

## REGULAMIN GREATMAN 2026

### 1. Organizatorzy i współorganizatorzy

- Firma KOTAS Paweł Kotas
- Fundacja Greatman
- Miasto i Gmina Dolsk
- Gmina Mietków
- Gmina Kościan
- Miasto i Gmina Kórnik
- Gmina Kłodawa Gorzowska
- Miasto i Gmina Wolsztyn

### 2. Cel

- Sportowa rywalizacja zawodników o jak najlepsze czasy
- Upowszechnianie triathlonu wśród dzieci i młodzieży jako wszechstronnej formy ruchu.
- Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia dzieci i młodzieży wśród mieszkańców Miast Gospodarzy.
- Promocja Gminy Mietków, Gminy Kościan, Miasta Kościan oraz Powiatu Kościańskiego, Miasta i Gminy Wolsztyn, Miasta i Gminy Kórnik, gminy Kłodawa i województwa Lubuskiego, Miasta Śrem.
- Wyłonienie najlepszych zawodników z Gminy Mietków, Powiatu Kościańskiego, Miasta i Gminy Wolsztyn, Miasta i Gminy Kórnik, Gminy Kłodawa oraz Miasta Śrem w roku 2026.

### 3. Terminy i miejsce

- **Triathlon Dolsk** – 23 MAJA 2026 – tereny nad Jeziorem Dolskim
- **Triathlon Mietków** – 13 CZERWCA 2026 – tereny nad Zalewem Mietkowskim
- **Triathlon Kościan** – 20 CZERWCA 2026 – plaża Nowy Dębiec nad Jeziorem Wonieskim
- **Triathlon Kórnik** – 26 LIPCA 2026 – tereny nad Jeziorem Kórnickim
- **Triathlon Kłodawa** – 22 SIERPNIA 2026 – tereny nad Jeziorem Kłodawskim
- **Triathlon Wolsztyn** – 19 WRZEŚNIA 2026 – tereny nad Jeziorem Wolsztyńskim

## 5. Trasy

### • Dystans 1/8

- Klasyfikacja medalowa OPEN K i M wg kolejności wbiegania na metę. Osoby aspirujące do wygranej OPEN mogą startować wspólnie z 1 linii.
- triathlon z zabronionym draftingiem indywidualnie i sztafety.
- 475m pływanie / 22,5 km jazda rowerem / 5,25 km biegu

### • Dystans 1/4

- Klasyfikacja medalowa OPEN K i M wg kolejności wbiegania na metę. Osoby aspirujące do wygranej OPEN mogą startować wspólnie z 1 linii.
- Triathlon z zabronionym draftingiem indywidualnie i sztafety.
- 950m pływanie / 45 km jazda rowerem / 10,55 km biegu

### • Dystans 1/2 (tylko Kórnik Triathlon)

- Klasyfikacja medalowa OPEN K i M wg kolejności wbiegania na metę. Osoby aspirujące do wygranej OPEN mogą startować wspólnie z 1 linii.
- Triathlon z zabronionym draftingiem indywidualnie i sztafety.
- 1900m pływanie / 90km jazda rowerem / 21,1 km biegu

### • Dystans Pełny (tylko Kórnik Triathlon)

- Klasyfikacja medalowa OPEN K i M wg kolejności wbiegania na metę. Osoby aspirujące do wygranej OPEN mogą startować wspólnie z 1 linii.
- Triathlon z zabronionym draftingiem indywidualnie i sztafety.
- 3800m pływanie / 180 km jazda rowerem / 42,2 km biegu

## 6. Zasady rozgrywania

• Uczestnicy będą startować w formule rolling start na etapie pływackim nie można korzystać z: płetw, butów i skarpet neoprenowych, boi, bojek, łapek, rękawiczek i innych przyrządów ułatwiających pływanie

