

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	okr.1	okr.2	Czas	M	K
<b>10 km</b>												
1.	1	Tomczyk Piotr		M30-39	#zaliniametyteam	Rokietnica	0:36:29	18:40	17:50	<b>0:36:30</b>	1.	
2.	153	Sarbak Grzegorz		M20-29	PRO366 / Mistrzowski Trening / Azyl Biegacza	Międzychód	0:36:31	18:40	17:53	<b>0:36:33</b>	2.	
3.	183	Ratajczak Tomasz		M30-39	Fehlau Run Team	Jarocin	0:36:37	18:39	17:59	<b>0:36:38</b>	3.	
4.	25	Myślak Piotr	1.	M30-39	OwocBiega TEAM	Poznań	0:36:40	18:40	18:02	<b>0:36:42</b>	4.	
5.	125	El Bah Adam	2.	M30-39	#zaliniametyteam	Tarnowo	0:36:48	18:39	18:09	<b>0:36:49</b>	5.	
6.	48	Orłowski Marcin	1.	M40-49		Poznań	0:36:50	18:39	18:12	<b>0:36:52</b>	6.	
7.	156	Stawiński Michał	3.	M30-39	Night Runners Tarnowo Podgórne	Tarnowo	0:36:56	18:41	18:16	<b>0:36:57</b>	7.	
8.	39	Walczak Robert	2.	M40-49	Cytadela by Night	Poznań	0:37:17	18:40	18:38	<b>0:37:18</b>	8.	
9.	178	Kaszubiak Konrad	4.	M30-39	Kaszubiak Team	Poznań	0:38:01	19:01	18:59	<b>0:38:01</b>	9.	
10.	80	Haremza Maciej	5.	M30-39	#zaliniametyteam	Daszewice	0:38:02	18:47	19:15	<b>0:38:02</b>	10.	
11.	23	Budzicz Paweł	3.	M40-49	Free Run	Krzyszczkowo	0:38:34	19:03	19:32	<b>0:38:36</b>	11.	
12.	31	Kupczyński Dawid	6.	M30-39	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	0:38:51	19:46	19:06	<b>0:38:53</b>	12.	
13.	79	Jezierski Grzegorz	1.	M50+	Nssz Solidarność	Koziegłowy	0:39:02	19:23	19:40	<b>0:39:03</b>	13.	
14.	418	Walich Maciej	7.	M30-39	4T TARNOWSKIE TERMY TRIATHLON TEAM	Pamiętkowo	0:39:05	19:15	19:52	<b>0:39:07</b>	14.	
15.	16	Molak Dawid	4.	M40-49		Rokietnica	0:39:09	19:38	19:32	<b>0:39:11</b>	15.	
16.	76	Nagucki Karol	1.	M20-29		Opalenica	0:39:40	19:47	19:55	<b>0:39:42</b>	16.	
17.	2	Śmichurski Krzysztof	8.	M30-39	Fizjoterapia Biegacza/WLKP Mountains Ultra	Cerekwica	0:40:25	19:58	20:28	<b>0:40:27</b>	17.	
18.	10	Drobnik Błażej	9.	M30-39	OPALENICKI KLUB BIEGACZA	Opalenica	0:40:33	20:03	20:32	<b>0:40:35</b>	18.	
19.	30	Wiśniewski Piotr	10.	M30-39	OwocBiega TEAM	Sroda Wlkp	0:40:53	20:08	20:46	<b>0:40:55</b>	19.	
20.	114	Hedzielski Rafał	5.	M40-49	By Być w Formie	Goleńczewo	0:41:03	20:22	20:43	<b>0:41:06</b>	20.	
21.	163	Stawowy Jakub	11.	M30-39		Poznań	0:41:09	20:18	20:52	<b>0:41:11</b>	21.	
22.	168	Dutkiewicz Bartosz	6.	M40-49	Velo7	Kiekrz	0:41:25	20:29	20:58	<b>0:41:28</b>	22.	
23.	85	Kaczmarek Maciej	12.	M30-39	Meissner Koziół Kaczmarek & Partner sp.k.	Baranowo	0:41:56	20:33	21:25	<b>0:41:58</b>	23.	
24.	43	Żołdak Przemysław	7.	M40-49	#biegiemwlas / PnB	Poznań	0:41:58	20:41	21:20	<b>0:42:01</b>	24.	
