

Wolf Race



Crossfit Challenge

ZASADY CROSSFIT CHALLENGE

Data: 25.09.2021 r. Godzina 13:00

Lokalizacja: Piła, okolice stadionu powiatowego przy Okrzei

I. WYZWANIA:

Zadaniem Zawodnika jest wykonanie poniższych aktywności w możliwie najkrótszym czasie:

**DEAD LIFT
BOX JUMP
BURPEES
PRZERZUCANIE OPONY**

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany lub uzupełnienia aktywności.
Szczegóły dostępne będą na stronie wydarzenia oraz w dniu wydarzenia.

II. KLASYFIKACJE:

Wyróżnienia będą przyznawane w następujących kategoriach:

1. Kobiety – miejsca I-III,
2. Mężczyźni – miejsca I-III,

III. OPŁATA STARTOWA:

Kwota opłaty startowej jest dobrowolna. Zbieramy na protezę dla Mariusza do przysłowiowej puszki.

POWODZENIA!