



## **REGULAMIN 22. BIEGU I MARSZU NIEPODLEGŁOŚCI 2025** **pod Honorowym Patronatem Wójta Gminy Tarnowo Podgórne Tadeusza Czajki**

### **I. ORGANIZATORZY**

1. Stowarzyszenie Tarnowo Podgórne Biega
2. Ośrodek Sportu i Rekreacji Tarnowo Podgórne
3. Bieg i Marsz Niepodległości jest współfinansowany przez Gminę Tarnowo Podgórne

### **II. CEL ZAWODÓW**

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia.
2. Uczczenie rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę.
3. Wyłonienie zwycięzców klasyfikacji Turnieju Sołectw Gminy Tarnowo Podgórne w biegu na 5 km.

### **III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

1. Termin: 11 listopada 2025, start biegu i marszu o g. 14:00
2. Miejsce: Baranowo, Szkoła Podstawowa im. Polskich Noblistów, ul. Wypoczynkowa 93

### **IV. DYSTANSE**

1. 5 km – bieg i nordic walking
2. 10 km – bieg
3. Trasa ma charakter trailowy

### **V. UCZESTNICY**

1. Uczestnik to osoba, która ukończyła 12 lat i została zarejestrowana drogą elektroniczną oraz została zweryfikowana w biurze zawodów w dniu biegu.
2. Uczestnicy urodzeni w latach: 2007 – 2013, którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości mogą wziąć udział w zawodach pod warunkiem posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, podpisem rodziców lub opiekunów i nr PESEL Uczestnika. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym podczas weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

## VI. ZGŁOSZENIA

### 1. Zgłoszenia:

- zgłoszenia są dokonywane drogą elektroniczną poprzez Panel Zawodnika dostępny po uprzedniej rejestracji na stronie internetowej;
- zgłoszenie internetowe jest ważne po dokonaniu opłaty startowej;
- jeśli limit zgłoszeń nie zostanie wypełniony istnieje możliwość rejestracji w dniu biegu.
- zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów, w dniu biegu w **godzinach:**

#### **od 10:30 do 13:00**

- podczas weryfikacji w biurze zawodów Uczestnicy zobowiązani są do okazania ważnego dokumentu potwierdzającego tożsamość w aplikacji mobywatel lub w formie dokumentu (tj. dowód osobisty, prawo jazdy, karta pobytu, paszport, legitymacja szkolna);
- limit uczestników - sumaryczny limit uczestników na wszystkie dystanse wynosi 350 zawodników z podziałem na poszczególne dystanse/konkurencje:

bieg na 10km – 110 zawodników

Bieg na 5km – 130 zawodników

Nordic walking na 5km – 110 zawodników

(Organizator zastrzega sobie możliwość zmian limitów w ogólnej puli na poszczególne dystanse)

### 2. Akcja charytatywna:

- każdy uczestnik wesprze stowarzyszenie/fundację pomocową przez wniesienie opłaty za start;
- cała kwota zostanie przekazana na rzecz stowarzyszenia/fundacji pomocowej bezpośrednio z firmy prowadzącej zapisy;
- nazwę stowarzyszenia/fundacji pomocowej Organizator poda najpóźniej 2 tygodnie przed biegiem;
- wpisowe 30 zł płatne przez panel elektroniczny podczas rejestracji;
- wpisowe 30 zł płatne w dniu biegu w biurze zawodów jeśli limit uczestników nie będzie wyczerpany wcześniej;
- Organizator nie przewiduje możliwości przepisania pakietu startowego na inną osobę;
- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

## VII. BIURO ZAWODÓW

**Szkoła Podstawowa w Baranowie, ul. Wypoczynkowa 93:**

**- 10.11.2025 g. 18:30–19.30**

**- 11.11.2025 g. 10:30–13.00**

## VIII. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

W ramach pakietu startowego Organizator zapewnia:

- start w zawodach, elektroniczny pomiar czasu oraz obsługę trasy;
- dostęp do toalet przed zawodami i po zawodach;
- masaże przed i po zawodach;
- numer startowy;
- napoje i poczęstunek po zawodach;
- zabezpieczenie medyczne;
- medale dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg lub marsz;
- pakiet upominków od sponsorów.

## IX. KLASYFIKACJA

### 1. Warunki klasyfikacji:

- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym i winien przymocować do sznurowadła buta startowego lub chipa trwale przymocowanego do numeru startowego. Na starcie i mecie biegów znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Niewłaściwe zamocowanie chipa powoduje dyskwalifikację zawodnika;

- klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu netto.

## 2. Klasyfikacja:

- klasyfikacje OPEN: kobiet i mężczyzn;

- 5 km – bieg – miejsca 1-3;

- 10 km – bieg – miejsca 1-3;

- 5 km – nordic walking – miejsca 1-3;

## 3. Klasyfikacja Rankingu Sołectw Gminy Tarnowo Podgórne

- bez podziału na kobiety i mężczyzn;

- 5 km – bieg oraz 5 km – nordic walking;

- aby wziąć udział w klasyfikacji Rankingu Sołectw należy podczas rejestracji odhaczyć check Mieszkańcy Gminy Tarnowo Podgórne;

- organizatorem Rankingu Sołectw jest OSiR Tarnowo Podgórne i bieg na 5 km oraz nordic walking są jego konkurencjami;

## 4. Nagrody:

- statuetki i nagrody rzeczowe.

5. Dopuszcza się ustalenie dodatkowych klasyfikacji wg decyzji organizatora.

## X. NORDIC WALKING

1. Dozwolone jest użycie kijków do marszu nordic walking.

2. Zawodników maszerujących z kijkami obowiązują wszystkie zapisy niniejszego regulaminu.

## XI. BIEG Z PSEM

1. Bieg z psem jest dozwolony, zgodnie z poniższymi zasadami:

- jeden biegacz może startować tylko z jednym psem;

- zalecany jest start na końcu stawki i zachowanie bezpiecznej odległości od innych biegaczy.

- osoba startująca z psem jest w pełni odpowiedzialna za swojego pupila oraz jego zachowanie;

- pies startujący w zawodach musi przez cały bieg być na krótkiej smyczy. Również w miasteczku biegowym pies powinien być na smyczy.

2. Osoby startujące z psem nie będą klasyfikowane w przypadku zajęcia miejsc 1-3 w klasyfikacji

open co oznacza, że decydując się na bieg z psem świadomie rezygnują z rywalizacji.

## XII. DANE OSOBOWE I OCHRONA WIZERUNKU

1. Dane osobowe uczestników Biegu i Marszu Niepodległości będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzców oraz przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród oraz w celach marketingowych.

2. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego punktu w związku z udziałem w Biegu i Marszu Niepodległości obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, którą wskazał w Panelu użytkownika.

3. Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku przez organizatorów oraz ich sponsorów/partnerów. Związane jest to z promocją i realizacją zawodów.

4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

5. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu zgłoszeniowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 roku (Dz.U.2018 poz.1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

## XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych.
2. W przypadku wprowadzenia przez Państwo zakazu organizowania imprez sportowych bieg odbędzie się w innej, zaproponowanej przez Organizatora formule.
3. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
5. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
7. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
8. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko oraz zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
9. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
10. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
11. Młodzież poniżej 18. roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
12. Niniejszy Regulamin obowiązuje bezpośrednio po jego ogłoszeniu.