

## 7. Bieg Europejski - 2019-05-12 - Płock

## WYNIKI KLASYFIKACJI GENERALNEJ

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	M	K	kat.	Miejscowość	Klub	WYNIK netto	I pętla	II pętla	
<b>5 km</b>											
1.	113	Nosarzewski Konrad	1.		M15-39	Stupsk	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	0:15:58	(0:15:58)	0:07:44	0:08:14
2.	78	Obara Przemysław	2.		M15-39	PŁOCK	Zabiegani Dobrowolscy	0:16:25	(0:16:25)	0:07:57	0:08:27
3.	31	Kamiński Artur	3.		M40+	Płock	Płock Biega No Age Limit	0:16:32	(0:16:32)	0:08:01	0:08:30
4.	4	Giżyński Przemysław	4.		M40+	1. PŁOCK	TKKF PŁOCK	0:16:46	(0:16:46)	0:08:09	0:08:36
5.	45	Kreft Piotr	5.		M15-39	1. Płock	PGSPORT.PL	0:17:05	(0:17:04)	0:08:11	0:08:53
6.	65	Dymek Sebastian	6.		M15-39	2. Płock	Biegaj z Dymkiem	0:17:19	(0:17:19)	0:08:17	0:09:02
7.	93	Kwasiborski Patryk	7.		M15-39	3. Nowe Rościszewo	TKKF Kubuś Sierpc	0:17:30	(0:17:29)	0:08:22	0:09:07
8.	134	Sebastianowicz Grzegorz	8.		M15-39	4. Płock	DALEJ	0:17:53	(0:17:52)	0:08:38	0:09:13
9.	5	Malinowski Piotrek	9.		M40+	2. Płock	MTP Wzgórze Tumskie	0:17:57	(0:17:56)	0:08:52	0:09:03
10.	21	Zych Marek	10.		M15-39	5. Brudzeń Duży	TKKF Płock	0:18:15	(0:18:13)	0:08:38	0:09:35
11.	18	Budek Agnieszka		1.	K15-39	Płock	Biegaj z Dymkiem	0:18:42	(0:18:42)	0:09:01	0:09:40
12.	33	Wroński Tomasz	11.		M15-39	6. Płock		0:18:44	(0:18:43)	0:09:08	0:09:35
13.	133	Woliński Marek	12.		M15-39	7. Starożreby		0:18:49	(0:18:47)	0:09:20	0:09:27
14.	23	Cyparski Marcin	13.		M40+	3. Płock	Active Runners Płock	0:18:54	(0:18:52)	0:09:25	0:09:27
15.	77	Pogłud Mateusz	14.		M15-39	8. Płock	MTP Wzgórze Tumskie Płock	0:18:59	(0:18:57)	0:09:27	0:09:30
16.	38	Machała Sebastian	15.		M15-39	9. Budy	Gąbin Biega	0:19:03	(0:19:02)	0:09:12	0:09:50
17.	144	Dobrzyński Przemysław	16.		M40+	4. Gostynin	Klub Sportowy "szukam_sponsora_team"	0:19:04	(0:19:01)	0:09:24	0:09:37
18.	119	Strychalski Adrian	17.		M15-39	10. Ozorków	StrychuTeam	0:19:14	(0:19:12)	0:09:27	0:09:45
19.	35	Goszczyński Kamil	18.		M15-39	11. Płock	Active Runners Płock	0:19:16	(0:19:15)	0:09:33	0:09:42
20.	135	Kozłowski Robert	19.		M40+	5. Włocławek	Maratończyk Włocławek	0:19:18	(0:19:14)	0:09:19	0:09:55
21.	39	Machała Emil	20.		M15-39	12. Budy	Gąbin Biega	0:19:21	(0:19:20)	0:09:19	0:10:00
22.	122	Wojtycki Grzegorz	21.		M40+	6. Płock	biegamPłock team	0:19:22	(0:19:19)	0:09:29	0:09:49
23.	37	Kordulasiński Jarek	22.		M15-39	13. Płock		0:19:25	(0:19:23)	0:09:19	0:10:03
24.	70	Szmulewicz Michał	23.		M40+	7. Bodzanów	SOKÓŁ BODZANÓW	0:19:27	(0:19:25)	0:09:31	0:09:54
