



## REGULAMIN IV MARGONIN ICE RUN 17.01.2026 r.

### **1. CEL I ZAŁOŻENIA BIEGU:**

- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej,
- promocja walorów przyrodniczych gminy Margonin,
- propagowanie zdrowego trybu życia.

### **2. ORGANIZATOR:**

Miejsko – Gminny Ośrodek Kultury w Margoninie,  
ul. Powstańców Wielkopolskich 15,  
64-830 Margonin

### **3. BIURO ZAWODÓW:**

- Przy miasteczku startowym przy ul. Strzeleckiej 9, 64-830 Margonin (Strzelnica Margonin) w dniu 17.01.26 r. (sobota), w godzinach od 9:00 do 10:45.

### **4. TERMIN, MIEJSCE I TRASA:**

Bieg odbędzie się dnia 17.01.2026 r. (sobota)  
Start/Meta: droga przyległa do Strzelnicy w Margoninie, ul. Strzelecka 9, 64-830 Margonin.  
Dystans ok. 7 km.  
Start biegu o godz. 11:00  
Limit czasowy ukończenia biegu: 90 minut.  
Limit uczestników 100 osób.

### **5. ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO:**

Warunkiem uczestnictwa w IV MARGONIN ICE RUN jest ukończenie 18. roku życia do dnia 17.01.2026 r., dokonanie rejestracji elektronicznej oraz uiszczenie **opłaty startowej w wysokości 50 zł**, zapisy <https://foxter-sport.pl/iv-margonin-ice-run-2026>

Uczestnicy startują w biegu jedynie:

- mężczyźni w szortach;
- kobiety - dopuszcza się udział w koszulkach z krótkim rękawem oraz spodniach  $\frac{3}{4}$ ;
- dopuszcza się także posiadanie nakrycia głowy oraz rękawiczek.

**Nie dostosowania się do powyższych warunków uczestnictwa skutkować będzie dyskwalifikacją w dniu biegu.**

W przypadku szczególnie niesprzyjających warunków atmosferycznych, organizator może wymagać od startujących pełnego ubioru. Decyzję o tym czy warunki atmosferyczne są odpowiednie podejmuje organizator. Zaleca się udział w odpowiednim obuwiu do biegu.

**ORGANIZATOR ZWRACA SIĘ Z PROŚBĄ, ABY MIERZYĆ SIŁY NA ZAMIARY. BIEG MOŻE ODBYWAĆ SIĘ W BARDZO TRUDNYCH WARUNKACH POGODOWYCH I JEST BIEGIEM NIEZWYKLE WYMAGAJĄCYM.**

Zgłaszający się do biegu uczestnicy oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz, że nie występują przeciwwskazania lekarskie i medyczne do udziału w biegu, tj.: biegu w terenie leśnym, w zimie, przy niskiej temperaturze otoczenia i w minimalnej ilości odzieży, czego potwierdzeniem będzie przedstawienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub podpisanie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu w momencie odbioru pakietu startowego w biurze zawodów. Numery startowe będą wydawane po złożeniu oświadczenia o zdolności do biegu.

Organizator zastrzega sobie prawo nie dopuszczenia do startu osób, co do których istnieją uzasadnione przeciwwskazania zdrowotne do udziału w trudnym biegu terenowym.

Zgłoszenia dokonywane będą za pośrednictwem firmy Foxter-Sport, w terminie do dnia 13 stycznia 2026 r. do godziny 12:00 lub przekroczenia wyznaczonego limitu uczestników (limit: 100 osób). Za prawidłowe zgłoszenie uważa się dokonanie rejestracji elektronicznej za pośrednictwem strony <https://foxter-sport.pl/> i dokonanie opłaty startowej za pośrednictwem serwisu Przelewy 24. Zgłoszenia bez opłaty startowej nie rezerwują miejsca na liście startowej.

