		Koło	4:27 min/km	21:59	22:39	0:44:30	<b>0:44:38</b>	145.	MK (14)/ PK (21)/
175.	<b>335</b> Adrian Ciszewski	PL	POL	18.	M20-29	Carsekt	Strzelno	4:28 min/km	22:25	22:15	0:44:17	<b>0:44:40</b>	146.	
176.	<b>340</b> Rafał Przybylski	PL	POL	16.	M50-59	eRka TEAM MTB	Kalisz	4:28 min/km	22:19	22:22	0:44:29	<b>0:44:42</b>	147.	
177.	<b>457</b> Maciek Gajdziński	PL	POL	3.	M19-		Kleczew	4:28 min/km	22:44	21:58	0:44:29	<b>0:44:42</b>	148.	
178.	<b>146</b> Zbyszek Mazur	PL	POL	17.	M50-59	ZSRCKU KOŚCIELEC	Kościelec	4:28 min/km	22:20	22:22	0:44:40	<b>0:44:42</b>	149.	PK (22)/
179.	<b>500</b> Mariusz Pluciński	PL	POL	19.	M20-29		Grzegorzew	4:28 min/km	22:31	22:14	0:44:36	<b>0:44:45</b>	150.	
180.	<b>22</b> Maciej Stawicki	PL	POL	57.	M30-39		Babiak	4:28 min/km	21:52	22:53	0:44:42	<b>0:44:46</b>	151.	PK (23)/
181.	<b>407</b> Adrian Józefowicz	PL	POL	58.	M30-39		Dąbie	4:28 min/km	22:47	22:00	0:44:25	<b>0:44:48</b>	152.	PK (24)/
182.	<b>401</b> jarosław Maciaszek	PL	POL	51.	M40-49		Koło	4:29 min/km	22:39	22:12	0:44:34	<b>0:44:51</b>	153.	MK (15)/ PK (25)/
183.	<b>241</b> Daniel Spyra	PL	POL	52.	M40-49	Geberit Team	Koło	4:29 min/km	22:40	22:11	0:44:41	<b>0:44:52</b>	154.	PK (26)/
184.	<b>124</b> Daniel Nowak	PL	POL	53.	M40-49		Powiercie - Kolonia	4:29 min/km	22:40	22:12	0:44:41	<b>0:44:53</b>	155.	PK (27)/
185.	<b>198</b> Jacek Budka	PL	POL	54.	M40-49	KB Geotermia Uniejów	Turek	4:29 min/km	22:16	22:36	0:44:42	<b>0:44:53</b>	156.	
186.	<b>427</b> Karolina Fryske	PL	POL	11.	K20-29	Amateur Runners Włocławek	Włocławek	4:29 min/km	22:37	22:17	0:44:45	<b>0:44:54</b>	30.	
187.	<b>165</b> Janusz Tylak	PL	POL	18.	M50-59	KB Wartko	Stare Miasto	4:29 min/km	22:38	22:17	0:44:42	<b>0:44:55</b>	157.	
188.	<b>483</b> Zbigniew Jamrozik	PL	POL	55.	M40-49	Koło Biega	Koło	4:29 min/km	22:40	22:17	0:44:49	<b>0:44:57</b>	158.	MK (16)/ PK (28)/
189.	<b>57</b> Damian Fogiel	PL	POL	59.	M30-39	MKS Olimpia Koło	Kłodawa	4:29 min/km	22:37	22:20	0:44:48	<b>0:44:57</b>	159.	PK (29)/
190.	<b>260</b> Tomasz Kaczmarek	PL	POL	56.	M40-49		Września	4:30 min/km	22:05	22:58	0:44:54	<b>0:45:04</b>	160.	

# 43 MIĘDZYNARODOWY BIEG WARCIAŃSKI IM. ZDZISŁAWA KRZYSZKOWIAKA - 2023-10-22

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Countr	Kraj	Msc. Kat.	Klub	Miejscowość	Tempo	5km	5-10km	Netto	Wyniki	M	K	kat. dodatk.
191.	<b>246</b> Małgorzata Nowacka	PL	POL	2.	K50-59	Geberit Team	Koło	4:30 min/km	22:19	22:46	0:45:01	<b>0:45:05</b>	31.	MK (2)/ PK (5)/
192.	<b>235</b> Marta Marszałek	PL	POL	3.	K40-49	Geberit Team	Koło	4:30 min/km	22:36	22:33	0:44:59	<b>0:45:09</b>	32.	MK (3)/ PK (6)/
193.	<b>411</b> Daniel Poniecki	PL	POL	60.	M30-39		Babiał	4:31 min/km	22:36	22:34	0:44:56	<b>0:45:10</b>	161.	PK (30)/
194.	<b>151</b> Jarek Kaczmarek	PL	POL	57.	M40-49	Run Goku Team/Partyzanci Konin	Konin	4:31 min/km	22:29	22:44	0:45:06	<b>0:45:14</b>	162.	
