

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc. Kat.	Klub	Miejscowość	Tempo	okr.1	okr.2	Netto	Wyniki	M	K	kat. Gmina
<b>10 km</b>													
1.	241	Paweł Tarasiuk	1. M30-39	Centralny Wojskowy Zespół	Poznan	3:22 min/km	16:38	17:08	0:33:46	<b>0:33:46</b>	1.		
2.	146	Adam El Bah	2. M30-39	#zaliniametyteam	Tarnowo	3:29 min/km	17:15	17:37	0:34:52	<b>0:34:53</b>	2.		kat. gm (1.)
3.	242	Przemysław Fornalik	1. M40-49	KM Lwówek Wielkopolski	Lwówek	3:31 min/km	17:40	17:34	0:35:13	<b>0:35:14</b>	3.		
4.	260	Kamil Leśniak	1. M16-29	Hoka Garmin Team	Poznań	3:39 min/km	18:02	18:27	0:36:29	<b>0:36:30</b>	4.		
5.	244	Adam Niemyt	3. M30-39		Poznań	3:41 min/km	18:25	18:29	0:36:52	<b>0:36:54</b>	5.		
6.	262	Monika Brzozowska	1. K30-39	12WBOT	Czerwonak	3:41 min/km	18:27	18:29	0:36:56	<b>0:36:57</b>	1.		
7.	141	Robert Walczak	2. M40-49	Cytadela by Night	Poznań	3:48 min/km	18:43	19:18	0:37:59	<b>0:38:01</b>	6.		
8.	164	Piotr Walter	3. M40-49	Biegam bo kocham ten stan	Tarnowo	3:48 min/km	18:36	19:30	0:38:05	<b>0:38:07</b>	7.		kat. gm (2.)
9.	176	Maksym Rupieta	4. M40-49	Ultra Banda	Poznań	3:51 min/km	18:46	19:45	0:38:31	<b>0:38:32</b>	8.		
10.	271	Sylwester Swat	2. M16-29	Swat team	Skórzewo	3:58 min/km	20:10	19:38	0:39:47	<b>0:39:49</b>	9.		
11.	5	Bartosz Burmistrz	4. M30-39	Zakładka Team / Tarnowo Podgórne	Sierosław	4:00 min/km	20:09	19:52	0:40:00	<b>0:40:02</b>	10.		kat. gm (3.)
12.	218	Adam Kurka	5. M40-49		Tarnowo	4:01 min/km	19:55	20:20	0:40:13	<b>0:40:15</b>	11.		kat. gm (4.)
13.	207	Tomasz Krajewski	6. M40-49		Lusowo	4:10 min/km	20:35	21:10	0:41:43	<b>0:41:45</b>	12.		kat. gm (5.)
14.	170	Piotr Przewoźny	5. M30-39		Buk	4:17 min/km	20:37	22:20	0:42:53	<b>0:42:58</b>	13.		
15.	185	Piotr Kaźmierczak	7. M40-49	Naramowice Biegają/#biegiemwlas	Poznań	4:20 min/km	21:31	21:56	0:43:22	<b>0:43:28</b>	14.		
16.	183	Jan Jaskólski	8. M40-49		Tarnowo	4:23 min/km	21:51	21:59	0:43:47	<b>0:43:51</b>	15.		kat. gm (6.)
17.	195	Pola Kowalewska	1. K16-29	OŚ AZS Poznań	Poznań	4:24 min/km	21:40	22:28	0:44:04	<b>0:44:08</b>	2.		
18.	131	Jakub Pietrzak	3. M16-29		Tarnowo	4:25 min/km	21:42	22:35	0:44:11	<b>0:44:17</b>	16.		kat. gm (7.)
19.	167	Michał Dzierła	6. M30-39		Poznań	4:27 min/km	20:59	23:33	0:44:29	<b>0:44:32</b>	17.		
20.	184	Artur Sobolewski	9. M40-49	FC Mrowino Run	Mrowino	4:31 min/km	22:09	23:00	0:45:00	<b>0:45:10</b>	18.		
21.	172	Piotr Musielak	1. M50-59	Pbg	Poznań	4:31 min/km	22:14	22:56	0:45:04	<b>0:45:10</b>	19.		
22.	266	Daniel Wojtalak	7. M30-39	Bukowski Klub Biegacza	Buk	4:31 min/km	22:23	22:48	0:45:11	<b>0:45:11</b>	20.		
23.	144	Łukasz Filipiak	8. M30-39		Lusówko	4:31 min/km	22:24	22:53	0:45:11	<b>0:45:17</b>	21.		kat. gm (8.)
24.	235	Cezary Czajka	9. M30-39		Poznań	4:32 min/km	22:44	22:44	0:45:22	<b>0:45:29</b>	22.		
25.	175	Marcelina Czajka	2. K16-29	CzajkaRunner- biegaczka bez	Jankowice	4:33 min/km	22:41	22:54	0:45:30	<b>0:45:35</b>	3.		kat. gm (1.)
26.	186	Robert Fenrych	10. M40-49	#biegiemwlas	Poznań	4:36 min/km	22:54	23:11	0:45:59	<b>0:46:05</b>	23.		
27.	130	Jakub Prętki	4. M16-29	Lulinec	Lulinec	4:37 min/km	22:28	23:47	0:46:12	<b>0:46:16</b>	24.		
28.	212	Urszula Woźniak	1. K50-59	-	Koszanowo	4:37 min/km	22:41	23:35	0:46:10	<b>0:46:17</b>	4.		
29.	127	Piotr Kosicki	2. M50-59	Sołectwo Rumianek	Rumianek	4:37 min/km	23:02	23:17	0:46:07	<b>0:46:19</b>	25.		kat. gm (9.)
30.	201	Tomasz Sobiech	10. M30-39		Poznań	4:39 min/km	22:36	23:54	0:46:25	<b>0:46:30</b>	26.		
31.	157	Przemysław	11. M40-49	WK Poznań	Poznań	4:40 min/km	22:41	24:04	0:46:38	<b>0:46:45</b>	27.		
32.	124	Patryk Wurst	11. M30-39	Zabiegany Dżejuś	Gaj Wielki	4:40 min/km	23:05	23:40	0:46:43	<b>0:46:46</b>	28.		
