

Regulamin „Tropem Wilczym”

Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”w Płocku-Radotkach, 1 marca 2026 r.

I. CELE

1. Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944-1963 w obrębie przedwojennych granic RP, tzw. Żołnierzom Wyklętym;
2. Edukacja i promocja święta dedykowanego bohaterom Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych
3. Popularyzacja i upowszechnienie biegania oraz Nordic Walking jako najprostszych form aktywności fizycznej, rekreacji i zdrowego stylu życia

II.ORGANIZATORZY

Fundacja Adrenaline Rush

Adrenaline Rush sp. z o.o.

Staromiejska 2/7

Staromiejska 2/7

09-400 Płock

09-400 Płock

NIP 7743255014

NIP 7743243181

REGON 386457370

REGON 0000751232

Osoba odpowiedzialna za organizację biegu:

Mieszko Ogończyk-Mąkowski tel: 698 647 009

Osoba odpowiedzialna za kontakt z biegaczami:

Marcin Radomski, tel. 530 978 978

Koordynator do spraw zdrowotnych:

Filip Ogończyk-Mąkowski, tel. 606 601 056

III.TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się 1 marca 2026 r. (niedziela), niezależnie od warunków atmosferycznych.
2. Miejsce: Radotki, Osada Młynarza, 09-411 Biała.
3. Długość dystansu rodzinnego - 1963 metry, wskazuje datę śmierci ostatniego żołnierza wyklętego, Józefa Franczaka ps. „Lalek”.4.Długość trasy biegowej - ok. 5 km, drogi leśne, gruntowe. Długość trasy Nordic Walking – ok. 5 km, drogi leśne, gruntowe.

IV.PROGRAM

9.00–11.00 - wydawanie pakietów startowych dla zawodników biegu i marszu Nordic Walking (NW) na dystansie 5 km

11.00 – start biegu rodzinnego na dystansie 1963 metrów

12.00 – start biegu i marszu Nordic Walking na dystansie 5 km

13:00 – ceremonia wręczenia nagród i zakończenie zawodów

V. UCZESTNICTWO

1. Bieg na dystansie rodzinnym jest bezpłatny, bez pomiaru czasu, nie wymaga wcześniejszych zapisów. Mogą w nim wziąć wszyscy chętni bez względu na wiek. Nie będzie tu prowadzona klasyfikacja, zawodnicy startują bez numerów startowych, nie otrzymują pakietów startowych. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne.

2. W biegu na dystansie 5 km oraz marszu NW na dystansie 5 km startują osoby pełnoletnie oraz osoby niepełnoletnie, pod warunkiem podpisania w Biurze Zawodów przez rodzica/opiekuna prawnego oświadczenia o starcie dziecka na odpowiedzialność Rodzica/opiekuna prawnego.

3. Wszyscy zawodnicy biegu na dystansie 5 km oraz marszu NW na dystansie 5 km muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość.

4. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych odbędzie się w dniu zawodów.

5. Ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie **realizowane w oparciu o pomiar czasu dokonany przez sędziów; liczony jest czas brutto.**

6. Zawartość pakietu startowego stanowi:

- numer startowy
- pamiątkowa koszulka; będą wydawane w miarę dostępności rozmiarów
- pamiątkowy medal na mecie
- woda i posiłek na mecie biegu
- świadczenia od sponsorów

VI. ZGŁOSZENIA

1. Limit miejsc wynosi łącznie 400 osób dla uczestników biegu na dystansie 5 km oraz marszu Nordic Walking na dystansie 5 km. O podziale miejsc w tych

kategoriach decyduje kolejność zgłoszeń. W biegu rodzinnym nie ma ograniczenia liczby zawodników.

2. Wpisowe jest jednakowe dla uczestników biegu na dystansie 5 km oraz marszu Nordic Walking na dystansie 5 km i wynosi:

- 70 PLN dla pierwszych 100 zapisanych i opłaconych zawodników,
- 80 PLN dla zapisanych i opłaconych zawodników od nr 101 do 200,
- 90 PLN dla pozostałych zawodników w przypadku wpłat dokonywanych do 24 lutego 2026 do godziny 22.00.

3. Wpłaty będą dokonywane za pomocą przelewów internetowych.

4. W dniu zawodów wpisowe wyniesie 120 PLN. Rejestracji będzie można dokonać w biurze zawodów, jeśli limit miejsc nie zostanie wykorzystany wcześniej.

5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w biegu lub marszu. Opłatę można przenieść na innego wskazanego zawodnika – koszt 20 pln

VII. KLASYFIKACJE

1. W biegu na 5 km będą prowadzone klasyfikacje indywidualne od pierwszego do trzeciego miejsca:

- a. OPEN mężczyzn,
- b. OPEN kobiet.

2. W marszu Nordic Walking na 5 km będą prowadzone klasyfikacje od pierwszego do trzeciego miejsca:

- a. OPEN mężczyzn,
- b. OPEN kobiet.

VIII. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU

1. Bieg odbędzie się na terenie z wyłączonym ruchem kołowym.

2. Ze względu na terenowy charakter biegu uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie.

3. Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do poleceń sędziów, organizatora i wolontariuszy.

4. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane na klatce piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).

5. Wszelkie niesportowe zachowania typu skracanie trasy, zamiana numerów startowych, naruszenia zasady fair-play wobec innych zawodników, sędziów i kibiców skutkować będą dyskwalifikacją.

6. Na trasie biegowej i Nordic Walking będą obecni sędziowie oraz mogą być zamontowane kamery. Sędziowie mogą udzielać ostrzeżeń zawodnikom Nordic Walking za odstępstwa od poprawnej techniki Nordic Walking oraz dokonywać dyskwalifikacji za rażące odstępstwa, np. faza lotu (chwilowy brak styczności z podłożem), podbieganie, zagrożenie wobec innych zawodników. Otrzymanie dwóch ostrzeżeń równoznaczne jest z dyskwalifikacją zawodnika. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących.

7. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

8. Uczestnicy podpisują w biurze zawodów oświadczenie o braku przeciwwskazań do wykonywania aktywności fizycznej, oraz zgodę na publikowanie wizerunku

.IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1.Administratorem danych osobowych jest Organizator

2.Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród,

3.Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119,4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa, niniejszym Regulaminem

4.Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/ organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu,

5.Podstawę przetwarzania danych osobowych uczestników biegu stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą,

6.Uczestnikom przysługują prawa do: • dostępu do danych, • sprostowania danych, • usunięcia danych, • ograniczenia przetwarzania danych, • cofnięcia wyrażonej zgody

na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu.

7. Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora,

8. Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu,

9. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
2. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.
4. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.