195.	<b>464</b> Kacper Koszał	PL	POL	20.	M20-29	Koszał Triathlon	Konin	4:31 min/km	22:10	23:07	0:45:13	<b>0:45:17</b>	163.	
196.	<b>462</b> Julia Rachuba	PL	POL	3.	K19-	Koszał Triathlon	Ślesin	4:31 min/km	22:11	23:07	0:45:12	<b>0:45:18</b>	33.	
197.	<b>172</b> Łukasz Jagiełło	PL	POL	58.	M40-49	AKS Wataha Pabianice	Pabianice	4:32 min/km	22:22	23:02	0:45:16	<b>0:45:25</b>	164.	
198.	<b>284</b> Łukasz Kaszprzak	PL	POL	61.	M30-39		Turek	4:32 min/km	22:27	22:58	0:45:15	<b>0:45:25</b>	165.	
199.	<b>319</b> Sławomir Gajda	PL	POL	59.	M40-49	Jastrząb 32 BLT	Łask	4:32 min/km	22:26	23:00	0:45:14	<b>0:45:26</b>	166.	
200.	<b>505</b> Marta Krokos	PL	POL	12.	K20-29	Kolka Team	Koło	4:32 min/km	22:55	22:32	0:45:16	<b>0:45:28</b>	34.	
201.	<b>89</b> Marek Szafoni	PL	POL	19.	M50-59	KB Maraton Turek	Turek	4:32 min/km	22:45	22:44	0:45:12	<b>0:45:29</b>	167.	
202.	<b>50</b> Zbigniew Sędziak	PL	POL	62.	M30-39	„Sokołów” S.A.	Osiek Wielki	4:33 min/km	22:14	23:16	0:45:22	<b>0:45:31</b>	168.	PK (31)/
203.	<b>265</b> Adam Mielczarek	PL	POL	60.	M40-49	OSP Janiszewice	Zduńska Wola	4:33 min/km	21:35	23:59	0:45:29	<b>0:45:34</b>	169.	
204.	<b>126</b> Tomasz Ochocki	PL	POL	20.	M50-59	KB Maraton Turek	Władysławów	4:33 min/km	22:48	22:46	0:45:20	<b>0:45:35</b>	170.	
205.	<b>399</b> Michał Skibniewski	PL	POL	63.	M30-39		Koło	4:33 min/km	22:33	23:04	0:45:22	<b>0:45:38</b>	171.	PK (32)/
206.	<b>307</b> Elżbieta Matuszewska	PL	POL	4.	K40-49	WKB Maratończyk Włocławek	Włocławek	4:33 min/km	22:08	23:31	0:45:39	<b>0:45:39</b>	35.	
207.	<b>269</b> Dawid Sochacki	PL	POL	61.	M40-49	Kolka Team	Koło	4:34 min/km	22:19	23:20	0:45:35	<b>0:45:40</b>	172.	MK (17)/ PK (33)/
208.	<b>68</b> Mateusz Socha	PL	POL	64.	M30-39		Zegrze	4:34 min/km	22:41	23:00	0:45:33	<b>0:45:41</b>	173.	
209.	<b>123</b> Janusz Rupnik	PL	POL	21.	M50-59	KB Maraton Turek	Grabieniec	4:34 min/km	22:11	23:32	0:45:27	<b>0:45:44</b>	174.	
210.	<b>159</b> Radosław Szafoni	PL	POL	62.	M40-49	OSP KRWONY	Brudzew	4:34 min/km	22:44	23:01	0:45:30	<b>0:45:45</b>	175.	
211.	<b>87</b> Marcin Kaczmarowski	PL	POL	65.	M30-39	Amateur Runners Włocławek	Włocławek	4:34 min/km	23:03	22:42	0:45:32	<b>0:45:45</b>	176.	
212.	<b>276</b> Katarzyna Świeżawska-Ambroziak	PL	POL	5.	K40-49	Ultra Kutno	Kutno	4:34 min/km	22:57	22:50	0:45:32	<b>0:45:48</b>	36.	
213.	<b>105</b> Przemysław Grzybowski	PL	POL	21.	M20-29	HURAGAN POWIERCIE	Powiercie	4:35 min/km	22:35	23:15	0:45:40	<b>0:45:51</b>	177.	PK (34)/
214.	<b>352</b> Leszek Snochowski	PL	POL	2.	M60-69	Leszek Team	Lgota Wielka	4:35 min/km	22:30	23:24	0:45:51	<b>0:45:54</b>	178.	
