



Regulamin

## POLSKA BIEGA W TARCHAŁACH

o Puchar Burmistrza Gminy i Miasta Odolanów



### X POLSKA BIEGA W TARCHAŁACH

TERMIN I MIEJSCE: **06.07.2025** Szkoła Podstawowa w Tarchałach Wielkich

#### Spis treści

1. CEL ORGANIZATORA.....	1
2. ORGANIZATOR.....	1
3. HARMONOGRAM STARTÓW.....	1
4. ZASADY OPŁAT STARTOWYCH.....	2
5. NUMER KONTA DO DOKONANIA OPŁAT STARTOWYCH.....	3
6. WARUNKI UCZESTNICTWA.....	4
6.1. BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY.....	4
6.2. BIEGI DOROSŁYCH.....	4
7. NAGRODY I KATEGORIE POSZCZEGÓLNYCH BIEGÓW.....	4
7.1. DZIECI I MŁODZIEŻ.....	5
7.2. BIEG GŁÓWNY NA 10 KM.....	5
7.3. BIEG NA 5KM.....	6
7.4. NORDIC WALKING 5 KM.....	6
8. POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE.....	6

#### 1. CEL ORGANIZATORA

Popularyzacja zdrowego trybu życia poprzez najprostsze formy ruchu

#### 2. ORGANIZATOR

Ludowy Zespół Sportowy Tarchalanka w Tarchałach Wielkich, gm. Odolanów

### 3. HARMONOGRAM STARTÓW

Godzina startu	Nazwa	Dystans [m]	Rocznik/ Wiek	Zgłoszenia/ zapisy	Czynne biuro zawodów	Uwaga	Oplaty wpisowe
10:45	Rozpoczęcie imprezy	-	-	-		-	-
11:00	Bieg Uśmiezków I	150	2020 i młodsze	ZAPISY TYLKO INTERNETOWE (do dnia 02.07.2025), brak pomiaru czasu	9:00 - 10:00	W dniu zawodów opiekun prawny podpisuje kartę zgłoszenia	Bezpłatny
11:05	Bieg Uśmiezków II	150	2019	ZAPISY TYLKO INTERNETOWE (do dnia 02.07.2025), brak pomiaru czasu	9:00 - 10:00	W dniu zawodów opiekun prawny podpisuje kartę zgłoszenia	Bezpłatny
11:15	Bieg Kwadratów	500	2018 2017 2016	ZAPISY TYLKO INTERNETOWE <b>do dnia 02.07.2025, pomiar czasu</b>	9:00 - 10:00	W dniu zawodów opiekun prawny podpisuje kartę zgłoszenia	Bezpłatny
11:30 Start wspólny	Bieg Trójkątów	1000	2015 2014 2013	ZAPISY TYLKO INTERNETOWE <b>do dnia 02.07.2025, pomiar czasu</b>	9:00 - 10:00	W dniu zawodów opiekun prawny podpisuje kartę zgłoszenia	Bezpłatny
	Bieg Gwiazd	1000	2012 2011 2010 i 2009 (z datą urodzenia do dnia 05.07.2009)	ZAPISY TYLKO INTERNETOWE <b>do dnia 02.07.2025, pomiar czasu</b>	9:00- 10:00	W dniu zawodów opiekun prawny podpisuje kartę zgłoszenia	Bezpłatny
12:00	Bieg Główny na 10km	10.000	Powyżej 16 roku życia (wiek osiągnięty w dniu zawodów)	ZAPISY TYLKO INTERNETOWE <b>do dnia 02.07.2025, pomiar czasu</b>  Limit uczestników 250. Limit czasu 2godziny	9:00 - 11:00	<b>ATEST</b> <b>TRASY</b> <b>PZLA</b>  W dniu zawodów podpisz kartę zgłoszenia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 60 zł do 28.02.2025</li> <li>• 70 zł do 28.06.2025</li> <li>• 100 zł od 29.06.2025</li> </ul>