25.	148	Sierżant Paweł	8.	M40-49		Pleszew	0:42:37	21:23	21:17	<b>0:42:41</b>	25.	
26.	19	Solecki Dariusz	2.	M50+	Piątkowo na Biegowo	Poznań	0:42:47	21:22	21:27	<b>0:42:50</b>	26.	
27.	98	Góra Krzysztof	13.	M30-39	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	0:42:53	21:09	21:48	<b>0:42:58</b>	27.	
28.	174	Domań Joanna		K40-49	Fehlau Run Team	Kiekrz	0:42:59	21:30	21:31	<b>0:43:02</b>		1.
29.	169	Niemier Darek	3.	M50+		Rokietnica	0:42:59	21:50	21:17	<b>0:43:07</b>	28.	
30.	82	Plewa Łukasz	2.	M20-29		Międzychód	0:43:08	21:49	21:22	<b>0:43:11</b>	29.	
31.	172	Saj Marek	9.	M40-49		Suchy Las	0:43:05	21:28	21:44	<b>0:43:13</b>	30.	
32.	99	Rosiński Przemysław	10.	M40-49		Pamiętkowo	0:43:16	21:36	21:42	<b>0:43:18</b>	31.	

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	okr.1	okr.2	Czas	M	K
<b>10 km</b>												
33.	213	Welter Przemysław	14.	M30-39	KB Szamotuły	Szamotuły	0:43:38	21:33	22:09	0:43:42	32.	
34.	202	Kołecka Patrycja		K40-49	Piątkowo na Biegowo	Poznań	0:43:42	21:33	22:11	0:43:45		2.
35.	212	Puchalski Piotr	15.	M30-39	WhiskyEmbassy	Poznań	0:43:49	21:25	22:28	0:43:54	33.	
36.	65	Pasieka Kasia		K30-39		Rokietnica	0:44:10	21:55	22:17	0:44:13		3.
37.	144	Chwaliński Michał	11.	M40-49		Poznań	0:44:10	22:01	22:18	0:44:19	34.	
38.	92	Sobczak Mikołaj	12.	M40-49	Wlkp Mountains Ultra	Skórzewo	0:44:16	22:27	21:54	0:44:22	35.	
39.	161	Sob Art	13.	M40-49	FC Mrowino Run	Mrowino	0:44:21	21:40	22:46	0:44:26	36.	
40.	175	Domań Leszek	14.	M40-49	Fehlau Run Team	Kiekrz	0:44:23	22:28	21:59	0:44:27	37.	
41.	53	Kurek Tomasz	15.	M40-49	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	0:44:30	22:26	22:08	0:44:34	38.	
42.	58	Gojtko Mariusz	16.	M30-39	MMA DEVIL MIEDZYCHOD	Pszczew	0:44:31	22:49	21:46	0:44:36	39.	
43.	427	Rosa Jarosław	16.	M40-49	NBR	Poznań	0:44:52	22:42	22:16	0:44:58	40.	
44.	240	Jaraszkiwicz Wojciech	17.	M30-39		Kaźmierz	0:44:47	22:42	22:17	0:45:00	41.	
45.	181	Nogal Agnieszka	1.	K30-39		Rokietnica	0:44:56	22:12	22:49	0:45:01		4.
46.	8	Oppeln-Bronikowski	18.	M30-39	By Być w Formie	Rokietnica	0:45:01	22:37	22:30	0:45:07	42.	
47.	141	Mejer Jacek	17.	M40-49	Drużyna Szpiku	Suchy Las	0:45:06	22:39	22:29	0:45:09	43.	
48.	93	Jarzemowski Tomek	18.	M40-49	WLKP MOUNTAINS ULTRA	Plewiska	0:45:05	23:04	22:07	0:45:12	44.	
49.	94	Gruszczyński Przemysław	19.	M40-49	WLKP MOUNTAINS ULTRA	Poznań	0:45:12	22:42	22:37	0:45:19	45.	
50.	193	Golon Paweł	20.	M40-49	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	0:45:18	22:02	23:19	0:45:22	46.	
51.	38	Wieczorek Lech	21.	M40-49		Mrowino	0:45:33	22:48	22:47	0:45:36	47.	
52.	60	Nowaczyk Jakub	19.	M30-39	Rokietnica Biega	Rokietnica	0:45:39	23:01	22:46	0:45:47	48.	
