

IV Czarnkowski Bieg Mikołajkowy

Czarnków // 2022-12-11

Msc	Nr.	Imię i nazwisko	Klub	Miejscowość	Roczn	kat. wiek	okr.1	okr.2	okr.3	okr.4	WYNIK netto	M	K	Gm.Cza
Bieg główny 5 km														
1	133	Maluśki Tomasz	OKL Oborniki	Śmieszkowo	2005	M15 ()	04:13	04:23	04:17	04:04	0:16:57	0:16:56	1	1.(M)
2	312	Zodrow Norbert		Chodzież	2001	M20 ()	04:13	04:30	04:34	04:43	0:18:01	0:18:02	2	
3	8	Soczka Patryk	Poła Poła Team	Polajewo	1984	M30 ()	04:22	04:35	04:36	04:34	0:18:08	0:18:06	3	
4	197	Hofman Darek	Team TERMINATORun	Wałcz	1984	M30 (1.)	04:29	04:42	04:43	04:35	0:18:31	0:18:29	4	2.(M)
5	184	Żyliński Marcin		Trzcianka	1995	M20 (1.)	04:30	04:42	04:43	04:41	0:18:38	0:18:36	5	
6	175	Chudzicki Jakub		Rosko	1989	M30 (2.)	04:29	04:47	04:51	04:46	0:18:55	0:18:53	6	
7	54	Rewers Irek	PCH_RUN	Chodzież	1975	M40 (1.)	04:31	04:46	04:50	04:47	0:18:55	0:18:53	7	
8	15	Orłowski Marek	KB Gmina Czarnków	Czarnków	1987	M30 (3.)	04:41	04:48	04:49	04:40	0:18:59	0:18:59	8	3.(M)
9	9	Graj Damian	KAMA Run Czarnków	Brzeźno	1982	M40 (2.)	04:45	04:49	04:56	04:48	0:19:19	0:19:18	9	4.(M)
10	172	Krotecki Damian	Biegożercy	Ludomy	1990	M30 (4.)	04:42	04:53	04:58	04:44	0:19:19	0:19:17	10	
11	47	Odwrot Hubert	3:33 Team	Trzcianka	1971	M50 (1.)	04:44	04:49	04:55	04:52	0:19:21	0:19:19	11	
12	111	Szymczak Jacek	KB Gmina Czarnków	Śmieszkowo	1973	M40 (3.)	04:42	04:49	04:57	04:55	0:19:26	0:19:24	12	5.(M)
13	76	Jach Krystian	PINK TEAM WRONKI	Wronki	1984	M30 (5.)	04:57	05:01	04:58	04:37	0:19:34	0:19:32	13	
14	97	Piątek Jarosław	Biegacze Józefa Noji	Drawski Młyn	1972	M50 (2.)	04:56	04:57	04:56	04:44	0:19:35	0:19:33	14	
15	78	Adamczak Adrian	KĘSY TEAM	Oborniki	1988	M30 (6.)	04:42	04:58	05:09	04:52	0:19:43	0:19:39	15	
16	131	Kurkiewicz Jakub		Czarnków	1984	M30 (7.)	04:57	04:59	05:00	04:45	0:19:44	0:19:38	16	6.(M)
