

# Regulamin

## VII Biegu Równych Szans

### Cel imprezy:

1. Poprawa sprawności i stanu zdrowia zawodników poprzez uczestniczenie w zawodach biegowych w różnych kategoriach wiekowych
2. Zachęcenie dzieci i młodzieży do aktywności fizycznej poprzez uczestniczenie w biegach dla nich przeznaczonych
3. Promocja idei integracji dzieci pełnosprawnych i niepełnosprawnych
4. Promocja wspólnego wychowywania dzieci oraz dążenie do równego traktowania przez sądy obojga rodziców
5. Zbiórka środków finansowych na rehabilitacje i terapie Neuronków
6. Zbiórka środków finansowych na działalność statutową OSRR.

### Organizatorzy:

Osoba działająca w imieniu organizatorów:

Adam Nowacki

adamno6@interia.pl

Fundacja im. Anastazji Ciupek NeuroNietypowi

Ul. Gen. T. Kutrzeby 1 m 23

62-010 Pobiedziska

NIP 7773298689

KRS 0000704665

[www.neuronietypowi.pl](http://www.neuronietypowi.pl)

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Równi Rodzice w Obronie Praw Dziecka

Ul. Wodna 1, Gołęczewo

62-001 Chludowo

NIP 9721293273

KRS 0000744175

<https://osrr.pl/>

### Termin:

**27 kwietnia 2025 start 11:00**

## **Miejsce:**

Miejsce VII Biegu Równych Szans to Krajobrazowy Park Promno, start i meta biegu usytuowana przy plaży nad j. Brzostek Koordynaty GPS N52.451616 E17.258942.

Parking znajduje się około 400 m od startu.

Koordynaty GPS N52.453498 E17.264072.

Biuro zawodów dzień przed zawodami mieścić się będzie w salach fundacji w Szkole Podstawowej im. Kazimierza Odnowiciela przy ul. Kostrzyńskiej 23, 62-010 Pobiedziska, w dniu zawodów przy plaży jeziora Brzostek.

## **Dystans i kategorie:**

1. Bieg 5,0 km – 5,0 km
2. Bieg NW 5,0 km – 5,0 km
3. Bieg dzieci – 100, 300, 400 oraz 500 m
4. Bieg dzieci z rodzicami/rodzicem – 100, 300, 400 oraz 500 m
5. Bieg dzieci z hobby horse'em – 100 m (uczestnicy biorą udział w zawodach ze swoim hobby horse'em)
6. Bieg w szpilekach – 100 m
7. Generalna – kobiet, mężczyzn.
8. Wiekowa – kobiet i mężczyzn: 16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, 80 i więcej lat.

## **Biuro zawodów:**

Czynne dzień przed zawodami w godz. od 16:00 do 19:00

W dniu zawodów od 8:00 do 11:30

Zapisy na bieg 5,0 km i NW będą możliwe do 10:30

## **Trasa:**

Trasa prowadzi drogami leśnymi, wymagająca z podbiegami, trasa nie posiada atestu.

Trasa w terenie oznaczona co kilometr oraz ostatnie 500 m.

Długość trasy 5,0 km.

## Zgłoszenia i opłata startowa:

Należy zgłosić się poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie <https://foxtex-sport.pl/vii-bieg-bieg-rownych-szans-2025>

**Formularz zgłoszeń czynny do 24 kwietnia 2025 roku, do godziny 20:00.**

### Opłata startowa:

- Na bieg 5,0 km w terminie **od 01.03 do 13.04.2025 – 55,00 zł**
- Na bieg 5,0 km w terminie **od 14.04 do 24.04.2025 – 75,00 zł**
- Na bieg 5,0 km w terminie **od 26.04 do 27.04.2025 – 100,00 zł** (zapisy w biurze zawodów)
- Opłata startowa na bieg dzieci, w tym również na bieg dziecka z rodzicami/rodzicem oraz na bieg dziecka z hobby horse'em w terminie **od 01.03 do 13.04.2025 – 20,00 zł**
- Opłata startowa na trasę dla dzieci, w tym również na bieg dziecka z rodzicami/rodzicem oraz na bieg dziecka z hobby horse'em w terminie **od 14.04 do 24.04.2025 – 30,00 zł**
- Opłata startowa na trasę dla dzieci, w tym również na bieg dziecka z rodzicami/rodzicem oraz na bieg dziecka z hobby horse'em w terminie **od 26.04 do 27.04.2025 – 30,00 zł** (zapisy w biurze zawodów)
- Opłata startowa na bieg w szpilkach – **40,00 zł**
- **26.04.2025 oraz w dniu zawodów** będzie możliwość zgłoszenia i dokonania opłaty startowej w biurze zawodów (**płatność gotówką**)
- Jeżeli chcesz **koszulkę z biegu** zaznacz odpowiedni rozmiar przy zapisach, koszulki można zakupić do 13.04.2025, opłata dodatkowa:
  - koszulka sportowa 50,00 zł

