

## **REGULAMIN VI Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych KIDS**

### **I. KIEROWNICTWO I CEL ZAWODÓW**

1. Związek Sportów Przeszkodowych
2. Celem zawodów jest wyłonienie Mistrza Polski Biegów Przeszkodowych KIDS na niezależnych zawodach sportowych.

### **II. ORGANIZATOR**

Związek Sportów Przeszkodowych

### **III. DEFINICJE**

1. Sędzia/Koordynator – przeszkolona wcześniej i oznaczona (w sposób ogłoszony przed rozpoczęciem zawodów) osoba, która nadzoruje pokonywanie przez Uczestników niektórych przeszkód. Sędzia ma prawo uznać, że przeszkoda nie została przez danego zawodnika pokonana poprawnie.
2. Wolontariusz – oznaczona (w sposób ogłoszony przed rozpoczęciem zawodów) osoba, która czuwa nad pokonywaniem przez zawodników trasy, kieruje zawodników, czuwa nad kolejnością pokonywania przez zawodników przeszkód w razie kolejek na przeszkodach.

### **IV. TERMIN, MIEJSCE I REALIZACJA**

1. Mistrzostwa Polski KIDS odbędą się w dniu 27 września na terenie Radotek, Osada Młynarza
2. Baza imprezy – Radotki, Osada Młynarza
3. Harmonogram VI Mistrzostw Polski w Biegach Przeszkodowych Kids OCR z uwzględnieniem godzin startów poszczególnych kategorii zostanie ogłoszony osobnym dokumentem.

27 września br.

ELITKA kategoria 7-8 lat chłopcy/dziewczynki

ELITKA kategoria 9-10 lat chłopcy/dziewczynki

OPEN kategoria 6-10 lat chłopcy/dziewczynki

Harmonogram zawodów może zostać zmieniony, o czym uczestnicy zostaną powiadomieni w specjalnym komunikacie najpóźniej na 10 dni przed wydarzeniem.

1. Plany przebiegu tras udostępnione zostaną przed rozpoczęciem Mistrzostw Polski

---

**ZWIĄZEK SPORTÓW PRZESZKODOWYCH**

Biegów Przeszkodowych.

2. Zakłada się możliwość podziału kategorii wiekowych na mniejsze grupy.
3. Cały przebieg trasy będzie oznaczony w sposób widoczny częściowo taśmą, pachołkami sygnalizacyjnymi lub innymi znacznikami (oznaczenia stosowane będą wymiennie)
4. Pomiar czasu realizowany będzie przez chipowy system kontroli i pomiaru. Każdy zawodnik musi posiadać przytwierdzony do lewej lub prawej nogi na wysokości kostki chip identyfikacyjny służący do elektronicznego pomiaru czasu. Umieszczenie chipa w innym miejscu lub jego zdjęcie w trakcie Biegu karane będzie dyskwalifikacją. Zawodnicy, którzy nie dokonają zwrotu chipa bezpośrednio po ukończeniu Biegu, mogą zostać zdyskwalifikowani (nie dotyczy OPEN)

## **V. ZASADY UCZESTNICTWA, PUNKTY KONTROLNE ORAZ LIMIT CZASU**

1. Zawodników obowiązuje limit czasu, który wynosi 40 min
2. Po upływie limitu czasu Zawodnik jest zobowiązany udać się po trasie do mety w jak najszybszym czasie bez pokonywania przeszkód.
3. W przypadku wysokich temperatur organizator zapewni na trasie biegu punkt z wodą do picia.
4. Na trasie Biegu zawodnikom zabrania się przyjmowania od innych zawodników i osób trzecich pożywienia i innych przedmiotów (włącznie z wodą). Przyjmowanie jakiegokolwiek pomocy skutkuje dyskwalifikacją zawodnika (nie dotyczy OPEN).
5. Zabrania się przebywania na trasie biegu (poza taśmą lub oznaczeniem) rodziców/opiekunów Uczestnika (nie dotyczy OPEN).
6. Zabrania się przebywania w strefach zamkniętych, które będą wyznaczone na terenie organizowanych zawodów. Przebywanie i kibicowanie będzie możliwe tylko w strefach do tego wyznaczonych.
7. Zabrania się biegania za dziećmi i trenowania/coachowania etc. Dziecko startuje same i same dobiega do mety. Zabrania się również pomagania słownie tj. instruowania, podpowiadania etc.
8. Zawodnik zobowiązany jest do regulaminowego pokonania przeszkód na całej długości trasy. Instruktaż pokonywania przeszkód zostanie przedstawiony przed startem przez Sędziego/Koordynatora.
9. Pokonywanie przeszkody z pomocą innych Uczestników, Sędziów, Wolontariuszy albo osób trzecich skutkuje dyskwalifikacją (nie dotyczy OPEN).

## **VI. UCZESTNICTWO**

1. Przyporządkowanie zawodnika do danej kategorii wiekowej odbywa się na podstawie daty urodzenia, wiek jest liczony W DNIU ZAWODÓW. Zawodnik, który ma 9 lat w dniu zawodów, ale ukończy 10 lat najpóźniej do 31 grudnia 2025, będzie rywalizował w kategorii 9-10. Zawodnicy, którzy mają skończone 10 lat w dniu zawodów są ~~dopuszczeni do startu w kategorii biegu MP 3KM pod warunkiem~~ uzyskania zgody

**ZWIĄZEK SPORTÓW PRZESZKODOWYCH**

rodziców.

2. Prawo startu w Mistrzostwach Polski Biegów Przeszkodowych mają osoby
3. Zawodnicy ELITKI muszą posiadać wykupioną licencję Zawodnika – (logowanie na stronie [www.pzsp.pl](http://www.pzsp.pl) – portal zawodnika, zakup licencji rocznej LUB zakup licencji jednorazowej podczas rejestracji na wydarzenie)
4. Każdy Zawodnik zobowiązany jest przestrzegać zasad *fair play*. Jakiegokolwiek przejawy agresji, niesportowego zachowania lub dyskryminacji – zarówno wobec innych zawodników - sędziów, wolontariuszy, publiczności - w trakcie Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych Kids mogą skutkować natychmiastową dyskwalifikacją Zawodnika.
5. Zawodnik jest zobowiązany we własnym zakresie zapewnić sobie strój adekwatny do warunków atmosferycznych. Start w butach z kolcami jest zabroniony. Start bez butów jest zabroniony.
6. O dopuszczeniu Zawodnika do startu decyduje Sędzia/Koordynator zawodów, którego decyzje są ostateczne.
7. Zawodnik ma obowiązek pokonać wszystkie przeszkody na trasie biegu. Niepokonanie przeszkody skutkuje dyskwalifikacją, chyba, że zasady pokonania przeszkody będą dopuszczać alternatywną opcję.
8. Zawodnik powinien bezwzględnie trzymać się wyznaczonej trasy biegu. Zejście z trasy, w celu skrócenia biegu lub ominięcia innego zawodnika może skutkować dyskwalifikacją.
9. Zawodnicy powinni się charakteryzować dużą odpornością fizyczną oraz psychiczną. Nie jest wymagana umiejętność pływania.
10. Należy bezwzględnie przestrzegać komunikatów i poleceń Sędziego/Koordynatora jak i wolontariuszy. Niewykonanie polecenia może skutkować dyskwalifikacją Zawodnika.
11. Zawodnicy/Opiekunowie Zawodnika nie mają prawa kwestionować poleceń i decyzji wolontariuszy w trakcie biegu.
12. Sędzia ma prawo zabronić zawodnikowi podejścia do pokonania przeszkody biorąc pod uwagę stan zdrowia i zdecydować tym samym o konieczności zejścia z trasy zawodów i dyskwalifikacji zawodnika.

## **VII. ZASADY RYWALIZACJI. TRASA I PRZESZKODY**

1. Na trasie biegu zlokalizowane są przeszkody naturalne oraz ustawione są przeszkody konstrukcyjne. Zawodnik ma za zadanie pokonać wszystkie przeszkody poruszając się w obrębie wyznaczonej trasy oraz w sposób właściwy wg instrukcji.
2. Zawodnik ma max. dwa podejścia każdej przeszkody (nie dotyczy OPEN)
3. Za rozpoczęcie próby pokonywania przeszkody uważa się przekroczenie linii granicznej, bądź chwycenie obiema dłońmi elementów przeszkody.
4. Skuteczne pokonanie przeszkody zostaje zaliczone po poprawnym, samodzielnym

wykonaniu instrukcji pokonania przekazanej wcześniej przez Koordynatora.

5. Na końcu trasy biegu zlokalizowane jest zadanie karne, które zawodnik pokonuje w przypadku niepokonania przeszkody (utrata opaski) wg zasad opisanych poniżej.
6. Zawodnik pokonujący trasę oraz przeszkody wg zapisów regulaminu jest klasyfikowany wyłącznie na podstawie uzyskanego przez siebie czasu wynikającego z elektronicznego systemu pomiaru czasu (nie dotyczy OPEN).
7. Zasady startu / klasyfikacji dla ELITKA :
  - a. Zawodnik otrzymuje 3 opaski, które umieszcza na nadgarstku.
  - b. Zawodnik po próbie i niepokonaniu przeszkody może podejść do niej jeszcze raz (1 dodatkowa próba).
  - c. Po 2 nieudanych próbach Zawodnik traci opaskę.
1. Dla zawodnika każdy brak opaski oznacza wykonanie 1 rundy karnej zlokalizowanej przy mecie.
  - d. Utrata wszystkich opasek wiąże się z dyskwalifikacją.
8. Zasady startu / klasyfikacji dla OPEN :
  - a. Zawodnik może pokonywać przeszkodę wielokrotnie.
  - b. Zawodnik może korzystać z pomocy osób trzecich : Wolontariusz, Opiekun
  - c. Zawodnicy startują bez pomiaru czasu
  - d. Nie ma klasyfikacji/podium dla kategorii OPEN

## **VIII. BIURO ZAWODÓW. WERYFIKACJA UCZESTNIKÓW**

1. Wszyscy zawodnicy startujący w biegach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów mieszczącym się na terenie zorganizowanych zawodów w czasie otwarcia biura w dniu 27.09.2025 przed startem biegu.
2. Podczas weryfikacji, Opiekunowie Zawodnika muszą okazać dokument tożsamości. Wymagany będzie własnoręczny podpis Opiekuna Zawodnika na liście osób wyrażających zgodę na udział w biegu – zgoda opiekuna prawnego wyrażona na piśmie. Organizatorzy udostępnią na swojej stronie internetowej formularz zgody. W szczególnych przypadkach wymagających badania lekarskiego decyzja lekarza przed biegiem i w jego trakcie jest ostateczna.
3. Na terenie Biura Zawodów organizator zapewnia depozyt. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie zawodów.

## **IX. WYNIKI**

1. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie całej trasy biegu i ukończenie zawodów w regulaminowym czasie. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu

w wymaganym czasie, nie będą sklasyfikowani.

2. Podczas Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych KIDS prowadzona będzie klasyfikacja Zawodników z podziałem na dziewczynki i chłopców, z podziałem na kategorie wiekowe.
3. Do klasyfikacji ostatecznej będzie brany pod uwagę czas pokonania trasy oraz pokonanie wszystkich przeszkód na trasie, potwierdzone przez sędziów.
4. Wyłonienie medalistów mistrzostw Polski zostanie rozstrzygnięte według tzw. czasów z elektronicznego pomiaru (chip)
5. Na podium klasyfikacji medalowej Mistrzostw Polski mogą stanąć jedynie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej, jedynie startujący w fali ELITKA
6. Nie prowadzi się klasyfikacji medalowej fali OPEN

#### X. PROTESTY

1. Protesty można składać w trakcie lub bezpośrednio po nim, maksymalnie do 30 minut po biegu na danym dystansie.
2. Protest musi być złożony w formie pisemnej, a jego rozpatrzenie musi być poprzedzone uiszczeniem opłaty w wysokości 200 zł. (opłata zostanie zwrócona w przypadku potwierdzenia zasadności protestu).
3. Protesty rozstrzygnie Komisja złożona z Sędziego Głównego, Przedstawiciela OCR Polska, Przedstawiciela grona sędziowskiego oraz Przedstawiciela Zawodników wskazanego przez Drużyny.
4. W razie wątpliwości, ostateczna interpretacja zasad należy do sędziego głównego.

#### XI. ZGŁOSZENIA

1. Zawodnik zgłasza się przez opiekuna do startu poprzez formularz dostępny w serwisie Foxter.
2. Organizator dokonuje zapisów według kolejności przyjmowania zgłoszeń i dokonywania opłat wpisowego, do wyczerpania limitów miejsc.
3. Zgłoszenia będą przyjmowane od dnia URUCHOMIENIA ZAPISÓW NA PLATFORMIE do wykorzystania limitu miejsc.
4. Zgłoszenia do zawodów dokonywane są poprzez formularz elektroniczny.
5. Opiekun Zawodnika jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu obsługującego przyjmowanie zgłoszeń.
6. Zawodnik zostaje wpisany na listę startową dopiero po dokonaniu wpłaty na konto wskazane w formularzu. Wpłata powinna być dokonana w terminie 7 dni od wysłania zgłoszenia. Nieopłacone w tym terminie zgłoszenia będą usuwane.
7. Wysokość opłaty startowej:  
OPŁATA ZA PAKIET START ELITKA: 155 zł (do 15 sierpnia)  
175 zł ( 16.08 – 16.09.25)  
200 zł (na miejscu wyłącznie gotówką)

