



## REGULAMIN

### XVI Bieg o Puchar Wójta Gminy Sieroszewice 13 wrzesień 2025 r.

#### 1. Cel:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej oraz propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia,
- promocja gminy Sieroszewice.

#### 2. Organizator:

Wójt Gminy Sieroszewice, Gminny Ośrodek Kultury w Sieroszewicach

#### 3. Termin i miejsce:

13 wrzesień 2025 r. (sobota) godz. 15.00 w Sieroszewicach (powiat ostrowski)

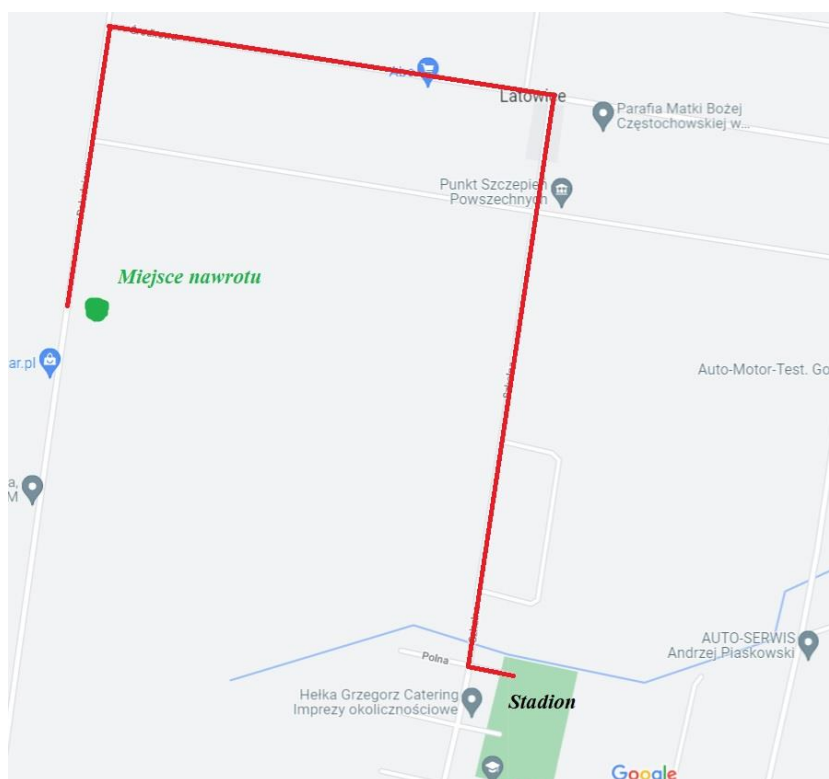
Start i meta: stadion sportowy w Sieroszewicach

#### 4. Trasa:

Długość biegu i marszu wynosi 5 km. **Trasa posiada atest PZLA.**

Trasa płaska prowadzi ulicą asfaltową.

**Start** (bieżnia stadionu w Sieroszewicach) – ul. Szkolna – Latowice, ul. Środkowa – Latowice, ul. Południowa – **nawrót** – Latowice, ul. Południowa – Latowice, ul. Środkowa – ul. Szkolna – **Meta** (bieżnia stadionu w Sieroszewicach)



#### 5. Uczestnictwo:

W biegu mogą startować osoby, które w dniu zawodów mają ukończone 16 lat oraz oświadczą pisemnie, że zapoznali się z regulaminem biegu i startują na własną odpowiedzialność.

## **6. Nagrody BIEG:**

### **6.1. Klasyfikacja generalna:**

-Mężczyźni: osoby, które zajmą miejsca 1-3 zostaną uhonorowane pucharami oraz nagrodami rzeczowymi (bony na zakup odzieży sportowej) kolejno: 500 zł, 400 zł, 300 zł.

- Kobiety: osoby, które zajmą miejsca 1-3 zostaną uhonorowane pucharami oraz nagrodami rzeczowymi (bony na zakup odzieży sportowej) kolejno: 500 zł, 400 zł, 300 zł.

### **6.2. Kategorie wiekowe (za miejsca 1-3 – puchary)**

Mężczyźni:

- M-1 - 16-29lat
- M-2 - 30-39lat
- M-3 - 40-49lat
- M-4 - 50-59lat
- M-5 - 60-69lat
- M-6 - 70lat i więcej

Kobiety:

- K-1 - 16-29lat
- K-2 - 30-39lat
- K-3 - 40-49lat
- K-4 - 50-59lat
- K-5 - 60 lat i więcej

Inne:

- Najlepszy zawodnik z gminy Sieroszewice
- Najlepsza zawodniczka z gminy Sieroszewice

### **6.3 Organizatorzy przewidują biegi dla dzieci i młodzieży od godz. 13:00. Zapisy na biegi możliwe od godz. 12:30 w biurze zawodów. Udział w biegu jest bezpłatny.**

Każdy uczestnik biegu młodzieżowego otrzyma pamiątkowy medal oraz posiłek. 3 pierwsze miejsca zostaną uhonorowane pucharami.

