

Bieg 10 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	Wyniki	M	K
Bieg 10 km										
1.	245	Mateusz Agaciak		M20-29		Międzychód	0:36:43	0:36:44	1.	
2.	541	Marcin Zagórny		M30-39		Radnica	0:36:55	0:36:55	2.	
3.	532	Jakub Wawrzykowski		M20-29	MKST ASTRA Nowa Sól	Nowa Sól	0:37:16	0:37:16	3.	
4.	417	Przemysław Fornalik		M40-49	Lwówek Wielkopolski	Lwówek	0:38:18	0:38:19	4.	
5.	199	Patryk Sopata		M20-29	TurboDymoMan	Drezdenko	0:39:13	0:39:14	5.	
6.	389	Adam El bah		M30-39		Tarnowo Podgórne	0:39:14	0:39:17	6.	
7.	367	Marcin Stachowski	1.	M40-49	Wolsztyński akademii biegowa	Wolsztyn	0:39:51	0:39:53	7.	
8.	551	Krzysztof Sikorski	1.	M30-39	Sikowski RUN	Międzyrzecz	0:40:12	0:40:12	8.	
9.	342	Piotr Mięsiak	1.	M20-29	Vitalife Poznań	Poznań	0:40:21	0:40:21	9.	
10.	373	Michał Zielsdorf	2.	M30-39	KB Gmina Czarnków	Śmieszkowo	0:40:43	0:40:43	10.	
11.	366	Wiktor Dąbrowski	3.	M30-39		Sieraków	0:41:09	0:41:09	11.	
12.	362	Adrian Woszczyło	4.	M30-39	MMA DEVIL MIĘDZYCHÓD	Pszczew	0:41:11	0:41:11	12.	
13.	416	Mieczysław Lisek	1.	M60-69	KMT	Lwówek	0:41:55	0:41:58	13.	
14.	375	Mariusz Hoffmann	1.	M50-59	wroniecki klub biegacza	Wronki	0:42:10	0:42:11	14.	
15.	552	Patrycja Talar		K30-39	RUNNERS WORLD Poznań	Pobiedziska	0:42:15	0:42:15		1.
16.	341	Krzystian Jach	5.	M30-39	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	0:42:22	0:42:24	15.	
17.	403	Mariusz Gojtko	2.	M20-29	MMA DEVIL MIĘDZYCHÓD	Pszczew	0:42:31	0:42:32	16.	
18.	434	Kazimierz Chwirot	2.	M40-49	KMT Lwówek	Lwówek	0:42:39	0:42:42	17.	
19.	264	Adam Tomczak	6.	M30-39	COPYMASTER.PL	Gołuski	0:42:49	0:42:52	18.	
20.	185	Jacek Szymczak	3.	M40-49	KB Gmina Czarnków	Śmieszkowo	0:42:54	0:42:55	19.	
21.	259	Robert Walczak	7.	M30-39	Cytadela by Night TRI Team	Poznań	0:43:05	0:43:05	20.	
22.	283	Marcin Grzemski	8.	M30-39	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	0:43:12	0:43:14	21.	
23.	323	Bartosz Chełkowski	9.	M30-39	1989	Sieraków	0:43:17	0:43:20	22.	
24.	339	Agnieszka Witczak flajszer		K30-39		Międzychód	0:43:22	0:43:23		2.
25.	370	Mateusz Walkowiak	10.	M30-39	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	Objezierze	0:43:39	0:43:44	23.	
26.	182	Adrian Szukała	3.	M20-29	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	0:43:40	0:43:46	24.	
27.	392	Łukasz Plewa	4.	M20-29		Międzychód	0:43:50	0:43:52	25.	
28.	543	Olga Kazimirowa		K40-49	KS ICE MAT TEAM Ostrów WLKP.	Kalisz	0:43:55	0:43:56		3.
29.	549	Dorota Przybysz		K50-59	Grodziski Klub Biegacza	Grodzisk WLKP	0:44:09	0:44:10		4.
30.	240	Wiesław Garbarek	2.	M60-69	TKKF Trucht Jarocin	Jarocin	0:44:20	0:44:23	26.	
31.	353	Szymon Ignasiak	5.	M20-29	SIERAKOWSKI KLUB BIEGACZA	Chrzypsko Wielkie	0:44:20	0:44:25	27.	
32.	387	Łukasz Kołodziej	6.	M20-29	Biegożercy	Ludomy	0:44:24	0:44:32	28.	

