



REGULAMIN

XLIII OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU ULICZNEGO IM. TADEUSZA ZIELIŃSKIEGO, WYŚCIGU ROWEROWEGO „HYDRO TOUR” oraz BIEGÓW DZIECIĘCYCH I MŁODZIEŻOWYCH „ZOBAL KIDS RUN” TRZCIANKA, 21 września 2025r.

I. Cel imprezy:

1. Uczczenie pamięci słynnego biegacza z terenu Gminy Trzcianka - Tadeusza Zielińskiego
2. Popularyzacja biegania i jazdy na rowerze wśród dzieci, młodzieży i dorosłych jako najprostszych form ruchu i podnoszenia sprawności fizycznej.
3. Integracja społeczności lokalnej poprzez aktywność fizyczną i wspólne kibicowanie sportowcom.
4. Promocja Gminy Trzcianka oraz Powiatu Czarnkowsko-Trzcianeckiego.

II. Organizator:

Gmina Trzcianka, Biblioteka Publiczna i Centrum Kultury w Trzciance

Dyrektor Zawodów: Przemysław Kasperczak

Informacje i zapisy: www.trzciankabiega.pl

Kontakt: promocja@trzcianka.pl, +48 660 279 433

III. Termin i miejsce:

1. 21 września 2025r. (niedziela), start i meta - ul. Żeromskiego 29 (sprzed parkingu Hali)
2. Biuro Zawodów znajduje się w Hali sportowo-widowiskowej, ul. Żeromskiego 29 w Trzciance
3. Przebieg Zawodów:
 - 10:00 - Bieg główny na 10km oraz Bieg krótki na 5km
 - 12:00 - Biegi dziecięce i młodzieżowe „ZOBAL Kids Run”
 - 14:00 - Wyścigi rowerowe „Hydro Tour” (30km rowery, 10 km handbike)
4. Biuro zawodów będzie czynne:
 - w dniu biegu od 8:00 – 9:30 (wyścigi rowerowe do 14:30)
 - oraz 20.09.2025 od godziny 10:00 do 12:00

Szatnie, toalety, prysznice, depozyt dla uczestników zawodów znajdować się będą w Hali.



Inicjatywa jest współfinansowana z budżetu gminy Trzcianka
oraz dzięki wsparciu Hydro Extrusion i firmy ZOBAL





IV. Trasy:

1. Biegi główne:

- Trasa płaska, w 100% asfaltowa, ulicami miasta i w kierunku na Siedlisko, oznaczona co kilometr oznaczeniami pionowymi i po nawrocie powrót. Bieg na 5 km (biegacze + wózki aktywne) – 1 pętla, Bieg na 10km – 2 pętle.

2. Wyścigi rowerowe „**Hydro Tour**”:

- Trasa płaska, w 100% asfaltowa, ulicami miasta i gminy – Trzcianka-nawrót na DW180 na wysokości drogi do Smolarni-Trzcianka, oznaczona co 5 kilometrów oznaczeniami pionowymi. Rowery na 30 km – 3 pętle, Handbike’i na 20 km – 2 pętle.

3. Biegi dziecięce i młodzieżowe „**ZOBAL Kids Run**”:

- Trasa płaska, w 100% asfaltowa, ul. Żeromskiego i ul. Fałata

- Dla dzieci z roczników 2016-2019: 350m

- Dla dzieci z roczników 2013-2015: 550m

- Dla dzieci z roczników 2010-2012: 700m

4. Nie przewiduje się atestować trasy ze względu na planowane modernizacje dróg po zawodach.

5. Punkt z napojami znajduje się w połowie trasy (start/meta).

6. Zawodników obowiązuje limit 90 minut na ukończenie Biegu i Wyścigu. Po upływie tego czasu należy bezwzględnie zejść z trasy i stosować się do przepisów ruchu drogowego i poleceń służb zabezpieczających Zawody.

V. Pomiar czasu:

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma zewnętrzna za pomocą systemu chipów zamocowanych w numerach startowych lub w obuwiu.
2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem, jest warunkiem wystartowania w Zawodach i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
3. Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.
4. Przewidywany jest dodatkowy kontrolny pomiar czasu na nawrocie Biegu oraz na trasie Wyścigu.