53.	32	Żołdak Magdalena	1.	K40-49	#biegiemwlas	Poznań	0:45:48	22:57	22:57	0:45:54		5.
54.	12	Frankowski Marcin	20.	M30-39	#RunFraneKRun	Sędzinko	0:45:46	22:40	23:14	0:45:55	49.	
55.	152	Stuwe Beata	2.	K30-39	PRO366	Złotniki	0:45:50	22:54	23:03	0:45:58		6.
56.	129	Pisarczyk Grzegorz	21.	M30-39		Poznań	0:46:01	22:48	23:18	0:46:07	50.	
57.	135	Malicki Przemysław	22.	M40-49	wszystkoobieganiu.pl	Biskupice	0:46:03	22:44	23:24	0:46:08	51.	
58.	52	Musielak Piotr	4.	M50+	Dogonić Czołówkę Adrian Żakowski TEAM	Poznań	0:46:06	22:49	23:23	0:46:13	52.	
59.	4	Paczkowska Kasia	3.	K30-39	Biegające Krejzole	Kiekrz	0:46:14	23:10	23:09	0:46:20		7.
60.	206	Klejda Patryk	23.	M40-49	Biegacze Józefa Noji	Drawsko	0:46:32	22:45	23:52	0:46:38	53.	
61.	140	Matysiak Maciej	24.	M40-49	LPH	Poznań	0:46:42	23:13	23:31	0:46:44	54.	
62.	216	Licznierska Alina	2.	K40-49	OwocBiega Team	Plewiska	0:46:44	23:09	23:38	0:46:47		8.
63.	67	Suś Mirek	5.	M50+		Sieroszewice	0:46:50	23:30	23:26	0:46:56	55.	
64.	107	Hoppe Jędrzej	25.	M40-49		Swarzędz	0:46:49	23:17	23:40	0:46:57	56.	

## Rokietnica 2022-11-11 - wyniki klasyfikacji generalnej

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	okr.1	okr.2	Czas	M	K
<b>10 km</b>												
65.	110	Tarnowski Marcin	26.	M40-49		Sady	0:46:47	23:11	23:48	0:47:00	57.	
66.	51	Wasielowski Romuald	27.	M40-49	Rokietnica Biega	Rokietnica	0:46:58	22:40	24:20	0:47:00	58.	
67.	113	Kadziński Wojciech	6.	M50+		Napachanie	0:46:55	24:09	22:51	0:47:00	59.	
68.	108	Okoński Bartłomiej	3.	M20-29		Rokietnica	0:47:01	23:57	23:10	0:47:08	60.	
69.	9	Wysokińska Justyna	4.	K30-39		Rokietnica	0:47:04	23:29	23:41	0:47:10		9.
70.	228	Guranowski Mikołaj	28.	M40-49		Chyby	0:47:06	23:41	23:31	0:47:13	61.	
71.	24	Matluch Piotr	29.	M40-49	OwocBiega TEAM	Komorniki	0:47:15	23:08	24:10	0:47:18	62.	
72.	237	Citkowska Julia	1.	K20-29		Wronki	0:47:12	23:42	23:36	0:47:19		10.
73.	5	Mazurek Paweł	7.	M50+	Tri PM	Bytkowo	0:47:13	23:42	23:37	0:47:20	63.	
74.	225	Bujny Jędrzej	30.	M40-49		Suchy Las	0:47:13	23:42	23:38	0:47:20	64.	
75.	50	Kowalska Roma	5.	K30-39	Rokietnica biega/OwocBiegaTeam	Bytkowo	0:47:21	23:16	24:08	0:47:24		11.
76.	147	Ratajczak Rajmund	8.	M50+		Poznań	0:47:26	23:15	24:17	0:47:32	65.	
77.	177	Kaniewski Kamil	31.	M40-49	brak	Dąbrowa	0:47:40	23:49	23:58	0:47:47	66.	
78.	15	Kübler Remigiusz	22.	M30-39		Rokietnica	0:47:58	23:29	24:33	0:48:02	67.	
79.	42	Aleksandrowicz Krzysztof	23.	M30-39	NSZZ Solidarność Wielkopolska	Poznań	0:48:03	24:29	23:45	0:48:14	68.	
80.	112	Miedziak Paweł	24.	M30-39	SPIN Partner	Tarnowo	0:48:23	23:28	24:58	0:48:26	69.	