Bieg 10 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	Wyniki	M	K
Bieg 10 km										
33.	441	Artur Przewoźny	1.	M16-19	BORGEZ EXTREME RUNNERS	Międzychód	0:44:27	0:44:33	29.	
34.	300	Łukasz Kremer	2.	M16-19	2001	Wronki	0:44:49	0:44:50	30.	
35.	248	Bartosz Kaczmarek	11.	M30-39	JSPA	Obrzycko	0:45:14	0:45:26	31.	
36.	364	Katarzyna Pastwa		K30-39	poznانبiega.pl	Poznań	0:45:45	0:45:49		5.
37.	547	Przemysław Kocaw	4.	M40-49	HANGAR	Poznań	0:46:11	0:46:14	32.	
38.	179	Katarzyna Kołaczowska-Szcześniak		K40-49		Potasze	0:46:21	0:46:24		6.
39.	263	Robert Krawczyk	2.	M50-59		Luboń	0:46:24	0:46:28	33.	
40.	251	Radosław Bąbelczyk	3.	M16-19	PLKS GWDA PIŁA	Międzychód	0:46:41	0:46:43	34.	
41.	287	Przemysław Welter	12.	M30-39	KB SZAMOTUŁY	Szamotuły	0:46:44	0:46:47	35.	
42.	265	Stanisław Piechnik	13.	M30-39		Poznań	0:46:47	0:46:51	36.	
43.	280	Adam Rybarczyk	7.	M20-29	1997	Sieraków	0:46:55	0:47:03	37.	
44.	257	Sebastian Świętocki	8.	M20-29		Poznań	0:47:07	0:47:14	38.	
45.	401	Agata Oszmałek	1.	K30-39	snufkinbiega.wordpress.com	Poznań	0:47:32	0:47:34		7.
46.	295	Grzegorz Ciźła	14.	M30-39	Escovar	Oborniki	0:47:30	0:47:39	39.	
47.	334	Ewa Matusik	2.	K30-39		Tuczno	0:47:48	0:47:50		8.
48.	386	Michał Grupiński	9.	M20-29		Lubasz	0:47:43	0:47:52	40.	
49.	258	Michał Kowalski	10.	M20-29		Wronki	0:47:45	0:47:53	41.	
50.	414	Andrzej Szalaty	5.	M40-49	KB Kosynier Września	Borzykowo	0:47:59	0:48:04	42.	
51.	440	Patrycja Kotecka	1.	K40-49	Blue Sky Travel	Poznań	0:48:05	0:48:08		9.
52.	435	Michał Gurajdowski	15.	M30-39	Drużyna JEZUSA	Poznań	0:48:17	0:48:19	43.	
53.	545	Jacek Podolski	16.	M30-39		Chrzypsko Małe	0:48:19	0:48:23	44.	
54.	390	Jacek Krogulecki	11.	M20-29		Binino	0:48:22	0:48:26	45.	
55.	422	Łukasz Piczak	12.	M20-29	FSD RUN DREZDENKO	Przynotecko	0:48:26	0:48:29	46.	
56.	397	Miłosz Janicki	4.	M16-19		Wronki	0:48:27	0:48:31	47.	
57.	424	Mikołaj Tonak	13.	M20-29		Sieraków	0:48:29	0:48:37	48.	
58.	372	Konrad Kaźmierczak	17.	M30-39		Zalasewo	0:48:32	0:48:38	49.	
59.	231	Piotr Maciejewski	18.	M30-39	1980	Trzemeszno	0:48:30	0:48:40	50.	
60.	232	Stefan Dobak	1.	M70-69	BORGEZ EXTREME RUNNERS	Szamotuły	0:48:45	0:48:58	51.	
61.	421	Mateusz Piczak	14.	M20-29	FSD RUN DREZDENKO	Przynotecko	0:48:51	0:49:01	52.	
62.	371	Marta Kulej	3.	K30-39		Zalasewo	0:48:58	0:49:02		10.
63.	359	Cezary Kaniewski	15.	M20-29		Jędrzejewo	0:48:55	0:49:03	53.	
64.	288	Dominika Cejba	1.	K20-29	KB SZAMOTUŁY	Gąsawy	0:48:58	0:49:04		11.

Bieg 10 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	Wyniki	M	K
Bieg 10 km										
65.	241	Aneta Lupa-Marcinoiwska	2.	K40-49	RUN4FUN	Plewiska	0:48:58	0:49:07		12.
66.	360	Kamil Perz	19.	M30-39		Wronki	0:49:16	0:49:21		54.