VI. Uczestnictwo:

1. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 15 lat (wymagana zgoda rodziców dla osób niepełnoletnich) i zweryfikowali swoje dane w Biurze Zawodów.
2. W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście z dokumentem potwierdzającym tożsamość (organizator dopuszcza możliwość odbioru pakietu przez inną osobę na podstawie pełnomocnictwa podpisanego przez uczestnika Zawodów – wzór stanowi załącznik do regulaminu) w dniach 20-21.09.2025 w Biurze Zawodów.
3. Do startu dopuszczone zostaną również wszystkie zgłoszone drogą elektroniczną dzieci, których rodzice lub opiekunowie prawni podpiszą karty startowe i odbiorą numery startowe w Biurze Zawodów.
4. W celu weryfikacji rodzic lub opiekun prawny dziecka musi zgłosić się w Biurze Zawodów i odebrać numer startowy wraz z chipem po podpisaniu oświadczeń (najpóźniej na pół godziny przed startem).
5. W Zawodach zakazuje się wykorzystywania sprzętu z elektrycznym wspomaganie napędu.
6. Warunkiem dopuszczenia do Zawodów będzie:
 - brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Zawodach (potwierdzony zaświadczeniem lekarskim lub złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu i udziale w nim na własną odpowiedzialność)
 - wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, użycia zdjęć i materiałów video na wszystkich polach promocyjnych (www, media, plakaty itp.)
7. Każdy zawodnik/rodzic ma obowiązek zapoznania się z regulaminem Zawodów i zobowiązany jest do jego przestrzegania - zgłoszenie do Zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
8. Każdy zawodnik, który zamierza z niezależnych przyczyn zakończyć swój start informuje lub sygnalizuje o tym służby znajdujące się na trasie Zawodów. Zawody zabezpieczone są służbami medycznymi, które stosują odpowiednie procedury i działania dlatego też należy sygnalizować swoją niedyspozycję w celu zachowania bezpieczeństwa.
9. W przypadku przerwania startu lub zejścia z trasy odpowiedzialne służby decydują o ewentualnym udziale zawodnika w Zawodach.

VII. Zgłoszenia i opłaty:

1. Zgłoszenia dokonywane są poprzez formularz zgłoszeniowy połączony z płatnością online znajdujący się na stronie internetowej: www.trzciankabiega.pl
2. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do dnia 18 września 2025 lub wyczerpania limitu zgłoszeń. Po tym terminie istnieje możliwość rejestracji w biurze zawodów (pod warunkiem wolnych miejsc). Organizator wprowadza limit do 500 uczestników w Biegu, 200 w każdym z biegów dziecięcych i 200 w Wyścigu Rowerowym.
3. Zgłoszenia do Biegów Dziecięcych odbywają się wyłącznie elektronicznie do 18 września 2025. Brak możliwości dopisania się do listy startujących w dniu zawodów.
4. Opłata startowa wynosi:
 - 50zł – promocyjne wpisowe dla pierwszych 10 opłaconych zawodników w każdej z dyscyplin
 - 70zł – dla kolejnych zgłoszeń do dnia 18 września 2025
 - 80zł – w biurze zawodów w dniach 20-21 września 2025
 - W przypadku startu w Duathlonie opłatę startową za Wyścig Rowerowy obniża się o 50%.
 - Biegi dziecięce i młodzieżowe „**ZOBAL Kids Run**” są darmowe dla uczestników
5. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika formularza zgłoszenia i wpłacenie opłaty wpisowej. Podpisy zostaną uzupełnione podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.
6. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem.
7. Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość wykupienia ubezpieczenia kosztów rezygnacji z imprezy (10zł).
8. Osoby w wieku 70 lat i starsze zwolnione są z opłaty startowej.
9. Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach pracy Biura Zawodów, nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.
10. Na żądanie uczestnika (zaznaczone w formularzu zgłoszeniowym) organizator wystawi fakturę VAT w ciągu 7 dni. Faktura VAT zostanie wystawiona na podane w formularzu dane.
11. Dodatkowo przy rejestracji do dnia 31.08.2025r. można zamówić koszulkę okolicznościową (techniczną) lub inny gadżet z logo biegu za dodatkową opłatą.