- Obowiązkowy kask w części rowerowej.
- Zabronione słuchawki na uszach podczas konkurencji rowerowej.
- Podczas konkurencji rowerowej obowiązują zasady ruchu drogowego, zabrania się wyjeżdżania na przeciwległy pas ruchu
- Zawody są rozgrywane w konwencji z zabronionym draftingiem (jazda na kole- zabroniona)
- Uczestnicy będą startować w formule rolling start

- Dozwolone wszystkie typy rowerów napędzane siłą nóg. Rower nie może być wyposażony w jakiekolwiek wspomaganie elektryczne/spalinowe.
- **Po ukończeniu zawodów należy zwrócić CHIP w strefie mety. W razie nie zwrócenia chipa trzeba go odesłać do 3 dni po zawodach. W przypadku nie odesłania chipa dodatkowa opłata 100zł.**
- Podczas zawodów obowiązują limity czasowe:

| dystans             | 1/8     | 1/4     | 1/2     | Pełny    |
|---------------------|---------|---------|---------|----------|
| Pływanie            | 25min   | 40min   | 75min   | 120min   |
| Pływanie+Rower      | 1h15min | 2h30min | 6h00min | 11h00min |
| Pływanie+Rower+Bieg | 2h00min | 4h00min | 8h30min | 16h00min |

## 7. Klasyfikacje i kategorie

- OPEN K i M – wszystkie dystanse
- Klasyfikacje i kategorie wiekowe (decyduje rok urodzenia)
  - K20/M20 do 29 lat;
  - K30/M30 30-39 lat;
  - K40/M40 40-49 lat;
  - K50/M50 kobiety 50+, mężczyźni 50-59 lat ;
  - M60 mężczyźni 60+ ;
- Najlepszy Mieszkaniec
  - MM – Najlepsza Mieszkanka
  - MK- Najlepszy Mieszkaniec
- **Klasyfikacja Sztafet 3-osobowych**
- Dodatkowe klasyfikacje nie ujęte w regulaminie ogłoszone na stronie organizatora
- **UWAGA !!! Klasyfikacja medalowa indywidualna OPEN K i M wg kolejności wbiegania na metę.** Osoby aspirujące do wygranej OPEN mogą startować wspólnie z 1 linii.

## 8. Warunki uczestnictwa

- W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do triathlonu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz osobiście podpisze oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.
- Dopuszcza się start w zawodach zawodników z rocznika 2007, którzy w dniu zawodów nie ukończyli jeszcze 18 lat. Wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego.

- Dopuszcza się start w zawodach zawodników z rocznika 2009 oraz 2010 tylko na dystansie 1/8 oraz w sztafetach. Wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego.
- Dopuszcza się start młodzieży trenującej z rocznika 2011 i 2012 na dystansie 1/8 tylko zawodników z udokumentowanym poziomem sportowym do akceptacji przez organizatora, mail [zapisygreatman@gmail.com](mailto:zapisygreatman@gmail.com).
- **Dopuszczamy start sztafet złożonych z dwóch osób oraz sztafet w których jedna z osób startuje też indywidualnie.**
- **Sztafety składające się z 2 osób nie biorą udziału w dekoracji medalowej.**
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, na potrzeby marketingowe organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.
- Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w biurze zawodów w trakcie weekendu zawodów w godzinach otwarcie biura zawodów. Zawodnicy powinni posiadać: dowód osobisty lub inny dokument celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
- Na zawodach nie są wymagane licencje.