67.	350	Jan Kaczmarek	2.	M70-69		Mieszkowice	0:49:36	0:49:45		55.
68.	169	Magdalena Świerzowska	3.	K40-49		Poznań	0:49:42	0:49:48		13.
69.	230	Joanna Adamczak	4.	K30-39	KB Szamotuły	Szamotuły	0:49:50	0:49:57		14.
70.	347	Magdalena Bień	4.	K40-49		Poznań	0:49:58	0:50:02		15.
71.	252	Rafał Kalek	6.	M40-49	Osiedle Rozalin w Lusówku	Lusówko	0:49:59	0:50:03		56.
72.	262	Roman Agaciak	3.	M50-59		Międzychód	0:49:59	0:50:08		57.
73.	542	Aleksander Kazimirow	20.	M30-39	KS ICE MAT TEAM Ostrów WLKP.	Kalisz	0:50:14	0:50:15		58.
74.	247	Marek Spychała	21.	M30-39	1988	Obrzycko	0:50:13	0:50:20		59.
75.	225	Gerard Pietruszyński	3.	M60-69		Międzychód	0:50:20	0:50:23		60.
76.	317	Łukasz Stanke	7.	M40-49	4Fiter	Dąbrowka	0:50:21	0:50:25		61.
77.	363	Piotr Bąbelczyk	8.	M40-49	ULTRA-IRONMAN BĄBEL TEAM	Międzychód	0:50:22	0:50:26		62.
78.	337	Janusz Zaremba	4.	M60-69	Złote Kłosy Kołaczkowo	Borzykowo	0:50:28	0:50:33		63.
79.	316	Czesław Wołujewicz	5.	M60-69	BCT BikeVita CyclingTeam	Poznan	0:50:25	0:50:36		64.
80.	274	Katarzyna Baryczkowska	5.	K40-49	KAMA Run Czarnków	Czarnków	0:50:31	0:50:40		16.
81.	271	Artur Bombelczyk	9.	M40-49	KAMA Run Czarnków	Czarnków	0:50:33	0:50:42		65.
82.	314	Marcin Biernat	16.	M20-29	GSK FIT pioRUNy	Poznań	0:50:32	0:50:43		66.
83.	425	Maksymilian Jaskólski	17.	M20-29	LBSZ CREW	Lubasz	0:50:32	0:50:46		67.
84.	419	Damian Grenadier	22.	M30-39	Edukacja Lubasz	Lubasz	0:50:49	0:50:59		68.
85.	275	Janusz Matusik	6.	M60-69	NIEZRZESZONY/TUCZNO	Tuczno	0:50:57	0:51:00		69.
86.	351	Rafał Litke	10.	M40-49	OJO TEAM	Międzychód	0:51:00	0:51:06		70.
87.	410	Agnieszka Czerniak	6.	K40-49	Piątkowo na Biegowo Poznań	Poznań	0:51:09	0:51:18		17.
88.	191	Marek Szuta	4.	M50-59	KAMA Run Czarnków	Sarbka	0:51:33	0:51:44		71.
89.	210	Sebastian Troszczyński	11.	M40-49	Orange Polska	Białokosz	0:51:27	0:51:44		72.
90.	556	Mikołaj Jakubowski	5.	M16-19	Kężce	Kężce	0:51:49	0:51:54		73.
91.	321	KAROL WACHOWIAK	23.	M30-39	Kibole w Biegu Sekcja Kaźmierz	PNIEWY	0:52:05	0:52:12		74.
92.	289	Łukasz Gmurowski	24.	M30-39		Wronki	0:52:05	0:52:12		75.
93.	307	Grzegorz Sikorski	25.	M30-39	Sikorki Run	Ostrów	0:52:13	0:52:14		76.
94.	430	Magdalena Lewicka	5.	K30-39	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Oborniki	0:52:19	0:52:25		18.
95.	292	Henryk Czerniak	3.	M70-69	KB Kosynier Września	Borzykowo	0:52:25	0:52:30		77.
96.	194	Aldona Skibińska	7.	K40-49	Klub Biegowy Gmina Czarnków	Czarnków	0:52:39	0:52:50		19.

Bieg 10 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	Wyniki	M	K
Bieg 10 km										
97.	189	Tomasz Marchlewski	12.	M40-49	KAMA Run Czarnków	Czarnków	0:52:40	0:52:51	78.	
98.	301	Piotr Urbanowski	26.	M30-39	KB GMINA CZARNKÓW	Czarnków	0:52:39	0:52:51	79.	