81.	81	Szkudelski Łukasz	32.	M40-49	Toyota Team	Rokietnica	0:48:16	24:29	23:59	0:48:28	70.	
82.	100	Stachowiak Danuta	3.	K40-49	Rokietnica Biega	Rokietnica	0:48:27	23:41	24:48	0:48:29		12.
83.	126	Wysz Damian	33.	M40-49	Porsche Obornicka	Poznań	0:48:34	24:37	24:02	0:48:40	71.	
84.	187	Głodkowski Mikołaj	4.	M20-29		Poznań	0:48:49	24:08	24:52	0:49:00	72.	
85.	124	Smierzchała Marta	4.	K40-49	PRO366	Poznań	0:48:53	24:58	24:04	0:49:02		13.
86.	84	Kaczor Paweł	25.	M30-39	Runaway Duck Running Club	Komorniki	0:48:58	24:47	24:18	0:49:06	73.	
87.	159	Majchrzak Jarosław	26.	M30-39		Dąbrowka	0:48:56	24:44	24:24	0:49:09	74.	
88.	201	Frankowska Katarzyna	5.	K40-49	PRO366	Poznań	0:49:01	24:58	24:11	0:49:10		14.
89.	173	Tomczak Łukasz	34.	M40-49		Kaźmierz	0:49:04	24:20	24:53	0:49:13	75.	
90.	29	Wiktorowski Fabian	35.	M40-49	Owoc Biega	Luboń	0:49:07	24:49	24:32	0:49:21	76.	
91.	69	Rzeczkowski Paweł	27.	M30-39		Rokietnica	0:49:18	24:50	24:38	0:49:28	77.	
92.	146	Furmaniak Mateusz	28.	M30-39	Owoc Biega Team	Mrowino	0:49:30	24:02	25:32	0:49:34	78.	
93.	149	Greczka Marcin	36.	M40-49		Ostroróg	0:49:19	24:42	24:54	0:49:36	79.	
94.	17	Pruchniewska Agnieszka	6.	K40-49	Rokietnica Biega	Rokietnica	0:49:34	24:47	24:50	0:49:38		15.
95.	233	Ławrowska Barbara	6.	K30-39	Żbiki	Batorowo	0:49:37	24:46	24:54	0:49:41		16.
96.	171	Pilas Jakub	29.	M30-39		Zielątkowo	0:49:37	24:58	24:48	0:49:46	80.	

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	okr.1	okr.2	Czas	M	K
<b>10 km</b>												
97.	204	Szałata Jacek	9.	M50+	ProSport1	Rokietnica	0:49:42	25:22	24:28	0:49:50	81.	
98.	219	Strykowski Marcin	37.	M40-49	Alpha Cross	Rokietnica	0:49:32	25:05	24:45	0:49:51	82.	
99.	154	Krzewina Mateusz	30.	M30-39	Home of body	Baranowo	0:49:37	25:15	24:38	0:49:53	83.	
100.	131	Matuszewski Szymon	38.	M40-49	Piątkowo na Biegowo	Poznań	0:49:53	25:33	24:27	0:50:01	84.	
101.	420	Walczak Dariusz	31.	M30-39	Night Runners Tarnowo Podgórne	Rokietnica	0:50:06	25:13	24:54	0:50:07	85.	
102.	64	Pawelec Szymon	32.	M30-39	POLERFABRIK SZYMON PAWELEC	Rokietnica	0:49:57	25:17	24:56	0:50:14	86.	
103.	191	Olech Tomasz	33.	M30-39	Aktywnie w Pniewach	Pniewy	0:50:00	24:42	25:35	0:50:17	87.	
104.	104	Procajło Krzysztof	39.	M40-49		Przeclaw	0:50:05	25:36	24:43	0:50:19	88.	
105.	102	Dobrochowski Michał	34.	M30-39		Przybroda	0:50:08	25:09	25:11	0:50:20	89.	
106.	35	Szukała Mateusz	35.	M30-39	KB Maniac	Rokietnica	0:50:00	25:33	24:50	0:50:23	90.	
107.	18	Szulc Adrian	36.	M30-39		Rokietnica	0:50:11	25:05	25:18	0:50:24	91.	
108.	46	Brudnicki Mikołaj	37.	M30-39		Rokietnica	0:50:08	25:31	24:52	0:50:24	92.	