17	301	Frąckowiak Krzysztof		Czarnków	1988	M30 (8.)	04:56	05:00	05:00	04:48	0:19:46	0:19:43	17	7.(M)
18	37	Łotocki Rafał Jerzy	4Active Fitness & Squash w	Trzcianka	1978	M40 (4.)	04:50	05:05	05:05	05:04	0:20:06	0:20:03	18	
19	92	Musiał Adam	Wybiegać marzenia	Drawsko	1958	M60+ (1.)	04:57	05:03	05:08	05:11	0:20:21	0:20:19	19	
20	160	Mincewicz Piotr	Team TERMINATORun	Wałcz	1982	M40 (5.)	05:01	05:14	05:19	04:56	0:20:31	0:20:29	20	
21	123	Kempinski Radosław	KB Garmin Czarnków	Czarnków	1978	M40 (6.)	04:58	05:07	05:24	05:12	0:20:42	0:20:40	21	8.(M)
22	171	Kołodziej Łukasz	Biegożercy	Ludomy	1993	M20 (2.)	05:00	05:13	05:16	05:16	0:20:47	0:20:45	22	
23	86	Pilawski Ryszard	bernex	Czarnków	1974	M40 (7.)	04:55	05:20	05:24	05:10	0:20:51	0:20:49	23	9.(M)
24	142	Mucha Robert	FSD RUN DREZDENKO	Drezdenko	1969	M50 (3.)	04:54	05:20	05:23	05:14	0:20:53	0:20:51	24	
25	91	Wrocławski Jan	ARTFOG RC	Czarnków	1987	M30 (9.)	05:08	05:18	05:21	05:04	0:20:53	0:20:48	25	10.(M)
26	57	Mituta Jacek	KAMA RUN Czarnków	Połajewo	1978	M40 (8.)	05:05	05:11	05:22	05:14	0:20:54	0:20:51	26	
27	80	Sówka Waldemar	Ultra Banda	Stajkowo	1969	M50 (4.)	05:15	05:13	05:19	05:15	0:21:04	0:20:57	27	
28	120	Jessa Łukasz	KAMA Run Czarnków	Śmieszkowo	1988	M30 (10.)	05:03	05:22	05:24	05:18	0:21:09	0:21:07	28	11.(M)
29	48	Wyrwa Przemysław	Team TERMINATORun	Człopa	1966	M50 (5.)	05:05	05:16	05:27	05:29	0:21:20	0:21:16	29	
30	44	Czechowski Artur		Czarnków	1986	M30 (11.)	05:14	05:23	05:29	05:18	0:21:24	0:21:20	30	12.(M)
31	83	Góra Krzysztof	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1983	M30 (12.)	05:24	05:21	05:22	05:22	0:21:31	0:21:24	31	
32	152	Biela Jan		Wałcz	1976	M40 (9.)	05:08	05:28	05:34	05:21	0:21:33	0:21:31	32	