215.	<b>187</b> Mateusz Pawlak	PL	POL	4.	M19-		Koło	4:37 min/km	22:18	23:51	0:46:02	<b>0:46:10</b>	179.	MK (18)/ PK (35)/
216.	<b>434</b> Zdzisław Motyka	PL	POL	3.	M60-69	Tk kf „KUBUŚ”	Sierpc	4:37 min/km	22:38	23:38	0:46:12	<b>0:46:16</b>	180.	
217.	<b>286</b> Janusz Woźniak	PL	POL	63.	M40-49	Bez klubu	Skodków Kolonia	4:38 min/km	23:20	22:59	0:46:05	<b>0:46:20</b>	181.	
218.	<b>237</b> Bartosz Biliński	PL	POL	64.	M40-49	Geberit Team	Kościelec	4:38 min/km	23:24	23:01	0:46:08	<b>0:46:25</b>	182.	PK (36)/
219.	<b>91</b> Skonieczny Przemysław	PL	POL	65.	M40-49	MTB KOŁO TEAM	Koło	4:39 min/km	23:38	22:52	0:46:19	<b>0:46:31</b>	183.	PK (37)/
220.	<b>181</b> Nadia Wielgus	PL	POL	4.	K19-	MLUKS Triathlon Koło	Koło	4:39 min/km	22:00	24:36	0:46:31	<b>0:46:37</b>	37.	MK (4)/ PK (7)/
221.	<b>40</b> Łukasz Janiak	PL	POL	66.	M40-49		Kościelec	4:39 min/km	23:26	23:10	0:46:22	<b>0:46:37</b>	184.	PK (38)/
222.	<b>488</b> Paweł Malinowski	PL	POL	66.	M30-39	OSP Krępkowo	Krępkowo	4:39 min/km	22:45	23:53	0:46:24	<b>0:46:39</b>	185.	
223.	<b>83</b> Roman Albin	PL	POL	67.	M40-49	Zakrzewiaczy	Babiał	4:40 min/km	22:37	24:04	0:46:27	<b>0:46:41</b>	186.	PK (39)/
224.	<b>60</b> Bogusław Kluj	PL	POL	4.	M60-69		Zakręt	4:40 min/km	23:04	23:38	0:46:29	<b>0:46:42</b>	187.	
225.	<b>33</b> Damian Knop	PL	POL	67.	M30-39	Truchcikiem_po_Polsce	Koło	4:40 min/km	23:53	22:54	0:46:24	<b>0:46:48</b>	188.	MK (19)/ PK (40)/
226.	<b>290</b> Julian Kubarski	PL	POL	22.	M50-59	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	Bydgoszcz	4:41 min/km	22:52	23:59	0:46:48	<b>0:46:51</b>	189.	
227.	<b>162</b> Adam Gralak	PL	POL	23.	M50-59		Kościelec	4:41 min/km	23:16	23:36	0:46:39	<b>0:46:52</b>	190.	PK (41)/
228.	<b>219</b> Jacek Stawicki	PL	POL	68.	M40-49	Łódź Kocha Sport	Łódź	4:41 min/km	22:47	24:05	0:46:45	<b>0:46:52</b>	191.	
229.	<b>262</b> Paweł Frątczak	PL	POL	69.	M40-49	Wood-Mizer	Dąbie	4:42 min/km	23:27	23:32	0:46:51	<b>0:47:00</b>	192.	PK (42)/
230.	<b>71</b> Grzegorz Gralak	PL	POL	70.	M40-49	MKS RUN TEAM DĄBIE	Dąbie	4:42 min/km	23:52	23:11	0:46:47	<b>0:47:04</b>	193.	PK (43)/
231.	<b>287</b> Agnieszka Antczak	PL	POL	6.	K40-49	Biegacz Nowosolna	Łódź	4:42 min/km	23:11	23:55	0:46:57	<b>0:47:06</b>	38.	
232.	<b>374</b> Daria Wieczorek	PL	POL	13.	K20-29	Kolka Team	Koło	4:42 min/km	23:30	23:38	0:46:57	<b>0:47:08</b>	39.	MK (5)/ PK (8)/
233.	<b>333</b> Marek Kopczyk	PL	POL	24.	M50-59	KB Maraton Turek	Turek	4:43 min/km	23:45	23:26	0:46:56	<b>0:47:12</b>	194.	
