



„Zadanie finansowane ze środków Miasta Kobyłka”

Cross przez Kobyłkę

Postanowienia ogólne:

1. Podczas rejestracji nie obowiązuje opłata startowa.
2. Formularz elektroniczny zostaje otwarty dla wszystkich chcących wziąć udział w biegu/marszu.
3. Limit startujących uczestników na dystansie 5 km, dystansie 1963 m oraz biegu dzieci na dystansie 100 m łącznie to 150 osób.

Nagrody:

Medal dla wszystkich uczestników biegów. Statuetki w Biegu Głównym.

I,II,III m-ce Open K i M w biegu na 5 km (statuetka + nagrody rzeczowe)

I m-ce w kat.: 16 – 35, 36 – 45, 46 + K i M (statuetka + nagrody rzeczowe)

*** Zwycięzcy Open nie są nagradzani w kat. wiekowej (zostaje nagradzana kolejna/-y uczestnik biegu).**

Cel imprezy:

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu;
2. Popularyzacja biegania na terenie obszarów leśnych;
3. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców miasta i regionu;
4. Popularyzacja biegów przełajowych.

Organizator:

1. Miasto Kobyłka
2. Fundacja Polskiej Sztafety 4x400 M

Termin, Miejsce, Dystans, Godzina

1. Impreza odbędzie się **w dniu 01 marca 2026** na terenach leśnych w Kobylce na dystansach:

Bieg główny

Cross przez Kobylkę na dystansie 5 km - 16+

Bieg Pamięci

1963 m – 8+

Bieg dzieci

100 m – do 7 lat

Godziny startów:

Oficjalne rozpoczęcie imprezy nastąpi od godz. 10.00 w dniu 01 marca 2026 roku

10:00-11:30 godziny pracy Biura Zawodów

11:00 - Start Biegu Dzieci – dystans 100 m

11.30 – Start Biegu Pamięci- dystans 1963 m

12.00 – Start Biegu Głównego- dystans 5 km

11:50 -12.00- Rozgrzewka przy muzyce

ok.13:30- Ceremonia dekoracji

Lokalizacja:

1. Impreza odbędzie się w Kobylce (tereny leśne). Miejsce Start/Meta w okolicy ul. Radzywińskiej (Nowy Cmentarz)

– Mapka/Zdjęcie poglądowa trasy:



2. Trasa biegu będzie oznakowana. Bieg dodatkowo poprowadzi pilot na rowerze.
3. Do pomiaru czasu wykorzystywany będzie **system chipowy foxter-sport.pl**
Dotyczy biegu głównego na dystansie 5 km oraz biegu na dystansie 1963 m.
4. Obowiązuje limit czasu do ukończenia biegu głównego wynoszący 60 min. Jeżeli zawodniczka/-k nie ukończy biegu przed upływem powyższego limitu czasowego, nie zostanie sklasyfikowana/-y

Zgłoszenia/Rejestracja Elektroniczna:

1. Zapisy zostaną uruchomione w dniu **01.02.2026 o godz. 09:00** dla wszystkich za pomocą

Formularza elektronicznego: foxter-sport.pl

2. O zapisie na bieg/marsz decyduje kolejność zgłoszeń przez formularz elektroniczny.
3. Wszystkie zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do dnia **26 lutego 2026 do godziny 23:59** lub do wcześniejszego wyczerpania limitu.
4. Po weryfikacji zgłoszeń, w przypadku wolnych miejsc, zostanie uruchomiona druga tura zapisów.

Informacja o takiej ewentualności zostanie opublikowana na stronie fb Fundacja Polskiej Sztafety 4x400 M

5. Każdy uczestnik może wykorzystać/zarejestrować tylko jeden pakiet startowy podczas zgłoszenia.

6. W procesie rejestracji **elektronicznej** na jeden adres mailowy można zapisać jedną osobę.

7. Wszelkie zmiany dotyczące zapisu przez elektroniczny system zgłoszeń

(m.in. zmiana danych, przepisanie pakietu) NIE SĄ MOŻLIWE.

PROSIMY O ROZWAŻNE ZGŁASZANIE SIĘ DO BIEGU

8. Organizator zastrzega możliwość zmiany limitu uczestników w biegach o czym poinformuje na stronie fb Fundacja Polskiej Sztafety 4x400 M.

