



Bieg 3 jezior w Chodzieży Regulamin cyklu

1. Cel zawodów:

- a) popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej, jak również jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- a) umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej,
- b) zapoznanie się z walorami krajobrazowymi okolicznych terenów

2. Organizator: Stowarzyszenie PCH_RUN, Chodzież ul. Paderewskiego 2, NIP 6070091732

3. Termin i miejsce:

Bieg 3 jezior odbędzie się na terenie miasta Chodzieży oraz w pobliskich lasach.

Terminy poszczególnych biegów :

- a) bieg na dystansie 10 km w terminie 1.02.2026 r. godzina **10:00** (niedziela) nad jeziorem Karczewnik,
- b) bieg na dystansie 5 km w terminie 22.03.2026 r. godzina **10:00** (niedziela) nad jeziorem Miejskim,
- c) bieg na dystansie 10 km w terminie 12.04.2026 r. godzina **10:00** (niedziela) nad jeziorem Strzeleckim

biuro zawodów znajdować się będzie w okolicach miejsca startu i otwarte będzie na ok. 1,5h przed zawodami (bliższe informacje będą podane w odrębnym komunikacie na Facebooku - fanpage PCH_RUN na kilka dni przed poszczególnym biegiem)

4. Zasady uczestnictwa:

- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność.
- Osoby w wieku 16 - 18 lat, które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności, zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.
- Osoby biorące udział zobowiązane są do zachowywania się w sposób niezagrożący bezpieczeństwu innych osób oraz pozostawienia po sobie ładu i porządku.
- Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów w numerze startowym. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją.
- Na przedniej części koszulki należy przymocować numer startowy. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz udostępnianie swojego wizerunku dla potrzeb organizatora oraz celów promocyjnych związanych z wydarzeniami tworzonymi lub współtworzonymi przez organizatora.
- Dla uczestników każdego biegu organizator zapewnia wodę oraz poczęstunek po biegu.

5. Zgłoszenia:

- Zgłoszenia dokonuje się drogą elektroniczną poprzez formularz:
..... na każdy, pojedynczy bieg z osobna lub jednorazowo na wszystkie trzy biegi z cyklu.
- Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej do biegu, opłacenie pakietu startowego przelewem elektronicznym lub kartą kredytową oraz podpisanie deklaracji uczestnictwa podczas odbioru pakietu w dniu zawodów. Wypełnienie deklaracji uczestnictwa i

dokonanie opłaty rejestracyjnej, o której mowa jest jednoznacznie z akceptacją niniejszego Regulaminu.

- Osobę liczy się jako zgłoszoną, gdy prawidłowo wypełni formularz zgłoszeniowy oraz dokona opłaty startowej. Opłata za udział w poszczególnym biegu wynosi 70 zł, karnet na cały cykl to 160 zł.
- Limit uczestników wynosi 120 osób na każdym z biegów. Po osiągnięciu limitu zgłoszenia nie będą przyjmowane chyba, że organizator postanowi inaczej.
- Rejestracje elektroniczne przyjmowane będą najpóźniej na 7 dni przed terminem biegu. Kolejne zgłoszenia będą możliwe w biurze zawodów pod warunkiem dostępnych miejsc w/w limitu. Organizator zastrzega sobie prawo przerywania zgłoszeń w momencie przekroczenia powyższej liczby Uczestników biegu.
- **Uczestnik, który dokonał zgłoszenia z góry, na cały cykl otrzyma stały numer startowy (wyposażony w chip do pomiaru czasu, którego będzie zobowiązany używać na trzech biegach), bez konieczności zwracania go po każdym z nich. Dzięki temu biuro zawodów będzie mógł odwiedzić tylko raz. Numer ten będzie różnił się formą od tych na pojedyncze zawody. W przypadku zagubienia lub nieposiadania przez zawodnika na czas udziału w zawodach wydanego wcześniej, stałego numeru może zostać wydany nowy numer startowy po dokonaniu opłaty manipulacyjnej w kwocie – 10 zł.**

6. Limity

- Limit czasu na pokonanie dystansu 10 km wynosi 1 h 40 min, limit na pokonanie dystansu 5 km wynosi 1 h.
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy

7. Zasady finansowania:

- Opłata startowa na każdy pojedynczy bieg wynosi 70 zł.
- **karnet na cały cykl biegu 3 jezior – 160 zł – przy zakupie karnetu uczestnik otrzyma koszulkę**
- Opłatę startową należy uiścić za pomocą płatności elektronicznej, raz wniesiona opłata startowa nie ulega zwrotowi.