25.	94	Bienias Konrad	24.		M15-39	14. Płock	Active Runners Płock	0:19:30	(0:19:28)	0:09:32	0:09:55
26.	28	Więckowski Wojciech	25.		M40+	8. Nowe Miszewo	WIĘCKOWSKI TEAM	0:19:33	(0:19:33)	0:09:25	0:10:08
27.	13	Rzepecki Dominik	26.		M40+	9. Płock		0:19:35	(0:19:33)	0:09:38	0:09:55
28.	26	Celmer Marcin	27.		M15-39	15. Płock	Active Runners Płock	0:19:42	(0:19:40)	0:09:33	0:10:06
29.	90	Kozłowski Jacek	28.		M40+	10. Płock	Active Runners Płock	0:19:44	(0:19:42)	0:09:33	0:10:08
30.	153	Grudzień Tomasz	29.		M15-39	16. Płock	Leśny Kołcz	0:19:47	(0:19:46)	0:09:28	0:10:17
31.	47	Żytowiecki Maciej	30.		M15-39	17. Płock	DALEJ	0:19:48	(0:19:47)	0:09:29	0:10:17
32.	36	Wiśniewski Radosław	31.		M15-39	18. Płock	MTP Wzgórze Tumskie	0:19:53	(0:19:50)	0:09:46	0:10:03

## 7. Bieg Europejski - 2019-05-12 - Płock

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	M	K	kat.	Miejscowość	Klub	WYNIK	netto	I pętla	II pętla
<b>5 km</b>											
33.	<b>84</b>	Zaborowski Łukasz	32.		M15-39	19. Płock	Active Runners Płock	<b>0:19:56</b>	(0:19:52)	0:09:43	0:10:08
34.	<b>147</b>	Tomiński Krzysztof	33.		M15-39	20. Nowy Duninów	PTT DELTA	<b>0:20:01</b>	(0:19:56)	0:09:42	0:10:14
35.	<b>25</b>	Karaszewski Marek	34.		M40+	11. Płock	Active Runners Płock	<b>0:20:06</b>	(0:20:04)	0:09:33	0:10:30
36.	<b>7</b>	Cytacki Dawid	35.		M40+	12. Płock	Saint Gobain Squad/RYKOWisko	<b>0:20:11</b>	(0:20:10)	0:09:47	0:10:22
37.	<b>15</b>	Wiśniewski Robert	36.		M40+	13. Mała Wieś	TKKF PŁOCK	<b>0:20:14</b>	(0:20:12)	0:09:51	0:10:21
38.	<b>24</b>	Adamski Przemysław	37.		M15-39	21. Płock	Active Runners Płock	<b>0:20:17</b>	(0:20:16)	0:10:05	0:10:11
39.	<b>130</b>	Matacz Jarosław	38.		M40+	14. Płock	Biegaj z Dymkiem	<b>0:20:20</b>	(0:20:18)	0:09:45	0:10:33
40.	<b>32</b>	Ulewicz Arnold	39.		M40+	15. Płock	WIĘCKOWSKI TEAM	<b>0:20:21</b>	(0:20:20)	0:10:06	0:10:13
41.	<b>16</b>	Daszkiewicz Małgorzata		2.	K15-39	PŁOCK	Adrenaline Rush Poland	<b>0:20:26</b>	(0:20:25)	0:09:45	0:10:40
42.	<b>66</b>	Żulewski Radosław	40.		M15-39	22. Łódź		<b>0:20:27</b>	(0:20:23)	0:09:57	0:10:25
43.	<b>55</b>	Liczkowski Mikołaj	41.		M15-39	23. Płock	KS Wilki Słupno	<b>0:20:33</b>	(0:20:29)	0:10:12	0:10:16
44.	<b>6</b>	Giżyńska Karolina		3.	K15-39	PŁOCK	TKKF PŁOCK	<b>0:20:35</b>	(0:20:34)	0:10:06	0:10:27
45.	<b>161</b>	Kordyżon Andrzej	42.		M40+	16. Proboszczewice	Orlen Running Team	<b>0:20:49</b>	(0:20:45)	0:10:05	0:10:39
46.	<b>43</b>	Cybulska Żaneta		4.	K15-39	1. Płock	WIĘCKOWSKI TEAM	<b>0:20:58</b>	(0:20:57)	0:10:06	0:10:50