33.	135	Katarzyna Popowicz	3. K16-29	Popki team	Dobieżyn	4:40 min/km	22:47	24:01	0:46:48	<b>0:46:48</b>	5.		

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc. Kat.	Klub	Miejscowość	Tempo	okr.1	okr.2	Netto	Wyniki	M	K	kat. Gmina
<b>10 km</b>													
34.	<b>163</b>	Kasia Paczkowska	2.	K30-39	Kiekrz	4:42 min/km	23:01	24:02	0:47:00	<b>0:47:04</b>			6.
35.	<b>267</b>	Marta Kocząb	4.	K16-29	Inowrocław	4:43 min/km	23:52	23:23	0:47:08	<b>0:47:16</b>			7.
36.	<b>169</b>	Piotr Modzelewski	3.	M50-59	Bieg Lwa / Tranowo Podgórne Biega	Sierosław	4:44 min/km	23:31	23:53	0:47:17	<b>0:47:25</b>		29. kat. gm (10.)
37.	<b>203</b>	Dawid Gruchała	12.	M40-49	Quay Poznań	Siedleczo	4:45 min/km	22:06	25:26	0:47:28	<b>0:47:33</b>		30.
38.	<b>168</b>	Joanna Bestrzyńska	2.	K50-59	Człapak Robakowo	Robakowo	4:46 min/km	23:31	24:12	0:47:38	<b>0:47:44</b>		8.
39.	<b>181</b>	Wojciech Drozd	12.	M30-39	Góra	Góra	4:46 min/km	24:02	23:46	0:47:37	<b>0:47:48</b>		31. kat. gm (11.)
40.	<b>211</b>	Maciej Woźniak	4.	M50-59	-	Koszanowo	4:47 min/km	23:57	23:53	0:47:43	<b>0:47:50</b>		32.
41.	<b>223</b>	Marcel Nowak	5.	M16-29	Sieraków Wilkp.	Sieraków	4:50 min/km	23:00	25:22	0:48:12	<b>0:48:22</b>		33.
42.	<b>217</b>	Wiktoria Kurka	5.	K16-29	Tarnowo Podgórne Biega	Tarnowo	4:52 min/km	22:58	25:42	0:48:37	<b>0:48:41</b>		9. kat. gm (2.)
43.	<b>210</b>	Tomasz Ludek	13.	M30-39	Wertomi	Przeźmierowo	4:52 min/km	24:12	24:28	0:48:35	<b>0:48:41</b>		34. kat. gm (12.)
44.	<b>128</b>	Mikołaj Kamiński	13.	M40-49	Tarnowo	Tarnowo	4:52 min/km	23:26	25:18	0:48:39	<b>0:48:45</b>		35. kat. gm (13.)
45.	<b>151</b>	Patryk Włodarczak	6.	M16-29	Kaźmierz	Kaźmierz	4:52 min/km	24:09	24:36	0:48:38	<b>0:48:46</b>		36.
46.	<b>174</b>	Maciej Majewski	5.	M50-59	lub wybierz z listy	Poznań	4:53 min/km	24:56	23:55	0:48:40	<b>0:48:52</b>		37.
47.	<b>232</b>	Marcin Polkowski	14.	M40-49	CTS	Skórzewo	4:54 min/km	24:12	24:53	0:48:50	<b>0:49:05</b>		38.
48.	<b>177</b>	Michał Wojnarowski	14.	M30-39	Night Runners	Poznań	4:56 min/km	24:06	25:15	0:49:10	<b>0:49:21</b>		39.
49.	<b>139</b>	Anna Czajka	3.	K30-39	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Rozalińska 3/2	4:56 min/km	24:13	25:13	0:49:20	<b>0:49:26</b>		10. kat. gm (3.)
50.	<b>230</b>	Piotr Ratajczak	15.	M30-39	Gardini	Przeźmierowo	4:57 min/km	23:51	25:39	0:49:24	<b>0:49:30</b>		40. kat. gm (14.)
51.	<b>132</b>	Łukasz Duda	7.	M16-29	Tarnowo	Tarnowo	4:59 min/km	24:19	25:31	0:49:45	<b>0:49:51</b>		41. kat. gm (15.)
52.	<b>200</b>	Jan Rudzki	15.	M40-49	London	London	5:00 min/km	25:00	25:06	0:49:57	<b>0:50:06</b>		42.
53.	<b>231</b>	maciej jerzyński	16.	M40-49	Przeźmierowo	Przeźmierowo	5:01 min/km	25:12	25:00	0:50:01	<b>0:50:13</b>		43. kat. gm (16.)
54.	<b>143</b>	Artur Gintyllo	17.	M40-49	Baranowo	Baranowo	5:01 min/km	25:09	25:09	0:50:06	<b>0:50:18</b>		44. kat. gm (17.)
55.	<b>197</b>	Rafał Niedzielski	18.	M40-49	Sady	Sady	5:02 min/km	24:53	25:30	0:50:17	<b>0:50:23</b>		45. kat. gm (18.)
56.	<b>198</b>	Marcin Kikut	16.	M30-39	Lusowko	Lusowko	5:02 min/km	24:53	25:30	0:50:24	<b>0:50:24</b>		46. kat. gm (19.)
57.	<b>213</b>	Roman Szymański	6.	M50-59	Bukowski Klub Biegacza	Buk	5:02 min/km	25:22	25:03	0:50:12	<b>0:50:25</b>		47.
58.	<b>123</b>	Kamil Prejs	19.	M40-49	Przeźmierowo	Przeźmierowo	5:02 min/km	25:26	25:00	0:50:19	<b>0:50:26</b>		48. kat. gm (20.)
59.	<b>196</b>	Paulina Gumula	4.	K30-39	Klub Biegowy Branżowa Szkoła nr 42	Poznań	5:03 min/km	25:00	25:29	0:50:24	<b>0:50:30</b>		11.
60.	<b>215</b>	Leszek Krawczyk	1.	M60+	Poznań	Poznań	5:05 min/km	24:52	25:59	0:50:48	<b>0:50:52</b>		49.
61.	<b>228</b>	Krzysztof Kaczmarek	8.	M16-29	Kaźmierz	Kaźmierz	5:08 min/km	25:39	25:48	0:51:13	<b>0:51:27</b>		50.
62.	<b>18</b>	Michał Pigła	20.	M40-49	Sportowy Kaźmierz	Kiączyn	5:10 min/km	27:14	24:29	0:51:26	<b>0:51:43</b>		51.