99.	415	Zygmunt Rostkowski	4.	M70-69	amator	Pniewy	0:52:41	0:52:54	80.	
100.	254	Adam Waśko	13.	M40-49		Lubasz	0:52:37	0:52:57	81.	
101.	395	Przemysław Majorek	18.	M20-29		Międzychód	0:52:55	0:52:58	82.	
102.	195	Waldemar Podolski	14.	M40-49	Wilki	Międzychód	0:52:57	0:53:06	83.	
103.	546	Paweł Wiśniewski	15.	M40-49		Kwilcz	0:53:14	0:53:15	84.	
104.	550	Leszek Łączny	5.	M50-59		Borkowice	0:53:06	0:53:16	85.	
105.	66	Filip Cholewiński	27.	M30-39	1957	Bydgoszcz	0:53:00	0:53:17	86.	
106.	294	Grzegorz Zakrzewski	19.	M20-29	FSD RUN DREZDENKO	Drezdenko	0:53:13	0:53:20	87.	
107.	183	ARKADIUSZ IWANOWSKI	16.	M40-49	FSD SPORT Strzelce Krajeńskie	ZWIERZYN	0:53:14	0:53:20	88.	
108.	345	Krzysztof Tyczyński	28.	M30-39	Czerwonak Biega	Czerwonak	0:53:18	0:53:20	89.	
109.	269	Błażej Rojewski	29.	M30-39	Aktywnie w Pniewach	Lubosz	0:53:06	0:53:24	90.	
110.	310	Filip Lorencki	20.	M20-29	Skacząca Żabka	Poznań	0:53:02	0:53:24	91.	
111.	213	Marek Maciejewski	30.	M30-39		Trzemeszno	0:53:00	0:53:29	92.	
112.	326	Mariusz Wysocki	31.	M30-39	Reskjutim	Międzyrzecz	0:53:22	0:53:32	93.	
113.	250	Katarzyna Ostaszewska	6.	K30-39		Gorzów Wielkopolski	0:53:13	0:53:34		20.
114.	358	Marcin Borowicz	17.	M40-49	Quay Poznań	Poznań	0:53:29	0:53:39	94.	
115.	43	Mateusz Śwital	21.	M20-29	MORSY MARGONIN	Margonin	0:53:34	0:53:41	95.	
116.	420	Damian Szychowiak	32.	M30-39	PMI RUNNERS	Międzychód	0:53:25	0:53:46	96.	
117.	336	Tadeusz Flens	7.	M60-69	KB Wojtuś	Międzychód	0:53:36	0:53:52	97.	
118.	399	Rafał Ziótek	33.	M30-39		Poznań	0:53:48	0:54:01	98.	
119.	234	ARIEL KOZUB	18.	M40-49	Drużyna Szpiku	chrzypsko Wielkie	0:53:44	0:54:03	99.	
120.	356	Ewa Gapska	8.	K40-49	Biegacze Józefa Noji	Pęckowo	0:54:22	0:54:28		21.
121.	557	Urszula Dymek	7.	K30-39	Biegacze Józefa Nogi	Pęckowo	0:54:27	0:54:33		22.
122.	376	Arleta Błoch	9.	K40-49	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	0:54:23	0:54:41		23.
123.	340	Andrzej Dawidowicz	8.	M60-69	SAMSEBIEGAM	Bledzew	0:54:36	0:54:44	100.	
124.	297	Tomasz Kotliński	6.	M50-59		Obrzycko	0:55:00	0:55:12	101.	
125.	196	krzysztof jena	9.	M60-69	TEAM POSTĘP PNIEWY	pniewy	0:55:11	0:55:16	102.	
126.	200	Joanna Lulka	2.	K20-29		Grodzisk Wielkopolski	0:55:14	0:55:19		24.
127.	538	Roman Grzesiak	19.	M40-49		Poznań	0:55:07	0:55:28	103.	
128.	412	Tomasz Kaźmierczak	20.	M40-49	Tarnowo	Tarnowo Podgórne	0:55:22	0:55:34	104.	

Bieg 10 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	Wyniki	M	K
Bieg 10 km										
129.	229	Rafał Frański	21.	M40-49		Luboń	0:54:53	0:55:42	105.	
130.	242	Tadeusz Kowalczyk	7.	M50-59		Otorowo	0:55:38	0:56:00	106.	
131.	214	Damian Matysiak	34.	M30-39	Velux	Gniezno	0:56:02	0:56:08	107.	