47.	<b>51</b>	Siemiątkowski Marcin	43.		M15-39	24. Gąbin	DALEJ	<b>0:20:59</b>	(0:20:57)	0:10:17	0:10:39
48.	<b>136</b>	Sadowski Łukasz	44.		M15-39	25. Nowe Gulczewo		<b>0:21:04</b>	(0:20:58)	0:10:42	0:10:15
49.	<b>126</b>	Nowicki Jarosław	45.		M15-39	26. Warszawa		<b>0:21:08</b>	(0:21:04)	0:10:19	0:10:44
50.	<b>74</b>	Smoliński Kamil	46.		M15-39	27. Płock	Adrenaline Rush Poland	<b>0:21:18</b>	(0:21:13)	0:10:34	0:10:39
51.	<b>116</b>	Bienkowski Jarosław	47.		M40+	17. Płock	Biegaj z Dymkiem	<b>0:21:20</b>	(0:21:15)	0:10:19	0:10:55
52.	<b>2</b>	Pachniewska Agnieszka		5.	K40+	1. Płock	BiegamSobie dla Życiówek	<b>0:21:24</b>	(0:21:20)	0:10:11	0:11:09
53.	<b>164</b>	Jarzębowski Emil	48.		M15-39	28. Płock		<b>0:21:32</b>	(0:21:26)	0:10:53	0:10:32
54.	<b>162</b>	Boruszewski Michał	49.		M15-39	29. Gostynim		<b>0:21:37</b>	(0:21:31)	0:10:29	0:11:01
55.	<b>46</b>	Marcinkowski Michał	50.		M15-39	30. Płock	Orlen Running Team	<b>0:21:41</b>	(0:21:37)	0:10:21	0:11:16
56.	<b>105</b>	Robakiewicz Marcin	51.		M15-39	31. Płock		<b>0:21:45</b>	(0:21:40)	0:10:32	0:11:07
57.	<b>67</b>	Maciejewski Jacek	52.		M40+	18. Płock	Active Runners Płock	<b>0:21:52</b>	(0:21:48)	0:10:25	0:11:22
58.	<b>68</b>	Kozłowski Rafał	53.		M40+	19. Płock	TKKF Brwilno	<b>0:22:01</b>	(0:21:56)	0:10:53	0:11:03
59.	<b>14</b>	Andrzejczyk Ryszard	54.		M40+	20. Płock		<b>0:22:09</b>	(0:22:06)	0:10:35	0:11:31
60.	<b>9</b>	Kowalczyk Witold	55.		M40+	21. Słupno	Orlen Running Team	<b>0:22:18</b>	(0:22:15)	0:10:20	0:11:55
61.	<b>98</b>	Mikos Bartosz	56.		M15-39	32. Płock		<b>0:22:18</b>	(0:22:15)	0:10:34	0:11:40
62.	<b>143</b>	Gałczyński Michał	57.		M15-39	33. Płock		<b>0:22:23</b>	(0:22:21)	0:10:29	0:11:51
63.	<b>10</b>	Kuczmarska Marta		6.	K15-39	2. Płock	TKKF PŁOCK	<b>0:22:27</b>	(0:22:26)	0:10:50	0:11:35
64.	<b>123</b>	Petrykowski Roman	58.		M40+	22. Płock	biegamPłock team	<b>0:22:28</b>	(0:22:22)	0:10:47	0:11:35
65.	<b>20</b>	Milewska Martyna		7.	K15-39	3. Mała Wieś	SOKÓŁ BODZANÓW	<b>0:22:30</b>	(0:22:27)	0:10:51	0:11:35

# 7. Bieg Europejski - 2019-05-12 - Płock

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	M	K	kat.	Miejscowość	Klub	WYNIK netto	I pętla	II pętla
<b>5 km</b>										
66.	<b>163</b>	Boruszewski Grzegorz	59.		M15-39	34. Gostynim		<b>0:22:32</b>	(0:22:26)	0:10:34 0:11:51
67.	<b>29</b>	Czwartek Piotr	60.		M40+	23. Liszyno	WIĘCKOWSKI TEAM	<b>0:22:34</b>	(0:22:29)	0:11:08 0:11:21
68.	<b>19</b>	Pankowski Zbigniew	61.		M40+	24. Płock		<b>0:22:35</b>	(0:22:29)	0:11:00 0:11:28