63.	<b>137</b>	Marcin Jarysz	21.	M40-49	Przeźmierowo	Przeźmierowo	5:12 min/km	25:42	26:19	0:51:55	<b>0:52:02</b>		52. kat. gm (21.)
64.	<b>209</b>	Maksymilian Flaum	9.	M16-29	Tarnowo	Tarnowo	5:12 min/km	24:35	27:27	0:51:50	<b>0:52:02</b>		53. kat. gm (22.)
65.	<b>182</b>	Emilia Sarnowska	6.	K16-29	Poznań	Poznań	5:15 min/km	25:59	26:39	0:52:20	<b>0:52:39</b>		12.
66.	<b>138</b>	Radek Nawrot	22.	M40-49	Tarnowo	Tarnowo	5:16 min/km	25:46	26:54	0:52:25	<b>0:52:40</b>		54. kat. gm (23.)

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Tempo	okr.1	okr.2	Netto	Wyniki	M	K	kat.	Gmina
<b>10 km</b>															
67.	<b>222</b>	Patryk Lisiak	23.	M40-49	PZU SPORT TEAM	Poznań	5:17 min/km	25:38	27:17	0:52:24	<b>0:52:56</b>	55.			
68.	<b>225</b>	Norbert Stolpe	7.	M50-59		Poznań	5:18 min/km	25:44	27:18	0:52:55	<b>0:53:03</b>	56.			
69.	<b>161</b>	Karol Kolber	17.	M30-39		Wysogotowo	5:18 min/km	26:31	26:33	0:52:52	<b>0:53:05</b>	57.		kat. gm (24.)	
70.	<b>134</b>	Krzysztof Jena	2.	M60+	TEAM POSTĘP PNIEWY	Pniewy	5:19 min/km	26:02	27:08	0:53:10	<b>0:53:10</b>	58.			
71.	<b>206</b>	Magdalena Budzicz	1.	K40-49	FREE RUN	Krzyszczkowo	5:21 min/km	27:08	26:24	0:53:20	<b>0:53:33</b>	13.			
72.	<b>238</b>	Kamil Wołoszyn	18.	M30-39		Poznań	5:21 min/km	28:37	25:01	0:53:28	<b>0:53:38</b>	59.		kat. gm (25.)	
73.	<b>126</b>	Weronika Kosicka	7.	K16-29	Sołectwo Rumianek	Rumianek	5:22 min/km	27:52	25:48	0:53:27	<b>0:53:41</b>	14.		kat. gm (4.)	
74.	<b>145</b>	Kamil Jackiewicz	19.	M30-39	Drużyna Szpiku	Wysogotowo	5:22 min/km	26:00	27:48	0:53:40	<b>0:53:48</b>	60.		kat. gm (26.)	
75.	<b>239</b>	SEBASTIAN Bober	10.	M16-29	Sportowy Kaźmierz	Kaźmierz	5:23 min/km	26:28	27:26	0:53:38	<b>0:53:55</b>	61.			
76.	<b>187</b>	Paweł Skornowicz	8.	M50-59	Sportowy Kaźmierz	Kaźmierz	5:24 min/km	27:14	26:49	0:53:46	<b>0:54:03</b>	62.			
77.	<b>152</b>	Damian Pietrzak	11.	M16-29		Poznań	5:24 min/km	27:15	26:50	0:53:52	<b>0:54:05</b>	63.			
78.	<b>251</b>	Anna Cybulska	2.	K40-49		Tarnowo	5:25 min/km	28:04	26:06	0:54:06	<b>0:54:10</b>	15.		kat. gm (5.)	
79.	<b>229</b>	Monika Polkowska	3.	K40-49	CTS	Skórzewo	5:25 min/km	26:08	28:06	0:53:59	<b>0:54:15</b>	16.			
80.	<b>214</b>	Paweł Miedziak	20.	M30-39		Tarnowo	5:26 min/km	26:35	27:46	0:54:13	<b>0:54:22</b>	64.		kat. gm (27.)	
81.	<b>247</b>	Wojtek Wierzbicki	21.	M30-39		Poznań	5:26 min/km	28:37	25:44	0:54:12	<b>0:54:22</b>	65.			
82.	<b>190</b>	Wanda Szczepaniak	4.	K40-49		Murowana	5:26 min/km	27:21	27:04	0:54:09	<b>0:54:26</b>	17.			
83.	<b>216</b>	MACIEJ GROLEWSKI	24.	M40-49	BETRI	Przeźmierowo	5:27 min/km	28:16	26:21	0:54:22	<b>0:54:37</b>	66.		kat. gm (28.)	
84.	<b>245</b>	Dorota Mizera	5.	K30-39		Lusowo	5:28 min/km	26:51	27:48	0:54:16	<b>0:54:40</b>	18.		kat. gm (6.)	
85.	<b>243</b>	Paweł Rutkowski	22.	M30-39		Poznań	5:28 min/km	26:51	27:49	0:54:17	<b>0:54:41</b>	67.		kat. gm (29.)	
86.	<b>202</b>	Radosław Szymański	25.	M40-49		Tarnowo	5:29 min/km	26:39	28:16	0:54:55	<b>0:54:55</b>	68.		kat. gm (30.)	
87.	<b>159</b>	Jolanta Witczak	3.	K50-59	Tarnowo Podgórne poziom bliżej	Lusowo	5:30 min/km	27:11	27:53	0:54:53	<b>0:55:05</b>	19.		kat. gm (7.)	
88.	<b>133</b>	Adam Szymczak	26.	M40-49		Sady	5:30 min/km	26:50	28:15	0:54:53	<b>0:55:05</b>	69.		kat. gm (31.)	
89.	<b>173</b>	Adam Musielak	23.	M30-39		Poznań	5:32 min/km	28:20	27:07	0:55:14	<b>0:55:27</b>	70.			
90.	<b>129</b>	Dominika Narożna	8.	K16-29		Tarnowo	5:34 min/km	27:05	28:34	0:55:32	<b>0:55:40</b>	20.		kat. gm (8.)	
91.	<b>220</b>	Andrzej Krynicki	9.	M50-59		Przeźmierowo	5:37 min/km	27:07	29:05	0:55:59	<b>0:56:12</b>	71.		kat. gm (32.)	