Wpłaty należy kierować na konto fundacji

**80 1950 0001 2006 0046 8582 0003**

**z dopiskiem Bieg Równych Szans**

Na bieg 5,0 km oraz NW mogą się zapisywać osoby mające ukończone 16 lat.

Bieg dla dzieci, w tym również bieg dziecka z rodzicami/rodzicem jest przewidziany w czterech kategoriach wiekowych 2-3, 4-6, 7-10, 11-15 lat.

Bieg dzieci z hobby horse'em jest przewidziany w jednej kategorii wiekowej 2-15 lat.

W przypadku dużego zainteresowania biegami dziecięcymi start odbędzie się falami w grupach po 30 osób według nr startowego.

W razie problemów ze zgłoszeniem prosimy o kontakt pod adresem email: [adamno6@interia.pl](mailto:adamno6@interia.pl)

## Harmonogram:

### Sobota 26.04.2025

16:00 - 19:00 - wydawanie pakietów startowych w siedzibie Fundacji przy ul. Kostrzyńskiej 23 w Pobiedziskach (w Szkole Podstawowej im. Kazimierza Odnowiciela)

### Niedziela 27.04.2025

8:00 – 10:30 - wydawanie pakietów startowych na bieg 5,0 km i NW w biurze zawodów nad j. Brzostek

8:00 – 11:30 - wydawanie pakietów startowych na biegi dziecięce w biurze zawodów nad j. Brzostek

10:40 – przywitanie gości

10:50 – rozgrzewka zawodników

11:00 – 12:00 - bieg na 5,0 km

11:05 – 12:30 - start NW na 5,0 km

12:00 – bieg w szpilkach na 100 m

12:10 – bieg dzieci z hobby horse'em na 100 m

12:20 – bieg dzieci na 100 m w kategorii 2-3 lata

12:30 – bieg dziecka z rodzicem/rodzicami na 100 m w kategorii 2-3 lata

12:40 – bieg dzieci na 300 m w kategorii 4-6 lat

12:50 – bieg dziecka z rodzicem/rodzicami na 300 m w kategorii 4-6 lat

13:00 – bieg dzieci na 400 m w kategorii 7-10 lat

13:10 – bieg dziecka z rodzicem/rodzicami na 400 m. w kategorii 7-10 lat

13:20 – bieg dzieci na 500 m. w kategorii 11-15 lat

13:30 – bieg dziecka z rodzicem/rodzicami na 500 m. w kategorii 11-15 lat

13:40 – pokaz posłuszeństwa psów z grupy Golden Retriever dla WOŚP

14:00 – dekoracja zwycięzców

11:00 – 15:00 -piknik rodzinny a w nim

- zamki dmuchane

- animacje dla dzieci

- Strefa gastronomiczna a w niej:

  - pomidorowa, kielbasa z grilla, słodkie, kawa i herbata.

## Pomiar czasu:

Pomiar czasu prowadzony jest przez firmę Foxter Sport Agata Błaszyk z siedzibą w Kole, ul. Włocławska 3/7.

Na zawodach będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipa, którego zawodnik otrzyma wraz z numerem startowym. Zawodnik ma obowiązek umieścić chip na „bucie”. **Chip jest zwrotny.**

Numer startowy należy przymocować na wysokości klatki piersiowej.

Numer startowy jest dla zawodnika na pamiątkę.

Brak zwrotu chipa po biegu spowoduje naliczenie kary umownej w wysokości 20 zł.

