

## **REGULAMIN MARSZU NORDIC WALKING W DNIU 02.10.2022 ROKU**

### **I. CEL**

Popularyzacja Nordic Walking jako aktywnej formy rekreacji i spędzania wolnego czasu

oraz integracja ludzi aktywnych ruchowo.

### **II. ORGANIZATOR**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pniewach

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. **Termin : 02.10.2022. (niedziela), godz. 14.00**
2. Start i meta – „Łazienki Pniewskie” ul. Jeziorna
3. Dystans – 5 km

### **IV. WARUNKI UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA**

1. W marszu Nordic Walking prawo startu mają osoby, które w roku 2022r. ukończą 18 lat.
2. Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wystartować w marszu pod opieką opiekuna prawnego.
3. **Uiszczenie opłaty startowej w wysokości 50 zł, niepełnoletni 10zł. Wpłata przyjmowana będzie tylko za pośrednictwem elektronicznego systemu wpłat.**
4. Wszyscy uczestnicy muszą być zweryfikowani w Biurze Zawodów. Rejestracja i opłata startowa równoznaczna jest ze złożeniem podpisu pod oświadczeniem o starcie w marszu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
5. Weryfikacja uczestników odbędzie się w Biurze Zawodów w dniu 02.10.2022r. w godzinach: 12.00-13.50 na terenie „Łazienek Pniewskich”.
6. W pakiecie startowym zweryfikowany uczestnik otrzymuje w biurze zawodów przed startem:  
- **medal pamiątkowy;**  
- wodę;
7. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.

### **VI. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia do marszu wraz z opłatą startową przyjmowane są do dnia **28.09.2022r, za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego**
2. Limit czasu ukończenia marszu wynosi 50 min.
3. W dniu zawodów nie ma możliwości dopisania się do listy startowej.

### **V. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro Zawodów mieści się w „Łazienkach Pniewskich” ul. Jeziorna
2. Czynne jest 02.10.2022r w godzinach od 12.00 do 13.50

### **VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Marsz odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Marsz Nordic Walking ma charakter imprezy rekreacyjnej, w związku z czym na trasie marszu nie będzie obsady sędziowskiej, ale prowadzony będzie pomiar czasu.
3. Wszystkich uczestników obowiązują zasady Fair Play.

4. Na trasie wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe, przypięte do koszulek sportowych na klatce piersiowej.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do sędziego głównego zawodów.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie marszu, wynikające z winy uczestnika marszu.
  - wpłaty oraz rejestracja możliwa jest tylko **on line**
  - rejestracja i opłata startowa oznacza przyjęcie do wiadomości i akceptację regulaminu ( w dniu zawodów nie będą przyjmowane pisemne oświadczenia)
  - dzieci i młodzież przybywa na start w dniu zawodów z podpisanym oświadczeniem rodziców o wyrażeniu zgody na udział
  - Organizator zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego regulaminu, do odwołania zawodów włącznie w zależności od obowiązujących aktualnie obostrzeń pandemicznych.