92.	<b>248</b>	Marcin Spendowski	27.	M40-49		Chyby	5:38 min/km	28:52	27:33	0:56:26	<b>0:56:26</b>	72.		kat. gm (33.)	
93.	<b>136</b>	Zbigniew Gruźlewski	24.	M30-39		Jankowice	5:41 min/km	27:55	28:54	0:56:38	<b>0:56:50</b>	73.		kat. gm (34.)	
94.	<b>250</b>	Piotr Kotkowski	28.	M40-49	Drużyna Szpiku / MaratonPolskie	Dąbrowa	5:41 min/km	28:09	28:41	0:56:48	<b>0:56:50</b>	74.			
95.	<b>234</b>	Ryszard, Marek Raś	3.	M60+	Eko-Wod_kan	Przeźmierowo	5:42 min/km	28:18	28:50	0:57:05	<b>0:57:09</b>	75.		kat. gm (35.)	
96.	<b>264</b>	Roman Panek	4.	M60+	Miłośnicy piłki nożnej	Koźmin Wlkp	5:46 min/km	28:50	28:52	0:57:26	<b>0:57:43</b>	76.			
97.	<b>249</b>	Mirosław Kozłowski	5.	M60+	X	Dąbrowa	5:46 min/km	27:50	29:56	0:57:36	<b>0:57:46</b>	77.			
98.	<b>208</b>	Wojciech OPALA	29.	M40-49	CSWLąd Poznań	Poznań	5:47 min/km	27:32	30:18	0:57:38	<b>0:57:51</b>	78.			
99.	<b>205</b>	Katarzyna Śmietanka	6.	K30-39	kejti.krim	Tarnowo	5:47 min/km	28:13	29:46	0:57:46	<b>0:57:59</b>	21.		kat. gm (9.)	

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Tempo	okr.1	okr.2	Netto	Wyniki	M	K	kat.	Gmina
<b>10 km</b>															
100.	<b>178</b>	Remigiusz Cypel	25.	M30-39	Opalenicki Klub Biegacza	Poznań	5:51 min/km	30:16	28:18	0:58:19	<b>0:58:35</b>	79.			
101.	<b>147</b>	Joanna Stachlewska	7.	K30-39		Tarnowo	5:52 min/km	28:48	29:53	0:58:33	<b>0:58:42</b>	22.		kat. gm (10.)	
102.	<b>148</b>	Olga Pakuła	8.	K30-39		Tarnowo	5:52 min/km	28:49	29:54	0:58:34	<b>0:58:43</b>	23.		kat. gm (11.)	
103.	<b>204</b>	Dawid Roszak	30.	M40-49		Lusówko	5:52 min/km	28:33	30:10	0:58:37	<b>0:58:44</b>	80.		kat. gm (36.)	
104.	<b>224</b>	Tomasz Bosiacki	31.	M40-49		Szamotoły	5:58 min/km	28:12	31:31	0:59:29	<b>0:59:44</b>	81.			
105.	<b>142</b>	WOJCIECH	26.	M30-39		Lusowko	6:00 min/km	29:24	30:42	0:59:56	<b>1:00:07</b>	82.		kat. gm (37.)	
106.	<b>192</b>	Marcin Ratajczak	32.	M40-49		Jarocin	6:01 min/km	29:51	30:25	1:00:02	<b>1:00:16</b>	83.			
107.	<b>180</b>	Piotr Wojnarowski	27.	M30-39	Parkrun Dąbrówka	Skórzewo	6:02 min/km	28:45	31:43	1:00:18	<b>1:00:29</b>	84.			
108.	<b>150</b>	Agnieszka Krzyżaniak	9.	K30-39	Night Runners	Poznań	6:06 min/km	30:57	30:06	1:00:33	<b>1:01:04</b>	24.			
109.	<b>149</b>	Robert Kaczmarek	28.	M30-39	Night Runners	Poznań	6:06 min/km	30:58	30:07	1:00:33	<b>1:01:05</b>	85.			
110.	<b>237</b>	Mikołaj Zielonacki	33.	M40-49		Przeźmierowo	6:14 min/km	30:43	31:37	1:02:09	<b>1:02:21</b>	86.		kat. gm (38.)	
111.	<b>227</b>	Jan Deckert	6.	M60+	Sami sobie	Lusowo	6:16 min/km	29:56	32:52	1:02:34	<b>1:02:48</b>	87.		kat. gm (39.)	
112.	<b>125</b>	Monika Herkowiak	10.	K30-39	TP Biega	Baranowo	6:19 min/km	31:35	31:36	1:03:03	<b>1:03:11</b>	25.		kat. gm (12.)	
113.	<b>199</b>	Anna Konieczna	5.	K40-49	Tarnowo Podgórne Biega	Tarnowo	6:19 min/km	31:35	31:43	1:03:09	<b>1:03:18</b>	26.		kat. gm (13.)	
114.	<b>171</b>	Monika Niedzielska	6.	K40-49		Poznań	6:23 min/km	32:01	31:54	1:03:37	<b>1:03:55</b>	27.			
115.	<b>240</b>	Tomasz Kaźmierczak	34.	M40-49	Lusowo	Lusow	6:29 min/km	30:12	34:40	1:04:23	<b>1:04:52</b>	88.		kat. gm (40.)	
116.	<b>165</b>	Elżbieta Wyłużał	4.	K50-59		Komorniki	6:36 min/km	31:30	34:33	1:05:55	<b>1:06:03</b>	28.		kat. gm (14.)	
117.	<b>140</b>	Małgorzata Rozynek	7.	K40-49	Cytadela by Night	Poznań	7:19 min/km	44:31	28:46	1:12:47	<b>1:13:17</b>	29.			
118.	<b>156</b>	Marta toboła	8.	K40-49	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Rumianek	7:26 min/km	36:32	37:50	1:14:05	<b>1:14:23</b>	30.		kat. gm (15.)	
119.	<b>233</b>	Anna Kasztelan	11.	K30-39	Rumianek	Rumianek	7:26 min/km	36:33	37:50	1:14:05	<b>1:14:23</b>	31.		kat. gm (16.)	
120.	<b>2</b>	Magda Wittula-Prejs	9.	K40-49		Przeźmierowo	7:40 min/km	32:55	43:53	1:16:39	<b>1:16:49</b>	32.		kat. gm (17.)	



Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Tempo	okr.1	okr.2	Netto	Wyniki	M	K	kat.	Gmina
<b>5 km</b>															
1.	<b>24</b>	Fryderyk Kaczmarek	1.	M16-29	Stefanowicz Running Academy	Poznań	3:23 min/km	16:58		0:16:57	<b>0:16:58</b>	1.			
2.	<b>107</b>	Mateusz Rodewald	2.	M16-29		Wronki	3:30 min/km	17:34		0:17:33	<b>0:17:34</b>	2.			
3.	<b>112</b>	Jarosław Brodowicz	1.	M40-49	Fehlau Run Team	Luboń	3:40 min/km	18:21		0:18:18	<b>0:18:21</b>	3.			
4.	<b>80</b>	Paweł Budzicz	2.	M40-49	FREE RUN	Krzyszkowo	3:43 min/km	18:39		0:18:37	<b>0:18:39</b>	4.			
5.	<b>52</b>	Michał Nowak	3.	M16-29	AZS Poznań/Sp 29	Poznan	3:50 min/km	19:11		0:19:11	<b>0:19:11</b>	5.			
6.	<b>114</b>	Paweł Paradowski	1.	M30-39		Poznań	3:50 min/km	19:12		0:19:10	<b>0:19:12</b>	6.			
7.	<b>7</b>	Aleksander Guzik	2.	M30-39	#zaliniametyteam	Poznań	3:51 min/km	19:18		0:19:16	<b>0:19:18</b>	7.			
8.	<b>75</b>	Maciej Szafranski	3.	M30-39	#biegiemwlas	Poznań	3:53 min/km	19:26		0:19:24	<b>0:19:26</b>	8.			
9.	<b>87</b>	Piotr Łaczyński	3.	M40-49	Cannabis Runners	Poznań	3:53 min/km	19:29		0:19:28	<b>0:19:29</b>	9.			
10.	<b>86</b>	Bartosz Adamczyk	4.	M16-29	#zaliniametyteam	Poznań	3:57 min/km	19:46		0:19:43	<b>0:19:46</b>	10.			
11.	<b>253</b>	Krzysztof Marcinowski	4.	M40-49	RUN4FUN	Plewiska	3:58 min/km	19:54		0:19:52	<b>0:19:54</b>	11.			
12.	<b>29</b>	Grzegorz Smoczyk	4.	M30-39	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Lusowo	4:04 min/km	20:23		0:20:22	<b>0:20:23</b>	12.		kat. gm (1.)	
13.	<b>53</b>	Maciej Nowak	5.	M40-49	PGB Sportowa Paczka	Poznan	4:05 min/km	20:27		0:20:25	<b>0:20:27</b>	13.			
14.	<b>65</b>	Tomasz Napierała	6.	M40-49	parkrun Dąbrówka	Dąbrówka	4:07 min/km	20:38		0:20:36	<b>0:20:38</b>	14.			
15.	<b>74</b>	Przemek Klein	5.	M30-39	OSP LUSOWO	Lusowo	4:10 min/km	20:54		0:20:52	<b>0:20:54</b>	15.		kat. gm (2.)	
16.	<b>120</b>	PAULINA Kaczmarek	1.	K16-29		Świebodzin	4:12 min/km	21:00		0:20:58	<b>0:21:00</b>		1.		
17.	<b>42</b>	Miłosz Janicki	5.	M16-29	Wronki	Wronki	4:14 min/km	21:11		0:21:06	<b>0:21:11</b>	16.			
18.	<b>22</b>	Beata Wilczyńska	1.	K30-39	#zaliniametyteam	Poznań	4:15 min/km	21:19		0:21:15	<b>0:21:19</b>	2.			
19.	<b>36</b>	Katarzyna Śpitalniak	2.	K30-39	#biegiemwlas	Poznań	4:16 min/km	21:20		0:21:18	<b>0:21:20</b>	3.			
20.	<b>265</b>	Piotr Dyczko	6.	M30-39		Poznań	4:17 min/km	21:26		0:21:25	<b>0:21:26</b>	17.			
21.	<b>37</b>	Grzegorz Lemański	1.	M50-59	HERNIK TEAM	Poznań	4:20 min/km	21:42		0:21:39	<b>0:21:42</b>	18.			
22.	<b>116</b>	Stanisław Dziarski	6.	M16-29	Dziarski TEAM	Moraczewo	4:23 min/km	21:56		0:21:51	<b>0:21:56</b>	19.			
23.	<b>6</b>	Magda Cebernik	3.	K30-39	Rozbiegany Lwówek	Lwówek	4:24 min/km	22:04		0:22:01	<b>0:22:04</b>		4.		
24.	<b>33</b>	KRZYSZTOF HERNIK	2.	M50-59	HERNIK TEAM	Poznań	4:25 min/km	22:08		0:22:05	<b>0:22:08</b>	20.			
25.	<b>38</b>	Mateusz	7.	M30-39	By Być w Formie	Sierosław	4:25 min/km	22:09		0:22:06	<b>0:22:09</b>	21.		kat. gm (3.)	
26.	<b>25</b>	Jakub Kmiecik	7.	M40-49	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Kaźmierz	4:27 min/km	22:16		0:22:09	<b>0:22:16</b>	22.			
27.	<b>85</b>	Cyprian Szczyglewski	7.	M16-29		Tarnowo	4:28 min/km	22:22		0:22:18	<b>0:22:22</b>	23.		kat. gm (4.)	
28.	<b>43</b>	Krzysztof Konieczny	3.	M50-59	kB Szamotuły	Szamotuły	4:29 min/km	22:27		0:22:22	<b>0:22:27</b>	24.			
29.	<b>44</b>	Piotr Błoch	8.	M30-39	4T	Przeźmierowo	4:31 min/km	22:35		0:22:31	<b>0:22:35</b>	25.		kat. gm (5.)	
30.	<b>113</b>	Przemysław Zgoła	4.	M50-59	Tarnowo Podgórne Biega	Tarnowo	4:31 min/km	22:39		0:22:25	<b>0:22:39</b>	26.		kat. gm (6.)	
31.	<b>117</b>	Leszek Kiersztan	8.	M40-49	Rozbiegany Lwówek	Lwówek	4:32 min/km	22:41		0:22:30	<b>0:22:41</b>	27.			
