

Regulamin
X BIEG BODZANOWSKI
II Memoriał Wojciecha Więckowskiego
Bodzanów, 11 listopada 2025 r. (wtorek)

1. ORGANIZATORZY:

Miasto Gmina Bodzanów,

Stowarzyszenie Społeczno Kulturalno „Stodoła”,

Klub Biegacza „Sokół Bodzanów”,

Biblioteka Centrum Kultury w Bodzanowie,

Publiczna Szkoła Podstawowa w Zespole Placówek Oświatowych w Bodzanowie.

2. CEL ZAWODÓW:

1) Popularyzacja biegania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej.

2) Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej.

3) Uczczenie Narodowego Święta Niepodległości.

4) Uczczenie pamięci Wojciecha Więckowskiego.

5) Promocja walorów turystycznych Gminy Bodzanów oraz Powiatu Płockiego.

6) Budowanie naturalnej odporności organizmu poprzez sport.

3. TERMIN I MIEJSCE:

11 listopada 2025 r. (wtorek);

Start biegu głównego – godz. **12.00**

Biuro Zawodów:

11 listopada 2025 r. – ul. Wyszogrodzka 9, 09-470 Chodkowo Działki (Budynek Szkoły Podstawowej).

4. TRASA:

Bieg główny i marsz Nordic Walking na dystansie około 5 km – Trasa wiedzie ulicami Miasta Bodzanowa. Strefa startu/mety usytuowana będzie przy Pomniku Niepodległości w Bodzanowie.

1) Na trasie będą znajdowali się sędziowie oraz osoby odpowiedzialne za wskazywanie kierunku biegu. Skrócenie trasy oznacza dyskwalifikację.

2) Zawodników biegu głównego oraz marszu NW obowiązuje limit czasu 70 minut. Po tym czasie zawodnicy zostaną zdjęci z trasy przez ekipę sędziowską.

3) Na starcie/mecie znajdować się będzie stały punkt medyczny.

5. PROGRAM ZAWODÓW:

- 10:00 – rozpoczęcie pracy Biura Zawodów;
- 11:10 – uroczystości patriotyczne pod Pomnikiem Niepodległości;
- 12:00 – start biegu głównego oraz marszu NW na dystansie około 5 km;
- 13:30 – dekoracja zwycięzców;
- 14:00 – zakończenie imprezy.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- 1) W biegu głównym oraz marszu Nordic Walking wystartować mogą osoby od lat 18. Limit łączny: 150 osób. Organizator dopuszcza możliwość startu osób od lat 16, pod warunkiem że posiadają licencję PZLA lub innego związku sportowego oraz rodzic/opiekun prawny podpisze stosowne zgody i oświadczenia.
- 2) Organizator zastrzega sobie możliwość powiększenia lub zmniejszenia limitów, w zależności od zainteresowania uczestników.

7. ZAPISY I OPŁATA STARTOWA:

- 1) Zgłoszenia do biegu głównego oraz marszu NW przyjmowane są elektronicznie poprzez wypełnienie formularza na stronie <https://foxter-sport.pl> do dnia 06.11.2025 r. Po tej dacie rejestracja elektroniczna nie będzie możliwa.
- 2) Za kompletne zgłoszenie uważa się:
 - wypełnienie formularza,
 - akceptację regulaminu,
 - opłacenie startowego.

O kolejności zgłoszenia decyduje opłata startowa. Zapisy zostaną zamknięte w momencie wpłynięcia **150 opłat startowych** na konto Organizatora.

- 3) Wysokość opłaty startowej biegu głównego oraz marszu NW wynosi: **30,00 PLN**, – w okresie do **31 sierpnia 2025r.** Po tej dacie opłata wynosić będzie **50,00 PLN**. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- 4) Organizator dopuszcza zwolnienie z opłaty startowej zawodników np. elita sportowa, zaproszeni goście, przedstawiciele sponsorów itp.
- 5) **W razie wolnych miejsc, Organizator dopuszcza możliwość zapisu na miejscu. Wtedy wysokość opłaty na Bieg Główny oraz marsz NW wynosić będzie 60,00 PLN.**

8. KATEGORIE I NAGRODY:

- 1) **W biegu głównym oraz marszu NW** obowiązują następujące kategorie:
 - klasyfikacja generalna mężczyzn,
 - klasyfikacja generalna kobiet,
 - kategoria wiekowa kobiet/mężczyzn do 29 lat,
 - kategoria wiekowa kobiet/mężczyzn 30-39 lat,

- kategoria wiekowa kobiet/mężczyzn 40-49 lat,
- kategoria wiekowa kobiet/mężczyzn 50-59 lat,
- kategoria wiekowa kobiet/mężczyzn 60 lat i powyżej.
- kategoria mieszkańców Gminy Bodzanów, odrębnie dla kobiet i mężczyzn.
- kategoria najstarsza uczestniczka/uczestnik.

- 2) Kategorie wiekowe i klasyfikacja generalna nie dublują się za wyjątkiem kategorii mieszkańców Gminy Bodzanów oraz najstarszej uczestniczki/uczestnika.
- 3) Zwycięzcy klasyfikacji generalnej oraz poszczególnych kategorii, otrzymają pamiątkowe statuetki lub nagrody rzeczowe, za miejsca 1-3.

Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych nagród.

9. ŚWIADCZENIA:

- 1) W ramach opłaty startowej uczestnik biegu głównego oraz marszu NW otrzyma pakiet zawierający m.in.: numer startowy, chip do pomiaru czasu, wodę, talon na posiłek, materiały sponsorów i partnerów. Na mecie każdy zawodnik, który ukończy bieg główny oraz marsz NW otrzyma okolicznościowy medal oraz posiłek regeneracyjny.
- 2) Organizator przewiduje możliwość wzbogacenia pakietów startowych o okolicznościowy gadżet.

10. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE:

- 1) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbki zdrowotne powstałe przed, w czasie oraz po zakończeniu biegu/marszu NW.
- 2) Uczestnicy biegu/marszu NW są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 3) Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
- 4) Organizator posiada ubezpieczenie OC.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 1) Zapisanie się do biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- 2) We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
- 3) Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
- 4) Informacje o Biegu: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61566022138066>

ORGANIZATORZY