69.	<b>120</b>	Tarka Piotr Paweł	62.		M40+	25. PŁOCK		<b>0:22:36</b>	(0:22:31)	0:11:02 0:11:28
70.	<b>169</b>	Skibiński Adam	63.		M15-39	35. Lubień Kujawski		<b>0:22:46</b>	(0:22:34)	0:11:08 0:11:26
71.	<b>127</b>	Sobczak Szymon	64.		M15-39	36. Skierniewice		<b>0:22:47</b>	(0:22:43)	0:11:26 0:11:17
72.	<b>48</b>	Szulborski Darek	65.		M40+	26. Płock	TKKF Płock	<b>0:22:56</b>	(0:22:53)	0:11:27 0:11:25
73.	<b>145</b>	Stawicki Zbigniew	66.		M40+	27. Płock	biegamPłock team	<b>0:23:03</b>	(0:22:57)	0:11:32 0:11:24
74.	<b>102</b>	Ciok Jan	67.		M15-39	37. Płock		<b>0:23:06</b>	(0:23:00)	0:11:16 0:11:43
75.	<b>87</b>	Brzeski Piotr	68.		M40+	28. Płock		<b>0:23:07</b>	(0:23:00)	0:11:08 0:11:52
76.	<b>97</b>	Rojewski Jarosław	69.		M40+	29. Kutno	Kutno Biega	<b>0:23:10</b>	(0:23:04)	0:11:29 0:11:34
77.	<b>73</b>	Ostrowski Rafał	70.		M15-39	38. Płock		<b>0:23:14</b>	(0:23:07)	0:11:19 0:11:48
78.	<b>137</b>	Kuciński Radosław	71.		M15-39	39. Płock		<b>0:23:18</b>	(0:23:06)	0:11:23 0:11:43
79.	<b>114</b>	Baranowski Mariusz	72.		M15-39	40. Kutno	Kutno Biega	<b>0:23:19</b>	(0:23:13)	0:11:31 0:11:42
80.	<b>110</b>	Rek Ewa		8.	K15-39	4. Płock	Biegaj z Dymkiem	<b>0:23:22</b>	(0:23:17)	0:11:14 0:12:03
81.	<b>170</b>	Brząkałski Andrzej	73.		M15-39	41. Murzynowo		<b>0:23:23</b>	(0:23:13)	0:11:49 0:11:24
82.	<b>118</b>	Szabrański Piotr	74.		M40+	30. Słupno	TKKF Wiślanie Słupno	<b>0:23:31</b>	(0:23:25)	0:11:01 0:12:23
83.	<b>109</b>	Pszczółka Marek	75.		M40+	31. Płock		<b>0:23:32</b>	(0:23:19)	0:11:24 0:11:54
84.	<b>88</b>	Dziarnowski Włodek	76.		M40+	32. Płock	Biegampłock team	<b>0:23:32</b>	(0:23:25)	0:11:32 0:11:52
85.	<b>57</b>	Denkiewicz Jacek	77.		M15-39	42. Zawidz	Zawidz	<b>0:23:34</b>	(0:23:28)	0:11:05 0:12:23
86.	<b>92</b>	Twardowski Piotr	78.		M40+	33. Kutno	Kutno Biega	<b>0:23:36</b>	(0:23:33)	0:11:14 0:12:18
87.	<b>142</b>	Gałczyńska Aleksandra		9.	K15-39	5. Płock		<b>0:23:38</b>	(0:23:36)	0:11:02 0:12:34
88.	<b>53</b>	Kajak Agnieszka		10.	K15-39	6. Żychlin	Rozbiegani-Żychlin	<b>0:23:41</b>	(0:23:38)	0:11:30 0:12:07
89.	<b>96</b>	Roszak Sylwester	79.		M15-39	43. Brześć Kujawski	Lubraniec	<b>0:23:51</b>	(0:23:44)	0:11:18 0:12:25
90.	<b>22</b>	Stacherczak Natalia		11.	K15-39	7. Płock	ActiveRunners Płock	<b>0:23:53</b>	(0:23:51)	0:11:52 0:11:59
91.	<b>75</b>	Siemieniak Arkadiusz	80.		M15-39	44. Gąbin		<b>0:24:06</b>	(0:24:02)	0:11:36 0:12:25
92.	<b>86</b>	Miaśkiewicz Marcin	81.		M15-39	45. Płock		<b>0:24:06</b>	(0:23:58)	0:11:49 0:12:08
