

XI BIEG I MARSZ TRZEŹWOŚCI IV RAJD NORDIC WALKING

4 października 2025

Stara Łubianka

R E G U L A M I N

1. CELE

- Popularyzacja aktywności fizycznej oraz zdrowego trybu życia, przybliżanie walorów krajoznawczych okolic Starej Łubianki oraz promocja gminy Szydłowo,
- Wsparcie charytatywne na rehabilitację dla wybranego dziecka z terenu gminy Szydłowo.

2. PATRONAT

- **Starosta Powiatu Piłskiego,**
- **Wójt Gminy Szydłowo.**

3. ORGANIZATORZY

- Urząd Gminy Szydłowo,
- Stowarzyszenie Biegaczy Gminy Szydłowo,

3A.SPONSOR STRATEGICZNY

- **LOKATOR Nieruchomości Robert Maret**

4. TERMIN I MIEJSCE

- 4 października 2025 (sobota),
- start do biegu głównego o godz. **11:00**
- Zespół Szkół im. Wł. St. Reymonta w Starej Łubiance ul. Polna 8
64-932 Stara Łubianka, Gmina Szydłowo

5. TRASA

Długość trasy: ok. 7 km. Trasa ze zróżnicowaną nawierzchnią poprowadzona tylko drogami polnymi i leśnymi.

6. UCZESTNICTWO

W biegu udział wziąć może osoba, która w dniu biegu ma ukończone 16 lat.
Obowiązywać będzie złożenie podpisanego oświadczenia o zdolności do biegu.
Wszystkim zawodnikom startującym w biegu zostaną wydane numery startowe w biurze zawodów, w dniu zawodów od godz. 9:00 do 10:30 w Zespole Szkół - ul. Polna 8 w Starej Łubiance.

7. ZGŁOSZENIA DO BIEGU I OPŁATY

Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie:
FOXTER.SPORT.PL

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.
Obowiązuje limit uczestników; **250 osób** (łącznie biegaczy i kijkarzy)
Opłaty za udział:

- **BIEG - 50 zł**
- **NW – 40 zł**

zwolnieni z opłaty są zawodnicy, którzy ukończyli 70 lat - (bieg)

Opłata za udział w biegu głównym wynosi:

- **bieg - 50 zł** (w terminie do 01.10.2025)
- **NW - 40 zł**
- **80 zł** - w dniu biegu w biurze zawodów.

8. NUMERY STARTOWE I POMIAR CZASU

Każdy uczestnik biegu i marszu bezwzględnie ma obowiązek umieścić numer startowy z przodu koszulki tak, by był on dobrze widoczny. Pomiar czasu (wg czasu brutto) będzie prowadzony przy użyciu technologii radiowej z użyciem chipów pasywnych mocowanych przy bucie. Po ukończeniu biegu, uczestnicy zawodów otrzymają sms z wynikiem i czasem brutto na podany numer telefonu. Umieszczenie numeru startowego z przodu koszulki startowej oraz chipa przy bucie jest podstawowym warunkiem sklasyfikowania. Organizator przestrzega, iż zawodnik, który nie dotrzyma tego warunku regulaminu nie będzie sklasyfikowany. Uczestnicy Rajdu Nordic Walking obowiązkowo idą z kijkami.

9. KLASYFIKACJE - BIEG

Generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych

M16 i K16	16-19 lat
M20 i K20	20-29 lat
M30 i K30	30-39 lat
M40 i K40	40-49 lat
M50 i K50	50-59 lat
M60 i K60	60-69 lat
M70 i K70	70 lat i więcej

Klasyfikacja K i M - mieszkańców gminy Szydłowo

Klasyfikacja K i M - mieszkańców powiatu pilskiego w kategorii 40-49 lat

Klasyfikacja pary małżeńskie

Klasyfikacja najstarszy i najmłodszy uczestnik

10. NAGRODY

Uroczyste zakończenie oraz wręczenie nagród odbędzie się na terenie przy Zespole Szkół w Starej Łubiance (ul. Polna 8).

Uczestnicy, którzy ukończą bieg i marsz otrzymają pamiątkowy medal.

Pamiątkowe trofea otrzymają oraz w miarę możliwości drobne upominki:

- a) Trzy pierwsze osoby w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn;
- b) Cztery w klasyfikacji mieszkańców gminy Szydłowo kobiet i mężczyzn;
- c) Po trzy w kat. wiekowych kobiet i mężczyzn;
- d) Trzy w kat. pary małżeńskie;
- e) Trzy pierwsze osoby w kategorii M/K 20 - mieszkańców powiatu pilskiego.
- f) Najstarszy i najmłodszy uczestnik.

Nagrody się nie dublują. Zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN , nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych.

Na trasie przewidziany jest punkt z wodą.

Na mecie będą czekać na wszystkich zawodników napoje i posiłek regeneracyjny.

11. WSPARCIE CHARYTATYWNE

Zgodnie z regulaminami wszystkich ubiegłorocznych imprez biegowych organizowanych przez Stowarzyszenie Biegaczy Gminy Szydłowo każde 10 zł z wpisowego wpłacanego na konto przez zawodnika przekazywane jest na cel charytatywny - wsparcie poprzez fundację dla konkretnego dziecka z terenu naszej gminy.

12. POZOSTAŁE USTALENIA

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę;
- organizatorzy zapewniają opiekę medyczną;
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian w Regulaminie;
- organizator nie zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i / lub uczestnictwem w biegu. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).

- przekazanie organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz służby kierujące ruchem drogowym.

Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie:

- brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu potwierdzony zaświadczeniem lekarskim lub złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu i udziale w nim na własną odpowiedzialność,
- wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, użycia zdjęć i materiałów video na wszystkich polach promocyjnych (www, media, plakaty itp.).

KLAUZULA INFORMACYJNA

- Uczestnicy biorą udział w turnieju na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje oraz rzeczy zagubione.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.

Uczestnictwo w biegu / marszu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz zgodą na wykorzystanie wizerunku w materiałach promocyjnych, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a) RODO (zgoda) lub lit. oraz art. 13 RODO (klauzula informacyjna) i art. 81 ust. 1 Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych w zw. z art. 6 ust. 1 lit. a) RODO (zgoda na publikację wizerunku).

Organizatorzy biegu:

Damian Szymański tel. 883138308

Sylwester Bazimierowski tel. 502464413