## 8. Zgłoszenia

- Zgłoszeń należy dokonywać przy pomocy formularza elektronicznego i dokonać płatności przez system płatności online lub przelewem tradycyjnym. Formularz dostępny na stronie internetowej: [www.greatman.pl](http://www.greatman.pl) w zakładce „ZAPISY”
- Zapisując się do 14 dni przed zawodami jest gwarancja pełnego pakietu, po tym czasie nie ma gwarancji pełnego pakietu startowego
- **Płatność za pomocą przelewu tradycyjnego jest możliwa tylko do 7 dni przed zawodami**
- Płatności przez system płatności online można dokonywać do godziny 24:00 3 dni przed zawodami. Po tym terminie kontakt w sprawie zapisów na mail [zapisygreatman@gmail.com](mailto:zapisygreatman@gmail.com)
- Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełnia formularz zgłoszeniowy i uiściła opłatę wpisową w wyznaczonym terminie.
- Do obowiązku zapisującego się jest sprawdzenie swojej obecności na liście startowej i ewentualna interwencja mailowa w przypadku jakichś nieprawidłowości.

## **9. OPŁATY**

### **9.1 Opłata startowa**

Opłata startowa naliczana jest wg aktualnego cennika na stronie <https://www.greatman.pl/oplaty-startowe/>

Cena pakietu startowego na zawody jest zależna od ilości zgłoszeń oraz terminu, w którym dokonasz rejestracji.

W przypadku wybrania przelewu tradycyjnego otrzymasz na maila potwierdzenie wstępnej rejestracji wraz z numerem konta do zapłaty. Na wykonanie przelewu masz 7 dni. Aktywacja zgłoszenia nastąpi w ciągu 7 dni od zaksięgowania opłaty.

Na liście startowej znajdują się tylko opłaceni zawodnicy

### **9.2 Rozszerzenie pakietu**

Podczas zapisów istnieje możliwość rozszerzenia pakietu standard o dodatkowe gadżety.

Płatne wg aktualnego cennika na stronie <https://www.greatman.pl/oplaty-startowe/>

### **9.3 Rezygnacja i zmiany**

#### **Ubezpieczenie od rezygnacji ze startu**

Zawodnicy mogą zagwarantować sobie możliwość rezygnacji ze startu bez podania przyczyny za dodatkową, bezzwrotną opłatą za ubezpieczenie.

Opłata za ubezpieczenia zależy od dystansu

1/8 – 24,99 zł

1/4 - 29,99 zł

1/2 - 44,99 zł

Pełny – 79,99 zł

Wybierając taką opcję, w przypadku rezygnacji ze startu, zawodnik otrzyma 100% wniesionej opłaty za zawody (pakiet standard + rozszerzenia pakietu) lub bezpłatne przepisanie na innego zawodnika / inne zawody zgodnie z warunkami czasowymi.

Zwrot obejmuje pakiet standard, rozszerzenie pakietu. Nie obejmuje opłaty za ubezpieczenie oraz prowizji 2% w przypadku wybrania płatności online przelewy24.

WARUNKI CZASOWE realizacji Ubezpieczenia:

|                         | Czas do zawodów |
|-------------------------|-----------------|
| Zwrot                   | 30 dni          |
| Zmiana dystansu         | 14 dni          |
| Inne zawody 2026 / 2027 | 14 dni          |
| Inny zawodnik           | 7 dni           |

Inne warunki:

- W przypadku przepisania na dłuższy dystans należy dopłacić różnicę w opłacie startowej
- W przypadku przepisania na krótszy dystans następuje zwrot różnicy

Zgłoszenie chęci rezygnacji lub zmian należy dokonać mailowo na adres [zapisygreatman@gmail.com](mailto:zapisygreatman@gmail.com) w nieprzekraczalnych terminach z tabeli warunków czasowych.

### **Rezygnacja w przypadku braku ubezpieczenia.**

Do 90 dni przed zawodami można uzyskać zwrot 50% opłaty.

Do 45 dni przed zawodami można za opłatą manipulacyjną 50%

- przepisać na inne zawody 2027 lub 2028
- przepisać na innego zawodnika

Terminy te są nieprzekraczalne.

Zgłoszenie chęci rezygnacji/ przepisania startu należy dokonać mailowo na adres [zapisygreatman@gmail.com](mailto:zapisygreatman@gmail.com).