109.	207	Milej Marta	7.	K30-39		Poznań	0:50:22	25:25	25:10	0:50:35		17.
110.	3	Grzywaczyk Artur	10.	M50+	Maratończyk Poznań	Suchy Las	0:50:31	24:55	25:42	0:50:37	93.	
111.	128	Korbanek Emilia	7.	K40-49	Pozytywnie Zakręcenii / Owoc Team	Poznań	0:50:22	25:33	25:06	0:50:40		18.
112.	132	Korbanek Witold	11.	M50+	Pozytywnie Zakręcenii	Poznań	0:50:26	25:33	25:08	0:50:42	94.	
113.	73	Kaliski Dariusz	38.	M30-39		Leszno	0:50:41	24:41	26:12	0:50:53	95.	
114.	157	Grzybowska Aneta	8.	K40-49	ZGRUPKA TEAM / PROMOBIL FLEET	Kiekrz	0:50:53	25:24	25:40	0:51:04		19.
115.	61	Szubarga Tomasz	39.	M30-39	Rokietnica Biega	Rokietnica	0:51:20	25:15	26:05	0:51:21	96.	
116.	231	Kosicka Elwira	9.	K40-49	Biegacze Józefa Noji	Pęckowo	0:51:22	25:39	25:47	0:51:27		20.
117.	89	Krenc Anna	10.	K40-49		Mrowino	0:51:28	25:26	26:05	0:51:32		21.
118.	6	Matelski Karol	40.	M40-49	Rokietnica Biega	Rokietnica	0:51:44	25:13	26:31	0:51:45	97.	
119.	121	Chraplewska Karolina	11.	K40-49		Poznań	0:51:48	25:57	25:58	0:51:55		22.
120.	151	Wyrwas-Zygarłowska Izaela	12.	K40-49	Kobiety Biegają	Poznań	0:51:49	25:57	25:58	0:51:56		23.
121.	232	Madej Sławomir	41.	M40-49	Alpha Cross	Szmoduły	0:51:47	26:25	25:39	0:52:04	98.	
122.	111	Tomala Szymon	40.	M30-39	JF Running Team	Rokietnica	0:51:59	26:14	25:59	0:52:14	99.	
123.	234	Ławrowski Marcin	41.	M30-39	Żbiki	Batorowo	0:52:13	24:58	27:19	0:52:18	100.	
124.	235	Łaszcz Przemysław	42.	M40-49		Baranowo	0:52:14	26:20	26:03	0:52:24	101.	
125.	136	Anisimowicz Mirosław	43.	M40-49		Rokietnica	0:52:21	26:47	25:41	0:52:29	102.	
126.	158	Piguła Aga	13.	K40-49	IronWomanProject	Poznań	0:52:19	25:25	27:05	0:52:30		24.
127.	189	Czapczyk Dominik	44.	M40-49		Suchy Las	0:52:25	26:05	26:25	0:52:30	103.	
128.	62	Rajewski Piotr	42.	M30-39		Bytkowo	0:52:27	26:48	25:46	0:52:35	104.	

## Rokietnica 2022-11-11 - wyniki klasyfikacji generalnej

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	okr.1	okr.2	Czas	M	K
<b>10 km</b>												
129.	222	Gąsior Przemysław	43.	M30-39	Alpha Cross	Krzyszczkowo	0:52:17	28:05	24:30	<b>0:52:36</b>	105.	
130.	230	Skompska Hanna	14.	K40-49	Bukowski Klub Biegacza	Buk	0:52:41	26:05	26:46	<b>0:52:51</b>		25.
131.	210	Wujkowski Grzegorz	45.	M40-49		Rokietnica	0:52:42	25:56	27:05	<b>0:53:01</b>	106.	
132.	139	Dutkowiak Aleksandra	15.	K40-49	Piątkowo na Biegowo	Poznań	0:52:53	26:26	26:35	<b>0:53:01</b>		26.
133.	54	Pakulski Piotr	1.	M16-19	Poznań	Poznań	0:52:49	27:25	25:36	<b>0:53:02</b>	107.	
134.	22	Budzicz Magdalena	16.	K40-49	Free Run	Krzyszczkowo	0:52:59	26:16	26:53	<b>0:53:10</b>		27.
135.	182	Gawron Marcin	46.	M40-49	AKB TEAM	Rokietnica	0:53:09	26:36	26:37	<b>0:53:14</b>	108.	
