

REGULAMIN BIEGU

VI Budzyńska Dziesiątka – Budzyń 26 Kwiecień 2026 r.

1 . Cel

Propagowanie zdrowego trybu życia,
Popularyzacja biegania,
Promocja Miasta i Gminy Budzyń.

2 . Organizatorzy:

- Gminny Ośrodek Kultury w Budzynie
ul. Łokietka 31, 64-840 Budzyń, nip 7661602892
- Urząd Miasta i Gminy Budzyń
ul. Przemysłowa 16A, 64-840 Budzyń, nip 6070016328
- Grupa Biegowa „Budzyńskie Dzikie”

3 . Termin i miejsce

Zawody odbędą się 26 Kwietnia 2026 r. (Niedziela) w Budzynie,

Start biegu głównego godz.9:00 – na dystansie 10 km

Start biegu na 5 km godz. 9:10

Start Nordic Walking na 5 km, godz. 9:15

**Start/Meta będą znajdować się na stadionie miejskim w Budzynie przy
ul. Józefa Piłsudskiego.**

Bieg zostanie przeprowadzony na dystansie 10 km i 5 km.

Nordic Walking na dystansie 5 km

Trasa będzie oznaczona co 1 km.

Limit wszystkich zawodników 450 osób .

Trasa biegu będzie prowadzić ulicami miasta Budzyna, 2 okrążenia na 10 km,
oraz jedno okrążenie z dystansem 5 km.

Limit czasu na ukończenie biegu: **90 min** (Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 10:45 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą klasyfikowani).

4 . Zasady uczestnictwa

W zawodach na **dystansie 10 km**, może wziąć udział każdy **pełnoletni zawodnik**, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza elektronicznego, wnieść opłatę startową oraz podpisać oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność

(podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);

Uczestnicy, którzy w dniu biegu tj. 26.04.2026, ukończą 18 lat, zobowiązani są o potwierdzenie w Biurze Zawodów, tego faktu stosownym dokumentem.

W zawodach na **dystansie 5 km**, mogą startować zawodnicy którzy ukończyli w dniu biegu **16 lat**.

- Bieg 10km od 18 roku życia
- Bieg 5km od 16 roku życia
- **Marszu Nordic Walking 5km od 16 roku życia**

Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Biegu Budzyńska Dziesiątka oraz dokumentowania zawodów.

Rywalizacja w Marszu Nordic Walking 5km odbywa się zgodnie z przepisami federacji Nordic Walking Poland.

5 . Zgłoszenia

Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie:

„Budzyńska Dziesiątka” facebook,

Gmina Budzyń, Gminy Ośrodek Kultury w Budzynie

FOXTER Group Sp. z o.o.

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.

Pakiet może być odebrany wyłącznie osobiście. Wydawanie pakietów odbędzie się w biurze zawodów 25 i 26 kwietnia 2026 r.

Zapisy na VI BUDZYŃSKA DZIESIATKĘ rozpoczynają się 01 stycznia 2026 r.

Pakiety można przepisywać po kontakcie z organizatorem do 12 kwietnia 2026 r.

Zapisy zostaną zakończone 12 kwietnia 2026 r.

6 . Świadczenia

Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy w biurze zawodów.

Pakiet startowy zawierał numer startowy + agrałki, pamiątkowy medal na mecie, wodę oraz poczęstunek na mecie.

Na trasie przewidziany jest punkt z wodą .

Koszulka biegowa VI Budzyńskiej Dziesiątki będzie dostępna za dopłatą przy zapisie na bieg.

W klasyfikacji generalnej kobiet oraz mężczyzn oraz w klasyfikacjach wiekowych organizator przewiduje wyróżnienia, za uzyskane miejsca I –III.

Organizator zapewnia szatnie, prysznic oraz depozyt dla uczestników biegu. Będą one zlokalizowane na stadionie, tj. w Biurze Zawodów.

7 . Opłaty

Udział w Biegu VI Budzyńska Dziesiątka jest odpłatny.

Zapisy na biegi odbywające się w ramach VI Budzyńskiej Dziesiątki uruchomione zostaną 01 stycznia 2026 r.