12:10	Bieg na 5km	5.000	Powyżej 16 roku życia (wiek osiągnięty w dniu zawodów)	ZAPISY TYLKO INTERNETOWE <b>do dnia 02.07.2025,</b> pomiar czasu  Limit uczestników 250. Limit czasu 1godzina	9:00 - 11:00	<b>ATEST</b> <b>TRASY</b> <b>PZLA</b>  W dniu zawodów podpisz kartę zgłoszenia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 60 zł do 28.02.2025</li> <li>• 70 zł do 28.06.2025</li> <li>• 100 zł od 29.06.2025</li> </ul>
12:11	Nordic Walking na 5km	5.000	Powyżej 16 roku życia (wiek osiągnięty w dniu zawodów)	ZAPISY TYLKO INTERNETOWE <b>do dnia 02.07.2025,</b> pomiar czasu  Limit uczestników 50. Limit czasu 1godzina	9:00 - 11:00	<b>ATEST</b> <b>TRASY</b> <b>PZLA</b>  W dniu zawodów podpisz kartę zgłoszenia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 60 zł do 28.02.2025</li> <li>• 70 zł do 28.06.2025</li> <li>• 100 zł od 29.06.2025</li> </ul>

#### 4. ZASADY OPŁAT STARTOWYCH

**UWAGA: Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia. Liczy się data zaksięgowania na koncie organizatora!!!**

Opłata startowa dokonana z błędami bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację

zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana i **nie podlega zwrotowi.**

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej. Nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej, ani przeniesienia jej na innego zawodnika/zawodniczkę. Opłata startowa nie podlega zwrotowi na zasadzie art. 38 ust. 1 pkt 3) ustawy z dnia 30 maja 2014 r. o prawach konsumenta. Opłata startowa stanowi zapłatę za towar nieprefabrykowany, wyprodukowany według specyfikacji konsumenta lub służący zaspokojeniu jego zindywidualizowanych potrzeb.

**DNIA 02.07.2025 ROKU ZAPISY ELEKTRONICZNE ZOSTAJĄ ZAMKNIĘTE I NIE MA ZAPISÓW W BIURZE ZAWODÓW. W BIURZE ZAWODÓW NALEŻY ODEBRAĆ NUMER I PAKIET STARTOWY.**

**LIMIT UCZESTNIKÓW BIEGU 5KM- 250 osób; 10KM - 250 osób !!!**

**LIMIT UCZESTNIKÓW NORDIC WALKING: 50 osób**

## **5. NUMER KONTA DO DOKONANIA OPŁAT STARTOWYCH**

Płatność za X Polska Biega w Tarchałach odbywa się ONLINE, za pośrednictwem portalu firmy prowadzącej pomiar czasu.

## **6. WARUNKI UCZESTNICTWA**

### **6.1. BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY**

Dzieci startują tylko za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych. Zapis dziecka jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu oraz wyraża zgodę na start dziecka w zawodach. Dzieci zabierają ze sobą legitymację szkolną- konieczne przy weryfikacji. Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych (pisemna zgoda, na karcie zgłoszenia)

### **6.2. BIEGI DOROSŁYCH**

Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które W DNIU ZAWODÓW mają ukończone 16 lat i okażą dokument potwierdzający tożsamość podczas weryfikacji.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie na własną odpowiedzialność.

Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych (pisemna zgoda).

## 7. NAGRODY I KATEGORIE POSZCZEGÓLNYCH BIEGÓW

### 7.1. DZIECI I MŁODZIEŻ

Godzina startu	Nazwa kategorii	Dystans [m]	Rocznik/ Wiek	Dla wszystkich startujących	Dziewczęta	Chłopcy
11:00	Bieg Uśmiezków I	150	2020 i młodsze	Medal, posiłek, woda	Nie ma podium-wszyscy są wygranymi	Nie ma podium-wszyscy są wygranymi
11:05	Bieg Uśmiezków II	150	2019	Medal, posiłek, woda	Nie ma podium-wszyscy są wygranymi	Nie ma podium-wszyscy są wygranymi
11:15	Bieg Kwadratów	500	2018 2017 2016	Medal, posiłek, woda	1,2,3 miejsce trofeum	1,2,3 miejsce trofeum
11:30 Start wspólny	Bieg Trójkątów	1000	2015 2014 2013	Medal, posiłek, woda	1,2,3 miejsce trofeum	1,2,3 miejsce trofeum
	Bieg Gwiazd	1000	2012 2011 2010 i 2009 (z datą urodzenia do dnia 05.07.2009)	Medal, posiłek, woda	1,2,3 miejsce trofeum	1,2,3 miejsce trofeum

