

# Regulamin

**XV Bieg im. „Poli Negri” Brdów, 26.10.2024r.**

## **I. ORGANIZATOR**

Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Brdowskiej 62-620 Brdów ul. Braterstwa Broni 23

tel. 604-791-278 Prezes TPZB

## **II. CELE**

1. Promocja miejscowości Brdów i okolic.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia. Integracja społeczna.
3. Promocja Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Brdowskiej.
4. Upowszechnianie biegania jako jednej z najprostszych form ruchu.
5. Upowszechnianie biegania w terenie oraz marszu Nordic Walking dla rodzin.

## **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu 26 października 2024r. w Brdowie, ul.Dolna - park przy O.S.P. Trasa biegu – droga polna, leśna, asfaltowa.

2. Dystans dla biegaczy wynosi:

- a) Bieg główny: 10 km, 3km.
- b) Marsz Nordic Walking: 4 km

Start i meta będą miały miejsce w Brdowie, ul.Dolna - park przy O.S.P.

4. Starty nastąpią w godzinach:

- a) godzina 12:00 – bieg główny 10 km,, 12:10 – bieg na 3 km
- c) Marsz Nordic Walking 12:15

5. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 1 kilometr oraz zabezpieczona przez Ochotniczą Straż Pożarną w Brdowie i Policję.

## **IV. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenie zawodników w poszczególnych biegach lub marszu dostępne będą pod linkiem: <https://foxter-sport.pl/xv-bieg-im.-poli-negri-brdow-2024> lub w biurze zawodów w Brdowie ,ul.Dolna - park przy O.S.P. od godz.11:00 do 11:40 . Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest dokonanie rejestracji do biegu. Wypełnienie deklaracji uczestnictwa jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do którego istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.

## V. UCZESTNICTWO

### 1. Prawo uczestnictwa:

-w biegu na dystansie 10 km -osoby pełnoletnie oraz osoby, które ukończyły 16 rok życia do dnia imprezy i okażą oświadczenie zgody rodziców na udział w biegu .

-w biegu na dystansie 3km – dziewczęta i chłopcy rocznik 2009,2010,2011 i młodsze za zgodą rodziców.

-w marszu Nordic Walking – brak ograniczeń wiekowych.

2.. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna podczas rejestracji w dniu zawodów.

3. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

4. W pakiecie startowym biegów 10 km, 3 km, marszu Nordic Walking 4km ,uczestnicy otrzymują numer startowy oraz wodę(również na trasie biegów), a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal oraz posiłek regeneracyjny.

5. Elektroniczny pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów umieszczonych przy butach.

6. Podczas zawodów wszyscy uczestnicy zobowiązani są do umieszczenia na przedniej części koszulki numeru startowego. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona.

7. Zawodnicy na mecie nie posiadający widocznego numeru startowego oraz chipa, nie będą sklasyfikowani.

## VI. OPŁATY

### 1.Opłaty:

- Opłata startowa za udział w Biegu 10 km wynosi 15 PLN
- Opłata startowa za udział w Biegu 3 km wynosi 10 PLN
- Opłata startowa za udział w marszu Nordic Walking 10 PLN dorośli, dzieci 5PLN

2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

### 4. Opłat dokonuje się:

- w dniu zawodów - gotówką w Biurze Zawodów

## VII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

- Klasyfikacja generalna i wiekowa biegów 3 km, 10 km oraz marszu nordic walking odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych.
- Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w biegach na 10 i 3 km. zawodnicy otrzymują puchary oraz medale. Wszyscy kończący bieg,otrzymują medale. Uczestnicy rodzinnego marszu otrzymują medal i dyplom.

- Przewidziane są puchary dla : najstarszego uczestnika biegu na dyst. 10 km. oraz najmłodszego uczestnika biegu na dyst. 3 km.

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zapewnia Uczestnikom zabezpieczoną i oznakowaną trasę biegu oraz obsługę medyczną na czas trwania Biegu.
2. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
3. Organizator nie odpowiada za pozostawione wartościowe rzeczy.
4. Dane osobowe Uczestników Biegu zbierane są przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy pt. "Bieg Poli Negri". Każdemu z Uczestników Biegu przysługuje prawo wglądu w swoje dane osobowe i możliwość ich modyfikowania (zmiany). W celu wzięcia udziału w Imprezie Uczestnik Biegu zobowiązany jest podać swoje dane osobowe, o które zapytany zostanie w formularzu zgłoszeniowym.
5. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu.