

REGULAMIN IV Biegu Chrystowskich dla Niepodległości

BIEG GŁÓWNY

I Cel

- 1) Upamiętnienie 105. rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości
- 2) Popularyzacja cyklu biegów Grand Prix Ziemi Kaliskiej, biegania jako najprostszej formy ruchu, integracja środowiska biegowego i promocja aktywnego trybu życia
- 3) Promocja kompleksu Pałac Tłokinia, Powiatu Kaliskiego oraz Gminy Opatówek
- 4) promocja Szlaku Edukacyjno - Rowerowego Natura 2000
- 5) integracja środowiska biegowego

II Cel szczególny IV Biegu Chrystowskich dla Niepodległości

- 1) Zbiórka pieniężna na rzecz Moniki Jaśkiewicz – wieloletniej pracownicy lokalnej grupy działania LGD7 – „Kraina Nocy i Dni”

III Organizator

- 1) Pałac Tłokinia
- 2) Powiat Kaliski
- 3) Gmina Opatówek

IV Patronat

- 1) Starosta Kaliski Krzysztof Nosal
- 2) Burmistrz Gminy Opatówek Sebastian Wardęcki

V Termin i miejsce

- 1) **5 listopada 2023 roku, godzina 12:00 – bieg główny**
- 2) Tłokinia Kościelna, kompleks Pałac Tłokinia, ulica Kościelna 46, 62-860 Opatówek
- 3) Biegi dziecięco-młodzieżowe na podstawie odrębnego regulaminu w godz. 9.00 – 11.00

VI Biuro zawodów, baza, parkingi

- 1) Biuro zawodów znajduje się na terenie kompleksu Pałac Tłokinia – ulica Kościelna 46, 62-860 Opatówek.
- 2) **Biuro zawodów czynne:**
- **4 listopada w godzinach 12:00 –17:00 w budynku głównym Pałacu Tłokinia**
- **w dniu biegu w godzinach 8:00 –11:00 w budynku głównym Pałacu Tłokinia**
- 3) Depozyt znajduje się na terenie kompleksu Pałac Tłokinia przy biurze zawodów
- 4) Parkingi zlokalizowane będą na terenie kompleksu Pałac Tłokinia (ilość miejsc ograniczona) oraz w bezpośrednim sąsiedztwie kompleksu Pałac Tłokinia :
- na terenie Stacji Paliw ASO Opatówek przy ul. Kościelnej 52 – ilość miejsc ograniczona !
- ul. Mała wzdłuż płotu obiektu Pałac Tłokinia - ilość miejsc ograniczona!

VII Trasa biegu

- 1) Trasa płaska (ok. 10 km bez atestu - w dwóch pętlach po ok. 5 km) – ulice asfaltowe oraz niewielki fragment kostką brukową.
Przebieg trasy: start/meta na terenie kompleksu Pałac Tłokinia, za bramą kompleksu skręcamy w lewo - ulica Podgórna, następnie na pierwszym skrzyżowaniu w prawo - ulica Wiosenna, następnie przy dolinie Swędrni skręcamy w prawo - ulica Nędzerczewska, i na kolejnym skrzyżowaniu w prawo - ulica Kościelna – po drugiej pętli skręcając w lewo w główną bramę kompleksu Pałacu Tłokinia
- 2) **WAŻNE: biegacze biegnący dystans 5 kilometrów skręcają po pierwszej pętli w lewo na teren kompleksu Pałac Tłokinia, a biegacze, którzy biegną 10 kilometrów podążają prosto ulicą Podgórną powtarzając jeszcze raz całą pętlę i dopiero po ukończeniu drugiej pętli skręcają w lewo w główną bramę kompleksu Pałac Tłokinia.**
- 3) Jedna pętla o długości ok. 5 km

- 4) Na trasie znajduje się 1 punkt nawadniania (zlokalizowany przy bramie głównej kompleksu Pałac Tłokinia)
- 5) Bieg rozgrywany jest z wyłączeniem ruchu drogowego,
- 6) Trasa oznaczona tabliczkami kierunkowymi, taśmami oraz strzałkami kierunkowymi (oznakowanie poziome)

VIII Dystans, limit czasowy

- 1) Ok. 10 km - w dwóch pętlach po ok. 5 km
- 2) limit czasu na 10 km – 1,5 godziny
- 3) Każdy uczestnik biegu może przebiec jedną lub dwie pętle i otrzymać pamiątkowy medal, jednak tylko dystans 10 km wchodzi do klasyfikacji Grand Prix Ziemi Kaliskiej.
- 4) Deklaracja konkretnego dystansu (5 km lub 10 km) następuje w trakcie zapisów elektronicznych.
Nie ma możliwości zmiany dystansu biegu w dniu zawodów.

IX Klasyfikacja biegu na dystansie 10 km

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,

- 1) Klasyfikacje wiekowe kobiet – K16 (16-29 lat), K30 (30-39 lat), K40 (40 –49 lat), K50 (50 –59 lat), K60 (60 – i starsze)
- 2) Klasyfikacje wiekowe mężczyzn – M16 (16-29 lat), M30 (30-39 lat), M40 (40 –49 lat), M50 (50 –59 lat), M60 (60 – i starsi)
- 3) Klasyfikacja Grand Prix Ziemi Kaliskiej

Warunkiem niezbędnym do sklasyfikowania jest posiadanie przez cały czas udziału w biegu odpowiednio zamocowanego numeru startowego, w którym znajduje się chip do pomiaru czasu.

X Pomiar czasu

- 1) Podczas IV Biegu Chrystowskich pomiaru czasu dokonywać będzie firma Foxter Sport za pomocą przeznaczonych do tego celu chipów znajdujących się w numerach startowych,
- 2) Każda zweryfikowana osoba zobowiązana jest do zamocowania numeru startowego,
- 3) Ominięcie punktu kontrolnego znajdującego się w miejscu startu/mety skutkuje dyskwalifikacją.

XI Nagrody i świadczenia

- 1) Osoby, które zgłoszą się do biegu oraz dokonają opłaty startowej otrzymają w biurze zawodów pakiet startowy, który zawiera koszulkę oraz niespodzianki przygotowane przez organizatorów.
- 2) Każdy kto ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal
- 3) Tylko osoby biorące udział w biegu na dystansie 10 km mają możliwość kwalifikacji do Grand Prix Ziemi Kaliskiej
- 4) Po zakończonym biegu organizator zapewnia ciepły posiłek oraz wodę
- 5) Na terenie Pałacu Tłokinia znajdują się toalety (w głównym budynku)
- 6) Organizator zapewnia depozyt,
- 7) Organizator nie zapewnia możliwości skorzystania z natrysków
- 8) Organizator zapewnia opiekę medyczną
- 9) Organizator nie zapewnia noclegu
- 10) Nagrody:
 - puchary/statuetki dla 3 pierwszych kobiet w klasyfikacji OPEN,
 - puchary/statuetki dla 3 pierwszych mężczyzn w klasyfikacji OPEN,
 - puchary/statuetki/dyplomy dla 3 pierwszych kobiet w poszczególnych klasyfikacjach wiekowych,
 - puchary/statuetki/ dyplomy dla 3 pierwszych mężczyzn w poszczególnych klasyfikacjach wiekowych,
- 11) Nagrody w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn oraz kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn nie dublują się,
- 12) Ogłoszenie wyników oraz wręczenie nagród odbędzie się około godziny 13:30

XII Zgłoszenia do biegu

- 1) Organizator ustala limit startujących, który wynosi
 - 250 osób na dystansie 10km
 - 100 osób na dystansie 5 km
 - 50 osób Nordic Walking 5km
- 2) zgłoszenia można dokonać wyłącznie elektronicznie do dnia 20 października 2023 roku, do godziny 23:59 (lub do wyczerpania limitu w poszczególnych biegach) za pośrednictwem strony internetowej – <https://foxter-sport.pl/list>.
- 3) po upływie terminu zgłoszeń nie będzie możliwości zgłoszenia udziału w biurze zawodów w dniu biegu
- 4) wpisanie na listę startową nastąpi po zgłoszeniu elektronicznym oraz zaksięgowaniu opłaty startowej na rachunku bankowym organizatora