VIII. Nagrody i świadczenia dla zawodników:

1. Zawodnicy, którzy zgłoszą się i dokonają opłaty startowej otrzymają w biurze zawodów pakiet startowy. Rzeczy osobiste można spakować i przekazać do depozytu w hali.
2. Odbiór pakietu startowego następuje po podaniu numeru startowego i na podstawie dowodu tożsamości.
3. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzyma w pakiecie: numer startowy, pomiar czasu, napoje i posiłek po biegu, gadżet od organizatorów i sponsorów oraz medal pamiątkowy (pod warunkiem ukończeniu biegu). Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Biegu.
4. Organizatorzy przewidują jednakowe nagrody dla kobiet i mężczyzn w każdej z klasyfikacji.
5. Przewidywane klasyfikacje w Biegu głównym na 10 km to:

- Generalne kobiet oraz mężczyzn
- Wiekowe kobiet oraz mężczyzn

- K-20/M-20: 15-29 lat,

- K-30/M-30: 30-39 lat,

- K-40/M-40: 40-49 lat,

- K-50/M-50: 50-59 lat,

- K-60/M-60: 60 lat i powyżej

- Kategoria mieszkańców Gminy Trzcianka
- Kategoria drużynowa (drużyna musi liczyć minimum 4 zawodników, w tym co najmniej 1 kobieta, którzy ukończą bieg - sumowane będą 4 najlepsze czasy, a warunkiem jest rejestracja pod dokładnie tą samą nazwą drużyny/klubu wszystkich zawodników – brak możliwości dopisania Klubu po rozpoczęciu Biegu)

6. Nagrody w Biegu głównym na 10 km

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:

- I m-ce - 500zł

- II m-ce - 400 zł

- III m-ce - 300 zł

- IV m-ce - 200 zł

- V m-ce - 100 zł

- Pozostałe kategorie:



- kategorie wiekowe miejsca I-III – nagrody rzeczowe (puchary lub statuetki)
- kategoria mieszkańcy gminy Trzcianka miejsca I-III – nagrody rzeczowe (puchary lub statuetki)
- kategoria drużynowa miejsca I-III – nagrody rzeczowe (puchary lub statuetki)

7. Przewidywane klasyfikacje w Biegu krótkim na 5 km to:

- Generalne kobiet oraz mężczyzn
- Generalna w kategorii bieg na wózkach aktywnych (start wspólny z biegiem, dystans 5km)
- Kategoria mieszkańców Gminy Trzcianka

8. Nagrody w Biegu krótkim na 5 km

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:

- miejsca I-V - nagrody rzeczowe (puchary lub statuetki)

- Kategoria wózki aktywne:

- miejsca I-III - nagrody rzeczowe (puchary lub statuetki)

- Kategoria mieszkańców gminy Trzcianka:

- miejsca I-III - nagrody rzeczowe (puchary lub statuetki)

9. Przewidywane klasyfikacje w Wyścigu Rowerowym „**Hydro Tour**” na 30km (w podziale na rowery szosowe oraz górskie tj. rowery o szerokości opony powyżej 32 mm):

- Generalne kobiet oraz mężczyzn
- Wiekowe kobiet oraz mężczyzn

- K15/M15 (do lat 29)

- K30/M30 (do lat 49)

- K50/M50 (50 lat i powyżej)

- Kategoria mieszkańców Gminy Trzcianka (osobno kobiety i mężczyźni)
- Kategoria Duathlon (dla uczestników i uczestniczek Biegu na 10km oraz Wyścigu na 30km)
- Kategoria drużynowa (drużyna musi liczyć minimum 4 zawodników, w tym co najmniej 1 kobieta, którzy ukończą wyścig - sumowane będą 4 najlepsze czasy, a warunkiem jest rejestracja pod dokładnie tą samą nazwą drużyny/klubu wszystkich zawodników)

10. Nagrody w Wyścigu Rowerowym „**Hydro Tour**” na 30km:

- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn (w podziale na rowery szosowe i górskie)

- I miejsce - 250 zł



- II miejsce - 200 zł

- III miejsce - 150 zł

- w pozostałych kategoriach:

- miejsca I-III – nagrody rzeczowe (puchary lub statuetki)

11. Przewidywane klasyfikacje w Wyścigu Handbike'ów na 20km:

- parakolarska H1-2 kobiet oraz mężczyzn
- parakolarska H3-5 kobiet oraz mężczyzn
- duathlon (bieg na 5km + wyścig na 20km)

12. Nagrody w Wyścigu Handbike'ów na 20km:

- parakolarska H1-2 kobiet oraz mężczyzn

- miejsca I-III nagrody rzeczowe (puchary lub statuetki)