93.	<b>157</b>	Humen Agnieszka		12.	K40+	2. Mława	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	<b>0:24:12</b>	(0:24:09)	0:11:37 0:12:32
94.	<b>132</b>	Pęczyński Damian	82.		M15-39	46. Płock		<b>0:24:32</b>	(0:24:23)	0:12:29 0:11:54
95.	<b>44</b>	Staniszewska Magdalena		13.	K15-39	8. Bielsk		<b>0:24:35</b>	(0:24:25)	0:11:44 0:12:41
96.	<b>121</b>	Tarka Marta		14.	K40+	3. Płock		<b>0:24:35</b>	(0:24:29)	0:11:52 0:12:37
97.	<b>146</b>	Stefański Dariusz	83.		M40+	34. Warszawa		<b>0:24:44</b>	(0:24:37)	0:12:05 0:12:32
98.	<b>99</b>	Ciok Przemek	84.		M15-39	47. Warszawa	KS Staszewscy	<b>0:24:47</b>	(0:24:44)	0:11:49 0:12:54

# 7. Bieg Europejski - 2019-05-12 - Płock

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	M	K	kat.	Miejscowość	Klub	WYNIK netto	I pętla	II pętla
<b>5 km</b>										
99.	<b>82</b>	Zduniak Wiktor	85.		M40+	35. Gąbin		<b>0:24:47</b>	(0:24:40)	0:12:30 0:12:09
100.	<b>100</b>	Markowska Oktawia		15.	K40+	4. Malbork	KS Staszewscy	<b>0:24:48</b>	(0:24:40)	0:11:47 0:12:52
101.	<b>139</b>	Wasilewski Mateusz	86.		M15-39	48. Płock		<b>0:24:49</b>	(0:24:37)	0:11:57 0:12:40
102.	<b>56</b>	Spychała Piotr	87.		M15-39	49. Płock		<b>0:24:52</b>	(0:24:44)	0:12:23 0:12:20
103.	<b>165</b>	Lisowski Arkadiusz	88.		M40+	36. Nowe Proboszczowice		<b>0:24:55</b>	(0:24:43)	0:11:56 0:12:47
104.	<b>12</b>	Piaskowski Rafał	89.		M15-39	50. Płock		<b>0:24:56</b>	(0:24:46)	0:11:58 0:12:48
105.	<b>27</b>	Akimow Anna		16.	K40+	5. Płock	TKKF Płock	<b>0:25:11</b>	(0:25:06)	0:12:04 0:13:01
106.	<b>171</b>	Czeczott Katarzyna		17.	K15-39	9. Skierniewice	RRC SKC	<b>0:25:15</b>	(0:25:12)	0:12:15 0:12:56
107.	<b>80</b>	Szczygielski Adam	90.		M15-39	51. Płock	Fundacja SWD	<b>0:25:18</b>	(0:25:13)	0:12:09 0:13:04
108.	<b>11</b>	Czyżyk Monika		18.	K40+	6. Płock	RYKOWISKO	<b>0:25:20</b>	(0:25:16)	0:12:22 0:12:54
109.	<b>158</b>	Bromka Piotr	91.		M15-39	52. maszewo duże		<b>0:25:24</b>	(0:25:12)	0:11:55 0:13:16
110.	<b>138</b>	Nowak Mariusz	92.		M40+	37. Płock	START RUNNERS PROBOSZCZEWICE	<b>0:25:28</b>	(0:25:21)	0:12:08 0:13:12
111.	<b>156</b>	Lipczyński Tomasz	93.		M15-39	53. Płock	Grupa ELF	<b>0:25:30</b>	(0:25:22)	0:12:49 0:12:32
112.	<b>17</b>	Szpernal Beata		19.	K40+	7. Płock		<b>0:25:36</b>	(0:25:30)	0:12:03 0:13:27
113.	<b>72</b>	Trzeciak Monika		20.	K15-39	10. Płock	Płocki Klub Wesołego Biegacza	<b>0:25:53</b>	(0:25:47)	0:12:30 0:13:16
114.	<b>131</b>	Pęczyński Patryk	94.		M15-39	54. Płock		<b>0:25:56</b>	(0:25:46)	0:13:42 0:12:03