### 7.2. BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

Lp.	Nazwa kategorii	Wiek	Polska Biega w Tarchałach	Uwagi
1.	K i M Open	-	1,2,3 - trofea + nagrody rzeczowe	-
2.	K i M 20	16-29	1,2,3 - trofea	-
3.	K i M 30	30-39	1,2,3 - trofea	-
4.	K i M 40	40-49	1,2,3 - trofea	-
5.	K i M 50	50-59	1,2,3 - trofea	-
6.	K i M 60	60-69	1,2,3 - trofea	-
7.	M 70	> 70	1,2,3 - trofea	-
8.	Mundurowy	K i M	1,2,3- trofea	-
9.	Tarchały Wielkie	K i M	1- trofeum	-
10.	GMINA ODOLANÓW	K i M	1,2,3- trofea	-
11.	Najstarsza	K	1-trofeum	-
11.	Najstarszy	M	1- trofeum	-
12.	Najdalej od Tarchał	-	DLA UCZESTNIKA BIEGU NA 10 KM. Za 1km płacimy 1zł dla uczestnika biegu na 10km, na stałe zameldowanego w Polsce. Liczba km w jedną stronę.	-

13.	Drużynowa	-	DLA UCZESTNIKÓW BIEGU NA 10 KM. O przynależności klubowej decyduje poprawna i taka sama nazwa klubu/ stowarzyszenia podczas rejestracji (zapisu zawodnika) Na wynik składają się czasy najlepszych 5 zawodników z drużyny.	-
14.	Niepełnosprawna	K	1- trofeum	
15.	Niepełnosprawny	M	1-trofeum	

### 7.3. BIEG NA 5KM

lp.	Nazwa kategorii	Wiek	NORDIC WALKING 5 KM	Uwagi
1.	K i M Open	-	1,2,3 - trofea + nagrody rzeczowe	-
2.	Tarchały Wielkie	K i M	1- trofeum	-
3.	GMINA ODOLANÓW	K i M	1,2,3- trofea	-

### 7.4. NORDIC WALKING 5 KM

lp.	Nazwa kategorii	Wiek	NORDIC WALKING 5 KM	Uwagi
1.	K i M Open	-	1,2,3 - trofea + nagrody rzeczowe	-
2.	Tarchały Wielkie	K i M	1- trofeum	-
3.	GMINA ODOLANÓW	K i M	1- trofeum	-

## 8. POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE

- 8.1. Zapis internetowy oraz pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych, a także na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych organizatora.
- 8.2. Każdy uczestnik biegu po jego ukończeniu otrzyma: upominek, ciepły posiłek oraz wodę.
- 8.3. Medal będzie zaprojektowany indywidualnie dla Polska Biega w Tarchałach lub może być częścią łączonego medalu, który utworzony będzie z partnerskim biegiem Dyszka Pięciu Stawów w Jankowie Przygodzkim (wspólny medal). UWAGA: nie jest to cykl Grand Prix - nie łączymy wyników i nie ma wspólnych kategorii. Zachęcamy do udziału w

tych dwóch biegach – „Polska Biega w Tarchałach X” w dniu 06.07.2025 r. oraz „VI Dyszka Pięciu Stawów” w dniu 08.06.2025 r.

- 8.4. Bieg będzie rozgrywany bez względu na warunki atmosferyczne.
- 8.5. Uczestnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 8.6. Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym.
- 8.7. W czasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną.
- 8.8. Rozstrzygnięcie wszelkich sporów i podejmowanie decyzji, o których niniejszy Regulamin nie traktuje, jak również prawo do interpretowania wszystkich zapisów niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.
- 8.9. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- 8.10. Na trasie biegu zostają ustanowione kontrolne punkty pomiarowe a ich pominięcie skutkuje dyskwalifikacją uczestnika.
- 8.11. Do oficjalnego zakończenia imprezy obowiązuje ograniczony ruch drogowy i nie ma możliwości wyjazdu z parkingu ulicą Raszkowską.
- 8.12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek kontuzje, wypadki ani straty osobiste uczestników podczas zawodów.
- 8.13. Organizator udostępnia na czas trwania imprezy szatnię i nie odpowiada za rzeczy w niej pozostawione

## **ORGANIZATOR**