234.	<b>402</b> Mariusz Kacprzak	PL	POL	68.	M30-39	KS Wikingowie	Koło	4:43 min/km	23:33	23:43	0:47:03	<b>0:47:16</b>	195.	MK (20)/ PK (44)/
235.	<b>168</b> Janusz Góral	PL	POL	5.	M60-69	biegampolodzi.pl	Łódź	4:44 min/km	23:49	23:31	0:47:08	<b>0:47:21</b>	196.	
236.	<b>385</b> Michał Bernaciak	PL	POL	69.	M30-39		Mogilno	4:44 min/km	23:33	23:52	0:47:10	<b>0:47:26</b>	197.	
237.	<b>67</b> Sylwia Michałak	PL	POL	7.	K40-49		Poznań	4:45 min/km	23:05	24:31	0:47:26	<b>0:47:36</b>	40.	
238.	<b>495</b> Dariusz Kowalewski	PL	POL	25.	M50-59		Września	4:45 min/km	23:00	24:38	0:47:34	<b>0:47:39</b>	198.	

# 43 MIĘDZYNARODOWY BIEG WARCIAŃSKI IM. ZDZISŁAWA KRZYSZKOWIAKA - 2023-10-22

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Countr	Kraj	Msc. Kat.	Klub	Miejscowość	Tempo	5km	5-10km	Netto	Wyniki	M	K	kat. dodatk.
<b>10 km</b>														
239.	<b>436</b> Miłosz Adamczyk	PL	POL	71.	M40-49 ZSRCKU	Koło	4:46 min/km	23:20	24:22	0:47:29	0:47:43	199.		MK (21)/ PK (45)/
240.	<b>111</b> Radosław Janiak	PL	POL	26.	M50-59 Biegacz Nowosolna	Łódź	4:46 min/km	23:16	24:28	0:47:32	0:47:45	200.		
241.	<b>62</b> Bartosz Grabowski	PL	POL	70.	M30-39	Konin	4:46 min/km	24:03	23:43	0:47:34	0:47:47	201.		
242.	<b>266</b> Jakub Gralak	PL	POL	72.	M40-49 MKS RUN TEAM DĄBIE	Dąbie	4:46 min/km	23:49	23:59	0:47:34	0:47:48	202.		PK (46)/
243.	<b>261</b> Michał Kozłowski	PL	POL	73.	M40-49 Michał Kozłowski	Konin	4:47 min/km	22:55	24:54	0:47:40	0:47:50	203.		
244.	<b>116</b> Ryszard Woźniak	PL	POL	6.	M60-69 KB Maraton Turek	Turek	4:47 min/km	23:30	24:20	0:47:42	0:47:51	204.		
245.	<b>448</b> Ewelina Katarzyńska	PL	POL	14.	K20-29 Przyjaciele +	Kutno	4:47 min/km	24:28	23:23	0:47:40	0:47:51		41.	
246.	<b>225</b> Adrian Biernat	PL	POL	71.	M30-39 Brak	Osiek Mały	4:47 min/km	23:35	24:17	0:47:45	0:47:52	205.		PK (47)/
247.	<b>397</b> Maciej Wesoly	PL	POL	74.	M40-49 Kolka Team	Koło	4:47 min/km	23:31	24:26	0:47:51	0:47:58	206.		MK (22)/ PK (48)/
248.	<b>136</b> Agnieszka Pachniewska	PL	POL	8.	K40-49	Płock	4:48 min/km	23:49	24:11	0:47:46	0:48:01		42.	
249.	<b>113</b> Łukasz Marchewka	PL	POL	72.	M30-39 Kolka Team	Olszówka	4:48 min/km	23:28	24:35	0:47:50	0:48:04	207.		PK (49)/
250.	<b>361</b> Janusz Kurpiewski	PL	POL	7.	M60-69 UKS Dziewiątka KUTNO	Kutno	4:48 min/km	23:14	24:51	0:48:01	0:48:05	208.		
251.	<b>54</b> Łukasz Pietraszek	PL	POL	73.	M30-39	Słodków	4:48 min/km	24:13	23:56	0:47:46	0:48:09	209.		
252.	<b>380</b> Dariusz Jacek	PL	POL	27.	M50-59	Dobrów	4:49 min/km	24:03	24:14	0:48:03	0:48:17	210.		PK (50)/
253.	<b>44</b> Damian Siepielski	PL	POL	74.	M30-39	Nowa Wola	4:51 min/km	24:52	23:40	0:48:24	0:48:32	211.		
254.	<b>56</b> Andrzej Bednarkiewicz	PL	POL	75.	M40-49	Kolonia Czołowo	4:52 min/km	23:44	24:55	0:48:38	0:48:40	212.		PK (51)/
255.	<b>281</b> Błażej Stroiński	PL	POL	75.	M30-39	Powiercie	4:52 min/km	23:58	24:43	0:48:26	0:48:42	213.		PK (52)/
256.	<b>144</b> Adam Ogórek	PL	POL	76.	M30-39	Brzeźno	4:52 min/km	24:12	24:35	0:48:39	0:48:47	214.		
257.	<b>80</b> mieczysław tymburski	PL	POL	28.	M50-59	Włocławek	4:53 min/km	24:43	24:13	0:48:38	0:48:56	215.		
258.	<b>211</b> Mateusz Sobielarski	PL	POL	22.	M20-29	Zabrze	4:53 min/km	25:32	23:25	0:48:30	0:48:57	216.		
259.	<b>127</b> Joanna Kanikula-Kolany	PL	POL	9.	K40-49 Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Wrocław	4:53 min/km	24:22	24:35	0:48:47	0:48:58		43.	
260.	<b>389</b> Daniel Szymański	PL	POL	76.	M40-49	Izbica Kujawska	4:54 min/km	24:36	24:23	0:48:43	0:49:00	217.		
261.	<b>476</b> Piotr Liszka	PL	POL	77.	M30-39 „Sokolów” S.A.	Turek	4:54 min/km	24:21	24:38	0:48:48	0:49:00	218.		
262.	<b>88</b> Zbigniew Krupiński	PL	POL	77.	M40-49 Koło Biega	Koło	4:55 min/km	24:33	24:38	0:48:52	0:49:12	219.		MK (23)/ PK (53)/
263.	<b>253</b> Krzysztof Rakowicz	PL	POL	29.	M50-59 ANDRE TEAM	Koło	4:55 min/km	24:30	24:42	0:48:54	0:49:13	220.		MK (24)/ PK (54)/
264.	<b>109</b> Patryk Malecki	PL	POL	78.	M40-49 Saint-Gobain Squad	Koło	4:55 min/km	24:54	24:19	0:48:56	0:49:14	221.		MK (25)/ PK (55)/
265.	<b>347</b> Bartosz Plucieniczak	PL	POL	78.	M30-39 Kolka Team	Powiercie - Kolonia	4:55 min/km	25:02	24:16	0:49:10	0:49:18	222.		PK (56)/
266.	<b>445</b> Andrzej Bonawenturczak	PL	POL	30.	M50-59 Niezrzeszony Krośniewice	Krośniewice	4:56 min/km	24:54	24:25	0:49:07	0:49:20	223.		
267.	<b>508</b> Zbigniew Piekarski	PL	POL	31.	M50-59	Posoka	4:56 min/km	24:22	24:59	0:49:13	0:49:22	224.		
268.	<b>100</b> Krzysztof Chrzanowski	PL	POL	8.	M60-69 Bud-rem Koło	Koło	4:56 min/km	23:05	26:16	0:49:15	0:49:22	225.		PK (57)/
269.	<b>249</b> Krystian Pękaż	PL	POL	79.	M40-49 Geberit Team	Koło	4:56 min/km	25:46	23:37	0:48:54	0:49:23	226.		MK (26)/ PK (58)/
270.	<b>304</b> Michał Donart	PL	POL	79.	M30-39	Turek	4:56 min/km	24:50	24:34	0:49:07	0:49:24	227.		
271.	<b>254</b> Paweł Sikorski	PL	POL	80.	M40-49 ANDRE TEAM	Koło	4:56 min/km	24:39	24:46	0:49:06	0:49:25	228.		PK (59)/
272.	<b>72</b> Paweł Rybicki	PL	POL	32.	M50-59 MTB KOŁO TEAM	Koło	4:57 min/km	24:51	24:38	0:49:15	0:49:30	229.		MK (27)/ PK (60)/
273.	<b>242</b> Marek Świtaj	PL	POL	9.	M60-69 Geberit Team	Koło	4:57 min/km	23:58	25:37	0:49:31	0:49:35	230.		MK (28)/ PK (61)/
274.	<b>372</b> Karol Kwiatkowski	PL	POL	81.	M40-49 Rydwany Ognia	Wrocław	4:57 min/km	25:23	24:14	0:49:17	0:49:37	231.		
275.	<b>484</b> Paweł Janczak	PL	POL	82.	M40-49 Koło Biega	Koło	4:57 min/km	24:54	24:44	0:49:20	0:49:38	232.		MK (29)/ PK (62)/
276.	<b>486</b> Radosław Przyborowski	PL	POL	33.	M50-59 RADEK SOBIE	Koło	4:58 min/km	25:01	24:39	0:49:29	0:49:41	233.		MK (30)/ PK (63)/
277.	<b>236</b> Małgorzata Wojtaszek	PL	POL	10.	K40-49 Geberit Team	Leśnica	4:59 min/km	25:00	24:55	0:49:37	0:49:56		44.	PK (9)/
278.	<b>432</b> Karol Suleja	PL	POL	83.	M40-49 KB Maraton Turek	Turek	4:59 min/km	24:55	25:03	0:49:42	0:49:58	234.		
