



V TRIATHLON PNIEWY 2018

DYSTANS OLIMPIJSKI I SPRINT



I. ORGANIZATORZY

1. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pniewach
2. Foxter Sport

II. Patronat honorowy:

1. **Burmistrz Gminy Pniewy**

II. CEL

1. Upowszechnienie triathlonu jako wszechstronnej formy ruchu.
2. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców gminy Pniewy oraz osób zainteresowanych spoza wymienionego obszaru.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Triathlon Pniewy odbędzie się w dniu 01.07.2018 r.
2. Start, meta i strefa zmian będzie znajdować się nad Jeziorem Pniewskim – Łazienki Miejskie – Pniewy

IV. PROGRAM IMPREZY

Niedziela, 01.07.2018

- 7.00 – otwarcie biura zawodów
- 7.00 – 8.45 – odbiór pakietów startowych – Sprint i Olimpijka
- 7.30 – 9.00 – wprowadzanie rowerów do strefy zmian - Olimpijka i Sprint
- 9.00 – 14.15 – odbiór pakietów startowych - triathlon Dzieci

9.00 – 15.00 - odbiór pakietów startowych – PP młodzików
9.00 – 16.00 – odbiór pakietów startowych – PP juniorów młodszych
9.10 – odprawa techniczna (Olimpijka i Sprint)
9.20 – weryfikacja zawodników – Olimpijka i Sprint
9.30 – **START OLIMPIJKA**
9.35 – **START SPRINT**
10.35 – przewidywany pierwszy zawodnik - Sprint
11.30 – przewidywany pierwszy zawodnik– Olimpijka

12.30 -oficjalne otwarcie zawodów

12.15 – 13.00 – wyprowadzanie rowerów ze strefy zmian – Sprint i Olimpijka
13.30 – **dekoracja zwycięzców – Sprint i Olimpijka**
13.30 – 14.30 – wprowadzenie rowerów do strefy zmian – Triathlon dzieci, PP w Triathlonie
14.45 – odprawa techniczna – Triathlon Dzieci
14.50 – weryfikacja zawodników – Triathlon Dzieci
15.00 – **START** – Triathlon Dzieci
15.30 – odprawa techniczna – PP młodzików
15.40 – weryfikacja zawodników – PP młodzików
15.45 – **START** – PP młodzików
16.15 – przewidywany pierwszy zawodnik – PP młodzików
16.30 – odprawa techniczna – PP juniorów mł.
16.40 – weryfikacja zawodników – PP juniorów mł.
16.45 – **START** – PP junierek mł.
16.50 – **START** – PP juniorów mł
18.00 – 18.30 – wyprowadzenie rowerów ze strefy zmian – Triathlon Dzieci i PP w Triathlonie
18.00 – **dekoracja – Triathlon Dzieci i PP w Triathlonie**

V. DYSTANS I TRASA - OLIMPIJKA

1. Triathlon Pniewy dystans Olimpijski rozegrany zostanie na dystansie 1500 m. pływanie, 40 km. rower, 10 km. bieg.
2. Pływanie na dystansie 1500 m. (2 pętle po trójkącie z wyjściem z wody). Spodziewana temperatura wody w jeziorze 18 -22°C. Start z wody. Pianki dozwolone.
3. Rower na dystansie 40 km. (2 pętle rowerowe na agrafce – ruch dwukierunkowy, poruszanie się po trasie rowerowej przy prawej krawędzi jezdni, zakaz przekraczania osi jezdni).
 - Trasa asfaltowa pofałdowana.
 - Pomiar trasy GPS.
 - Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej.
 - Ruch drogowy będzie całkowicie zamknięty.
 - Zawody w konwencji z draftingiem.

- Rowery do jazdy na czas, przystawki nie połączone oraz przystawki wystające poza obrys kierownicy – zabronione.

4. Bieg – 10 km (4 pętle po 2,5km). Pętla wytyczona po ulicach i chodnikach miasta Pniewy.

VI. DYSTANS I TRASA – SPRINT

1. Triathlon Pniewy dystans SPRINT rozegrany zostanie na dystansie 750 m. pływanie, 20 km. rower, 5 km. bieg.

2. Pływanie na dystansie 750m. (1 pętla po trójkącie z wyjściem z wody). Spodziewana temperatura wody w jeziorze 18 -22°C. Start z wody. Pianki dozwolone.

3. Rower na dystansie 20 km. (1 pętla rowerowe na agrafce – ruch dwukierunkowy, poruszanie się po trasie rowerowej przy prawej krawędzi jezdni, zakaz przekraczania osi jezdni).

- Trasa asfaltowa pofałdowana.
- Pomiar trasy GPS.
- Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej.
- Ruch drogowy będzie całkowicie zamknięty.
- Zawody w konwencji z draftingiem.
- Rowery do jazdy na czas, przystawki nie połączone oraz przystawki wystające poza obrys kierownicy – zabronione.

4. Bieg – 5 km (2 pętle po 2,5km). Pętla wytyczona po ulicach i chodnikach miasta Pniewy.

VII. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów będzie mieściło się w okolicach strefy zmian nad Jeziorem Pniewskim przy ul. Jeziornej

2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu zawodów t.j. 01.07.2018r. w godzinach 7:00-16:00.

