

5 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	Wyniki	M	K	tempo
5 km											
1.	55	Dominik Szulc		M18		Lusówko	0:18:04	0:18:06	1.		3:37min/km
2.	44	Krzysztof Kielian		M36	Aktywnie w Pniewach	Pniewy	0:18:31	0:18:32	2.		3:42min/km
3.	48	Dawid Rutkowski		M36	ZALINIAMETYTEAM	Mrowino	0:18:47	0:18:49	3.		3:45min/km
4.	58	Julian Dąbrowski	1.	M36	Fair Packaging	Poznań	0:19:40	0:19:41	4.		3:56min/km
5.	89	Robert Siemianowski	1.	M18	Nowak.run	Wągrowiec	0:19:45	0:19:47	5.		3:57min/km
6.	92	Jarosław Chossa	2.	M18		Kwilcz	0:19:53	0:19:56	6.		3:59min/km
7.	64	Jakub Jeziółkowski	2.	M36	Gira Się Kręci / Bractwo Morsów Pniewy	Pniewy	0:20:38	0:20:40	7.		4:08min/km
8.	52	Mikołaj Jandy	3.	M18		Pniewy	0:20:49	0:20:52	8.		4:10min/km
9.	56	Jacek Mleczak	1.	M50+		Goraj	0:21:09	0:21:12	9.		4:14min/km
10.	87	Leszek Kiersztan	2.	M50+	Rozbiegany Lwówek	Lwówek	0:21:11	0:21:14	10.		4:14min/km
11.	93	ROMAN KLIMCZYK	3.	M50+	NKB CHYZY NOWY TOMYSL	Opalenica	0:21:40	0:21:43	11.		4:20min/km
12.	85	Dominika Cejba		K18	KB SZAMOTUŁY	Pniewy	0:21:50	0:21:53		1.	4:22min/km
13.	61	Paulina Kaczmarek		K18		Świebodzin	0:21:59	0:22:02		2.	4:24min/km
14.	43	Krzysztof Kachel	4.	M18	Konfederacja	Pniewy	0:22:10	0:22:15	12.		4:27min/km
15.	76	Kacper Grocholewski	5.	M18		Przytoczna	0:22:13	0:22:16	13.		4:27min/km
16.	49	Przemysław Kaczmarek	3.	M36	Sieraków biega	Sieraków	0:22:13	0:22:20	14.		4:28min/km
17.	11	Nikodem Witczak	6.	M18	PULSSTORY	Pniewy	0:22:34	0:22:37	15.		4:31min/km
18.	75	Maciej Woźniak	4.	M50+	-	Koszanowo	0:22:48	0:22:52	16.		4:34min/km
19.	84	Dominika Kubiak		K18		Otorowo	0:23:09	0:23:12		3.	4:38min/km
20.	88	Monika Jeziorecka-Borucka	1.	K36	Gmina Duszniki	Podrzewie	0:23:15	0:23:19		4.	4:39min/km
21.	86	Antoni Ratajczak	7.	M18		Chrzypsko Wielkie	0:23:29	0:23:30	17.		4:42min/km
22.	82	Wiktor Rembacz	8.	M18		Pniewy	0:23:40	0:23:43	18.		4:44min/km
23.	73	Justyna Łęcka	2.	K36		Lipnica	0:23:53	0:23:56		5.	4:47min/km
24.	54	Anna Kaźmierczak-Molik	1.	K18		Sieraków	0:24:19	0:24:27		6.	4:53min/km
25.	62	Stanisław Muchajer	5.	M50+	emeryci na start	Pniewy	0:24:25	0:24:29	19.		4:53min/km
26.	70	Jolanta Konke	3.	K36		Duszniki	0:24:28	0:24:35		7.	4:55min/km
27.	94	Sławomir Orzeł	9.	M18		Góra	0:24:51	0:24:56	20.		4:59min/km
28.	63	Krzysztof Jena	6.	M50+	TEAM POSTĘP PNIEWY	Pniewy	0:24:50	0:24:58	21.		4:59min/km

5 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	Wyniki	M	K	tempo
5 km											
29.	65	Karolina Sieradzka	2.	K18		Pniewy	0:26:01	0:26:04	8.		5:12min/km
30.	97	Remigiusz Kaczmarczyk	1.		Night Runners	Poznań	0:25:59	0:26:07	22.		5:13min/km
31.	59	Dariusz Beszterda	7.	M50+	Aktywnie w Pniewach	Pniewy	0:26:22	0:26:27	23.		5:17min/km
32.	47	Zbigniew Radzi	4.	M36		Chrzypsko Wielkie	0:26:24	0:26:29	24.		5:17min/km
33.	69	Marek Konke	5.	M36		Duszniki	0:27:24	0:27:31	25.		5:30min/km
34.	57	MARINA CISZAK	4.	K36		Pniewy	0:27:32	0:27:36	9.		5:31min/km
35.	96	Hanna Michalszczak	1.	K50+		Wolsztyn	0:27:32	0:27:40	10.		5:32min/km
36.	60	Filip Klar	10.	M18		Chełmno	0:27:45	0:27:53	26.		5:34min/km
37.	67	Adrianna Rakowska	11.	M18		Młynkowo	0:28:01	0:28:07	27.		5:37min/km
38.	68	Patryk Rakowski	12.	M18		Młynkowo	0:28:01	0:28:07	28.		5:37min/km
39.	50	Małgorzata Sokółka	5.	K36	Prawie nie biegam ;)	Kwilcz	0:28:11	0:28:15	11.		5:39min/km
40.	66	Karolina Konieczna	3.	K18		Szamotuły	0:28:17	0:28:24	12.		5:40min/km
41.	72	Stanisław Pecyna	8.	M50+	FOXTER SPORT	Koło	0:28:42	0:28:49	29.		5:45min/km
42.	74	Małgorzata Biniś-Kurek	6.	K36		Pniewy	0:29:07	0:29:16	13.		5:51min/km
43.	81	Katarzyna Rembacz	4.	K18	Aktywnie w Pniewach	Pniewy	0:29:54	0:29:57	14.		5:59min/km
44.	12	Agnieszka alicja i Harry Sobisiak	2.	K50+	Zakręcone Plewiska	Dąbrowa	0:30:35	0:30:45	15.		6:09min/km
45.	51	Zuzanna Wrembel	5.	K18		Kwilcz	0:31:02	0:31:07	16.		6:13min/km
46.	71	Izabela Pecyna	3.	K50+	FOXTER SPORT	Koło	0:32:04	0:32:10	17.		6:26min/km
47.	90	Ewa Kramer-Dwóźnik	4.	K50+		Wronki	0:32:20	0:32:28	18.		6:29min/km
48.	46	Agnieszka Rojewska	7.	K36		Lubosz	0:32:21	0:32:30	19.		6:30min/km
49.	53	Henryk Hutniczak	9.	M50+	Odjechani -Team.PL	Pniewy	0:33:01	0:33:08	30.		6:37min/km
50.	45	Maja Głuchowska	5.	K50+		Sieraków	0:34:37	0:34:42	20.		6:56min/km

Liczba zawodników: 50