136.	137	Kroll-Anisimowicz Karina	17.	K40-49	Zielone Inspiracje	Rokietnica	0:53:12	26:24	26:51	<b>0:53:15</b>		28.
137.	117	Matysiak Karol	47.	M40-49	Galaxyog.co	Poznan	0:53:03	26:37	26:45	<b>0:53:22</b>	109.	
138.	44	Ludwiczak Krzysztof	44.	M30-39		Rokietnica	0:53:26	25:24	28:06	<b>0:53:30</b>	110.	
139.	150	Galasiński Andrzej	12.	M50+		Luboń	0:53:25	26:37	26:55	<b>0:53:33</b>	111.	
140.	236	Pajor Martyna	2.	K20-29		Wronki	0:53:32	26:39	27:00	<b>0:53:40</b>		29.
141.	120	Traczyk Maciej	45.	M30-39	Magic Poznań	Poznań	0:53:30	27:00	26:44	<b>0:53:44</b>	112.	
142.	217	Przybylski Adam	2.	M16-19	-	Gniezno	0:53:31	26:31	27:18	<b>0:53:49</b>	113.	
143.	59	Grzegorzewski Mateusz	46.	M30-39		Rokietnica	0:53:47	26:30	27:20	<b>0:53:51</b>	114.	
144.	199	Świłała Gabriela	1.	K50+		Góra	0:53:45	26:31	27:20	<b>0:53:51</b>		30.
145.	109	Dreger Marcin	48.	M40-49	Triathlon Kiekrz 1984	Kiekrz	0:53:47	26:52	27:07	<b>0:53:59</b>	115.	
146.	95	Szambelan Tomasz	13.	M50+	Kaźmierz zatorze	Kaźmierz	0:53:50	26:25	27:39	<b>0:54:04</b>	116.	
147.	90	Goszczyzna Justyna	8.	K30-39		Rokietnica	0:53:50	26:51	27:14	<b>0:54:06</b>		31.
148.	134	Suwiczak Daniel	49.	M40-49		Przybroda	0:53:52	27:25	26:42	<b>0:54:08</b>	117.	
149.	185	Drązkiewicz Robert	50.	M40-49		Rokietnica	0:53:57	26:42	27:31	<b>0:54:14</b>	118.	
150.	116	Kuźma Adam	47.	M30-39	Piątkowo na biegowo	Poznań	0:54:20	26:47	27:41	<b>0:54:28</b>	119.	
151.	214	Hamera Henryk	14.	M50+		Pecna	0:54:26	28:05	26:24	<b>0:54:29</b>	120.	
152.	215	Hamera Mateusz	5.	M20-29		Tarnowo	0:54:26	28:05	26:24	<b>0:54:30</b>	121.	
153.	196	Cichocka Marianna	2.	K50+		Kiekrz	0:54:18	27:14	27:16	<b>0:54:31</b>		32.
154.	86	Marchwicki Robert	51.	M40-49	Marwinki	Rokietnica	0:54:22	26:37	28:00	<b>0:54:38</b>	122.	
155.	198	Bigosińska Hanna	9.	K30-39	OwocBiega Team	Poznań	0:54:31	27:14	27:29	<b>0:54:44</b>		33.
156.	176	Kaniewska Maria	18.	K40-49	brak	Dąbrowa	0:54:34	27:05	27:39	<b>0:54:44</b>		34.
157.	103	Sklepik Ryszard	52.	M40-49	Triathlon Kiekrz 1984	Kiekrz	0:54:39	26:52	27:57	<b>0:54:50</b>	123.	
158.	220	Przybył Katarzyna	10.	K30-39	Alpha Cross	Pamiętkowo	0:54:33	27:02	27:49	<b>0:54:51</b>		35.
159.	229	Wolniewicz Marcin	53.	M40-49	Morsbud	Rokietnica	0:54:41	26:53	27:58	<b>0:54:52</b>	124.	
160.	97	Berndt Maciej	54.	M40-49	Tymoniki Baranowo	Baranowo	0:54:43	27:06	27:46	<b>0:54:53</b>	125.	

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	okr.1	okr.2	Czas	M	K
<b>10 km</b>												
161.	221	Przybył Łukasz	48.	M30-39	Alpha Cross	Pamiątkowo	0:54:36	28:06	26:48	0:54:55	126.	