115.	<b>106</b>	Szalańska Justyna		21.	K15-39	11. Płock		<b>0:25:59</b>	(0:25:54)	0:12:31 0:13:22
116.	<b>8</b>	Pajak Łukasz	95.		M15-39	55. Płock	MaMiSz	<b>0:26:01</b>	(0:25:48)	0:12:19 0:13:29
117.	<b>108</b>	Bigorajska Aleksandra		22.	K15-39	12. Nowe Proboszczewice	Biegaj z Dymkiem	<b>0:26:08</b>	(0:26:01)	0:12:06 0:13:54
118.	<b>71</b>	Saran Weronika		23.	K15-39	13. Płock	Biegaj z dymkiem	<b>0:26:09</b>	(0:25:59)	0:12:25 0:13:34
119.	<b>141</b>	Wajszczak Tomek	96.		M15-39	56. SŁUPNO	ORLEN Running Team	<b>0:26:15</b>	(0:26:02)	0:12:35 0:13:27
120.	<b>91</b>	Olkowicz Artur	97.		M40+	38. Płock		<b>0:26:19</b>	(0:26:15)	0:13:08 0:13:07
121.	<b>112</b>	Ledzion Natalia		24.	K15-39	14. Szczawin Kościelny	Liderki Szczawin Kościelny	<b>0:26:26</b>	(0:26:26)	0:12:29 0:13:57
122.	<b>111</b>	Sarzała Dawid	98.		M15-39	57. Szczawin Kościelny	Liderki Szczawin Kościelny	<b>0:26:26</b>	(0:26:25)	0:12:29 0:13:56
123.	<b>64</b>	Grommunt Piotr	99.		M15-39	58. Płock		<b>0:26:34</b>	(0:26:24)	0:12:31 0:13:53
124.	<b>85</b>	Maruszewski Marcin	100.		M15-39	59. Brwilno	Active Runners Płock	<b>0:26:35</b>	(0:26:27)	0:12:41 0:13:45
125.	<b>154</b>	Pankowski Mateusz	101.		M15-39	60. Płock	MATTEAM	<b>0:26:38</b>	(0:26:26)	0:13:13 0:13:12
126.	<b>49</b>	Grabowska Edyta		25.	K40+	8. Nowe Gulczewo		<b>0:26:45</b>	(0:26:38)	0:13:00 0:13:38
127.	<b>50</b>	Grabowski Zbigniew	102.		M40+	39. Nowe Gulczewo		<b>0:26:45</b>	(0:26:37)	0:13:00 0:13:37
128.	<b>107</b>	Adamczyk Anna		26.	K15-39	15. Dobrzyków		<b>0:26:51</b>	(0:26:46)	0:12:46 0:14:00
129.	<b>95</b>	Gajewska Aleksandra		27.	K15-39	16. Radzanowo		<b>0:26:53</b>	(0:26:49)	0:13:00 0:13:48
130.	<b>42</b>	Irzyk Piotr	103.		M40+	40. Płock	ZS Wyszogród	<b>0:27:01</b>	(0:26:56)	0:12:31 0:14:25
131.	<b>52</b>	Nawrocki Paweł	104.		M15-39	61. Płock	TKKF Płock	<b>0:27:04</b>	(0:26:57)	0:12:48 0:14:08

# 7. Bieg Europejski - 2019-05-12 - Płock

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	M	K	kat.	Miejscowość	Klub	WYNIK netto	I pętla	II pętla
<b>5 km</b>										
132.	<b>200</b>	Dyśkiewicz Piotr	105.		M40+	41. Płock		<b>0:27:15</b>	(0:27:04)	0:13:53 0:13:11
133.	<b>151</b>	Kominek Tomasz	106.		M15-39	62. Płock		<b>0:27:15</b>	(0:27:04)	0:13:53 0:13:11
134.	<b>3</b>	Domosławska Daria		28.	K40+	9. Płock		<b>0:27:40</b>	(0:27:31)	0:13:19 0:14:11
135.	<b>148</b>	Podgórski Patryk	107.		M40+	42. PŁOCK	SWD TEAM	<b>0:27:40</b>	(0:27:32)	0:13:09 0:14:22
136.	<b>129</b>	Maniecki Rafał	108.		M40+	43. Płock		<b>0:27:54</b>	(0:27:46)	0:12:47 0:14:59