IV Czarnkowski Bieg Mikołajkowy

Czarnków // 2022-12-11

Msc	Nr.	Imię i nazwisko	Klub	Miejscowość	Roczn	kat. wiek	okr.1	okr.2	okr.3	okr.4	WYNIK netto	M	K	Gm.Cza
Bieg główny 5 km														
33	168	Woźniak Urszula	-	Pniewy	1971	K50 ()	05:18	05:27	05:27	05:26	0:21:40	0:21:38		1
34	117	Boiński Grzegorz	WOLF TEAM	Piła	2007	M15 (1.)	05:12	05:15	05:45	05:33	0:21:46	0:21:44	33	
35	108	Najderek Michał		Chodzież	1984	M30 (13.)	05:22	05:26	05:36	05:21	0:21:46	0:21:42	34	
36	3	Szedler Sławomir	KAMA Run Czarnków	Czarnków	1991	M30 (14.)	05:23	05:31	05:32	05:26	0:21:54	0:21:49	35	13.(M)
37	75	Radomski Robert	PCH-RUN Wataha	Chodzież	1977	M40 (10.)	05:12	05:31	05:36	05:36	0:21:57	0:21:55	36	
38	201	Chwarścianek Bolesław	kb gmina czarnkow	Czarnków	1955	M60+ (2.)	05:21	05:33	05:34	05:29	0:21:58	0:21:55	37	14.(M)
39	29	Budych Roman	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1982	M40 (11.)	05:42	05:33	05:30	05:34	0:22:21	0:22:14	38	
40	173	Nowak Sebastian	Rosko	Rosko	1990	M30 (15.)	05:33	05:35	05:43	05:32	0:22:24	0:22:22	39	
41	93	Fręsko Mirosław		Poznań	1976	M40 (12.)	05:50	05:43	05:42	05:15	0:22:30	0:22:23	40	
42	25	Ratajczak Adam		Lubasz	1973	M40 (13.)	05:34	05:37	05:48	05:35	0:22:34	0:22:28	41	
43	49	Marchlewski Tomasz	KAMA Run Czarnków	Czarnków	1973	M40 (14.)	05:33	05:37	05:46	05:37	0:22:35	0:22:30	42	15.(M)
44	125	Kotliński Tomasz	KB Szamotuły	Obrzycko	1968	M50 (6.)	05:28	05:42	05:52	05:35	0:22:38	0:22:35	43	
45	167	Woźniak Maciej	-	Pniewy	1971	M50 (7.)	05:36	05:46	05:47	05:32	0:22:42	0:22:38	44	
46	98	Skibińska Justyna	PCH_RUN	Studzieniec	1978	K40 ()	05:30	05:50	05:51	05:36	0:22:48	0:22:44		2
47	68	Bździel Roman	Biegacze Józefa Noji	Piłka	1965	M50 (8.)	05:34	05:45	05:49	05:47	0:22:56	0:22:52	45	
48	61	Panuś Marta		Wieleń	1991	K30 ()	05:41	05:46	05:48	05:41	0:22:57	0:22:54		3
49	144	Gogoliński Patryk		Piła	1981	M40 (15.)	05:19	05:31	06:21	05:49	0:23:01	0:22:55	46	
50	26	Glazer Anna	KAMA Run Czarnków	Czarnków	1969	K50 (1.)	05:31	05:45	05:53	05:52	0:23:03	0:23:00		4 1.(K)
51	135	Szuta Marek	KAMA RUN Czarnków	Sarbka	1966	M50 (9.)	05:28	05:47	05:57	05:50	0:23:03	0:23:00	47	16.(M)
52	190	Plich Jakub	balcerzak.it	Rosko	1988	M30 (16.)	05:37	05:39	05:55	05:51	0:23:04	0:22:59	48	
53	126	Szczukocki Marcin	Team Terminatorun	Jastrowie	1994	M20 (3.)	05:18	05:41	06:05	05:59	0:23:04	0:22:59	49	
54	85	Zakielarz Piotr	Team TERMINATORun	Jastrowie	1985	M30 (17.)	05:46	05:44	05:47	05:46	0:23:05	0:22:55	50	
55	129	Zmysłowski Zygmunt	Nordic Walking Lubasz	Lubasz	1959	M60+ (3.)	05:46	05:49	05:51	05:39	0:23:07	0:23:01	51	
56	67	Kocimski Artur	Pch-run	Chodzież	1971	M50 (10.)	05:26	06:15	05:52	05:40	0:23:15	0:23:13	52	
57	32	Fórman Daniel	FURIA_TEAM	Chodzież	1974	M40 (16.)	05:32	05:54	06:02	05:57	0:23:26	0:23:21	53	
58	150	Dolny Adrian	ATRE	Romanowo	1987	M30 (18.)	05:39	05:56	06:07	05:49	0:23:33	0:23:27	54	17.(M)
59	106	Brechun Mariusz		Trzcianka	1975	M40 (17.)	05:25	05:55	06:02	06:11	0:23:34	0:23:33	55	
60	113	Helak Robert		Średnica	1973	M40 (18.)	06:01	05:53	05:52	05:50	0:23:38	0:23:29	56	18.(M)
61	13	Andrzejak Cezary		Czarnków	1980	M40 (19.)	05:43	06:06	06:11	05:40	0:23:41	0:23:36	57	19.(M)
62	43	Skibińska Aldona	Klub Biegowy Gmina Czarnków	Czarnków	1972	K50 (2.)	05:54	06:00	05:59	05:48	0:23:43	0:23:39		5 2.(K)
63	186	Ciesielski Mateusz	ATRE	Marunowo	1988	M30 (19.)	05:35	05:59	06:19	05:49	0:23:44	0:23:40	58	20.(M)
64	146	Grolewski Roman		Czarnkow	1975	M40 (20.)	05:40	05:56	06:18	05:52	0:23:47	0:23:40	59	21.(M)