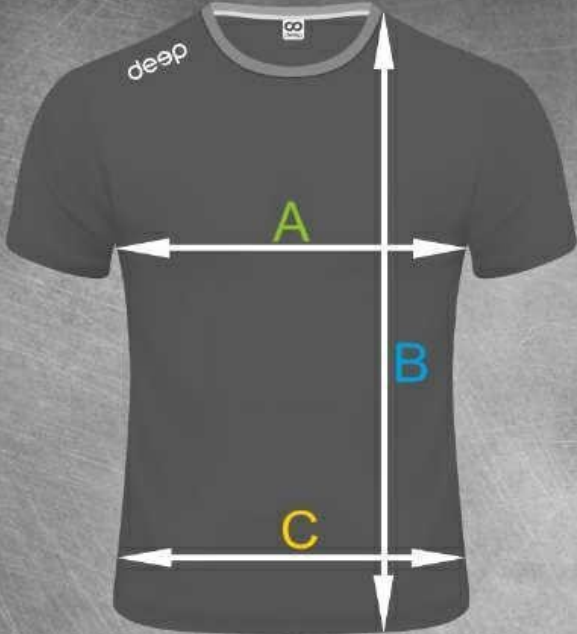
12 kwietnia 2026 r. nastąpi zamknięcie zapisów na zawody biegowe.

Opłata wpisowa wynosi:

- **50,00 zł Opłata startowa Mieszkańcy Gminy Budzyń**
- **70,00 zł – od 01 Styczeń do 15 Luty 2026 r.**
- **80,00 zł - od 16 Luty do 31 Marca 2026 r.**
- **90,00 zł - od 01 Kwiecień do 12 Kwietnia 2026 r.**
- Opłata jest jednakowa dla dystansu 10 km i 5 km, Nordic Walking

- **60,00 zł – wynosi dopłata za koszulkę biegową firmy DEEP.
Komin w cenie koszulki.**

www.deeprunwear.com





SPECYFIKACJA:

- Koszulki damskie są taliowane (około 13% wartości A).
- Koszulki męskie są wyprofilowane w tzw. V.
- Wymiary A, B, C koszulki mierzone na płaskim podłożu.
- Wymiary to rzeczywiste wartości na gotowym produkcie.
- Tolerancja błędu produkcyjnego 1-1.5cm.

MAN	A	B	C
XS	47	64	44
S	49	67	46
M	51	69	48
L	53	71	50
XL	55	73	52
XXL	57	75	54
XXXL	59	77	56

WOMAN	A	B	C
XS 34	44	61	44
S 36	46	63	46
M 38	48	65	48
L 40	50	67	50
XL 42	52	69	52
XXL 44	54	71	54



www.deepbox.pl

chose your size



- **PAKIET STARTOWY Z KOSZULKĄ BĘDZIE MOŻNA ZAMÓWIĆ DO**
- **24 MARCA 2026 r.**
- **OD 25 MARCA 2026 r. DOSTĘPNY BĘDZIE WYŁĄCZNIE PAKIET BEZ KOSZULKI.**

8 . Zwroty i reklamacje

Opłata wpisowego może być dokonywana w formie przelewów bankowych i wpłat pocztowych na rzecz Organizatora tj. Gminny Ośrodek Kultury w Budzynie, poprzez Przelewy 24.pl

Organizator nie zwraca opłaty wpisowej.

Lista startowa zawodników, aktualizuje się, po dokonaniu opłaty startowej do biegu.

Uczestnictwo w zawodach można przepisać na innego zawodnika w terminie do 12 kwietnia 2026r.

Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników należy zgłaszać do organizatorów, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi; koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy; koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

Reklamacje można kierować do organizatora biegu telefonicznie lub mailowo na poniższy adres:

Gminny Ośrodek Kultury w Budzynie

ul. Łokietka 31, 64-840 Budzyń

nip 7661602892

email: gok@budzyn.pl

Reklamacje będą rozpatrywana niezwłocznie po otrzymaniu wiadomości.

9 . Pomiar czasu

Pomiar czasu jest prowadzony w formie elektronicznej przez firmę FOXTER Group Sp. z o.o.

Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym wraz z numerem startowym. I zobowiązany jest umieścić go, w sposób widoczny na koszulce.

Brak odczytu, pojawienia się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację. Zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto, liczonego od chwili strzału startera).