#### **Kolejność biegów dla dzieci i młodzieży**

**Bieg 1 – dziewczeta (przedszkolaki 2019 i młodsi) dystans: 100 m**

**Bieg 2 – chłopcy (przedszkolaki 2019 i młodsi) dystans: 100 m**

**Bieg 3 – dziewczeta (rocznik 2018) dystans: 200 m**

**Bieg 4 – chłopcy (rocznik 2018) dystans: 200 m**

**Bieg 5 – dziewczeta (rocznik 2017) dystans: 400 m**

**Bieg 6 – chłopcy (rocznik 2017) dystans: 400 m**

**Bieg 7 – dziewczeta (rocznik 2016) dystans: 400 m**

**Bieg 8 – chłopcy (rocznik 2016) dystans: 400 m**

**Bieg 9 – dziewczęta (rocznik 2015) dystans: 600 m**

**Bieg 10 – chłopcy (rocznik 2015) dystans: 600 m**

**Bieg 11 – dziewczęta (rocznik 2014) dystans: 600 m**

**Bieg 12 – chłopcy (rocznik 2014) dystans: 600 m**

**Bieg 13 – dziewczęta (rocznik 2013) dystans: 600 m**

**Bieg 14 – chłopcy (rocznik 2013) dystans: 800 m**

**Bieg 15 – dziewczęta (rocznik 2012 +2011) dystans: 800 m**

**Bieg 16 – chłopcy (rocznik 2012+2011) dystans: 1000 m**

## **7. Warunki uczestnictwa:**

7.1. Zgłoszenie do biegu należy dokonać poprzez wypełnienie i przesłanie drogą elektroniczną formularza, znajdującego się na stronie internetowej [www.foxter-sport.pl](http://www.foxter-sport.pl) w sposób prawidłowy i kompletny najpóźniej do dnia 10 września 2025 roku.

7.2. Przesłanie formularza zgłoszeniowego i udostępnienie swojego adresu e-mail jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na otrzymywanie od organizatora drogą elektroniczną informacji handlowej w rozumieniu ustawy o świadczeniu usług drogą elektroniczną.

7.3. Wysyłając formularz uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.

7.4. Dokonanie opłaty startowej.

7.5. Osoby które w dniu imprezy nie ukończyły 18 lat mają prawo startu po złożeniu u organizatora pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego na formularzu udostępnionym przez organizatora w biurze zawodów.

7.6. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o swoim stanie zdrowia lub przedstawienia zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportu na wzorze udostępnionym przed imprezą w biurze zawodów.

7.7. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, a w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów.

7.8. Każdy uczestnik przebywający na trasie zawodów musi posiadać numer startowy wydany w biurze zawodów.

## **8. Zgłoszenia i wpisowe:**

8.1. Opłata startowa wynosi:

- **20 zł** płatne w terminie do 10 września 2025 r.
- **40 zł** płatne gotówką w biurze zawodów w dniu startu w godz. 13:00 – 14:30

**Z opłaty zwolnieni są mieszkańcy gminy Sieroszewice!**

8.2 Odbiór numerów startowych – biuro zawodów (stadion gminny Sieroszewice)  
w godz. 13:00 – 14:30

8.3. W przypadku rezygnacji ze startu, dyskwalifikacji lub wycofania się organizator nie zwraca wpisowego.

## **9. Zabezpieczenie biegu**

Bieg będzie zabezpieczony przez straż pożarną (OSP), zespół ratownictwa medycznego oraz wolontariuszy. Zabezpieczenie zawodów za pomocą znaków informacyjnych, taśm ostrzegawczych, pachołków zabezpieczających i ogradzających wloty bocznych dróg. Na każdym skrzyżowaniu będą znajdować się strażacy OSP dbający o bezpieczeństwo osób postronnych. Przy mecie namiot medyczny z ratownikami udzielającymi pierwszej pomocy.

## **10. Dodatkowe informacje:**

- uczestnicy biegu otrzymują pamiątkowe odlewane i solidne medale (120 pierwszych osób),
- po biegu dla zawodników przewidziany jest ciepły posiłek,
- nagrody w klasyfikacji generalnej i kategoriach wiekowych nie dublują się,
- w sprawach spornych, interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- więcej informacji: Bartosza Kubica, tel. 721-263-963, mail: [kubica@sieroszewice.pl](mailto:kubica@sieroszewice.pl).

Serdecznie zapraszamy

Organizatorzy