162.	143	Durzewski Tomasz	6.	M20-29		Rokietnica	0:54:48	26:45	28:16	0:55:01	127.	
163.	37	Balczyńska Anna	11.	K30-39	Piątkowo na Biegowo	Poznań	0:54:55	26:49	28:13	0:55:03		36.
164.	75	Przybył Mariusz	49.	M30-39		Rokietnica	0:55:02	27:08	28:08	0:55:16	128.	
165.	194	Woźniak Marcin	55.	M40-49		Rokietnica	0:54:59	28:05	27:14	0:55:19	129.	
166.	45	Dembiński Robert	56.	M40-49		Kiekrz	0:55:13	26:41	28:42	0:55:23	130.	
167.	28	Łasocha Kamila	19.	K40-49	OwocBiega TEAM	Poznań	0:55:10	27:16	28:07	0:55:24		37.
168.	119	Walerczyk Piotr	57.	M40-49		Suchy Las	0:55:18	27:42	27:47	0:55:29	131.	
169.	190	Piasecki Bogumił	58.	M40-49	Jeżyce Biegają	Poznań	0:55:18	27:42	27:47	0:55:29	132.	
170.	105	Sowisz Adrianna	3.	K20-29		Bulgarska 59a, 39	0:55:23	26:55	28:34	0:55:29		38.
171.	57	Ratajczak Krzysztof	59.	M40-49		Rokietnica	0:55:19	27:42	27:49	0:55:31	133.	
172.	138	Fenikowski Szymon	60.	M40-49	Pro366	Poznań	0:55:30	27:23	28:16	0:55:39	134.	
173.	123	Kolan Paweł	15.	M50+	Pędzące Leniwce	Poznań	0:56:00	27:58	28:11	0:56:09	135.	
174.	197	Ozimek Jacek	16.	M50+	Sportowy Kaźmierz , Wataha - Łączy Nas	Kaźmierz	0:55:58	27:45	28:24	0:56:10	136.	
175.	33	Dwóźnik Robert	17.	M50+	DAM RADEĘ	Wronki	0:56:12	28:51	27:37	0:56:29	137.	
176.	133	Stolpe Dariusz	18.	M50+		Kiekrz	0:56:23	27:48	28:51	0:56:39	138.	
177.	130	Kłapiński Arkadiusz	61.	M40-49		Mrowino	0:56:30	27:06	29:33	0:56:39	139.	
178.	239	Kozłowski Mirosław	19.	M50+	X	Dąbrowa	0:56:31	28:46	28:02	0:56:48	140.	
179.	101	Szukała Joanna	12.	K30-39		Rokietnica	0:56:30	28:19	28:31	0:56:51		39.
180.	184	Glazaczow Andrzej	62.	M40-49		Krzyszczkowo	0:57:25	27:26	30:15	0:57:42	141.	
181.	11	Winnik Elżbieta	13.	K30-39	Kobiety Biegają	Mrowino	0:57:42	29:44	28:10	0:57:54		40.
182.	96	Gmyrek Jacek	63.	M40-49		Pamiątkowo	0:57:43	29:44	28:10	0:57:54	142.	
183.	13	Hanuszek Joanna	4.	K20-29		Rokietnica	0:57:52	28:41	29:16	0:57:57		41.
184.	226	Mondra Joanna	14.	K30-39		Rokietnica	0:57:49	28:07	29:56	0:58:04		42.
185.	426	Nowacka Justyna	20.	K40-49	OwocBiega Team	Poznań	0:57:54	29:29	28:39	0:58:08		43.
186.	145	Biedna Agnieszka	21.	K40-49	Team Wiśnia Biega	Rokietnica	0:58:14	29:17	29:09	0:58:26		44.
187.	68	Rzeczowska Grażyna	15.	K30-39		Rokietnica	0:58:21	28:02	30:29	0:58:31		45.
188.	241	Szczotka Mariusz	64.	M40-49		Mrowino	0:58:42	27:56	30:56	0:58:52	143.	
189.	34	Nowak Patrycja	5.	K20-29	TEAM MAURYCY	Daszewice	0:58:39	29:34	29:22	0:58:56		46.
190.	421	Dukat Arkadiusz	50.	M30-39		Rokietnica	0:58:39	28:39	30:18	0:58:57	144.	
191.	118	Dawidziak Paweł	51.	M30-39	KB I LOVE ZIEMEK	Poznań	0:58:41	28:49	30:17	0:59:06	145.	