### **9.7 Dodatkowe informacje o płatnościach**

Chęć otrzymania faktury należy zgłosić w formularzu zapisów.

Przelewy tradycyjne należy kierować na konto:

**KOTAS Paweł Kotas**  
**mBank**

## **52 1140 2004 0000 3802 8180 6248**

W tytule przelewu podając Imię Nazwisko lub Nazwę Sztafety, Miasto, Dystans oraz wybrane warianty rozszerzenia pakietu.

1. Jan Kowalski Kórnik 1/4 Pakiet SPORT

**Termin płatności wyznaczający cenę pakietu startowego wyznacza data dotarcia przelewu.**

**W przypadku pakietów promocyjnych na dokonanie przelewu**

Przelewy wykonane w mniejszej wysokości nie będą księgowane jako opłata startowa i będą zwracane po zakończeniu całego cyklu.

## **10. Wyniki**

- Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej zawodów: <http://www.greatman.pl/>.
- Oficjalne wyniki będą publikowane do tygodnia po zawodach na stronie internetowej zawodów <http://www.greatman.pl/>.

## **11. Nagrody i dekoracja**

Wszystkie dystanse:

- Trzech pierwszych zawodników oraz trzy pierwsze zawodniczki w klasyfikacji generalnej otrzymają pamiątkowe medale specjalne.
- Trzech pierwszych zawodników oraz trzy pierwsze zawodniczki w kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe medale specjalne.
- Trzech pierwszych zawodników oraz trzy pierwsze zawodniczki w kategorii Najlepszego Mieszkańca otrzymają pamiątkowe medale specjalne.
- Trzy pierwsze drużyny w kategorii SZTAFET otrzymają pamiątkowe medale specjalne.
- Klasyfikacje indywidualne nie dublują się tzn. medaliści OPEN nie walczą w kategoriach wiekowych

## **12. Wytyczne Sanitarne – procedury zapobiegawcze rozprzestrzenianiu się chorób zakaźnych**

- Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do aktualnych na dzień startu zaleceń, wytycznych i nakazów wydanych przez Ministerstwo Zdrowia lub inne organy państwowe odnośnie zachowania dystansu społecznego, stosowania środków ochrony indywidualnej lub uczestnictwa w zgromadzeniach.

### 13. Ochrona danych osobowych

- Administratorem danych osobowych jest Organizator
- Dane osobowe zawodników będą przetwarzane w celach przeprowadzenia zawodów, wyłonienia zwycięzcy i dekoracji oraz celach marketingowych.
- Dane osobowe zawodników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018, poz. 1000 z późn. zm.), innych obowiązujących przepisów prawa oraz zgodnie z Regulaminem Greatman Triathlon
- Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 1 w związku z udziałem w Greatman Triathlon obejmuje także publikację imienia i nazwiska zawodnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie materiał z zawodów.
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Greatman Triathlon. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego zawodnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do zawodnika informacji np: drogą e-mail, sms, list zwykły, o przyszłych imprezach, produktach handlowych, udostępniania danych partnerom oraz sponsorom wydarzenia, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, innych obowiązujących przepisów prawa oraz zgodnie z Regulaminem Greatman Triathlon. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
- Wszystkie informacje dotyczące zawodników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu zgłoszeniowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie

swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, innych obowiązujących przepisów prawa oraz zgodnie z Regulaminem Greatman Triathlon. Organizator ma prawo udostępnić dane uzyskane za pomocą formularza zgłoszeniowego partnerom oraz sponsorom wydarzenia.

#### **14. Postępowanie reklamacyjne**

- Reklamacje dotyczące spraw związanych z zawodami GreatmanTriathlon należy składać mailowo wraz z uzasadnieniem do organizatora na adres: kontaktgreatman@gmail.com w terminie 7 dni od dnia zakończenia zawodów.
- Reklamacje przesłane po upływie terminu 7 dni nie będą rozpatrywane.
- Reklamacje dotyczące zawodów Greatman Triathlon Organizator rozpatrywać będzie w terminie 30 (trzydziestu) dni od dnia ich otrzymania.
- Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących zawodów Greatman Triathlon będzie ostateczna.

