



REGULAMIN III MARGONIN ICE RUN 18.01.2025 r.

1. CEL I ZAŁOŻENIA BIEGU:

- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej,
- promocja walorów przyrodniczych gminy Margonin,
- propagowanie zdrowego trybu życia.

2. ORGANIZATOR:

Miejsko – Gminny Ośrodek Kultury w Margoninie,
ul. Powstańców Wielkopolskich 15,
64-830 Margonin

3. BIURO ZAWODÓW:

- Miejsko–Gminny Ośrodek Kultury w Margoninie, ul. Powstańców Wielkopolskich 15, 64-830 Margonin dnia 17.01.2025 r. w godz. 8:00 – 16:00.

- Przy miasteczku startowym, Margońska Wieś 82, 64-830 Margonin w dniu 18.01.25 r. (sobota), w godzinach od 10:00 do 11:45.

4. TERMIN, MIEJSCE I TRASA:

Bieg odbędzie się dnia 18.01.2025 r. (sobota)

Start/Meta: droga przyległa do Ośrodka Szkoleniowo – Edukacyjnego, Margońska Wieś 82, 64-830 Margonin.

Dystans ok. 7,4 km.

Start biegu o godz. 12:00

Limit czasowy ukończenia biegu: 90 minut.

Limit uczestników 120 osób.

5. ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO:

Warunkiem uczestnictwa w III MARGONIN ICE RUN jest ukończenie 18 roku życia do dnia 18.01.2025 r., dokonanie rejestracji elektronicznej oraz uiszczenie **opłaty startowej w wysokości 40 zł**, zapisy <https://foxter-sport.pl/iii-margonin-ice-run-2025>

Uczestnicy startują w biegu jedynie:

- mężczyźni w szortach;
- kobiety, dopuszcza się udział w koszulkach z krótkim rękawem oraz spodniach $\frac{3}{4}$;

- dopuszcza się także posiadanie nakrycia głowy oraz rękawiczek.

Nie dostosowania się do powyższych warunków uczestnictwa skutkować będzie dyskwalifikacją w dniu biegu.

W przypadku szczególnie niesprzyjających warunków atmosferycznych, organizator może wymagać od startujących pełnego ubioru. Decyzję o tym czy warunki atmosferyczne są odpowiednie podejmuje organizator. Zaleca się udział w odpowiednim obuwiu do biegu.

ORGANIZATOR ZWRACA SIĘ Z PROŚBĄ ABY MIERZYĆ SIŁY NA ZAMIARY. BIEG MOŻE ODBYWAĆ SIĘ W BARDZO TRUDNYCH WARUNKACH POGODOWYCH I JEST BIEGIEM NIEZWYKLE WYMAGAJĄCYM.

Zgłaszający się do biegu uczestnicy oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz, że nie występują przeciwwskazania lekarskie i medyczne do udziału w biegu, tj.: biegu w terenie leśnym, w zimie, przy niskiej temperaturze otoczenia i w minimalnej ilości odzieży, czego potwierdzeniem będzie przedstawienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub podpisanie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu w momencie odbioru pakietu startowego w biurze zawodów. Numery startowe będą wydawane po złożeniu oświadczenia o zdolności do biegu.

Organizator zastrzega sobie prawo nie dopuszczenia do startu osób, co do których istnieją uzasadnione przeciwwskazania zdrowotne do udziału w trudnym biegu terenowym.

Zgłoszenia dokonywane będą za pośrednictwem firmy Foxter-Sport, w terminie do dnia 14 stycznia 2025 r. do godziny 24:00 lub przekroczenia wyznaczonego limitu uczestników (limit: 120 osób). Za prawidłowe zgłoszenie uważa się dokonanie rejestracji elektronicznej za pośrednictwem strony <https://foxter-sport.pl/> i dokonanie opłaty startowej za pośrednictwem serwisu Przelewy 24. Zgłoszenia bez opłaty startowej nie rezerwują miejsca na liście startowej.