1 0 . **Biuro Zawodów**

Weryfikacja zawodników startujących w biegu oraz wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie osobiście na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem w biurze zawodów, **na stadionie przy ul. Józefa Piłsudskiego w Budzynie.**

- **w sobotę 25.04.2026r . w godzinach 12-16**
- **w niedzielę w dniu zawodów 26.04.2026 r. od godz.7:00- 8:30**

1 1 . **Klasyfikacje i nagrody**

Nagradzani będą zawodniczki i zawodnicy następująco:

Klasyfikacja open:

- Generalna OPEN na 10 km i 5 km(3 kobiety i 3 mężczyzn).
- Generalna OPEN NordicWalking 5 km (3 kobiety i 3 mężczyzn).
- **Kategoria mieszkańców Gminy Budzyna – na 5 -10 km oraz Nordic walking, miejsca 1-2-3-4-5.**

W kategoriach wiekowych w biegu głównym na 10 km, nagrodzeni zostaną uczestnicy następująco Kobiety/ Mężczyźni:

- K/M 18 – 29 lat
- K/M 30 30 – 39 lat
- K/M 40 40 – 49 lat
- K/M 50 50 – 59 lat
- K/M60 60 +

W kategoriach wiekowych Nordic Walking na 5 km, nagrodzeni zostaną uczestnicy następująco Kobiety/ Mężczyźni:

- K/M18 – 29 lat
- K/M 30 30 – 39 lat
- K/M 40 40 – 49 lat
- K/M 50 50 – 59 lat
- K/M60 60 +

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.

Nagrody się nie dublują, wyjątek stanowi klasyfikacja mieszkańców Gminy Budzyna.

Zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN, nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych.

1 2 . Rodo

Dane osobowe uczestników biegu –**VI Budzyńska Dziesiątka**, będą przetwarzane w celu prawidłowego przeprowadzenia imprezy, wyłonienia i nagrodzenia zwycięzców, w celu przygotowania wyników, promocji imprezy oraz w celach marketingowych.

Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego punktu w związku z udziałem w Budzyńskiej Dziesiątce obejmuje także opublikowanie listy wyników z uwzględnieniem imienia i nazwiska, rocznika urodzenia, nazwy klubu i miejscowości uczestnika biorącego udział w imprezie.

Uczestnicy wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji biegu i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów;

Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania;

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach. Zgłaszając się do biegu uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji, np: e-mail, sms, list zwykły, o przyszłych imprezach oraz produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 133, poz 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora;

Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu zgłoszeniowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 roku (Dz.U.2018 poz.100 0) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych);

1 3 . Zasady zachowania uczestników biegu istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego

Uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do poleceń wydawanych przez służby porządkowe oraz służby kierujące ruchem drogowym,

Zawodnicy biegną zgodnie z oznaczeniami na trasie oraz wskazaniem służby porządkowej, nie zbaczając z wyznaczonej trasy,

Do udziału w zawodach nie zostaną dopuszczone osoby, których zachowanie wskazuje na to, iż znajdują się one pod wpływem alkoholu lub innego środka odurzającego,

Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa będzie skutkowało odebraniem numeru startowego oraz nie dopuszczeniem do udziału w biegu,

Zawodnicy biegną wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora,

Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg,

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu imprezy,

W przypadku zakłócenia porządku publicznego służby porządkowe zawiadamiają funkcjonariuszy Policji.

1 4 . Postanowienia końcowe:

- 1 . Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
- 2 . Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.
- 3 . Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu Budzyńska Dziesiątka. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- 4 . Osoby, które czują się chore nie powinny uczestniczyć w zawodach.
- 5 . Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- 6 . Organizatorzy nie odpowiadają za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne). Prosimy o

niepozostawianie w depozycie jakichkolwiek cennych rzeczy. W przypadku konieczności pozostawienia na przechowanie cennych przedmiotów prosimy o osobisty każdorazowy kontakt z organizatorem.

- 7 . Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- 8 . Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
- 9 . Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- 10 . Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
- 11 . Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
- 12 . Protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.
- 13 . Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

KONTAKT DO ORGANIZATORA:

Gminny Ośrodek Kultury w Budzynie

ul. Łokietka 31, 64-840 Budzyń

nip 7661602892

email: gok@budzyn.pl

Mariusz Ajchsztet

Paweł Hermaszczuk

Paweł Gibas

Tel.605 396 831

Tel.608 004 636

Tel 605 942 699

„Budzyńska Dziesiątka” [facebook](#)