279.	<b>358</b> Krzysztof Piechnik	PL	POL	84.	M40-49 MKL TLEN MOGILNO	Mogilno	4:59 min/km	25:44	24:14	0:49:38	0:49:59	235.		
280.	<b>93</b> Łukasz Ładowski	PL	POL	85.	M40-49 Saint-Gobain Squad	Koło	5:00 min/km	24:53	25:11	0:49:48	0:50:04	236.		MK (31)/ PK (64)/
281.	<b>379</b> Piotr Chamier-Ciemiński	PL	POL	23.	M20-29 Adidas Runners Poznań	Poznań	5:01 min/km	24:34	25:40	0:49:56	0:50:15	237.		
282.	<b>378</b> Agata Chamier-ciemińska	PL	POL	15.	K20-29 Adidas Runners Poznań	Poznań	5:01 min/km	24:34	25:40	0:49:53	0:50:15		45.	
283.	<b>26</b> Pio Tissot	PL	POL	86.	M40-49 Fundacja Gajusz	Łódź	5:01 min/km	24:43	25:33	0:49:58	0:50:16	238.		
284.	<b>208</b> Krzysztof Chojnacki	PL	POL	5.	M19-	Koło	5:02 min/km	25:03	25:24	0:50:19	0:50:27	239.		MK (32)/ PK (65)/
285.	<b>429</b> Waldemar Dominiak	PL	POL	87.	M40-49 ZSRCKU KOŚCIELEC	Kościelec	5:02 min/km	24:44	25:43	0:50:25	0:50:28	240.		PK (66)/
286.	<b>238</b> Lidia Walczak	PL	POL	11.	K30-39 Geberit Team	Stryków	5:03 min/km	24:54	25:38	0:50:20	0:50:32		46.	










# 43 MIĘDZYNARODOWY BIEG WARCIAŃSKI IM. ZDZISŁAWA KRZYSZKOWIAKA - 2023-10-22

Msc. Nr.	Imię i nazwisko	Countr	Kraj	Msc. Kat.	Klub	Miejscowość	Tempo	5km	5-10km	Netto	Wyniki	M	K	kat. dodatk.
<b>10 km</b>														
383.	<b>147</b> Jacek Balicki	PL	POL	16. M60-69	Biegacz Nowosolna	Łódź	5:53 min/km	29:57	28:53	0:58:24	<b>0:58:51</b>	312.		
384.	<b>507</b> Bartosz Miszczak	PL	POL	28. M20-29	MKS Brdów	Babiatek	5:53 min/km	29:00	29:56	0:58:37	<b>0:58:57</b>	313.		
385.	<b>418</b> Monika Płucienniczak	PL	POL	18. K30-39		Powiercie Kolonia	5:54 min/km	30:04	28:57	0:58:33	<b>0:59:01</b>		72.	PK (21)/
386.	<b>426</b> Kamil Szmajdziński	PL	POL	29. M20-29		Kościelec	5:54 min/km	30:32	28:33	0:58:40	<b>0:59:05</b>	314.		
387.	<b>27</b> Justyna Kunicka	PL	POL	19. K30-39		Warszawa	5:55 min/km	29:41	29:31	0:58:43	<b>0:59:12</b>		73.	PK (22)/
388.	<b>176</b> Karolina Szymczak	PL	POL	23. K40-49	AKS Wataha Pabianice	Pabianice	5:56 min/km	29:08	30:15	0:59:01	<b>0:59:23</b>	74.		
389.	<b>164</b> Dorota Banasik	PL	POL	20. K30-39		Poznań	5:59 min/km	29:34	30:16	0:59:26	<b>0:59:51</b>	75.		
390.	<b>227</b> Martyna Brett	PL	POL	21. K30-39		Koło	5:59 min/km	29:25	30:29	0:59:31	<b>0:59:55</b>		76.	MK (13)/ PK (23)/
391.	<b>122</b> Krzysztof Sobierański	PL	POL	110. M40-49	Lions Kutno Klub Softball	Kutno	5:59 min/km	29:39	30:18	0:59:32	<b>0:59:57</b>	315.		
392.	<b>263</b> Robert Wiśniewski	PL	POL	48. M50-59	KB Wartko	Konin	5:59 min/km	29:34	30:23	0:59:30	<b>0:59:58</b>	316.		