Szczegółowe zasady korzystania z płatności na platformie określa regulamin korzystania z elektronicznych przelewów Foxter Sport <https://foxter-sport.pl/uploads/regulamin%20korzystania%20z%20elektronicznych%20przelew%C3%B3w%20Foxter%20Group.pdf>.

Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania – miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) zostaną opublikowane na liście startowej na stronie internetowej zapisy <https://foxter-sport.pl/iii-margonin-ice-run-2025>

W PRZYPADKU DOKONANIA OPŁATY I NIE WYSTARTOWANIA W BIEGU Z PRZYCZYN UCZESTNIKA, OPŁATA STARTOWA NIE PODLEGA ZWROTOWI. NIE MA MOŻLIWOŚCI PRZENIESIENIA OPŁATY STARTOWEJ NA INNEGO UCZESTNIKA!

W przypadku osiągnięcia limitu zgłoszeń zapisy zostaną zamknięte przed terminem jaki określa regulamin.

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy dokonają weryfikacji w biurze zawodów. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie osobiście na podstawie

dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem lub na podstawie upoważnienia (załącznik nr 1 do Regulaminu III MARGONIN ICE RUN) zamieszczonego na stronie <https://foxter-sport.pl/>. Należy je wydrukować, wypełnić i przekazać podpisane osobie, która odbiera pakiet przez zawodnika.

Wszyscy startujący wyrażają pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji III MARGONIN ICE RUN w dniu 18.01.2025 r.

Uczestnik może odebrać pakiet startowy do 7 dni po zakończeniu imprezy w Miejsko – Gminnym Ośrodku Kultury w Margoninie.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.

6. KLASYFIKACJE:

Kategoria open kobiet i mężczyzn.

Prowadzona będzie klasyfikacja w niżej wymienionych grupach wiekowych:

Kobiety:

K30 - kobiety od 18 do 39 roku życia

K40 - kobiety od 40 roku życia i powyżej

Mężczyźni:

M30 - mężczyźni od 18 do 39 roku życia

M40 - mężczyźni od 40 roku życia i powyżej

Nagrody pieniężne za zajęcie I, II, III miejsca w kategorii open kobiet i mężczyzn oraz I miejsca w kategoriach wiekowych.

Nagroda za najbardziej pomysłowy strój.

Nagroda za najładniejszy uśmiech.

Nagrody dla zawodników z terenu gminy Margonin:

- najlepszy zawodnik z gminy Margonin;

- najlepsza kobieta z gminy Margonin w kategoriach wiekowych:

K20 (od 18 do 29 roku życia)

K30 (od 30 do 39 roku życia)

K40 (od 40 do 49 roku życia)

K50 (od 50 roku życia i powyżej).

7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zaleceń służb porządkowych i zabezpieczenia biegu.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

Organizator jest uprawniony do dyskwalifikacji uczestnika biegu łamiącego zasady niniejszego regulaminu, po uprzednim ostrzeżeniu zawodnika.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy biegu ze względu na nieoczekiwane okoliczności.

Organizator zapewnia:

- jak zwykle bardzo bogaty pakiet startowy;
- wyniki na żywo na telewizorze LED, drukarka z wynikami;
- sms z wynikiem wysłany po dobiegnięciu do mety;
- posiłek regeneracyjny dla zawodników po ukończeniu biegu;
- zabezpieczenie medyczne;
- oznakowanie i zabezpieczenie trasy biegu;
- miejsce na przebranie, łazienki;
- nagrody pieniężne uzależnione od pozyskanych sponsorów.

Ramowy program imprezy:

10:00 – otwarcie biura zawodów

11:45 – wspólna rozgrzewka

12:00 – początek biegu

13:30 – zamknięcie limitu czasu.

14:00 – dekoracja zwycięzców, ciepły poczęstunek

Dane kontaktowe do organizatora

Tel.: +48 67 2846 119, 607 581 100

mail: jesiennybieg@gmail.com

FB: www.facebook.com/ICERUN.Margonin