IV Czarnkowski Bieg Mikołajkowy

Czarnków // 2022-12-11

Msc	Nr.	Imię i nazwisko	Klub	Miejscowość	Roczn	kat. wiek	okr.1	okr.2	okr.3	okr.4	WYNIK netto	M	K	Gm.Cza
Bieg główny 5 km														
65	42	Stelter Jerzy		Zacharzyn	1978	M40 (21.)	05:54	06:08	06:03	05:42	0:23:49	0:23:44	60	
66	14	Bernacka Katarzyna	WOLF TEAM	Czarnków	1983	K30 (1.)	05:54	06:02	06:04	05:50	0:23:52	0:23:50	6	3.(K)
67	99	Graj adrian		Samoleż	1993	M20 (4.)	05:00	06:01	06:34	06:22	0:23:57	0:23:55	61	
68	24	Sosnowski Daniel		Piła	1982	M40 (22.)	05:55	06:01	06:05	05:59	0:24:02	0:23:55	62	
69	141	Graj Adam	ATRE	Czarnków	1993	M20 (5.)	05:39	06:11	06:20	05:55	0:24:07	0:24:04	63	22.(M)
70	119	Spychała Marek		Gaj Mały	1988	M30 (20.)	06:03	05:51	06:09	06:05	0:24:09	0:24:07	64	
71	311	Helak Justyna		Rosko	1981	K40 (1.)	05:38	06:09	06:11	06:11	0:24:10	0:24:09	7	
72	109	Bombała Zbigniew	WKB	Nowa Wieś	1972	M50 (11.)	06:11	06:06	06:04	05:48	0:24:11	0:24:01	65	
73	185	Figiel Dawid		Ostroróg	1988	M30 (21.)	05:57	05:54	06:11	06:07	0:24:11	0:24:04	66	
74	71	Goździcka Agnieszka	Strzelecka Biegająca	Strzelce	1974	K40 (2.)	05:52	06:11	06:09	06:01	0:24:15	0:24:11	8	
75	89	Ogrodowski Mariusz	Brak	Wałcz	1993	M20 (6.)	05:51	06:09	06:11	06:07	0:24:20	0:24:15	67	
76	188	Kmieć Damian	Brak	Czarnków	1976	M40 (23.)	05:58	06:06	06:10	06:09	0:24:24	0:24:20	68	23.(M)
77	62	SKOTARCZYK HANNA	Za linią mety	Czarnków	1977	K40 (3.)	06:11	06:07	06:06	06:06	0:24:31	0:24:24	9	4.(K)
78	121	Januchowski Albert		Chodzież	2000	M20 (7.)	05:57	06:09	06:24	06:06	0:24:37	0:24:34	69	
79	181	Gapska Zuzanna	Biegacze Józefa Noji	Pęckowo	1992	K30 (2.)	05:52	06:11	06:20	06:17	0:24:42	0:24:37	10	
80	58	Wylegała Karolina	TEAM UJŚCIE	Ujście	1998	K20 (1.)	06:01	06:12	06:19	06:12	0:24:46	0:24:40	11	
81	204	Polaszewska Agnieszka	KAMA RUN Czarnków	Czarnków	1991	K30 (3.)	05:47	06:14	06:21	06:24	0:24:47	0:24:44	12	5.(K)
82	36	Mąka Witold	3:33 TEAM	Trzcianka	1990	M30 (22.)	06:12	06:11	06:18	06:11	0:24:53	0:24:44	70	
83	35	Rutkowski Lucjan	3:33 Team	Trzcianka	1961	M60+ (4.)	06:12	06:10	06:19	06:10	0:24:53	0:24:44	71	
84	19	Juszczęć Mateusz		Swarzędz	1989	M30 (23.)	06:06	06:12	06:17	06:18	0:24:54	0:24:48	72	
85	103	Szewczak Mariusz	PCH RUN	Chodzież	1973	M40 (24.)	06:35	06:17	06:08	05:56	0:24:57	0:24:48	73	
86	17	Bielejewski Mariusz		Czarnków	1969	M50 (12.)	06:41	05:57	06:09	06:10	0:24:59	0:24:49	74	24.(M)
87	155	Dolgoruki Karolina		Bogdanowo	1984	K30 (4.)	05:56	06:21	06:25	06:15	0:24:59	0:24:56	13	
88	187	Rybak Łukasz		Drawski Młyn	2002	M20 (8.)	06:40	06:28	06:17	05:38	0:25:04	0:24:56	75	25.(M)
89	118	Gapski Bogdan	Biegacze Józefa Noji	Pęckowo	1965	M50 (13.)	06:20	06:25	06:18	06:01	0:25:05	0:25:01	76	
90	63	Czapliński Bartosz		Trzcianka	1992	M30 (24.)	06:24	06:18	06:25	06:00	0:25:08	0:24:58	77	
91	6	Gawron Urszula		Trzcianka	1983	K30 (5.)	06:15	06:23	06:24	06:21	0:25:24	0:25:18	14	
92	147	Niezborala Karol		Pęckowo	2003	M15 (2.)	06:40	06:28	06:21	05:58	0:25:29	0:25:20	78	
93	2	Siupa Artur		Czarnkow	1976	M40 (25.)	06:31	06:12	06:29	06:18	0:25:32	0:25:26	79	26.(M)
94	130	Sikora Daria	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1991	K30 (6.)	06:23	06:22	06:36	06:19	0:25:42	0:25:34	15	
95	157	boguszewska-Kaźmiercz	Zasapani Hydro	Trzcianka	1981	K40 (4.)	06:19	06:32	06:29	06:27	0:25:48	0:25:45	16	
96	31	Majewski Arkadiusz		Czarnków	1976	M40 (26.)	05:45	06:22	06:43	06:57	0:25:49	0:25:44	80	27.(M)