132.	208	Katarzyna Nadolna	8.	K30-39		Poznań	0:56:05	0:56:15		25.
133.	383	Adam Ciemniak	35.	M30-39		Krosno	0:56:06	0:56:16	108.	
134.	348	Marcin Pukacki	6.	M16-19	Przyłęk Running Team	Przyłęk	0:56:24	0:56:26	109.	
135.	219	Krzysztof Wieczorek	8.	M50-59	SCIM	Gruszczyn	0:56:18	0:56:30	110.	
136.	322	Alicja Pioch	10.	K40-49		Nowa Wieś	0:56:12	0:56:33		26.
137.	374	Rafał Górczyński	22.	M40-49	Przyłęk Running Team	Nowy Tomyśl	0:56:32	0:56:42	111.	
138.	218	Aneta Dobierska	3.	K20-29	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	0:56:39	0:56:54		27.
139.	207	tomasz Serwata	7.	M16-19		Wronki	0:56:39	0:56:55	112.	
140.	253	Marcin Matysik	23.	M40-49		Mrowino	0:56:41	0:56:59	113.	
141.	535	Andrzej Sacharczuk	9.	M50-59	Smurfit Kappa Adventure Team Poland	Drezdenko	0:56:57	0:57:08	114.	
142.	261	Artur Nafalski	36.	M30-39		Tarnowo Podgórne	0:57:03	0:57:10	115.	
143.	286	Aleksander Majlowski	10.	M60-69	BBL Gorzów wlkp	Gorzów Wielkopolski	0:57:10	0:57:18	116.	
144.	285	Irena Majlowska	1.	K60-69	BBL Gorzów wlkp	Gorzów Wielkopolski	0:57:18	0:57:28		28.
145.	357	Alicja Kędziora	4.	K20-29	GSK Fit Pioruny	Poznań	0:57:23	0:57:34		29.
146.	369	Joanna Kujawa	9.	K30-39	Team Julka	Oborniki	0:57:18	0:57:40		30.
147.	343	Sebastian Oszmałek	22.	M20-29	Stado Ogierów Sieraków	Sieraków Wlkp.	0:57:27	0:57:41	117.	
148.	187	Marek Głuchy	37.	M30-39	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Oborniki	0:57:46	0:57:53	118.	
149.	216	Jacek Ozimek	10.	M50-59	Watacha-łączy nas bieganie	Kaźmierz	0:57:49	0:58:04	119.	
150.	352	Maciej Ignasiak	23.	M20-29	SIERAKOWSKI KLUB BIEGACZA	Chrzypsko Wielkie	0:58:07	0:58:12	120.	
151.	239	Dariusz Nowak	24.	M40-49	Biegacze PMI	Międzychód	0:57:55	0:58:15	121.	
152.	212	Daniel Kuk	38.	M30-39	La Ardilla	Wrocław	0:57:47	0:58:17	122.	
153.	224	Dariusz Pociecha	25.	M40-49	MAA	Gaj Mały	0:58:06	0:58:18	123.	
154.	429	Edward Rotarski	5.	M70-69	Bez Klubu	Kozuchów	0:58:24	0:58:28	124.	
155.	328	Sebastian Suchorski	39.	M30-39	Kostrzyński Klub Biegowy	Kostrzyn Wlkp	0:58:25	0:58:34	125.	
156.	293	Elżbieta Czerniak	2.	K60-69	KB Kosynier Września	Borzykowo	0:58:25	0:58:42		31.
157.	411	Daniel Kruszona	40.	M30-39	Armia Krajowa	Obrzycko	0:58:34	0:58:49	126.	
158.	338	Łucjan Terpiłowski	11.	M60-69		Gorzów Wlkp.	0:58:48	0:58:55	127.	
159.	379	Damian Paczyński	24.	M20-29		Międzychód	0:58:43	0:59:00	128.	
160.	335	Piotr Zieliński	26.	M40-49	biegajnia Poznań	Oborniki wielkopolskie	0:59:04	0:59:07	129.	

Bieg 10 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	Wyniki	M	K
Bieg 10 km										
161.	407	Daria Mikołajczak	5.	K20-29		Popówko	0:59:15	0:59:24		32.
162.	400	Krzysztof Zieliński	11.	M50-59	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	0:59:04	0:59:24		130.
163.	439	Leszek Kiersztan	27.	M40-49	FILMOWA LWÓWEK	Lwówek	0:59:13	0:59:25		131.