137.	<b>89</b>	Borkowski Jan	109.		M40+	44. Płock		<b>0:27:55</b>	(0:27:48)	0:13:59 0:13:48
138.	<b>152</b>	Gwóźdź Piotr	110.		M15-39	63. Płock		<b>0:28:28</b>	(0:28:17)	0:14:06 0:14:11
139.	<b>124</b>	Gwóźdź Aneta		29.	K15-39	17. Płock		<b>0:28:28</b>	(0:28:18)	0:14:06 0:14:12
140.	<b>159</b>	Bratkowska Dorota		30.	K40+	10. Płock		<b>0:28:29</b>	(0:28:21)	0:14:14 0:14:06
141.	<b>115</b>	Bury Iwona		31.	K40+	11. Płock		<b>0:28:31</b>	(0:28:20)	0:14:08 0:14:12
142.	<b>160</b>	Maćkiewicz Zbigniew	111.		M40+	45. Płock		<b>0:28:33</b>	(0:28:24)	0:14:10 0:14:13
143.	<b>128</b>	Celmer Katarzyna		32.	K40+	12. Płock	Active Runners Płock	<b>0:28:57</b>	(0:28:48)	0:14:05 0:14:43
144.	<b>150</b>	Grzelak Stanisław	112.		M40+	46. Płock	Active Runners Płock	<b>0:28:58</b>	(0:28:48)	0:14:05 0:14:43
145.	<b>168</b>	Odrzywolski Piotr	113.		M15-39	64. Płock		<b>0:30:16</b>	(0:30:04)	0:14:42 0:15:22
146.	<b>60</b>	Lukowski Grzegorz	114.		M40+	47. PŁOCK		<b>0:30:38</b>	(0:30:24)	0:14:35 0:15:49
147.	<b>81</b>	Pankowska Urszula		33.	K40+	13. Płock		<b>0:31:01</b>	(0:30:55)	0:14:46 0:16:08
148.	<b>149</b>	Kozłowski Łukasz	115.		M15-39	65. Płock		<b>0:31:09</b>	(0:30:57)	0:15:22 0:15:35
149.	<b>62</b>	Zgorzelska Ania		34.	K15-39	18. Płock Nowe Gulczewo		<b>0:32:09</b>	(0:32:01)	0:14:57 0:17:03
150.	<b>41</b>	Burna Iweta		35.	K40+	14. Płock	Biegam W Sfetsze	<b>0:32:34</b>	(0:32:25)	0:15:34 0:16:51
151.	<b>83</b>	Kmieciak Marcin	116.		M40+	48. Płock		<b>0:34:17</b>	(0:34:09)	0:13:14 0:20:54
152.	<b>166</b>	Gajewski Bogusław	117.		M40+	49. Płock		<b>0:34:22</b>	(0:34:19)	0:16:50 0:17:29
153.	<b>140</b>	Gajewski Marek	118.		M40+	50. PŁOCK		<b>0:34:39</b>	(0:34:36)	0:16:50 0:17:45
154.	<b>167</b>	Muraszewska Sylwia		36.	K40+	15. Płock		<b>0:35:15</b>	(0:35:03)	0:16:46 0:18:17
155.	<b>69</b>	Garwacki Jozef	119.		M40+	51. PŁOCK		<b>0:35:20</b>	(0:35:11)	0:16:46 0:18:24
156.	<b>103</b>	Dobies Jarosław	120.		M40+	52. Rogozino		<b>0:35:21</b>	(0:35:11)	0:16:45 0:18:25
157.	<b>101</b>	Robak-Dobies Agnieszka		37.	K40+	16. Rogozino		<b>0:35:22</b>	(0:35:12)	0:16:45 0:18:26
158.	<b>63</b>	Pająk Dagmara		38.	K15-39	19. Płock	MaMiSz	<b>0:36:49</b>	(0:36:37)	0:17:33 0:19:04
159.	<b>125</b>	Żmijewska Paulina		39.	K15-39	20. Słupno		<b>0:37:35</b>	(0:37:24)	0:17:33 0:19:51
160.	<b>155</b>	Pankowski Andrzej Paweł	121.		M40+	53. Płock	MATTEAM	<b>0:39:22</b>	(0:39:09)	0:19:04 0:20:05
161.	<b>34</b>	Jeziórski Zbigniew	122.		M40+	54. Biała		<b>0:39:23</b>	(0:39:11)	0:19:03 0:20:07

Liczba zawodników: 161