IV Czarnkowski Bieg Mikołajkowy

Czarnków // 2022-12-11

Msc	Nr.	Imię i nazwisko	Klub	Miejscowość	Roczn	kat. wiek	okr.1	okr.2	okr.3	okr.4	WYNIK netto	M	K	Gm.Cza
Bieg główny 5 km														
97	23	Dwóźnik Robert	DAM RADEĘ	Wronki	1968	M50 (14.)	06:24	06:25	06:32	06:27	0:25:50	0:25:39	81	
98	66	Światły Robert	LODOŻERCY CHODZIEŻ	Chodzież	1967	M50 (15.)	06:34	06:32	06:26	06:21	0:25:54	0:25:47	82	
99	116	Boińska Agnieszka	WOLF TEAM	Piła	1978	K40 (5.)	06:06	06:28	06:42	06:39	0:25:56	0:25:53		17
100	50	Mankiewicz Robert		Piła	1985	M30 (25.)	06:26	06:33	06:35	06:23	0:25:58	0:25:52	83	
101	183	Dąbrowski Marek	Biegacze Józefa Noji	Pęckowo	1973	M40 (27.)	06:27	06:35	06:33	06:22	0:25:59	0:25:54	84	
102	154	Wicher Jolanta	Nordic Walking Lubasz	Lubasz	1971	K50 (3.)	06:18	06:28	06:42	06:30	0:25:59	0:25:53		18
103	73	Frąckowiak Natalia	Kama Run Czarnków	Czarnków	1990	K30 (7.)	06:22	06:26	06:52	06:21	0:26:03	0:25:58	19	6.(K)
104	4	Garstka Paweł	WATAHA - ŁĄCZY NAS	Romanowo	1988	M30 (26.)	06:14	06:32	06:50	06:26	0:26:03	0:25:54	85	28.(M)
105	112	Helak Małgorzata		Średnica	1981	K40 (6.)	06:18	06:33	06:40	06:34	0:26:06	0:25:58	20	7.(K)
106	308	Farmus Tomasz		PCH_Run	1975	M40 (28.)	06:44	06:37	06:34	06:17	0:26:13	0:26:02	86	
107	81	Bartela Janusz	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1957	M60+ (5.)	06:35	06:40	06:36	06:22	0:26:14	0:26:05	87	
108	82	Frona Maciej	KAMA Run Czarnków	Czarnków	1983	M30 (27.)	06:49	06:40	06:34	06:13	0:26:17	0:26:08	88	29.(M)
109	208	Dreger Michał		Dębe	1991	M30 (28.)	06:49	06:40	06:34	06:14	0:26:18	0:26:09	89	
110	166	Bochenek Adrian		Trzcianka	1997	M20 (9.)	05:56	06:44	06:54	06:46	0:26:22	0:26:17	90	
111	191	Sawiński Hubert	Biegożercy	Budzyń	1989	M30 (29.)	06:38	06:58	06:20	06:26	0:26:24	0:26:18	91	