164.	121	Marcin Jasiński	28.	M40-49		Rogoźno	0:59:16	0:59:25		132.
165.	226	Błażej Ziótek	25.	M20-29		Poznań	0:59:20	0:59:31		133.
166.	432	Bartłomiej Helak	41.	M30-39		Rosko	0:59:17	0:59:44		134.
167.	431	Hubert Sawiński	42.	M30-39	Biegożercy	Ryczywół	0:59:18	0:59:44		135.
168.	104	Sara Owczarczak garstecka	10.	K30-39		Liverpool	0:59:49	0:59:57		33.
169.	365	Andrzej Jessa	29.	M40-49	Biegacze Józefa Noji	Pęckowo	0:59:50	1:00:03		136.
170.	346	Klaudia Kąkolewska	6.	K20-29		Lutom / Sieraków	1:00:09	1:00:23		34.
171.	198	Adam Szmyt	43.	M30-39		Łęczeczki	1:00:21	1:00:25		137.
172.	534	Paweł Maciejewski	44.	M30-39		Poznań	1:00:12	1:00:30		138.
173.	555	Paweł Jakubowski	30.	M40-49	Kężce	Kężce	1:00:12	1:00:31		139.
174.	255	Piotr Cichała	45.	M30-39	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1:00:12	1:00:32		140.
175.	537	Maciej Kuczma	31.	M40-49		Gortatowo	1:00:09	1:00:34		141.
176.	354	Justyna Ślusarek	11.	K30-39		Wrocław	1:00:12	1:00:46		35.
177.	282	Barbara Maryniak	1.	K50-59		Pszczew	1:00:55	1:01:00		36.
178.	290	Andrzej Jackowiak	32.	M40-49		Pniewy	1:00:42	1:01:02		142.
179.	291	Bartek Śleboda	46.	M30-39		Pniewy	1:00:46	1:01:02		143.
180.	244	Natalia Olszewska	11.	K40-49	UKS PAMIĄTKOWO	Pamiątkowo	1:00:43	1:01:05		37.
181.	329	Radek Oleksy	47.	M30-39	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1:00:53	1:01:09		144.
182.	276	Czesław Szymkowski	6.	M70-69	FABRYKA FORMY	Poznań	1:00:55	1:01:12		145.
183.	361	Krzysztof Kroma	48.	M30-39	1980	Opalenica	1:01:18	1:01:34		146.
184.	344	Ryszard Wolniewicz	12.	M50-59		Pniewy	1:01:20	1:01:37		147.
185.	558	Dawid Mieczkowski	49.	M30-39		Czarnków	1:01:41	1:01:50		148.
186.	298	Adam Meisnerowski	12.	M60-69	Yoda	Szamotoły	1:01:33	1:01:52		149.
187.	385	Magdalena Jurek	12.	K40-49		Międzychód	1:01:33	1:01:57		38.
188.	306	Paweł Fojecki	13.	M50-59	brak	Bielsko	1:01:31	1:02:00		150.
189.	181	Angelika Żubik	7.	K20-29	Amator	Chrzypsko Wielkie	1:01:53	1:02:07		39.
190.	281	Marta Siwek	12.	K30-39		Czerwieńsk	1:02:12	1:02:24		40.
191.	193	Joanna Świder-Królikiewicz	13.	K30-39	Aktywnie w Pniewach	Pniewy	1:02:12	1:02:27		41.
192.	426	Roman Fita	13.	M60-69	Bez. Klubu	Koźuchów	1:02:35	1:02:41		151.

Bieg 10 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	Wyniki	M	K
Bieg 10 km										
193.	284	Emilia Pawlak	13.	K40-49	1978	Gorzów Wielkopolski	1:02:35	1:02:42		42.
194.	279	Rafał Matysiak	33.	M40-49		Sieraków	1:02:22	1:02:42		152.
195.	16	Daniel Parus	50.	M30-39	SGR Racing Team	Poznań	1:02:16	1:02:43		153.
196.	305	Rafał Judkowiak	34.	M40-49		Galowo	1:02:26	1:02:45		154.
197.	203	Wojciech Kruk	26.	M20-29	Przebiegli Prawnicy	Poznań	1:02:45	1:03:10		155.
198.	267	Henryk Łączyński	14.	M60-69	AMATOR	Szamotuły	1:03:04	1:03:15		156.
199.	260	Jerzy Nowak	15.	M60-69	Chłudowo	Chłudowo	1:03:06	1:03:23		157.