Szczegółowe zasady korzystania z płatności na platformie określa regulamin korzystania z elektronicznych przelewów Foxter Sport

<https://foxter-sport.pl/uploads/regulamin%20korzystania%20z%20elektronicznych%20przelew%C3%B3w%20Foxter%20Group.pdf>

**Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania – miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć, rozmiar koszulki) zostaną opublikowane na liście startowej na stronie internetowej zapisy <https://foxter-sport.pl/iv-margonin-ice-run-2026>**

Istnieje możliwość wyboru rozmiaru koszulki przy dokonanej rejestracji do dnia 15.12.25 r. W późniejszym terminie rozmiar koszulki zostaje przypisany losowo.

**W PRZYPADKU DOKONANIA OPŁATY I NIWYSTARTOWANIA W BIEGU Z PRZYCZYN UCZESTNIKA, OPŁATA STARTOWA NIE PODLEGA ZWROTOWI. NIE MA MOŻLIWOŚCI PRZENIESIENIA OPŁATY STARTOWEJ NA INNEGO UCZESTNIKA!**

W przypadku osiągnięcia limitu zgłoszeń zapisy zostaną zamknięte przed terminem jaki określa regulamin.

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy dokonają weryfikacji w biurze zawodów. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie osobiście na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem lub na podstawie upoważnienia (załącznik nr 1 do Regulaminu IV MARGONIN ICE RUN) zamieszczonego na stronie <https://foxter-sport.pl/>. Należy je wydrukować, wypełnić i przekazać podpisane osobie, która odbiera pakiet przez zawodnika.

Wszyscy startujący wyrażają pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji IV MARGONIN ICE RUN w dniu 17.01.2026 r.

Uczestnik może odebrać pakiet startowy do 7 dni po zakończeniu imprezy w Miejsko – Gminnym Ośrodku Kultury w Margoninie.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

## **6. KLASYFIKACJE:**

Kategoria OPEN kobiet i mężczyzn.

Prowadzona będzie klasyfikacja w niżej wymienionych grupach wiekowych:

Kobiety:

K30 - kobiety od 18 do 39 roku życia

K40 - kobiety od 40 roku życia i powyżej

Mężczyźni:

M30 - mężczyźni od 18 do 39 roku życia

M40 - mężczyźni od 40 roku życia i powyżej

Nagrody pieniężne za zajęcie I, II, III miejsca w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn oraz I miejsca w kategoriach wiekowych.

### **Nagrody dla zawodników z terenu gminy Margonin:**

- najlepszy zawodnik z gminy Margonin;
- najlepsza kobieta z gminy Margonin w kategoriach wiekowych:
  - K20 (od 18 do 29 roku życia)
  - K30 (od 30 do 39 roku życia)
  - K40 (od 40 do 49 roku życia)
  - K50 (od 50 roku życia i powyżej).

## **7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zaleceń służb porządkowych i zabezpieczenia biegu. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Organizator jest uprawniony do dyskwalifikacji uczestnika biegu łamiącego zasady niniejszego regulaminu, po uprzednim ostrzeżeniu zawodnika.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy biegu ze względu na nieoczekiwane okoliczności.

### **Organizator zapewnia:**

- jak zwykle bardzo bogaty pakiet startowy;
- wyniki na żywo na telewizorze LED, drukarka z wynikami;
- sms z wynikiem wysłany po dobiegnięciu do mety;
- posiłek regeneracyjny dla zawodników po ukończeniu biegu;
- zabezpieczenie medyczne;
- oznakowanie i zabezpieczenie trasy biegu;
- miejsce na przebranie, łazienki;
- nagrody pieniężne uzależnione od pozyskanych sponsorów.

### **Ramowy program imprezy:**

9:00 – otwarcie biura zawodów

10:45 – wspólna rozgrzewka

11:00 – początek biegu

12:30 – zamknięcie limitu czasu

13:00 – dekoracja zwycięzców, ciepły poczęstunek

### **Dane kontaktowe do organizatora**

Tel.: +48 67 2846 119

mail: [biuro@kulturalnymargonin.pl](mailto:biuro@kulturalnymargonin.pl)  
FB: [www.facebook.com/ICERUN.Margonin](http://www.facebook.com/ICERUN.Margonin)