112	46	Bylewska Ewa	3:33 Team	Trzcianka	1974	K40 (7.)	06:46	06:43	06:30	06:31	0:26:32	0:26:24	21	
113	205	Zastróżna Julia	ZS nr 2 Wronki	Wronki	2006	K15 (1.)	06:17	06:33	07:13	06:34	0:26:39	0:26:33	22	
114	114	Dawiskiba Anna	FSD RUN DREZDENKO	Drezdenko	1985	K30 (8.)	06:43	06:43	06:39	06:38	0:26:45	0:26:37	23	
115	72	Iwanowski Arkadiusz	FSD RUN DREZDENKO	Zwierzyn	1975	M40 (29.)	06:43	06:43	06:39	06:38	0:26:45	0:26:37	92	
116	74	Soto David	3:33 Team	Trzcianka	1997	M20 (10.)	06:10	06:31	07:12	06:56	0:26:50	0:26:42	93	
117	55	Juszczak Patryk		Czarnków	1996	M20 (11.)	06:42	06:41	06:46	06:40	0:26:51	0:26:44	94	30.(M)
118	70	Grzegorzewski Marcin		Piła	1991	M30 (30.)	06:39	06:41	06:48	06:52	0:27:02	0:26:57	95	
119	104	Kłaczkiwicz Magdalena	KB Szamotuły	Szamotuły	1995	K20 (2.)	06:30	06:43	07:01	06:47	0:27:02	0:26:56	24	
120	95	Piszczyk Lidia		Czarnków	1990	K30 (9.)	06:33	06:38	07:06	06:46	0:27:04	0:27:00	25	8.(K)
121	306	Szymańska Julia			2000	K20 (3.)	06:42	06:46	06:57	06:42	0:27:09	0:27:01	26	9.(K)
122	90	Wrocławska Katarzyna	ARTFOG RC	Czarnków	1985	K30 (10.)	06:33	06:54	06:57	06:44	0:27:09	0:27:02	27	10.(K)
123	309	Bielejewski Michał			1999	M20 (12.)	06:42	06:46	06:57	06:44	0:27:11	0:27:04	96	31.(M)
124	162	Polaczek Jakub	Team TERMINATORun	Wałcz	2007	M15 (3.)	07:10	06:58	06:52	06:12	0:27:12	0:27:03	97	
125	194	Dymek Urszula	Biegacze Józefa Noji	Pęckowo	1980	K40 (8.)	06:26	06:57	07:04	06:55	0:27:23	0:27:21	28	
126	5	Gawron Andrzej		Trzcianka	1979	M40 (30.)	06:22	06:55	07:06	07:00	0:27:25	0:27:19	98	
127	84	Zakielarz Adriana	Team TERMINATORun	Jastrowie	1984	K30 (11.)	06:57	06:56	06:50	06:41	0:27:26	0:27:18	29	
128	161	Zakielarz Anna	Team TERMINATORun	Wałcz	1981	K40 (9.)	06:57	06:56	06:50	06:41	0:27:26	0:27:18	30	