200.	192	Izabela Kośmider	14.	K40-49		PNIEWY	1:03:41	1:03:52		43.
201.	553	Łukasz Wasyłyk	35.	M40-49		Czarnków	1:03:48	1:04:02		158.
202.	324	Paweł Garstka	51.	M30-39	KAMA Run Czarnków	Romanowo Dolne	1:04:02	1:04:13		159.
203.	404	Paulina Tomala	14.	K30-39	Lecę bo chce	Sieraków	1:04:09	1:04:14		44.
204.	402	Aleksandra Wolna	3.	K60-69		Poznań	1:03:59	1:04:15		45.
205.	349	Krzysztof Prętki	36.	M40-49		Miedzychód	1:04:10	1:04:26		160.
206.	237	Kacper Sznurowski	27.	M20-29		Międzyrzecz	1:04:37	1:04:47		161.
207.	332	Henryk Porwich	7.	M70-69	Tarnowo Podgórne Biega	Szczecin	1:04:37	1:04:54		162.
208.	256	Beata Szeszuła	15.	K40-49		Kaźmierz	1:04:52	1:05:07		46.
209.	418	Krzysztof Roszczenko	37.	M40-49	Nogi do Góry i do Przodu	Poznań	1:05:00	1:05:19		163.
210.	215	Karolina Czerner	15.	K30-39		Poznań	1:05:21	1:05:33		47.
211.	444	Barbara Borkowska	8.	K20-29	Przebiegli Prawnicy Krotoskiego	Poznań	1:05:18	1:05:40		48.
212.	330	Emilia Matula	16.	K30-39	Wroniecki Klub Biegacza	Szamotuły	1:05:26	1:05:42		49.
213.	320	Ewa Szewczyk	16.	K40-49		Poznań	1:05:22	1:05:46		50.
214.	278	Sandra Wylegała	9.	K20-29	BORGEZ EXTREME RUNNERS	Sieraków	1:06:20	1:06:27		51.
215.	391	Jacek Krzyzanowski	14.	M50-59		Miedzychód	1:06:31	1:06:44		164.
216.	309	Kacper Olek	28.	M20-29	Skacząca Żabka	Konin	1:06:25	1:06:47		165.
217.	222	Magdalena Stachowiak	10.	K20-29		Wronki	1:06:29	1:06:54		52.
218.	211	Katarzyna Malec	11.	K20-29		Potrzebanowo	1:06:30	1:06:54		53.
219.	313	Malwina Kostera	17.	K30-39		Witkowice	1:06:46	1:07:02		54.
220.	312	Araszkiewicz Radosław	52.	M30-39	FIT i KROPKA PL	Łężce	1:06:47	1:07:04		166.
221.	159	Małgorzata Wronka	2.	K50-59		Swarzędz	1:06:50	1:07:04		55.
222.	409	Anna Wiza	18.	K30-39		Swarzędz	1:06:52	1:07:08		56.
223.	331	Maja Pigła	19.	K30-39	BORGEZ EXTREME RUNNERS	Tarnowo Podgórne	1:06:58	1:07:22		57.
224.	544	Marcin Kłosiński	53.	M30-39		Pamiętkowo	1:07:04	1:07:27		167.

Bieg 10 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	Wyniki	M	K
Bieg 10 km										
225.	186	Milena Kłosińska	20.	K30-39		Kiączyn	1:07:04	1:07:27		58.
226.	554	Tomasz Bieniek	54.	M30-39		Tarnowo Podgórne	1:07:08	1:07:38	168.	
227.	540	Jacek Jaworek	15.	M50-59		Grobia	1:07:15	1:07:41	169.	
228.	368	Patrycja Stranc	12.	K20-29		Orchowo	1:07:22	1:07:49		59.
229.	406	Robert Kubik	38.	M40-49		Pniewy	1:07:43	1:08:09	170.	
230.	405	Kamila Kubik	17.	K40-49		Pniewy	1:07:43	1:08:09		60.
231.	437	Wioletta Iwaniak	18.	K40-49	UJŚCIE	Ujście	1:07:51	1:08:14		61.
232.	333	Katarzyna Sobierajewicz	21.	K30-39	Walenie z San Escobar	Poznań	1:07:55	1:08:18		62.
233.	436	Izabela Ponicka	19.	K40-49	UJŚCIE	Ujście	1:08:09	1:08:33		63.
234.	438	Tomasz Ponicki	39.	M40-49	UJŚCIE	Ujście	1:08:09	1:08:34	171.	
