

REGULAMIN „VIII Cross Bociana” w Nadleśnictwie Czarnobór

Cel zawodów:

- popularyzacja ruchu na świeżym powietrzu jako ważnego elementu zdrowego trybu życia,
- promowanie aktywności fizycznej w leśnych okolicznościach przyrody,
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej,
- promocja walorów turystycznych i zaplecza edukacyjnego Nadleśnictwa Czarnobór.

Organizatorzy:

- Stowarzyszenie Team Biegowy Szczecinek,

Współorganizatorzy:

- Nadleśnictwo Czarnobór, ul. Czarnobór 1, 78-400 Szczecinek,
- Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Szczecinku,

Partnerzy:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szczecinku,
- Starostwo Powiatowe w Szczecinku,
- Miasto Szczecinek,

Termin i miejsce:

- Rozpoczęcie imprezy godzina 9:00 w dniu 24.05.2025 r.
- Biegi (5 km/10 km) - start godz: 11:00.
- Marsz Nordic Walking (5km) - start godz:11:05.
- Biegi na dzieci – start od godz. 11:05.
- Miejsce – siedziba Nadleśnictwa Czarnobór.

Zasady uczestnictwa:

W biegu może wziąć udział każdy zawodnik, który w dniu startu ukończył 18 lat oraz stanie na linii startu o określonej przez organizatora godzinie oraz zadeklaruje dobry stan zdrowia (na podstawie wypełnionego oświadczenia podczas dokonywania weryfikacji przed biegiem).

Uczestnicy zawodów Nordic Walking pokonują trasę marszem, z kijkami. Marsz Nordic Walking jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem.

Skracanie trasy równa się automatyczną dyskwalifikacją, zawodnicy pilnują się sami, o nieprawidłowościach informują organizatorów.

Zapisy do biegów dla dzieci odbywać się będą w biurze zawodów w dniu biegu w godz. 9:00 – 10:50. Zapisów dokonują rodzice dzieci lub opiekunowie.

Biuro zawodów – wydawanie numerów startowych:

W dniu zawodów, tj. w sobotę 24.05.2025 r., otwarte będzie biuro biegu znajdujące się w obiekcie edukacyjnym tzw.: „Romanówce” przy biurze Nadleśnictwa Czarnobór, przy ul. Czarnobór 1 w Szczecinku.

Weryfikacja zawodników będzie się odbywać w dniu zawodów w godzinach:

- Biegi 5km i 10 km, NW 5 km – od 9:30 do 10:45.

Zgłoszenia:

- Rejestracji można dokonywać wyłącznie za pośrednictwem formularza on-line,
- Zapisy i płatności on-line na stronie,
- Rejestracja on-line zostanie zamknięta w dniu 16.05.2025 r. lub wyczerpania limitu uczestników,
- Podczas weryfikacji każdy z uczestników otrzyma indywidualny numer startowy,
- Limit uczestników: łącznie 200 osób dla obu dystansów biegów i NW,
- Zapisy do biegów dla dzieci – biuro zawodów w dniu imprezy, start bezpłatny.

UWAGA: nie będzie możliwości rejestracji zawodników po wyznaczonym terminie i w dniu biegu!

Trasa:

- trasa biegu prowadzi drogami o różnorodnej nawierzchni od utwardzonej po gruntową, częściowo przebiega drogą asfaltową,
- dystans biegów: 5 km oraz 10 km,
- dystans Nordic Walking 5 km,
- dokonywany będzie pomiar czasu,
- w trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wyznaczonej przez organizatora,
- punkt odżywczy będzie znajdował się na mecie dla dystansu 5km/ NW 5km i mecie dla dystansu 10 km,
- punkt medyczny będzie znajdował się na starcie/mecie biegu.

Kategorie:

Rywalizacja będzie się odbywać w kategorii:

- OPEN mężczyźni i OPEN kobiety bieg na dystansie 5 km,
- OPEN mężczyźni i OPEN kobiety bieg na dystansie 10 km,
- OPEN mężczyźni i OPEN kobiety marsz NW na dystansie 5 km,

Dodatkowe kategorie mogą zostać wprowadzone przez organizatora w późniejszym terminie.

Nagrody:

Nagrody zostały ufundowane przez Organizatorów oraz Partnerów. Pierwszych trzech uczestników biegu w każdej kategorii otrzyma nagrody rzeczowe. Wśród pozostałych zawodników zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody. Każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

Zasady finansowania:

- udział w biegu jest płatny i wynosi 60 zł od osoby. Z w/w kwoty 5 zł zostanie przekazane w formie darowizny pieniężnej na cel charytatywny.
- Opłata nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji z udziału w imprezie.
Opłaty wnoszone są on-line przy rejestracji na wskazane przez Organizatora konto.

Postanowienia końcowe:

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizator zapewnia pomoc medyczną w trakcie biegu,
- każdy zawodnik zobowiązany jest podpisać Oświadczenie, w którym oświadcza, że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ryzyko,
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników,
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki,
- Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:
 - utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
 - udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w biegu,
 - wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
 - zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
 - publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
- toalety dla uczestników biegu znajdują się w obiekcie edukacyjnym nadleśnictwa,
- wszelkie uwagi należy składać mailowo w terminie do 48 godzin po odbyciu biegu na adres tbszczecinek@gmail.com
- parking dla zawodników zostanie wyznaczony (odległość – ok. 300 metrów od startu),
- interpretacja niniejszego regulaminu leży w gestii organizatora.

Pozdrawiamy i zapraszamy do startu oraz zabawy.