IV Czarnkowski Bieg Mikołajkowy

Czarnków // 2022-12-11

Msc	Nr.	Imię i nazwisko	Klub	Miejscowość	Roczn	kat. wiek	okr.1	okr.2	okr.3	okr.4	WYNIK netto	M	K	Gm.Cza
Bieg główny 5 km														
129	64	Gintrowska paulina	ZASAPANI	Trzcianka	1989	K30 (12.)	06:34	06:57	07:05	06:56	0:27:34	0:27:31		31
130	94	Mikołajczak Michał	Orzeł Słopanowo	Słopanowo	1988	M30 (31.)	06:23	07:04	07:03	07:03	0:27:35	0:27:32		99
131	10	Balcerzak Radek	balcerzak.it	Rosko	1986	M30 (32.)	05:51	06:59	07:21	07:23	0:27:35	0:27:30		100
132	310	Helak Tomasz			1978	M40 (31.)	05:51	06:59	07:20	07:24	0:27:35	0:27:34		101
133	153	Krupcała Marcin		Piła	1979	M40 (32.)	06:02	07:05	07:23	07:07	0:27:38	0:27:36		102
134	138	Bandura Karol	Wroniecki Klub Biegacza	Rokietnica	1983	M30 (33.)	06:53	06:53	06:55	06:55	0:27:38	0:27:27		103
135	180	Mrowiński Sławek	Wroniecki klub biegacza	Wronki	1974	M40 (33.)	06:54	06:53	06:55	06:55	0:27:38	0:27:28		104
136	137	Oleksy Radek	Wroniecki klub biegacza	Wronki	1987	M30 (34.)	06:54	06:53	06:55	06:55	0:27:38	0:27:28		105
137	11	Sadowska Mariola		Piła	1973	K40 (10.)	06:27	06:57	07:09	07:09	0:27:44	0:27:41		32
138	34	Strugała Krzysztof Struś	KAMA RUN Czarnków	Dębe	1972	M50 (16.)	06:25	06:57	07:15	07:12	0:27:50	0:27:40		106
139	16	Bielejewska Iwona		Czarnków	1970	K50 (4.)	06:41	06:52	07:09	07:11	0:27:56	0:27:46		33 11.(K)
140	305	Świątek Marcin		Czarnków	1976	M40 (34.)	06:51	07:19	07:02	06:47	0:28:00	0:27:57		107 32.(M)
141	65	Grott Tomasz		Śmieszkowo	1981	M40 (35.)	06:30	06:54	07:42	06:52	0:28:01	0:27:53		108 33.(M)
142	115	Koła Halina	PCH_RUN	Chodzież	1962	K60+ (1.)	06:58	07:10	07:16	06:58	0:28:23	0:28:12		34
143	207	Duda-Krzemieniewska	KB SZAMOTUŁY	Szamotuły	1957	K60+ (2.)	06:29	07:07	07:32	07:19	0:28:28	0:28:24		35
144	102	Wisiński Sławomir	Poranne Truchtanie Team	Chodzież	1979	M40 (36.)	06:14	06:54	07:44	07:44	0:28:37	0:28:33		109
145	79	Mikołajczak Natalia		Słopanowo	1986	K30 (13.)	06:42	07:10	07:20	07:30	0:28:43	0:28:41		36
146	107	Skibińska Magda	Poranne Truchtanie Team	Chodzież	1980	K40 (11.)	05:49	09:25	07:12	06:25	0:28:53	0:28:50		37
147	189	Kulesa Damian	ATRE	Romanowo	1995	M20 (13.)	06:42	06:57	07:49	07:31	0:29:00	0:28:56	110	34.(M)
148	170	Kołodziej Honorata	ATRE	Ludomy	1994	K20 (4.)	06:38	07:13	07:37	07:31	0:29:00	0:28:54		38
149	169	Kubiś Magdalena	Biegacze Józefa Noji	Drawski Młyn	1980	K40 (12.)	07:10	07:17	07:22	07:21	0:29:12	0:29:02		39
150	124	Kuźniak Justyna	KB Szamotuły	Szamotuły	1976	K40 (13.)	07:10	07:17	07:22	07:21	0:29:12	0:29:02		40
151	41	Michalik Joanna		Czarnków	1988	K30 (14.)	07:16	07:19	07:27	07:25	0:29:27	0:29:18		41 12.(K)
152	40	Mania Eryk		Czarnków	1996	M20 (14.)	07:16	07:19	07:27	07:24	0:29:27	0:29:18	111	35.(M)
153	192	Lisewski Mateusz	OSP Krzyż Wielkopolski	Krzyż	1983	M30 (35.)	07:15	07:21	07:32	07:21	0:29:31	0:29:21		112
154	7	Rolniczak Joanna		Trzcianka	1980	K40 (14.)	07:40	07:22	07:24	07:15	0:29:43	0:29:36		42 13.(K)
155	176	Kozikowski Krzysztof	KB Szamotuły	Szamotuły	1978	M40 (37.)	07:01	07:31	07:45	07:27	0:29:46	0:29:40		113
156	88	Jany Darek		Lubasz	1980	M40 (38.)	06:14	07:15	07:59	08:17	0:29:47	0:29:44		114
157	304	Ceglarz Magdalena		KAMA Run	1983	K30 (15.)	06:51	07:29	07:47	07:52	0:30:01	0:29:58		43 14.(K)
158	132	Wojciechowska Agata		Wronki	1975	K40 (15.)	07:45	07:40	07:25	07:23	0:30:15	0:30:07		44
159	28	Warnkowska Renata		Trzcianka	1997	K20 (5.)	07:11	07:34	08:21	07:41	0:30:49	0:30:37		45
160	100	Wisińska Małgorzata	Poranne Truchtanie Team	Chodzież	1981	K40 (16.)	07:27	07:46	07:54	07:51	0:31:00	0:30:56		46