9. Limit startujących uczestników to 150 osób łącznie na wszystkich dystansach

Biuro zawodów:

1. Termin pracy biura zawodów: - 01 marca 2026 godziny 10:00-11:30

(okolice miejsca Start/Meta)

2. Numery startowe wraz z chipami będą wydawane w biurze zawodów po okazaniu dokumentu tożsamości (dowodu osobistego)

3. Odbiór pakietu startowego w imieniu osoby trzeciej jest możliwy na podstawie podpisanego oświadczenia tej osoby oraz kserokopii dowodu osobistego zgłoszonego zawodnika.

4. W dniu imprezy, nieodebrane do godz. 10:45 pakiety startowe wracają do puli wolnych miejsc i mogą zostać rozdysponowane przez Organizatora uczestnikom zapisanym na listę rezerwową.

5. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, której nazwisko pojawiło się na liście startowej biegu (zapisy elektroniczne).

Warunki uczestnictwa:

1. W Biegu Głównym może wziąć udział każdy kto w dniu imprezy będzie miał ukończone 16 lat oraz dostarczy pisemną zgodę opiekuna prawnego, który w imieniu osoby niepełnoletniej złoży wymagane oświadczenia w biurze zawodów.

2. Wszyscy pełnoletni zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.

3. Zawodnicy niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym.

4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi ew. konsekwencje.

Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).

Osobiste potwierdzenie udziału w biegu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu;

5. Uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych

do udziału w biegu.

W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w biegu przez Organizatora.

6. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.

7. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym w tym Policji i Straży Miejskiej, Straży Leśnej a także pozostałych służb zabezpieczających trasę biegu z ramienia Organizatora.

8. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.

9. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji biegu **Cross przez Kobyłkę**. Przetwarzanie danych obejmuje także publikację wizerunku uczestnika, imienia i nazwiska wraz z datą urodzenia – każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji biegu.

10. Zgoda na wykorzystywanie danych osobowych jak i publikacja jest dobrowolna, ale nie wyrażenie na to zgody, uniemożliwia wzięcia udziału w biegu. Uczestnik ma prawo cofnąć zgodę w każdym czasie (dane przetwarzane są do czasu cofnięcia zgody) wysyłając informację na adres: **fundacjasztafeta400@gmail.com** bądź na dane adresowe fundacji.

Uczestnik ma prawo do:

- a) dostępu do danych,
- b) sprostowanie,
- c) usunięcie lub ograniczenie przetwarzania,
- d) prawo sprzeciwu,
- e) prawo wniesienia skargi do organu nadzoru – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych lub
- f) przeniesienia danych.

11. Obowiązuje całkowity zakaz startowania w biegu ze zwierzętami.

Świadczenia dla uczestników:

1. Wszyscy uczestnicy zawodów, którzy zapiszą się do biegu i zostaną zweryfikowani w biurze zawodów otrzymają ciepły posiłek.

Inne postanowienia:

1. W biegu głównym na dystansie 5 km oraz na dystansie 1963 m przeprowadzony zostanie elektroniczny pomiar czasu. Każdy zawodnik musi posiadać przytwierdzony do lewej lub prawej nogi do wysokości kostki chip identyfikacyjny służący do elektronicznego pomiaru czasu.

Nie można chować chipa do torebek, kieszeni i powyżej kostki. Umieszczenie chipa w innym miejscu lub jego zdjęcie w trakcie biegu spowoduje dyskwalifikację uczestnika.

Przy wypożyczeniu chipa nie będzie pobierana kaucja. Zawodnicy, którzy nie dokonają zwrotu chipa bezpośrednio po ukończeniu biegu, zostaną zdyskwalifikowani.

2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora Biegu.
3. Protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Zawodów lub w siedzibie Organizatora w czasie do 1 godziny od zakończenia Biegu. Protesty wniesione po tym czasie nie będą rozstrzygane.
4. Informacje nt. biegów udzielane będą w biurze zawodów.
5. Wyniki Biegu dostępne będą na stronie fb Fundacja Polskiej Sztafety 4X400 M
6. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników Biegu.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez zawodników w innych miejscach niż depozyt.
9. Zwrot chipów bezpośrednio po zakończeniu biegu za linią mety.
10. Organizator zastrzega sobie prawo zmian Regulaminu w każdym czasie.

Kontakt do organizatora:

Fundacja Polskiej Sztafety 4x400 M

Tel. 503 095 866

Email: fundacjasztafeta400@gmail.com



**FUNDACJA
POLSKIEJ SZTAFETY
4X400M**