



## Regulamin zawodów Active Flow GAMES

### I. Organizator

1. Organizatorem zawodów „Active Flow Games”, zwanych dalej „Zawodami”, jest Klub Sportowy Active Flow, NIP 9581742787.
2. Zawody odbywają się na sali Activ Grabówek - Galeon, ul. Morska 89, 81-225 Gdynia.
3. Kontakt do organizatora:  
Telefon: 508 199 965  
e-mail: [klubsportowy@activeflow.pl](mailto:klubsportowy@activeflow.pl)

### II. Informacje ogólne

1. Termin: 24.11.2024
2. Godziny trwania zawodów: 09:00-18:00.

### III. Zasady uczestnictwa

1. W zawodach mogą brać udział dzieci i młodzież bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu wytrzymałościowego.
2. Warunkiem koniecznym uczestnictwa w Zawodach jest zapoznanie się Uczestnika oraz jego opiekuna prawnego z niniejszym regulaminem oraz wypełnienie dokumentu „Oświadczenie Opiekuna Prawnego niepełnoletniego Uczestnika zawodów Active Flow Games 2024”.
3. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest wypełnienie formularza zapisu do dnia 20.11.2024 oraz opłata zgodna z cennikiem poniżej:
  - 109 zł do 31.10.2024
  - 139 zł do 20.11.2024
  - 169 zł zapisy w dniu zawodów, jeśli pozostaną wolne miejsca
4. Uczestnicy będą rywalizowali w czterech kategoriach wiekowych z podziałem na płeć:
  - 7-8 lat (roczniki 2016-2017)
  - 9-10 lat (roczniki 2014-2015)
  - 11-12 lat (roczniki 2012-2013)
  - 13-15 lat (roczniki 2009-2011).
5. O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.
6. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów i pokonanie całego toru przeszkód.
7. Pierwsze trójki w poszczególnych kategoriach wiekowych, z podziałem na płeć, otrzymają statuetki oraz nagrody rzeczowe.



#### IV. Ogólne zasady rywalizacji

1. Każdy zawodnik ma dwie próby pokonania toru sprawnościowego z elementami CROSSFITu oraz NINJA/OCR. Tor będzie sprawdzał przygotowanie wytrzymałościowe, siłowe, techniczne oraz koordynacyjne zawodnika.
2. Czas przejścia toru przez zawodnika będzie mierzony poprzez wciśnięcie buzzera na początku oraz na końcu toru. Do klasyfikacji końcowej liczony będzie czas z lepszego przejścia.
3. Zawodnik ma dowolną ilość prób pokonania każdej z przeszkód na torze. W dowolnym momencie zawodnik może zrezygnować z pokonania danej przeszkody, za co do całkowitego czasu jego przejścia, doliczana będzie odpowiednia kara czasowa. Następnie zawodnik kontynuuje podejście do dalszej części toru.
4. Dla poszczególnych kategorii wiekowych, obowiązywał będzie limit czasowy na przejście całego toru. Kary czasowe nie będą wliczane w limit. W momencie przekroczenia limitu czasowego, zawodnik zobowiązany jest opuścić tor.
5. Na torze przebywa tylko jeden zawodnik. Zabrania się testowania przeszkód przed rozpoczęciem oraz w trakcie trwania imprezy.
6. Ostateczny i rozstrzygający głos w każdej kwestii mają sędziowie wybrani przez Organizatora, a wszelkie wątpliwości rozstrzyga Organizator.

#### V. Postanowienia końcowe

1. Uczestnik startuje w Zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
2. Uczestnik, zgłaszając się na Zawody, przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym oraz pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód o charakterze majątkowym.
3. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego oznacza, że Uczestnik zapoznał się z niniejszym Regulaminem oraz ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez Uczestników.
5. Zabrania się kibicom oraz zawodnikom aktualnie nie startującym, wchodzenia na tor przeszkód podczas trwania zawodów.
6. Zabrania się wnoszenia na tor przeszkód jedzenia oraz napojów.
7. Zabrania się wnoszenia na teren zawodów przedmiotów niebezpiecznych dla innych uczestników, środków odurzających, dopingujących, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom imprezy zabrania się posiadania oraz używania wspomnianych wcześniej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek wymienionych wyżej substancji i napojów.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian niniejszego regulaminu bez podania przyczyny.
9. W sprawach nieujętych regulaminem wszelkie decyzje podejmuje organizator.



