

# **Regulamin „5. Marszu Nordic Walking Śladami Powstańczych Walk”**

**31 października 2021r.**

## **I. Organizator**

1. Organizatorem imprezy jest **Stowarzyszenie Młodzieżowy Klub Sportowy „Brdów”**

## **II. Cele**

1. Upowszechnianie rodzinnych marszów jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Otwarcie tras dla uprawiania Nordic Walking.

## **III. Termin, miejsce, dystans.**

1. Marsz odbędzie się **31 października w lesie w Bugaju**
2. Marsz startuje o godzinie **13.00. z polany w Nowinach Brdowskich** ( przy pomniku Powstańców Styczniowych w Bugaju będą stały osoby w kamizelkach odblaskowych z logiem MKS „BRDÓW”, które pokierują zawodników do biura zawodów).
3. **Weryfikacja** uczestników od godz. **12:00 do 12:45**
4. Marsz jest wyścigiem.
5. Pierwsze trzy osoby w kategorii kobiet, mężczyzn oraz dziewcząt i chłopców walczą puchary.
  - Kategoria kobiet od 18 roku życia
  - Kategoria mężczyzn od 18 roku życia
  - Kategoria dziewcząt do 18 roku życia
  - Kategoria chłopców do 18 roku życia
6. **Opłata**
  - Do dnia 26 października 2021r. cena pakietu to 20 zł w pakiecie startowym - odlewany medal, woda mineralna, poczęstunek. Po 26 października 2021r. Cena pakietu to 30zł – w pakiecie startowym - odlewany medal, woda mineralna, poczęstunek. Osoby zgłaszające się w dniu zawodów lub po 26 października mogą walczyć o podium lecz medal za udział mogą otrzymać w późniejszym terminie (jeśli braknie

medali). O kolejności zgłoszeń decyduje termin rejestracji na stronie foxter-sport.pl.

7. Długość trasy: ok. **5 km**. Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania, zachowanie i stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
8. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń organizatora Marszu.
9. Uczestnik marszu nie może biegać- maszeruje z kijkami albo bez.

#### **IV. Warunki zgłoszenia i zasady uczestnictwa.**

1. W marszu mogą brać udział dorośli, młodzież oraz dzieci. Osoby od lat 13 muszą dostarczyć zgodę na udział w marszu podpisaną przez rodzica lub opiekuna prawnego. Dzieci po niżej 13 roku życia tylko pod opieką osób dorosłych.
2. Uczestnik bierze udział w marszu na własną odpowiedzialność podpisuje oświadczenie gdzie stwierdza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w marszu.
  - Po upływie tego terminu osoby zapisujące się pod nr. tel. 697 099 948 mogą walczyć o puchary ale medal za udział otrzymają w późniejszym terminie.
  - Limit zgłoszeń 50 osób

#### **V. Uwagi końcowe**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego Regulaminu oraz wprowadzenie ewentualnych zmian.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie Marszu, wynikające z winy uczestników, za rzeczy zagubione, szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po zakończeniu imprezy.
3. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian do Regulaminu. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
4. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
5. Kontakt:

Bartosz Mikołajczyk - 697 099 948

Dariusz Racinowski - 609 080 669