

# Regulamin zawodów „Aktywnie wokół jeziora-Lubasz 2024”

## I. CEL IMPREZY

- Promocja walorów krajobrazowych Gminy Lubasz jako miejsca rekreacji rodzinnej
- Popularyzacja nordic walking i biegania jako najbardziej naturalnej formy aktywności oraz zdrowego stylu życia

## II. TERMIN

Start: 03.08.2024r.

- godz. 10.00 - bieg przełajowy na dystansie 5 km
- godz. 10.05 - nordic walking na dystansie 5 km
- godz. 11.00-bieg/marsz rekreacyjny dzieci na dystansie ok.300 m bez pomiaru czasu i klasyfikacji

Trasa biegu bez atestu wokół Jeziora Dużego w Lubasz

## III. MIEJSCE

- Gminny Ośrodek Kultury w Lubasz ul. Kościelna 4, start /meta przy plaży nad Jeziorem Dużym (okolice tzw. domku wędkarza).

## IV. ORGANIZATOR

- Gminny Ośrodek Kultury w Lubasz
- Samorząd Gminy Lubasz

## V. WSPÓŁORGANIZATOR

- Nordic Walking Lubasz

## VI. ZAPISY

1. On-line do dnia 22.07.2024 r. przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: Foxter Pomiar Czasu. Istnieje możliwość wcześniejszego zamknięcia zapisów po osiągnięciu limitu uczestników 130 osób (60 osób bieg i 40 osób nordic walking, dzieci rekreacja - 30 osób)

2. W biurze zawodów odbędzie się weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych, biuro będzie znajdować się w tzw. domku wędkarza, czynne: 03 sierpnia 2024 r. od godz. 9:00-9.45

## VII. OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa indywidualna:

- 40 zł -płatne do 22.07.2024r.
- 50 zł -płatne gotówką w biurze zawodów w dniu startu w godz. 9.00-9.45, jeśli będą jeszcze wolne miejsca
- z opłaty zwolnione są dzieci i młodzież startujące w biegu/marszu rekreacyjnym

Każdy uczestnik biegu i marszu głównego otrzymuje: numer startowy, pomiar czasu, posiłek regeneracyjny, medal, wodę. Dzieci /młodzież uczestniczące w marszu/biegu rekreacyjnym otrzymują medal.

OPŁATA STARTOWA NIE PODLEGA ZWROTOWI, ANI PRZEKAZANIU NA INNE OSOBY.

## VIII. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, Nordic Walking Poland oraz niniejszy regulamin.
2. Pomiar czasu za pomocą chipów, obsługiwany przez firmę Foxter Pomiar Czasu. Za zgubienie chipa opłata 50 zł. Ustalenia kolejności zawodników na mecie ostatecznie dokonują sędziowie.
3. Dotyczy nordic walking- na trasie **będą sędziowie**, czuwający nad prawidłową techniką marszu zgodnie z obowiązującymi przepisami nordic walking.
4. Zawodnicy ustawiają się na starcie wg własnego planowanego/zakładanego czasu biegu/marszu
5. Trasa obejmuje 1 pętlę na dystansie 5 km, oznaczenie trasy co 1 km.
6. Punkty z wodą będą znajdowały się na 2 i 4 km.
7. Zawodnicy w biegu i marszu głównym sklasyfikowani zostaną w następujący sposób:

W biegu na dystansie 5 km prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz klasyfikacja „Najszybszy mieszkaniec i mieszkanka Gminy Lubasz”

W nordic walking na dystansie 5 km prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz klasyfikacja „Najszybszy mieszkaniec i mieszkanka Gminy Lubasz”

Będzie także prowadzona klasyfikacja „Najstarszy uczestnik i uczestniczka zawodów Aktywnie wokół jeziora 2024” (osobno K i M) oraz „Najszybsza rodzina” osobno w biegu, osobno w nordic walking i mix (biegi / nordic walking).

**UWAGA!** O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

Do klasyfikacji rodzin wlicza się **3** wyniki na podstawie klasyfikacji open osobno dla kategorii nordic walking i osobno kategorii bieg oraz osobno dla kategorii mix bieg/nordic walking– **dziecka do 18 roku życia i dwóch opiekunów**. Przez słowo opiekun należy rozumieć osoby spokrewnione ze sobą. Można zgłosić więcej niż 3 członków rodziny, ale **wliczane będą najlepsze czasy**. W klasyfikacji generalnej kategorii rodzinnej, punkty zdobywane są dla rodziny na zasadach: 1 punkt- pierwsze miejsce, 2 punkty- drugie miejsce, 3 pkt.- trzecie miejsce itd. Wygrywa rodzina, której 3 zawodników będzie miało w sumie najmniejszą ilość punktów. **WAŻNE:** rodzinę należy zgłosić w dniu imprezy w biurze zawodów!

8. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu/nordic walking muszą zostać zweryfikowani (z dowodem tożsamości ze zdjęciem) w biurze zawodów.
9. W biegu prawo startu mają osoby, które w do dnia zawodów ukończą 16 lat, w nordic walking -9 lat. Osoby, które nie ukończyły 18 roku życia są zobowiązane do przedłożenia pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów do wzięcia udziału w zawodach w Biurze Zawodów podczas odbioru pakietu! Brak zgody skutkuje brakiem możliwości uczestnictwa w imprezie. **Dzieci poniżej 12 roku życia muszą być pod opieką osoby dorosłej (rodzica/prawnego opiekuna).**
10. W biegu rekreacyjnym ( ok.300 m) startują dzieci poniżej 16 roku życia.
11. Podpisując listę startową zawodnik bierze pełną odpowiedzialność za swoje uczestnictwo w zawodach.
12. Szatnie i toalety znajdować się w pobliżu start/mety (Boisko Orlik na terenie Ośrodka Wypoczynkowego oraz przy tzw.domku wędkarza).

## IX. NAGRODY

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w biegu

- za miejsca I – III upominek (osobno K i M)

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w nordic walking

- za miejsca I – III upominek (osobno K i M)

W kategorii „Najszybszy mieszkaniec/mieszkanica Gminy Lubasz w biegu”

- za miejsce I -III upominek (osobno K i M)

W kategorii „Najszybszy mieszkaniec/mieszkanica Gminy Lubasz w nordic walking”

- za miejsce I -III upominek (osobno K i M)

W kategorii „Najstarszy uczestnik/uczestniczka zawodów Aktywnie wokół jeziora Lubasz 2023” osobno nordic walking i bieg

- za miejsce I - upominek (osobno K i M)

W kategorii „Najszybsza rodzina” osobno w biegu, osobno w nordic walking i mix (biegi / nordic walking)

- za miejsce I -puchar (osobno bieg, nordic walking i mix)

Miejsca w kategorii generalnej dublują się z miejscami w innych kategoriach.

Dzieci startujące w biegu rekreacyjnym otrzymują medale . Nie prowadzi się pomiaru czasu i rzadnej klasyfikacji.

## **X. TRASA**

1. Organizator zapewnia pomoc medyczną. W przypadku kontuzji, nagłego złego samopoczucia uczestnik powiadamia obsługę trasy, która przekazuje informacje do punktu pomocy medycznej, która będzie znajdować się na strat/mecie.
2. Plan trasy z zaznaczonym punktem pomocy medycznej oraz punktem odświeżania znajduje się w biurze zawodów.
3. Trasa przebiega po drogach leśnych oraz polnych dookoła Jeziora Dużego w Lubasz (jedna pętla)

## **XI. DEPOZYT**

1. Depozyt na pozostawienie rzeczy na okres biegu znajdować będzie się w wyznaczonym miejscu (w okolicy start/meta przy plaży)
2. Deponować wolno jedynie elementy ubioru, zaś pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy jest niedozwolone. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.
3. Za pozostawione bez opieki rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności.

## **XII. UBEZPIECZENIE**

1. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
2. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

## **XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników biegów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym w zakresie związanym z organizacją imprezy (zgodnie z Rozporządzeniem

Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE)

3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w biegu/nordic walking obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

#### **XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną.

2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej oraz przymocowany chip. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).

3. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegu.

5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu.

6. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

7. Przyjmuje się, że zgłoszenie się do zawodów (wpis na listę zawodników) jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

8. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu/nordic walking w trakcie jego trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w biurze zawodów.

9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy sportowej.

10. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu/nordic walking nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.

11. Każdy zawodnik w biegu/ nordic walking otrzymuje numer startowy, który po biegu upoważnia do otrzymania posiłku i wodę na trasie.

12. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora celem podania wyników zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883).

13. Akceptując regulamin Uczestnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów biegu/nordic walking.

14. W zabezpieczeniu biegu będą pomagać członkowie Ochotniczej Straży Pożarnej oraz wolontariusze.

15. Informacje dotyczące imprezy można uzyskać pod adresem: e-mail [gok-lubasz@wp.pl](mailto:gok-lubasz@wp.pl) oraz pod numerem telefonów:

bieg- 672 557 317 Marcin

nordic walking- 790 697 113 Marzena

#### **XV. KLAUZULA INFORMACYJNA DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH**

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119, s. 1) dalej RODO informuję, iż:

1. Administratorem danych osobowych jest Gminny Ośrodek Kultury z siedzibą przy ul. Kościelnej 4, 64-720 Lubasz (e-mail: gok-lubasz@wp.pl 67 255 73 17) prowadzący działalność zgodnie ze swym statutem
2. Dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia zawodów Aktywnie wokół jeziora Lubasz 2022, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO
3. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt 2, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymagany przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa
4. Ma Pan/i prawo do: dostępu do treści danych osobowych oraz ich sprostowania, żądania usunięcia, ograniczenia przetwarzania, do przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu, do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania (jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody), którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem
5. Ma Pan/i prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w razie uznania, że przetwarzanie danych osobowych narusza RODO;
7. Podanie przez Pana/Panią danych osobowych nie jest obowiązkowe, aczkolwiek niezbędne do wzięcia udziału w w/w zawodach