393.	<b>310</b> Martyna Jańczak	PL	POL	20. K20-29		Jarocin	6:01 min/km	30:23	29:49	0:59:45	<b>1:00:12</b>	77.		
394.	<b>30</b> Zbigniew Kułakowski	PL	POL	49. M50-59		Koło	6:01 min/km	29:21	30:57	0:59:49	<b>1:00:18</b>	317.		MK (50)/ PK (102)/
395.	<b>475</b> Tomasz Grabowski	PL	POL	50. M50-59	„Sokolów” S.A.	Gozdów	6:02 min/km	28:30	31:58	1:00:07	<b>1:00:29</b>	318.		MK (51)/ PK (103)/
396.	<b>139</b> Lech Waszak	PL	POL	17. M60-69		Kutno	6:03 min/km	30:14	30:18	1:00:07	<b>1:00:33</b>	319.		
397.	<b>460</b> jakub józwiak	PL	POL	98. M30-39		Ruszków Pierwszy	6:03 min/km	29:55	30:37	1:00:16	<b>1:00:33</b>	320.		PK (104)/
398.	<b>383</b> Tomasz Mila	PL	POL	99. M30-39		Turek	6:03 min/km	28:48	31:46	1:00:11	<b>1:00:35</b>	321.		
399.	<b>499</b> Sebastian Kutry	PL	POL	111. M40-49	Koło Biega	Koło	6:03 min/km	30:22	30:14	1:00:11	<b>1:00:37</b>	322.		
400.	<b>97</b> Witold Klapczyński	PL	POL	51. M50-59		Jastrzębie Zdrój	6:07 min/km	29:44	31:26	1:00:52	<b>1:01:11</b>	323.		
401.	<b>96</b> Grażyna Leszczyńska	PL	POL	5. K50-59		Sławsk	6:07 min/km	30:12	30:59	1:00:53	<b>1:01:12</b>	78.		
402.	<b>212</b> Bartosz Jersz	PL	POL	112. M40-49	Szyszyńskie Holendry	Ślesin	6:11 min/km	30:30	31:24	1:01:41	<b>1:01:55</b>	324.		
403.	<b>314</b> Andrzej Wojtkowiak	PL	POL	18. M60-69	OSP Słodków	Turek	6:11 min/km	29:45	32:10	1:01:32	<b>1:01:56</b>	325.		
404.	<b>244</b> Aleksander Rymiszewski	PL	POL	100. M30-39	Geberit Team	Turek	6:14 min/km	30:23	31:58	1:01:55	<b>1:02:21</b>	326.		
405.	<b>210</b> Katarzyna Kowalczyk-Chrzuszc	PL	POL	2. K60-69		Łódź	6:18 min/km	31:17	31:49	1:02:41	<b>1:03:06</b>	79.		
406.	<b>259</b> Tomasz Kucharski	PL	POL	30. M20-29	Wood-Mizer	Koło	6:18 min/km	32:43	30:24	1:02:41	<b>1:03:07</b>	327.		MK (52)/ PK (105)/
407.	<b>38</b> Piotr Jabłoński	PL	POL	19. M60-69		Kłodawa	6:18 min/km	31:25	31:42	1:02:44	<b>1:03:08</b>	328.		PK (106)/
408.	<b>243</b> Magdalena Jaszczak	PL	POL	24. K40-49	Geberit Team	Stare Miasto /	6:21 min/km	31:19	32:16	1:03:09	<b>1:03:36</b>	80.		
409.	<b>157</b> Maciej Kujawa	PL	POL	113. M40-49	Koło Biega	Koło	6:22 min/km	33:12	30:31	1:03:17	<b>1:03:43</b>	329.		MK (53)/ PK (107)/
410.	<b>377</b> Grzegorz Wojciechowski	PL	POL	114. M40-49	Saint-Gobain Squad	Promnice	6:28 min/km	31:49	32:52	1:04:21	<b>1:04:42</b>	330.		
411.	<b>115</b> Tomasz Sobolewski	PL	POL	101. M30-39	Miasto Koło	Koło	6:28 min/km	30:42	34:05	1:04:21	<b>1:04:48</b>	331.		MK (54)/ PK (108)/
412.	<b>154</b> Magdalena Kujawa	PL	POL	22. K30-39		Krzyszów	6:29 min/km	31:49	33:00	1:04:24	<b>1:04:50</b>	81.		
413.	<b>218</b> Zenon Szulc	PL	POL	20. M60-69		Turek	6:34 min/km	31:42	33:58	1:05:11	<b>1:05:40</b>	332.		