32.	<b>14</b>	Mateusz Krzewina	9.	M30-39	Home of body	Baranowo	4:34 min/km	22:51		0:22:36	<b>0:22:51</b>	28.			
33.	<b>47</b>	Zuzanna Kwiatkowska	2.	K16-29	Hernik Team	Poznań	4:36 min/km	23:01		0:22:57	<b>0:23:01</b>		5.		

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Tempo	okr.1	okr.2	Netto	Wyniki	M	K	kat.	Gmina
<b>5 km</b>															
34.	<b>40</b>	Justyna Wysokińska	4.	K30-39		Rokietnica	4:39 min/km	23:17		0:23:14	<b>0:23:17</b>			6.	
35.	<b>103</b>	Marta smierzczała	1.	K40-49	PRO366	Poznań	4:39 min/km	23:18		0:23:11	<b>0:23:18</b>			7.	
36.	<b>83</b>	Julia Citkowska	3.	K16-29		Wronki	4:40 min/km	23:21		0:23:17	<b>0:23:21</b>			8.	
37.	<b>57</b>	Sebastian Golczak	9.	M40-49	Grzmot Komorniki	Komorniki	4:44 min/km	23:42		0:23:33	<b>0:23:42</b>	29.			
38.	<b>51</b>	Ewa Rusinek	5.	K30-39		Szamotuły	4:47 min/km	23:55		0:23:47	<b>0:23:55</b>			9.	
39.	<b>27</b>	Kasia Przybylak	4.	K16-29	#zaliniametyteam	Poznań	4:47 min/km	23:56		0:23:51	<b>0:23:56</b>			10.	
40.	<b>104</b>	Mikolaj Kucz	8.	M16-29		Tarnowo	4:47 min/km	23:58		0:23:53	<b>0:23:58</b>	30.			kat. gm (7.)
41.	<b>269</b>	Maciej Nowak	10.	M40-49	Speed feet	Poznań	4:49 min/km	24:09		0:24:04	<b>0:24:09</b>	31.			
42.	<b>115</b>	Marek Dziarski	11.	M40-49	Dziarski TEAM	Moraczewo	4:50 min/km	24:11		0:24:06	<b>0:24:11</b>	32.			
43.	<b>69</b>	Kasia Tomkowiak	6.	K30-39	Garby	Garby	4:50 min/km	24:12		0:24:06	<b>0:24:12</b>			11.	
44.	<b>71</b>	Joanna Jon Śliwa	7.	K30-39	Plewiska team	Plewiska	4:52 min/km	24:23		0:24:19	<b>0:24:23</b>			12.	
45.	<b>256</b>	Peter Niu Jens	1.	M60+	Tarnowo Podgórne Biega	Ceradz Dolny	4:54 min/km	24:30		0:24:27	<b>0:24:30</b>	33.			
46.	<b>20</b>	Krzysztof Królczyk	10.	M30-39		Plewiska	4:54 min/km	24:34		0:24:24	<b>0:24:34</b>	34.			
47.	<b>49</b>	Łukasz Krysztofiak	11.	M30-39	Bikefreaks	Poznań	4:57 min/km	24:49		0:24:43	<b>0:24:49</b>	35.			
48.	<b>261</b>	Marcel Marzec	9.	M16-29		Przeźmierowo	4:59 min/km	24:56		0:24:51	<b>0:24:56</b>	36.			kat. gm (8.)
49.	<b>19</b>	Darek Perz	12.	M30-39		Szczuczyn	4:59 min/km	24:56		0:24:50	<b>0:24:56</b>	37.			
50.	<b>31</b>	Tomasz Małcki	13.	M30-39	Niezrzeszony	Czastary	5:01 min/km	25:05		0:24:51	<b>0:25:05</b>	38.			
51.	<b>270</b>	Edyta Magdalena Swat	1.	K50-59	Swat team	Przeźmierowo	5:03 min/km	25:16		0:25:03	<b>0:25:16</b>	13.			kat. gm (1.)
52.	<b>119</b>	Michał Nowak	14.	M30-39		Lusowo	5:04 min/km	25:24		0:25:14	<b>0:25:24</b>	39.			kat. gm (9.)
53.	<b>259</b>	Łukasz Gajek	15.	M30-39		Poznań	5:07 min/km	25:35		0:25:20	<b>0:25:35</b>	40.			
54.	<b>100</b>	Martyna Pajor	5.	K16-29		Wronki	5:08 min/km	25:40		0:25:37	<b>0:25:40</b>			14.	
55.	<b>70</b>	Jarek Matusiak	12.	M40-49	Garby	Garby	5:09 min/km	25:46		0:25:40	<b>0:25:46</b>	41.			
56.	<b>21</b>	Jakub Kowalski	10.	M16-29	Biegam Bo Nie Lubię	Lusówko	5:10 min/km	25:52		0:25:45	<b>0:25:52</b>	42.			kat. gm (10.)
57.	<b>61</b>	Wojciech Cholewiński	5.	M50-59	Hernik team	Murowana	5:15 min/km	26:19		0:26:03	<b>0:26:19</b>	43.			
58.	<b>63</b>	Longina Cholewińska	2.	K50-59	Hernik team	Murowana	5:16 min/km	26:20		0:26:04	<b>0:26:20</b>			15.	
59.	<b>118</b>	kamila maciejczuk	8.	K30-39	Mistrzowski trening	Swarzędz	5:16 min/km	26:22		0:26:15	<b>0:26:22</b>			16.	
60.	<b>10</b>	Robert Dwóznik	6.	M50-59	DAM RADE	Wronki	5:18 min/km	26:33		0:26:21	<b>0:26:33</b>	44.			
61.	<b>12</b>	Monika Owczarczak	9.	K30-39		Poznań	5:20 min/km	26:41		0:26:24	<b>0:26:41</b>			17.	
62.	<b>77</b>	Angelika Kozak	6.	K16-29	Curtis Health Caps	Przeźmierowo	5:20 min/km	26:42		0:26:24	<b>0:26:42</b>			18.	kat. gm (2.)
63.	<b>254</b>	Dariusz Baksalary	13.	M40-49		Przeźmierowo	5:20 min/km	26:44		0:26:25	<b>0:26:44</b>	45.			kat. gm (11.)
