

Regulamin I Wesołej Puszczy

1. Cel zawodów

1. Budowanie świadomości społecznej dziecięcego porażenia mózgowego.
2. Budowanie świadomości chorych na dziecięce porażenie mózgowie oraz członków ich rodzin i najbliższego otoczenia odnośnie roli aktywności fizycznej, w tym biegania, w codziennej fizjoterapii chorych na dziecięce porażenie mózgowie
3. Przełamywanie barier i integracja społeczna osób niepełnosprawnych chorych na dziecięce porażenie mózgowie.
4. Pozyskanie środków na leczenie Pawła Dury
5. Promocja Puszczy Bydgoskiej.

2. Organizator

Stowarzyszenie Waleczne Serca

3. Współorganizator

Tobiasz Olszewski

4. Sponsorzy i partnerzy

Sponsor: Baj Catering, Goster, Squash Point

Termin, miejsce, godziny startu

1. Bieg odbędzie się w Puszczy Bydgoskiej.
2. Linia startu: Bar Kogut.
linia mety: Bar Kogut
3. Godziny startu i mety: Bieg na 10 km : START: godzina 10.00
ZAKOŃCZENIE: 11:30.:
4. Bieg na 21 km Start: 10. 30, ZAKOŃCZENIE 13:30
5. Nordic Walking na 10 km: START: 13:00 ZAKOŃCZENIE: 14:30
6. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 1 kilometr.
7. Zakończenie imprez towarzyszących: godzina 16:00.

5. Trasa, dystans

1. Dystanse biegów: 10 km, 21 km: Nordic Walking 10 km
2. Bieg na 10, 21 km oraz Nordic Walking przebiegać będą ścieżkami Puszczy Bydgoskiej

6. Limit i pomiar czasu

1. Łączna liczba Uczestników ograniczona jest do 400 osób.
2. Punkty pomiaru czasu rozmieszczone będą na starcie i mecie. Ominięcie któregośkolwiek punktu kontroli pomiaru czasu spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

7. Zgłoszenia

1. Zgłoszeń można dokonywać od dnia 1 kwietnia 2025 r. do 23 maja 2025 r. drogą elektroniczną na dedykowanej stronie internetowej
2. Pakiety startowe odbierać można od sierpnia 2025 r. w dniach i godzinach pracy Biura Zawodów. Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej / zgłoszeń w momencie przekroczenia limitu ilości zgłoszonych Uczestników biegu. Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby, które zapisały się i uiściły wcześniej opłatę startową.
3. Tylko poprawne wypełnienie formularza zgłoszeniowego biegu przez każdego z uczestników grupowych pakietów startowych umożliwi ich uczestnictwo w starcie biegu.

8. Uczestnictwo

1. W biegu na 10 km, 21 km oraz Nordic Walking 10 km obowiązuje limit wiekowy od 16 roku życia za zgodą rodziców
2. Wszyscy zawodnicy odbierający pakiet startowy są zobowiązani do złożenia deklaracji uczestnictwa w Biurze Zawodów.
3. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach, oraz że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie złożenie podpisu na deklaracji uczestnictwa.
5. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do okazania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym, w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów oraz wypełnienie wszelkich niezbędnych dokumentów, tj. deklaracji uczestnictwa i pozwolenia na udział w biegu. Niedopełnienie powyższych obowiązków skutkować będzie brakiem możliwości odbioru pakietu startowego i udziału w zawodach. Opłata startowa w takiej sytuacji nie będzie zwracana.
6. Dla osób zapisanych do biegu (z opłaconym pakietem startowym) w terminie do 23 maja 2025 r., organizator zobowiązuje się zapewnić koszulkę zgodnie ze zgłoszonym rozmiarem. Po tym dniu organizator nie gwarantuje otrzymania koszulki. Zadeklarowany rozmiar koszulki nie podlega wymianie. Rozmiar koszulki można zweryfikować na stronie producenta.
7. W pakiecie startowym uczestnicy otrzymują numer startowy z chipem elektronicznym, agrałki do jego przypięcia oraz drobne pamiątki, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal i poczęstunek.
8. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona.
9. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych, wózkach bez asystenta oraz ze zwierzętami.
10. W dniu biegu zostaną zorganizowane szatnie i przebieralnie dla uczestników zawodów, które znajdować się będą przy Biurze Zawodów.
11. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW. Uczestnik zawodów powinien ubezpieczyć się we własnym zakresie i posiadać podstawowe ubezpieczenie zdrowotne.
12. Każdy uczestnik, który zapisał się do udziału w I Wesołej Puszczy oraz opłacił opłatę startową nabywa 1 los w loterii fantowej, organizowanej na podstawie fantowej dostępny na stronie biegu.

*Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play, zakazu zaśmiecania trasy, pokonywania trasy biegu w sposób niedozwolony, schodzenia z trasy biegu. W razie łamania powyższych zasad zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.

9. Opłaty.

1. Opłata startowa za udział w biegu wynosi odpowiednio bieg i spacer rekreacyjny na 10, 21 km oraz Nordic Walking odpowiednio:

Cena pakietu:

*Od 01.04.2025 podana cen jest ceną ostateczną między 01.04.2025 do 30.04.2025

1. **Dla Łosia** (długopis+odblask)-cena pakietu-40 zł
2. **Dla Jelenia** (długopis+odblask+kalendarzyk) 60 zł
3. **Dla Sarny** (kalendarzyk+długopis+koszulka) (Pakiet Gold)-70 zł
4. **Dla Dzika** (koszulka+ kalendarzyk+długopis+kalendarzyk+koszulka (Diamentowy) 140 zł

***Bardzo zależy mi, aby uruchomić zapisy od 01.04.2025 godz 12:00**

*Od 01.04.2025 podana cen jest ceną ostateczną między 01.04.2025 do 30.04.2025

Od 01.05.2025 do 23.05.2025

1. **Dla Łosia** (długopis+odblask)-cena pakietu-55 zł
5. **Dla Jelenia** (długopis+odblask+kalendarzyk) 75 zł zł
6. **Dla Sarny** (kalendarzyk+długopis+koszulka) (Pakiet Gold)-95 zł
7. **Dla Dzika** (koszulka+ kalendarzyk+długopis+opaska+koszulka+krem do rąk (Diamentowy) 160 zł

*07.06.2027 obowiązują następujące ceny pakietów:

1. **Dla Łosia** (długopis+odblask)-cena pakietu-65 zł
2. **Dla Jelenia** (długopis+odblask+kalendarzyk) 85 zł
3. **Dla Sarny** (kalendarzyk+długopis+koszulka)-105zł
4. **Dla Dzika** (koszulka+ kalendarzyk+długopis+odblask+koszulka (Diamentowy) 180 zł

***ponadto planuję oddzielnie stoisko na sprzedaż:**

***kubki (50 sztuk)**

***bluzy (20 sztuk)**

***magnesy (100 sztuk)**

Podane kwoty za pakiety startowe są cenami ostatecznymi. Zawodnik biorący udział w biegu ma możliwość dodatkowego wsparcia Pawła Dury i jego rodziny na dziecięce porażenie mózgowe poprzez zbiórkę do puszek, ustawionych w Biurze Zawodów. Płatność w dniu zawodów wyłącznie gotówką.

2. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która zapisała się przez stronę zapisów online i wniosła odpowiednią opłatę startową.
3. Płatność w dniu zawodów wyłącznie gotówką
4. Opłacenie pakietu oraz pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
5. Istnieje możliwość odbioru pakietów przez osoby upoważnione. W takim przypadku osoba odbierająca powinna posiadać upoważnienie podpisane przez Uczestnika biegu.
6. Osoby zgłaszające się do udziału w biegu w Biurze Zawodów mogą odebrać pakiet startowy wyłącznie na podstawie dokumentu tożsamości (dowód osobisty, paszport)
7. Brak podpisu na Oświadczeniu uczestnika Biegu, będzie skutkował wykreśleniem z listy startowej
8. Na zapisy w dniu zawodów zostanie wyznaczone oddzielne stanowisko
9. Zapisy na Bieg Mix odbędą się przy oddzielnym stanowisku
10. Blisko Biura Zawodów zostaną postawione tablice z Listami Startowymi. Prosimy o zapoznanie się z nimi, usprawni to odbiór pakietów

10. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane na podwórzu przy Ul. Ruczaj 2A. Możliwy jest tam dojazd komunikacją miejską

*** informacja udzielana jest wyłącznie w j.polskim oraz angielskim. Dla uczestników biegu przygotowany będzie depozyt i szatnia. Będą one czynne w dniu zawodów w godzinach od 8:00 do 16:30.