#### **15. Inne istotne postanowienia regulaminu**

- Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie zawodów oraz zabezpieczenie wodne w trakcie rywalizacji w wodzie.
- Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania zawodów są ostateczne i nieodwołalne.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie zawodów.
- Trasa kolarska odbywa się na drogach publicznych, zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze Możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.
- Wszyscy zawodnicy na drogach publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego.
- W przypadku zejścia z którejkolwiek z tras zawodów zawodnik jest zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania organizatora o wycofaniu się z rywalizacji. Informację zgłosić można sędziom lub obsłudze tras, a następnie sędziemu głównemu. Wymóg ten podyktowany jest względami bezpieczeństwa.
- Organizator nie przewiduje wsparcia technicznego na trasie w postaci serwisu rowerowego lub transportu zawodników w przypadku awarii sprzętu.

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę. W przypadku braku możliwości przeprowadzenia którejkolwiek z konkurencji, Organizator rozstrzyga o formule przeprowadzenia zawodów.
- Zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy zawodnicy lub w przypadku zawodników niepełnoletnich ich opiekunowie, przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Każdy zawodnik akceptując niniejszy Regulamin potwierdza, iż stan jego zdrowia pozwala mu na start w zawodach i nie istnieją żadne przeciwwskazania zdrowotne do wzięcia udziału w tak intensywnym wysiłku jakim są zawody triathlonowe.
- Każdy z uczestników ma obowiązek ubezpieczyć się od NNW na czas trwania zawodów we własnym zakresie.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia wywiadu z każdym z zawodników, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania oraz przetwarzania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania oraz przetwarzania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających zawodników Greatman Triathlon. Mogą one być wykorzystane i przetwarzane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno – reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- Na teren zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, niebezpiecznych przedmiotów, broni palnej, materiałów pirotechnicznych, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Zawodnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas zawodów. W wypadku stwierdzenia, że zawodnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w ich trakcie.
- W czasie odprawy technicznej Organizator lub/i Sędzia Główny mają prawo poinformować zawodników o zmianach wybranych punktów regulaminu lub sposobu rozgrywania zawodów. W związku z tym, każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z informacjami podawanymi na odprawie technicznej. Brak znajomości

ewentualnych zmian podawanych na odprawie technicznej nie może być podstawą do wnoszenia protestów.

- Odbiór pakietów startowych możliwy będzie tylko osobiście w Biurze Zawodów w godzinach zgodnych z harmonogramem.
- Organizator zastrzega sobie prawo do sprzedaży nieodebranego w terminie pakietu startowego osobom zainteresowanym.
- Niezależnie od wyboru wersji pakietu startowego, opłata startowa w całości przeznaczona jest na organizację zawodów.
- Nie odebranie pakietu startowego w wyznaczonych godzinach wydawania pakietów oznacza rezygnację ze startu i brak możliwości otrzymania zawartości pakietu.
- Odbiór medali specjalnych i ewentualnych nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania zawodów, przełożenie ich na inny termin lub zmianę formuły zawodów bez podawania przyczyn.
- Niniejszy Regulamin obowiązuje wszystkich zawodników biorących udział w zawodach Greatman Triathlon
- W sprawach spornych lub nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w szczególności w przypadku zmiany sytuacji epidemicznej lub zmianą przepisów prawnych w zakresie Epidemii. Uczestnicy, którzy dokonali rejestracji, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie.
- w sprawach, które nie są uregulowane w w/w regulaminie obowiązują przepisy Ustawy Prawo o ruchu drogowym z dnia 20 czerwca 1997 r. (Dz. U. z 2023 r. poz. 1047 z późn. zm.)