64.	<b>39</b>	Anna Wysokińska	7.	K16-29		Poznań	5:22 min/km	26:51		0:26:49	<b>0:26:51</b>			19.	
65.	<b>23</b>	Krzysztof Wilczyński	2.	M60+		Poznań	5:24 min/km	27:04		0:26:52	<b>0:27:04</b>	46.			
66.	<b>45</b>	Anna Bajer	2.	K40-49	Tarnowo Podgórne Biega	Tarnowo	5:25 min/km	27:05		0:26:52	<b>0:27:05</b>	20.			kat. gm (3.)

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc. Kat.	Klub	Miejscowość	Tempo	okr.1	okr.2	Netto	Wyniki	M	K	kat. Gmina
<b>5 km</b>													
67.	<b>110</b>	Bartosz Guzikowski	11.	M16-29	Bolechowo	5:25 min/km	27:07		0:26:55	<b>0:27:07</b>	47.		
68.	<b>4</b>	Łukasz Walczak	16.	M30-39	OSP Lusowo	5:26 min/km	27:10		0:26:59	<b>0:27:10</b>	48.		kat. gm (12.)
69.	<b>11</b>	Maja Pięta	3.	K40-49	SPORTOWY KAŻMIERZ	5:26 min/km	27:13		0:26:57	<b>0:27:13</b>	21.		
70.	<b>62</b>	Natalia Jaworska	8.	K16-29	Kaźmierz	5:31 min/km	27:37		0:27:29	<b>0:27:37</b>	22.		
71.	<b>111</b>	Mikołaj Guzikowski	12.	M16-29	Bolechowo	5:35 min/km	27:55		0:27:43	<b>0:27:55</b>	49.		
72.	<b>73</b>	Matylda Przybylska	9.	K16-29	H2TM	5:36 min/km	28:01		0:27:40	<b>0:28:01</b>	23.		
73.	<b>66</b>	Joanna Kowalewska	4.	K40-49	Poznań	5:37 min/km	28:08		0:28:05	<b>0:28:08</b>	24.		
74.	<b>26</b>	Sylwia Domańska	10.	K30-39	Lusowo	5:38 min/km	28:12		0:28:01	<b>0:28:12</b>	25.		kat. gm (4.)
75.	<b>88</b>	WOJCIECH	13.	M16-29	TARSON	5:39 min/km	28:15		0:27:55	<b>0:28:15</b>	50.		kat. gm (13.)
76.	<b>106</b>	Urszula Popowska	10.	K16-29	Pałędzie	5:41 min/km	28:25		0:28:22	<b>0:28:25</b>	26.		
77.	<b>78</b>	Grzegorz Krajewski	14.	M16-29	Curtis Health Caps	5:46 min/km	28:51		0:28:42	<b>0:28:51</b>	51.		kat. gm (14.)
78.	<b>79</b>	Małgorzata Wastowska	11.	K16-29	Curtis Health Caps	5:46 min/km	28:51		0:28:42	<b>0:28:51</b>	27.		kat. gm (5.)
79.	<b>76</b>	Katarzyna Kozłowska	5.	K40-49	#biegiemwlas	5:47 min/km	28:57		0:28:49	<b>0:28:57</b>	28.		
80.	<b>41</b>	Karolina Konieczna	12.	K16-29	Szamotoły	5:53 min/km	29:29		0:29:13	<b>0:29:29</b>	29.		
81.	<b>50</b>	Karolina Kopeć	11.	K30-39	Luboń	5:53 min/km	29:29		0:29:08	<b>0:29:29</b>	30.		kat. gm (6.)
82.	<b>30</b>	Monika smoczyk	12.	K30-39	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	5:58 min/km	29:50		0:29:36	<b>0:29:50</b>	31.		kat. gm (7.)
83.	<b>9</b>	Marta Bogajczyk	13.	K30-39	lub wybierz z listy	5:59 min/km	29:57		0:29:40	<b>0:29:57</b>	32.		kat. gm (8.)
84.	<b>17</b>	Sławomir Marchewka	17.	M30-39	Poznań	6:01 min/km	30:07		0:29:49	<b>0:30:07</b>	52.		
85.	<b>58</b>	Ewa Gorzelańczyk	14.	K30-39	365sportu.pl	6:03 min/km	30:19		0:29:49	<b>0:30:19</b>	33.		kat. gm (9.)
86.	<b>109</b>	Lucyna Nowak	6.	K40-49	Sieraków Wlkp.	6:04 min/km	30:22		0:30:11	<b>0:30:22</b>	34.		
87.	<b>16</b>	Joanna Marchewka	15.	K30-39	Poznań	6:07 min/km	30:38		0:30:21	<b>0:30:38</b>	35.		
88.	<b>102</b>	Paweł Kolan	7.	M50-59	Poznań	6:09 min/km	30:48		0:30:41	<b>0:30:48</b>	53.		
89.	<b>54</b>	Dorota Skotarczak	16.	K30-39	Poznań	6:12 min/km	31:00		0:30:40	<b>0:31:00</b>	36.		
90.	<b>60</b>	Danuta Jackowska	7.	K40-49	Kokoszczyń	6:23 min/km	31:57		0:31:26	<b>0:31:57</b>	37.		kat. gm (10.)
91.	<b>67</b>	Monika Kunysz	8.	K40-49	Kokoszczyń	6:23 min/km	31:59		0:31:27	<b>0:31:59</b>	38.		kat. gm (11.)
92.	<b>98</b>	MICHAŁ SZAŁA	15.	M16-29	TARSON	6:27 min/km	32:15		0:31:54	<b>0:32:15</b>	54.		kat. gm (15.)
93.	<b>99</b>	TOMASZ SZAŁA	14.	M40-49	TARSON	6:27 min/km	32:15		0:31:55	<b>0:32:15</b>	55.		kat. gm (16.)
94.	<b>64</b>	Magdalena Noak	13.	K16-29	DemoGO	6:29 min/km	32:25		0:32:11	<b>0:32:25</b>	39.		kat. gm (12.)
95.	<b>1</b>	Marcin Pietrucha	15.	M40-49	Tarnowo	6:29 min/km	32:28		0:32:23	<b>0:32:28</b>	56.		kat. gm (17.)
96.	<b>35</b>	Oliwia Metelska	14.	K16-29	Bieg Lwa	6:30 min/km	32:30		0:32:27	<b>0:32:30</b>	40.		kat. gm (13.)