## Oświadczenie Opiekuna Prawnego niepełnoletniego Uczestnika zawodów Active Flow Games

1. Ja, ..... nr PESEL .....  
jestem Prawnym Opiekunem małoletniego (zwanego dalej UCZESTNIKIEM)  
..... nr PESEL ..... i mam pełną zdolność do  
czynności prawnych, w związku z czym wyrażam zgodę na udział Uczestnika w zawodach Active Flow  
Games. Oświadczam, że nie jestem pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających, które mogą  
mieć wpływ na podejmowane przeze mnie decyzje.
2. Podczas zawodów Uczestnik zobowiązuje się stosować do poleceń oraz instrukcji otrzymanych od  
Organizatorów i wolontariuszy.
3. Uczestnik bierze udział w zawodach Active Flow Games dobrowolnie oraz świadomie, że udział w  
zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym oraz pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami,  
możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód o charakterze majątkowym, i  
oświadczam, że ponoszę osobiście wyłączną odpowiedzialność za ich ewentualne zaistnienie.
4. W przypadku jakiegokolwiek szkody poniesionej przez Uczestnika ani Uczestnik, ani ja nie będziemy wnosić  
roszczeń z tego tytułu wobec Organizatorów, ich współpracowników i wolontariuszy pracujących podczas  
zawodów Active Flow Games. Niniejszym zwalnim Organizatorów, ich współpracowników i  
wolontariuszy z wszelkiej odpowiedzialności za doznane przez Uczestnika szkody, które związane są z jego  
uczestnictwem w zawodach.
5. Ponoszę pełną i wyłączną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestnika  
komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z jego uczestnictwem w zawodach.
6. Stan zdrowia Uczestnika w pełni pozwala na wzięcie udziału w zawodach Active Flow Games w dniu  
24.11.2024 r. Oświadczam, że Uczestnik nie ma podwyższonej temperatury, objawów duszności, kaszlu,  
nie przebywa na kwarantannie, jego współlokatorzy nie przebywają na kwarantannie, nie wrócił w ciągu  
14 dni z regionów transmisji koronawirusa.
7. Zobowiązuję się monitorować stan zdrowia uczestnika przez cały czas trwania zawodów i wszystkie  
nieprawidłowości natychmiast zgłaszać do Organizatora.
8. Podane przeze mnie dane w zgłoszeniu są prawdziwe. Nie zataiłem żadnej informacji dotyczącej  
Uczestnika, mogącej mieć wpływ na jego bezpieczeństwo podczas zawodów.
9. Zapoznałem się i akceptuję Regulamin zawodów Active Flow Games.
10. Wszelkie ewentualne spory powstałe na tle niniejszego Oświadczenia w związku uczestnictwem w  
zawodach Active Flow Games rozstrzygane będą przez sąd powszechny właściwości ogólnej.
11. Oświadczam, że jestem świadomy, że przebieg zawodów utrwalany jest na zdjęciach oraz nagraniach.  
Jednocześnie wyrażam zgodę na nieodpłatną publikację przez Organizatorów, sponsorów oraz partnerów,  
wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo w celach promocyjnych.
12. Oświadczam, iż wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz danych osobowych  
Uczestnika na potrzeby organizacji zawodów Active Flow Games zgodnie z przepisami powszechnie  
obowiązującego prawa.
13. Oświadczam, że rozumiem treść niniejszego dokumentu i w pełni go akceptuję czytelnym podpisem  
poniżej.

.....  
Miejscowość

.....  
Data

.....  
Czytelny podpis