OPLATA ZA PAKIET START OPEN: 125 zł do 15 sierpnia)

145 zł ( 16.08 – 16.09.25)

160 zł (na miejscu wyłącznie gotówką)

8. Do opłaty startowej dodana będzie opłata manipulacyjna generowana przez Foxter.
9. Przepisywanie pakietów startowych między zawodnikami nie jest możliwe.
10. Rezygnacja – w przypadku rezygnacji, zawodnik ma prawo startu w Mistrzostwach Polski w kolejnym roku (zgodnie z zasadami kwalifikacji) pod warunkiem uiszczenia różnicy wpisowego.
11. Odwołanie wydarzenia - w przypadku odwołania wydarzenia spowodowanego decyzjami odgórnymi, zawodnik otrzyma zwrot poniesionych kosztów opłaty startowej pomniejszony o koszty transakcyjne poniesione na rzecz obsługi płatniczej ( max. do 5% opłaty startowej) .
12. Pakiet startowy zawiera:
  - opiekę medyczną na trasie biegu
  - medal za ukończenie biegu
  - chip pomiaru czasu (zwrotny)( dla ELITKA)
  - napój w strefie mety

## **XII. WYNIKI I DEKORACJA**

1. Ceremonia dekoracji i wręczenia nagród odbędzie się w dniu 27 września 2025 roku.
2. Organizator zastrzega, że nagrody nie będą wysyłane drogą pocztową. Nieodebraną podczas ceremonii nagroda będzie można odebrać na umówionych warunkach w innym terminie.
3. Organizator przewiduje pamiątkowe medale dla wszystkich sklasyfikowanych Zawodników.
4. Organizator przewiduje nagrody za zajęcie I, II, III miejsca w Mistrzostwach Polski Biegów Przeszkodowych KIDS (elitka).

## **XIII. UWAGI KOŃCOWE**

1. Numer startowy powinien być umieszczony w widocznym miejscu. Opaski powinny być umieszczone na nadgartsku w widocznym miejscu.
2. Organizator przestrzega przed zaśmiecaniem trasy biegu – opakowania po odżywkach, butelki oraz wszelkie śmieci zabieramy za sobą i zostawiamy na mecie pod rygorem dyskwalifikacji.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych.
4. Z ostateczną wersją Regulaminu będzie można się zapoznać przed startem w Biurze Zawodów.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do bezpłatnego wykorzystania wizerunku i

**ZWIĄZEK SPORTÓW PRZESZKODOWYCH**

wypowiedzi uczestników biorących udział w imprezie w środkach masowego przekazu w celach promocyjnych. Uczestnicy przekazują Organizatorowi prawo do wykorzystywania ich wizerunku w ww. zakresie.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do publikowania w trakcie trwania zapisów oficjalnych komunikatów, które po pojawieniu się będą dołączane do regulaminu jako załączniki. Komunikaty będą dotyczyły się wielu aspektów tj. doprecyzowanie sposobu pokonywania przeszkód, działanie systemu opaskowego, systemu pomiaru czasu, oznakowania trasy, prawa i obowiązki sędziów zawodów i inne.
7. Każdy zawodnik zobowiązany jest podpisać deklaracje uczestnictwa – wzór deklaracji małegoletniego w załączniku Regulaminu

Opublikowano:  
09.05.2025.

## DEKLARACJA UCZESTNIKA MISTRZOSTW POLSKI OCR KIDS (małoletni)

Ja, .....

(imię nazwisko, PESEL)

niniejszym oświadczam, że:

jestem Opiekunem Prawnym małoletniego (imię i nazwisko).....,

nr PESEL .....

(zwanego/j dalej Uczestnikiem) i mam pełną zdolność do czynności prawnych, w związku z czym wyrażam zgodę na udział Uczestnika w Mistrzostwach Polski OCR Kids. Nie znajduję się w stanie nietrzeźwości, w stanie po spożyciu alkoholu lub innych środków (np. leków, środków psychotropowych, stymulujących), które mogą w jakikolwiek sposób wyłączać lub ograniczać moją sprawność psychomotoryczną i podejmowane decyzje.