IV Czarnkowski Bieg Mikołajkowy

Czarnków // 2022-12-11

Msc	Nr.	Imię i nazwisko	Klub	Miejscowość	Roczn	kat. wiek	okr.1	okr.2	okr.3	okr.4	WYNIK netto	M	K	Gm.Cza
Bieg główny 5 km														
161	101	Wisńska Sylwia	Poranne Truchtanie Team	Chodzież	1983	K30 (16.)	07:30	07:43	07:55	07:51	0:31:00	0:30:55	47	
162	60	Mazur Tomasz	Team TERMINATORun	Jastrowie	1975	M40 (39.)	07:50	07:53	07:45	07:39	0:31:09	0:31:00	115	
163	105	Jarczewska Renata		Goleniów	1967	K50 (5.)	07:31	07:39	07:55	08:04	0:31:12	0:31:01	48	
164	200	Grott Katarzyna		Śmieszkowo	1985	K30 (17.)	07:18	07:44	08:02	08:06	0:31:12	0:31:05	49	15.(K)
165	202	Roszak Agnieszka	KAMA RUN AKADEMIA	Czarnków	1978	K40 (17.)	07:42	07:45	08:02	07:56	0:31:28	0:31:15	50	16.(K)
166	203	Sommerfeld Mariusz	KAMA RUN AKADEMIA	Czarnków	1977	M40 (40.)	07:42	07:46	08:03	07:55	0:31:28	0:31:15	116	36.(M)
167	307	Farmus Katarzyna		PCH_Run	1981	K40 (18.)	07:53	07:56	07:58	07:44	0:31:32	0:31:21	51	
168	179	Szymkowiak Alicja	Poranne truchtanie	Chodzież	1986	K30 (18.)	07:54	07:56	07:58	07:44	0:31:33	0:31:24	52	
169	209	Wiatr Marcin		Człopa	1984	M30 (36.)	07:51	07:55	08:17	07:58	0:32:02	0:31:51	117	
170	210	Wiatr Tomasz		Wałcz	1972	M50 (17.)	07:51	07:55	08:16	07:59	0:32:03	0:31:51	118	
171	134	Krzyż Jolanta		Wronki	1977	K40 (19.)	07:48	08:03	08:09	08:20	0:32:21	0:32:13	53	17.(K)
172	215	Janowska Żaneta	zalatane.NW.pl	Oborniki	1983	K30 (19.)	07:53	08:22	08:33	08:36	0:33:25	0:33:20	54	
173	217	Madoń Renata			1973	K40 (20.)	07:53	08:22	08:33	08:36	0:33:26	0:33:21	55	
174	51	Gierczak Monika	Chodzieskie Stowarzyszenie	Gołańcz	1991	K30 (20.)	07:55	08:14	08:51	08:35	0:33:36	0:33:25	56	
175	30	Lasota Przemysław	Chodzieskie Stowarzyszenie	Studzieniec	1978	M40 (41.)	07:55	08:14	08:51	08:35	0:33:37	0:33:25	119	
176	148	Szymaniak-Turek	Hades Green Team	Szczuczyn	1926	K60+ (3.)	08:06	08:03	08:27	09:08	0:33:46	0:33:33	57	
177	1	Siupa Szymon	Mikołajki	Czarnków	1997	M20 (15.)	07:32	08:31	09:53	09:26	0:35:23	0:35:16	120	37.(M)
178	39	Ciok Justyna		Piła	1976	K40 (21.)	09:56	09:07	08:53	08:53	0:36:50	0:36:39	58	
179	193	Dzikowicz Izabela		Trzcianka	1994	K20 (6.)	09:05	11:07	11:16	09:47	0:41:16	0:41:15	59	
180	206	Towpik Arkadiusz		Kuźnica	1998	M20 (16.)	09:06	11:07	11:16	09:47	0:41:17	0:41:15	121	38.(M)
181	156	Mrozik-Maciąg Irena		Bogdanowo	1950	K60+ (4.)	09:56	10:24	10:59	10:36	0:41:56	0:41:53	60	18.(K)

Liczba zawodników: 181