8. Dystans i trasa:

Cykl biegu 3 jezior to trzy wydarzenia rozgrywane na dystansach 10 i 5 km.

Wszystkie biegi odbędą się na terenie Chodzieży, w pobliżu chodzieskich jezior i okolicznych lasów.

9. Klasyfikacje i nagrody:

Uczestnikom każdego biegu przyznany i wręczony zostanie okolicznościowy medal. Warunkiem otrzymania medalu jest ukończenie biegu.

Organizator przyzna upominki dla 3 najlepszych zawodników i 3 najlepszych zawodniczek, którzy ukończyli wszystkie trzy biegi z całego cyklu, wyłonionych na podstawie sumy wyników osiągniętych na poszczególnych dystansach.

Dopuszcza się dodatkowe klasyfikacje w przypadku uzyskania środków.

10. Reklamacje

1. Opłata rejestracyjna i koszt zakupionego pakietu startowego są bezzwrotne.
2. W przypadku odwołania imprezy gwarantujemy zwrot opłaty startowej, pomniejszony o 10 zł.
3. Przepisanie pakietu startowego na innego zawodnika jest możliwe na 10 dni przed terminem poszczególnego biegu - osoba, zrzekająca się pakietu wysła email na adres: pchrun.chodziez@onet.pl z informacją o przepisaniu pakietu na inną osobę.

11. Opieka medyczna:

Organizator zapewnia opiekę medyczną w postaci kwalifikowanego ratownika na czas trwania biegu oraz po jego zakończeniu. W biurze zawodów zawodnik zobowiązany jest okazać aktualne badania lekarskie lub podpisać oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

12. Postanowienia dodatkowe:

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

- Organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji zawodnika w wypadku celowego "skrócenia" trasy lub też innego niesportowego zachowania wobec innych uczestników biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy, w dowolnym momencie, bez podawania przyczyny. W takim przypadku, wniesione przez zawodników opłaty startowe zostaną zwrócone, za wyjątkiem sytuacji odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od organizatora.
- W związku z ewentualnym zagrożeniem COVID-19 organizator zapewnia sobie prawo do dopasowania formuły wyścigu do restrykcji sanitarno - epidemiologicznych obowiązujących na dzień odbywania się każdego z biegów.

13. Dane osobowe i zgoda na wykorzystanie wizerunku:

- Organizator po zaakceptowaniu przez uczestnika niniejszego regulaminu zastrzega sobie prawo do udostępnienia do celów marketingowych danych osobowych.
- Akceptując regulamin, każdy uczestnik biegu wyraża zgodę na filmowanie, fotografowanie oraz rejestrowanie na dowolnych nośnikach (w tym m.in. cd, dvd, taśma video itd.) swojego wizerunku (imienia i nazwiska, wizualnej prezentacji) dla celów publikacji, promocji i reklamy biegu we wszystkich mediach oraz materiałach, które Organizator uzna za odpowiednie. Fotografie i obrazy będą mogły być kopiowane, eksponowane i pokazywane publicznie lub zaadoptowane wszelkimi sposobami do wszelkiego rodzaju środków przekazu, szczególnie do albumów prasowych i na potrzeby wszelkich mediów: prasy, telewizji, internetu, materiałów reklamowych, plakatów, artykułów promocyjnych, kampanii reklamowych, itd.

14. Ochrona danych osobowych

- Administratorem danych osobowych jest: Stowarzyszenie PCH_RUN, Chodzież, NIP 6070091732
- Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
- Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych, polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym regulaminem.
- Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
- Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. A) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
- Uczestnikom przysługują prawa do: dostępu do danych, sprostowania danych, usunięcia danych, ograniczenia przetwarzania danych, cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w biegu.
- Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.
- Przetwarzanie danych, w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania biegu.
- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.