VIII. PUNKTY ODŚWIEŻANIA

1. W punktach odświeżania dostępna będzie woda mineralna **niegazowana, banany oraz czekolada.**

2. W przypadku upału przewidywana kurtyna wodna na trasie biegu.

IX. TOALETY I PRZEBIERALNIE

1. Toalety oraz przebieralnie usytuowane będą w okolicy startu i mety.

X. POMIAR CZASU

1. Elektroniczny pomiar czasu z pomiarem międzyczasów prowadzony przez firmę FOXTER - SPORT

XI. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE – OLIMPIJKA I SPRINT

1. Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet (decyduje rok urodzenia, a w przypadku K18 warunek ukończenia 18 lat w dniu startu)

K (generalna kobiet)

K 18 (18-29 lat)

K 30 (30-39 lat)

K 40 (40-49 lat)

K 50+ (50 lat i więcej)

2. Klasyfikacje i kategorie wiekowe mężczyzn (decyduje rok urodzenia, a w przypadku M18 warunek ukończenia 18 lat w dniu startu)

M (generalna mężczyzn)

M 18 (18-29 lat)

M 30 (30-39 lat)

M 40 (40-49 lat)

M 50 (50-59 lat)

M 60+ (60 lat i więcej)

W przypadku zgłoszenia mniej niż 3 zawodników/zawodniczek w danej kategorii wiekowej dopuszcza się połączenie jej z niższą kategorią wiekową.

XII. NAGRODY

1. Trzech pierwszych zawodników oraz trzy pierwsze zawodniczki w kategoriach generalnych otrzymają pamiątkowe statuetki oraz nagrody rzeczowe.
2. Trzech pierwszych zawodników oraz trzy pierwsze zawodniczki w kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe medale oraz nagrody rzeczowe.

3. Nagród pieniężnych nie przewiduje się.
4. Każdy zawodnik, który weźmie udział w zawodach na dystansie Sprint lub Olimpijka otrzyma okolicznościowy medal.

XIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach na dystansie Olimpijskim mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu, mają ukończone 18 lat i przedstawiają swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą oświadczenie o starcie z własnej woli. **Wszyscy uczestnicy dystansów Sprint i Olimpijka posiadać muszą licencje PZTri (będzie możliwość wykupienia jednodniowej licencji w dniu zawodów w punkcie informacyjnym PZTri).**

XIV. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do TRIATHLON PNIEWY będą przyjmowane jedynie za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej po zarejestrowaniu się do panelu zawodnika na stronie www.triathlonpniewy.pl
2. Oficjalne wpisanie zawodnika na listę startową oraz nadanie numeru startowego następuje według kolejności odnotowania wpłat na koncie.
3. O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego.. Wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca, poza wpłatami przez system Pay`u.
4. Na dystansie Olimpijskim i Sprint obowiązuje limit 300 uczestników.
5. W przypadku osiągnięcia limitu 300 uczestników, każda kolejna osoba, która zgłosi się na zawody zostanie umieszczona na liście rezerwowej.
6. Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia **20.06.2018**, po tym terminie dopisanie się do listy startowej lub rezerwowej nie będzie możliwe.. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe w przypadku nie osiągnięcia limitu zgłoszeń do dnia 25.06.2018. Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego zawodnikom, którzy zgłoszą się po 20.06.2018.

XV. WPISOWE

1. W zawodach TRIATHLON PNIEWY 2018:
 - dystans Olimpijski obowiązują opłaty w wysokości:
 - do 28.02.2018 – 119,00 złotych
 - od 01.03.2018 do 30.04.2018 – 159 złotych
 - od 01.05.2018 do 20.06.2018 – 199 złotych
 - dystans Sprint obowiązują opłaty w wysokości:
 - do 28.02.2018 – 99,00 złotych
 - od 01.03.2018 do 30.04.2018 – 129 złotych
 - od 01.05.2018 do 20.06..2018 – 159 złotych

2. Wpłaty dokonywane za pomocą przelewów internetowych.
3. Jeśli zawodnik lub zawodniczka nie mają możliwości wystartowania to Organizator dopuszcza przepisanie pakietu startowego za dopłatą 20 zł na inną osobę najpóźniej do dnia 20.06.2018. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa wniesiona opłata nie będzie podlegała zwrotowi.
4. Organizator wystawia faktury VAT wyłącznie na żądanie zainteresowanego w terminie do 7 dni od końca miesiąca, w którym dokonano wpłaty - należy zaznaczyć odpowiednie pole w formularzu zgłoszeniowym lub poinformować o chęci otrzymania faktury mailowo.
5. Dokonując zgłoszenia na zawody zawodnik oświadcza, że wyraża zgodę na wystawienie i przesłanie faktury w formie elektronicznej przez Organizatora zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Finansów z dnia 17 grudnia 2010r. w sprawie przesyłania faktur w formie elektronicznej, zasad ich przechowywania oraz trybu udostępniania organowi podatkowemu lub organowi kontroli skarbowej (Dz.U. Nr 249, poz. 1661).