- parakolarska H3-5 kobiet oraz mężczyzn

- miejsca I-III nagrody rzeczowe (puchary lub statuetki)

- duathlon (5km bieg + 20km handbike)

- miejsca I-III nagrody rzeczowe (puchary lub statuetki)

13. Przewidywane klasyfikacje w biegach dziecięcych i młodzieżowych „ZOBAL Kids Run”:

- Roczniki 2016-2019 Dz i Ch
- Roczniki 2013-2015 Dz i Ch
- Roczniki 2010-2012 Dz i Ch

14. Nagrody w biegach dziecięcych i młodzieżowych „ZOBAL Kids Run”:

- Roczniki 2016-2019 Dz i Ch

- miejsca I-V nagrody rzeczowe + puchary lub statuetki

- Roczniki 2013-2015 Dz i Ch

- miejsca I-V nagrody rzeczowe + puchary lub statuetki

- Roczniki 2010-2012 Dz i Ch

- miejsca I-V nagrody rzeczowe + puchary lub statuetki

15. Nagrody Specjalne:

- Najstarszy uczestnik i uczestniczka **Biegu Zielińskiego**
- Najstarszy uczestnik i uczestniczka Wyścigu Rowerowego „**Hydro Tour**”

16. Zawodnicy którzy otrzymają nagrody w klasyfikacji generalnej, nie będą nagrodzeni w kategoriach wiekowych.
17. Zawodnik odbierający nagrodę powinien posiadać: dokument tożsamości, PESEL oraz informację o siedzibie właściwego Urzędu Skarbowego (w przypadku nagród finansowych). Zawodnik nie posiadający tych dokumentów nie otrzyma nagrody do czasu przedstawienia niezbędnych informacji.

X. Postanowienia końcowe

1. Wyniki Zawodów dostępne będą na stronie internetowej: www.trzciankabiega.pl
2. Osoby, które podadzą w formularzu numer kontaktowy i zaznaczą chęć otrzymania sms po zakończeniu Zawodów otrzymają wyniki na telefon.
3. Zawody odbędą się niezależnie od panujących warunków atmosferycznych. W sytuacji, gdy wytyczne epidemiologiczne uniemożliwią organizację zawodów środki przekazane na rzecz wpisowego zostaną zwrócone uczestnikom w terminie 14 dni.
4. Uczestnik startuje w Zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność i naturalne ryzyko zagrożenia wypadkami, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a nawet śmierci.
5. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC, lecz nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia uczestnikom. Organizator sugeruje posiadanie ubezpieczenia NNW.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione.
7. Protesty Biuro Zawodów przyjmuje w formie pisemnej do 15 minut od ukończenia Biegu/Wyścigu za opłatą 50 zł. Zwrot wpłaty nastąpi w przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do jednej godziny.
8. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000). Ostateczna interpretacja regulaminu i decyzje we wszelkich sprawach nie ujętych w nim należą do Organizatora.

Zarejestruj już dziś swój udział w **XLIII Biegu Ulicznym im. T. Zielińskiego**,
Wyścigu Rowerowym „Hydro Tour”
lub biegach dziecięcych i młodzieżowych **„ZOBAL Kids Run”**

21 września 2025.



Załącznik nr 1

OŚWIADCZENIE I UPOWAŻNIENIE

Ja, niżej podpisany/a, urodzony roku, któremu / której przyznany został numer startowy w **XLIII Biegu Ulicznym im. T. Zielińskiego/Wyścigu Rowerowym „Hydro Tour”** oświadczam, że:

- 1) znam regulamin i zobowiązuję się do jego przestrzegania,
- 2) jestem świadomy/a zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem w Zawodach oraz że mój stan zdrowia pozwala na udział w nich.
- 3) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych podanych w formularzu rejestracyjnym dla potrzeb realizacji procesu rejestracji, prezentacji list startowych i wyników zawodów, dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy przez Organizatora, zgodnie z ustawą 10 maja 2018r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000) a także na wykorzystanie mojego wizerunku w materiałach informacyjnych, marketingowych i promocyjnych Organizatora. Rozumiem, że podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale również niezbędne do udziału w zawodach i że mam prawo dostępu do ich treści oraz żądania ich poprawienia.
- 4) upoważniam Pana/Panią, legitymującego/legitymującą się dowodem osobistym seria..... numer..... do odebrania mojego pakietu startowego.....

czytelny podpis