XIII Finansowanie

- 1) Opłata startowa dla obu dystansów (10 km / 5 km) oraz Nordic Walking 5km wynosi : 80 zł – do 20 października 2023 r., do godziny 23:59
- 2) opłaty startowej dokonuje się systemem on-line po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego,
- 3) organizator nie przewiduje możliwości zwrotu opłaty startowej w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu,
- 4) organizator zwróci opłatę startową w przypadku odwołania biegów przez organizatora (zwrot pomniejszony o prowizję firmy przyjmującej zapisy)
- 5) organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów – z powodu przekroczenia wyznaczonego limitu uczestników biegu
- 6) organizator przewiduje możliwość przeniesienia opłaty na rzecz innej osoby,
- 7) organizator nie pokrywa kosztów dojazdu osób biorących udział w biegu.

XIV Uczestnictwo

- 1) W celu weryfikacji każda osoba po zgłoszeniu i opłaceniu opłaty startowej zobowiązana jest do wypełnienia w biurze zawodów karty startowej,
- 2) do startu dopuszczone zostaną osoby, które w dniu biegu mają ukończone 16 lat oraz zostały zweryfikowane w biurze zawodów,
- 3) osoby poniżej 18 –go roku życia mogą wziąć udział w biegu jedynie po wyrażonej na piśmie zgodzie rodzica/opiekuna prawnego,
- 4) każda osoba startuje w biegu wyłącznie na swoją odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko; wszyscy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze materialnym,
- 5) zakazuje się uczestnictwa w biegu osobom nie posiadającym numeru startowego oraz osobom, które posługują się numerem startowym, który nie został im przyznany przez organizatora,
- 6) każda osoba biorąca udział w biegu musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, zgodę tę potwierdza własnoręcznym podpisem na karcie startowej,
- 7) każda osoba biorąca udział w biegu ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i jego przestrzegania co potwierdza własnoręcznym podpisem na karcie zgłoszeniowej,
- 8) każda osoba biorąca udział w biegu powinna się ubezpieczyć we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków
- 9) Zapisując się do udziału w biegu uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i dobrowolnie wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela organizatorowi biegu nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, zamieszczania i publikowania w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. **Ponadto wszyscy uczestnicy mają prawo do odmówienia**

lub odwołania powyższej zgody, o czym powinni poinformować organizatora do czasu otwarcia biura zawodów, tj. do godziny 11.30 w dniu biegu.

- 10) zgłoszenie do biegu jest jednoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem i jego akceptacją w pełnym jego brzmieniu

XV Postanowienia końcowe

- 1) Wyniki biegu będą dostępne:
 - na stronie internetowej Powiatu Kaliskiego: www.powiat.kalisz.pl,
 - na stronie internetowej Urzędu Miejskiego Gminy Opatówek: www.opatowek.pl,
 - na stronie internetowej Pałacu Tłokinia: www.palac-tlokinia.pl,
 - na stronie internetowej firmy FOXTER: <https://foxter-sport.pl/list>
- 2) bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- 3) organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione,
- 4) protesty można wносить do godziny 13:45 po wpłaceniu kaucji w wysokości 200 zł,
- 5) ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- 6) organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu – bez zwrotu kosztów – z powodów niezależnych od organizatora.
- 7) Podczas odbiorów pakietów startowych będzie prowadzona zbiórka pieniężna, z której całkowity dochód zostanie przeznaczony dla Moniki Jaśkiewicz – wieloletniej pracownicy lokalnej grupy działania LGD7 „Kraina Nocy i Dni”
- 8) Dyrektorem Biegu jest Wioletta Przybylska, Dyrektor Wydziału Promocji, Informacji i Obsługi Rady w Starostwie Powiatowym w Kaliszu (nr tel. 62 50 14 306, e-mail: promocja@powiat.kalisz.pl)