235.	184	Agata Nowaczyk	22.	K30-39		Komorniki	1:08:18	1:08:41		64.
236.	408	Violetta Janowicz	3.	K50-59		Nowa Wieś	1:08:37	1:09:03		65.
237.	311	Tomasz Stankowski	55.	M30-39		Poznań	1:09:02	1:09:16	172.	
238.	539	Joanna Garstecka-Moryl	23.	K30-39		Poznań	1:09:16	1:09:24		66.
239.	380	Anna Weyna	20.	K40-49	Biały Domek Kicin	Kicin	1:09:20	1:09:25		67.
240.	381	Rafał Weyna	40.	M40-49	Biały Domek Kicin	Kicin	1:09:18	1:09:25	173.	
241.	268	Monika Sobczak-waliś	24.	K30-39		Lisków	1:09:22	1:09:48		68.
242.	393	Adam Buchert	29.	M20-29	Bukowski Klub Biegacza	Buk	1:09:34	1:09:58	174.	
243.	427	Olga Szulc	25.	K30-39		Grodzisk Wielkopolski	1:11:02	1:11:16		69.
244.	205	Anna Nawrot	21.	K40-49	gRUNwald Team Poznań	Poznań	1:11:02	1:11:19		70.
245.	296	Milena Miszta	13.	K20-29	KolecTEAM	Dąbrówka Wielkopolska	1:11:22	1:11:31		71.
246.	202	Grażyna Urlewicz	22.	K40-49	EVTA	Stare Miasto	1:11:21	1:11:39		72.
247.	319	Anna Bręk	26.	K30-39	NARAMOWICE BIEGAJĄ	Poznań	1:11:10	1:11:40		73.
248.	318	Monika Turska	23.	K40-49		Skórzewo	1:11:10	1:11:40		74.
249.	325	Małgorzata Pietrzkievicz	24.	K40-49		Drezdenko	1:11:38	1:11:48		75.
250.	428	Magdalena Porwoł	25.	K40-49	Dzik Przodem	Gliwice	1:12:12	1:12:25		76.
251.	536	Patryk Szmeling	8.	M16-19		Świnoujście	1:12:27	1:12:46	175.	
252.	221	Alicja Błaszczuk	26.	K40-49		Komorniki	1:12:31	1:12:57		77.
253.	396	Piotr Szott	16.	M60-69	Le-biega	Poznań	1:12:43	1:13:05	176.	
254.	308	Grzegorz Szmeling	56.	M30-39		świnoujście	1:13:06	1:13:25	177.	
255.	201	Jan Czop	1.	M80+	bkb babimost	babimost	1:13:26	1:13:53	178.	
256.	277	Szymon Wylegała	30.	M20-29	BORGEZ EXTREME RUNNERS	Sulmierzyce	1:15:00	1:15:06	179.	

Bieg 10 km

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	Wyniki	M	K
Bieg 10 km										
257.	220	Paulina Pawlak	14.	K20-29	COPY MASTER	Skórzewo	1:14:40	1:15:06		78.
258.	246	Ania Kalemba	27.	K30-39		Brzeg dolny	1:14:56	1:15:07		79.
259.	217	Sylwia Below	28.	K30-39		Dąbrowa	1:14:44	1:15:17		80.
260.	377	Wiktoria Testka	1.	K16-19		Sieraków	1:15:39	1:15:56		81.
261.	378	Amanda Paczynska	15.	K20-29		Międzychód	1:15:41	1:15:59		82.
262.	126	Andrzej Smyk	16.	M50-59	Bukowski Klub Biegacza	Opalenica	1:16:24	1:16:57		180.
263.	266	Karolina Powel	27.	K40-49		Opalenica	1:16:24	1:16:57		83.
264.	238	Łukasz Krzyżanowski	57.	M30-39	Bilety24	Poznań	1:16:53	1:17:28		181.
265.	384	Paweł Bartnik	17.	M60-69	RAZ Szczecin	Szczecin	1:18:44	1:19:06		182.
266.	388	Alina Arndt-Kufel	4.	K60-69		Luboń	1:20:40	1:20:55		84.
267.	249	Tomasz Więckowski	41.	M40-49		Gorzów Wielkopolski	1:20:58	1:21:32		183.
268.	236	Stanisław Przybylak	8.	M70-69	Przybylak Team	Poznań	1:21:10	1:21:36		184.
269.	433	Piotr Piechowiak	17.	M50-59	1969	Poznań	1:24:40	1:25:04		185.

Liczba zawodników: 269