Dodatkowo za każdy niezwrócony chip zawodnik zostanie obciążony kosztami administracyjnymi wynoszącymi 30 zł brutto za sztukę.

## Klasyfikacja:

Klasyfikacja miejsc 1-3 w kategorii w biegu na 5 km i NW 5 km:

- Kobiety OPEN
- Mężczyźni OPEN

Organizator przewiduje prowadzenie następujących klasyfikacji wiekowych na bieg 5,0 km oraz NW 5,0 km:

- K, M-16 (16-19 lat),
- K, M-20 (20-29 lat),
- K, M-30 (30-39 lat),
- K, M-40 (40-49 lat),
- K, M-50 (50-59 lat),
- K, M-60 (60-69 lat),
- K, M-70 (powyżej 70 lat)

## Nagrody:

Dla pierwszych 3 zawodników w kategorii kobiet open i mężczyzn open biegu na 5,0 km i Nordic Walking 5,0 km nagrody finansowe, dla wszystkich zawodników pamiątkowy medal.

Dla wszystkich dzieci startujących w biegu drobne upominki i medal pamiątkowy.

Dla każdego zawodnika, który ukończy bieg na 5,0 km i NW przewidziano posiłek regeneracyjny. Każdy zawodnik będzie mógł po biegu przyjemnie spędzić czas na pikniku rodzinnym.

Organizator zapewnia depozyt w biurze zawodów.

## Grand Prix

Organizacja Grand Prix Biegów i Nordic Walking Biegu Równych Szans ma na celu propagowanie zarówno biegów, jak i NW jako form ruchu dla osób w różnym wieku, zachęcających do systematycznej aktywności fizycznej.

Do Grand Prix Biegów zostaną zaliczone 2 biegi na 5 km odbywające się na terenie Krajobrazowego Parku Promno w roku 2025. Poniżej wykaz zawodów zaliczanych do Grand Prix Biegów:

Lp.	Nazwa biegu	Miejscowość	Dystans	Data
1	VII Bieg Równych Szans	Promno	5 km	27.04.2025
2	VIII Bieg Równych Szans	Promno	5 km	28.09.2025

Do Grand Prix Nordic Walking zostaną zaliczone 2 biegi na 5 km odbywające się na terenie Krajobrazowego Parku Promno w roku 2025. Poniżej wykaz zawodów zaliczanych do Grand Prix NW:

Lp.	Nazwa biegu	Miejscowość	Dystans	Data
1	VII Bieg Równych Szans	Promno	5 km	27.04.2025
2	VIII Bieg Równych Szans	Promno	5 km	28.09.2025

Uczestnictwo w Grand Prix jest otwarte dla wszystkich uczestników, którzy:

- najpóźniej w dniu zawodów ukończą 16 rok życia (brana pod uwagę jest data urodzenia w momencie rozpoczęcia cyklu). Osoby niepełnoletnie są zobowiązane do przedłożenia pisemnej zgody rodziców/opiekunów na uczestnictwo w biegu lub marszu. Pisemna zgoda rodziców/opiekunów powinna być napisana na formularzu, który stanowi załącznik nr 1 do Regulaminu (dostępny w zakładce „dokumenty do pobrania”) i przekazana do organizatorów pierwszego wydarzenia, w którym zawodnik bierze udział.
- posiadają aktualne badania lekarskie lub podpisali oświadczenie (dostępne w Biurze zawodów każdego z biegów) o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.

Uczestnik cyklu zobowiązuje się do przestrzegania regulaminu każdego z biegów/zawodów Nordic Walking, w którym bierze udział.

Aby zostać sklasyfikowanym w Grand Prix Biegów należy ukończyć 2 z 2 biegów.

Aby zostać sklasyfikowanym w Grand Prix Nordic Walking należy ukończyć 2 z 2 zawodów NW.

Prowadzona jest klasyfikacja generalna całego cyklu. Klasyfikacja zawodników będzie prowadzona na podstawie średnich z dwóch czasów uzyskanych na zawodach z Grand Prix.

Na zakończenie rywalizacji w Grand Prix odbywać się będzie podsumowanie Grand Prix Biegów i Nordic Walking Biegu Równych Szans, na którym zostaną wręczone nagrody dla trzech najlepszych zawodniczek i trzech najlepszych zawodników w kategoriach OPEN kobiet i mężczyzn.