11. Ochrona danych osobowych

1. Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane zgodnie z przepisami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.
2. Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegu, klasyfikacji zawodników oraz loterii fantowej.

3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ppkt. 1 /powyżej/, w związku z udziałem w zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Udział w imprezie oznacza wyrażenie przez uczestnika zgody na nieodpłatne rozpowszechnianie jego imienia i nazwiska, oraz wizerunku bez ograniczeń terytorialnych i czasowych, w szczególności poprzez umieszczanie imienia i nazwiska na liście uczestników biegu oraz liście wyników biegu, a wizerunku na fotografiach, filmach lub nagraniach dźwiękowych z przebiegu biegu w serwisach internetowych Organizatora i Sponsorów (m.in. media społecznościowe, tj. Facebook, Instagram, LinkedIn oraz www.) w celach promocyjnych oraz informacyjnych w związku z organizacją Biegu po Oddech, z zastrzeżeniem, że przedmiotowe fotografie i filmy w publikacjach osób trzecich mogą jedynie ilustrować informacje o działalności prowadzonej przez Organizatora, a ich wykorzystywanie w innym kontekście nie jest dozwolone. Powyższa zgoda uczestnika oznacza, że uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie wizerunku uczestnika na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez Organizatora, udostępniania sponsorom oraz partnerom Organizatora w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach Organizatora, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik przesyłając zdjęcia oraz materiały filmowe do Organizatora tym samym wyraża zgodę (licencję) na nieodpłatne rozpowszechnianie jego imienia i nazwiska oraz wizerunku bez ograniczeń terytorialnych i czasowych przez Organizatora i sponsorów w związku z organizacją Biegu po Oddech na polach eksploatacji i w zakresie opisanym z dania poprzednim.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach.

12. Klasyfikacja i nagrody

- I. Bieg na 10 km 21 km i Nordic Walking (Puchar dla zwycięzcy) w klasyfikacji open mężczyzn oraz open Kobiet a także reprezentacji Mix

13. Reprezentacja Mix

- I. Biorą w niej udział dwie osoby, które biegną na dystansie 3 km.
- II. Za czas brutto uznajemy przekroczenie linii mety drugiej osoby
- III. Może w niej wziąć udział maksymalnie 20 sztafet

Klasyfikacja:

1. Open mężczyzn

2. Open Kobiet
3. Open Debiutantów

14. Postanowienia końcowe

1. Kontakt do Organizatora: Tobiasz Olszewski, tel.: 503-620-584, e-mail: wesola.puszcza@gmail.com
2. Nie dopuszcza się startu zawodników ze zwierzętami oraz wózków bez asystenta.
3. Organizator zapewnia Uczestnikom opiekę medyczną na czas trwania zawodów.
4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu związany jest z wysiłkiem fizycznym, zwiększa się ryzyko wypadku i urazowości organizmu możliwe są również szkody i straty majątkowe oraz inne niemożliwe do przewidzenia ryzykowne czynniki i ich skutki. Uczestnik zobowiązany jest do samodzielnej oceny sytuacji pogodowej panującej podczas rozgrywania biegu. W przypadku pogorszenia pogody, która zagraża życiu oraz bezpieczeństwu uczestnika w trakcie biegu (np. burza, silny wiatr, ulewa) zawodnik zobowiązany jest do przerwania zawodów, udania się do najbliższego bezpiecznego miejsca oraz poinformowania Organizatora. Bieg odbędzie się w Puszczy Bydgoskiej, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu.
5. Uczestnik podpisując oświadczenia o znajomości regulaminów i braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu, rozważył i ocenił własne możliwości, zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu oraz startuje w nim dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
6. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub przerwania biegu bez podania przyczyny. W takim przypadku Uczestnikowi przysługuje, wedle jego wyboru, prawo do zapisania się na inny bieg lub żądania zwrotu uiszczonej opłaty startowej. O odwołaniu biegu Organizator poinformuje Uczestników poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na Stronie Internetowej oraz profilu Facebook.
8. Nagrody dla zwycięzców mogą być odebrane tylko w trakcie dekoracji. Nagrody nie będą wydawane innym osobom ani wysyłane pocztą.
9. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej biegu.
10. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w Regulaminie, w szczególności w zakresie godziny startu, miejsca startu i mety, formuły biegu.
11. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

Z upoważnienia Organizatora,