414.	<b>394</b> Fiona Milne-Rostkowska	PL	POL	23. K30-39		Puszczykowo	6:35 min/km	32:16	33:39	1:05:27	<b>1:05:56</b>	82.		
415.	<b>191</b> Jadwiga Wiktorek	PL	POL	1. K70+	brak	Łódź	6:39 min/km	33:23	33:07	1:06:06	<b>1:06:31</b>	83.		
416.	<b>69</b> Magdalena Królak	PL	POL	25. K40-49		Dębno Królewskie	6:41 min/km	33:21	33:32	1:06:25	<b>1:06:54</b>	84.		PK (24)/
417.	<b>257</b> Maciej Kraska	PL	POL	102. M30-39		Poznań	6:41 min/km	32:24	34:33	1:06:30	<b>1:06:58</b>	333.		
418.	<b>473</b> Marek Zakrocki	PL	POL	115. M40-49		Kościelec	6:42 min/km	30:42	36:25	1:06:43	<b>1:07:07</b>	334.		PK (109)/
419.	<b>386</b> Agata Marszewska	PL	POL	21. K20-29		Sompolno	6:43 min/km	33:33	33:41	1:06:53	<b>1:07:14</b>	85.		
420.	<b>264</b> Jan Olszewski	PL	POL	6. M70+	MKS Brdów	Izbica Kujawska	6:50 min/km	32:16	36:09	1:08:21	<b>1:08:26</b>	335.		
421.	<b>492</b> Katarzyna Pawlak	PL	POL	26. K40-49	„Sokolów” S.A.	Koło	6:54 min/km	34:20	34:46	1:08:38	<b>1:09:06</b>	86.		PK (25)/
422.	<b>491</b> Renata Namysłał	PL	POL	27. K40-49	„Sokolów” S.A.	Koło	6:54 min/km	34:23	34:43	1:08:38	<b>1:09:06</b>	87.		MK (14)/ PK (26)/
423.	<b>289</b> Iwona Mopert	PL	POL	6. K50-59	Niezrzeszona	Janowie Wlkp	6:58 min/km	33:43	36:03	1:09:25	<b>1:09:47</b>	88.		
424.	<b>175</b> Dorota Musiał	PL	POL	28. K40-49	AKS Wataha Pabianice	Pabianice	7:02 min/km	33:47	36:36	1:09:58	<b>1:10:23</b>	89.		
425.	<b>63</b> Piotr Grenz	PL	POL	7. M70+	TKKF Kolejkarz Bydgoszcz	Bydgoszcz	7:09 min/km	34:47	36:49	1:11:33	<b>1:11:37</b>	336.		Niepełnos. (8)/
426.	<b>49</b> Janusz Lenc	PL	POL	8. M70+	TKKF Kolejkarz Bydgoszcz	Bydgoszcz	7:09 min/km	34:48	36:48	1:11:04	<b>1:11:37</b>	337.		
427.	<b>299</b> Dorota Twardy	PL	POL	7. K50-59	PGB Sportowa Paczka / Leszno	Leszno	7:09 min/km	35:04	36:33	1:11:12	<b>1:11:37</b>	90.		
428.	<b>503</b> Rafał Kujawka	PL	POL	116. M40-49		Koło	7:20 min/km	36:16	37:13	1:13:03	<b>1:13:29</b>	338.		Niepełnos. (9)/
429.	<b>180</b> Jan Żurek	PL	POL	21. M60-69	Biegający emeryt	Strzałkowo	7:35 min/km	37:01	38:55	1:15:34	<b>1:15:57</b>	339.		
430.	<b>190</b> Bożena Malicka	PL	POL	8. K50-59		Lodz	7:57 min/km	38:41	40:58	1:19:11	<b>1:19:39</b>	91.		

# 43 MIĘDZYNARODOWY BIEG WARCIAŃSKI IM. ZDZIŚŁAWA KRZYSZKOWIAKA - 2023-10-22

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Countr	Kraj	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Tempo	5km	5-10km	Netto	Wyniki	M	K	kat. dodatk.
<b>10 km</b>																
431.	70	WŁADYSŁAW ANGIEL		PL	POL	9.	M70+	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	Bydgoszcz	8:41 min/km	43:01	43:51	1:26:42	<b>1:26:52</b>	340.	
432.	213	Zbigniew Szymanski		PL	POL	10.	M70+		Koło	9:08 min/km	43:05	48:22	1:30:55	<b>1:31:27</b>	341.	MK (55/)
433.	137	Janina Rosińska		PL	POL	2.	K70+		Pabianice	11:39 min/km			1:56:37	<b>1:56:36</b>	92.	

Liczba zawodników: 433