97.	<b>101</b>	Marysia Lissoń	17.	K30-39	Kiekrz	6:34 min/km	32:53		0:32:36	<b>0:32:53</b>	41.		
98.	<b>55</b>	Agnieszka Skornowicz	3.	K50-59	Sportowy Kaźmierz	6:35 min/km	32:57		0:32:40	<b>0:32:57</b>	42.		
99.	<b>13</b>	Ewa Kramer-Dwóźnik	4.	K50-59	Wronki	6:36 min/km	33:01		0:32:49	<b>0:33:01</b>	43.		

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Tempo	okr.1	okr.2	Netto	Wyniki	M	K	kat.	Gmina
<b>5 km</b>															
100.	<b>84</b>	Kasia Warguła	15.	K16-29		Szamotuły	6:39 min/km	33:18		0:33:14	<b>0:33:18</b>			44.	
101.	<b>252</b>	Patrycja Wołoszyn	16.	K16-29		Poznań	6:41 min/km	33:26		0:33:17	<b>0:33:26</b>			45.	
102.	<b>255</b>	Marta Włodarczyk	18.	K30-39		Poznań	6:41 min/km	33:26		0:33:16	<b>0:33:26</b>			46.	
103.	<b>258</b>	Nicola Gierczyńska	17.	K16-29		Szczuczyn	6:42 min/km	33:30		0:33:26	<b>0:33:30</b>			47.	
104.	<b>268</b>	Aleksandra Majda	19.	K30-39		Kraków	6:43 min/km	33:35		0:33:24	<b>0:33:35</b>			48.	
105.	<b>89</b>	ANTONI DWORCZAK	16.	M16-29	TARSON	Przeźmierowo	6:44 min/km	33:43		0:33:20	<b>0:33:43</b>	57.		kat. gm (18.)	
106.	<b>90</b>	ARKADIUSZ	8.	M50-59	TARSON	Przeźmierowo	6:44 min/km	33:43		0:33:20	<b>0:33:43</b>	58.		kat. gm (19.)	
107.	<b>3</b>	Agnieszka Rojewska	20.	K30-39		Lubosz	6:48 min/km	34:04		0:33:48	<b>0:34:04</b>			49.	
108.	<b>91</b>	ANGELIKA GREWLING	18.	K16-29	TARSON	Przeźmierowo	7:01 min/km	35:07		0:34:44	<b>0:35:07</b>			50.	kat. gm (14.)
109.	<b>96</b>	SZYMON NOWICKI	17.	M16-29	TARSON	Przeźmierowo	7:01 min/km	35:07		0:34:44	<b>0:35:07</b>	59.		kat. gm (20.)	
110.	<b>46</b>	Ilona Sameliuk	19.	K16-29		Poznań	7:11 min/km	35:55		0:35:43	<b>0:35:55</b>			51.	
111.	<b>108</b>	Marzena Piechocka	9.	K40-49		Przeźmierowo	7:15 min/km	36:17		0:36:06	<b>0:36:17</b>			52.	kat. gm (15.)
112.	<b>56</b>	Stanisław Przybylak	3.	M60+		Poznań	7:16 min/km	36:20		0:36:10	<b>0:36:20</b>			60.	
113.	<b>95</b>	GRAŻYNA NOWICKA	9.	M50-59	TARSON	Przeźmierowo	7:21 min/km	36:48		0:36:29	<b>0:36:48</b>	61.		kat. gm (21.)	
114.	<b>97</b>	MARCIN RYCHLEWSKI	18.	M16-29	TARSON	Przeźmierowo	7:21 min/km	36:49		0:36:29	<b>0:36:49</b>	62.		kat. gm (22.)	
115.	<b>34</b>	Karolina Modzelewska	10.	K40-49	Bieg Lwa	Sierosław	7:22 min/km	36:52		0:36:48	<b>0:36:52</b>			53.	kat. gm (16.)
116.	<b>81</b>	Sławka Olejniczak	11.	K40-49	Ciastki.pz	Poznań	7:24 min/km	37:04	00:32	0:36:54	<b>0:37:04</b>			54.	
117.	<b>15</b>	Marcin Hibner	16.	M40-49		Tarnowo	7:29 min/km	37:26		0:37:19	<b>0:37:26</b>	63.		kat. gm (23.)	
118.	<b>82</b>	Justyna Rau	12.	K40-49	Ciastki.pl	Poznań	7:51 min/km	39:19	01:13	0:39:09	<b>0:39:19</b>			55.	
119.	<b>257</b>	Piotr Pauliński	18.	M30-39		Poznań	8:12 min/km	41:02		0:40:55	<b>0:41:02</b>			64.	
120.	<b>93</b>	KRZYSZTOF JENDRAS	19.	M30-39	TARSON	Przeźmierowo	8:17 min/km	41:28		0:41:04	<b>0:41:28</b>	65.		kat. gm (24.)	
121.	<b>92</b>	SANDRA GREWLING	20.	K16-29	TARSON	Przeźmierowo	8:18 min/km	41:32		0:41:08	<b>0:41:32</b>			56.	kat. gm (17.)
122.	<b>94</b>	ANNA	13.	K40-49	TARSON	Przeźmierowo	9:15 min/km	46:19	07:20	0:45:56	<b>0:46:19</b>			57.	kat. gm (18.)
123.	<b>122</b>	Barbara	14.	K40-49		Tarnowo	9:17 min/km	46:29		0:46:03	<b>0:46:29</b>			58.	kat. gm (19.)
124.	<b>121</b>	Magdalena Galus	5.	K50-59		Tarnowo	9:17 min/km	46:29		0:46:03	<b>0:46:29</b>			59.	kat. gm (20.)
125.	<b>105</b>	Wioletta Szober	6.	K50-59		Tarnowo	9:18 min/km	46:30		0:46:04	<b>0:46:30</b>			60.	kat. gm (21.)
126.	<b>48</b>	Monika Ludwiczak	15.	K40-49		Przeźmierowo	9:31 min/km	47:35		0:47:14	<b>0:47:35</b>			61.	kat. gm (22.)
127.	<b>263</b>	Weronika Szulc	21.	K30-39	TARSON	Tarnowo	9:51 min/km	49:19		0:48:56	<b>0:49:19</b>			62.	kat. gm (23.)

Liczba zawodników: 247