

REGULAMIN III Biegu Chrystowskich dla Niepodległości Marszu Chrystowskich dla Niepodległości

BIEG GŁÓWNY

I Cel

- 1) Upamiętnienie 104. rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości
- 2) Popularyzacja cyklu biegów Grand Prix Ziemi Kaliskiej, biegania jako najprostszej formy ruchu, integracja środowiska biegowego i promocja aktywnego trybu życia
- 3) Promocja kompleksu Pałac Tłokinia, Powiatu Kaliskiego oraz Gminy Opatówek
- 4) promocja Szlaku Edukacyjno - Rowerowego Natura 2000
- 5) integracja środowiska biegowego

II Cel szczególny III Biegu Chrystowskich dla Niepodległości

- 1) Zbiórka pieniężna na rzecz Jagody Michalak – niespełna 2-letniej mieszkanki powiatu kaliskiego chorującej na ciężką postać rdzeniowego zaniku mięśni SMA1

II Organizator

- 1) Pałac Tłokinia
- 2) Powiat Kaliski
- 3) Gmina Opatówek

III Patronat

- 1) Starosta Kaliski Krzysztof Nosal
- 2) Burmistrz Gminy Opatówek Sebastian Wardęcki

IV Termin i miejsce

- 1) 13 listopada 2022 roku, godzina 12:00 – bieg główny (bieg główny na 10 km, bieg na 5 km i marsz Nordic Walking startują wspólnie)
- 2) Tłokinia Kościelna, kompleks Pałac Tłokinia, ulica Kościelna 46, 62-860 Opatówek
- 3) Biegi dziecięco-młodzieżowe na podstawie odrębnego regulaminu w godz. 10.00 – 11.30

V Biuro zawodów, baza, parkingi

- 1) Biuro zawodów znajduje się na terenie kompleksu Pałac Tłokinia – ulica Kościelna 46, 62-860 Opatówek.
- 2) Biuro czynne:
 - 12 listopada w godzinach 12:00 – 17:00 w budynku głównym Pałacu Tłokinia
 - w dniu biegu w godzinach 11:00 – 12:00 w budynku głównym Pałacu Tłokinia
- 3) Depozyt znajduje się na terenie kompleksu Pałac Tłokinia przy biurze zawodów
- 4) Parkingi zlokalizowane będą na terenie kompleksu Pałac Tłokinia oraz w bezpośrednim sąsiedztwie kompleksu Pałac Tłokinia na terenie Stacji Paliw ASO Opatówek przy ul. Kościelnej 52

VI Trasa biegu

- 1) Trasa płaska (ok. 10 km bez atestu - w dwóch pętlach po ok. 5 km) – ulice asfaltowe oraz niewielki fragment kostką brukową. **WAŻNE: Biegacz ma do wyboru dwa dystanse – 5 kilometrów (1 pętla – nie zaliczane do klasyfikacji Grand Prix Ziemi Kaliskiej) lub 10 kilometrów (2 pętle – zaliczane do klasyfikacji Grand Prix Ziemi Kaliskiej). W biegu mogą wziąć również udział zawodnicy Nordic Walking, którzy będą mieli do pokonania dystans ok. 5 kilometrów (1 pętla).**

Przebieg trasy: start/meta na terenie kompleksu Pałac Tłokinia, za bramą kompleksu skręcamy w lewo - ulica Podgórna, następnie na pierwszym skrzyżowaniu w prawo - ulica Wiosenna, następnie przy dolinie Swędrni skręcamy w prawo - ulica Nędzrzewska, i na kolejnym skrzyżowaniu w prawo - ulica Kościelna – po drugiej pętli skręcając w lewo w główną bramę kompleksu Pałacu Tłokinia

- 2) **WAŻNE: biegacze biegnący dystans 5 kilometrów skręcają po pierwszej pętli w lewo na teren kompleksu Pałac Tłokinia, a biegacze, którzy biegną 10 kilometrów podążają prosto ulicą Podgórną**

powtarzając jeszcze raz całą pętlę i dopiero po ukończeniu drugiej pętli skręcają w lewo w główną bramę kompleksu Pałac Tłokinia.

- 3) Jedna pętla o długości ok. 5 km
- 4) Na trasie znajduje się 1 punkt nawadniania (zlokalizowany przy bramie głównej kompleksu Pałac Tłokinia)
- 5) Bieg rozgrywany jest z wyłączeniem ruchu drogowego,
- 6) Trasa oznaczona tabliczkami kierunkowymi, taśmami oraz strzałkami kierunkowymi (oznakowanie poziome)

VII Dystans, limit czasowy

- 1) Bieg Chrystowskich: Ok 5 km (1 pętla) lub ok. 10 km - w dwóch pętlach po ok. 5 km, Marsz Nordic Walking: ok. 5 km (1 pętla)
- 2) limit czasu na 10 km - 2 godziny, limit czasu na 5 km – 90 minut, limit czasu dla Nordic Walking – 90 minut.
- 3) Każdy uczestnik biegu może przebiec jedną lub dwie pętle i otrzymać pamiątkowy medal, jednak tylko dystans 10 km wchodzi do klasyfikacji Grand Prix Ziemi Kaliskiej.
- 4) Deklaracja konkretnego dystansu (5 km lub 10 km) następuje w trakcie zapisów elektronicznych. Dopuszcza się zmianę dystansu w dniu zawodów, ale tylko do czasu rozpoczęcia biegu.

VIII Klasyfikacja biegu na dystansie 10 km

- 1) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
- 2) Klasyfikacje wiekowe kobiet – K16 (16-29 lat), K30 (30-39 lat), K40 (40 –49 lat), K50 (50 –59 lat), K60 (60-69), K70 (70 lat – starsze)
- 3) Klasyfikacje wiekowe mężczyzn – M16 (16-29 lat), M30 (30-39 lat), M40 (40 –49 lat), M50 (50 –59 lat), M60 (60-69), M70 (70 lat i starsi)
- 4) Klasyfikacja Grand Prix Ziemi Kaliskiej
- 5) Warunkiem niezbędnym do sklasyfikowania jest posiadanie przez cały czas udziału w biegu odpowiednio zamocowanego numeru startowego, w którym znajduje się chip do pomiaru czasu.

IX Klasyfikacja biegu na dystansie 5 km

- 1) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

X Klasyfikacja marszu Nordic Walking 5 km

- 1) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

XI Pomiar czasu

- 1) Podczas III Biegu Chrystowskich pomiaru czasu dokonywać będzie firma FOXTER SPORT za pomocą przeznaczonych do tego celu chipów znajdujących się w numerach startowych,
- 2) Każda zweryfikowana osoba zobowiązana jest do zamocowania numeru startowego,
- 4) Ominięcie punktu kontrolnego znajdującego się w miejscu startu/mety skutkuje dyskwalifikacją.

XII Nagrody i świadczenia

- 1) Osoby, które zgłoszą się do biegu/marszu Nordic Walking oraz dokonają opłaty startowej otrzymają w biurze zawodów pakiet startowy, który zawiera koszulkę oraz niespodzianki przygotowane przez organizatorów.
- 2) Każdy kto ukończy bieg/marsz Nordic Walking otrzyma pamiątkowy medal (zawodnicy startujący w marszu Nordic Walking otrzymują odrębny medal)
- 3) Tylko osoby biorące udział w biegu na dystansie 10 km mają możliwość kwalifikacji do Grand Prix Ziemi Kaliskiej
- 3) Po zakończonym biegu/marszu organizator zapewnia ciepły posiłek oraz wodę
- 4) Na terenie kompleksu znajdują się toalety przenośne
- 5) Organizator zapewnia depozyt,
- 6) Organizator nie zapewnia możliwości skorzystania z natrysków
- 7) Organizator zapewnia opiekę medyczną
- 8) Organizator nie zapewnia noclegu

9) Nagrody:

-puchary/statuetki dla 3 pierwszych kobiet w klasyfikacji OPEN (bieg 5 km, bieg 10 km, marsz Nordic Walking),

-puchary/statuetki dla 3 pierwszych mężczyzn w klasyfikacji OPEN (bieg 5 km, bieg 10 km, marsz Nordic Walking),

-puchary/statuetki dla 3 pierwszych kobiet w poszczególnych klasyfikacjach wiekowych (bieg 10 km)

-puchary/statuetki dla 3 pierwszych mężczyzn w poszczególnych klasyfikacjach wiekowych (bieg 10 km),

10) Nagrody w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn oraz kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn nie dublują się,

11) Ogłoszenie wyników oraz wręczenie nagród odbędzie się około godziny 13:30

XIII Zgłoszenia do biegu

1) Organizator ustala limit startujących, który wynosi 250 osób,

2) zgłoszenia można dokonać wyłącznie elektronicznie do dnia 10 listopada 2022 roku, do godziny 23:59 (lub wyczerpania limitu) za pośrednictwem strony internetowej – <https://foxter-sport.pl/list> .

Przy tym należy zaznaczyć, że Organizatorzy gwarantują pełny pakiet biegowy (z koszulką biegową) uczestnikom, którzy zapiszą się do dnia 6 listopada 2022 r. do godz. 23:59.

3) po upływie terminu zgłoszeń nie będzie możliwości zgłoszenia udziału w biurze zawodów w dniu biegu

4) wpisanie na listę startową nastąpi po zgłoszeniu elektronicznym oraz zaksięgowaniu opłaty startowej na rachunku bankowym organizatora.

XIV Finansowanie

1) Opłata startowa dla obu dystansów wynosi:

- 55 zł – do 13 września 2022 r., do godziny 23:59 (gwarantowany pełny pakiet startowy)

- 65 zł – od 14 września 2022 r. do 6 listopada do godz. 23:59 (gwarantowany pełny pakiet startowy)

- 85 zł – od 6 listopada 2022 r do 10 listopada do godz. 23:59 (bez gwarancji pełnego pakietu startowego)

2) opłaty startowej dokonuje się systemem on-line po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego,

3) organizator nie przewiduje możliwości zwrotu opłaty startowej w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu,

4) organizator zwróci opłatę startową w przypadku odwołania biegów przez organizatora (zwrot pomniejszony o prowizję firmy przyjmującej zapisy).

5) organizator przewiduje możliwości przeniesienia opłaty na rzecz innej osoby,

6) organizator nie pokrywa kosztów dojazdu osób biorących udział w biegu.

XV Uczestnictwo

1) W celu weryfikacji każda osoba po zgłoszeniu i opłaceniu opłaty startowej zobowiązana jest do wypełnienia w biurze zawodów karty startowej,

2) do startu dopuszczone zostaną osoby, które w dniu biegu/marszu mają ukończone 16 lat oraz zostały zweryfikowane w biurze zawodów,

3) osoby poniżej 18 –go roku życia mogą wziąć udział w biegu/marszu jedynie po wyrażonej na piśmie zgodzie rodzica/opiekuna prawnego,

4) każda osoba startuje w biegu/marszu wyłącznie na swoją odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko; wszyscy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze materialnym,

5) zakazuje się uczestnictwa w biegu/marszu osobom nie posiadającym numeru startowego oraz osobom, które posługują się numerem startowym, który nie został im przyznany przez organizatora,

6) każda osoba biorąca udział w biegu/marszu musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, zgodę tę potwierdza własnoręcznym podpisem na karcie startowej,

7) każda osoba biorąca udział w biegu/marszu ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i jego przestrzegania co potwierdza własnoręcznym podpisem na karcie zgłoszeniowej,

8) każda osoba biorąca udział w biegu/marszu powinna się ubezpieczyć we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków

9) Zapisując się do udziału w biegu/marszu uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i dobrowolnie wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela organizatorowi biegu nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, zamieszczania i publikowania w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. **Ponadto wszyscy uczestnicy mają prawo do odmówienia lub odwołania powyższej zgody, o czym powinni poinformować organizatora do czasu otwarcia biura zawodów, tj. do godziny 12.00 w dniu biegu.**

10) zgłoszenie do biegu/marszu jest jednoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem i jego akceptacją w pełnym jego brzmieniu

XVI Postanowienia końcowe

1) Wyniki biegu będą dostępne:

-na stronie internetowej Powiatu Kaliskiego: www.powiat.kalisz.pl,

-na stronie internetowej Urzędu Miejskiego Gminy Opatówek: www.opatowek.pl,

-na stronie internetowej Pałacu Tłokinia: www.palac-tlokinia.pl,

-na stronie internetowej firmy FOXTER: <https://foxter-sport.pl/list>

2) bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,

3) organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione,

4) protesty można wnosić do godziny 14:45 po wpłaceniu kaucji w wysokości 200 zł,

5) ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

6) organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu/marszu – bez zwrotu kosztów – z powodów niezależnych od organizatora.

7) Podczas odbiorów pakietów startowych będzie prowadzona zbiórka pieniężna, z której całkowity dochód zostanie przeznaczony na leczenie chorującej na SMA1 – Jagody Michalak.

8) Dyrektorem Biegu jest Wioletta Przybylska, Dyrektor Wydziału Promocji, Informacji i Obsługi Rady w Starostwie Powiatowym w Kaliszu (nr tel. 62 50 14 306, e-mail: promocja@powiat.kalisz.pl)