XVI. WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów www.triathlonpniewy.pl

XVII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników TRIATHLON PNIEWY będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników TRIATHLON PNIEWY będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w TRIATHLON PNIEWY obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w TRIATHLON PNIEWY. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.

6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

XVIII. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z TRIATHLON PNIEWY należy składać na piśmie wraz z uzasadnieniem do Ośrodka Sportu i Rekreacji, ul. Wolności 20, 62-045 Pniewy z dopiskiem „TRIATHLON PNIEWY – Reklamacja”, w terminie 7 (siedmiu) dni od daty przeprowadzenia imprezy – bezpośrednio lub listem poleconym (decyduje data stempla pocztowego).
2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego w ustępie 1 niniejszego paragrafu nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje dotyczące TRIATHLON PNIEWY rozpatrywane będą w terminie 30 (trzydziestu) dni od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja w sprawie reklamacji dotyczących TRIATHLON PNIEWY będzie ostateczna.

XIX. UWAGI KOŃCOWE

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 20.06.2016r. o godz. 23:59 lub w przypadku wyczerpania limitu 300 uczestników.
2. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie w Biurze Zawodów.
3. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: komplet numerów startowych, czepek, napój izotoniczny, baton odżywczy, bon na posiłek regeneracyjny, gadżety okolicznościowe.
4. Na zawodach TRIATHLON PNIEWY 2018 będzie dostępna darmowa strefa dziecka.
5. Organizator posiada ubezpieczenie OC. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków, pozostawiając tą kwestię w gestii uczestników.
6. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
7. Kask rowerowy jest obowiązkowy na trasie rowerowej.
8. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
9. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
10. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

11. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
12. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. **Zaleca się, aby przed przystąpieniem do rywalizacji każdy zawodnik we własnym zakresie przebadał swoje zdrowie na brak przeciwwskazań do udziału w zawodach triathlonu.**
13. W przypadku zejścia z którejkolwiek z tras zawodów zawodnik zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania Organizatora o wycofaniu się z rywalizacji. Informację zgłosić można sędziom lub obsłudze tras, a następnie **obowiązkowo** w Biurze Zawodów. Wymóg ten podyktowany jest względami bezpieczeństwa.
14. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania zawodów są ostateczne i niezmiennie.

XX. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA UCZESTNIKÓW IMPREZY

1. Uczestnicy zawodów zobowiązani są do poruszania się w obrębie wyznaczonych tras.
 - a. **trasa biegowa:** Start/Meta w Łazienkach, ul. Jeziorna, ul. Św.Wawrzyńca (wyłączona z ruchu), ul. Gen.Hallera(wyłączona z ruchu), ul. Międzychodzka - chodnik po lewej stronie, ul. Targowa - prawym pasem, ul. Dworcowa - chodnik po lewej stronie, ul. Spichrzowa-prawym pasem, ul. Młyńska-prawym pasem, ul. Międzychodzka - prawym pasem, ul. Nowa - prawym pasem, ul. Jeziorna-prawym pasem
 - b. **trasa rowerowa:** Start/Meta w Łazienkach, ul. Jeziorna, lokalna droga łącząca ul. Jeziorną i Międzychodzką (wyłączona z ruchu), ul. Międzychodzka, ul. Wiśniowa - droga powiatowa nr 1745P - wyłączona z ruchu, zawodnicy poruszają się prawą stroną jezdni
2. Sprzęt zawodników, biorących udział w zawodach musi być zgodny z wymaganiami Organizatora i sprawny, by nie stwarzać zagrożenia dla pozostałych uczestników imprezy.
3. W przypadku zejścia z którejkolwiek z tras zawodów, zawodnik zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania Organizatora o wycofaniu się z rywalizacji. Informację zgłosić można sędziom lub obsłudze tras, a następnie obowiązkowo w Biurze Zawodów.
4. Zawodnicy, którzy zrezygnowali z rywalizacji, zobowiązani są poinformować obsługę trasy o wszelkich odstępstwach od normy, mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo pozostałych zawodników.
5. Widzowie i osoby postronne, nie biorące udziału w zawodach, zobowiązane są bezwzględnie stosować się do zmienionej organizacji ruchu oraz do dyspozycji kierujących ruchem oraz obsługi trasy.
6. Osoby wjeżdżające i wyjeżdżające z posesji zobowiązane są do zachowania szczególnej ostrożności i do stosowania się do wskazówek obsługi trasy.

7. Ruch pieszy przez śluzy (przecięcie się tras zawodników i widzów - pieszych) w miejscu startu i mety w Łazienkach Miejskich, odbywać się może tylko i wyłącznie za zgodą i pod kierunkiem obsługi trasy, kierującej ruchem.
8. Ruch pieszy i kołowy w miejscu zawodów, odbywać się może zgodnie z zasadami określonymi w tymczasowej organizacji ruchu.
9. Wszelkie nieprawidłowości dotyczące organizacji ruchu zgłaszać należy do dyrektora zawodów pod numerem telefonu 667690855.