### **UWAGA! PROMOCJA ABONAMENTOWA!**

Grand Prix Biegów - zgłoszenie do całego cyklu - 2 biegi 100,00 pln (każdy z biegów po 50,00 pln opłaty startowej)

Grand Prix Nordic Walking - zgłoszenie do całego cyklu - 2 zawody NW 100,00 pln (każdy z zawodów po 50,00 pln opłaty startowej)

Promocja obowiązuje do dnia **13 kwietnia 2025 roku, do godziny 20:00.**

### **Postanowienia końcowe:**

Uczestnik zawodów wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno-reklamowych wydawanych przez Fundację im. Anastazji Ciupek NeuroNietypowi i Ogólnopolskie Stowarzyszenie Równi Rodzice w Obronie Praw Dziecka oraz na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.

Uczestnik zawodów wyraża zgodę na przekazywanie mu za pomocą poczty elektronicznej oraz sms informacji o wydarzeniach organizatorów.

Sprawy nieujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do organizatora.

Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność. Biorąc udział w zawodach, są zdrowi i nie mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych by w nich uczestniczyć.

Osoby, które zrezygnują ze startu nie mogą ubiegać się o zwrot wpisowego, ale mogą przenieść opłatę startową na innego uczestnika najpóźniej 20.04.2025.

Osoby niepełnoletnie mogą startować tylko za pisemną zgodą opiekunów prawnych.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.

Zgłoszenie się na bieg przez formularz zgłoszeniowy oraz zgłoszenie się na miejscu w biurze zawodów świadczy o akceptacji powyższego regulaminu.

Protesty należy składać mailowo do 24 h po opublikowaniu wyników.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 RODO\* informujemy, że:

1. Administratorem Twoich danych osobowych są Fundacja im. Anastazji Ciupek NeuroNietypowi, z siedzibą przy ul. Gen. T. Kutrzeby 1/23, 60-010 Pobiedziska, NIP: 7773298689 oraz Ogólnopolskie Stowarzyszenie Równi Rodzice w Obronie Praw Dziecka, z siedzibą przy ul. Wodnej 1, Gołęczewo, 62-001 Chludowo, NIP 9721293273 (dalej: my).
2. Twoje dane osobowe zawarte w formularzy zgłoszeniowym będą przetwarzane w celu Twojego uczestnictwa w imprezie Bieg Równych Szans na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO (przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą, lub do podjęcia działań na żądanie osoby której dane dotyczą, przed zawarciem umowy).  
Twoje dane będą, więc przetwarzane, aby zawrzeć umowę i wypełnić jej warunki, udzielić Ci rabatów finansowych, wykonywać rozliczenia finansowe, przeprowadzić działania marketingowe w tym konkursy.  
W niektórych sytuacjach mamy prawo przekazywać Twoje dane dalej - jeśli jest to konieczne, abyśmy mogli wykonywać nasze usługi. Możemy przekazywać Twoje dane w szczególności następującym odbiorcom:
  - osobom upoważnionym przez nas – naszym pracownikom i współpracownikom, którzy muszą mieć dostęp do danych, aby wykonywać swoje obowiązki;
  - podmiotom przetwarzającym – którym zlecimy czynności przetwarzania danych,
  - innym odbiorcom danych np. serwisom płatności elektronicznych, bankom.
3. Twoje dane po zrealizowaniu celu pierwotnego, dla którego zostały zebrane, o jakim była mowa wcześniej, będą przetwarzane dla celów archiwalnych przez okres zgodny z obowiązującymi nas przepisami.
4. Masz prawo zwrócić się do nas z żądaniem dostępu do swoich danych i ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, przenoszenia danych. W takim przypadku odpowiednie żądanie prosimy wysłać na [adamno6@interia.pl](mailto:adamno6@interia.pl)
5. Masz prawo wniesienia skargi do Organu nadzorczego (w rozumieniu RODO) dotyczącą przetwarzanie Twoich danych osobowych.
6. Podanie przez Ciebie danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy. Ich podanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie będzie skutkowało brakiem możliwości uczestnictwa w imprezie Bieg Równych Szans.
7. Twoje dane nie będą podlegać profilowaniu.

\*RODO – Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.