1. Stan zdrowia Uczestnika w pełni pozwala na wzięcie udziału w biegu z przeszkodami Mistrzostw Polski OCR Kids w dniu 27.09.2025r.

2. Podczas biegu Mistrzostwa Polski OCR Uczestnik zobowiązuje się stosować do wszelkich poleceń oraz instrukcji otrzymanych od organizatorów i ich przedstawicieli, w tym sędziów i wolontariuszy, a także służb medycznych i ratowniczych.

3. Uczestnik bierze udział w biegu Mistrzostwa Polski OCR na własne życzenie i ryzyko. Mam świadomość, że biegi przeszkodowe w serii Mistrzostwa Polski OCR to wydarzenia podwyższonego ryzyka, w trakcie których Uczestnik może doświadczyć skaleczeń, kontuzji, w tym m.in. otarć, skręceń, zwichnięć, obić i złamań, a także ukąszeń, wyziębień oraz wszelkiego rodzaju niedogodności związanych z charakterem biegu i oświadczam, że jako Opiekun ponoszę wyłączną odpowiedzialność za ich zaistnienie.

4. W przypadku jakiegokolwiek szkody poniesionej przez Uczestnika lub przeze mnie lub powstałej z jego udziałem nie będę wnosić jakichkolwiek roszczeń z tego tytułu wobec organizatorów, ich współpracowników i wolontariuszy pracujących na biegu Mistrzostwa Polski OCR i zwalnim ich z wszelkiej odpowiedzialności za doznane przez Uczestnika lub przeze mnie szkody, które związane są z moim uczestnictwem w biegu.

5. Ponoszę pełną i wyłączną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestnika komukolwiek w wyniku lub w związku z jego uczestnictwem w biegu Mistrzostwa Polski OCR.

6. Podane przeze mnie dane i oświadczenia są w pełni zgodne z prawdą. Żadna informacja na temat mojego stanu zdrowia lub stanu zdrowia Uczestnika, istotna z punktu widzenia mojego bezpieczeństwa podczas biegu Mistrzostwa Polski OCR, nie została przeze mnie pominięta ani zatajona.

7. Zapoznałem/am się i akceptuję regulamin Mistrzostwa Polski OCR KIDS

8. Oświadczam, że wiem, iż udział w biegu Mistrzostwa Polski OCR wiąże się z utrwaleniem na zdjęciach i filmach, a następnie ewentualną publikacją relacji z biegu. Wyrażam zezwolenie na utrwalenie i przetwarzanie mojego wizerunku oraz wizerunku Uczestnika zgodnie z informacją poniżej, którą pełni rozumiem i akceptuję.

9. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz danych osobowych Uczestnika na potrzeby organizacji biegu Mistrzostwa Polski OCR przez Związek Sportów Przeszkodowych z siedzibą w Kutnie zgodnie z przepisami powszechnie obowiązującego prawa. Wyrażam zgodę na publikację mojego imienia i nazwiska oraz imienia i nazwiska Uczestnika w relacjach z biegu. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz danych osobowych Uczestnika przez Partnerów i Sponsorów biegu Mistrzostwa Polski OCR.

Podpisując poniżej niniejsze oświadczenie wyrażam świadomą zgodę na wykonywanie zdjęć lub/i filmów z udziałem Uczestnika oraz ich publikację na stronach Organizatora, jego partnerów oraz sponsorów (aktualna lista na stronie Organizatora) w celu popularyzacji sportu, a tym samym zachęcania innych osób do brania udziału w kolejnych wydarzeniach sportowych.

(podstawa prawna: art. 81 zd. 1 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz art. 6 ust. 1 pkt a) RODO).

Jestem świadomy, że zgoda niniejsza może być cofnięta w każdej chwili poprzez wysłanie maila na adres [biuro@ocrpolska.org](mailto:biuro@ocrpolska.org) z dopiskiem w temacie „cofnięcie zgody + data wydarzenia” i wskazaniem opublikowanych zdjęć, których to dotyczy.

.....  
Miejsce, data, podpis czytelny

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych przy rejestracji Uczestnika na Wydarzenie sportowe zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. O ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z rozporządzeniem (UE) 2016/679 Parlament Europejski i Rada z dnia 27 kwietnia 2016 r. W sprawie ochrony osób fizycznych w zakresie przetwarzania danych osobowych i swobodnego przepływu tych danych oraz uchylające dyrektywę 95/46 / WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) ”.

.....  
Miejsce, data, podpis czytelny