192.	83	Głowacki Tomasz	52.	M30-39	Wolę Basketball	Rokietnica	0:59:01	28:27	30:42	0:59:09	146.	

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	okr.1	okr.2	Czas	M	K
<b>10 km</b>												
193.	91	Gdowska Jolanta	22.	K40-49		Tarnowo	0:59:03	29:55	29:28	<b>0:59:23</b>		47.
194.	223	Maciejewski Jan	53.	M30-39	Alpha Cross	Cerekwica	0:59:07	28:58	30:27	<b>0:59:25</b>	147.	
195.	106	Włodarczak Dominika	23.	K40-49		Rokietnica	0:59:17	30:05	29:25	<b>0:59:30</b>		48.
196.	162	Augustyn Aleksander	20.	M50+	Sportowy Kaźmierz	Kaźmierz	0:59:22	29:00	30:35	<b>0:59:36</b>	148.	
197.	74	Przybył Lidia	16.	K30-39		Rokietnica	0:59:33	30:05	29:41	<b>0:59:47</b>		49.
198.	49	Jaworek Jadzka	17.	K30-39	MMA DEVIL MIEDZYCHOD	Chrzypsko Wielkie	0:59:49	29:17	30:37	<b>0:59:55</b>		50.
199.	419	Skupio Tomasz	54.	M30-39	kiekrz	Kiekrz	0:59:41	29:30	30:25	<b>0:59:56</b>	149.	
200.	208	Kaminski Igor	55.	M30-39		Garby	0:59:35	31:15	28:53	<b>1:00:09</b>	150.	
201.	211	Szkudlarek Milena	18.	K30-39	Sportowy Kaźmierz	Kaźmierz	1:00:16	29:43	30:46	<b>1:00:29</b>		51.
202.	164	Jujeczka Patrycja	19.	K30-39		Rokietnica	1:00:18	30:00	30:33	<b>1:00:33</b>		52.
203.	414	Gałęcka Małgorzata	24.	K40-49		Mrowino	1:00:48	29:52	31:08	<b>1:01:00</b>		53.
204.	66	Kamiński Mariusz	21.	M50+	SGB biega	Kiekrz	1:01:02	29:27	31:47	<b>1:01:15</b>	151.	
205.	56	Matuszak Robert	56.	M30-39	Mały Vip	Rokietnica	1:01:13	29:53	31:34	<b>1:01:27</b>	152.	
206.	55	Matuszak Iwona	20.	K30-39	Mały Vip	Rokietnica	1:01:13	30:19	31:08	<b>1:01:27</b>		54.
207.	115	Kurpisz Monika	3.	K50+		Poznań	1:01:17	29:57	31:39	<b>1:01:36</b>		55.
208.	14	Wełnic Karol	57.	M30-39	Strefa sztuk Walki mogilno	Rokietnica	1:01:31	28:59	32:37	<b>1:01:37</b>	153.	
209.	63	Bykowska-Derda	21.	K30-39		Rokietnica	1:01:33	30:21	31:30	<b>1:01:51</b>		56.
210.	416	Jarosław Gałęcki	7.	M20-29		Mrowino	1:01:45	30:25	31:33	<b>1:01:58</b>	154.	
211.	87	Błaszczyk Alicja	25.	K40-49		Szreniawa	1:01:56	29:17	32:44	<b>1:02:02</b>		57.
212.	170	Bugaj Sylwia	22.	K30-39		Poznań	1:02:00	32:01	30:16	<b>1:02:18</b>		58.
213.	205	Klejda Agnieszka	23.	K30-39	Biegacze Józefa Noji	Drawsko	1:02:24	28:39	33:49	<b>1:02:29</b>		59.
214.	209	Kwiatkowska Marta	24.	K30-39		Garby	1:03:34	31:16	32:52	<b>1:04:08</b>		60.
215.	224	Pioch Adam	65.	M40-49	Alpha Cross	Bytkowo	1:04:12	30:43	33:47	<b>1:04:30</b>	155.	
216.	155	Jagielska Monika	26.	K40-49		Rokietnica	1:04:34	31:23	33:31	<b>1:04:55</b>		61.
217.	200	Świtła Natalia	6.	K20-29		Góra	1:04:58	32:14	32:54	<b>1:05:08</b>		62.

Liczba zawodników: 217